

# PIPPO びぼ

Vol. 311 | 5  
May 2026

子どもにスマホ いつからが正解?

※本紙掲載の価格表示はすべて(税込)価格です

バックナンバーはコチラから

豊田市駅からスクールバスで7分  
**トヨタ中央自動車学校**  
☎0120-0606-55  
豊田市三軒町8-18 トヨ中 授業

新登場 国家資格トレーナー監修 コミュニティジム  
**P-BASE LAB**  
「歩き方」を変えて  
痛み、不調、姿勢を改善し  
理想のカラダへ

2026 5/1 [Fri] **グランドオープン**  
最新の機器と国家資格トレーナーによるマンツーマン指導!  
無料体験受付中! 5月中の体験→入会された方

特典1 1ヶ月会費ずっと 500円引き  
特典2 初回フィジカルチェック 通常 5,500円 + 無料  
特典3 P-BASE オリジナルタオル プレゼント

P-BASE LAB T-FACE店 詳細はサイトをチェック!  
TEL 080-2616-2743 豊田市若宮町1-57-1 A館7階  
●10:00~20:00 ●定休日 土曜・日曜・GW・年末年始

豊田市陣中町で創業78年!  
**安心のリフォームなら!**  
**オケカネ**

桶兼住設株式会社  
ホームページはコチラから  
☎0120-35-1420

医療法人 古井医院  
**ふるいクリニック**  
Furui Clinic

2026 5/18 月  
リニューアルオープン

父から受け継ぎ、  
これからも地域に  
寄り添う医療を

ご挨拶  
父・古井宏彦が豊田市泉町で古井医院を開院して以来、36年にわたり多くの患者さんや地域の皆様に支えられてまいりました。心より感謝申し上げます。  
このたび古井医院を継承し、「ふるいクリニック」として新たな一歩を踏み出します。  
総合内科医としての幅広い診療に加え、循環器疾患(心臓や血管の病気)の専門医として培ってきた経験を活かし、皆様の健康に役立てていきたいと考えています。  
これからは父とともに、2人体制で診療を行い、より身近で安心して通える「かかりつけクリニック」を目指します。市内の医療機関とも連携しながら、一人ひとりに合った医療を大切にしていきます。  
「少し気になる」「なんとなく不安...そんな段階でも、どうぞ遠慮なくご相談ください。そんな段階も、身近な存在として、皆様の健康を支えていければ幸いです。」

《予約システム導入》  
スムーズな受診で  
無理なく健康管理を  
サポートします

心臓手術後のケア  
生活習慣病  
睡眠時無呼吸症候群  
などにも対応

初めての方や  
ご相談のみでも  
お気軽にどうぞ

院長 古井 宏一

**内覧会開催** 2026 5/16 土・17 日  
10:00~15:00  
ご予約不要 お気軽にご内覧ください

内科 循環器内科 医療法人 古井医院 ふるいクリニック  
豊田市泉町 1-3-1 (とよたおいでんバス「泉町1丁目」バス停より徒歩約1分)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:30	●	●	●	●	●	●	●

TEL 0565-88-0011 ▲土曜午後診療 12:30~15:30  
休診日/木曜日・日曜日・祝日 詳しくは、今後ホームページで順次お知らせしていきます。

ふるいクリニック  
Aburui Skin Care  
@FURUI\_MEDICAL\_SKINCARE

●医療脱毛  
●メディカルスキンケア  
もご相談ください

志賀町香九礼  
外環状線  
メグリア志賀店  
とよたおいでんバス「泉町1丁目」  
やまのぶ野見山店  
泉町2北  
益富中学校  
泉町2

**WE ARE ONE TEAM** トヨタ自動車の様々な業務をワンチームで支えています

トヨタ自動車の特例子会社です。障がい者雇用を力を注ぎ、働くみんなが笑顔と元気でいられる職場を目指します。障がいをお持ちの方と一緒に働いてみたい方(健康者)募集中。

トヨタグループ  
(トヨタ自動車株式会社 特例子会社)  
豊田市トヨタ町15番地1  
管理部門 採用・教育グループ  
TEL 0565-26-1009

採用サイト リニューアル!  
トヨタグループ 採用サイト

障がいをお持ちの方へ  
**作業所で働いてみませんか?**

私たちがサポートします!

仕事内容: ゴムパッキン取り付け、封筒詰め作業、PC作業などの椅子に座っての軽作業

送迎あり(要相談)  
週1日1時間から体調に合わせて働くことが可能です ●在宅でのお仕事あり  
[時給] 当社規定による [年齢不問]  
[時間] 10:00~15:00(休憩あり)

就労継続支援B型事業所 **夢尊ワークス**  
お気軽にお問合せください  
TEL 0565-47-7756  
営業時間 平日 9:00~17:00

■豊田駅前 豊田市日之出町2-3-5 ■三河豊田 豊田市御幸町2-203-2 ■瀬戸 瀬戸市緑町1-53  
■平針 名古屋市天白区平針4-107 ■美里 豊田市美里6-6-8

全メーカー取扱い **軽自動車専門店**

初夏の **メガセール!**

6つのお約束!

- 1 総額表示以外のお支払いは一切ありません!  
※オプション追加と買付ナンバーは別途費用が必要です
- 2 全車 オイル交換 永久無料!
- 3 代車 完全無料!
- 4 金利は 3.9%
- 5 全車 整備済み渡し、保証付き
- 6 事故車なし! タバコ臭なし!

Google ロコミ **4.9**  
2026年4月10日現在

ご成約特典  
**カップラーメン + 飲料水 各1ケース**

ご来場プレゼント  
期間中ご来場の方にプレゼント!  
**アイスクップ風ハンカチタオル**

大好評 新車・サブスク 未使用車 **スマイルプラン**  
頭金なし 月々ロコミ 月額 1万円  
車検込み 自動車税込み オイル交換込み  
諸費用込み 24hロードサービス付  
お問合せください!

60th 全メーカー取り扱い  
人気の軽自動車専門店 常時100台!  
**メガタウンとよた**  
高橋自動車販売(株)  
TEL 0565-24-0660  
豊田市丸山町3-41-3 (西松屋さん向かい)  
■OPEN 10:00~19:00 ■年中無休

普通車も取り扱えます!  
普通車の新車・中古車も  
お気軽にご相談ください!

新車から、ハイグレードの  
未使用車・中古車が勢揃い!

在庫はコチラ! HPはコチラ!

オンラインセール開催

カルマのことならなんでもおまかせください!

# 子どもにスマホ

今どき子ども事情「子育て編」  
PIPOタウンアンケート  
～第1弾～

## いつからが正解？

### 持たせる不安・持たせない不安

連絡手段として必要なスマホ。でも、依存やトラブルが心配…。「持たせないと不便」「でも持たせるのも不安」今、子育て世代が直面している「スマホ問題」正解がないからこそ、みんな悩んじゃっています。今回は、先輩ママ・パパたちのリアルな声から、「いつから？どう使う？」のヒントを探ります。

PIPOモバイルメンバーズアンケート  
実施期間：2026/3/23～3/26  
有効回答数：260

## 子どもとスマホは悩ましい問題なのだ！

まだ子どもは1歳だけどすでにスマホについてはいつから持たせるか悩む。持たせないのはまたイジメや仲間はずれにつながりそうだし…。

- 15834 ちーちゃんさん 30代 女性
- 見えな繋がりを持ってしまうことに、かなりの恐さがある。でも持たせないリスクもあり、非常に難しい。
- 13022 おにぎりさん 40代 女性
- 子ども用に購入しなくても親のお下がりでもいい気がする。
- 14208 くうさん 50代 女性
- 世界とつながることの怖さもあるが、つながらなくては生きていけない世界になってきているのではないかと思う。
- 11042 らさん 50代 女性
- 色んなアプリが充実しているので上手に活用して欲しい。
- 9496 ジョイさん 50代 女性

### 子どもにスマホを持たせるのはいつからがベストだと思いますか？



### 実際にお子さんやお孫さんがスマホを持ちはじめたのはいつからですか？



## 先輩ママ・パパからひとこと！

スマホを持たせた時期

- 小学生 低学年 (1~3年) から
- 小学生 高学年 (4~6年) から
- 中学生から
- 高校生から

### 持たせるタイミングについて

本当は高校生くらいにしたいけど、やはり周りのお友達と足並みを揃えないと、話についていけなかったり、連絡手段に困るので仕方ないかって感じです。

できれば遅いほうがいいと思うが、小学高学年になってくると、学童がなくなり1人で留守番も増え、周りの友達も持ち出したり、自転車であちこち遊びに行くようになり、持たせることにしました。

### ルール決め・制限について

ルールを作り小さいうちは親がしっかり管理すれば便利だと思う。頭ごなしにダメと決めずどう使うかが大事だと思う。

安全確認や連絡の為に必要で持たせました。子ども部屋には持ち込まず、リビングで使うことを基本にしています。

初めはキッズ携帯から持たせました。時間管理や使い方はバシッと決めた方が良いと思っています。

危険に巻き込まれやすいので、アクセスや時間に制限をかけたたりして、安全に注意させることが必要と思う。パスワードなど親が共有するとよい。自分でスマホ代が払えないうちは、親が主導権を握ってよい。

中学生にも早いと思うが電車通学なので持たせることに。小学校の卒業式後の食事会で子どもたちがほとんどLINE交換をしていて驚きました。うちは持っていませんでした。そういうことをあまり気にするタイプではない息子だったのでよかったです。気になる子は欲しくなるんじゃないかなあ。

思考力の低下など悪い影響がありそうなので小さい頃は持たすべきではない。

「欲しいと言うから」「便利だし」と気軽に購入せず、スマホを利用するお互いが楽しく幸せに使えるほど、精神的に成長してからスマホを持たせるとトラブルが減少すると思っています。

色んな事件が多い中で、スマホも命を守る道具のひとつになるが、フィルタリングや時間の決まり事は必ず要ると思う。

家族間の連絡には便利。使い方の話し合いを経て、持ち方を判断するのがいい。ベースとしてなんでも話し合える親子関係があるとベスト。



### 前向きな声

- 安全確認に役立つ
- 使い方次第で便利
- 家族でルールを作れば問題なし

### こんな声が多かった！

### 後悔の声

- 早すぎて依存に
- 生活リズムが崩れた
- トラブル(LINE・いじめ)

※数字はPIPOメンバーズナンバーです



## SMART PHONE

昔はスマホなんてなかった時代。家族で同じ時間を過ごすのが当たり前でした。でも今は、一人ひとりがスマホの中に世界を持つ時代。便利になった分、悩みも増えています。大切なのは、家庭ごとのルールと向き合い方。「どう使うか」を親子で考えることが、これからの時代の子育てなのかもしれません。さて、もう一つの悩み「ゲーム問題」については、次回特集でお届けします。

### みんなはどうしてる？！ スマホを持たせる時の3つのポイント

- Point 持たせる時期は「流れ+必要性」…**  
小学校高学年～中学生が中心  
理由は「連絡手段」「周囲との関係」
- Point 親が主導権を持つ**  
スマホは個人のものではなく「家庭のツール」という考え方もあるよ！  
●パスワード共有  
●使用状況を把握
- Point ルールは必須**  
「自由」より「管理」が基本じゃない？  
●使用時間を決める  
●夜は使わない  
●リビングで使う

## 子育て世代の力強いミカタ

### 住宅省エネ 2026キャンペーン

今年も始まります！  
今年も引き続き補助金が申請できます！

### ガス衣類乾燥機「乾太くん」もオケカネにお任せください！

マンションでもオール電化住宅でもプロパンガスでもOK！

ガスならではの強い温風で乾燥させることで、繊維が根元から立ち上がり、新品タオルのような仕上がりに。デラックスタイプも登場！

「PIPO見たよ」で見積り時に **記念品を差し上げます！** 2026年6月末まで

創業78年! 安心のリフォーム

0120-35-1420  
受付時間 8:45～17:15  
豊田市中町1丁目16番地6  
定休日/日曜・祝日(土曜日は不定休)

ぴぽメンバーズレポート  
乾太くんつけました！

共働きのMさんは、最近の天候不順でせつかく乾いた洗濯物を濡らしてしまいうちもあつたそう。また、育ち盛りのお子さんの服をなるべく少ない所持枚数で過ごすためにも、乾燥機の導入を決めたそうです。

依頼をしたのはPIPOでもお馴染みのオケカネさん。まずは実際にどこに設置できるか担当者に現場を見てもう一度一緒に検討しました。設置可能な場所・金額の目安などを教えてもらいスムーズに決まりました。

設置日は約3時間ほどで作業が終わり、操作方法を教えるのもあっという間。相談から見積り、依頼、設置をとスムーズできちんとしてもらいました。

こうしてMさんの快適な乾太くん生活が始まりました！「とにかく早くつけてほしい」という要望も、乾燥後のシワひとつないシャツをみて夫と2人で感動しました！このご家庭4人分が約40分で乾くそうです。この速さは驚きです。しかも、お子さんの制服やユニフォームもすぐに乾くので、衣類にかかると費用も減ったそうです。これからの梅雨も乾太くんの活躍が楽しみです。

洗濯のわずらわしさを軽くするだけで、共働きの負担も減ったMさんは大喜び！皆さんも乾太くん生活を始めてみては？

Mさんが設置したのは乾太くん5kgスタンダードタイプ



社会福祉法人福寿園 × 田原福祉グローバル専門学校  
**介護職員初任者研修**  
 2026年5月開校! 豊田サテライト教室 **受講生募集!**

受講期間 2026年5月20日(水)～10月21日(水)  
 ●月5回程度 ●水・土曜日  
 ●全22回開講 ●計130時間

受講会場 特別養護老人ホーム ひまわりの街内  
 名鉄三河線 竹村駅もしくは土橋駅より徒歩15分  
 (駐車場あります)

【受講資格】義務教育を修了した方  
 【受講費用】50,000円 テキスト・実習代含む  
 【定員】20名  
 ※応募多数の場合は抽選になります。

【申込方法】2026年5/12(火)まで  
 ご応募は右記QRコードを読み込んでお申し込みください。

お問い合わせ・資料請求 **TEL 0565-51-0880** お気軽にどうぞ  
 特別養護老人ホーム ひまわりの街 〒473-0911 豊田市本町本電48  
 FAX: 0565-53-8830 Email: himawari@fukujuen.or.jp

子どもが大きくなった今こそ、  
**あなたの番です**  
 気になった今がはじめどき  
 新しい自分にまた出会えるかも...

あなたも **ママクラブ** にいろいろ!  
 登録・年会費 無料

会員登録はHPから

【メルマガでこんなお知らせを配信中!】

- 各イベント先行受付
- 読者レポーター募集
- 限定アンケート
- 限定プレゼント企画
- ママ向けセミナー案内
- 親子向けイベント開催情報

「ひぼママクラブ」のInstagramぜひフォローしてね!

イベント情報もチェック!  
 今後のセミナーはインスタを見てね!

43周年 **可睡ゆりの園**  
 開園期間 2026 5/23(日)～7/5(日) 9:00～17:00

3万坪の自然豊かな日本庭園  
 圧巻のゆりの共演を  
 お楽しみください!

400席あるお食事処では、ゆり根のてんぷらが人気。池を眺めながら、てんぷらそば(うどん)などの昼食をとることが出来ます。

【入場料】  
 大人【通常】¥1,100【最盛期】¥1,500  
 ※最盛期料金は5/30～を予定。見届により変動あり。期間は園裏中にお問い合わせください  
 小・中学生 ¥400 幼児無料  
 《駐車料金》¥500

フォトコンテスト今年も開催!

●開花状況はHP又は可睡ゆりの園にお問い合わせください  
 可睡ゆりの園 TEL 0538-43-4736 静岡県袋井市久能2990-1

**柳原良平展**  
 アンクル船長の航海記

開催中～6月14日(日)

400余点の貴重な作品・資料を一堂に展示。昭和を彩った大衆文化の軌跡とともに、柳原が生涯愛し続けた「船」の魅力に迫ります。

刈谷市美術館 刈谷市住吉町4-5  
 開館時間 9:00～17:00 (入館は16:30まで)  
 休館日 月曜日(ただし5月4日は開館)、5月7日(木)  
 観覧料 一般1,100円、学生800円、中学生以下無料

《海・船・ロマン アンクル船長》1997年 | 横浜みなと博物館蔵

「のりもの いっばい」原画 | 2003年  
 こぐま社 | 横浜みなと博物館蔵

詳しくはHPにて

“PIPOモバイルメンバーズ”に **登録費・年会費なし!** なるう!

PIPOモバイルメンバーズとはメールアドレスを登録しているPIPO読者会員です。あなたのご意見をPIPOに反映できます! さらに、紙面にはないイベントのご案内やお得な情報をお届けします。

すでにPIPOメンバーズでモバイル会員に登録していない方もぜひメールアドレスを追加して登録を更新してください!

アンケートのご協力やイベントの参加、商品モニターで商品券と交換できるポイントプレゼント!

『メガタウンとよた』さんで軽自動車をご購入のPIPOメンバーズは **ガンリン満タんにて納車!**  
 ※ご契約時に「PIPOメンバーズカード」または、メルマガの会員番号の画面をご提示ください。

幼児からご年配の方まで **ピアノ教室 生徒募集**

ご自分のペースで楽しく学びたい方  
 本格派、専門家志望の方

今春より **東京藝術大学卒**の講師も仲間入り!

無料体験レッスン 随時受付 ※お1人様1回のみ  
 春の特別企画 **1か月おためしレッスン** 実施中!

おためしレッスンや月謝などの詳細はHPまたはお電話にてお問合せください。

ミュージックショップ **リバー音楽教室**  
 T-FACE A館8階 ■営業時間 10:00～21:00

お申込み・お問合せ **TEL 0565-34-5527**

**豊田プレステージホテル**  
 おもてなしを仕事に **急募!**  
**ホテルフロント スタッフ募集**

名鉄 豊田市駅から徒歩約5分 Wワーク可

雇用形態	正社員・パート	休日	シフト制※応相談
勤務地	豊田プレステージホテル 豊田市喜多町4-28	給与	正社員 月給235,000円～ パート 時給1,300円(研修中1,250円)
職種	フロント業務	資格	高卒以上、年齢・経験不問、学生可
内容	チェックイン、チェックアウト、予約業務、PC入力、電話応対など	待遇	社会保険、通勤手当あり、車通勤可、制服貸与
時間	(正社員) 7:00～16:00、13:00～22:00 (パート) 7:00～22:00の間で4時間～ 例 7:00～11:00 / 7:00～13:00 / 7:00～16:00 16:00～20:00 / 16:00～22:00 / 18:00～22:00 のいずれかの時間帯	応募	まずはお気軽にお電話ください 右下のQRコードよりメール可

ご応募はこちら ▶

豊田プレステージホテル TEL 0565-34-5555 豊田市喜多町4-28

はじめてでも **あなたに合う働き方、見つかるかも。**  
 フランクがあっても **まずは一歩!**

子育て中の皆さま! **PIPO MAMAJOB『ママジョブ』に登録しておこう!**

ご登録はこちら ▶

「じゃなくても、いつかのために!」  
 ひぼが、あなたにぴったりのお仕事を見つけたらメールでお知らせします。  
 まずは『ひぼママクラブ』にご登録ください

医療法人三九会 **三九朗病院**  
 TEL 0565-32-0282  
 豊田市小坂町7丁目80番地 担当/事務部 伊藤

多職種との円滑な交流をしながら **依頼を快く引き受けてくれる方!**

雇用形態	正社員(常勤32時間)
勤務地	三九朗病院(豊田市小坂町7丁目80番地)
内容	院内設備(電気・空調・給排水・医療ガス、消防設備等)の業者との調整、点検立会または書類管理。院内修繕。災害時対応。環境整備全般
時間	8:30～17:30(休憩60分) ※シフト制または施設状況により緊急対応あり
休日	週休2日、有休、夏季、年末年始、慶弔休暇
給与	月給300,000円～350,000円(経験・能力により優遇) ※別途手当(資格、時間外等)
資格	不問 ※歓迎…医療施設での勤務経験、電気工事士(第二種以上)、危険物取扱者、ビル管理、ボイラー技士等の資格保有者
待遇	各種社会保険完備・交通費支給(規定あり)・昇給年1回・賞与年2回・退職金制度・制服貸与・食事補助あり
応募	履歴書(写真貼付)・職務経歴書を上記までご郵送またはご提出ください。書類選考のうえ、面接日程をご連絡いたします

医療法人三九会 **三九朗病院** 小坂町 | 医療法人三九会 **三九朗東リハビリテーション病院** 野見山町

**看護スタッフ大募集**

一人ひとりに「ここに来てよかった」と感じていただけるよう、チームで寄り添う医療を実践しています。

① 職種 **看護師**(夜勤可能な方) 勤務地 医療法人三九会 三九朗病院 豊田市小坂町7丁目80番地

② 職種 **看護師・看護補助**(夜勤可能な方) 勤務地 医療法人三九会 三九朗東リハビリテーション病院 豊田市野見山町3丁目88番26

①② 共通

雇用形態	正社員	休日	週休2日(シフト制)・年次有給休暇 夏季・年末年始・慶弔休暇
資格	正看護師 看護補助は資格不要 ※介護福祉士歓迎	給与	看護師/月給226,400円～275,750円 各種手当あり 看護補助/月給193,800円～250,600円 各種手当あり
時間	日勤/ 8:30～17:30 夜勤/ 17:00～翌9:00 早出/ 7:00～16:00 遅出/ 12:00～21:00	待遇	各種社会保険完備・交通費支給(規定あり)・昇給年1回・賞与年2回・退職金制度・制服貸与・食事補助あり ※看護師のみ入職祝い金あり

お気軽にお問合せください **TEL 0565-32-0282** 担当/江崎

随時見学可能です

### Dr. MatSuda **be Happy!** 健康診断

Vol.139 山之手眼科 松田淳平院長

線内障学会、網膜硝子体学会、白内障学会、近視学会など多くの専門学会に所属されている松田先生に「職場での健康診断」についてお話を聞きました。

新年度となり健康診断の機会も増えま...  
 視力低下  
 健康診断でよく使われる「視力」は、目と紙の距離が一定で、実際に目を見る距離よりも悪い視力に評価される...  
 糖尿病・高血圧  
 眼底出血を引き起こすことがあります。以前はまぶしく

### 山之手眼科

豊田市御幸本町2-200-5  
TEL 0565-28-7144

■休診日 火曜・木曜午後  
 ■診療時間【午前】毎日 10:00~13:00  
 【午後】月・水・金 15:30~18:30  
 土・日・祝日 14:00~17:00

### 生協前コンタクト

お求めやすい価格にて皆様のご来店をお待ちしております!!

ナイトレンズ治療をおこなっています!

●視力0.09~1.2(小学生 男子)保護者のコメント... 運動中に眼鏡で怪我をしたお友達がいたので、裸眼で運動させられるので安心です。  
 ●視力0.4~1.2(小学生 男子)本人のコメント... サッカーを習っていて、前までは見えづらかったけど、ナイトレンズをやったうちにだんだん見えてきてサッカーのプレーがやりやすくなった。  
 ●視力0.08~1.5(中学生 男子)本人のコメント... 1.5見えるようになると思わなかったの、眼鏡からナイトレンズに変えて良かった。

TEL 090-2131-7144

### Dr. INOUE 笑門には健康来る!

Vol.232 井上医院 井上裕康院長

原因  
 草の花粉を吸い込むことで起こるアレルギーの一種です。原因となる植物には、カモガヤ、オオアワガエリ(チモシー)、スズメノテツポウなどのイネ科の草が...

特徴  
 一般的に花粉症と同じで、くしゃみ、鼻水、鼻つまり、目のかゆみなどが中心です。屋外で悪化しやすい、草地や河川敷、公園などに行くと症状が強くなる...  
 診断と治療  
 症状の出る時期や生活環境の確認に加え、血液検査や皮膚テストで花粉へのアレルギー反応を調べて診断します。治療は抗ヒスタミン薬や点鼻薬などの薬物療法が基本です。

### 井上医院

INOUE MEDICAL CLINIC

●内科 ●小児科 ●皮膚科 ●リハビリテーション科

豊田市竜神町17番1 井上医院 豊田 検索  
 TEL 0565-26-0800

■休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日  
 ■診療時間 月~金 9:00~12:00/16:00~19:00  
 土 9:00~14:00

### Dr. Kato はあとハーモニー

Vol.6 豊田かなでクリニック 加藤友大院長

睡眠時無呼吸に注意  
 「大きないびき」「朝の頭痛」「夜間の頻尿...」これらは睡眠時無呼吸症候群で見られる代表的な症状です。実は、中等度以上の患者さんは成人男性の約20%、閉経後の女性でも約10%とされており、決して珍しい病気ではありません。

さまざまな影響を及ぼします  
 問題は「眠気」だけにとどまりません。睡眠中に繰り返す酸素不足の状態になることで、体に大きな負担がかかり、高血圧や糖尿病、心筋梗塞、脳梗塞、不整脈などの発症リスクが高まることが知られています。また、集中力の低下による仕事でのミスや、居眠り運転による事故の原因になるなど、日常生活や社会活動にも影響を及ぼします。

### 豊田かなでクリニック

豊田市渡利町2丁目115番地2  
TEL: 090-9396-9709

特定健診 予約受付中

### Dr. Taiga Don't worry

「ニキビ」について

TOYOTA TAIGA SKIN CLINIC Vol.6 須藤大雅院長

一悩ましい「ニキビ」  
 以前のニキビ治療は、赤ニキビに対し抗生剤入りの外用薬が主な治療法でしたが、長期的な抗生剤の使用で薬剤耐性菌の出現や副作用の問題がありました。  
 ニキビは思春期のホルモンバランスの変化で、毛穴に付着する皮脂腺が活発化し、古い角質がうまく剥がれず毛穴にたまった角質が、皮脂と混ざると毛穴を塞ぎ、白いブツブツとした「コメド」や「ニキビ」ができます。その後、細菌の増殖によって赤ニキビになります。

近年変わるニキビ治療  
 今までの保険治療は「赤ニキビ」に対する治療でしたが、近年では原因となるコメドの発生を予防する治療がメインです。古い角質細胞を剥がし、毛穴詰まりを改善する作用をもつ「フェリン」「ペピオゲル」「ペピオロシオン」「ペピオオウツ」「ペピオアック配合ゲル」「エビエゲル」などで、初期段階から治療を開始し、長期的にニキビができていきにくく肌状態を保てます。

美容自費診療では「レーザーフェイシャル」「ケミカルピーリング」にて治療を行い、凸凹に「サリシジョン」「ヒアルロン酸注入」、赤みに「Vビームレーザー」などがあります。

ニキビでお困りの方は、一度専門医にご相談ください。

### 豊田かなでクリニック内 医療アートメイク

Graceful Touch

パウダー眉 リップ アイライン

【自由診療】 無料カウンセリングも随時ご予約承ります。お気軽にどうぞ。TEL.070-2310-4174

### PIPOメンバーズのみなさまへ

ポイント付与についてのお知らせ

●メルマガで配信のアンケートへのご回答や、びぼ紙面「読者の広場」への掲載などでポイントが付きます。  
 ●集計を毎月末に行い、500ポイントに達している方へ翌月の中旬頃に500円分の商品券をお送りします。

これからもご協力をお願いいたします!

### 花粉の季節に 心強い味方です!

黒にんにく「くろすけ」

PIPOメンバーズ価格  
 50個 25,500円  
 20個 10,600円

りんご果汁入り「黒にんにくゼリー」  
 7本入 864円 14本入 1,620円

【ご購入はびぼ編集室へお越しください】

びぼ編集室 TEL 0565-32-6015

●売り切れの場合がございますので、お電話にて在庫をご確認の上お越しください。  
 ●現金にてお支払いください。(カード利用不可)

### Confetti 美容室

コンフェティ

さくら浄水店 びまわり高橋店 限定

2026 5/31(日)まで

限定 初めての方、または、コンフェティ全店で一年以上ご無沙汰の方 『さくら浄水店』『びまわり高橋店』にご来店の方 全メニュー ※一般女性限定 特別料金

シャンプー	カット	※女性限定	通常料金 ¥6,050	¥3,620
カット	カラー	※女性限定	通常料金 ¥12,100	¥6,980 (毛長別)
カット	パーマ		通常料金 ¥13,200	¥7,980 (毛長別)
カット	カラー	トリートメント	通常料金 ¥15,950	¥8,980 (毛長別)
カット	パーマ	トリートメント	通常料金 ¥17,050	¥9,800 (毛長別)

さなげアドベンチャーフィールド  
 のぞみ動物病院  
 浄水小学校  
 浄水中学校  
 名鉄豊田線  
 上郷駅

高橋中学校  
 高橋交流館  
 豊田高橋郵便局  
 高橋交番  
 JAあいち豊田高橋支店  
 高橋西公園

PIPOは、お母さんの笑顔を応援します!

# 5.10 Happy Mother's Day

白髪が気になる!こまめに染めたい!そんなあなたに。

**PIPOモバイルメンバーズ限定プレゼント**

プレゼント応募要項は5月7日(木)にメルマガにて配信します

※2026年4月30日までにPIPOモバイルメンバーズにご登録完了の方が対象です。

**ビゲン リピカラー** 無添加 10名様 (やや明るい自然なブラウン)

**ビゲン リピカラー** 無添加 5名様 (自然なブラウン)

PIPOモバイルメンバーズ登録はこちら!

【医薬部外品】 ※ヘアカラー(医薬部外品)は、使用上の注意をよく読んで正しくお使いください。 ※今までにヘアカラーでかぶれたことのある方は、絶対に使用しないでください。 ※ヘアカラーをご使用前には、毎回必ず皮膚アレルギー試験(パッチテスト)をしてください。 ※2種類の色は個人差があります

プレゼント提供:ビゲン リピカラー PR事務局

## 石原 敬子の 教養マガジン

# お金のこと

Vol.143

ライフスタイルマネープラン研究所 石原敬子 代表

国が定めたルールに基づき金融機関が運営し、投資判断は本人が行う

イデコは、税金優遇のしくみや掛金額などのルールを国が決めています。運営の窓口は、銀行や信用金庫、証券会社などです。指定された金融商品の中から、イデコを利用する本人の判断で資産を運用します。

次回回は、イデコの税制メリットについて解説します。

豊田市深田町 TEL・FAX 0565-29-3475

「イデコは個人型」「DCは企業型」イデコの正式名称は「個人型確定拠出年金」です。「DC」と呼ばれる「企業型確定拠出年金」と似ていますが、掛金を自分自身で納める点が異なります。

公的年金による老後資金準備に上乗せするのがイデコ

日本では、国民年金や厚生年金という公的年金制度があります。職場によっては企業年金や共済、退職金の制度などがある人もいます。

イデコは、これらの制度では不十分と思う人が、自分の意思で老後の生活資金を準備する制度です。

そのため、現金化できるのは原則として六十歳以降と決められています。

ライフスタイルマネープラン研究所

●木曜日の午後、不定期でオンライン(ZOOM)の「ディタイムにNISAのおしゃべり」を開催します。参加費1,100円。初めの1歩。この指とまれ! お問い合わせ・お申し込みはメールでお願います。 Email: info@keikoishihara-fp.jp

待望の 新区画 オープン! 先着順

理想の「永代供養墓」 ゆとり葬 墓石付き

一つのお墓に 何霊様でも 入れます

宗派は 問いません

お墓の費用のみで 永代供養まで

79.3角(税込)

1聖地 0.81m

墓石関係なく 入ることが できます

苗字 関係なく 入ることが できます

ペット専用のお墓も 取り扱っております

お墓、仏事のご相談承ります

スタッフ常駐で 安心のサポート

こせま妙昌寺霊園安紀 豊田市古瀬岡町追手1398-5

0120-89-3080

受付時間 10:00~16:00 定休日 火・水曜日

豊田松平IC より車で3分

事前ご来園予約受付中

お待たせすることなくご案内できます

【管理・経営主体】徳川家ゆかりのお寺 宗教法人 妙昌寺

【無料駐車場完備40台】

## BACK SIDE vol.24

協力:愛知県豊田警察署生活安全課

# 空き巣に狙われているかも!? 油断は禁物、常に危機感を持って対策を!

### ゴールデンウィークを安心して過ごすために! おでかけ時の防犯対策は万全に!

この時期こそ防犯意識をご家族で!

#### 基本の対策

- ドロボウの約6割は窓から侵入します!
- 窓の施錠は確実にしよう!
- 窓やドアに補助錠や警報機を設置しよう!

#### さらなる対策

- 現金・貴重品を自宅に置いておかないこと
- やむを得ない場合は、防犯性能の高い金庫を活用し、固定しておきましょう。
- スマホ運動型防犯カメラを活用しよう
- 外出先でも不審者の侵入などがスマホに通知されます。異常を確認したときは迷わず110番をしましょう。
- 冬用タイヤは施錠して保管しましょう
- タイヤは、物置などの施錠できる場所に保管すること!
- やむを得ず外に保管する場合は、通りから見えない場所にチェーンや南京錠で固定しましょう。
- SNSへの投稿に気をつけて!
- 「〇〇を購入しました!」「旅行に来ています」など、自分の資産や自宅の様子、家族に関することや行動の情報をSNSなどでむやみに発信しないこと。犯罪者は常に情報を収集しています。

防犯情報アプリ「アイチボリス」をインストールして、防犯対策に活用しましょう。

※本アプリは無料で利用できますが、ダウンロード及び利用料には別途料金がかかります。※Apple及びAppleのロゴは、米国及びその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。※Apple Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。※Google Play及びGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です。

豊田警察署 TEL 0565-35-0110

## 家族のために。自分のために。 終活カウンセラー協会の研修にて 弁護士さんへの講演から

講演の中でお墓のことについてもお話がありまして、少し紹介いたします。

まず「お墓仕舞い」と「離壇」についてのお話です。

お寺の中にお墓がある場合のお墓仕舞いですが、基本的には元の状態に戻す必要があるので、ケースが多いです。また、お墓仕舞いする際には改葬の手続きも必要になります。

この場合、墓地の管理者であるお寺が改葬届を出して、くれないう場合でも、さらに国民生活

行政に相談すれば対応してくれるので、豊田市の場合は「やすらぎ福祉総務課」が窓口になります。

また、葬儀や埋葬の方法に不満がある場合、「自分が納得できる形で改めて行くことも問題ないのでは」というお話もありました。

法律上も、葬儀や法事は「二度しかしてはいけない」とは定められていないので、さらなる国民生活

センターでは高齢者や障がい者に関する悪質商法などについて「見守り新鮮情報」というリーフレットを公開しており、終活に関するトラブル事例なども掲載されています。

そして豊田市のホームページには、生前に墓地の継承者を指名できる書類も紹介されています。

来月はこのことについて、もう少し触れてみようと思います。

「最近メルマガが届かなくなった」との声が増えています。

『pi-po.jp』のドメインが受信できるよう、迷惑メール設定から解除、または受信設定をお願いします。各メールサービスや端末によって設定方法が異なるため、詳細や手順はお使いのメールサービスや携帯会社のHPなどでご確認ください。

PIPOメンバーズのみなさまへ

## メール受信設定 ご確認のお願い

有限会社 小野田石材

豊田市宮上町4-76

TEL 0565-32-2427

携帯 090-8670-7338

E-mail: info@onoishi.jp

小野田石材のFacebookも見てね!

小野田石材のFacebookも見てね!

セミナーの様子や、お墓に関することなどを発信中!

当店プロデュース 新作銘石焙煎珈琲

「白妙の宇寿石珈琲」

豊田郵便局・藤岡郵便局 郵便窓口前にて無人販売中!

トリップコーヒ-1杯分

## pipoの教室 受講生大募集

【語学】初心者から上級者まであなたに合ったクラスが必ず見つかります! まずは無料見学・カウンセリングへ!

【文化】

着付 (月2回)

11:00~13:00 月謝 4,000円

19:00~21:00 月謝 4,000円

「いつか着てみたい!」着物をタンスにお持ちではありませんか? 基礎の基礎からお稽古しますので初めての方もご安心ください。

ペン字 (月2回)

19:00~20:30 月謝 3,000円

「きれいな字を書きたい!」と思われる方、是非一緒にレッスンしましょう。 細字の基礎を学びます。

イタリア語 (月4回)

木 11:30~12:30 (中級) 月謝 9,000円

フランス語 (月4回)

木 10:30~11:30 (初級) 月謝 9,000円

TOEIC リーディング集中講座 (月2回)

土 18:00~19:40 1レッスン100分 月謝 7,000円

TOEIC対策講座 (月4回)

金 19:50~20:45 月謝 8,000円

実践問題で700点を 目指します。

中国語 (月2回)

土 13:00~15:00 (中級) 月謝 5,000円

個人レッスン

中国語個人レッスン

木 入門~初級 1レッスン60分 5,000円 (1ヶ月単位・月2回以上)

個人レッスン

英会話個人レッスン

月~土 入門~初級 10:00~19:00の間で 1レッスン45分 3,000円 (1ヶ月単位・月3回以上)

個人レッスン

TOEIC個人レッスン

月~土 12:00~19:00の間で 1レッスン55分 3,500円 (1ヶ月単位・月2回以上)

新メニュー登場!

かつ丼カレー 850円

ハーブソースかつ+カレー

名古屋風甘辛スパイス から揚げ定食 1,100円

スパイシーなから揚げ!

キムチかつ丼 960円

ピリ辛キムチがクセになる味!

店内メニューが 新しくなりました!

Uber Eats ご注文できます

豊田宮町店 豊田宮町4-21-1

年中無休 7:00~21:30 (LO 21:00)

TEL 0565-63-5268

Instagramもみてね! ホームページ

Instagramもみてね! ホームページ

Instagramもみてね! ホームページ

OECアカデミー pipoの教室

豊田市西町5-5 VITS豊田タウン4F

TEL.0565-37-1741

お問合せはメールでもお気軽に! culture@pi-po.jp

●全講座一覧はHPで PIPoの教室 検索

入会金 4,000円

要調整の駐車料金 無料! (3時間まで)

# 読者の広場 PIPo members

使い捨てのこの時代に、この企画。PIPOっばいでしょ、自画自賛です。

『モノに残る、私の時間』コメントを読んでいると、自分と同じ物に愛着があって捨てられないなあとおもわず笑みがこぼれました。大切にしたい気持ちは皆さん一緒ですね。(5285 ピーちゃんさん)

皆さんのアンケート結果を見て、我が家にも案外20年以上の物があることに気づきました。今後も愛用していきます!(5644 はるさん)

いつも連載が盛りだくさんで、知らなかった知識がいっぱいです。今月の20年以上使っているもの、みんないろいろあるなあと思いました。よい企画でした。(15950 ゆかりんさん)

編集室スタッフも、花粉症には悩まされています。

今年も高橋コミュニティセンター駐車場沿いの河原の河津桜が見事でした。それと同時に花粉症症状が強くなり2人のドクターの記事が嬉しかったです。ありが

とうございます! (7510 あんぴさん)

●この時期私は花粉症で苦しんでいます。お医者さんの花粉症へのコメント全部読ませていただきました。眼科や内科の先生でも診てくれる事が判りました。他に大人のクラブ活動も気になってます。(14692 シンヤンさん)

●『スーモカウンター』で相談させていただき、やっと新築完成で大家族と7人で楽しく暮らしています。なかなか相談って出来ないのですが、PIPOの広告に背中を押してもらった感じです。ありがとうございました。(15763 メールさん)

●新1年生のかわいいこと!地域の大人で

子どもをしっかり守りましょう。

●『BACK SIDE』入学前の通学路点検を改めてやろうと思いました。また、子ども110番の家を調べ、実際にあいさつして、めちゃうかしい方だったから、子どもも安心しました。(11930 だんごさん)

●毎月の発刊を楽しみにしています。『私のおススメ本』に選ばれている本は、チェックして読んでみたいと思います。これからも、興味深い情報発信を期待しています。(15446 むーちゃんさん)

●『朱磨呂の幸せの星占い』で今年中旬から大幸運がやってくると!何事もポジティブに幸運を楽しみに過ごしたいと思

ます。(16240 のいしさん)

●新緑の季節。なんだかパワーが出てきます。今月もみんなに「大幸運」を!



## 映画 Movie Schedule 2026 4/20~

### 安シネマワールド安城 シネマワールドららぽーと安城

安	ザ・スーパーマリオギャラクシー・ムービー	4/24~
安	最終楽章 響け!ユーフォニアム 前編	4/24~
安	SAKAMOTO DAYS	4/29~
安	アギト 超能力戦争 [PG12]	4/29~
安	ブラダを着た悪魔2	5/1~
安	サンキュー、チャック	5/1~
安	ひつじ探偵団	5/8~
安	グランド・イリュージョン/ダイヤモンド・ミッション	5/8~
安	幕末ヒョウラテスたち	5/8~
安	未来 [PG12]	5/8~
安	映画 正直不動産	5/15~
安	君のクイズ	5/15~
安	スマッシング・マシン	5/15~

### 今月のオススメ映画

『ザ・スーパーマリオギャラクシー・ムービー』4/24~公開

大ヒットを記録した『ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー』のシリーズ第2作。マリオとルイージは、キノコ王国でピーチ姫を助けながら、捕らわれた大魔王クッパの世話をしたり、みんなの困りごとを解決したりしていた。ある日、2人は新たな相棒となるヨッシーに出会う。そしてピーチ姫の誕生日パーティーをきっかけに、クッパが抱く悪逆な野望を阻止するため、宇宙を舞台にした新たな冒険の旅に出る。

©Nintendo and Universal Studios. All Rights Reserved.

## プレゼント Presents

### 1 静岡県袋井市「可睡ゆりの園」ペアご招待券

5組10名様

今年も期間限定で開園! 詳しくは4ページを見てね!

提供 可睡ゆりの園 静岡県袋井市久能2990-1 TEL 0538-43-4736

### 2 『柳原良平展 アンクル船長の航海記』ペアご招待券

5組10名様

ユーモアと卓越した造形感覚が光る創作世界をぜひ堪能ください!

会期:開催中~6/14(日)  
会場:刈谷市美術館

詳しくは4ページを見てね!

提供 刈谷市美術館 刈谷市住吉町4-5 TEL 0566-23-1636

### 3 シネマワールドチケットペア無料鑑賞券

3組6名様

※こちらの招待券は4DX観劇にはご利用いただけません。

### 4 天然温泉コロナの湯 入泉無料券 & コロナキャットボウルボウリング1ゲーム無料券のセット

5組10名様

提供 安城コロナワールド 安城市洪雷町6-8 TEL 0566-74-0604 [安城コロナワールド] 検索

## 応募方法

ハガキ・FAX・HP からご応募ください

2026年5月31日(日)消印有効

当選者はHPにて発表させていただきます

[PIPOメンバーの方] 会員番号とお名前、右記の項目をご記入いただくだけでOK。  
※登録情報に変更がある方は必ずお知らせください。

[PIPOメンバーでない方] 郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢、職業と右記の項目をご記入ください。

宛先 〒471-0876 豊田市金谷町6-54 ブラネッツ豊田 ぴぽプレゼント係 FAX:0565-33-2205 または HP <https://www.pi-po.jp> から

※このコーナーで収集した個人情報は、明示した目的以外の用途で使用することは一切いたしません。 ※同一メールアドレスによる多重応募は、すべての応募が無効となりますのでご注意ください。

①ご希望プレゼント(第2希望まで)と選んだ理由  
②今月号の感想  
③その他ご意見、ご感想など

こちらからも応募できます!

## 朱磨呂の 幸せの 星占い

2026 5.1 ▶ 5.31

朱磨呂さんは関西で人気の大ベテラン異色占い師。個人的に占ってもらいたい方は、びぽ編集室までお電話ください。(占いは有料です)

**牡羊座** 3.21-4.20

リズムカルでパンチのあるいい運気が続いて行く今は挑戦の時。後回しにしていた事を一つでも始めてみれば思いの外スムーズにやる事に気付ける。焦らさず一つずつ向き合う度に思わぬ己の才能に嬉しくなれる今期は思い切った分野への開拓も福、日々の成長を楽しむ事。仕事は吉。マイベス良し。志を高く持ち的を絞る矢を放てば意に当たる事を信じ突き進んで行こう。アフターはゆっくり休もう。お金は家に遣え。貸借凶。恋愛は腹鼓み。

**牡牛座** 4.21-5.21

並運気も中旬にかけて急上昇、そのまま後半へと続いて行く嬉しい今は棚ボタの出来事も期待、いっそもせよ自然に。何よりこれ以上の自由が続いて行く、それを楽しむ事が更なる運の引き寄せになるなんてこんな嬉しい事はない。満喫せよ。少々の変動など屁と思え。仕事は吉。好きか嫌いかを第一に感で行け。思わぬサプライズにも恵まれる今期は和合大切。笑顔も忘れな。金運は真剣に増収を図れ。自己投資福。恋愛は特売。

**双子座** 5.22-6.21

下り坂の全体運だが後半ギリギリで又急上昇、そんな今期は何と大変化のスタートと重なりうかうかしらねられない。全てリニューアルと独立がテーマ、思った以上の変貌に戸惑う事なく我が進むべき道と受け入れ積極的歩んで行こう。己からの発信も大切、未来へ大きく目を向けよ。趣味等の仲間は福寄せ。仕事も未来を見詰めての学習や更なる得意分野の開拓、世界を視野に己の向上を図れ。金運は吉。向上の為なら少々遣え。恋愛は行け。

**巨蟹座** 6.22-7.22

月半ばが最高の爽やかな明るい全体運の時。何でもない閃きが思わぬ収入の切っ掛けとなる事を強く心しピンと来た事はすぐ行動に移そう。思いや感性が一気に吹き出す今こそアートの形にして行く事が大切、己を信じ楽しみながら突進して行こう。昔の友人も大きなヒント、久々に連絡を入れてみよ。仕事は並。持ちつ持たれつがテーマ、ヘルプ福、困れば周囲にすぐ頼る事。金運も並、儉約を楽しめ。情に流されず決して貸すな。恋愛は舞え。

**獅子座** 7.23-8.22

明るくパワフルなどともいえる運気が続いて行く今期は対人関係の入れ替わり時。下らん奴等は遠ざけ個性派やユニークな人と巡り合うチャンス。その人々は今後の発展には欠かせないものやの押しが強すぎると感じる人なら距離を置いて付き合え。只己の主張は堂々と。海外旅行は更なるチャンス。仕事は吉。少々の事も挑めば成果上々、周囲にやる気を見せつけるも。金運は並。無駄遣いはNG、増やす事を考えよ。恋愛は己磨き。

**処女座** 8.23-9.23

後半にかけて勢い良く強力に上昇して行く全体運の今は仕事を中心に大転換のスタート。特に労働は目先の事ばかりに捕らわれずもって先を大きく考えよ、横のつながりや異業種等あらゆる面に思わぬチャンスあり。現状にしがみつかず己の意識を自由化させ新しい分野にも興味を湧けず飛び付く事、変化はチャンスと考えよう。とは言えアフターはのんびり安らかに過ごす事。金運は並だが何とかなる。意義ある事はに深く遣え。恋愛は先手。

**天秤座** 9.24-10.23

谷型の全体運だが平均すれば何か並。出逢い運上昇の今は旅もよし、老若男女問わず相性のいい人と巡り合える今期はこの人と思えば積極的に話しかけてみよう。好奇心も高まる今は会話は楽しい、知的な人や興味ある人にはより接近してみよう。スキル向上の時でもある。時を大切にせよ。仕事は吉。己の好きな事や得意のアピール良し、目標値を上げてトライして行こう。金運は並。今の範囲でやり繰りせよ。見栄と背伸び凶。恋愛は遊べ。

**蠍座** 10.24-11.22

加速度をつけて上昇した運気が中旬からも勢いを保つ心強い今は転換期でもある。何事も柔軟性を心して対応して行けば楽しい展開が待っている。マイベス良し。決して焦らぬ事、疲れを感じたらゆっくり休め。金銭や家族問題は勇気を持って言うべき事ははっきり口に出せよ。仕事は吉。今迄の積み重ねがモノを言いい安心、更なる発展や展開が待っている。希望を持って全力でトライして行こう。大物買いと投資良し、学べ。恋愛は広範囲。

**射手座** 11.23-12.21

強力な運気も中旬は下降するが底でも並の上で心配無し、今期はまず動こう。呼びかければ応えてくれる事を心して色々な出逢いを求める事。運やチャンスに恵まれる今は交流は楽しい、多くの方と交わり手応えを確かめよう。一方、今迄の人の満了やズレを感じる時、気にせず己を貫け。仕事は吉。少々の事があってもマイベス良し、どんな変化も臨機応変に手際良くこなす手法で波に乗れ。お金の管理法の見直しで金は遣え。貸借バケツ凶。

**山羊座** 12.22-1.20

中旬が最高の勢いのある山型の全体運の今期は後半にかけてラブ運が急上昇。じっとしていなくても表に飛び出そう。紹介もよし、恋愛中なら絆がより深まる今はチャラツク。人生の転換期でもある今はあらゆる変化を寛容に受け入れて行けば楽しい結果が待っている。信頼も集まる時。一人時間の自画自賛は発動力。仕事は吉。通勤も含めて見直しや改革良し、サッサとやれ。周囲のヘルプでキャリアアップの時。生き金は遣え。貸借バケツ凶。

**水瓶座** 1.21-2.18

勢いのある運気も中旬は急落だがすぐ又持ち直すので安心。不思議な大きな力に押され大転換がスタート、各分野で動きがありやっとう自由に弾めるような清々しい気分を味わえる。少しでも心惹かれる事ならすぐ着手。理屈も感性で動かし。コツコツとじっくりは忘れぬ事。仕事は吉。発想や才能を生かせる分野へと自然に誘導され天職を探し求める時。常識など気にせず独立を心せよ。お金は知的な活動に遣って福。恋愛は我が世の春。

**魚座** 2.19-3.20

後半になるにつれ確実に上昇して行く全体運の今は、積み重ねて来た今日迄の成果に心安らぎホッとできる瞬間あり。楽しみながら趣味を続ける等更に己を向上させる事に力を注げばやがては財に繋がって行く。人生とは様々な勉強の繰り返し、遊びの中にも学びあり、吸収は常にテーマ。仕事は並。得意や趣味を仕事に取り入れる事を考えよ、又それ等を副業にする事には真剣に取り組み。お金は体験を買おうと心し学びには少々遣え。恋愛は爆発。

PIPO COUPON

手作り小籠包・北京ダック 籠香 専門店

## 特製小籠包 無料券

1グループ 人数分 (お1人様1個)

有効期限2026/5/31

※店内で飲食の方 ※他のサービスとの併用不可

大人気!

# 北京ダック

要予約

【半羽】5,200円  
【1羽】8,800円

お徳なランチ 980円~

小籠包・酢豚・八宝菜などメニュー多数!

ROUKA 籠香

豊田市前山町1-26-2 TEL 0565-85-1061

平日 11:00~14:30 (LO 14:00) 17:00~22:30 (LO 22:00)  
土日祝 11:00~15:00 (LO 14:30) 17:00~23:00 (LO 22:30)  
年中無休 [駐車場あり]

## 映画 『正直不動産』

2026年 5月15日 [金]

ミッドランドスクエアシネマ他にてロードショー

嘘がつけない男・永瀬財地 [山下智久] がスケールアップした不動産の難題に「正直営業」で立ち向かう! 疾風怒濤の「正直エンターテインメント」!

登坂不動産のエースである永瀬は、地鎮祭の準備中にある祠を壊した祟りによって「嘘がつけない」体になってしまった営業マン。海外の不動産投資詐欺、「ライアー・永瀬」時代の過去の契約トラブル、不動産ブローカーの謎の大規模開発計画、そして因縁のライバル会社が仕掛ける悪賢で巧妙な地上げ戦略など、不動産業界に渦巻く難題に、正直に立ち向かっていく。

MOVIE NEWS!

©大谷アキラ・夏原武・水野光博/小学館  
©2026 映画「正直不動産」製作委員会

# PIPOメンバーズ 大人のクラブ活動

ご参加の際は、PIPOメンバーズにご登録ください

参加無料 子どもたちも巣立って遊び盛りのおみなさんを募集中!

ずっと元気なことが、大好きな人たちのためになるのよ! みんなと一緒に、いつまでも楽しく元気で遊みましょう!

いつまでも興味津々 豊田市をすみずみまで!

### まちなか探検隊

- 不定期開催 10時~12時(予定)
- 名鉄豊田市駅 階段下集合

参加希望の方は、お電話でお申し込み下さい。

4/28(火)・5/26(火) 開催

懐かしいレコードや歌で青春時代をもう一度!

### アナログ愛好会

今回のテーマは「雨」

### 本好きさん集まれ

- 毎月第3回目 金曜日
- 10時~12時(予定)
- びーとる一む

5/15(金) 開催

楽しく脳トレ! ほどよい疲れで快適な睡眠を!

### 大人のボードゲーム倶楽部

- 毎月第1回目 水曜日
- 13時~16時(予定)
- びーとる一む

5/6(水・振休) 開催

おしゃべりしながら楽しいひとときを!

### 手仕事サークル

- 毎月第4回目 金曜日
- 10時~14時(予定)
- びーとる一む

5/22(金) 開催

開催場所や詳しい内容などのお問合せ・お申込み先 **びぽ編集室 TEL 0565-32-6015 豊田市金谷町6-54**

●「びーとる一む」は びぽ編集室1階の会場です。



お客様に合わせて  
結果を見据えたご提案を  
しています!

(オプション)  
●戸建てのみ ●集合住宅のみ ●お店や物件の周辺  
●中学校区、などのセグメント配布 ●事業所配布も承ります  
●通勤や通学、お買物などの生活動線に合わせてエリア選定!  
《PIPOへの掲載・チラシ・パンフレットなどの制作も承ります》

●宅配情報紙PIPOと一緒に配る  
●ご希望の日程に合わせて(4日間~)  
●すべてお任せでも!

その日、  
慌てないために

# 家族葬のリアル

“安い・気楽”だけじゃない、知らないと困るポイント

家族葬のCMを見て、「うちもこれでいいかも」と思ったことはありませんか?  
家族だけで静かに見送れる、費用も抑えられる—そんなイメージがあります。  
でも実際には、「呼ばれなかった」「思ったより大変だった」という声も。  
家族葬、本当にそれで大丈夫でしょうか?

誰まで呼ぶ?

これでもめるケースが多い?

誰を呼ぶかは自由です。家族葬の明確な定義はありませんが一般葬と異なり、故人の親族、親戚、親しい友人のみ、10~30名くらいで執り行う小規模な葬儀なので、近所の方の参列を辞退するケースがあります。事前に最低限「どこまで声をかけるか」の基準(2親等まで等)を決めておくといいたいそうです。訃報の連絡をするのは、家族葬を執り行った事後報告として行うのがよいでしょう。

親戚トラブル、実は多い

昔ながらの価値観がある地域だと、多くの参列者で盛大な葬儀を執り行うべきだという従来の考え方の人も多いので、家族葬を「さびしいお葬式」と捉えて、もめる場合もあります。今後の自分たちの生活も考えて、一般葬か家族葬かを選択しましょう。家族葬が故人の希望であるなら、それをはっきりと伝えましょう。

“安いはず”が逆に高くなることも

参列者が少ないため、食事や返礼品の費用は抑えられます。しかし、香典の合計も減るため、最終的な自己負担額は一般葬より高くなる可能性があります。

葬儀後の対応、実はここが一番大変

実はここが一番大変

家族葬の場合、参列者が少ない分、後日に友人や近所の方、職場関係の方が個別に弔問に訪れるケースが多くあります。「落ち着いたと思ったら、対応が続いて大変だった」という声も少なくありません。四十九日までは弔問を受けるのか、後日お別れの場を設けるのか、あらかじめ決めておくことで、家族の負担を減らすことができます。

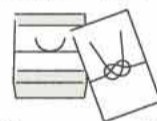
満足できた人の共通点とは?

実は、「事前に相談していたかどうか」で満足度は大きく変わります。費用や形式だけでなく、「誰を呼ぶか」「その後の対応」まで整理しておくことで、家族の負担を大きく減らすことができます。家族葬は、比較的新しい価値観です。トラブルなく、安心して故人をお送りできるよう、事前に葬儀のプロに相談しておきましょう。



実は、「何も決めていなかったことを後悔した」という声も多く聞かれます。  
**あなたのご家族に合ったお葬式、見つけてみませんか?**

まずはPIPOを見たとき  
気軽にお問い合わせを。



## 終活セミナー・予約制 参加特典あり ご葬儀よろず相談会&見学会

(各回定員30名様/10:00~12:00)

- 6月14日(日) やすらぎホール上郷(豊田市上郷町)
- 6月24日(水) やすらぎホール高岡(豊田市前林町)
- 7月12日(日) やすらぎホール朝日ヶ丘(家族葬専用)(豊田市小川町)
- 7月28日(火) やすらぎホール三好(みよし市三好町)
- 8月9日(日) やすらぎホール藤岡(豊田市西中山町)

いざという時に役立つ  
「やすらぎホール会員」  
入会金・年会費・積立金  
すべて不要。葬儀費用の割引  
などの特典が受けられます

会場等  
詳細はこちら

【お問い合わせ】  
株式会社 JA あいち豊田サービス 0120-725-171  
(年中無休・24時間対応)

はじめての家族葬と相続  
“もしもの前に知っておきたい相談会”  
地域の皆さまに向けて家族葬と相続の基礎が学べる終活セミナーを開催します。当日は、葬儀の流れや費用の考え方に加え、専門家による相続セミナーも実施。  
「何から考えればいいのか分からない」「費用や段取りに不安があるそんな方にこそご参加いただきたい内容です。会場見学も同時開催。実際の施設をご覧いただくことで、より具体的にイメージしていただけます。  
※JAをご利用でない方もご参加いただけます

## 家族葬

事前相談 承り中

5/22(金)まで 予約制

ご相談で  
3点セット プレゼント!

イズモ葬祭 オリジナル 喪主の手引書

ドーナツ & BOX  
1箱(20個入) ティッシュ

全館  
家族葬対応

豊田市内に7会館

会館一覧  
はコチラ



家族葬のほか、一般葬・大規模葬など 様々なニーズに対応いたします

ご希望の会館でご相談いただけます

代表 TEL 0565-34-0661

伝統と信用  
イズモ葬祭

## 予約制 葬儀事前相談会&見学会

毎週土曜日 会場：かぞくホール豊田錦  
①10:00~ ②11:30~ ③13:00~ ④14:30~

小さくてもしっかり送りたいとお考えの方にご参加いただきたい。  
「葬儀費用っていくらくらい?」「家族葬とか一日葬ってどんな感じ?」  
そんな疑問に丁寧にお答えします。

相談会参加プレゼント

パルモグループ  
特製スイーツ  
& オリジナル葬祭BOOK  
(A4サイズ)  
& 生活応援グッズ  
(BOXティッシュと豊田市ゴミ袋と洗剤)

ホールの見学も毎日受付中! WEBから簡単資料請求 ▶

【お問合せ・ご予約は】  
パルモ葬祭 かぞくホール 豊田錦 TEL.0565-41-3565  
豊田市錦町1丁目86

## 相談会へいく前にチェックしましょう

いざという時、迷うのは「決めていなかったこと」。  
事前に少し話しておくだけで、家族の負担は軽くなります。

- 誰を呼ぶか(家族のみ、親族まで、友人も)
- どんな形で送るか(シンプル、きちんと、故人らしく)
- どこで行うか(自宅近く、実家、アクセス重視)
- 誰に知らせるか(事前、後日、知らせない)
- 費用の考え方(抑える、バランス、しっかり)

※特に「誰を呼ぶか」「知らせる範囲」は家族で共有しておくとう安心です



「まだ早いかな」と思う今が、いちばん話しやすい時。  
気になることは、相談会で気軽に聞いてみましょう。  
さあ、まずは各社の相談会を予約。  
ご予約時にはPIPOを見て!とお伝えください。

