

PIPPO ひぽ

Vol. 294 | 12
Dec. 2024

特集

夫婦のこれからの住まいを考える
この際「住みかえちゃえ？」

バックナンバーは
こちらから



豊田市駅からスクールバスで7分

トヨタ中央自動車学校

☎0120-0606-55

豊田市三軒町8-18 トヨ中 検索

2025 3/3 (MON) OPEN

TOYOTA TAIGA SKIN CLINIC

皮フ科 ■ 形成外科 ■ 美容皮膚科

院長 須藤大雅
日本形成外科学会認定
形成外科専門医

2025.2/23 [SUN] 内覧会開催

豊田たいが皮フ科・形成外科・美容皮膚科
豊田市丸山町2-84-1 [駐車場70台]
愛環「新上學母駅」南へ徒歩9分(車で2分)

業績好調によるスタッフ募集

未経験者歓迎!

職種 ● 製造段取りスタッフ
● 工務・出荷スタッフ
● 製造機械オペレーター

給与 時給¥1,077~(経験者時給優遇)

待遇 社保完備、有給あり、車通可、食費補助あり、週5日勤務(土・日休み)

勤務地 横山興業 大見工場 豊田市大見町1-61

まずはお気軽にお問い合わせください

ご応募・お問合せ TEL 0565-88-7010

郵送先 〒471-0016 豊田市千石町1-11-1
横山興業株式会社 採用担当まで

この地域の健康を守る!

あなたとご家族のカラダとこころを健康に!

「ざるす THEALTH」は
豊田調剤薬局
が運営しています

「ざるす」の
ホームページは
こちら

老人ホーム探し お任せください!

介護付き有料老人ホームや住宅型有料老人ホーム
サービス付き高齢者向け住宅など
あなたやご家族にとって最適な施設を
見つけるためのサポートをいたします

地域密着
豊田市
みよし市

「自分に合った老人ホームの探し方がわからない」とお困りの人に対し、第三者的な立場で老人ホーム探しのお手伝いをしています。

「ざるす」の「老人ホーム探し」のサービスは、施設の空き状況や、設備、サービス、料金などをリアルタイムで把握し、ご本人・ご家族でお悩みの方はお気軽にご相談ください。

「ざるす」の相談窓口
あっとざるす 豊田市日南町1-11-6

まずは、『アプリ(LINE)』または『お電話』でお問い合わせください!

アプリ(ざるすLINE公式アカウント)の方はこちら ▶

お電話の方はこちら
豊田調剤薬局 地域連携室
TEL 0565-63-5039

生前整理 × 買取

遺品整理 × 買取
でお片付けします

整理にかかる費用の負担を軽減します

専門的な知識と経験で
再生利用可能な物を買取査定し
丁寧に整理させていただきます

整理費用が0円になる
ケースもございます

地元豊田市で業界歴13年

株式会社 HILARIS
(買取サービスTOP・古美術三川屋)
豊田市美里6丁目18-19 営業時間 10:00~18:00
愛知県公安委員会古物商 第543861305600号 一般酒類小売業免許 通信販売類小売業免許

TEL 0120-731-022

障がいをお持ちの方へ

私たちがサポートします!

作業所で働いてみませんか?

仕事内容 ゴムパッキン取り付け、封筒詰め作業、PC作業などの
椅子に座っての軽作業

見学大歓迎! 随時受付中

まずはお電話ください
● うつ病・障がい・引きこもり等
ご相談ください
● 障がい者手帳をお持ちでなく
ても一度ご相談ください

週1日1時間から体調に合わせて
働くことが可能です ● 在宅でのお仕事あり

[時給] 当社規定による (年齢不問)

[時間] 10:00~16:00(休憩あり)

就労継続支援B型事業所 夢尊ワークス

お気軽に
お問合せ
ください

営業時間 平日 9:00~18:00

TEL 0565-47-7756

■ 豊田駅前 豊田市日之出町2-3-5 ■ 三河豊田 豊田市御幸本町2-203-2 ■ 瀬戸 瀬戸市緑町1-53

賃貸?購入? 次の家で迷ったら スーモカウンターの無料講座へ

「家賃がもったいない」「次も賃貸の契約を更新するか迷う」と悩んでいるなら、「同じ負担で買える家」について知識を深めてみませんか。

リクルートが運営する『スーモカウンター注文住宅』は、全国47万組以上(2024年3月末時点)に利用された実績とノウハウを生かし、理想の住まい探しを無料でサポートしてくれます。

スーモカウンターでは予算や価格の相場、家づくりの流れ、これから建てた場合の完成時期など、家づくりまでの全体像を教え、その後複数の建築会社について特徴を比較しながら紹介をしてくれます。

アドバイザーがあなたの要望に合わせて、「できる」ではなく、「得意な」会社をピックアップ。第三者の立場だからこそ幅広い情報を得られます。

■充実のサポートで安心!

相談だけでなく、面倒な複数の建築会社との打ち合わせの設定から同席、そして断りの代行も対応してくれます。

さらにファイナンシャルプランナーによる特別講座も無料で受講できるので、分かりにくいお金のことも詳しく聞くことができます。

家づくりで分からないことや困っていることがあるなら『スーモカウンター』で相談してみませんか。

人気の無料講座&個別相談会

- 何からはじめていいかわからない人は
はじめての注文住宅講座
家づくりのダンドリやお金のこと、第三者の立場からアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えてくれます。
- 必要なお金の目安を知りたい人は
注文住宅価格まるわかり講座
建物価格の相場やコストダウンのツボなど、予算内で納得度の高い家を建てるために必要な知識を学べます。
- 建築会社の特徴を見極めたい人は
ハウスメーカー・工務店 選び方講座
アフターサービスや契約時期など、見落としがちな比較ポイントを徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。
- 個別に疑問を解消したい人は
個別相談会
予算の組み方、条件整理、建築会社の紹介など、個別に相談可能。家づくりに関する悩みをじっくり相談できます。

スーモカウンター注文住宅 【店舗でモニター相談】

イオンスタイル豊田店 豊田市広路町1-1 イオンスタイル豊田 2階

イオンモールナゴヤドーム前店 名古屋市中区東区矢田南4-102-3
イオンモールナゴヤドーム前 3階

全国255店舗、利用組数47万組以上
※カウンター数/2024年10月末時点 利用組数/2024年3月末時点での集計結果

人気の無料講座・個別相談会

開催日時 11/16(土)~12/8(日)
①10:30 ②13:30 ③15:30 (各回約90分)
※事前予約制。上記以外の日時での受付も可能

無料講座・個別相談会のご予約は
☎ 0120-300-829 毎日受付/9:00~21:00
フリーコール

「PIPOを見て」とお電話ください!

※臨時休業の場合あり。営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認ください

11月22日は
いい夫婦の日

夫婦の『これから先の住まい』を考える
自分たちらしく生きていく

この際、「住みかえちかえ」

先祖代々の土地を守るのももちろん大切。でもそのために自分の暮らしや家族との時間を犠牲にしては、本末転倒。もっと、毎日の自分の笑顔に焦点を当ててみては？ ささまざまな選択肢が見えてくるかもしれませんよ。

子どもが
巣立った後…

子どもたちも成長し、そろそろゆったり自分の時間を過ごしたいと思いはじめるとナ世代。生活スタイルの変化により、毎日を過ごす「住まい」にも不安や不満が生まれることも。

頑張ってきたオトナ・50代はひそかなイヤイヤ期。…なのかもしれない。

50代「オトナのイヤイヤ期」チェックしてみよう！

- 子どもがいらない
- 子供部屋のお掃除がイヤ！
- お庭の草取りがイヤ！
- スーパまでが遠いのイヤ！
- 自分の部屋がないのイヤ！
- お出かけの時、家中の力ギをかけるのイヤ！
- 病院が遠いのイヤ！
- 夫婦の時間がないのイヤ！

こんなところに
住んでみたい！

歩いて行ける範囲に、スーパやドラッグストア、病院や美容院など、何でもそろっているような便利なところ。最近では物騒なので防犯セキュリティのしっかりとした安全な建物。庭の手入れなど管理人がやってくれる。夫婦2人暮らしにちょうどいい部屋数や広さ。子どもたちやお友達を気軽によべるようなおしゃやれな空間。

でも、「住みかえ」するのは不安もいろいろ…

まとまった資金がない
今あるお金が減るのはイヤ
今の古い家が売れるの心配
誰に相談したらいいかわからない
近所のうわさになりたくない

「新築分譲マンション」かもしれない？

私たちの理想をかえたい住まい



1 見学

生活するのにとても便利と評判の「四郷」に建つ新築分譲マンション Tステージ豊田四郷レガリアEASTに見学に行きました！



2 査定

まずは気楽に「AI査定」から。細かい情報は不要で自宅に招く手間も不要



詳しく話を進めたいなら、自宅に招いて査定してもらってこね。

3 資金計画

資金は？具体的にどうしたらいいの？

現在のお住まいの「売却」から「マンション購入のための資金計画」までトータルでおまかせできる！

売りたい

売却方法 1 仲介

豊富な実績を活かし、地域のネットワークを活用したスムーズな売却を実現。少しでも高く売りたい方におすすめです。

売却方法 2 買取

時間や手間をかけずに売却したい方におすすめです。

- トヨタすまいるライフの「買取」のメリット
- 仲介手数料なし
 - 売却後の責任負担なし
 - 売るためのリフォーム費用なし
 - まわりに知られる心配なし
 - 不要な家具の撤去費用や解体費用なし
 - 引越時期の融通がきくから住み替えがラク！

「まずは仲介売却で様子を見たい」という方には仲介売却が成立しなかった場合に、当社が物件を買取る「買取保証」もあります。



不動産営業部 流通室 室長 服部 淳さん

※エリア、物件により当社買取や売却のお取り扱いができない場合があります。予めご了承ください。

買取キャンペーン実施しています

店頭ご来場の上でわかる「AI査定」実施で 2,000円分のJCBギフト券プレゼント

対象期間 2024.12/31(火)まで

キャンペーン申込 売却のご相談はコチラ

トヨタすまいるライフなら不動産の売却からマンションの購入までの相談や手続きがいっぺんにできるのでわかりやすく効率的でした！



4 契約



住み替え相談会に行ってみよう

Tステージ豊田四郷レガリアEAST ご来場予約はコチラ



PIPOモバイルメンバーズ限定企画

「Tステージ豊田四郷レガリアEAST」内覧会開催

- 日時 2024年12月5日(木) 10:30~12:00
- 対象 PIPOメンバーズで住み替えをお考えの方 ● 定員10名様
- お問合せ ぴば編集室 TEL 0565-32-6015

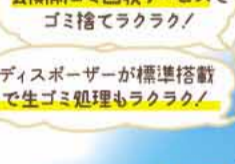
要予約/先着順
お申し込み締切 2024.11/29(金)



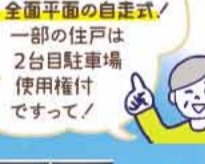
快適な室内 全ての住戸が南向き！ワンフロアで完結し、バリアフリー設計で安全！



充実したサービス 玄関前ゴミ回収サービスでゴミ捨てがラク！



駐車場がラク！ 駐車場は全面平面の自走式！一部の住戸は2台目駐車場使用権付ですって！



警備会社のセコムと提携 24時間体制の先進セキュリティシステム導入

敷地外周部のフェンスや防犯カメラ、建物内共用部エリアのセキュリティシステム、各住戸の鍵や防犯センサーと防犯対策しっかりなので安心ね！



第2期2次 申し込み受付中

【Tステージ豊田四郷レガリアEAST全体概要】 ●所在地/愛知県豊田市四郷町森前7-4 ●交通/愛知県環状鉄道「四郷」駅徒歩2分 ●用途地/近隣商業地域 ●建坪/80% ●容積率/200% ●専有面積/55㎡ ●敷地面積/2325.45㎡ ●建築面積/1,349.06㎡ ●建築延床面積/5,894.70㎡ ●構造/規模/鉄筋コンクリート造地上14階建、耐震構造 ●建築確認番号/第ER1-21039425号 (2021年(令和3年)12月7日) ●間取り/2LDK~4LDK ●専有面積/75.46㎡~89.58㎡ ●バルコニー面積/12.70㎡~17.20㎡ ●サービス/バルコニー面積/3.20㎡~4.56㎡ ●テラス面積/12.70㎡~13.20㎡ ●駐車場/65台 (自走式駐車場) ●使用料/※4,000円~8,700円/月 ※PHV充電設備対応区画(16台) 5,500円/月 ●バイク庫/2台 (屋根付き) ※2,000円/月 ●自転車庫/55台 (スライド式・屋根付き) ※100円/月 ●TVインターネット使用料(月額)/880円/月 ●竣工時期/2024年2月 ●入居時期/2024年4月 ●分譲後の権利形態/敷地は共有、建物は区分所有 ●管理形態/区分所有者全員により管理組合を結成し、管理会社に委託していただきます。 ●管理方法/巡回管理 ●売主/トヨタすまいるライフ株式会社/〒473-0902豊田市大森町1丁目81番地 TEL.0565-28-3500 (代表) 建設業許可番号/愛知県知事許可(特-2)第46207号/宅地建物取引業免許/愛知県知事(15)第3842号/（一社）中部不動産協会会員、東海不動産公正取引協議会加盟 ●設計/監理/株式会社田中総合設計 ●施工/フジタ・太谷特定工事共同企業体 ●管理/トヨタすまいるライフ株式会社 【第2期2次販売概要】 ●販売戸数/9戸 ●販売価格(税込)/4,250万円~5,250万円 ●間取り/2LDK~4LDK ●住居専有面積/75.46㎡~89.58㎡ ●バルコニー面積/3.20㎡~4.56㎡ ●テラス面積/13.20㎡ ●管理費(月額)/12,500円~14,900円 ●修繕積立金(月額)/5,700円~6,800円 ●修繕積立基金(お引渡し一括払)/478,800円~571,200円 ●管理準備金(お引渡し一括払)/30,000円 ●申込受付場所/すまいる館四郷店 ※お申し込みの際は印鑑(認印可)と2022年・2023年の収入証明書、又は最近3期分の確定申告書(写し)をご持参ください。 ●広告制作年月日/2024年11月4日 ●広告有効期限/2024年12月31日



（売主）

トヨタすまいるライフ株式会社

すまいる館 四郷店 (通話無料) 0120-985-457
豊田市四郷町六反田南13-7
●営業時間 10:00~18:00 ●定休日 火・水曜日

ママクラブ レポート P

ハロウィンパーティー 開催しました!

10月24日に、とよたハウジングガーデンセミナールームにて楽しい時間を過ごしました!

みんなそれぞれハロウィンの仮装をしてきてくれましたよ! かわいかった~!

英語でリズム遊び
今回もノーボーダーズの3名の講師さんが英語で楽しく遊んでくれました!

ハロウィン工作
シールと色紙で楽しく工作!

ビンゴ大会
ママクラブ協賛企業からのプレゼントをビンゴでゲット!

ママクラブ今後のスケジュール(予定)
お楽しみ会 11/28(木) 10:30~
申し込み 12/19(木) 10:30~
参加無料
詳細やお申し込み方法は、びぼ編集部 Instagramに掲載します

ママクラブ会員登録はこちら!
ママクラブHP

子育て応援企業

子育て中のキレイを応援します
美容室 コンフェティ Q

名鉄豊田市駅前のお買物なら
GAZA Q

住まいづくりを応援します
とよたハウジングガーデン Q

国際社会を生き抜く力を
ノーボーダーズ豊田校 Q

土地探しから家づくりから
リフォームリノベーション
株式会社みどり Q

軽自動車のことはおまかせ
メガタウンとよた Q

子どもからシニア、初心者から上級者まで
MINT ダンススタジオ Q

「自分で考える力」が身につく
学研教室 Q

楽しむ暮らしを応援します
梅村工務店 Q

0歳からの幼児教室
七田式 豊田駅前教室 Q 七田式 刈谷教室 Q

30年の実績

音楽は人生の宝物
もっと気楽に
もっと身近に
でも本格的に!

シエモア音楽教室

大人のヴァイオリンレッスン生徒募集中!

初心者から経験者の方まで
シエモアでmusiqueと一緒に♪

豊田市西中山町 詳細はこちらでご確認ください

Merry Christmas

びぼ編集室のホームページ SNS 更新中!

PIPO最新号 バックナンバーなど

編集後記

イベントのお知らせや編集部の様子など

Instagram @pipotoyota

Facebook @pipohenshushitsu

「自分で考える」ことが楽しい子を育てます
一生ものの探求脳を育む
『探求学習塾』

生徒が描いたマインドマップ 自分の中の天才を引き出すノート術

生徒募集中 無料体験 12月 毎週(土) 実施中 12/7・14・21 17:00~18:30

無料体験のお申し込みはHPにて

時間割や授業案内はHPにてご案内しています。お申し込み・お問い合わせはお気軽に

RAKUTO 豊田校 0800-111-3415 豊田市喜多町3-53
営業時間 平日(火除く)・土曜日 13:00-18:00

新しい求人のかたち

女性と企業をつなぐ!

豊田市女性ごとテラス カプチーノ 事業所紹介 第27回

えぶろんフーズ株式会社

「はたらく人がイキイキ輝く事業所表彰」
平成30年度 イキイキ賞受賞

えぶろんフーズ株式会社は、2023年に50周年を迎えた、豊田市内に6店舗のスーパーマーケット「えぶろん」「えぶろん生鮮館」を展開する地域密着の企業です。地元食の新鮮な食材だけでなく、全国各地の新鮮な食材がいつでも豊富に並び、多数の根強いファンがいます。

えぶろんの店舗は、創業の代からの「野菜や果物、お魚も仕入れたての鮮度でお届けをしたい」という思いで、市場が休みとなる日曜日やお正月が定休日となっています。(※リブレ元宮店のみ日曜日も営業)それがお客様の満足度だけでなく、従業員も家族との時間や余暇を楽しむ時間となり、働きやすさにもつながっています。

会社方針として「従業員やその家族を大事にする」という考えのもと、職場内でも学校行事などへの配慮がなされています。

募集中の求人

【パート】
●スーパーえぶろん店舗でのレジ・品出し業務
●募集店舗 波谷店、元宮店、宮上店
【詳細・問い合わせは】
豊田市女性ごとテラスカプチーノへ

経営企画室チーフ 採用担当 栗原 碧さん

地域優良企業が多数登録! 求人・求職への確かな近道。
企業が求める人材とマッチング

豊田市女性ごとテラス カプチーノ
TEL 0565-41-7555
豊田市若宮町1-57-1 T-FACE A館9階
お問合せ時間 10:00~18:00 火曜日定休

セミナー・イベント情報
毎月 座談会やセミナーなどを実施中!
詳しくは右記のコードをチェック!

豊田市女性ごとテラス運営業務委託は豊田市より株式会社パソナが受託し、運営しています

子育て中の皆さま

『ママジョブ』に登録しておこう!

今じゃなくても、いつかのために! びぼが、あなたにぴったりのお仕事を見つけたらメールでお知らせします。

step.1 びぼが... この仕事内容いいじゃん! と思ったらメールでお知らせします

step.2 あなたが... やれそう! と思ったら応募ください

ご登録はこちら

Winter キャンペーン

さくら浄水店・ひまわり高橋店 限定

キャンペーン期間 2024.12/29(日) まで

コンフェティ 美容室 Confetti

■営業時間 [水~土] 9:30~19:00 [日・火] 9:30~18:00
■定休日 毎週月曜日と第2・3火曜日 http://confetti-hair.jp/

限定 初めての方、またはコンフェティ全店にて一年以上ご無沙汰の方で「さくら浄水店」または「ひまわり高橋店」にご来店の方は、全メニュー 特別料金 ※一般女性限定

シャンプー + カット ※女性限定	通常料金 ¥6,050	特別料金 ¥3,620 (税込)
カット + カラー ※女性限定	通常料金 ¥12,100	特別料金 ¥6,980 (税込)
カット + パーマ	通常料金 ¥13,200	特別料金 ¥7,980 (税込)
カット + カラー + トリートメント	通常料金 ¥15,950	特別料金 ¥8,980 (税込)
カット + パーマ + トリートメント	通常料金 ¥17,050	特別料金 ¥9,800 (税込)

この冬、イメージチェンジしてみませんか?

お得なこの期間に、高い技術とセンスをぜひご体験ください!

confetti さくら浄水店 ご予約はこちら

confetti ひまわり高橋店 ご予約はこちら

TEL 0565-46-6161 豊田市大清水町大清水6-1

TEL 0565-42-8084 豊田市高橋町4-145

3歳児健診
斜視と違い、屈折異常はあったとしても親は気付くかもしれません。

斜視は写真で親も気付くので、目の向きがおかしい場合は眼科を受診しましょう。

斜視は写真で親も気付くので、目の向きがおかしい場合は眼科を受診しましょう。

3歳頃になると急速に視力が発達し、5歳頃には1.0となり、先程言った通り親は気付くかもしれません。3歳児健診の意義はここにあり、この時点で明らかに視力の伸びが平均より大きく外れている場合は屈折異常がある可能性が高くなるため、遠視です。以下、遠視

山之手眼科
豊田市御幸本町2-200-5
TEL 0565-28-7144

メグリア本店 南向かい
土・日・祝日も診察しています

休診日 火曜・木曜午後
診療時間 [午前] 毎日 10:00~13:00
[午後] 月・水・金 15:20~18:30
土・日・祝日 14:00~17:00

生協前コンタクト メグリア本店 南向かい

お求めやすい価格にて皆様のご来店をお待ちしております!!

ナイトレンズ治療 をおこなっています!
院長自身も受けたICL手術も好評です!

- 視力0.09~1.2 (小学生 男子) 保護者のコメント... 運動中に眼鏡で怪我をしたお友達がいたので、裸眼で運動させられるので安心です。
- 視力0.4~1.2 (小学生 男子) 本人のコメント... サッカーを習っていて、前までは見えづらかったけど、ナイトレンズをやったらだんだん見えてきてサッカーのプレーがやりやすくなった。
- 視力0.08~1.5 (中学生 男子) 本人のコメント... 1.5見えるようになるとは思わなかったの、眼鏡からナイトレンズに変えて良かった。

※コンタクトレンズは高度管理医療機器です。必ず事前に眼科医にご相談のうえ、検査・処方を受けてお求めください。医師の指示に従い、定期検診を受けてください。ご使用前に必ず添付文書をよく読み、取扱方法を守り、正しく使用してください。 ※ご来店の際は健康保険証をお持ちください。

生協前コンタクト TEL090-2131-7144 豊田市御幸本町2-200-5 2F 18時まで営業 火曜日定休

Dr. Sugiyama 健康の骨コツコツ Vol. 86

足関節(足首)の捻挫について

足関節(足首)の捻挫は、非常に多くの方がなりやすくて、自然に治ると思っている方もいるのですが、実際はしっかりと治療したりリハビリをすることが重要で、甘くみて適切に処置せず放置すると、将来変形性足関節症になる危険性もあります。

原因
運動中や歩行時に起こりやすく、段差やかかとの高靴などによって起こります。

診断
痛みや腫れ、皮膚

治療
処置を行ったあと、程度に応じてギ

下出血の有無で診断します。レントゲンで骨折の有無を確認し、エコーで靭帯損傷の有無などを確認します。お子さんのケースでは、靭帯損傷ではなく、剥離骨折のケースが多く、その場合もエコーによる診断で小さな骨折を発見することができ、エコーでは、損傷や血流を動的に観察することができ、治療の経過の判断にも使われます。

つかさ整形外科
豊田市司町5丁目12番地
TEL 0565-37-3322

休診日 第1・3水曜日、土曜日午後、日曜、祝日
診療時間 8:30~12:20
16:30~19:20

おかげさまで3周年 感謝の気持ちを込めて

お顔の筋トレ×艶肌 引き締めて艶とハリを保つ

おかげさまで3周年、多くの地域のみなさまにフェイスリフティングを賛同いただいております。この機会に、あなたのお肌で感じてください。

「たるみ」にはお顔の筋トレを
フェイスリフティング(お顔の筋トレ)
+立毛筋リフト(お肌の艶とハリ)

90分 12,000円(税込)
PIPO [PIPOみたま]と
価格 ご予約時にお伝えください

お顔のリフティング専門サロン 完全予約制 ポワールリフティング®正規導入店

フェイス リフティング サロン アイジー
FACE LIFTING SALON iG お気軽にご相談ください TEL0565-30-1311

ホットペッパー
豊田市浄水町伊保原305 Y's GARDENS 階
●営業時間 9:00~19:30 (18:00最終受付) ●定休日 日曜日

Dr. INOUE 笑門には健康来る! Vol. 215
井上医院 井上裕康院長

マイコプラズマ肺炎について

今回は、俗称「オリンピック病」、4年ごとのオリンピック開催の年に流行するといわれている病気、マイコプラズマ肺炎について書かせていただきます。6歳、14歳くらいの子どもの肺炎の原因に多いですが、大人もかかる呼吸器感染症です。

病原菌は、通常の細菌よりは小さくてウイルスより大きい「マイコプラズマ」という細菌です。感染経路は飛沫感染です。潜伏期間は2~4週間です。

診断
診断は、「症状経過」のほか、「胸部エックス線撮影」、「咽頭ぬぐい液の迅速検査(血液中の抗体検査)などで行います。」

治療
治療は抗生物質の内服と対症療法を行います。1~2週間内服を続ける必要があります。

咳がある場合は、マスクを着用するなど「咳エチケット」を守ることを心がけましょう。閉鎖的な室内で

感染が広がりにやすいので、換気を定期的にを行います。長引く咳など気になる症状のある方は医療機関に相談しましょう。

初め症状は発熱です。続いて咳、鼻水のどの痛み、声がれ、喘鳴などの症状が出現します。しかしながら感染した人の全員が肺炎まで至るわけではありませんが、しつこく咳が長引くのが特徴です。痰はあまり多くは出ません。

合併症として、確率はかなり低いですがギランバレー症候群、心筋炎、心嚢炎、脳炎、溶血性貧血などを起こす可能性があります。

予防は他の風邪などの呼吸器感染症と同じです。流水とせっけんによる手洗い、帰宅時はうがいをして家族が感染した場合、家族間でタオルの共用は避けるのが望ましいです。

咳がある場合は、マスクを着用するなど「咳エチケット」を守ることを心がけましょう。閉鎖的な室内で

井上医院 INOUE MEDICAL CLINIC
●内科 ●小児科 ●皮膚科 ●リハビリテーション科
豊田市電神町錦17番1 井上医院 豊田 検査室
TEL 0565-26-0800

休診日 木曜午後・日曜・祝日
診療時間 月~金 9:00~12:00 / 16:00~19:00
土 9:00~14:00

姿勢相談会 いつまでも若々しく見える

TVや雑誌でさまざまな情報があふれています。本当にあなたに合う情報なのかお知らせします。

参加無料 要予約

日時 12/3(四)・6(金)
10:00~12:00 [要予約]
①10:00~ ②10:30~
③11:00~ ④11:30~
※1組30分程度

会場 びーとる一む [びぼ編集室1F]
(豊田市金谷町6-54・Pあり)

ご予約はびぼ編集室 TEL0565-32-6015 (受付時間 平日9時~18時)

KCSセンター 豊田 TEL 0565-41-6808
豊田市河合町1-51-1 ルノートル1 502

●駐車場 6台分完備 ※場所はお尋ねください
●営業日 不定休
●営業時間 10:00~20:00

良い姿勢とは、どんな状態? 姿勢が変わると見た目年齢が変わる?!

いつも記事を読んでくださっている皆様、ありがとうございます。以前相談会に来てくださった方、お会いできて嬉しかったです。日頃より、からだの悩みを相談するところがわからない、これが姿勢に繋がっているの? 見た目が気になる、綺麗にみられたい、など多くの方にお越しいただきました。

姿勢の生理弯曲、足のアーチ、なぜあるのでしょうか? どんな役割をしているのか? 知っていますか? 姿勢を直したい、気になる、と多くの方がご相談を受けます。姿勢と健康、なぜ知ることが必要なのでしょう? お一人おひとりお話を聞ける機会ができればと思い、相談会を開催します。

資格者を持つ 姿勢科学士/姿勢調整師 井ノ口 麻知子

黒いんぼく パワー全開 くらあけ

びぼメンバーズ価格 (メンバーズカードをご提示ください)

50個 25,500円(税込)
20個 10,600円(税込)

※PIPOメンバーズでない方は、1個600円(税込)×個数となります。その場で登録も可能!

ゴルフの日に食べると疲れが残らない気がします。(60代・男性)

健康のために家族3人で食べています。(70代・男性)

ご購入は びぼ編集室へ お越しください

●売り切れの場合がございますので、お電話にて在庫をご確認の上、お越しください。
●現金にてお支払いください。(カード利用不可)

びぼ編集室 TEL0565-32-6015 豊田市金谷町6-54 平日9:00~18:00 (土・日・祝休)

メンバー募集! 大人のクラブ活動 子どもたちも巣立ってホッ! 遊び盛りのみなさんを募集中!

いつまでも興味津々 豊田市をすみずみまで! **まちなか探検隊**

11月26日(火)
10時~12時(予定)
名鉄豊田市駅集合

12月以降は不定期開催です。このコーナーでご確認ください。

懐かしいレコードや歌で青春時代をもう一度! **アナログ愛好会**

毎月第2回目 土曜日
9時30分~12時(予定)
びーとる一む

12/14(土) タンゴ もうすぐクリスマス

大好きな本を持ち寄れば新しい出会いが始まります! **本好きさん集まれ**

毎月第3回目 金曜日
10時~12時(予定)
びーとる一む

楽しく脳トレ! ほどよい疲れで快適な睡眠を! **大人のボードゲーム倶楽部**

毎月第1回目 水曜日
13時~16時(予定)
びーとる一む

おしゃべりしながら楽しいひとときを! **手仕事サークル**

毎月第4回目 金曜日
10時~14時(予定)
びーとる一む

ずっと元気なことが、大好きな人たちのためになるのよね! みんなで一緒に、いつまでも楽しく元気で遊びましょう!

開催場所や詳しい内容などのお問合せ・お申込み先 **びぼ編集室 TEL0565-32-6015** 豊田市金谷町6-54

読者の広場 PIPOMembers

P ようやく日中の気温も秋を感じるようになってきましたね。11月号もたくさんの反響をありがとうございました！
●『笑門には健康来る!』の手足口病の話が勉強になりました。大人でもかかるんですね。(7884 ぶくぶくさん)

P お医者さん方の記事はほんとに勉強になります！
●いつも楽しみに拝読しています。読書も好きなので先月から『私のおススメ本』コンテスト』に何を応募しようか迷っています。(15064 よっしーさん)

P ご応募お待ちしております！
●『お風呂が好き!』アンケート見ていて、私も同じだなあと、読みながら読みました。悩みや不満、よく分かります。(1575 豊田の森ママさん)

●みなさんのアンケート結果が読んでいて、とてもほのぼのして楽しかったです。(11201 きみちゃんさん)

●アンケート、私も投稿しましたが統計が見れて面白かったです。(9496 キヨエさん)

●アンケートでは「掃除は自分」が圧倒的に多かったですねえ。誰か掃除をしてくれたら

と思いつ、PIPOメンバーの皆さんも同じだと気持ちを奮い立たせ、掃除しています！(5644 はるさん)

●毎日お風呂の湯に浸かって1日が終わります。お風呂後のビールも最高に美味しいです。(10761 T.Hさん)

P まだアンケートに参加していない方は、ぜひPIPOメンバーズのメルマガ会員になってください！

●『大人のクラブ活動』のアナログ愛好会に興味があります。参加してみたいと思っています。(5128 あーむーさん)

P ぜひ一度のぞいてみてください！

●『かつさ』のかきフライ祭りが美味しそう！この時期がやっとなってきたなあとPIPO

を見て思いました。秋の食欲で止まらないですよ〜。焼肉にりんご狩りにカキフライ…食べ物は目に届いてしまいます!!笑(15727 ちよぶんさん)

P おなじく、です〜!

●『BACK SIDE』豊田市のSNS詐欺被害がワーストだと知らなかったです。詐欺の手口、参考にしたいです。被害に遭う人が減ると良いですね。(11561 りうたんさん)

P 心からそう願います!

●『こまどりの湯』に行ってきました。何度か行っていますが柔らかい湯で温まりました。(8420 あきごうさん)

P いいですねえ。温まりに行きたいです。

●『新信州観光公社』飯田のまちに焼肉店が

60店舗以上もあるなんて知りませんでした。りんごのイメージだったので。野外で、すぐに焼肉ができる出前焼肉サービスいいですね。行ってみたいです。(12066 まるねこさん)

P 11月号掲載のりんご狩り、焼肉企画は11月末までです!PIPOを見ているんなところやお店に『行ってきたよ〜』の感想も、どしどしお寄せくださいね!

※「読者の広場」に掲載された方にPIPOポイント100Pをさしあげます。
※いただいたおハガキ等は紙上掲載させていただくことがあります。匿名やペンネームの方はその旨を明記してください。
※数字はPIPOメンバーズナンバーです。

映画 Movie Schedule 2024 11/18~

シネマワールド安城
※安城コロナシネマワールドより名称変更しました
☎0566-74-8232

毎週月曜 シネマワールドマンデー 1,300円
毎週金曜 メンバーズデー(ポイントカード持参の方) 1,200円
上映中スケジュール・予約は「シネマワールド安城」

※上映作品・上映時間は変更になる場合がございます。あらかじめ事前のご確認をお願いいたします。
※終映23時を過ぎる上映回は、18歳未満の方はご覧になれません。

八犬伝 劇場版ACMA:GAME 最後の鍵	風都探偵 仮面ライダーカスカルの肖像
ヴェルム ザ・ラストダンス	レッド・ワン
スマホを落としたただけなのに 最終章	室井慎次 生き続ける者(後編)
ファイナル ハッキング ゲーム	矢野くんの普通の日々
十一人の賊軍	BE:the ONE -MEANT TO BE-
本心	グラディエーターII 英雄を呼ぶ声

六人の嘘つきな大学生 11/22~ SAKANAQUARIUM 2024 "turn" 11/29~
 ドリーム・シナリオ 11/22~ モアナと伝説の海2 12/6~
 アングリースクワッド 11/22~ 劇場版ドクターX 12/6~
 公務員と7人の詐欺師 11/22~ うちの弟もがすみません 12/6~
 海の沈黙 11/22~ はたらく細胞 12/13~
 正体 11/29~ クレイヴン・ザ・ハンター 12/13~
 Paradox Live Dope Show 2024 in CINEMA 11/29~ 映画 ふしぎ駄菓子屋 銭天堂 12/13~

今月のオススメ映画

『モアナと伝説の海2』 12/6~公開

海と特別な絆で結ばれたモアナは、ある伝説を知る一かつて人々は海でつながっていたが、人間を憎む神に引き裂かれてしまった…。その呪いを解くため、風と海の守り神・ Mauiや新たな仲間と共に、世界を再びひとつにする航海に繰り出す。「海の果てで、越えてゆこう」——たとえ、どんな運命が待ち受けていても。

朱磨呂の 幸せの星占い

2024 12.1 ▶ 12.31

朱磨呂さんは関西で人気の大ベテラン異色占い師。個人的に占ってもらいたい方は、びばら館までお電話ください。(占いは有料です)

牡羊座 3.21-4.20	強力な明るい全体運の時。勢いそのまま今日迄来たけれどこれからの運気はどうかと問うもう一人の己。立ち止まるもよし、今迄をしっかり眺め尽くせば反省や矛盾はむしろ一歩成長した事に気付けるはず。そんな己には褒美をやる。旅や美食にブランド品、何はともあれ年末や、仕事は大きく考え周囲をどう利用し操れるか。スキルアップや資格取りは必須、頂点の立場からの見直し開始。金運は吉。必要なら少々遣え。貸借とバクチ凶。恋愛は同類。
牡牛座 4.21-5.21	年末にかけてゆっくり上昇して行く全体運の今は何事も慌てず流れて行き頼もしい限り、好きなように動いてみよう。運やチャンスに恵まれ感も芽え人気運途上昇。交友関係も広がる今はじつとしていては損、飛び出そう。行動する内に気付くのは今迄とは少し違った見方をしている己自身、成長と捉えよう。仕事は吉。己のカラーで動くがよし、肩の力は抜こう。勉強や資格取りは招福。人の口は気にするな。金運も吉。楽しみにして遣え。義理のお返しは弾め。恋愛は受け。
双子座 5.22-6.21	落ち着いた幸福な運気はそのまま来年へとつながって行く。ゆったりとした気分でも年内に起きた心温もる思い出を数えてみよう。それら全てがこれからの大きな活力になると思えばこちらも真心や気遣いを忘れず人には接して行こう。安定期の今は海外旅行が特によし、楽しく過ごそう。仕事は自力でどれだけやれるか試してみよ。己の実力に気付けるはず。又、外国に関する副業なら全てよし、計画せよ。お金は旅と自己投資には遣え。恋愛は本音。
天秤座 9.24-10.23	力強く明るい運気も中旬からは下降線だが勢いは充分、心配ない。一応今年も頑張ったと考へ御褒美として遊びは勿論思うがままに己を喜ばせてやろう。金運が吉な今期は少々どうって事ない、心配せず遣え。交際費も嵩(かさ)む時だがケチらぬ方が後の福、自己投資と考えよ。旅はよし、所変われば己と己の居場所を客観視でき新年への指針となる。仕事は並。あまり考え過ぎず吉を続ける事。単独より共同、誰かと組む事で歩み安心。恋愛は自然体。
蠍座 10.24-11.22	並運気でスタートだが中旬からは上昇気流。そのまま新年へと突入。今一度本年を振り返ってみよう。ザッとでいい、あらゆる事を思い起こして行けば割と上手く過ごせてきた事に気付けるはず。その中に更に追求すべき事や方向転換を図るべき事等が多々あり、今すぐ動き始めるが吉。仕事は過去の積み重ねや成果の見せ所。協調も必要だが大役の引き継ぎは買って出よ。独立よし。金運は並。計算はできる、工夫しつつ楽しめ。恋愛は腹読み。

プレゼント Presents

1 2025年版 鳥羽水族館オリジナルカレンダー 3名様

2025年のテーマは「クローズアップ」。鳥羽水族館を代表するジュゴンの「セリナ」やラッコの「メイ&キラ」、哺乳類だけでなく小さな生きものたちにもグッと近づいた写真が白自押です。

卓上タイプ・2024年12月~2025年12月(計13ヶ月分)
サイズ:たて16cm×よこ16cm
価格:1,000円(税込・送料別)
販売:館内売店(メインショップ、プラザショップ)、オンラインショップ
※先入れ先着です

提供:鳥羽水族館 三重県鳥羽市鳥羽3-3-6 | 鳥羽水族館 | 検索

応募方法

ハガキ・FAX・HP からご応募ください
2024年11月30日(土) 消印有効
当選者はHPにて発表させていただきます

【PIPOメンバーズの方】会員登録とお名前、右記の項目をご記入いただくだけでOK。
※登録情報に変更がある方は必ずお知らせください。
【PIPOメンバーズでない方】郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢、職業と右記の項目をご記入ください。

宛先 〒471-0876 豊田市金谷町6-54 プラネッツ豊田 びばプレゼント係
FAX:0565-33-2205 または HP <https://www.pi-po.jp> から

※このコーナーで収集した個人情報は、明示した目的以外の用途で使用することは一切いたしません。
※同一のメールアドレスによる多重応募は、すべての応募が無効となりますのでご注意ください。

2 El Cielo 2020 5組10名様
アストル・ピアゾラ 情熱的挑発 vol.4
ペアご招待券(6,000円相当)

3 天然温泉コロナの湯 入泉無料券 & コロナキャットボウル ボウリング1ゲーム無料券のセット 5組10名様

4 シネマワールド安城 映画鑑賞券 3名様

※こちらの招待券は4DX観劇にはご利用いただけません。

提供:安城コロナワールド 安城市浜富町6-8 TEL 0566-74-0604 | 安城コロナワールド | 検索

提供:安城コロナワールド 安城市浜富町6-8 TEL 0566-74-0604 | 安城コロナワールド | 検索

提供:とよた・音楽の大河プロジェクト TEL 090-4191-4638 (柳澤)

【ご希望プレゼント(第2希望まで)と選んだ理由】
②今月号の感想
③その他ご意見、ご感想など

こちらからも応募できます

とよた・音楽の大河コンサート vol.4

ASTOR PIAZZOLLA 情熱的挑発

アストル・ピアゾラ

2025.1/24 [金] 開演 18:45
●開場18:00

会場:豊田市コンサートホール [豊田参合館10階]

チケット [全自由席/小学生以上] 一般 3,000円 / 学生 2,000円 主催:とよた・音楽の大河プロジェクト

メンバーの一人である新鋭のチェリスト・橋本専史は豊田市出身! 悪魔の三部作(悪魔への挑戦状、悪魔のタンゴ、悪魔のロマンス)やリベルタンゴをはじめ、ピアゾラの「魂」を継承しつつ現代的に洗練されたEl Cielo 2020の演奏を存分にお楽しみください。

窓口購入:豊田市コンサートホール事務所・豊田市民文化会館
ネット購入:チケットぴあ(Pコード 283-848)
郵送購入:《PIPOメンバーズ特典》一般1,500円あり! 下記よりPIPOメンバーズ会員番号を併せてお伝えください

ご希望の方は下記の方法にて①名前 ②住所 ③電話番号 ④一般/学生および枚数をお知らせください。

・とよた市民活動情報サイト
・電話 090-4191-4638(柳澤)
・公式LINE はこちら

メール受信設定 確認のお願い

「最近メルマガが届かなくなった」との声が増えてきました。『pi-po.jp』のドメインが受信できるよう、迷惑メール設定から解除、または受信設定をお願いします。

各メールサービスや端末によって設定方法が異なるため、詳細や手順はお使いのメールサービスや携帯会社のHPなどでご確認ください。

PIPOメンバーズみなさまへ

PIPOを発行している会社です!

株式会社 プラネッツ豊田

TEL 0565-33-2200 豊田市金谷町6-54 担当/岡本

営業・編集アシスタント募集

雇用形態:正社員
勤務地:豊田市金谷町6-54

内容:広告・ポスティングの企画営業職「プランナー」
チームでの企画立案・営業訪問・広告のレイアウトや文章作成・写真撮影・校正などのアシスタント業務

時間:9:00~18:00(休憩60分)
休日:週休2日(基本 土日) 年次有給休暇 夏季冬季休暇

給与:基本給201,600円~218,400円
別途:住宅手当、通勤手当、残業手当あり
※昇給あり(最初の1か月研修期間は時給1,100円)

資格:高卒以上、パソコン基本操作、普通自動車運転免許(AT限定可)

待遇:社会保険、各種手当あり
■車通勤OK 駐車場あり

週3~のパートさんも同時募集!
まずはお気軽にお電話を

とよたの宅配生活情報誌

PIPOびばチャラシの配布員さん

大募集

業務内容:情報紙や冊子、広告チャラシを各家庭のポストに投函していただきます。(チャラシの種類は毎回変わります) ※公序良俗に反するようなチャラシは絶対に取り扱いません。

●配布物はスタッフがご自宅までお届けいたします。(最初の登録時のみ事務所へお越しいただけます。)

●ご自宅周辺の担当地域を配布していただきます。朝~20:00の間で好きな時間帯でOK!(夜間の配布はできません。)

●報酬は配布数×配布物単価で決められます。※仕事開始時の登録料等一切不要
【例】500世帯×月2回の場合、月収約5,000円~15,000円(エリアや数量による)

※携帯電話の所有が条件の一つとなります。
※未就園児のいる方、学生さん、フルタイムでお勤めの方はご遠慮ください。

株式会社プラネッツ豊田 豊田市金谷町6-54 (P有りの名義「上野明子」徒歩7分)
ポストイン事業部 受付時間 平日9:30~18:00(土・日・祝休業)

応募・詳細はお電話にて ☎ 0565-33-2200 配布員応募はこちらからも

THG 公式キャラクター ハウピーちゃん **Monthly POP UP Vol. 14**

14番区画 パナソニックホームズ『カサート・テラ』

ぜひ WEB予約のうえ ご来場ください!

事前にWEB予約のうえ、ご来場の方にプレゼント!

営業 久保田 惇平さん

QUOカード 最大8,000円分プレゼント
 ※家づくりを検討中で初めてご来場の方1組様につき1回限り
 ●下記の「PREMIUMプレゼント」も差し上げます!

ご予約・詳細はこちら

とよたハウジングガーデン No.14区画
 パナソニックホームズ株式会社 カサート・テラ
 TEL 0565-37-8746



とよたハウジングガーデンの住宅メーカーをPIPOの視点でご紹介します!

パナソニックホームズならではの技術力で安心と住み心地を叶える家づくり

モデルハウスでここをチェック

- 開放的で明るい大空間のLDKとインナーテラス
- キッチンからつながる家事室と動線
- 快適でクリーンな室内環境
- 落ち着いた書斎空間
- メンテナンスがラクでキレイを保つ外壁

W特典GETの好評企画!

モデルハウス事前見学予約 **PREMIUMプレゼント**

「とよたハウジングガーデン(THG)内のモデルハウス」の見学を「THG公式ホームページ」から事前予約すると

ロッセッティハッピーBOX M を差し上げます!

※プレゼントは1家族(世帯)様1回限り
 ※初回ご予約(初来場)の方が対象となります ※詳しくはHPをご確認ください

特典2 各モデルハウスからの特典もプレゼント

モデルハウス事前見学予約はこちら!

住む人の想いやニーズに柔軟に対応する、独自の技術と提案力

パナソニックホームズならではの耐震性能や換気・空調性能、光触媒のタイル外壁などのテクノロジーの質の高さには定評があります。

また、15cm単位で間取りを調整できるマルチモジュールシステムにより、間口の狭い土地など変わった形の土地でも敷地を最大限に活かした住まいづくりが可能です。

「地震あんしん保証」・「全館空調エアロハス」など、強くて暮らしやすい住まいを目指したさまざまなテクノロジと、家事の動線や開放的な大空間をぜひご自身で体感してみてくださいね。



自然を感じる「公園型展示場」で**17社22棟**のモデルハウスを体感しよう!

6 アイ工務店 Wis	7 arr planner アールギャラリー	15 HEBEL HAUS フレックス	21 HEBEL HAUS フレックス2	2 HEBEL HAUS I-smart	8 HEBEL HAUS GRAND SMART	16 HEBEL HAUS セゾン	18 サラ住宅株式会社 SINKA(シンカ)
4 Sweden House アルム ヒューブスタッド	9 住友不動産 J-RESIDENCE(ジェイ・レジデンス)	11 住友林業 My Forest BF	10 住友林業 The Forest BF	12 SEKISUI HEIM Parfait(パルフェ)	3 SEKISUI HOUSE シャーウッド	17 SEKISUI HOUSE イズ	19 DaiwaHouse. xevo(ジーヴォ) PREMIUM
13 トヨタホーム愛知 シンセ・フィアス	20 トヨタホーム名古屋 エスパシオEF	22 日本ハウスホールディングス 日本の家・樫の家「真」	14 Panasonic Homes カサート・テラ	10 器工工房 土間のある家	5 三井ホーム chou chou with ECO(シュシュ)	[木質系] [鉄骨系]	

ご見学ならメリットいっぱいの「事前予約」を!
 希望の日時に! 待ち時間なし! 豪華豊富なスタッフ!
 HPからの事前予約で素敵なプレゼント! ご予約・プレゼントの詳細はこちら

11/23(土) 12/7(土) 15(日) **モデルハウス 予約優先 FREE 見学DAY**

見学時のアンケートは不要! 参加無料!
 ●時間/10:00~16:00(受付15:00まで)
 ●受付/11/23(土)セミナールーム前
 12/7(土)特設イベント(雨天時セミナールーム前)
 12/15(日)セミナールーム前

マイペースで 気軽に自由に 好きなだけ見学

お電話・WEBにて予約受付中!
TEL0565-37-7588
 定休日/火・水曜日 受付時間/10:00~16:00

家族みんなで楽しめる! 週末はイベントいっぱいのとよたハウジングガーデンへ! 他にもイベントいっぱい! くわしくはHPへ

11/23(土) 参加無料 ハウスメーカーを見学してミニパフェ作りに参加しよう! 時間 ①10:30 ②13:00 ③14:00 場所 アジアンスクエア	11/24(日) 観覧無料 わんだふるぷりきゅあ!ショー 時間 ①10:30 ②14:00 ショー終了後、ハイタッチ会があります 場所 アジアンスクエア	11/30(土) 参加無料 芋掘り体験&ホフホフの焼き手プレゼント! 時間 ①10:30 ②14:00 場所 アジアンスクエア	12/8(日) 参加無料 アルパカやヒツジなどふわふわ手ざわりの動物が登場! 体感!もふもふ動物園 時間 10:00~16:00 ※12:00~13:00は休止 場所 アジアンスクエア アルパカふれあい&記念撮影 時間 ①10:30 ②13:30 ③14:30	12/14(日) 有料催事 こだわりの雑貨・フード・スイーツが登場! デシゴトビヨリクリスマスマーケット2024 時間 10:00~16:00 場所 会場内・アジアンスクエア	12/15(日) 参加無料 ハウスメーカーを見学して参加しよう! クリスマスビンゴ大会 時間 ①11:30 ②15:00 場所 アジアンスクエア
---	--	--	---	--	---