

| 今年から始めようと思っていることを具体的にお書きください。 | 会員番号 | ペンネーム | 年代 |
|---|------|------------|-----|
| ウォーキング | 341 | みんと | 50代 |
| 仕事を変えること | 352 | かん | 50代 |
| 書道をやってみたい。 祝儀袋の表書きや名前をキレイに書きたいから。 | 1065 | aroma | 60代 |
| バルーンアートを習いたいです。 | 1106 | リムさん | 60代 |
| 交流館での体験会や講座の開催 | 1123 | スマイリー | 50代 |
| 資産の整理 行きたい所への旅行 | 1148 | nae | 60代 |
| 腰痛改善で、ダイエットを本格的に始めたい | 1553 | あけ | 50代 |
| 着物の整理と断捨離 永代供養の場所探し | 1575 | 豊田の森ママ | 60代 |
| ヨガ | 3950 | | 60代 |
| 楽しく運動を楽しめるようにしたい | 4091 | さち | 40代 |
| 子供の成長を見守る ついつい口を出してしまうので… | 4142 | あぷりこっと | 50代 |
| 職場復帰 | 4151 | | 40代 |
| 自分軸でやりたいことを書いて実現する | 4225 | みっちゃん | 60代 |
| 家の中の不用品を片付ける！ | 4408 | となりのプー | 40代 |
| 昨年買った勉強の為の本、まだ読んでないので、まずはそれを読む事から始めたい。 | 4423 | きるみ | 40代 |
| テニス | 4633 | モモクロ | 50代 |
| 未開拓の趣味の世界を探す！ そのために断捨離が必須。 | 4696 | ねことうさぎのワサ係 | 50代 |
| 部屋を綺麗にしたい | 5116 | かりんこ | 40代 |
| 投資とヒップアップ | 5152 | かず～ | 60代 |
| オンライン英会話で英語の勉強！！ | 5403 | ハム子 | 40代 |
| 語学の勉強 | 5538 | ぎんのすけ | 50代 |
| 趣味をみつけたい。観葉植物が好きだけど、すぐに枯らしてしまうことが多いので、上手に育てられるようになりたい。土ではなく、ハイドロチタンを使った物を育てたい。 | 5542 | びんが | 50代 |
| 終活に向けて、少しずつでも物を捨てる！ | 5637 | もんぶち | 40代 |
| なかなか手が出せない資産運用。自転車を買って、肉体改造。 | 5638 | 真夜中のキリン | 50代 |
| 住宅ローンの支払いがやっと終わるので、今年から老後の為の貯蓄を始めなければ……。 | 5644 | はる | 50代 |
| 床置きしたままのモノの片付け | 5684 | たろまる | 50代 |
| 将棋 孫の相手をするためです | 5783 | 無し | 60代 |
| とにかく痩せる | 5839 | くみ | 50代 |
| NISAについて知る！ | 5879 | ます | 40代 |
| 点訳（墨字を点字にしたり、点字を墨字にしたり） | 5898 | かおりん | 40代 |
| 休肝日を作る | 6211 | | 40代 |
| ダイエット、運動 10月に姪の結婚式がミラコスタであるので | 6268 | まのみ | 60代 |
| 子どもを出産したのに、体重が戻らない。おばさん体型を治したい。 | 6311 | さくりこ | 30代 |
| 孫ができたから、遊びに来てほしい | 6371 | けいこ | 60代 |
| 家庭菜園 | 6385 | ヒロ | 50代 |
| マネジメントすぎ | 6657 | のんの | 40代 |
| 去年も仕事はしてたけど、1月末で退職！ 新しい仕事を始めようと思っています！ | 6695 | ともぞー | 40代 |
| 物を少なくしたい 入らないものを区別してすっきりさせたい | 6961 | なな | 40代 |
| 運動と共に食事にも気を配る | 7028 | まりまり | 60代 |
| 質と量 | | | |
| 断捨離 | 7123 | たくぼん | 50代 |
| 終活 アルバム、名義変更、不用品の整理。 | 7358 | | 70代 |
| 英語のスキルアップのために毎日英語で日記をつけようと思っています。無理すると継続出来ないで1日3～5文での日記を継続したいです。 | 7385 | クロマメ | 50代 |
| いろんなことを、断捨離したい | 7409 | みー | 50代 |
| 身体の贅肉、家の中の不用品、実家の片付け | | | |
| 去年資格を取れたので転職したいです | 7509 | 9393 | 40代 |
| 断捨離で、すっきりと過ごしたい&大事な事に、自分の時間や意識を集中させたいです。 | 7636 | ふうき | 50代 |
| 4月から一人息子が大学に進学するので、やっと膨大な教材が捨てられます！ 1年次に使用したものでも突如3年次で使用することもザラでむやみに処分出来なかったものでこれでスッキリします！ | 7727 | まめびよ | 50代 |
| 終活に向けて、家の物を減らそうと思っています。 | 7884 | ぶよぶよ | 50代 |
| まずは5キロ痩せたいです | 7941 | りんむう | 40代 |
| ふるさと納税や、NISA、iDeKoを始める | 8075 | 栗太 | 50代 |
| ボルダリングと韓国語 | 8081 | マルホン | 50代 |
| 家の整理 | 8086 | チャーミ | 50代 |
| 中国語学習 | 8134 | さくら散歩 | 70代 |
| ドローン | 8193 | リョウ | 50代 |
| 体力をつけたいので運動、縄跳びをやりたいです。 | 8200 | チョコボ | 60代 |
| 身の回りの片付けをしたい。 | 8209 | のりたま | 60代 |
| 本当に必要なものだけにする | 8220 | ぼめ | 50代 |
| いつも以上に念入りに掃除をしたいと思います。 | 8225 | あきちゃん | 60代 |
| 年金やNISAとかよくわからないので、勉強して自分なりに納得したらどうするか考えたい。 | 8370 | KM | 60代 |
| 実家の片付けをして引き取った荷物が大量にあるので、仕分けして片付けたいです。 | 8418 | | 50代 |
| 子供の就職が決まったので処分したい | 8420 | あきこう | 50代 |

| 今年から始めようと思っていることを具体的にお書きください。 | 会員番号 | ペンネーム | 年代 |
|---|-------|------------|-----|
| 新NISAを始めようと思っています | 8517 | かばりん | 50代 |
| 子供が大きくなったので今年の4月から就職して仕事を始めます！久々の正社員で楽しみでもあり、不安もありますが頑張ります！ | 8573 | りさぼん | 40代 |
| ペン習字 | 8610 | にゃこ | 40代 |
| 就活します。きちんと働きたいです。 | 8615 | たつきー | 40代 |
| 老化防止のため、ストレッチによる体力維持向上、クイズ挑戦によるの脳力維持向上 | 8652 | シニアマウス | 70代 |
| ダイニングテーブルをきれいに保つこと | 8676 | みふい | 40代 |
| 運動不足で体力低下しているのでウォーキングからスタートしたい。 | 8716 | ジャムジャム | 50代 |
| コロナ禍から人にほとんど会わなくなったので、以前のように、連絡をとって食事したりお喋りしたりする機会を持ちたい。 | 8718 | まみりあ | 40代 |
| 妊娠中にやっていたウォーキングを再開する | 8744 | ゴマ | 40代 |
| 定期的な運動 | 8766 | | 30代 |
| パソコンのスキルアップしたいです | 8770 | くらすます | 50代 |
| 指でタッチすれば文字が出る時代。文字を書かなくなって漢字が書けなくなったり下手になってきたりなので文字を書くようにしたいです。 | 8962 | ももも | 50代 |
| 趣味の物や、服を捨てたい | 9056 | よんた | 40代 |
| 昨年末の大掃除で断捨離の快感を覚えたから、さらに進めたい | 9178 | まめ | 40代 |
| 身体のメンテナンスを考えてヨガを始めようと思っています。 | 9247 | はるママ | 50代 |
| 定年退職するため、再就職先を探します | 9248 | クロクマ | 60代 |
| まずは、年明け早々の就職試験！！ | 9475 | びよん | 60代 |
| オカリナがハ長調で演奏できること。 | 9497 | 朝太郎 | 60代 |
| ジム通い | 9574 | ねこまる | 30代 |
| 本気で筋力アップとダイエット！ | 9637 | 二児ママ | 40代 |
| ミニマリストを目指す | 9708 | アッシュ | 40代 |
| 家計管理！ | 9714 | うみママ | 50代 |
| 資産運用のお勉強に力を入れたいですね。 | 9867 | 春よ来い | 40代 |
| ヘアメイクの勉強 | 10003 | とみー | 40代 |
| テニスなどスポーツの習い事をはじめたいです | 10099 | マッキー | 40代 |
| 体重が高止まりしているのでそろそろなんとかしなくては。 | 10180 | じあーまい | 50代 |
| ダイエット！ダイエットは明日からと全然やってこなかったんですが、そろそろ健康の為にも始めなきゃと思います笑子供のプリント類の整理が全然出来ないなので、今年はそれも頑張りたいです！ | 10231 | 桜 | 40代 |
| 仕事をして体を動かす | 10263 | miki | 60代 |
| 主人も亡くなって5年になるので色々整理と物を減らしてスッキリさせようと思います。 | 10301 | ペン | 50代 |
| 子供の使わなくなったおもちゃや洋服の断捨離から始めたい | 10329 | はる | 50代 |
| 資産運用 | 10349 | | 60代 |
| 主婦脱却 | 10422 | かずみん | 40代 |
| 働きます、主婦してましたが、社会復帰 | 10428 | はなママ | 40代 |
| 部屋の片付け。家に友人を呼んで飲み会やお茶会を開きたい。 | 10429 | 空飛ぶパン | 40代 |
| 実家に父一人で住んでいるのですが、終活とか処分という言葉を出すと拒否反応を示しそうなのでいかに父の気分を書さず物を減らせるかを考えつつ、バンバン捨てていきたいです。 | 10499 | ミンホー | 50代 |
| 新ニーサ | 10509 | 樹里犬 | 30代 |
| 筋トレ | 10540 | あい | 50代 |
| 副業 | 10607 | はひねす | 50代 |
| 本業とは別で稼ぎたい | 10610 | たあみい | 40代 |
| 物の断捨離は少しずつ進んだけど 心や価値観の整理はまだまだ 伴う物の断捨離も続けたい | 10634 | マウ | 50代 |
| 刺繍、編み物などの手芸 | 10651 | びっぴ | 30代 |
| 子どもたちも大きくなり必要品が不用品に変わってきたので、寄付やフリマに出しスッキリしたい。 | 10682 | you-me | 50代 |
| パートでなく正社員で働きたい | 10687 | 3人のママ | 40代 |
| 動画作成 | 10690 | たまら | 30代 |
| パート | 10699 | ここはな | 30代 |
| セルフまつ毛パーマ | 10731 | まい | 40代 |
| まだ決めてない | 10738 | ローズ | 50代 |
| NISA | 10758 | | 50代 |
| とにかく自分の荷物を減らす。 捨てるに誰かもらってくれないかと願うばかり。 | 10804 | むらさと | 40代 |
| しばらく行ってなかったヨガに通いたい | 10814 | まかろん | 40代 |
| 株をやりたい新NISAを活用したい | 10872 | りゅら | 40代 |
| ダイエット。少し肥った | 10887 | ブル君 | 50代 |
| 断捨離。物が多すぎるから | 10916 | まる | 50代 |
| ウォーキング | 10996 | narunaru | 50代 |
| 毎日、20分歩くことを実行したい。 | | | |
| ジムに通って運動！ | 10997 | しろくま | 50代 |
| ①家中の整理整頓と不用物の処理②本当にやりたい事を見つめて見極める 50代突入し、人生半分折り返し地点なので自分の時間を大切に使いたいからです。 | 11028 | jasminecha | 50代 |

| 今年から始めようと思っていることを具体的にお書きください。 | 会員番号 | ペンネーム | 年代 |
|---|-------|-----------------|-----|
| クローゼットの中が、数年着ていない服でパンパン！ 断捨離して、身軽になるぞ！ | 11037 | 猫の大将 | 50代 |
| セルフジェルネイル | 11042 | ら | 50代 |
| ランニング | 11111 | ジングル | 40代 |
| 1日7000歩以上のウォーキング | 11135 | まな | 50代 |
| 農業 | 11162 | ぺんぺん | 40代 |
| ダイエット。昨年は食べすぎた為 | 11168 | りん | 40代 |
| 物が多いので少しづつ断捨離です。 あと能天気な1日1日を大切に生きることです。 | 11201 | きみちゃん | 50代 |
| ウォーキング | 11217 | ルルの父 | 50代 |
| ずっと始めると言って永遠終わらないダイエットを今年も始めます。なかなか体重減らないけど(><) | 11280 | ゆず | 40代 |
| あと不用品をじゃんじゃんメルカリに出品することで断捨離していこうと思います。なかなか減らないけど(><) | | | |
| 料理 | 11288 | いちご | 30代 |
| 育休ラストイヤーの充実 | | | |
| 1月にベトナムに行きます。 | 11329 | きくりん | 60代 |
| NISAでつみたて | 11352 | ゆー | 30代 |
| 心理カウンセラーの勉強です。自分の経験を活かして、誰かの役に立ちたいと思い資格をとり たくなりました。 | 11398 | ごまたまご | 30代 |
| 卒園式と入学式を控えているのでダイエット | 11425 | momo | 40代 |
| とにかく、捨てる | 11427 | なんやねん | 50代 |
| チネイザンの勉強 | 11445 | omo | 40代 |
| あまりにも運動不足なので腰痛や肩こりがあるので、宅トレでストレッチや軽い筋トレをしよう と思っています。 | 11556 | りんご | 40代 |
| 引越時にとりあえずと運んだ荷物がそのまま物置と化してる二部屋を今年こそは片付けて使 えるようにしたい！ | 11559 | ゆきんこ | 40代 |
| もう少し料理を頑張ってみよう！と思っています。 | 11563 | はっち | 50代 |
| 相続対策。子供がいない。夫婦どちらも亡くなった後の相続の対策をしたい。それぞれの財産 を明確に区分できるように整理し、遺言を残したい。 | 11591 | Herlock Sholmes | 60代 |
| 筋トレ | 11613 | カツボウ | 50代 |
| 新しい職場に移動になって半年、動くことが少なくなり太ったので元に戻したいです | 11627 | ザリガニ | 40代 |
| 運動不足だと思っているので、階段を使ったり、無理のない範囲で運動したいと思っていま す。あと引っ越しをしたいと思っているので、10年分の断捨離をして、少しでも引っ越し が楽に出来るようにしたいです。 | 11628 | はな | 40代 |
| 英会話 | 11689 | ky | 40代 |
| 美容の勉強 | 11701 | なひ | 30代 |
| 写真の整理。 | 11726 | 和ちゃん。 | 80代 |
| 終活活動の一環として断捨離を徹底的にやりたいと思っています。 | 11745 | 火星人 | 70代 |
| 体重が気になるので、ちょっとしたウォーキングをしようかと | 11759 | ルナ雪 | 50代 |
| 趣味がないので趣味を見つけたいです | 11760 | イブサン | 30代 |
| 得意分野の勉強 | 11765 | | 50代 |
| 物を減らす。 | 11769 | うふふぴょん | 50代 |
| ずっと専業主婦なので、子供が小学生になるのを機に仕事を始めようと思っています。 | 11819 | ぼち | 30代 |
| ヨガ | 11861 | りよりよ | 40代 |
| いる物といらぬ物に分けて、どんどん捨てる。終活です。 | 11908 | たくじー | 70代 |
| 英語の勉強 | 11930 | だんご | 40代 |
| 最近外国の方が増えているので | | | |
| とにかく3年前の服が着られるように『ダイエット』する。健康のためだけでなく、我が家の 家計を助けるためにも。 | 11961 | とし | 60代 |
| 終活って感じで使っていないものの片付けをしようかと思っています。 | 12075 | あゆきち | 50代 |
| お腹周りの引き締めのために腹圧ダイエットします！ | 12245 | ウマイモンスキー | 40代 |
| 家庭菜園 | 12264 | ヨシジイ | 60代 |
| 写真の整理 | 12270 | ゆらは | 30代 |
| 服が多くなったので、クローゼットの中のを半分くらいに減らそうと思っています。 | 12272 | しー | 40代 |
| 新聞を読むようにする。 | 12343 | きっころピンク | 60代 |
| 一人旅、ウォーキング | 12362 | takumama | 50代 |
| 会話を楽しくしたいから熟語と四字熟語を勉強する。 | 12372 | ミーコ | 50代 |
| 自分の身体にあった洋服が欲しい | 12384 | きんちゃん | 70代 |
| ゴルフ | 12410 | まるる | 50代 |
| 介護福祉士です | 12415 | ひな | 20代 |
| 手付かずのクローゼットの整理、捨てられない性格なのでフリマ・メルカリを利用して断捨離 をしたいです。 | 12434 | さっこ | 40代 |
| 家をいつもきれいにたもてるようにしたいから、一度も思いきって断捨離したいと思う。 | 12454 | のん | 40代 |
| 子供が成長したため社員になりボーナスアップを目指したいです。 | 12474 | さおりん | 40代 |
| 鉄分をたくさん摂るようにしたいです。 | 12546 | ちっち | 40代 |
| バドミントン | 12552 | ふー | 30代 |
| もうじき同窓会があるのでダイエットして昔の体重に戻したい。 | 12559 | ミックス | 50代 |

| 今年から始めようと思っていることを具体的にお書きください。 | 会員番号 | ペンネーム | 年代 |
|---|-------|-----------|-----|
| いつかしなきゃと思いつつ、これまで後回しにしてきた部屋の片付けを少しずつ始めたいと思っています。これ使うかもと、とっておいた綺麗な箱とかおしゃれな紙袋類、いつか着るかもと思いつてある服等々…の断捨離を始めたいです。 | 12582 | いちご大好き | 50代 |
| 断捨離をためらっていたものでも踏ん切りをつける。 | 12584 | ななこ | 70代 |
| スポーツジム | 12585 | まりか | 40代 |
| 物が増えすぎて、きっかけがないとたづねられないから。 | 12593 | ももうさぎ | 60代 |
| NISA | 12626 | | 30代 |
| 足バカ運動を始める！ | 12635 | とく | 40代 |
| 英会話、韓国語 | 12712 | ちょこら | 30代 |
| 己書の師範になって2年目、沢山の難しいお題にも挑戦したいです。 | 12850 | かおりん | 50代 |
| ダンスをやってみたい！ | 12887 | ゆー | 30代 |
| 転職すること。 | 13021 | あも | 40代 |
| 減酒。毎日2リットル以上飲んでいる。半分以下にしたい | 13022 | とも | 40代 |
| 読書 | 13034 | ぶんた | 50代 |
| 転職 | 13054 | みゆ | 40代 |
| 新NISA | 13070 | こめこ | 40代 |
| 身体を鍛えることを続ける！ | 13145 | みーさん | 40代 |
| 去年の暮れから、ポーリング教室に通いました。averagelはまだまだいえるものではないです、今年は平均130~140が目標です。 | 13209 | sweetchan | 70代 |
| 脚痩せ挑戦 | 13240 | マルキーニョス | 50代 |
| 余裕を持った生活がしたい、去年は育休復帰後で毎日大慌てでした。 | 13278 | 待つお | 40代 |
| 中国語 | 13299 | いっきー | 50代 |
| とにかく物が多いので、断捨離してスッキリ暮らしたい。 | 13320 | りんりんらんらん | 50代 |
| 恋活 | 13361 | アミー | 50代 |
| 10kg減量。元旦現在66kg(笑)。 | 13367 | しゃま | 50代 |
| 家の中の物が増え過ぎてるので、綺麗にしたい！ | 13379 | ゆず | 40代 |
| 断捨離 | 13456 | 福袋大好き | 40代 |
| ストレッチ体操 | 13551 | おかびー | 50代 |
| 今年こそはなんとしても体重落としたい。 | 13702 | にいちゃん | 50代 |
| ジョギング、ストレッチ | 13706 | | 50代 |
| 健康的な生活！欲望に任せて夜遅くにお菓子を食べない！ | 13757 | ぶどう | 30代 |
| あみもの | 13803 | まろん | 40代 |
| 断捨離！ 去年の年末に捨てましたが、まだまだあるので、断捨離したいです！ | 13822 | みらいねこ | 30代 |
| 子供のサイズアウトした服や、自分がときめかなくなった服を処分して、新しい服を大量に購入したい！あとは愛犬の散歩ついでに、鞍ヶ池やスタジアム周辺を歩きまわって身体を動かしたい！ | 13865 | ラーちゃん | 40代 |
| プログラミング | 13881 | ともやん | 30代 |
| 派遣先3年目になるので、次の仕事をどうするか（仕事内容や働き方など）考えつつ、そのために勉強など必要であればしたいと思っています。また、新二ーサも始まったので少しでも積立していけたらなあ…。 | 13922 | ミミママ | 30代 |
| ハーフマラソン完走 | 13929 | すずまさ | 50代 |
| 終活に向けて、断捨離から始めたいです。 | 13931 | としちゃん | 60代 |
| 初任者研修の習得 | 13974 | 介護頑張るおばさん | 50代 |
| 不要な本と衣類の処分 | 14000 | グランパス | 60代 |
| キャッシュレス化。レジでもたつかないようにしてみたい | 14043 | みずどん | 60代 |
| とにかく物を減らしていきたいと思っています！ | 14048 | メルメル | 60代 |
| 資格を取りたい | 14073 | key | 30代 |
| ピアノ | 14128 | のんのん | 60代 |
| 大事にとっておいた物を思い切って捨て、物を減らしていつでも引っ越せるようにする。 | 14132 | | 50代 |
| 押入れの中をスッキリさせる | 14147 | ゆーちゃん | 50代 |
| 再就職にむけて、勉強をはじめようと思っています。 | 14183 | なかま | 30代 |
| 実家の整理整頓や趣味の読書は、今年始めるというのではないけれど、新年に気合い入れ直して頑張りたい。。。これも趣味の糸紡ぎですが、だいが糸が溜まってきたので、なにか織ってみたいです。織り機が欲しいかな。 | 14201 | 岡野リカ | 50代 |
| 有酸素運動 筋トレ | 14208 | くう | 50代 |
| 去年、途中でダイエットをやめてしまったので、再開したいと思います！ | 14214 | ひらりん | 40代 |
| 断捨離して貯金 | 14242 | M | 20代 |
| 仕事探し | 14259 | ノントン | 60代 |
| 押し活 | 14287 | のり | 40代 |
| ヨガ | 14323 | ちゃあ | 50代 |
| 仕事復帰！もうすぐ産後1年なのでまたバリバリ働きます。 | 14371 | さるびょん | 20代 |
| エンディングノートを書く | 14422 | アリエルのママ | 60代 |
| 食器棚の整理整頓 | 14463 | KK | 50代 |
| もう少し長いパートに挑戦 | 14587 | かおり | 50代 |
| 資格取得する | 14607 | シロ | 50代 |
| なんでもいいから趣味を増やす | 14619 | | 50代 |

| 今年から始めようと思っていることを具体的にお書きください。 | 会員番号 | ペンネーム | 年代 |
|--|-------|----------|-----|
| 息子と一緒にギター教室に通おうと思っています（ギター未経験） | 14669 | たまこん | 40代 |
| 今年こそ英会話を始めたい | 14677 | メロン | 40代 |
| ダイエット | 14715 | | 40代 |
| 毎日、ストレッチ、スクワット、ウエスト周りの筋トレをする | 14750 | ももちゃん | 40代 |
| チョコザップ | 14766 | ちえるた | 30代 |
| 運動 | 14771 | だゆき | 30代 |
| 何年も使っていない物を整理する | 14797 | あつにゃん | 50代 |
| 英語力アップして、海外で会話したい | 14811 | としひ | 50代 |
| 出産を終えたのでダイエット | 14826 | えりんぷ | 30代 |
| 部屋の片付けをしつつ、フリマアプリで売る | 14868 | そら | 30代 |
| 終活 | 14870 | つゆたく | 40代 |
| 家の中をより暮らしやすいようにしたい | 14873 | りくりくさん | 30代 |
| 五感を感じる | 14922 | | 50代 |
| 英会話の勉強 | 14923 | しらす | 40代 |
| 終活 | 14927 | お家 | 20代 |
| 仕事を始めたいと思っています。 ダイエットは、今年こそ成功させたいです！ | 14941 | はし | 30代 |
| 健康のために、ウォーキング、サイクリング、運動を心がける。 | 14954 | | 30代 |
| 早歩きでダイエット | 14966 | うもき | 40代 |
| 両親の生活扶助等 | 14975 | わつつん | 40代 |
| たくさん歩く！！とにかく歩く！！ | 15007 | こんこん | 20代 |
| 万年ダイエットなので今年こそは結果を出したいです | 15041 | みずたぬ | 20代 |
| 学生の頃勉強していた 英語の勉強を再開したいです。 | 15064 | よつちゃん | 40代 |
| 筋肉をつける | 15065 | ユカビー | 50代 |
| ダイエット5kg減 | 15076 | ニコニコ | 50代 |
| 物の整理、者の整理、スッキリさせたい | 15098 | You&I | 60代 |
| 間食を辞める | 15113 | くみ | 40代 |
| レベルアップ | 15128 | | 50代 |
| ヨガ | 15146 | あこ | 40代 |
| 要らない物の整理。 NISA | 15188 | とうーらん | 50代 |
| 趣味を見つける！まずそこから笑 | 15226 | ミッフィー | 50代 |
| 年賀状だけの友人に会いに行く | 15263 | キムヨン | 50代 |
| 株購入 | 15291 | ち〜ちゃん | 30代 |
| バスツアーに行きまくる | 15414 | がみじい | 40代 |
| 読書の習慣をつける事 | 15446 | むーちん | 50代 |
| ・国家試験に挑戦するために国試の勉強を始めます！ ・今の趣味が携帯がないとできないことなので、電子機器を使うこと以外の趣味を探したいと思えます ・両親とジムに通います！ | 15489 | かめのごろちゃん | 20代 |
| 不用品の処分 | 15547 | くみなお | 60代 |
| 昨年引っ越したので掃除・炊事は頑張りたいのと、産後半年を過ぎたので運動・ダイエットも、夜泣きがもう少し落ち着いたら趣味も充実させたい。 | 15576 | のんひーまんま | 30代 |
| 自伝を書く | 15585 | | 70代 |
| 何か語学を始めたい | 15606 | | 50代 |
| 昔から手芸好きだったのですが、子育て等で遠のいていました。それでも好みの布をついつい買い溜めてしまっていたので、今年こそ手芸再会し、色んな小物や服を作って楽しみます！ | 15651 | よりより | 50代 |
| ラジオ体操 | 15660 | しー | 50代 |
| 着物、食器、洋服などの処分 | 15674 | ぎんた | 60代 |
| 仕事契約期間が3月までなので、再就職、転職を検討しています。 | 15677 | 琵琶丸 | 60代 |
| ミシンを使って手作りアイテムを作成 | 15727 | ぱろっこりん | 30代 |
| 新しい土地に引っ越し知り合いもいないので、習い事やサークルにチャレンジし、この土地に馴染んでいたらいいなと思っています？ | 15731 | さぼてん | 30代 |
| 昨年からの就活を、引き続き、心新たに頑張る。 | 15732 | おたけ | 30代 |
| 今年は体重を60キロ台に戻し、維持します！ 仕事では会計システムの変更を開始し完了させます！ | 15755 | たまこん部長 | 40代 |
| 趣味探し！ | 15772 | | 40代 |
| 新NISA、ラグビーのトヨタヴェルブリッツの観戦 | 15774 | ヒメノ | 30代 |