

PIPO ひぽ

Vol. 309 3
Mar. 2026

特集
ここ豊田市でも、ライフスタイルは変化しているの!? [第1弾]
※本紙掲載の価格表示はすべて(税込)価格です



豊田市駅からスクールバスで7分
トヨタ中央自動車学校
0120-0606-55
豊田市三軒町8-18 トヨ中 授業

花粉の季節に
心強い味方です!

黒にんにく「くろすけ」
PIPOメンバーズ価格
50個 25,500円
20個 10,600円

りんご果汁入り「黒にんにくゼリー」
7本入 864円
14本入 1,620円

【ご購入はひぽ編集室へお越しください】
●売り切れの場合がございますので、お電話にて在庫をご確認の上お越しください。
●現金にてお支払いください。(カード利用不可)

ひぽ編集室 TEL 0565-32-6015 豊田市金谷町6-54 平日9:00~18:00(土・日休)

WE ARE ONE TEAM

トヨタ自動車の様々な業務をワンチームで支えています
トヨタ自動車の特例子会社です。障がい者雇用を力に注ぎ、働くみんなが笑顔と元気でいられる職場を目指します。障がいをお持ちの方と一緒に働いてみたい方(健常者)募集中。

トヨタグループ 採用サイト
トヨタグループ 採用サイト

トヨタグループ 採用サイト

60th ナガタウンとよた Google 口コミ 4.9
2026年2月9日現在

新生活応援
メガセール!

2/21(土)~3/15(日)

来て! 見て! さわってみて! 乗ってみて!

1 総額表示以外のお支払いは一切ありません!
※オプション追加と貴方ナンバーは別途費用が必要です

2 全車 オイル交換 永久無料!

3 代車 完全無料!

4 金利は 3.9%

5 全車 整備済み渡し、保証付き

6 事故車なし! タバコ臭なし!

期間中 サブスクスマイルプランにて 5万円引き
車両価格より

大好評 新車・サブスク 未使用車 スマイルプラン 月額コミコミ 定額

車検込み 自動車税込み オイル交換込み
諸費用込み 24hロードサービス付 お問合せください!

全メーカー取り扱い 人気の軽自動車専門店 常時100台!
ナガタウンとよた
高橋自動車販売(株)
TEL 0565-24-0660
豊田市丸山町3-41-3(西松屋さん向かい)
OPEN 10:00~19:00 年中無休

新車から、ハイグレードの未使用車・中古車が勢揃い!
普通車も取り扱えます!
普通車の新車・中古車もお気軽にご相談ください!

在庫はコチラ! HPはコチラ!

960TAKAKASHI

豊田市陣中町で創業77年!

安心のリフォームなら!
オケカネ

桶兼住設株式会社
TEL 0120-35-1420

障がいをお持ちの方へ
作業所で働いてみませんか?

仕事内容: ゴムパッキン取り付け、封筒詰め作業、PC作業などの椅子に座っての軽作業

送迎あり(要相談) 週1日1時間から体調に合わせて働くことが可能です ●在宅でのお仕事あり [時給] 当社規定による [年齢] 年齢不問 [時間] 10:00~15:00(休憩あり)

就労継続支援B型事業所 夢尊ワークス
TEL 0565-47-7756
営業時間 平日9:00~17:00

豊田駅前 豊田市日之出町2-3-5 三河豊田 豊田市御幸本町2-203-2 瀬戸 瀬戸市緑町1-53 平針 名古屋市天白区平針4-107 美里 豊田市美里6-6-8

住まいのことなら
ファーストコールはリテラスへ!

小さな工事から
お家まるごとリノベーション&エクステリアまで!
リテラストヨタ五ヶ丘へお気軽にご相談ください!

当社施工事例
リノベーション 築約70年のお宅をリノベーションさせていただきました。
岡崎市 K様邸

リフォーム & 増改築

ご相談 お見積り 無料です!
お気軽にご相談ください!
0120-522-824
受付時間 9:30~18:30 (火曜定休)
Email: reteras@yamanishi.co.jp

リテラス RETERAS トヨタ五ヶ丘 株式会社 山西
〒471-0814 豊田市五ヶ丘一丁目1番1号
TEL 0565-87-3288 FAX 0565-87-3289

リフォーム工事を思い立ったら、まずはリテラスにお声掛けください!!
皆様のお越しをスタッフ一同お待ちしております。

店長 木村郁夫

株式会社 山西 「私ども(株)山西はこんな会社です」
株式会社 山西は、1953年創業の今年74年目を迎える総合住宅資材供給企業です。「木を愛し、森と共に育ちたい。快適な住まいづくりのパートナー。」の経営理念のもと、東海3県を中心に、関西方面へ至るエリアの工務店様に、住宅資材・設備機器などの販売事業、木造建築物の各種工法・住宅資材の加工などの生産事業、受注支援を行うサポート事業など、木造建築のプロとして、木造建築に関するあらゆるサービス(ワンストップサービスサポートシステム)を提供する会社です。

RETERAS トヨタ五ヶ丘 株式会社 山西
TEL 0565-87-3288 FAX 0565-87-3289

【営業時間】9:30~18:30
【定休日】火曜日
駐車場完備

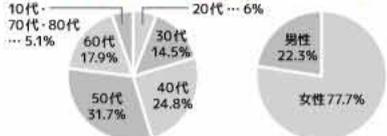
施工事例掲載中!

ホームページ Instagram

第1弾
ここ豊田市でも、
ライフスタイルは
変化しているの!?



《お答えくださったメンバーズ》



アンケート実施期間(2026年1月22日~26日)
対象:PIPOモバイルメンバーズ
配信数4567 有効回答320

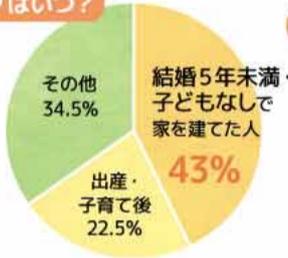
社会環境や働く環境の変化、テレワークやフリーランスの増加で家族の役割分担も進んでいます。さらにデジタル化のすすまじい進化で、お買い物も勉強もオンラインが中心。価値観の多様化についていくのが必死の今日この頃。子どもが成長したら家を持つ人が多かった昭和、平成から様変わり、令和では婚約、結婚、2人でまずは家づくり...そんな時代らしい。ホントか?ホントなのか?...というわけで、ぴぽエリアの現実をPIPOメンバーズに聞いてみましたよ。

PIPOメンバーズ320人が
お答えくださいました!

① 家を作るタイミングは前倒しになっている?

まずは“家ありき”か? 結婚したらまず賃貸で...はもう古い?

Q 家を持った
タイミングはいつ?



Q そのタイミングを
選んだ理由
(複数回答)



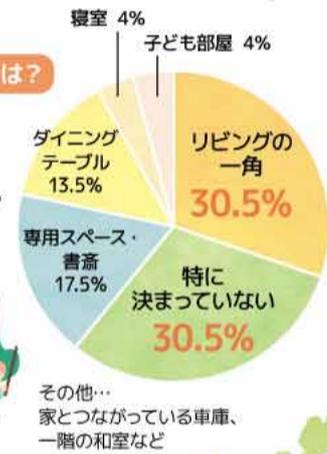
② 家は「暮らす場所」から「働く場所へ」

自宅ワークスペースのリアル

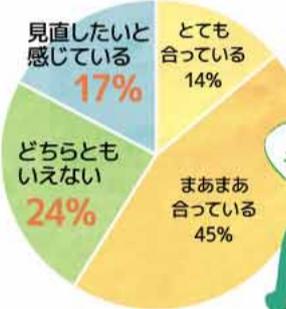
Q 仕事はリビング?書斎?家の中で仕事をしている場所は?

コロナ禍でリモートワークが始まった頃、パパが子ども部屋を占領して仕事をしてます、というスタッフの声をよく聞いていた。最近も「今日は夫が在宅なんで...」という会話がよく聞こえてくる。みんな家の中のどこでお仕事してますか? ちなみに私(まこねえ)は、ダイニングテーブルです。

仕事が、どんどん生活に入り込んでいきますね!



③ 今の住まいは、
今後のライフプランに
合っていますか?



約4割が
モヤモヤっと!

Q 仕事スペースで困っていること

1位 仕事と生活の切り替えが難しい

2位 家族の音や視線が気になる

3位 集中できない

4位 スペースが狭い

その他...エアコンのない部屋、子どもの居場所など

※リモートワークがあるとお答えになった方が対象
自宅リビングで仕事をする方約30%
今の住まいを見直したい17%

20代で家を持った方は、回答者のなんと約33%

HEBEL HAUS

ALL for LONGLIFE

ヘーベルハウスで実現する
未来まで続く快適な暮らし



全国一斉 見て聞いて体感できる
HEBEL HAUS 住宅祭

完成直前現場公開
実例見学会

2026
2/21[土]・22[日]
10:00~17:00

豊田市四郷町の
ヘーベルハウス完成直前の物件を特別公開!
完成直前の今しか見ることのできない貴重な
この機会にお気軽にご参加ください。



憧れの
屋上利用!

実際にご覧いただけます!

開放感あふれる!
リビングにつながる
半屋外スペース
「そらのま」+
「2階リビング」



現場完成イメージ

仕事や学習などに!
今、話題の
ワークスペース!



ご来場プレゼント

実例見学会に
お越しの方全員に

ヘーベルハウス
オリジナルサランラップ[2本]

飾って置く・
暮らしに彩りを
添えるデザイン!



実例見学会
お申し込みは
こちらから



超広角カメラ
「広角」ではなく「超広角」というネーミングからも分かる通り、この器械では、散瞳剤を使わないにもかかわらず、散瞳検査(70%)を超える約80%もの広範囲の網膜を撮影できます。それも約1

山之手眼科
豊田市御幸本町2-200-5
TEL 0565-28-7144
●休診日 火曜・木曜午後
●診療時間【午前】毎日 10:00~13:00
【午後】月・水・金 15:20~18:30
土・日・祝日 14:00~17:00

生協前コンタクト メグリア本店 南向かい
お求めやすい価格にて皆様のご来店をお待ちしております!!
ナイトレンズ治療をおこなっています!
院長自身も受けたCL手術も好評です!
●視力0.09~1.2(小学生 男子)保護者のコメント... 運動中に眼で怪我をしたお友達がいたので、裸眼で運動させられるので安心です。
●視力0.4~1.2(小学生 男子)本人のコメント... サッカーを習っていて、前までは見えづらかったけど、ナイトレンズをやったうちにだんだん見えてきてサッカーのプレーがやりやすくなった。
●視力0.08~1.5(中学生 男子)本人のコメント... 1.5見えるようになるとは思わなかったの、眼鏡からナイトレンズに変えて良かった。

TEL090-2131-7144 18時まで営業

Dr.Kato はあとハーマニー Vol.4
高血圧によい生活習慣
今月は、医学的にエビデンスがあると認められている高血圧を防ぐ生活習慣について、「高血圧管理治療ガイドライン2025」などを参考に、ご紹介いたします。
減塩しすぎも注意!
塩分は1日6g未満が高血圧対策の基本です。但し減塩を意識しすぎて食事量が減ると栄養不足につながります。特に高齢の方では痩せすぎによるフレイル(虚弱)に注意しましょう。
カリウムの摂取
野菜や果物に加え、牛乳や乳製品もおすすです。カリウムには、体内の余分な塩分を排出する働きがあります。一方で腎機能が悪い方は摂取量に注意が必要です。
適正体重の維持
BMI 25未満を意識しましょう。体重を1kg減らすと、約1mmHgの血圧低下が期待できるとされています。
運動習慣
1日30分以上の有酸素運動などの有酸素運動に加え、筋トレなどのレジスタンス運動を組み合わせて行うことが推奨されています。

豊田かなでクリニック 加藤友大院長

豊田かなでクリニック
豊田市渡刈町2丁目115番地2
TEL: 090-9396-9709
医療アートメイク
パウダー眉 リップ アイライン
【自由診療】 無料カウンセリングも随時ご予約承ります。
お気軽にどうぞ。TEL.070-2310-4174

断捨離する? しない? あなたはどうする?
捨ててから大事な物だったと気づいた時がショックでした。結局また買いましたが... ◆352 かーさん(50代)
断捨離をしてもリバウンドしてしまうのが悩みです。特に服は季節ごとに新しいデザインが目に入り気になっては購入してしまいます。 ◆9599 hiromixさん(40代)
断捨離して後悔したことがあります。もう二度と安易に捨てません! ◆6385 ヒロさん(50代)
以前、断捨離ブームのって物を処分しすぎてしまい、結局また購入することになったので、ほどほどがいいかなと思っています。 ◆11037 ピヨの富士さん(50代)
スペースが出来た分また新しい物を購入してしまう。 ◆11102 ぼさん(40代)
フルカウントやハリウッドランチマーケットのジーンズをタダ同然で売ってしまったが、息子が履ける年齢になってきて欲しいと言われ、売らなければ良かったと思いました。 ◆13753 おーさん(40代)
自分一人断捨離していても同居人もやってくれないとあまり成果が出ない。自分が減らした分ものが増えていってすごくしんどくなります。でも、『今必要のないものは手放して、必要になったら再度購入する』という考えは将来そこの経済力があるかどうか考えた方がいいという話にハッとしました。ただ視界にもが溢れていると疲れるというのを実感してしまっていたので小さな断捨離はゆっくり続けていきたいと思っています。 ◆10690 たまらさん(30代)
いらないもの、使っていないものは捨ててスッキリ暮らしています。死んでから片付けて貰うのは申し訳ないです。使っていないものに場所を取っている方がもったいない。その場所の固定資産税いくら?と取ってしまいます。 ◆11042 らんさん(50代)
すっきりしたし、不要なものはメルカリやリサイクルショップに持参したので罪悪感なく手放せました。 ◆9773 みみりんさん(30代)
子供たちが社会人になった頃ライフスタイルが変わったので大々的な断捨離をしました。相当な体力を消耗しましたが、その分気持ちもとてもスッキリしました。 ◆1065 aromaさん(60代)

健康第一
あなたの健康はPIPOが守る
肺炎について
肺炎は、肺に細菌やウイルスなどの病原体が入り、炎症を起す病気です。かぜやインフルエンザのあとに続いて発症することも多く、子どもから高齢者まで誰でもかかります。

Dr.INOUE 笑門には健康来る! Vol.230
井上医院 井上裕康院長
診断は、症状の聞き取りや聴診に加え、胸部レントゲン検査や血液検査、必要に応じて痰の検査などを行います。
予防としては、手洗い、うがい、マスクの着用、十分な栄養と栄養補給、禁煙が大切です。また、肺炎球菌ワクチンの接種は重症化の予防に役立ちます。
せきや発熱が長引く、呼吸が苦しいなどの症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。特に高齢者や持病のある方では、症状が軽く見えても急に悪化することがあります。

井上医院 INOUE MEDICAL CLINIC
●内科 ●小児科 ●皮膚科 ●リハビリテーション科
豊田市竜神町17番1 井上医院 豊田 検査
TEL 0565-26-0800
●休診日 木曜午後・日曜・祝日
●診療時間 月~金 9:00~12:00/16:00~19:00
土 9:00~14:00

Dr.Taigaの Don't worry あざについて・下
「茶あざ」について
茶あざは、扁平母斑と呼ばれる出生時から認められることが多いです。思春期になって発生する「運発性扁平母斑」もあり、その多くは毛が同時に生えてくる「赤あざ」があります。自然消滅は期待できず、消したい場合はレーザー治療が有効で保険診療になります。ただ全ての方にレーザーが有効ではありません。遅発性扁平母斑は多くの方に効果を確認できますが、扁平母斑は幼少期にレーザー治療を行うほど効果が高いのですが、治療は色素レーザーになり、保険診療です。

TOYOTA TAIGA SKIN CLINIC Vol.5 須藤大雅院長

豊田たいが皮フ科・形成外科・美容皮膚科
豊田市丸山町2-84-1
TEL 0565-42-4112
看護師・医療事務 各1名募集中!

ここ数年の「断捨離」ブーム!
みなさまはいかがでしょう?
アンケートを実施!
197名の方がお答えくださいました
■アンケート実施期間: 2026/1/23~1/29 ■有効回答数: 197

「断捨離したくない」
「断捨離できない」
「思い出との葛藤中」など
「断捨離した」または「定期的に行っている」 40%
「これから断捨離したい」 52%
「断捨離したくない」 8%

すっきりした気分
春を迎えたいあなた、
どうする?

※数字はPIOMメンバーズナンバーです

石原 敬子の 教えます！

お金のこと

Vol. 141

ライフスタイルマネープラン研究所 石原敬子 代表

株式投資の配当金

投資の世界では、三月期決算企業の株主配当金が気になる時期です。ピギナー向けに解説をしましょう。

株主配当金とは
企業は一年や半年ごとに決算をし、事業の結果を集計します。利益は次の年度以降の事業資金として蓄積されるほか、株主にも分配されます。これが株主配当金で、特に近年は株主への分配を意図する企業が増えています。

配当金を受け取れる「権利確定日」
配当金は、企業が定めた「権利確定日」に株主である

れば受け取れます。多くの企業は決算日です。ただし、株式は買ったその日に株主になるわけではなく、営業日ベースで権利確定日の二日前までに買わなければ権利は受けられません。

配当金は企業業績のバロメーターともいえます。配当金が年々増えている企業を探してみると良いでしょう。

ライフスタイルマネープラン研究所
木曜日の午後、不定期でオンライン(ZOOM)の「ディタイムにNISAのおしゃべり」を開催します。参加費1,100円。初めの一部。この指とまれ！お問い合わせ・お申し込みはメールでお願います。Email: info@keikoishihara-fp.jp 豊田市深田町 TEL・FAX 0565-29-3475

あそび住職の戒名の付け方



家族のために。自分のために。家族から、故人がどのようなお人柄だったかを1時間から2時間程度深く掘りながら、その方に合った漢字を見つけて、色々な意味があるその漢字について、ご家族にご説明をするそうです。また、今後しっかりと故人と考える故人と

家族でも本当の心の中って分からないものかもですね。

向き合って欲しいと、敢えて意味を説明しない住職もいらつしやるそうです。このようにしっかりとご家族のお話を聞いて考えてくれる住職ばかりだとお布施が高くなるって声は消えていくんですよ。ただ同席していた故人の声がかえってくる人から、喪主にはそう見えていたかも知れないけど、実際には違うんだよな〜と故人が言っていたと後日聞きました。

セルフ葬

今後増えるかもしれないセルフ葬。遺言書の作成・霊柩車や火葬場の予約・各種手続きがオンラインで可能なので、葬儀社を通さずに価格やサービスを比較してご遺族が予約し、友達や知り合いが葬儀会場の設営をする葬儀をセルフ葬というようです。いろいろ大変だとは思いますが、遺産分割だけでなく終活の一環で会葬礼状・流す音楽や思い出の写真&ムービーの決定や音響機器の手

配等々、みんな喜んでもらえるかな〜って楽しんでる方がよっぽど、その人の生きた証に繋がるとかと思えます。

最近増えた家族葬専門の葬儀社では、人手が足りず派遣されたお通夜の担当と告別式の担当が違う事も多々あるそうです。そのような会社に任せられますか？ただセルフ葬は考えることが多く大変だとは思いますが、なかなか定着する所まではいかないかと思えます。



家族のために。自分のために。家族から、故人がどのようなお人柄だったかを1時間から2時間程度深く掘りながら、その方に合った漢字を見つけて、色々な意味があるその漢字について、ご家族にご説明をするそうです。また、今後しっかりと故人と考える故人と

家族でも本当の心の中って分からないものかもですね。

今後増えるかもしれないセルフ葬。遺言書の作成・霊柩車や火葬場の予約・各種手続きがオンラインで可能なので、葬儀社を通さずに価格やサービスを比較してご遺族が予約し、友達や知り合いが葬儀会場の設営をする葬儀をセルフ葬というようです。いろいろ大変だとは思いますが、遺産分割だけでなく終活の一環で会葬礼状・流す音楽や思い出の写真&ムービーの決定や音響機器の手

配等々、みんな喜んでもらえるかな〜って楽しんでる方がよっぽど、その人の生きた証に繋がるとかと思えます。

有限会社小野田石材
豊田市宮上町4-76
TEL 0565-32-2427
携帯 090-8670-7338
E-mail: info@onoishi.jp
小野田石材のFacebookも見てね!
セミナーの様子や、お墓に関することなどを発信中!

当店プロデュース 新作珈琲 「白妙の宇寿石珈琲」
豊田郵便局・藤岡郵便局 郵便窓口前にて無人販売中!
トリップコーヒー1杯分

BACK SIDE vol.22 協力: 愛知県豊田警察署生活安全課

この時期 受験生を狙った 痴漢や盗撮にご注意!

痴漢対策
電車内 出入口付近で立ち止まらず、座席前に立つ。空いている車両や女性専用車両に乗る。駅のホーム・施設内 電車を待っている時、または買い物中背後に立つ人物に注意し、気配を感じたら後ろを振り返る。
路上(帰宅時) なら歩きをしない。明るい道を選ぶ。防犯ブザーはすぐに使える位置に付ける。

盗撮対策
電車内 対面の席では、膝の上にカバンや上着を置く。女性専用車両に乗る。
駅 エスカレーターや階段では背後に立つ人物に注意し、気配を感じたら後ろを振り返る。

施設内や買い物中 背後に立つ人物に注意し、気配を感じたら後ろを振り返る。
トイレ 人目のある男女別のトイレを利用する。不審者がいないか周囲を警戒する。

痴漢・盗撮を許さない! あなたの行動で救われる人がいます!

「アイチポリス」で痴漢を撃退!
●黒い画面…痴漢を目撃したら、画面を見せて助けが必要か確認します。
●赤い画面…大きな声「やめてください!」で犯人を威嚇します。

防犯情報アプリ「アイチポリス」をインストールして、防犯対策に活用しましょう。
※本アプリは無料で利用できますが、ダウンロード及び利用時はデータ通信料がかかります。※Apple及びAppleのロゴは、米国及びその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。※Apple Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。※Google Play及びGoogle Playロゴは、Google LLC.の商標です。

豊田警察署 TEL 0565-35-0110

“PIPOモバイルメンバーズ”に 登録は はこちらから!

登録費・年会費なし! なるう!
PIPOメンバーズ 増加中! 12,811名 (2026年2月9日現在)

「PIPOモバイルメンバーズ」ってなに?
メールアドレスを登録しているPIPO読者会員です。あなたのご意見をPIPOに反映できます! さらに、紙面にはないイベントのご案内やお得な情報をお届けします。

すでにPIPOメンバーズでモバイル会員に登録していない方もぜひメールアドレスを追加して登録を更新してください!

PIPOモバイルメンバーズになると特典いっぱい!

- 会員限定プレゼント企画に参加できます
- 紙面づくりに参加できます
- PIPO主催のイベント、セミナー情報が届きます
- さまざまなクラブ活動のご案内が届きます

アンケートの回答やコメントがPIPOに掲載されるとうれしくて、家族にすぐ報告します(笑)。

メルマガ限定プレゼントもあるとは、びっくりでした。

500ポイント貯まって、図書カード500円が届きました!

大人のクラブ活動に参加して、趣味の輪が広がりました。

アンケートに毎回回答していると、けっこうポイントが貯まっています。

500ポイント貯まると500円分の商品券を進呈します! (1ポイント=1円) ※有効期限なし!

アンケートのご協力イベントの参加商品モニターでポイントプレゼント!

モバイルメンバーの皆様へ
メルマガから最新号へのリンクが古いとのご連絡を多くいただきますが、キャッシュが残っている可能性がございます。毎号最新号に更新されたものをお届けしています。今一度、キャッシュをクリアしてからご覧ください。

びぼ編集室のホームページ・SNS 更新中!

「最近メルマガが届かなくなった」との声が増えています。「pi-po.jp」のドメインが受信できるよう、迷惑メール設定から解除、または受信設定をお願いします。各メールサービスや端末によって設定方法が異なるため、詳細や手順はお使いのメールサービスや携帯会社のHPなどでご確認ください。

PIPOメンバーズのみさまへ
メール受信設定 ご確認のお願い

合盛り

あれもこれも食べたい人に!
期間限定 2月末まで
あいもり
ねぎおろし&味噌かつ丼 850円
あじ・イカ・海老フライのタルタル丼 900円
「たれ・味噌・ソースのチキンカツ丼」800円もありません!
Uber Eats 始めました!
3月はラーメンの予定です! お楽しみに
濱田隆之 店長

急募 スタッフ募集中

パート・アルバイト
仕事内容 ホール・キッチンスタッフ (主婦・学生さんフリーターさんも大歓迎!)

時間 10:00~21:00 (時間内でご相談に応じます)

時給 1,140円(土日祝1,200円)

休日 シフト制

待遇 有給休暇有・社会保険有・交通費支給

●まかない無料! ●学校行事優先!

シフトは随時相談に応じます! なんでも相談できるアットホームな職場です!

お気軽にお問合せください
TEL 0565-63-5268 (担当: 濱田)

株式会社プラネット豊田

地域の想いを、言葉と企画で伝える会社です。

「どう伝えるか」考える仕事を一緒にやりませんか

答えを売らない、向き合う仕事
私たちは、35年間地域に根ざした広告提案や情報発信、ポスティングを通して、人への向き合い方を、この仕事に必要な人への特別な経験や肩書きよりも、相手に向き合う姿勢だと考えています。さまざまな立場、心に寄り添う力、豊富な想像力、ユニークな発想: 未経験から始めた社員、異業種から転職した社員も活躍しています。

仕事の考え方
広告提案やコンサル営業、編集の仕事は、どれも答えを売る仕事ではありません。話を聞き、悩み、どう伝えるかを一緒に考える仕事です。人や地域と向き合いながら働く環境が大好き、人を喜ばせたい。

次の世代へ、仕事を つないでいくために
こんな方を求めています。

お気軽にお電話ください
株式会社 プラネット豊田
TEL 0565-33-2200
担当/ 岡本

インスタグラムも見てね! かつさとホームページもご覧ください
お持ち帰りメニューもご用意中!

読者の広場 PIPo members

●春の気配があらこちらに！先月号もたくさん反響をありがとうございます！

●『新春大プレゼント』の温泉のチョイス良かったです。速すぎず気分転換に行ける距離で、どこが当たっても行ってみたいと思います。当たりますように！
(12474 さおりんさん)

●すごく嬉しい企画です。温泉大好きだし、日帰りも宿泊も選べるし。迷いながら応募させてもらいました。
(11561 りうたんさん)

●『車のまちから』車を買った所だったので、エコドライブの記事は参考にしようと思いました。
(16240 のいしさん)

●『be Happy!』松田先生の眼底検査、散瞳薬の必要性は初めて知りました。まぶしさを解消する器械のお話を早く知りたいです。来月号を楽しみます。
(15950 ゆかりんさん)

●『BACK SIDE』ネットショッピングをよくするので、詐欺サイトに注意の記事はとも参考にしました。
(13702 ゆいばあちゃんさん)

●先月号をきっかけに、『メガタウンとよた』さんで車を購入しました。今月号でも記事をきっかけに友人が車を購入しました。
(16250 マツゴロウさん)

●いつも楽しみに読んでいます。『はあとハーモニー』の高血压に関する記事を読んで、めまいがある際に血圧が高く測定されることを初めて知りました。とても勉強になる記事だったので、血圧を気にしている家族にも読んでもらおうと思いました。
(15664 いちごさん)

●『おススメ本コンテスト』みなさん良い本読んでるな、と思いました。ひとつずつあらずだけ確認して、読みたい本と出会えました。

こうやっておススメしてくださいと助かりますよね。
(13228 りこさん)

●毎号、何気に朱磨呂さんの『幸せの星占い』を楽しみにしています。やる気スイッチが入ることもあります。
(14830 Rumingさん)

●『びぼちゃんオリジナルシール』の発行、おめでとうございます。シールはちょっとしたプームのようなので、流行ると思います。
(4123 はまちゃんさん)

●『ゴーゴードーナツ』身体に優しく美味しそう。PIPO持参で行ってきます！
(14208 くらさん)

PIPO2月号『私のおススメ本コンテスト』の本の紹介に、メールで応募いただいた4名の方の5冊分の情報が掲載できておりませんでした。申し訳ありません。こちらにて紹介させていただきます。

- ネネまりの保育日誌【しみずまりこ(著)】
- 『あの絵』のまえで【原田マハ(著)】
- 科学的に証明されたすごい習慣大百科【堀田秀吾(著)】
- カクレカクリ【森博嗣(著)】
- 命の燃やし方【鈴木大飛(著)】

※「読者の広場」に掲載された方にびぼポイント100Pをさしあげます。 ※数字はPIPOメンバーズナンバーです。
※いただいたおハガキ等は紙上掲載させていただくことがあります。匿名やペンネームの方はその旨を明記してください。

映画 Movie Schedule 2026 2/16~

安シネマワールド安城 5シネマワールドらばーと安城

安	劇場 Requiem	2/20~
安	東方神起 20th Anniversary Film『IDENTITY』	2/20~
安	嵐が丘	2/27~
安	映画ドラえもん 新・のび太の海底鬼岩城	2/27~
安	木挽町のあだ討ち	2/27~
安	劇場版 転生したらスライムだった件 蒼海の深淵	2/27~
安	レンタル・ファミリー	2/27~
安	ウィキッド 永遠の約束	3/6~
安	しあわせな選択 [PG12]	3/6~
安	スペシャルズ	3/6~
安	私がビーバーになる時	3/13~
安	映画『ゴールデンカムイ 網走監獄襲撃編』	3/13~
安	パリに咲くエトワール	3/13~
安	マーティ・シュプリーム 世界をつかめ	3/13~

上映スケジュール・予約はこちらから▶

コロナワールド

毎週月曜 シネマワールドマンデー 1,300円

毎週金曜 メンバーズデー (ポイントカード持参の方) 1,200円

※上映作品・上映期間は変更になる場合がございます。あらかじめ事前のご確認をお願いいたします。
※終映23時を過ぎる上映回は、18歳未満の方はご鑑賞できません。

今月のオススメ映画

『映画ドラえもん 新・のび太の海底鬼岩城』2/27~公開

夏休みのにび太たちは、ドラえもんの提案で海の真ん中でキャンプをすることに！沈没船を発見したことをきっかけに、謎の青年・エルと出会う。なんと彼は、海底に広がる〈ムー連邦〉に住む「海底人」だった！仲間を信じる心を胸に、地球の命運をかけた大冒険に、いざ出発！

©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK 2026

朱磨呂の 幸せの星占い

2026 3.1 ▶ 3.31

朱磨呂さんは関西で人気の大ベテラン異色占い師。個人的に占ってもらいたい方はびぼ編集室までお電話ください。(占いは有料です)

牡羊座 3.21-4.20
波はあるものの平均すれば並みの全体運。今期はあまり理屈をつけず楽天的に過ごすのが得、あらゆる人と気軽に話しかけを楽しもう。誰だって夢や嫌な事もあるものこのれらの交流で色んな見方や考え方を教えられることも自然と身に付き成長できる。世の中一番面白いのは人である事に気付く。仕事は並。文句を言われぬ程度にこなし頑張る。嫌な事は嫌とはっきり言え。金運は後半吉。心の栄養には遅え。貧乏。恋愛は情熱。

牡牛座 4.21-5.21
後半になるにつれ下り坂の全体運だが底でも止まりで安心、やる気は出るもの焦ったら空回りする。今一度過去を振り返りあらゆる事を思い出してみれば幾多の失敗も全て成長の業、学びであると気付ける。無理などせず今やりたい事に一つずつ少力を入れて挑んで行けば次なる道筋は見えてくる。仕事は並。考えるより感で行け。すべき事だけ済ませ己の向上に力を入れ。金運も並。増やす事を基本に考えよ。バクチ凶。恋愛は小休止。

双子座 5.22-6.21
出足は今イチでも確実に日々上昇して行く全体運。今日迄を振り返れば己なりに納得もできてひとまず安堵、周囲もそれを認めてくれた。心を一新しく次のステージに向かって走り出そう。興味のある事や楽しそうと感じた事は全てがチャンス。一服したら次の夢に希望を持って追いかけて。仕事は吉。もう己の仕事ではないと感ずれば転職もよし、まずはゆったり旅行にでも出掛け。金運は並だが自己投資と癒しには遅え。恋愛は後半吉。

巨蟹座 6.22-7.22
いい運気は後半になるにつれ更に上昇して行く頼もしい今は幅広く飛び込む己の境界に挑戦したくなって、好きに動いてみよう。時々動きが止まる瞬間は考え時間、まずじっくり周囲を眺めつつ判断して行けば思わぬ気付きあり。常に己の意見ははっきり言う事。仕事は吉。目標に向かって地味な努力を積み重ねて行こう。花開く事を信じて理想は高めに設定しておく事。金運は並。情に流される事なく安請け合い等はするな。恋愛は腹読み。

獅子座 7.23-8.22
並運気も後半になるにつれ力強く上昇して行く今は更なる発展の為にあらゆる面で整理をしよう。何より断捨離。不要な物は思い切って処分、下らぬ人間関係もバツリ行け。放った分だけ福が舞い込むは有難い。あとは計画的に日々を消費すれば改めて快適さと幸運を堪能できる。仕事は並。ネガティブな心も断捨離して全てこれからの飛躍の為に段々向かって進んで行く事が大切、それが身をを守る事にもなる。金は心身の豊かさの為に遅え。恋愛は直感。

乙女座 8.23-9.23
落ち着いた強力な運気が続いて行く頼もしい時だが気疲れしない工夫が大切。人に合わせ過ぎたり親切も己がしんどくなれば元も子もない、上手に計算しつつ恩を売り喜ばせるよう持って行け。このコントロールで己は一段上昇、社交も上手に自分につなげて行く。仕事は吉。目の事にとらわれず少々の変化も進んで己の本音や未来像に向かって進んで行く事が大切、それが身をを守る事にもなる。金は心身の豊かさの為に遅え。恋愛は直感。

天秤座 9.24-10.23
波はあるものの力強い全体運の時。少々ミスは後で何とでもなると考え気楽に過ごすのが一番、楽しい事を優先してハッピーに行こう。人選びは大切、元気にしてくれる人には接近ししんどい奴やアホとは距離を置け。魅力全開の今期は視線も集まり行動が認められ人気運が上昇、恋愛運迄高騰する今は身嗜みには力を注ぎオーラを散らせ。仕事は吉。満足できた実感を味わえる今は引き立てもある。アピール良し。金は必要なら少々遅え。

蠍座 10.24-11.22
明るくバフワルで安定したとてもいい運気が続いて行く今は人の交友が深まる時。何より家族との親交やこれぞと思う人との付き合いが強固になり楽しく充実した時を過ごせる。信頼できる人々との交流は己の進路を徐々に明確にさせてくれる事を心し真心を持って付き合いに行こう。仕事は吉。成果よりも学びの時と考え手本となる方々から人生観も含め吸収せよ。転換期にいる事を忘れるな。金は意義ある事に遅え。投資良し。恋愛は舞え。

射手座 11.23-12.21
全体運は谷型だが底の時でも並の上、心配ない。何事においても主導権を握り積極的にスタートせよ。付き合いも聞き上手ばかりでなく意見は堂々と述べ己を貫け。向上心が高まる今は何事も積極的に挑めばセーフ、続ける内に今迄の要領の悪さやガタつきが改善され一段上立てる。仕事は並だが質を高める為の手段なら怯むな。人生の目的として大きく考える事。金運は吉。旅や遊びであっても成長につながると思えば遅って招福。恋愛は頂点。

山羊座 12.22-1.20
中旬が最高の山型の全体運の時。心が解放され改めて自由を感じられる今はあらゆる面において目標を定め改革に挑戦して行こう。人に気を使うよりも己本位で行動すると心し日々楽観的に楽しむ事が先決。スタートは始まっている。己の理想の幸福の為に走り出そう。仕事は並。職場内でもあまり話した事のない人や別の分野の人との会話は発展の素。趣味や得意な仕事に取り入れるは招福。金運も並だが交際費と旅はケチるな。恋愛は受け身。

水瓶座 1.21-2.18
スタートは今イチでも加速度をつけて上昇して行く全体運の今は転換期に突入、心の変化は成長の証と考えリラックスしよう。無駄は省き好きな事を楽しむ事。今迄の体制を一新し興味がある事が見つかれば追求するは招福、これからは大改革を心待ちにしてつづめて過ごせ。仕事は己の個性やコミュ力や光り魅力や才能を発揮できる分野へと進行中。プラスになる事は全て吸収しつつ独立を目指せ。金は趣味とイメチェンには遅え。恋愛は真心。

魚座 2.19-3.20
力強く安定したとてもいい運気が流れて行く今期は応援や協力者にも恵まれ更なる成長や発展につながる時。やる気も増す今はこれ迄の体験や本心にやりたい事は何か等をよく考慮して改めて現実をよく見る事。感に頼るもよし、相談できる人に聞き問うてみよう。流れは読みつつ一歩ずつ前進して行け。仕事は吉。やりたい事や希望をはっきりさせ、挑んで行こう。嫌な事は断ってよし、線引きは大切。金運は貯蓄と自己投資に福。恋愛は自然体。

プレゼント Presents

1 『水木しげるの妖怪 百鬼夜行展』

～お化けたちはこうして生まれた～
ペアご招待券 5組10名様

漫画家・水木しげる(1922-2015)が描いた妖怪画の原画や関連資料などを多数展示し、創作の裏側に迫ります。

詳しくは下の記事を見てね!

提供 静岡市美術館 静岡県静岡市葵区榎屋町17-1 葵タワー3F TEL 054-273-1515

2 びぼちゃんオリジナルシール 10名様

PIPOのキャラクター、びぼちゃんとびーくんが盛りだくさん! A6サイズの非売品シールです!

提供 びぼ編集室 豊田市金谷町6-54 TEL 0565-32-6015

3 シネマワールドチケットペア無料鑑賞券 3組6名様

※こちらの招待券は4DX観劇にはご利用いただけません。

4 天然温泉コロナの湯 入湯無料券 & コロナキャットボウリング1ゲーム無料券のセット 5組10名様

提供 安城コロナワールド 安城市洪雷町6-8 TEL 0566-74-0604 [安城コロナワールド] 検索

[PIPOメンバーズの方] 会員番号とお名前、右記の項目をご記入いただくだけでOK。
※登録情報に変更がある方は必ずお知らせください。
[PIPOメンバーズでない方] 郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢、職業と右記の項目をご記入ください。

宛先 〒471-0876 豊田市金谷町6-54 ブラネッツ豊田 びぼプレゼント係 FAX:0565-33-2205 または HP <https://www.pi-po.jp> から

※このコーナーで収集した個人情報は、明示した目的以外の用途で使用することは一切いたしません。
※同一のメールアドレスによる多重応募は、すべての応募が無効となりますのでご注意ください。

①ご希望プレゼント(第2希望まで)と選んだ理由
②今月号の感想
③その他ご意見、ご感想など

こちらからも応募できます▶

PIPO COUPON

手作り小籠包・北京ダック 籠香 専門店

特製小籠包 無料券

1グループ 人数分 (お1人様1個)
有効期限2026/3/31
※店内で飲食の方
※他のサービスとの併用不可

1,560円(税込)

ROUKA 籠香 豊田市前山町1-26-2 TEL 0565-85-1061
平日 11:00~14:30 (LO14:00) 17:00~22:30 (LO22:00)
土日祝 11:00~15:00 (LO14:30) 17:00~23:00 (LO22:30)
年中無休 [駐車場あり]

水木しげるの妖怪 百鬼夜行展

～お化けたちはこうして生まれた～

2026年 4月4日(土)~6月14日(日)

日本を代表する漫画家・水木しげる(1922-2015)。本展では妖怪関連資料や書籍、漫画作品の原稿を公開し、妖怪画創作の裏側に迫るとともに、現代日本に妖怪文化を根付かせ世界中に親しまれている水木しげるの妖怪画の原画を多数展示します。細密かつコミカルな筆致で描かれた独特の世界観を存分にお楽しみください。

詳細はHPにて

会場 静岡市美術館(静岡県静岡市葵区榎屋町17-1 葵タワー3F)
開館時間 10:00~19:00(展示室への入場は開館の30分前まで)
休館日 毎週月曜日、5月7日(木)
※ただし4月27日(月)、5月4日(月・祝)は開館

観覧料 一般1,600円(1,400円)/大高生・70歳以上1,200円(1,000円)
中学生以下無料 ※()内は、前売および当日に限り20名以上の団体

前売券 静岡市美術館(窓口、オンラインチケット)、各種プレイガイドにて販売中 ※4月3日(金)まで

PIPOメンバーズ 大人のクラブ活動

ご参加の際は、PIPOメンバーズにご登録ください

参加無料 子どもたちも巣立って遊び盛りのおみなさんを募集中!

いつまでも興味津々 豊田市をすみすみまで! まちなか探検隊

懐かしいレコードや歌で青春時代をもう一度! アナログ愛好会

今回のテーマは「春」 本好きさん集まれ

楽しく脳トレ! ほどよい疲れで快適な睡眠を! 大人のボードゲーム倶楽部

おしゃべりしながら楽しいひとときを! 手仕事サークル

ずっと元気であることが、大好きな人たちのためになるのよ! みんなで一緒に、いつまでも楽しく元気で遊ばましょ!

- 不定期開催 10時~12時(予定)
- 名鉄豊田市駅 階段下集合
- 参加希望の方は、お電話でお申し込み下さい。
- 3/24(火)開催
- 3月7日 土曜日
- 9時30分~12時(予定)
- びーとる一む
- テーマ「映画音楽」
- 毎月第3回目 金曜日
- 10時~12時(予定)
- びーとる一む
- 3/20(金・祝)開催
- 毎月第1回目 水曜日
- 13時~16時(予定)
- びーとる一む
- 3/4(水)開催
- 毎月第4回目 金曜日
- 10時~14時(予定)
- びーとる一む
- 2/27・3/27(金)開催

開催場所や詳しい内容などのお問合せ・お申込み先 **びぼ編集室 TEL0565-32-6015** 豊田市金谷町6-54

●「びーとる一む」は びぼ編集室1階の会場です。

