

PIPPO ぴぽ

Vol. 305
Nov. 2025

特集 あ〜よく眠れた
って言いたい!!

豊田市駅からスクールバスで7分
トヨタ中央自動車学校
☎0120-0606-55
豊田市三軒町8-18 トヨ中 授業

油控えめなのにコクがある!ヘルシーで美味しいカレー
おかげさまで大好評!

人気No.1!
本場のネパールカレー
「ディリーカレーセット」

ソクキョー ナン屋

本格的な
ディリーカレーセット (通替わり)
(ナンに変更+55円) **990円**
秋冬に人気が高まる
「ナン屋チーズナンセット」

インドカレー & ナンの店 **SOKKYOナン屋**
TEL 0565-85-0745 豊田市小川町2丁目69番地1
●11:00~15:00 (LO14:30) / 17:00~21:30 (LO21:00)
●定休日 水曜日 *入店後、先に注文していただくシステムです。

豊田市陣中町で 創業77年!

安心のリフォームなら!
オケカネ

桶兼住設株式会社
☎0120-35-1420

内科と生活習慣病・心臓の
豊田かなでクリニック

2025 11/5 水 AM 6:30 開院

「かなで」という名前には、音楽のよう
に一人ひとりに寄り添い、医師・ス
タッフ・患者さんが心を合わせて健康
を支えるクリニックにしたいという想
いを込めました。

子どもの頃から「健康で長生きする
こと」に関心があり医師を志しまし
た。現在も「どうすれば健康で豊かな
生活を送れるか」を日々追求しながら
診療にあたっています。

アメリカやイギリスで、より良い医療
を追求する姿勢や患者さん目線の医療
を学びました。その学びと、愛知県内の
基幹病院・地域のクリニックなどで積ん
できた臨床経験を活かし、みなさんに
信頼していただける「かかりつけ医」を
目指します。

どんな小さなことでも健康に関する
お悩みがあれば、お気軽にご相談くだ
さい。

スムーズな受診で
健康管理を
もっと手軽に

オンラインで
予約・事前問診・
事後決済が
できます!

豊田かなでクリニック
院長 加藤 友大
医学博士
日本内科学会 認定内科医
日本循環器学会 循環器専門医

内覧会開催 2025 11/1 土・2 日
ご予約不要 お気軽に内覧ください 10:00~15:00

診療のご予約はこちらから
ホームページ 公式LINE

豊田かなでクリニック
TEL 090-9396-9709
豊田市渡刈町2丁目115番地2

診療時間
6:30~8:30 月 火 水 木 金 土 日
8:30~12:30 月 火 水 木 金 土 日
12:30~15:45 月 火 水 木 金 土 日
15:45~19:30 月 火 水 木 金 土 日

ご予約優先です ●は、予約・オンライン問診・事後決済の登録が必要です。

お役立て
ください!

豊田かなでクリニックで診療している症状や病気について、分かりやすくお伝えするための情報ページ
おいでん病気ペディア

大自然に囲まれた露天風呂
「美人の湯」と
評判の泉質!

疲労回復 美肌の湯 をご堪能ください
●寝湯 ●打たせ湯
●泡湯 ●サウナ完備

うるぎ温泉
おとしり湯
TEL 0260-28-2334
●営業時間 10:00~20:00 (受付は19:30まで)
●休 日 毎週木曜日 (木曜日が祝日の場合は営業、翌日振替休業します)
●料 金 大人 (中学生以上) 600円
子供 (3歳以上) 300円
長野県下伊那郡赤松市45-50

障がいをお持ちの方へ
作業所で働いてみませんか?

私たちがサポートします!

仕事内容 ゴムパッキン取り付け、封筒詰め作業、PC作業などの
椅子に座っての軽作業

送迎あり (要相談)
週1日1時間から体調に合わせて
働くことが可能です ●在宅でのお仕事あり
【時給】当社規定による 年齢不問
【時間】10:00~15:00 (休憩あり)

見学大歓迎!
まずはお電話ください
●うつ病・障がい・引きこもり等
ご相談ください
●障がい者手帳をお持ちでなく
ても一度ご相談ください

就労継続支援B型事業所 **夢尊ワークス**
お気軽に
お問合せ
ください
TEL 0565-47-7756
営業時間 平日 9:00~17:00

■豊田駅前 豊田市日之出町2-3-5 ■三河豊田 豊田市御幸町2-203-2 ■瀬戸 瀬戸市緑町1-53

四季折々の自然と
夜空一面にきらめく無数の星
うるぎ温泉郷 湯元
森の宿 遊星館

行こう!
秋を見つけれ
紅葉は
これから見頃を
迎えます

南信州
くつろぎの
一軒宿へ

【期間限定】松茸づくし
＜お品書き＞
焼き松茸 松茸と信州牛のすき焼き
松茸と信州牛のせいろ煮し 松茸の天ぷら
松茸の土瓶蒸し 松茸の茶わん蒸し
松茸そば 松茸ごはん 松茸のお餅いり物
信州サーモンの刺身 季節のデザート
※松茸の増量も承ります
※なくなり次第終了とさせていただきます

囲炉裏コースも
ございます
オプションで焼き松茸も
お楽しみいただけます

飯田市の閑静な佇まいのお宿。
地元提携牧場でりんごとお米で育った
自慢の信州牛。この秋は、囲炉裏で
お楽しみいただけます。おいしいお肉と
自家源泉のお湯をご堪能ください。

閑静な佇まいの
自家源泉が魅力の宿

湯元 久米川 温泉

うるぎ温泉郷 湯元 森の宿 遊星館
長野県下伊那郡赤松市下45-71
TEL 0260-28-2340

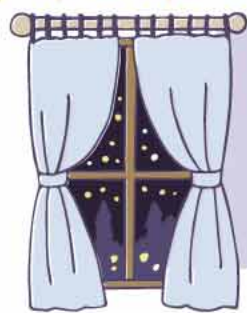
ご予約はHPから

湯元 久米川温泉
長野県飯田市久米646-1
TEL 0265-28-1000

ご予約はHPから

日程により混み合いますのでお早めのご予約をおすすめします

*写真はイメージです (料理、器等は変更になる場合もございます)



(PIPOメンバーズに聞きました！)

あなたが『睡眠』の質を上げるために工夫していることはありますか？

★PIPO8月号 読後アンケート内プチアンケートにて
★有効回答数 145 ★実施期間2025/7/25～7/31
※数字はPIPOメンバーズナンバーです

あ〜よく眠れたって

あなたにとって快眠とは？

よい睡眠には工夫や準備がいるのよね〜

言いたい！



アイマスクと足マッサージ機です。

11028 jasminechaさん 50代 女性

好きな素材のパジャマ、枕カバー、シーツを使う。

10429 空飛ぶパンさん 40代 女性



寝る前の1時間はスマホを触らない様にして、照明もやや暗めにする。

12648 アイマルさん 40代 男性

天気の良い日は、布団を干す。その日は寝るのが楽しみにします。

10804 むらさきさん 40代 女性

工夫をジャンル別にする〜



寝る前に軽いストレッチをする。

14139 のあさん 40代 女性

昼間に体を動かす。

9112 ポスターさん 50代 女性

部屋の温度調整を細かく気にしている。

11726 和ちゃんさん 80代 男性

就寝1時間半前ぐらいにホットミルクを飲みます。よく眠れますよ。

11201 きみちゃんさん 50代 女性

眠気が来たら気になること、やりたいことがあっても素直に眠る。

10690 たまらさん 30代 女性



『睡眠』の質を上げるための工夫

PIPO紙面の連載でおなじみのみなさまにも教えていただきました！

寝る少し前から少しずつ照明を落としていき、布団に入る時に部屋を真っ暗にしています。

12582 いちご大好きさん 50代 女性

規則正しい生活。

8652 シニアマウスさん 70代 男性

アロマで空間を好きなラベンダーの香りにして寝ています。

6385 ヒロさん 50代 男性



寝る1時間前に入浴する、入浴後のストレッチ。

11638 ゆいはるパパさん 40代 男性

寝る時の子守唄代わりに、ハワイアンソングを聞きながら寝ます。

1575 豊田の森ママさん 60代 女性



眠気が来たら気になること、やりたいことがあっても素直に眠る。

10690 たまらさん 30代 女性

朝早く起きることを心がけています。日光を浴びると体内時計がリセットされ、夜眠気が自然に訪れます。休日も平日と同じリズムで生活しています。

井上医院
院長 井上裕康先生



細かいことを気にせず、起きた時に「ぐっすり眠った」と思い込む
※円柱形をした硬めのクッションのエクササイズツール

●細かいことを気にせず、起きた時に「ぐっすり眠った」と思い込む
●寝る前にストレッチポールで簡単に5分間筋肉を伸ばしている
●眠くなった後、眠れなかったらあきらめる
●眠たくなった時にすぐに眠れる時間を作る

●細かいことを気にせず、起きた時に「ぐっすり眠った」と思い込む
●寝る前にストレッチポールで簡単に5分間筋肉を伸ばしている
●眠くなった後、眠れなかったらあきらめる
●眠たくなった時にすぐに眠れる時間を作る

●細かいことを気にせず、起きた時に「ぐっすり眠った」と思い込む
●寝る前にストレッチポールで簡単に5分間筋肉を伸ばしている
●眠くなった後、眠れなかったらあきらめる
●眠たくなった時にすぐに眠れる時間を作る

●細かいことを気にせず、起きた時に「ぐっすり眠った」と思い込む
●寝る前にストレッチポールで簡単に5分間筋肉を伸ばしている
●眠くなった後、眠れなかったらあきらめる
●眠たくなった時にすぐに眠れる時間を作る

●細かいことを気にせず、起きた時に「ぐっすり眠った」と思い込む
●寝る前にストレッチポールで簡単に5分間筋肉を伸ばしている
●眠くなった後、眠れなかったらあきらめる
●眠たくなった時にすぐに眠れる時間を作る

●細かいことを気にせず、起きた時に「ぐっすり眠った」と思い込む
●寝る前にストレッチポールで簡単に5分間筋肉を伸ばしている
●眠くなった後、眠れなかったらあきらめる
●眠たくなった時にすぐに眠れる時間を作る

●細かいことを気にせず、起きた時に「ぐっすり眠った」と思い込む
●寝る前にストレッチポールで簡単に5分間筋肉を伸ばしている
●眠くなった後、眠れなかったらあきらめる
●眠たくなった時にすぐに眠れる時間を作る

●細かいことを気にせず、起きた時に「ぐっすり眠った」と思い込む
●寝る前にストレッチポールで簡単に5分間筋肉を伸ばしている
●眠くなった後、眠れなかったらあきらめる
●眠たくなった時にすぐに眠れる時間を作る

●細かいことを気にせず、起きた時に「ぐっすり眠った」と思い込む
●寝る前にストレッチポールで簡単に5分間筋肉を伸ばしている
●眠くなった後、眠れなかったらあきらめる
●眠たくなった時にすぐに眠れる時間を作る

●細かいことを気にせず、起きた時に「ぐっすり眠った」と思い込む
●寝る前にストレッチポールで簡単に5分間筋肉を伸ばしている
●眠くなった後、眠れなかったらあきらめる
●眠たくなった時にすぐに眠れる時間を作る

●細かいことを気にせず、起きた時に「ぐっすり眠った」と思い込む
●寝る前にストレッチポールで簡単に5分間筋肉を伸ばしている
●眠くなった後、眠れなかったらあきらめる
●眠たくなった時にすぐに眠れる時間を作る

●細かいことを気にせず、起きた時に「ぐっすり眠った」と思い込む
●寝る前にストレッチポールで簡単に5分間筋肉を伸ばしている
●眠くなった後、眠れなかったらあきらめる
●眠たくなった時にすぐに眠れる時間を作る

●細かいことを気にせず、起きた時に「ぐっすり眠った」と思い込む
●寝る前にストレッチポールで簡単に5分間筋肉を伸ばしている
●眠くなった後、眠れなかったらあきらめる
●眠たくなった時にすぐに眠れる時間を作る

●細かいことを気にせず、起きた時に「ぐっすり眠った」と思い込む
●寝る前にストレッチポールで簡単に5分間筋肉を伸ばしている
●眠くなった後、眠れなかったらあきらめる
●眠たくなった時にすぐに眠れる時間を作る

●細かいことを気にせず、起きた時に「ぐっすり眠った」と思い込む
●寝る前にストレッチポールで簡単に5分間筋肉を伸ばしている
●眠くなった後、眠れなかったらあきらめる
●眠たくなった時にすぐに眠れる時間を作る

●細かいことを気にせず、起きた時に「ぐっすり眠った」と思い込む
●寝る前にストレッチポールで簡単に5分間筋肉を伸ばしている
●眠くなった後、眠れなかったらあきらめる
●眠たくなった時にすぐに眠れる時間を作る

●細かいことを気にせず、起きた時に「ぐっすり眠った」と思い込む
●寝る前にストレッチポールで簡単に5分間筋肉を伸ばしている
●眠くなった後、眠れなかったらあきらめる
●眠たくなった時にすぐに眠れる時間を作る

早寝早起きの規則正しい生活リズムを崩さないこと。睡眠時の姿勢も大切です。寝返りを打っても頭の高さが変わらない、首に負担をかけない枕を使っています。運動して適度に疲れることも必要ですね。

つかさ整形外科
院長 杉山幸幸先生



睡眠の質を上げるために、寝室をできるだけ暗くすること、入浴・シャワーの後にはTVや携帯を見ずにそのまま寝る、です。夏はすべすべのシーツ、冬はモコモコした毛布だと最高ですね。

睡眠の質を上げるために、寝室をできるだけ暗くすること、入浴・シャワーの後にはTVや携帯を見ずにそのまま寝る、です。夏はすべすべのシーツ、冬はモコモコした毛布だと最高ですね。

睡眠の質を上げるために、寝室をできるだけ暗くすること、入浴・シャワーの後にはTVや携帯を見ずにそのまま寝る、です。夏はすべすべのシーツ、冬はモコモコした毛布だと最高ですね。

睡眠の質を上げるために、寝室をできるだけ暗くすること、入浴・シャワーの後にはTVや携帯を見ずにそのまま寝る、です。夏はすべすべのシーツ、冬はモコモコした毛布だと最高ですね。

睡眠の質を上げるために、寝室をできるだけ暗くすること、入浴・シャワーの後にはTVや携帯を見ずにそのまま寝る、です。夏はすべすべのシーツ、冬はモコモコした毛布だと最高ですね。

睡眠の質を上げるために、寝室をできるだけ暗くすること、入浴・シャワーの後にはTVや携帯を見ずにそのまま寝る、です。夏はすべすべのシーツ、冬はモコモコした毛布だと最高ですね。

睡眠の質を上げるために、寝室をできるだけ暗くすること、入浴・シャワーの後にはTVや携帯を見ずにそのまま寝る、です。夏はすべすべのシーツ、冬はモコモコした毛布だと最高ですね。

睡眠の質を上げるために、寝室をできるだけ暗くすること、入浴・シャワーの後にはTVや携帯を見ずにそのまま寝る、です。夏はすべすべのシーツ、冬はモコモコした毛布だと最高ですね。

睡眠の質を上げるために、寝室をできるだけ暗くすること、入浴・シャワーの後にはTVや携帯を見ずにそのまま寝る、です。夏はすべすべのシーツ、冬はモコモコした毛布だと最高ですね。

睡眠の質を上げるために、寝室をできるだけ暗くすること、入浴・シャワーの後にはTVや携帯を見ずにそのまま寝る、です。夏はすべすべのシーツ、冬はモコモコした毛布だと最高ですね。

睡眠の質を上げるために、寝室をできるだけ暗くすること、入浴・シャワーの後にはTVや携帯を見ずにそのまま寝る、です。夏はすべすべのシーツ、冬はモコモコした毛布だと最高ですね。

睡眠の質を上げるために、寝室をできるだけ暗くすること、入浴・シャワーの後にはTVや携帯を見ずにそのまま寝る、です。夏はすべすべのシーツ、冬はモコモコした毛布だと最高ですね。

睡眠の質を上げるために、寝室をできるだけ暗くすること、入浴・シャワーの後にはTVや携帯を見ずにそのまま寝る、です。夏はすべすべのシーツ、冬はモコモコした毛布だと最高ですね。

睡眠の質を上げるために、寝室をできるだけ暗くすること、入浴・シャワーの後にはTVや携帯を見ずにそのまま寝る、です。夏はすべすべのシーツ、冬はモコモコした毛布だと最高ですね。

睡眠の質を上げるために、寝室をできるだけ暗くすること、入浴・シャワーの後にはTVや携帯を見ずにそのまま寝る、です。夏はすべすべのシーツ、冬はモコモコした毛布だと最高ですね。

睡眠の質を上げるために、寝室をできるだけ暗くすること、入浴・シャワーの後にはTVや携帯を見ずにそのまま寝る、です。夏はすべすべのシーツ、冬はモコモコした毛布だと最高ですね。

睡眠の質を上げるために、寝室をできるだけ暗くすること、入浴・シャワーの後にはTVや携帯を見ずにそのまま寝る、です。夏はすべすべのシーツ、冬はモコモコした毛布だと最高ですね。

睡眠の質を上げるために、寝室をできるだけ暗くすること、入浴・シャワーの後にはTVや携帯を見ずにそのまま寝る、です。夏はすべすべのシーツ、冬はモコモコした毛布だと最高ですね。



Autumn

キャンペーン

さくら浄水店
ひまわり高橋店
限定

キャンペーン
期間
2025
11月末まで

美容室 Confetti
■営業時間 [水〜土] 9:30〜19:00
[日・火] 9:30〜18:00



http://confetti-hair.jp/

Confetti
さくら浄水店
ご予約はこちらから



Confetti
ひまわり高橋店
ご予約はこちらから



TEL 0565-46-6161
豊田市大清水町大清水6-1

TEL 0565-42-8084
豊田市高橋町4-145



限定
コンフェティ全店で一年以上ご無沙汰の方
『さくら浄水店』『ひまわり高橋店』にご来店の方
※一般女性限定
特別料金
おまかせの期間に、髪、技術とセンスをぜひご体験ください！

シャンプー	カット	※女性限定	通常料金	¥6,050	¥3,620	(税込)
カット	カラー	※女性限定	通常料金	¥12,100	¥6,980	(税込)
カット	パーマ		通常料金	¥13,200	¥7,980	(税込)
カット	カラー	トリートメント	通常料金	¥15,950	¥8,980	(税込)
カット	パーマ	トリートメント	通常料金	¥17,050	¥9,800	(税込)

195区画の大型分譲地 モデルハウス販売 広いって心地よい。

サーラタウンプレステージ
三好丘緑

土地面積60坪以上のゆとりある暮らし

K1-2 価格 **5,953万円**
土地面積 201.32㎡ (60.89坪)
建物面積 108.96㎡ (32.96坪)

K1-3 価格 **5,886万円**
土地面積 203.51㎡ (61.56坪)
建物面積 106.94㎡ (32.34坪)

家具付きお引き渡し可能

駐車3台可能 30年間大規模メンテナンス不要 長期優良住宅 太陽光発電搭載

【物件概要】 建売●所在地/みよし市三好丘緑6丁目15-2 [K1-2]・15-3 [K1-3] ●交通/名鉄豊田線「三好丘」駅 徒歩6分(約2,700m) ●みよし市さんさんバス「緑1丁目」停 徒歩12分(約890m) ●東名三好IC 徒歩6分(約3,700m) ●販売戸数/2戸 ●総区画数/10区画 ●開発面積/2006.37㎡(当社) ●確認申請/KS125-0420-51223(K1-2)・KS125-0420-51224(K1-3) ●販売価格/5,953万円(K1-2)・5,886万円(K1-3) ●2025年10月4日完成 ●引渡年月日/2025年11月上旬予定 ●地目/宅地 ●都市計画区域/市街化調整区域(開発) ●用途地域/指定なし ●建ぺい率・容積率/60%・100% ●開発許可番号/2西建第44-16号(令和2年8月28日) ●構造/木造軸組工法2階建 ●設備/東邦電気・都市ガス・公共上下水道・雨水(側溝) ●道路/公道幅員約6m・アスファルト舗装 ●その他/地区計画・面積の制限 200㎡・壁面後退 敷地から1m・景観法・砂防法・特定都市河川浸水被害対策法 ●取引態様/売主

Sala サラ住宅株式会社 豊田市秋葉町4丁目75 とよたハウジングガーデン内
営業時間/10:00~17:00 定休日/火・水曜日
豊田展示場 TEL 0120-275-770

建築業許可…国土交通大臣(特-2)第9240号 宅建業許可…国土交通大臣(12)第2744号 (公社)全国宅地建物取引業保証協会加盟 東海不動産公正取引協議会加盟

芸術の秋 読書の秋 映画の秋 **秋の夜長**

でも…夜更かしは禁物です。
生活リズムを壊さないようほどほどに、ね!

木の暖かさを
感じながら
快く眠る家

株式会社 **ほくろ** 国産材 自然素材 足助の大工がつくる家
TEL 0565-62-2303 詳細はHPをご覧ください
豊田市足助町宮平24-1 https://www.asuke.com

一級建築士事務所 愛知県知事登録(い)第5934号

入賞者の方には、
賞品をお送りします。
応募者の方全員に、参加賞として
弊社オリジナルボールペン
をお送りします。

入賞作品 (一般部門)

優秀賞 図書カード3000円分
災いは忘れる前に 思い出せ
一一一六二 ベンベンさん

PIPO賞 図書カード3000円分
明日来ると言わぬ貴方に 片思い
ハ一三四 さくら散歩さん

ユーモア賞 図書カード1000円分
手を伸ばしダメダメこれは 非常食
一三九八 タスクさん

口に出してみると、
さらに意識づけできそうですね!

全ての応募作品は、
びぼホームページからご覧いただけます。
あなたのお気に入りを見つけてください。(残り少ない作品は、キッズ部門へのご応募はありませんでした。)

これから楽しい企画に
じゃんじゃんご参加くださいね!

※数字はPIPOメンバーズナンバーです

楽しむ合暮らしのトリセツ Vol.81

リセット
この頃は、朝晩だ
けでなく日中にも秋
を感じるようになって
きましたね。
私たちは、9月に
事務所の新事務所へ
移転しました。
それはとても大変
な作業でした。長く
勤められた人も、今
社に入社した人も、
一緒に頑張っていか
ないといけない。必
ず、必要なのは、
手を取り合うこと
です。秋が来たら木
々が葉を落とすよう
に、私たちはリセッ
トしました。この

でなんとか乗り切
った感じがした。文
を言わず、黙々と作
業をしてくれただけ
のスタッフに感謝す
る。そして、おかげ
様で引越しが終わ
り、新事務所へ快
速に移動することが
できました。

これから養分をため
て、新芽を吹くこと
ができるように、お
客さまや携わる方々
も笑顔で、スタッフ
も笑顔で、リセッ
トしてまいります。

梅村工務店
TEL 0565-44-1234
豊田市角部町(豊田38番地)
営業時間 9:00~17:00
定休日/水曜日

社長 梅村裕子

びぼ編集室の
ホームページ
SNS 更新中!

QRコード: びぼ編集室ホームページ, 編集後記, Facebook @pipohenshushitsu, PIPO Instagram @pipo_toyota, ママンクラブ Instagram @maman_club_toyota

無店舗出張のみの車の買取専門店
クルマ高く売るなら!
ハッピーカーズ®
豊田店 OPEN!

全国140店舗展開の
「ハッピーカーズ」が
ついに豊田市に!

大切に買い取ります!

出張料、査定料、
搬出代金等の
手数料は一切不要

査定金額から
後日減額はありませ
ん

買取金は
クルマと引き換えに
即日支払いも可能で
す

最初から最後まで
全てわたしが
対応いたします

他店で0円といわれ
た、ナンバーがない、
動かないクルマも
お値段をお付けして
買い取りいたします

名義変更は
2週間以内
迅速に対応いたします

オープン記念特典!
出張買取ご成約の方にプレゼント!!

Amazonギフトカード 10,000円分
新湯産コシヒカリ 10kg

※買取金額が20万円以下の場合
は、ギフトカード5,000円分または
お米5kgになります。
※買取代金と一緒に渡したい
場合は、Amazonで受け付けて
おります。お問い合わせは、
ハッピーカーズ豊田店事務局
070-1342-7853 までお願いし
ます。

まずは! LINEで
「査定希望」と
お問合せください!

すべてわたくしが
返信させていただきます!

ハッピーカーズ豊田店
担当 矢崎菜緒

《24時間OK!》

クルマ高く売るなら **ハッピーカーズ 豊田店**
TEL 070-1342-7853 営業時間 10:00~19:00 不定休
Office: 豊田市樹塚西町南山53
E-mail: n.yazaki@happycars.jp 愛知県公安委員会許可番号 第543862505200号

睡眠を快適にするリフォームについて

リフォームのこと
お答えします! vol.7

「ファーストコールはリテラスへ」
お馴染みのリテラストヨタ五ヶ丘の
木村店長にリフォームのさまざまな
疑問にお答えいただくコーナーです。

寝室と浴室を快適にしましょう

快適な睡眠を考えると、主に
寝室と浴室の快適性を上げるこ
とがポイントです。寝室は防音性
と断熱性を高めることが基本で、
2つを同時に高めるには断熱性
の高い外窓に交換、もしくは内窓
の新設が効果的です。

寝室の色調や香り、照明にも気を付けて

「就寝前の脳を刺激しないよ
うな天井、壁のクロスの色を意
識しましょう。お好みの色はオフ
ホワイト系。お好みの色はオフ
ホワイト系。また、臭いや湿度、
アレルギー物質をよわらせる機
能性の高いクロスなどもお勧め
です。照明は電球色や調光機能付
のLED照明に取り替えれば、就
寝前の刺激をやわらげることが
できます。

浴室に直結する浴室

浴室は、就寝前の身体を整える意
味で、とても大事な空間。今のシス
テムバスは標準仕様でも断熱性が高
くても快適ですが、さらに機能や色
調にこだわりを持つ決意をしよう。
天井や壁は落ち着いたトーン、照明
は調光機能付がお勧めです。間接照
明がラインアップされているシス
テムバスもありますので、上手に
分けるとさらにリラックスできま
す。今お好みの色、酸味を含んだ微
細な泡が全身を包んで極上のバス
タイムを実感できるマイクログラ
フ機能です。

さまざまな工夫を

リフォーム工事以外にも、遮光カー
テンや快適なマットレス、落ち
着いたBGM、就寝前の適度な
ストレッチなど、自分でき
る工夫もたくさんあります。の
で、楽しみながらいろいろと考
えてみてはいかがでしょうか?

株式会社 山西
リテラス トヨタ五ヶ丘
TEL 0120-522-824 9:30~18:30 火曜定休
豊田市五ヶ丘1-1-1

季節の変わり目 元気に! **パワー全開 黒にんにく くらあけ**

ゴルフの日に食べると
疲れが残らない気が
します。(60代・男性)

健康のために
家族3人で食べて
います。(70代・男性)

ご愛用の方の声

ご購入は
びぼ編集室へ
お越しください

●売切れの場合がございますので、お電話にて在庫をご確認の上、お越しください。
●現金にてお支払いください。(カード利用不可)

びぼ編集室 TEL 0565-32-6015 豊田市金谷町6-54 平日9:00~18:00 (土・日・祝・休)

びぼメンバーズ価格
(メンバーズカードをご提示ください)

50個 25,500円(税込)
20個 10,600円(税込)

※PIPOメンバーズでない方は、
1個600円(税込)×個数と
なります。
その場で登録も可能!

健・食・住で
地域の健康寿命を
支える

健やかで豊かな第2の人生が始まる場所

サービス付き高齢者向け住宅 elua life (エルアライフ)

新しい生き方をサポート

エルアライフは、健康・食事・住まいの3つの柱で、人生100年時代の健康寿命サポートの拠点としてスタート。現在も、生活していたきやすい環境整備を続けて進化中です。

健康寿命を支える新しい住まい！

この施設は、アルミニウムなど金属の再生で地球資源のリサイクル先端企業である株式会社豊栄商會が、ものづくりで長年培った理念を地域福祉で活かすチャレンジとして始めました。協力医療機関はびば紙面でお馴染みの井上医院さんです。地域の未来を見据えた社会的インフラの一部となるために、単なる「高齢者向け住宅」ではなく、「いきいき、わくわく」しながら心地よく生活していただけることを強く意識しています。

地元の食材で医食同源を実現

特に力を入れるのが「食」です。四季折々の旬の食材を館内で調理し、でき立てのお料理が提供されます。「楽しく食べることが大切」と考え、お誕生日や季節の行事に合わせた特別なお食事をご用意し、日々のワクワクが演出されます。

趣味や交流で安心の毎日を

朝昼晩の食事は、健康寿命のサポートの一環として位置づけられ、その費用が無料なのも大きな特長です。



明るく広々とした食堂



楽しく会話がはずむラウンジ

- 鉄骨造(S造)地上2階建 ■総戸数18戸
- 建物賃貸借方式
- 利用料月払い(敷金は月額賃料3ヶ月分)
- 契約時に原則60歳以上の「自立」で身の回りのことができる方
- 契約期間は2年間※更新料なし
- お1人様月額
- 380,000円～(家賃・食事代含)
- 80,000円(共益費・水道光熱費含)
- 55,000円(生活支援サービス料)
- ※2名用居室もあります。



詳しくは
HPを
ご覧ください



サービス付き高齢者向け住宅



〈登録番号: 豊田第05-001号〉

TEL0565-85-7800 (代表)

豊田市大林町7丁目58番1

●運営会社: 株式会社豊栄商會 豊田市堤町寺池66番地 TEL0565-52-5011

スタッフのみなさん

ハワイ語でeluaは「2」。
セカンドライフや
新たなステージを
意味します



PIPOメンバーズにききました!

みんなのハロウィン事情

10月号読後アンケート内ブチアンケート
あなたのハロウィン事情をお聞かせください
●実施期間 2025 9/19 ~ 9/25 ●有効回答 141

古代ゲルト人の祭りが起源といわれているハロウィン。悪霊から身を守る意味があったみたいだけど、今ではすっかりポップカルチャーに! ちまたではハロウィン一色になるこの時期、実際みんなはどうしているの?

ハロウィンは私の年代ではなかったもので未だに関心がありません。
12384 きんちゃんさん

これ以上イベントは増やさない。
8086 チャーミさん

ハロウィンについて実は知らない。
4177 ていさん

玄関とガーデニングをハロウィン仕様に。
13551 おかびーさん

ハロウィンの時期にディズニーランドに行けるとは行く。
12066 まるねこさん

その他

何もしない 32%

何かをする 64%

4世代でホームパーティー。
11701 なひさん

娘達家族と仮装大会をします。
15470 まさくんさん

カボチャ入りのマフィンや焼いた友達にあげたりしています。
1575 豊田の森ママさん

職場が介護施設なので、毎年職員と利用者さんが仮装をします。みんなニコニコです!
9962 えにしさん

子供が何を着たがるか相談して準備するのが楽しみです、いつまで親とハロウィンを楽しんでくれることやら...
9384 まめおさん

ケーキをかう口実にして毎年ケーキを買っています。
8770 ロックトゥーユーさん

※数字はPIPOメンバーズナンバーです

おかざき Winter Festival Vol.58

かんたリーフェスタ

ハンドメイド作家さん・雑貨ショップさん 約70店舗 2025

12月11日(木)・12日(金)
10:00~15:30 入場無料

会場 岡崎中央総合公園 総合体育館内 武道館
岡崎市高蔵寺町1 (東名高速岡崎ICより車で5分)
(無料駐車場完備 2,500台)

主催・企画・運営 合同会社オリブ 岡崎市上地2-31-2 ☎090-6367-9136

イベント & パラ雑貨情報は 12月19日(金) 10:30~14:30 幸田町民会館 あじさいホール

Instagramも見てね! OLIVE_ZAKKA_OFFICIAL

高気圧酸素ルーム

60分 お1人様 2,000円

ご宿泊されない方もご利用いただけます
※耳抜きが必要
※2名様まで入室可能です

ご予約は TEL0565-34-5555

脳に酸素が行きわたると、フルに脳の機能が働くようになります。記憶力、集中力も高まります。目の血管に酸素が行きわたれば疲労回復効果もあります。ゆったりとした空間で勉強してもよし、ゆっくり眠ってもよし。身体の隅々まで溶解型酸素を十分取り入れることで細胞を活性化しませんか?

体験者の声

※PIPO9月号で体験モニターに当選された2名様からお声がけしました。

14993 あきこさん エアコン完備で快適。カラダが軽く頭がすっきりしたような感じがしました。

16076 のぼるさん WiFiがあってよかった! スタッフの方の対応も良く、また利用したいです。

「病気は酸素欠乏が原因である」
日本の細菌学者
野口英世(1876-1928)の言葉です。



ママンクラブ対象 マネーセミナー開催

日時等、詳細は びばママンクラブの インスタグラム・メルマガで!

PIPO主催の資産運用セミナーの人気講師三浦さんが、今回は子育て中の皆さんに資産形成のヒントやお金の話を優しくお話しくださいます。NISA制度やiDecoのこと等、少人数だからわからないことも質問して納得できると評判です。

講師 三浦 哲也 氏 (ファイナンシャルプランナー)

参加者の声 (Kさん 40代)
ていねいな説明でとてもわかりやすかった。ききにくい質問にも真摯にお答えくださいました。

姿勢個別相談会開催 予約制

いつまでも元気で動きたい方! 不調の原因を知りたい方!

日時 10月28日 ①13:30 ②14:00 ③14:30

会場 びば編集室1階 びーとる一む (豊田市金谷町6-54 プラネット豊田)

講師 井ノ口 麻知子 (全国姿勢調整師会認定 姿勢調整師/KCSセンター豊田オーナー)

参加費: お一人 500円 (30分)

お申し込みはびば編集室 TEL 0565-32-6015 (平日9時~18時) 看護師 井ノ口 麻知子 先生

姿勢のこと、お仕事にしませんか?
TEL0565-41-6808
豊田市河合町1-51-1 ルノートル1 502

●駐車場 6台分完備 ※場所はお尋ねください
●営業日 不定休
●営業時間 10:00~20:00 KCSセンター豊田 検索

豊田プステージホテル 豊田市喜多町4-28 [Pあり] TEL 0565-34-5555

あなたも びば ママンクラブに いろいろ!

登録・年会費 無料

会員登録は HP から

【メルマガでこんなお知らせを配信中!】

- 各イベント先行受付
- 読者レポーター募集
- 限定アンケート
- 限定プレゼント企画
- ママ向けセミナー案内
- 親子向けイベント開催情報

「びばママンクラブ」の インスタグラムができました!

次回のセミナーは すぐ左の告知や インスタを見てね!

@MAMAN_CLUB_TOYOTA

水晶体が濁る
光は角膜→水晶体→硝子体を通って目に入る。水晶体が濁ると、光の通り道が邪魔になり、目の奥の網膜に届かなくなる。これが「白内障」の原因。手術で濁った水晶体を取り除き、透明な人工水晶体を植入する。手術後は目薬で炎症を抑え、視力が回復していく。

硝子体が濁る
一方、今回の主役である硝子体の加齢や近視による濁りは、ごくわずかなので、視力は落ちません。濁った硝子体の部分を「影」がチラチラ見えるだけなので、目の中に黒い動く物が見えたり、濁りの程度によっては、半透明の玉が浮いたりします。視界の中央にあると非常に目につくことがあります。硝子体の濁りは、共通する特徴として、目を動かすと見える物も動く。硝子体の濁りは、硝子体の奥の網膜に届かなくなる。これが「白内障」の原因。手術で濁った水晶体を取り除き、透明な人工水晶体を植入する。手術後は目薬で炎症を抑え、視力が回復していく。

メガリア本店 南向かい

生協前コンタクト

お求めやすい価格にて皆様のご来店をお待ちしております!!

ナイトレンズ治療をおこなっています!

院長自身も受けたICL手術も好評です!

※コンタクトレンズは高度管理医療機器です。必ず事前に眼科医にご相談のうえ、検査・処方を受けてお求めください。医師の指示に従い、定期検診を受けてください。ご使用前に必ず添付文書をよく読み、取扱方法を守り、正しく使用してください。 ※ご来店の際は健康保険証をお持ちください。

生協前コンタクト TEL090-2131-7144

豊田市御幸本町2-200-5 2F 18時まで営業

令和7年度「がん検診・予防のスローガン」入賞作品が発表されました!

PIPO8月号で募集記事を掲載した『令和7年度 がん検診・予防のスローガン』にPIPO読者の方からたくさんの応募があったそうです。ありがとうございます。その中で入賞された方もいらっしゃるのとこと、おめでとうございます!

令和7年度「がん検診・予防のスローガン」入賞作品

事業団賞 ◆若くても 元気でも 忙しくても がん検診
◆症状がないから受けよう がん検診

朝日新聞社賞 ◆がん検診で 命のアップデート
◆私がガンに? 見つけてくれてありがとう

メ〜テレ賞 ◆2人に1人 かかる時代/治る時代!
◆がんは沈黙する 検診が声を聞く

がん検診や予防について改めて考えたり、周りの方と話したりしてみるのもいいですね。

過去の入賞作品などは、(公財)愛知県健康づくり振興事業団のホームページをご覧ください

New! PIPOメンバーズ特典

『メガタウンとよた』さんで軽自動車をご購入の方
ガソリン満タンにて納車!

※ご契約時に『PIPOメンバーズカード』または、メルマガの会員番号の画面をご提示ください。

PIPOモバイルメンバーズになると特典いっぱい!!

“PIPOモバイルメンバーズ”になろう!

登録費・年会費なし!

メールアドレスを登録しているPIPO読者会員です。あなたのご意見をPIPOに反映できます! さらに、紙面でないイベントのご案内やお得な情報をお届けします。

編集室より「アンケート」や「お得な情報」などがメールで届きます!

会員限定プレゼント企画に参加できます

PIPO主催のイベント、セミナー情報が届きます

紙面づくりに参加できます

さまざまなクラブ活動のご案内が届きます

500ポイント貯まると500円分の商品券を進呈します!
(1ポイント=1円) ※有効期限なし!

アンケートのご協力イベントの参加商品モニターでポイントプレゼント!

登録はこちらから!

すでにPIPOメンバーズでモバイル会員に登録していない方もぜひメールアドレスを追加して登録を更新してください!

PIPOメンバーズ大人のクラブ活動

参加無料 子どもたちも巣立って遊び盛りのみなさんを募集中!

いつまでも興味津々 豊田市をすみずみまで! まちなか探検隊

●不定期開催 10時~12時(予定)
●名鉄豊田市駅 階段下集合
参加希望の方は、お電話でお申し込み下さい。

10/28(火)・11/25(火) 開催

懐かしいレコードや歌で青春時代をもう一度! アナログ愛好会

●毎月第2回目 土曜日
●9時30分~12時(予定)
●びーとる一む

11/8(土) 映画のテーマ曲を持ち寄りて

大好きな本を持ち寄れば新しい出会いが始まります! 本好きさん集まれ

●毎月第3回目 金曜日
●10時~12時(予定)
●びーとる一む

11/21(金) 開催

楽しく脳トレ! ほどよい疲れで快適な睡眠を! 大人のボードゲーム倶楽部

●毎月第1回目 水曜日
●13時~16時(予定)
●びーとる一む

11/5(水) 開催

おしゃべりしながら楽しいひとときを! 手仕事サークル

●毎月第4回目 金曜日
●10時~14時(予定)
●びーとる一む

10/24・11/28(金) 開催

ずっと元気でいることが、大好きな人たちのためになるよね! みんなで一緒に、いつまでも楽しく元気で遊ばせよう!

開催場所や詳しい内容などのお問合せ・お申込み先 **ぴぽ編集室** TEL0565-32-6015 豊田市金谷町6-54

●『びーとる一む』は ぴぽ編集室1階の会場です。

Dr. INOUE 笑門には健康来る!

Vol. 226

井上医院 井上裕康院長

関節リウマチについて

関節リウマチは、自分の体を守るはずの免疫が誤って関節を攻撃してしまう「自己免疫疾患」の一つです。主に手足の小さな関節に炎症が起これ、腫れや痛みが続きます。進行すると関節が変形し、日常生活に支障をきたすことがあります。

発症 発症は30~50代の女性に多いですが、男性や高齢者でも起こり得ます。初期には朝のこわばり(起きてから関節が動きにくい状態)が特徴的です。関節が腫れて赤くなり、熱をもつこともあります。放置すると軟骨や骨が壊れて関節が変形し、指や手の動きに制限が出る場合があります。

原因 はっきりとした原因は不明ですが、遺伝的な体質やホルモン、ウイルスや細菌感染などがきっかけになると考えられています。免疫が過剰に働くと、関節の内側にある滑膜が炎症を起こし、関節を破壊してしまいます。

治療法 近年は治療法が大きく進歩しています。炎症を抑える薬(ステロイド)や抗リウマチ剤、早期に診断し治療を始めることが大切です。

早めの受診が大切 関節リウマチは放置すると進行する病気ですが、早期に診断し治療を始めればコントロールできる時代です。

井上医院 INOUE MEDICAL CLINIC

●内科 ●小児科 ●皮膚科 ●リハビリテーション科

豊田市電神町17番1 井上医院 豊田 検査

TEL0565-26-0800

●休診日 木曜午後・日曜・祝日
●診療時間 月~金 9:00~12:00/16:00~19:00
土 9:00~14:00

Dr. Taigaの Don't worry

顔のシミはさまざま

TOYOTA TAIGA SKIN CLINIC

Vol. 3 須藤大雅院長

シミは当院の美容皮膚科で最も多い相談です。一般的に、肌の内部で過剰に生成されたメラニン色素の沈着によっておこるものをさしますが、シミの種類はさまざまです。

「老人性色素斑」 加齢と共にターンオーバーが鈍ると、沈着した色素が肌に蓄積されてシミが濃く浮き出てくるようになります。目目はつきりつきりして、色も均一で濃いのが特徴です。紫外線を浴び続けることなどで生じる老化現象で、30~40代の女性に多く、頬や鼻の下に左右対称にできることが多いです。少しほやけたシミが関係するといわれています。

「そばかす」 多くが遺伝性であり、小さな斑点が鼻を中心に分布し、紫外線による日焼けで悪化します。年齢を重ねることに薄くなると思いますが、お手入れ次第で目立つようになってもあります。

「肝斑」 30~40代の女性に多く、頬や鼻の下に左右対称にできることが多いです。少しほやけたシミが関係するといわれています。

「治療法」 多くの方はさまざまなシミが混在しています。きちんとした診断をして、順序立てて、それぞれ合った治療法を選択することが重要です。老人性色素斑、そばかすはレーザー治療。肝斑はまず内服が、無効な場合はシルフィアムXという機械を用いた治療や、マツサイジビールが有効といわれています。

現在お悩みの方、シミ治療に疑問のある方は専門医を受診しましょう。

豊田たいが皮膚科・形成外科・美容皮膚科

豊田市丸山町2-84-1

TEL 0565-42-4112

看護師・医療事務 各1名募集!

読者の広場 PIPo members

■ 年々、秋が短くなっているような気がしますね〜。今月もたくさんコメントをありがとうございます！

● 『最近のニュースよくわからなーい!』が面白かった。確かにはっきりとは理解していないことが多かった。こんなんじゃない?と、いった程度の理解で分かった気になっていたことに反省した後、特に気になることは調べてみました。これからは気になることは知る努力をしよう!脳トレも兼ねて。

(5579 天晴さん)

● よくわからんニュース、たくさんあります。しかも情報が多過ぎて、全てに目を通していると心がざわついてしまいます。かといって無知なのも恥ずかしい。いい塩梅、が難しいですね。(10865 あんこさん)

● 今月号も見やすく、地域密着の情報が沢山で読み応えがありました!特に『豊田市に日本一暑い日があったのは?』が、なんとなく思ったことが明確になっておもしろかったです!勉強になった!

(13977 うりちゃんさん)

● 『私のおすすめ本コンテスト』に応募して

みようかなと思いました。まず、推しの新刊を買わなくては。(10180 じゃーぽいさん)

● 『かたわらには、いつもネコ展』へ行ってきました。とてもおもしろくて良かったです。ぴぼプレゼントでチケットが当たった人はすごく楽しめると思います。(12559 ミックスさん)

● 『この秋から始めたいこと』を読んで、今年こそは小屋裏の片付けができるよう頑張りたいと思います。(14372 なっちゃんさん)

● 『豊田かなでクリニック』がオープンすることを知りました。さっそくライン登録しました。かかりつけ医さんになっていただこう

と思います。良い情報をありがとうございます! (15606 するとさん)

● 『豊田市女性性ごととラスカブチーノ』事業所紹介に娘を載せていただき、ありがとうございます。びっくりと嬉しいのサプライズをいただきました。(10150 じゃんさん)

● 南信州はこれからの季節のドライブによさそうです。困り料理も松茸づくしも豪華で美味しそうです。(15036 しんちゃんさん)

● 『リテラス トヨタ五ヶ丘』の断熱リフォームについての記事、参考になりました。冬は窓が結露するので、毎年二重窓などが気になっていますがそのままになっていたの

で…。 (15766 あおぞらさん)

● 『車のまちから』の運転するときの履物について、最近注意が足りていなかったと反省しました。車に一足、安全な靴をおいておこうと思いました。(15838 白桃らぶさん)

■ 編集室一同、みなさまからのお便りお待ちしております!

※『読者の広場』に掲載された方にぴぼポイント100Pをさしあげます。
※いただいたおハガキ等は紙上掲載させていただくことがあります。匿名やペンネームの方はその旨を明記してください。
※数字はPIPOメンバーズナンバーです。

映画 Movie Schedule 2025 10/20〜

上映予定作品	上映スケジュール・予約は
安シネマワールド安城	10/24〜
安シネマワールドららぽーと安城	10/24〜
安 愚か者の身分 [PG12]	10/24〜
安 ミーツ・ザ・ワールド	10/24〜
安 ローズ家へ崖っぷちの夫婦〜 [PG12]	10/24〜
安 Mr.ノーバディ2 [R15+]	10/24〜
安 恋に至る病 [PG12]	10/24〜
安 おいしい給食 炎の修学旅行	10/24〜
安 爆弾	10/31〜
安 盤上の向ひ葵	10/31〜
安 (LOVE SONG)	10/31〜
安 てっぺんの向こうにあなたがいる	10/31〜
安 機動戦士ガンダム 鉄血のオルフェンズ ウルズバント	10/31〜
安 映画 すみっこぐらし 空の王国とふたりのコ	10/31〜
安 プレデター:バッドランド	11/7〜
安 呪術廻戦 渋谷事変×死滅回	11/7〜
安 ラブライブ!虹ヶ咲学園スクールアイドル同好会 完結編 第2章	11/7〜
安 羅小黑戦記(ロコソハイセキ) 2 ぼくらが望む未来	11/7〜
安 スプリングスティーン 孤独のハイウェイ	11/14〜
安 平場の月	11/14〜
安 港のひかり	11/14〜

今月のオススメ映画 『プレデター:バッドランド』 11/7〜公開

1987年の第1作以降、人類と宇宙最強の狩人プレデターの死闘を描いてきた『プレデター』シリーズ。その歴史の中で初めて、プレデター自身を主人公に据えたSFアクション。これまで『狩る側』として描かれてきたプレデターが、本作では『狩られる側』となる新たな視点で物語が展開。監督はシリーズ前作『プレデター:ザ・プレイ』で高い評価を獲得したダン・トラクテンバーグ。

©2025 20th Century Studios. All Rights Reserved.

朱磨呂の 幸せの 星占い

2025 11.1▶11.30

朱磨呂さんは関西で人気の大ベテラン異色占い師。個人的に占ってもらいたい方は、ぴぼ編集室までお電話ください。(占いは有料です)

牡羊座

3.21-4.20

波の少ない安定した運気は後半に向かってゆっくり上昇すると共に心も晴れやかにしてくる。色んな面で交友が濃くなる今はピンと来た人はまず捕らえよ。じっくり観察し確信すれば本音で付き合て行こう。己も人からどう見られているかを考えてみよう。己自身も己をじっくり見詰めてみる事。仕事は並。チームワークと聞き上手が大切な時、後輩の面倒見やヘルプは後の福。金運は吉。価値ある物なら買え。資産運用良し。恋愛は疲れぬ人。

牡牛座

4.21-5.21

全体運は下降線だがパワフルに動ける今期は心も躍り何かに突進したくなる。趣味や勉強を始めるのも良い。思い付かぬ旅に出ればヒントあり。見つけた事は信憑を持ってやり抜けば必ず結果は出る事を楽しみに挑んで行こう。又、交友関係が深まる今は信頼できる人を選び抜く。仕事は吉。少々きつく感じてもプラス思考で受け入れ年末に向けて着実に歩んで行こう。金運は並。無駄を省きこぞという時に備えよ。自己投資良し。恋愛は本音探り。

双子座

5.22-6.21

勢いもあり明るく活発で強力な運気が続いて行く今期は楽しいお誘いも多々あり、納得すれば飛び乗ろう。行動すれば思った以上に何でもこなせている己に気付くはず。心行く迄満喫し疲れたら適当にリラックス。理屈はつけるな。旅は吉。遠近問わず本能が示す場所に縁あり、求める愛も大きな期待、ぜひ出掛けよう。仕事は吉。やった分だけ見返りあり。少々事は気にせず気楽にいけばそれでよし。金運は並。価値を考慮して進め。貸すな。

蟹座

6.22-7.22

並運気も後半にかけて下降して行くものの心配せずのんびりしていれば勝手に問題は解決して行く。理屈を捏(こ)ねず思うがままに楽しく自由に暮らす事を優先せよ。今は張り切っても馬鹿を見る。阿呆にならんかい! 感性が鋭くなる今期は芸術面に視野を広げて楽しもう。素の心で動けば思わぬ大収穫あり。仕事は吉。多忙になりつつあるのは頼られている証拠。結果は出る。感を生かせ。金運は並だが己の魅力に見せる物は狙え。恋愛は主人公。

獅子座

7.23-8.22

後半になるにつれ急上昇の類もしい全体運の今は交友の幅が広がり楽しい事も多々あるものの、家庭に関する事や感傷的な問題に外交(で)くわす時、常に冷静を保ち明るく振舞うよう心し笑顔を忘れるな。手に負えない事なら一人で背負わず確かな方に相談させていたこう。仕事は並。今迄トライした事のな分野の開拓良し、少しでも興味ある事なら覗いてみよう。その行動が来年の発展につながって行く。金運も並。癒しには適え。甘口注意。恋愛は胸探り。

乙女座

8.23-9.23

並運気も後半になるにつれ下り坂で今一つバツとしない時なもの、何となくこれからの道筋が見えてくる今期は己の成長に期待が膨らんでくる。仕事や金につながる学習や資格取りは良し。家で学ぶより出掛ければ別の情報や良きパートナーに巡り合えるチャンスは大。己の才能にも気付く。仕事は吉。何が起きても結果良しと信じて動けばそれが正解。考えるな。金運も吉。節約を楽しみつづ増やす事も考えよ。己の閃きは確か。恋愛は自然体。

PIPO COUPON

手作り小籠包・北京ダック 龍香 専門店

特製小籠包 無料券

1グループ 人数分 (お1人様1個)

有効期限2025/11/30

※店内で飲食の方

※他のサービスとの併用不可

七色小籠包

1,560円(税込)

お得なランチ 980円(税込)

小籠包・酢豚・八宝菜 などメニュー多数!

花ごよみ

忘・新年会 ご予約受付中!

宴会料理 要予約

- 4,500円コース(税込)
- 5,500円コース(税込)
- 6,600円コース(税込)

ご予約・お問合せ TEL 0565-28-2360

11:30~14:00 (O.S.13:30) 17:30~21:00 (O.S.20:00) 水曜定休

PIPO グルメ情報

It's delicious!

手作り小籠包・北京ダック 龍香 専門店

豊田市前山町1-26-2 TEL 0565-85-1061

平日 11:00~14:30 (L.O.14:00) 17:00~22:30 (L.O.22:00)

土日祝 11:00~15:00 (L.O.14:30) 17:00~23:00 (L.O.22:30)

年中無休 [駐車場あり]

株式会社 エル・エス・コーポレーション

TEL 0566-36-7605

刈谷市一里山町金山100番地

施設警備員 大募集!

トヨタ車体の工場と従業員を守るお仕事です

雇用形態 正社員

勤務地 トヨタ車体 本社・富士松工場 (刈谷市一里山町金山100番地) 他募集はHPから▶

内容 入出門管理(人・車両) 受付業務、巡視(工場建屋・駐車場)、緊急対応(消防・救急)

時間 1直/7:30~19:30 2直/19:30~翌7:30 ※休憩2h 2直4交代制

休日 4勤4休(1直を4日勤務→4日休み→2直を4日勤務→4日休みの繰り返し) 年間休日170日

給与 月給195,000円~225,000円

資格 普通自動車免許(AT限定可)、定年65歳

待遇 昇給年1回・賞与年2回(今年度5.5カ月分/年)、トヨタ車体健保加入、交通費規定支給、有給休暇、その他各種手当あり

応募 まずはお気軽にお電話ください

株式会社 明清社

TEL 0565-32-1947

豊田市朝日ヶ丘5-22 担当/小嶋・塚本

お掃除のスキルが上がって家事にも活かせます!

主婦さん、シニアさん、活躍中!

雇用形態 パート

内容 施設や寮の清掃

勤務地 豊田市(週3~6日・勤務地による)

時間 ① 小坂町... 7:30~15:00 (月3回ほど7:00~14:30)
② トヨタ町... 9:00~14:40 9:00~15:00
③ 丸山町・小川町... 平日 9:00~15:00 土日 9:00~12:00

休日 シフト制

給与 時給1,140円

資格 不問(学歴・経験不問)

待遇 交通費支給、車通勤OK、制服貸与、直行直帰

その他 年齢不問、扶養範囲内もOK

応募 ご希望の勤務地・勤務時間をご相談ください まずはお気軽にお電話ください

特別養護老人ホーム さくらレジデンス

TEL 0564-66-2122

岡崎市仁木町東郷8-1 担当/橋本

看護師 介護士 募集!

とってもキレイな施設です!

雇用形態 正社員

職種 看護師、介護職員

勤務地 岡崎市仁木町東郷8-1

内容 特養ホームでの看護・介護

時間 ① 8:30~17:30 ② 7:00~16:00 ③ 12:00~21:00 ④ 21:00~翌7:00 ※看護は①のみ (④は希望者)

休日 週休2日(4週8休)

給与 看護/月給250,000円~ 介護/月給230,000円~

資格 看護/看護師 介護/不問

待遇 昇給あり、賞与あり(4カ月分/年)、65歳定年通勤手当 扶養手当 住宅手当 社会保険 完備

応募 お電話ください!見学のみの可!

Google

口コミ 4.9

2025年9月現在

ハロウィンセール

来て！見て！さわってみて！乗ってみて！

大好評！

ご成約特典

カップラーメン + 飲料水 各1ケース

*イラストはイメージです

6つのお約束！

- 総額表示** 以外の
お支払いは一切ありません！
(※オプション追加と県外ナンバーは別途費用が必要です)
- 全車オイル交換永久無料！**
- 代車完全無料！**
- 金利は3.9%**
- 全車整備済み渡し、保証付き**
- 事故車なし！タバコ臭なし！**

10月20日(月)～

大好評！

ご来店プレゼント

かわいいアニマルコットンスマホサコッシュ

※1家族様お1つ限り ※給柄は選ばません ※写真はイメージです

新車。サブスク 月額コミコミ定額

未使用車 スマイルプラン

- 車検込み
- 自動車税込み
- オイル交換込み
- 諸費用込み
- 24hロードサービス付

お問合せください！

新車からハイグレードの未使用車・中古車が勢揃い！

普通車も取り扱えます！

普通車の新車・中古車もお気軽にご相談ください♪

人気の軽自動車専門店 常時100台！

メガタウンとよた

高橋自動車販売(株)

TEL 0565-24-0660

豊田市丸山町3-41-3 (西松屋さん向かい)

■ OPEN 10:00~19:00 ■ 年中無休

HPはこちら！

在庫はコチラ！

ガラセール開催中！

地図：豊田IC、エディオン、トヨタ元町工場、マクドナルド、メカドンキ、名鉄三河線、山之手小学校、三交点・豊田、トヨタ本社工場、三河豊田駅、市役所、上野母家、新上野母家、豊田市民文化会館、ダンロップ工場、西松屋、カバハウス、三河豊田駅。