

PIPO ひぽ

Vol. 275 5
May 2023

特集 気になるけど、聞けない 毛の悩み

豊田市駅からスクールバスで7分
トヨタ中央自動車学校
☎0120-0606-55
豊田市三軒町8-18 トヨ中 検索

南信州 飯田
天龍峡大橋
そらさんぽ天龍峡
天竜川和船下り
リニューアルオープン
そらさんぽ天龍峡
【通行時間】
4月～9月 6:30～18:00
10月～3月 7:30～16:30
観光地域づくり法人(地域連携DMO)
(株)南信州観光公社
TEL 0265-28-1747
営業時間 8:30～17:30
休業日 年末年始

心地よいセカンドライフ
お手伝いします!
不用品片づけ・粗大ゴミ処分
おまかせください!
1点でもOK! LINEから
写真を送るだけで
カンタンお見積り
お片づけの
Happyクローバー
☎0120-931-722
創業62年 河上澄夫商店が手がける個人向けエコサービス

5.14
[sun]
母の日

お母さん ありがとう

PIPOメンバーから寄せられた
お母さんへの感謝のメッセージ224件以上!
全部ご紹介したいけど、
スペースには限りがある。ゴメンナサイ。
寄せられた感動のメッセージから
一部抜粋してご紹介します。

自分が母親の立場になり、「母」の偉大さを実感する事ばかりです。お母さんいつもありがとう。5644 はるみ/50代

親孝行はどうしたらいいのか、よく分かりません。いつもソンケンしてしまってゴメンなさい。9515 ちくぜん/40代

親になってわかる親のありがたみ。今までありがとう! 10814 カルビキ/40代

期待を裏切ってばかりだったのに、たくさんの無償の愛をありがとう。5829 ばーちゃん/50代

今時の研究では、子どもは、母親を選んで生まれてくるらしい。お母さん、私はあなたを指名して生まれてきましたよ。8225 あきちゃん/60代

産んでくれてありがとう。親になり、そのありがたみを感じます。11638 ヒラシム/40代

世界に1人のスーパーマイマザー! ママの娘で幸せです! いつもいつもありがとう。14432 まいめろ/20代

たくさん喧嘩しましたね。母になって、あの時の貴方の気持ちや我が子を想う親の心がわかりました。産んでくれてありがとう。8718 まみりあ/40代

心配かけてごめんね、いつも見守っていてくれてありがとう。いつか私もお母さんのような母になりたいです! 11398 ヨンボギ/30代

お母さんあなたは私の理想の母親像です。残りの人生自分の為に楽しく過ごしてください。ありがとう。14797 あつにやん/50代

お送りいただいたすべてのメッセージは、PIPOのHPにてご覧いただけます。

数字はPIPOメンバーナンバーです

自転車ヘルメット
全世代に努力義務化スタート!!
おしゃれで安全な自転車ライフを
応援しています。
Eggs
自転車屋 エッグス豊田店
TEL 0565-47-2110
営業時間 / 11:00～20:00 火曜・水曜定休

障がいをお持ちの方へ
作業所で働いてみませんか?
私たちがサポートします!
仕事内容 ゴムパッキン取り付け、封筒詰め作業などの椅子に座っての軽作業
見学大歓迎! 随時受付中
週1日1時間から体調に合わせて働くことが可能です
TEL 0565-47-7756

土屋プロデューサーがひまわりとコラボ!
これは、どら面白い!!

土屋敏男氏

「電波少年」でお馴染み! 伝説のプロデューサー

注目! ひまわりテレビ
新番組 W スタート!

地元民だからこそ知っている情報や新しい発見を土屋敏男をはじめとする「豊田少年家族」がお届けします!

豊田市出身 一般人! 中村芳恵
豊田市出身 よしもと芸人! りょう(小虎)
豊田市出身 声優! 茅白実歩
土屋敏男

進め! 豊田少年家族
18:00~ 第2・4土曜日更新

発掘バトル
どらヤバイ店 行ってあつん
9:45~ 第2・4土曜日更新

豊田市出身タレントたちが、豊田市の「ヤバイ店」を発掘!? 自らのクビを賭けてお店を盛り上げるべく全力で奮闘するおせっかい番組!

中元大介
豊田市美里中学校区出身のタレント。現在FMとよたでDJも担当。熱中するとこまで! 最近ではコーヒー、生豆を仕入れ、焙煎、ドリップバッグまで自作するほど。コーヒーインストラクター3級。©TYK Promotion

ポニー福元
豊田市崇化館中学校区出身の吉本芸人。19歳まで豊田市在住。現在「綾野剛 そっくり芸人」としてピンで活動中。

視聴方法・番組についてのお問い合わせは
ひまわりネットワーク ☎0120-210-114
〒471-0061 豊田市若草町3丁目32番地8 [営業時間] 9:00～18:00 (土日祝も営業) ※年末年始を除く
ひまわりネットワーク 検索 www.himawari.co.jp

ひまわりテレビ お申し込み・ご相談は
お気軽に! 「ひまわりショップ 若草店・神田店」へ!

体毛などで 悩みや気になることは

小3の娘が口周りのヒゲと、
眉毛と眉毛の間の毛が気になり
出しているのですが、あまり早くから
剃ったりしてしまうと
濃くなって余計目立つんじゃないか
と心配です。いい方法はありませんか？
(40代女性 15507 ウッキーさん)

- 体毛が濃い、多い
- 体毛が薄い、少ない
- ひげが濃い、多い
- ひげが薄い、少ない

興味があること、知りたいこと

セルフケア方法・グッズ

医療脱毛

セルフ脱毛

脱毛サロン (美容脱毛)

キッズ脱毛

介護脱毛

アートメイク

メンズ脱毛

体毛の役割

ひげ脱毛

体毛も個人の特徴と捉え、
必ずしもツルツル、薄い方がいい、
という風潮をなくしてもらいたい。
(50代女性 10682you-meさん)

小学生の子供が腋毛を
気にするようになってきた。
脱毛をしてあげたいけど、
体験談を聞きたい。
(40代女性 15217 katesanさん)

体毛やヒゲは自然のもの
なのでどうする必要を
感じない。
(70代 男性 9654 シズオさん)

今、介護脱毛する方が増えている
みたいですが、介護現場の方は
どのように考えているか知りたい。
(50代 女性 15348 ひとみっちさん)

髪や頭皮のお悩み

- 白髪
- 髪の質
- 髪のダメージ
- 抜け毛
- 髪の少なさ
- 髪の多さ
- 頭皮のかゆみ
- 地肌の荒れ

頭皮の正しい洗い方を
知りたいです。どんなシャンプー、
トリートメントが良いのか
教えて欲しいです。
(50代女性 11201 きみちゃんさん)

興味があること、知りたいこと

お手入れ方法やグッズ

頭皮や髪に良いシャンプー

育毛

グレーヘア移行

縮毛矯正・ストレートパーマ

毛染め

ヘッドネーション

ウィッグ

増毛

自分の頭が臭いと気にしていた時に、
石けんがいいと知り切り替えてみました。
石けんに変えてからは、頭皮の臭いも気にならなくなり、ベタつきもなく、背中ニキビまで治りました。
(50代女性 3825 ハルコーラさん)

グレーヘアにしたいけど、
世の中白髪は染めるもの
という風潮が辛い。
(40代女性 8468 ふくちゃんさん)

フルウィッグにしたら暑い？
困る場所は？
健診のとき脱く？
(50代男性 11042 らさん)

産後ごっそり抜けた前髪。
徐々に毛量が増え、一時の事かと安心した
のも束の間、アラフィフが近づいた最近、また
抜け始め、ごまかすために頭頂部から前
髪を作っています(泣)ホルモンバランスな
のかもかもしれませんが、何か増毛のいい方法
があれば知りたいです！
(40代女性 14923 しらすさん)

自分は白髪の家系で30代から白髪があり、
40代から染めている。もう50歳になったし、
染めると頭皮がかゆくなることもあるので、そろそろ染めるのをやめたいけれど、夫がせめてあと10年は染め続けて欲しい...と言っている。美容師さんにも相談してみたが、「あなたは童顔だからグレーヘアはまだ似合わない」と言われてしまった。。ありのままじゃいけないのかしら？
(50代女性 14201 岡野リカさん)

まちなかの看板も、テレビも雑誌も「毛」の話。ヘアスタイル、ヘアカラー、増毛、育毛：脱毛。PIPO編集室でも脱毛は必要か必要ないか、正しい育毛方法は？とケンケンガクガク。まずは、どんなお悩みがあるのかを聞いてみようというアンケートを実施。なんとあっという間に474件ものお悩みが！すごっ！

毛の悩み



ぴぼメンバーに緊急アンケート
実施日 2023/3/28 ~ 3/30
有効回答数 474

あなたの悩みは、みんなの悩み！ お悩みを解決する情報大募集！

第2弾アンサー企画も やっちゃうかん？

あなたの体験談、成功事例や失敗談をぴぼ編集室までお寄せください。
第2弾アンサー企画(時期は未定)でご紹介させていただくかも。お待ちしてま〜す！
ぴぼ編集室 E-mail pi-po@pi-po.jp または FAX0565-33-2205



毛について考えてみる...

夏に向かって、
よく考えてあなたに合った判断を！
「好謀善断」は今年のPIPOのテーマ。



全ての女性に
スタッフ全員女性のサロンです。
男性も電話予約にて承ります。
いつでも
買ひ物のついでに
ぜひお立ち寄りください。

当日予約
OK!
メンズ脱毛は
前日までに電話予約のみ
承ります。

安心の
都度払い

介護脱毛 (V.I.O) 介護される側、介護する側の
未来を考えたエチケットに！

[初回] ¥5,500 [2回目~] ¥7,700

30代後半から始める方、急増中！
お手入れ方法が分からず不安という方にも安心の処理サポート付！
(毛が長い場合はハサミ等でカットだけお済ませください)

光フェイシャル トータルでお肌をキレイにしたいという方にオススメ！

通常価格 ¥11,000 → 初回 ¥5,500



詳しくはこちら！
[ホットヘルパービューティHP]

Paris de skin
女性専門「脱毛エステ」
豊田T-FACE店

0120-089-901 TEL 0565-34-5611
豊田市若宮町1-57-1 T-FACE B館7F
■ 営業時間 10:00~16:30 (※16:30以降はご予約の方のみ)
■ 定休日 年中無休 (T-FACE休業日に準ずる)



厚生労働省承認の
「熱破壊式」ジェントルマックスプロ
一人ひとりの肌質や毛質に合わせて、
メラニン色素の吸収率が良い
アレキサンドライトレーザーと
ヤグレーザーの2種類を使用します。
パーツ毎のメニューから
各コースを選ぶことができます。
カウンセリングは無料で、
キッズルームも完備。
土日祝も診察可能です。

Menu

V.I.O	6回コース (期限なし)	59,400円
	3年コース (13~18回)	118,800円
女性	全顔	3年コース (13~18回) 148,500円
	えりあし	6回コース (期限なし) 39,600円
	ワキ	6回コース (期限なし) 24,750円
	うで全体	6回コース (期限なし) 88,000円
足全体	6回コース (期限なし) 132,000円	

男性	半顔 (目から下)	12回コース (期限なし) 88,000円
	3年コース (25~36回)	176,000円
首	12回コース (期限なし)	55,000円
	口周り	12回コース (期限なし) 55,000円
	V.I.O	3年コース (13~18回) 69,300円

「ヒゲ脱毛」に興味はあるけど不安...という方へ是非お試しください！
初回限定価格 [1回] 8,800円

美容外科・形成外科・美容皮膚科
SARIA サリアクリニック
CLINIC TEL 0565-36-5545

豊田市西町1-112 マルタビル4F [豊田市駅東口から徒歩3分]
■ 診療時間 10:00~19:00 ■ 水曜日休診 完全予約制 (自由診療)

【ホームページ】 【Instagram】
サリアクリニック SARIACLINIC

ご利用 各種クレジットカード
できます ■ メディカルローン

フリーバーキング加盟店

吉川住建 建て家

築6ヶ月の1様邸を訪ねました
資産計画の不安も
F.P.P.に相談し解消。
26歳の若さで
マイホームを実現。
旗竿地を有効に使って
5台まで駐車可能！
お子さんの成長と共に
モノが増え、マイホーム

を考えたお二人。数社検討する中で、吉川住建の担当営業の親身な提案された間取りが決め手となり、土地探しから吉川住建への依頼を決めました。

譲れない条件だった
20帖の広々LDKと
快適な家事動線を実現

外観は黒をベースに
木目をアクセントに
美しいシンプルなお色
い、快適な家事動線と玄
関ホールからの階段。さ
らに2人の強い要望
の広々リビングはパ
ナソニック・テクノ
ストラクチャー工法
で実現しました。

高断熱で
夜の温もりが朝まで！
高気密高断熱の快適さ
は、冬の寒い朝は、特に
実感するそうです。日中
はたっぷり日差しで明
るくてほかほか。1階は
エアコン1台でどのス
ペースも快適に子育てし
やすい家が完成しました。

脱衣所は洗面所と分けて
キッチンとつなげました。
子育てしながらも
快適な家事動線で
毎日快適です

20帖の広々リビングで
娘さんものびのび
遊べます
キッチンから
リビング・ダイニングを
見渡せます

新しい生活にはもう慣れましたか？
新緑と明るい陽射しでパワーチャージ！
さあ！いきましょ！

「鏡」
美しさを気に掛ける
男子も増えて、うか
うかしてしまわない。
気づかれるというこ
とは、あまり嬉しく
ないときもある。
自分では鏡がなければ
気づかないことも、
目の前の人には簡単
に気づかれてしまう。
髪に混じる白いもの
も、くっきりしてき
たほうれい線。今日
は気分が上がらない
…なんてことも。

「鏡がない時代は
どうしていただろう
うね？いろいろな
チェックができな
かったらどうするん
だろっ？」と心配す
る息子。
鏡があっても見えな
いふりをして、その
ままに日々を過ごす
時もある私。忙しく
て、大変…言い訳
は「GYN」かも。
まずは気づくこと
から。

自分が鏡を見ていな
い時、鏡の代わりに
私を見てくれるのは
目の前の人。そんな
人がいることをあり
がたいと思おう。

梅村工務店
U-TasTe
TEL 0565-44-1234
豊田市角首町御屋洞38番地
■営業時間 9:00~17:00
■定休日/水曜日

楽しむ暮らしの トリセツ Vol.51

梅村工務店
U-TasTe
TEL 0565-44-1234
豊田市角首町御屋洞38番地
■営業時間 9:00~17:00
■定休日/水曜日

吉川住建が提供する「住まい」のブランド
PIPO住まい
[No.1-20] [No.21-40]の
冊子をプレゼント
豊田展示場へお越しください。

F.I.N.E.S.S.
株式会社 吉川住建 豊田展示場 豊田市秋葉町2-67
TEL 0120-181-123 ■OPEN 10:00~18:00
■定休日 火・水曜日 (月末火曜日は営業)

倉庫・店舗・駐車場

賃貸中の物件でもOK!
買います! 査定無料
お気軽にご相談ください。

KIRIYAMA
TEL 0565-42-3738
豊田市吉原町鶴鳴17番地11 ■営業日 月・木・金・土 10:00~17:00

PIPOに予約をして、とよたハウジングガーデン内モデルハウスを見学に行こう!

共同企画!
PIPOに予約をするとモデルハウスでの、アンケートも個人情報も書かずに見学可能!
説明や案内はしてもらえます!

メリット1
個人情報記入なしだから、見学後の営業や勧誘の心配がありません。

メリット2
5月の予約可能日
5/11日(木)~15日(月)

必ず右記のQRコードからご予約ください!
お申込み&詳細はコチラ
PIPOメンバーに
未登録の方もコチラから

必ひへの見学レポートで 500pt 進呈!
とよたハウジングガーデン については 8ページ を見てね!
お問合せは PIPO編集部 / TEL.0565-32-6015

みんなはどう? Vol.28

テレビやネットはそういうけれど…
びほエリアのみんな、ホントの所どころかしら?
「マスク」について!

令和5年3月13日以降、『マスクの着用は個人の判断が基本』となりましたが、みんなはどうなの?と気になっているメンバーが多数!

参加方法 右のQRコードからお答えください。
びほ読者ならなたでもどうぞ!
回答期限 2023/4/30

アンケート結果は、PIPOメンバーズサイトで公開予定!

Vol.27
みんなはどうなの?って
気になっていること
について
結果発表
アンケート結果は
PIPOメンバーズサイトで
公開中です!

PIPOモバイルメンバーズ”になるう!

PIPOメンバーズ
増加中!
12,245名
(2023年4月7日現在)

「PIPOモバイルメンバーズ」とは、PIPOの読者会員です。
あなたのご意見をPIPOに反映できます!
さらに、紙面にはないイベントのご案内やお得な情報をお届けします。

登録費・年会費なし!

500ポイント貯まると
500円分の商品券を
進呈します!
(1ポイント=1円)
※有効期限なし!

こんな交流も生まれます!
PIPOメンバーズから寄せられた
他のPIPOメンバーズに教えてあげたいこと!

ゆで卵を茹でるとき、
少量の水で蓋をしてゆでて
予熱でほっとくと、
絶対に皮がつるんとむけるよ!
(9178 まめさん)

鶏団子を作る時、
えのきを細かくして
いれるととっても
フワフワになりますよ!
(10690 たまらさん)

すでにPIPOメンバーズで
モバイル会員に登録していない方も、
ぜひメールアドレスを追加して
登録を更新してください!

紙面づくりに
参加できます
会員限定
プレゼント企画に
参加できます

PIPO主催のイベント、
セミナー情報が届きます
さまざまなクラブ活動の
ご案内が届きます

アンケートのご協力
イベントの参加
商品モニターで
ポイント
プレゼント!

登録は
こちらから

Confetti Early Summer キャンペーン

限定
初めての方 または
コンフェティ全店で
一年以上ご無沙汰の方

「さくら浄水店」または
「ひまわり高橋店」にご来店の方

全メニュー ※一般女性限定
特別料金

お得なこの期間に、高い技術とセンスをぜひご体験ください!

シャンプー + カット ※女性限定	通常料金 ¥6,050	¥3,620 (税込)
カット + カラー ※女性限定	通常料金 ¥12,100	¥6,980 (税込)
カット + パーマ	通常料金 ¥13,200	¥7,980 (税込)
カット + カラー + トリートメント	通常料金 ¥15,950	¥8,980 (税込)
カット + パーマ + トリートメント	通常料金 ¥17,050	¥9,800 (税込)

confetti さくら浄水店
ご予約はこちらから

confetti ひまわり高橋店
ご予約はこちらから

TEL 0565-46-6161
豊田市大清水町大清水6-1

TEL 0565-42-8084
豊田市高橋町4-145

美容室 Confetti(コンフェティ)
■営業時間 [水~土] 9:30~19:00 [日・火] 9:30~18:00
■定休日 毎週月曜日と第2・3火曜日
コンフェティ 検索
http://confetti-hair.jp/

HAPPY Mother's Day

いつも
ありがとう

生徒募集中

習字の会

豊田会場 豊田市福祉センター 第2・4水曜日 13:00~17:00

岡崎会場 岡崎市北部交流センター なごみん 第2・4日曜日 13:00~17:00

豊田・岡崎会場共通 月謝 / 3,000円

篆刻・ペン習字 無料体験開催中 要予約 ■お申込み(金田まで) TEL090-4259-9681

ひばは子育て世代を応援します!

ママクラブに入ろう!

登録・年会費 無料

ママクラブメルマガでは、こんなお知らせを配信中!

- 各イベント先行受付
- 限定アンケート
- ママ向けセミナー案内
- 読者レポーター募集
- 限定プレゼント企画
- 親子向けイベント開催情報

ママクラブ 会員登録はこちら!

mamanclub.fun イベントのレポートやスケジュールのお知らせを発信しています。

VITS 1F **パソコン教室 スタディPCネット** 豊田校

生徒募集中 完全個別指導

いよいよ大学受験に必須になります。始めるなら今! プログラミング方法は動画で繰り返し学べ、楽しく遊ばせながら身につけやすい講座になっています。

ロボットプログラミング教室

[申込受付中!] PCでの授業なので、キーボード操作も身につきます! お子様向け

資格取得、転職、就活、ママさん再就職、独立を応援! [時間内なら何コマでもOK!]

通い放題コース [17,050円/1ヶ月]

[に参考] Excel初心者が資格取得を目指す場合の目安時間は22.5時間です

お気軽にどうぞ 無料体験会開催中! [お一人様 1時間程度] 2名様以上で各人に記念品プレゼント!

パソコン教室 スタディPCネット 豊田校 TEL 0565-85-0250 豊田市西町5-5 VITS豊田タウン1F

10:00~18:00 ■定休日/第4第5土・日・祝・平日不定期 「よろず相談」始めました!

子育て中の皆さま 『ママジョブ』に 登録しておこう!

PIPO MAMAJOB ママジョブ

ご登録はこちらから

mamanclub.fun 「ママクラブに登録する」から

- 楽しむ暮らし応援します 梅村工務店
- 家づくり応援します 桐山不動産
- 0歳からの幼児教室 七田式 豊田駅前教室
- 七田式 刈谷教室

社会福祉法人福寿園 × 田原福祉グローバル専門学校

介護職員初任者研修

2023年6月開校! 豊田サテライト教室 受講生募集!

2023年6月10日(土)~2023年10月25日(土)

受講期間 月5回程度 水・土曜日 全22回開講 計130時間

受講会場 特別養護老人ホーム ひまわりの街 内 名鉄三河線 竹村駅もしくは土橋駅より徒歩15分 (駐車場あります)

受講資格 義務教育を修了した方

受講費用 50,000円(税込) テキスト・実習代含む

定員 30名 ※応募多数の場合は抽選になります。

申込方法 2023年4/3月~2023年6/2日までに 所定の申込用紙によりご応募ください。 ひまわりの街にて受付いたします。

受講資料・申込書は「福寿園」もしくは 左記QR「田原福祉グローバル専門学校」の ホームページからもダウンロードできます。

お問い合わせ・資料請求 TEL 0565-51-0880 まずはこちらへ

特別養護老人ホーム ひまわりの街 〒473-0911 豊田市本町本電48 FAX:0565-53-8830 Email:himawari@fukujuen.or.jp

日本うまいもんフェア

日本各地のグルメを食べ比べ♥

2023.5.1(月)~6.30(金) GW 特別buffet

〈会場〉2F カジュアルダイニング「ガーデンコート」

Lunch ¥4,800 (土日祝 ¥5,300)

Dinner ¥5,800 (土日祝 ¥6,300)

※シニア、小学生、4才~就学前の方の料金あり ※記載料金は全て税・サ込

4.29(土)~5.7(日) ※5.1(月)・5.2(火)は通常営業

この日だけの特別料理や 緑日屋台(5.3~5.5ディナーのみ)も開催

Lunch ¥6,000 Dinner ¥7,000 ※記載料金は全て税・サ込

ご予約・お問い合わせ Tel. 052-683-4638 (レストラン予約係 9:00a.m.~6:00p.m.)

世良公則 アコースティックライブ KNOCK KNOCK 2023

2023.6.17(土) 〈会場〉7F 大宴会場「ザ・グランコート」 ※記載料金は全て税・サ込

受付 6:00p.m.~ ライブ 7:45p.m.~

〈料金〉1名様 ¥33,000 ※全席指定

総料理長特製 洋食フルコース料理・フリードリンク付

ご予約・お問い合わせ Tel. 052-683-4445 (宴会イベント係) (10:00a.m.~6:00p.m.)

〒460-0023 名古屋市中区金山町1-1-1 Tel 052-683-4111 Fax 052-683-4121 www.anacrowneplaza-nagoya.jp

美味しいものラインアップ [T-FACE A館1階]

和み・幸せ T-FACE店

忙しい日も、忙しくない日も そうだ!今夜はとんかつにしよう!

千切りキャベツとソースもサービスされるから、帰ったらお皿にそのまま並べればOK!でも季節毎に変わるパッケージもかわいいから、今日はお弁当にしようかなあ。

「とんかつ和幸」とは! 創業65年、北海道から広島、海外に252店舗も展開しているとんかつの専門店です。職人さんが店舗で揚げているあのとんかつ、衣がサクサクなのに口に刺さらない!お肉柔らかくいい!なんで? 間違いなし!のクオリティ! 柔らかなお肉は2週間じっくり熟成され、旨味が凝縮された豚肉。さらに、あのたまらぬ触感の衣は、大阪と東京の製パン会社に独自の自レシピで

店員さんも感じよいです! 店長さんは社内の厳しい調理や営業の技能検定試験に合格しなれない

期間限定の季節メニューはシーズンごとに2品! 駿河湾産 桜えびのクリームコロッケ [5月末まで]

和幸 和幸

とんかつ和幸 店長 若元秀一さん

入社20年のベテラン。和幸の味を豊田に!と披露されて大阪から単身赴任中。42歳独身、お嫁さん募集。お店で若元さんの笑顔に会えますよ!

どなたでも、なるほどね!接客コンテットの開催や接客トレーナーさんの店舗巡回があるのも十分うなずけますね。

美味!! 衣サクサク お肉は柔らかい とんかつです!

若元町1-57-1 TEL 0565-33-0004 10:00~20:00 [ちそうダイニング 最大23:00まで]

T-FACE ホームページ

2023 ゴールデンウィーク GWの過ごし方

こんな方も...!

- 仕事だけど、夜は映画に行きたい。(4091 さちさん)
- コロナがかなり収束状態にあるので外出は相当な人数が予想されるから、家でできる事を考える。(6428 ナオさん)
- いつもは忙しいので、家の片付けをします。(12907 みえちゃんさん)
- 録り溜めたテレビ番組を観まくる。(9945 haruhiさん)
- お墓参りにずっと行けてないので行きたいです。(10828 うるとらびーさん)
- ひとりで晴れた公園行ってベンチ座って、何も考えずぼけーって座ってたいです。(14927 ラスク美味しいさん)

あなたは、どんなふうにご過ごす? (数字はPIPOメンバーズナンバー)

55%の方が自宅でご過ごすとお答えになりました。

2023年 待ちに待ったGW。で、どうする??

自宅でご過ごす 55%

25% バーベキュー

15% 国内旅行

27% 近場の温泉

15% 実家や地元へ帰省

15% その他 (お掃除、かたづけ、お墓参り)

PIPOメンバーズ 157名の方が お客さぐさしました!

4月号 読後&プチアンケート 「GWの過ごし方教えて!」 (実施2023/3/27~31)

40th Anniversary 可睡ゆりの園 今年も開園!

開園期間(予定) 2023 5/27(土)~7/2(日) 開園時間 9:00~17:00

入場料 大人 [通常] ¥1,100 [最盛期] ¥1,500 ※最盛期料金は6/1~6/20を予定(変動あり)。期間は開園中にお問い合わせください。小・中学生 ¥400 幼児無料

■駐車料金 ¥500

可睡ゆりの園 TEL0538-43-4736 静岡県袋井市久能2990-1

「可睡ゆりの園」では、静岡県袋井市「可睡」の東側丘陵地3万坪の広大な日本庭園に150余品種、最盛期には約200万輪のゆりが咲き誇ります。 回遊式の池には多数の鯉が優雅に泳ぎ、えさやりもでき小さな子どもも楽しめます。 400席ある食事処では、ゆりの根のてんぷらが人気。そば・うどんなどの昼食もとることが出来ます。 人気のフォトコンテストを今年も開催。 インスタフォトコンテストも同時開催。40周年企画としてクイズ チャレンジも実施予定! 紫陽花ゾーンを昨年より新設し、グレードアップ。広大な庭園に広がる色とりどりのゆりの世界にぜひお越しください。 7ページに「ヘア無料招待券」プレゼント応募があります!

美肌ケア
皮膚の角質は新しい細胞と置き換わりますが、加齢やストレス、汗、乾燥など外部環境の影響で不健康な状態になるとシワ・黒ずみ・ニキビとなります。これに対する治療としてピーリング治療があ



要点
当院でもYouTubeで話題のピーリング石鹸を取り扱っています。美容レーザー治療後の皮膚はバリア機能が低下して乾燥しやすいため夏場でも保湿

Dr. MatSuda
be Happy!
美肌ケア
Vol. 103
山之手眼科 松田淳平院長

「若々しさ」を科学する抗加齢医学の専門医の松田先生に、お肌のケアについて伺いました。

マスク着用が自由となり、マスクを外し対面で直接話をする機会が今後増えるので、顔全体の印象を決める大事な要素である肌質を改善する美肌ケアについてお話しします。



夜尿症のお話
夜尿症は5歳以上で月に1回以上の夜尿が3か月以上続くことをいいます。夜尿とは睡眠中無意識に寝たままの状態での排尿することをいいます。いわゆる「おねしょ」です。

小学校入学前で20%、小学校低学年で約10%、高学年で約5%の方に症状があるとの調査報告があります。男の子に多いですが、思春期を超えると女性のほうが多くなります。

夜間の多尿、睡眠中の排尿筋の活動、睡眠覚醒障害が原因になっていきます。多くの場合は、成長とともに尿を溜める機能も発達し、自然に改善していきます。

Dr. INOUE
笑門には健康来る!
Vol. 196
井上医院 井上裕康院長

山之手眼科
豊田市御幸本町2-200-5
TEL 0565-28-7144
■休診日 火曜・木曜午後
■診療時間 午前 10:00~13:00
午後 15:20~18:30
土・日・祝日 14:00~17:00

コンタクトレンズなら **生協前コンタクト** メグリア本店 南向かい

お求めやすい価格にて皆様のご来店をお待ちしております!!

ナイトレンズ治療 をおこなっています!

院長自身も受けた! CL手術も好評です!

- 視力0.09~1.2 (小学生 男子) 保護者のコメント... 運動中に眼鏡で怪我をしたお友達がいたので、裸眼で運動させられるので安心です。
- 視力0.4~1.2 (小学生 男子) 本人のコメント... サッカーを習っていて、前までは見えづらかったけど、ナイトレンズをやったらだんだん見えてきてサッカーのプレーがやりやすくなった。
- 視力0.08~1.5 (中学生 男子) 本人のコメント... 1.5見えるようになるとは思わなかったの、眼鏡からナイトレンズに変えて良かった。

※コンタクトレンズは高度管理医療機器です。必ず事前に眼科医にご相談の上、検査・処方を受けてお求めください。医師の指示に従い、定期検診を受けてください。ご使用前に必ず添付文書をよく読み、取扱方法を守り、正しく使用してください。 ※ご来店の際は健康保険証をお持ちください。

生協前コンタクト TEL090-2131-7144 豊田市御幸本町2-200-5 2F 18時まで営業
火曜日定休

治療について
治療はまず生活習慣の改善からです。水分を夕方以降に摂りすぎないようにしましょう。就寝前には排尿をしましょう。尿を我慢

保湿剤
最近では多くの種類が出てきました。ヒアルロン酸成分を豊富に含んだ泡状タイプ、脂溶性の方などベタつきを気にする方向けのミネラル化剤水タイプなどがあります。泡状のしっとりタイプ、ミスト状のさっぱりタイプ、どちらもお気軽に試せますので、お試し希望の方はお申し付けください。

しかし中には良くならない場合もあります。その原因として膀胱尿管逆流症などの先天性腎尿路疾患、神経因性膀胱、尿崩症、糖尿病などが考えられます。診断の際にはこれらの疾患の除外が必要となります。

成長とともによくなるものがほとんどですが、中には病的なものもあります。気になった場合は検査を受けましょう。おねしょをする本人も、それを片付ける人も自分のよいことではありません。小学生になつておねしょが続くようであれば医療機関で相談してみましょう。

成長とともによくなるものがほとんどですが、中には病的なものもあります。気になった場合は検査を受けましょう。おねしょをする本人も、それを片付ける人も自分のよいことではありません。小学生になつておねしょが続くようであれば医療機関で相談してみましょう。

成人になるとよくなるものがほとんどですが、中には病的なものもあります。気になった場合は検査を受けましょう。おねしょをする本人も、それを片付ける人も自分のよいことではありません。小学生になつておねしょが続くようであれば医療機関で相談してみましょう。

猫背について

猫背の方は、腰のカーブが少なくなるため頭が前に傾くことが多いです。そのため膝が曲がり、お尻が下がるような姿勢をとります。実際に姿勢を見て、筋肉の緩んでいるところや伸びているところなど、身体が動く様子によって、適した運動を伝えます。

程度により猫背の方が、腹筋運動はお勧めしていません。余計に悪化させる原因になるかもしれないからです。猫背により腹筋が縮みがちになっているのに、その上、腹筋を鍛えてしまったら、むしろ縮む可能性があります。

姿勢によって一人一人違つてもありますので、気になることがありましたらご相談ください。

たくさんのコメントありがとうございます。みなさんの生活に少しでも役立てることが嬉しいです。

KCSセンター 豊田 TEL 0565-41-6808
豊田市河合町1-51-1 ルノール1 502

● 駐車場 6台分完備 ※場所はお尋ねください
● 営業日 不定休
● 営業時間 10:00~20:00

健康寿命の延ばし方①

「今日、ゴルフの帰りなんだよ」と仰つたのは、長年「がん」を患つていらっしゃる方です。

当店は菓屋ですが、何かしらのお病や症状を持つお客様ばかりですが、病気を患いながらも体を動かさせて、ご自身のやりたいことをできていらつしやる方がほとんどです。

いろいろな方を診て参りましたが、病気を何があってもやっつけるつもりで、元気がいられるように思います。

体を動かし、や

「健康寿命の延ばし方①」

りたいたいことをやろう、お腹が空いたらご飯を食べ、眠くなったら寝る。そんな変わらぬ毎日、を過ごされること、健康寿命の延ばし方なのかもしれません。

漢方相談 **藤堂自然薬舗**

自然の恵みを生きる方に
TEL/FAX 0565-80-9261
豊田市市木町2丁目2-1
《OPEN》火・水・木・金・土 10:00~18:30

大人のクラブ活動

PIPOは「ずっと元気!プロジェクト」に参加しています!

ずっと元気であることが、大好きな人たちのためになるのよ! みんなと一緒に、いつまでも楽しく元気で遊びましょう!

参加無料! ※びぼメンバーにご入会いただけます。

メンバー募集! 60代 70代 80代の遊び盛りのみなさんを募集中!

ご興味のある50代・40代の方もぜひどうぞ!

まちなか探検隊 3月 まちなか探検隊レポート

愛環に乗って探検!

3月28日(火) 10時名鉄豊田市駅集合。この日は愛環で四郷まで移動。電車に乗るなんて初めて~。四郷駅から浦野酒造まで探検。

浦野酒造さんの100年の桜の前で記念写真。

ついでにお酒も買いました!「今日はなあに?」とお声を掛けてもらって、お庭を見せていただいたり、興味津々で工場を覗いてみました。

り。帰りも愛環で無事に帰ってきました。

次は、どこにいこうかなあ~。

参加者の感想 愛環に何年かぶりに乗りマナカ使いました。四郷の発展ぶりにびっくり! (K.Kさん)

開催場所や詳しい内容などのお問合せ・お申込み先

びぼ編集室 豊田市金谷町6-54
TEL 0565-32-6015

お申込みはこちら!

※「びーとるーむ」はびぼ編集室1F

大人のボードゲーム倶楽部 今話題!楽しく脳トレ

● 毎月第1回目 水曜日
● 13時~16時(予定)
● びーとるーむ

手仕事サークル おしゃべりしながらそれぞれ手仕事

● 毎月第4回目 金曜日
● 10時~14時(予定)
● びーとるーむ

アナログ愛好会 懐かしいレコードを持ち寄って!

● 毎月第2回目 土曜日
● 9時30分~12時(予定)
● びーとるーむ

5/13(土) 日本のジャズ
6/10(土) オールドフーズ、フォーク、カントリー、ロック

びぼ着物クラブ 着物を着てお出かけしましょう!

● 毎月第1回目 土曜日
● 10時~15時(予定)
● 市内各所 集合場所は お問合せください

本好きさん集まれ! 大好きな本を持ち寄れば新しい出会いの始まり!

● 毎月第3回目 金曜日
● 10時~12時(予定)
● びーとるーむ

Living Information



石原 敬子の教えます！ お金のこと

Vol.107

ライフスタイルマネープラン研究所 代表 石原敬子

投資詐欺にご注意を

投資詐欺に関する相談が全国の消費生活センター等に数多く寄せられています。SNSやマッチングアプリがきっかけで、高齢者を狙う詐欺被害が深刻ですが、若年層も儲かる情報で騙されています。年代別では四十歳代が最多。男性の二十歳代も比較的多くなっています。SNSやマッチングアプリで詐欺の相手と知り合う事例が多発。自分が被害者になるだ

「簡単に儲かる」「手軽に稼げる」は危険。「アルバイト」と検索してヒットしたサイトに登録すると、「一日で数万円稼げる」とメッセージが。投資のマネージャを買わせたり、無料アプリを取り得て高額なサポート代金を払わされたり。高額収入を得るノウハウと称し

怪しい取引を持ち掛けられた場合は、その場で応じず、家族や信頼できる人に相談。消費生活センターの消費者ホットラインは、局番無しの電話番号「188(いや)」です。

ライフスタイルマネープラン研究所
第4水曜日、桜城公園の隣「ママトコ」にて「NISA 専子屋」を開催予定。ご予約の上、お気軽にお越し下さいね。お問い合わせ・お申込みは下記のメールアドレスへ。
ブログも見てね <https://keikoishihara.jp.blog-log.com/>
豊田市深田町 TEL・FAX 0565-29-3475
Email: info@keikoishihara-fp.jp

絆をつくる、明日へつなぐ。

ほけんの窓口 @名古屋銀行

将来にそなえて保険のこと、考えてみませんか？

何度でも相談無料！

名古屋銀行では、各種感染予防対策を講じております。ご来店されるお客様におかれましては、マスクの着用にご協力をお願いいたします。

【第61回】お墓のセミナー 要予約
テーマ『お盆までにお墓を建てたい！』
今年のお盆までにお墓を建てたいとお考えの方向けに、何から始めたらいいのかをお教えします。
※営業行為はありません。お気軽に！

日時 4/26(水) 10:00~11:30 会場 びぼ編集室 併設 びーとる一む 豊田市金谷町6-54 (駐車場あり)

参加費 びぼメンバー 無料 びぼメンバー以外の方 500円 (当日ご入会にて無料になります)

講師 小野田 大治 南小野田石材社長

お申込み・お問合せはこちら びぼ編集室 TEL 0565-32-6015

そのうちよれも今のうち

第3回 相続税の話

まず、相続財産があるのかわかるかを調べておきましょう。相続税がかかるものは相続税がかからないものと異なります。

相続税がかかるもの
不動産・著作権・ゴルフの会員権・借入金など。名義預金や相続人が亡くなる直前に引き出した

相続税がかからないもの
現金・預貯金・有価証券・宝石・不動産・著作権・ゴルフの会員権・借入金など。名義預金や相続人が亡くなる直前に引き出した

あんしん相続を全力サポート 相続に関する煩雑な手続きをすべて引き受けてもらえます！

税理士 榊原英喜さん

一般社団法人 愛知県相続サポート協会
0120-326-701
豊田市東梅坪町10-4-16 ユニール梅坪1F (榊原税理士事務所内)
9:00~17:00 日曜定休 愛知県相続サポート協会

家族のために。自分のために。

娘家族：苗字を変えたいお墓

3月に多かつた仕事の依頼や相談のTOP3

『戒名追加彫り』
墓地にあるお墓や墓誌へ、新たに亡くなった方の戒名・法名やお名前を刻む事です。戒名(法名)・死亡年月日・お名前・年齢(数え年)を刻むのが一般的です。お葬式時に葬儀屋からお寺からもらう忌日表に書いて

『白ペン入れ』
これは戒名追加彫り時に一緒に依頼されます。皆さんが集まって納骨をする時にペンキがはがれているよりは綺麗な方がいいですよ。古いペンキや汚れを取らないと綺麗に入らないので地味に手がかる作業です。

『お墓の前字変更相談』
すでに筆石に○ある部分を変更したいという内容です。苗字が変わった、娘夫婦が受け継ぐ等の理由でどうしたらいいのかというご相談を受けました。

現在ある筆石の

小野田石材メンバース 募集中!

入会金 1,000円・年会費無料

サービス内容
●お墓に関する情報誌の発行(第1回目は戒名の秘密・第2回目はお墓に刻む事の決め方)
●お墓開きサポート ●会員限定割引あり

びぼメンバーの方 入会金1,000円が無料!
年会費は無料です。

有限会社 小野田石材
豊田市宮上町4-76
TEL 0565-32-2427
携帯 090-8670-7338
E-mail: info@onoishi.jp

PIPOモバイルメンバース限定プレゼント

平原誠之 ピアノコンサート

ペアご招待券 3組6名様

平原誠之ピアノコンサート 豊田公演 ~音がえし~

日時 2023年6月11日(日) 14:00開場 14:30開演

会場 足助交流館「飯盛座」 ※未就学児童のご入場はできません。

入場料 一般3,500円 学生1,000円

●詳細は平原誠之オフィシャルWEBサイトにて <http://www.masayuki-hirahara.com/>

スタッフ募集中

お昼のパート・アルバイト 急募!

仕事内容 ホール・キッチンスタッフ
時間 10:00~16:00 (時間内でご相談に応じます)
時給 1,000円(土日祝1,100円)
休日 シフト制
待遇 有給休暇・制服貸与・交通費支給・社会保険

●まかない無料!
●学校行事優先!
●シフトは随時相談に応じます!

TEL 0565-63-5268 (担当:濱田)

かつさと 豊田宮町店 TEL 0565-63-5268 豊田市宮町4-21-1
営業時間 11:00~22:00 (ラストオーダー21:30) 年中無休

びぼ編集室の SNS 更新中!

Instagram @pipo_toyota Facebook @pipokimonoclub
Facebook @piphensyushitsu Facebook @tsunagunebypipo

編集後記はホームページで公開中!

pipoの教室 受講生大募集

【語学】初心者から上級者まであなたに合ったクラスが必ず見つかります! まずは無料見学・カウンセリングへ!

【文化】

イタリア語(月4回) 月謝 9,000円
フランス語(月4回) 月謝 9,000円
中国語(月2回) 月謝 4,000円

TOEIC対策講座(月4回) 月謝 8,000円
TOEIC個人レッスン 月謝 3,000円

着付(月2回) 月謝 3,000円

ペン字(月2回) 月謝 3,000円

【入門・初級者向け】
中国語個人レッスン 月謝 5,000円
英会話個人レッスン 月謝 3,000円
英会話オーダーメイドレッスン 月謝 2,000円~2,500円

OECアカデミー pipoの教室
豊田市西町5-5 VITS豊田タウン4F [日曜定休]
TEL.0565-37-1741
お問合せはメールでもお気軽に! culture@pi-po.jp

豊田でお仕事探すなら
派遣会社 **KYK** へ!!

時給が高く
職場環境が良い
求人案件
100件以上!



労働者派遣事業 有限会社 **KYK** ☎0565-77-2652
豊田事業所 豊田市御船町山ノ神4-2 ■教育センター 豊田市御幸町6-20 2F

記事についてのお問合せ
TEL 0565-32-6015 Mail pi-po@pi-po.jp
広告・配布についてのお問合せ
TEL 0565-33-2200 FAX 0565-33-2205

発行：㈱プランネット豊田 〒471-0876 豊田市金谷町6-54 ●発行部数：123,000部 ●毎月第3日曜日発行
配布エリア：豊田 ●設備エリア：豊田市・みよし市・岡崎市・安城市・知立市・刈谷市・日進市・東郷町
プランネット豊田は風俗関係や消費者金融などの広告掲載及びチラシ・DM等は扱っておりません。
日本ポスティング協同組合加盟

びほエリア初のオウンドメディア
中高齢・高齢のワンちゃんネコちゃんの飼い主さんを
AIセルフチェック機能でサポートします!

わんにゃんアシスト

ぜひ、このWebサイトをご利用ください!

Web予約来場特典
【初めての方限定】

WEB予約でご来場のお客様に
Amazonギフトカード または QUOカード
1,000円分 プレゼント!

下記の「PREMIUMプレゼント」も対象です!

とよたハウジングガーデン No.17区画
積水ハウス株式会社【注文住宅】イズ・ロイエ豊田展示場
TEL.0120-817-011

特典GETの好評企画! モデルハウス事前見学予約
PREMIUMプレゼント

「とよたハウジングガーデン (THG) 内のモデルハウス」の見学を「THG公式ホームページ」から事前予約すると
もれなく! おやつカンパニー「アラカルト8バッグ」プレゼント

※プレゼントは1家族(世帯)様1回限り
※初回ご予約(初来場)の方が対象となります
※詳しくはHPをご確認ください

さらに! 各モデルハウスからの特典もプレゼント

モデルハウス事前見学予約はこちら!

とよたハウジングガーデン
No.17区画
積水ハウス
「IS ROY+E イズ・ロイエ」

展示場スタッフが各モデルハウスの見どころを紹介するこの企画、今回は自由設計と高い性能で常に人気上位の積水ハウス株式会社です。

圧倒的な開放感を
一部ごとに自由設計で実現

深い軒とウッドデッキの
屋外空間を大開口サッシで
つなぐリビング。開口幅に
よって自由にサイズを変え
られるこの窓は、積水ハウ
スのオリジナル商品。強い
構造がコーナールサッシをも
可能にしています。また、
敷地の魅力を最大限に引き
出す「敷地まるごと設計」
では庭造りも一緒に計画
し、毎日の暮らしを楽しく
豊かに彩ります。

高い技術と
アフターサービスの充実

先進技術による耐震性・
断熱性に加え、独自技術の
高耐候塗料で外壁は30年間
メンテナンスフリーを実現。

金子由樹乃さん
入社2年目のニューフェイス。
女性目線でお話します

何といても
この気持ちいい
大開口サッシの
大空間!

桐原駿介さん
碧南市出身入社6年目の28歳。
すでに30棟の実績も

塚崎吉雄さん
刈谷市出身 11年目の33歳。
5年前、自身も積水ハウスの
オーナーに。留守中に地震
が起きて安心です

古川皓一さん
常に全力!
入社2年目のフレッシュ営業マン

鈴木彰彦さん
入社5年目 静岡県出身
文系出身、聞き上手な彼に
理想の暮らしを話しましょう

一番人気は
この外観
です!

この深い軒を
実際に見て
ほしいです!

空の見える
玄関ホールが
好き!

店長 足達祐亮さん
入社16年。
今までの約200棟の
家づくりに関わったベテラン

人気の
「居心地リビング」を
体感してください!

とよたハウジングガーデン
ファミリー★ハウジング!

お父さんも、お母さんも
子どもと一緒に参加しよう!

4/22(土) **フードフェア&マルシェ**
参加無料
時間 10:00~16:00
場所 アジアンスクエア周辺

4/23(日) **ハウジングZOO**
ふわもこカワイイ仲間たち
参加無料
時間 10:00~16:00 (12:00~13:00は休場)
場所 アジアンスクエア

4/29(土) **パチエリ**
かわいいバッグをつくろう!
参加無料
時間 ①10:30 ②13:00 ③14:00 (12:00~13:00は休止)
場所 アジアンスクエア

4/30(日) **ひろがるスカイ!プリキュア**
ショー
観覧無料
時間 ①10:30 ②14:00
場所 アジアンスクエア

5/3(水) **新鮮野菜の収穫体験**
参加無料
時間 ①10:30 ②13:30 ③15:00
場所 アジアンスクエア

5/4(木) **ダンボール毬作り&こいのぼりリース**
オーナメント作り
参加無料
時間 ①10:30 ②13:30 ③15:00
場所 アジアンスクエア

5/5(金) **こどもの日**
ちびっこビンゴ大会
参加無料
時間 ①10:30 ②13:30 ③15:00
場所 アジアンスクエア

5/6(土) **動物ふれあい広場&ポニー乗馬体験**
参加無料
時間 10:00~16:00 (12:00~13:00は休止)
場所 アジアンスクエア・会場内

5/7(日) **王様戦隊キングオージャー**
ショー
観覧無料
時間 ①10:30 ②14:00
場所 アジアンスクエア

5/13(土) **はらぺこあおむし**
ワークショップ
参加無料
時間 ①10:30 ②14:00
場所 アジアンスクエア

5/14(日) **ぞろぞろ!アンパンマン**
ショー
観覧無料
時間 ①10:30 ②13:30 ③15:00
場所 アジアンスクエア

5/14(日) **住まいづくり相談会**
SUMA SUKU!
時間 10:00~16:00 (12:00~13:00は休場)
場所 セミナールーム

事前見学予約**PREMIUM**プレゼント!!
ホームページからモデルハウス事前見学予約された方に、
おやつカンパニー アラカルト8バッグプレゼント!

※予約なしでも見学できます
8種アソートバッグでボリューム満点!

※期間中、ご参加は1家族(1世帯)1回限り。
※詳しくはHPをご覧ください。
※初めてお申込みの方に限ります。

住まいのエコシンフォニー
とよたハウジングガーデン
from ナゴヤハウジングセンター

開場時間/10:00~17:00 定休日/毎週水曜日(祝日営業)
主催/一般社団法人ナゴヤハウジングセンター 中日新聞社
〒471-0873 豊田市秋葉町四丁目75番
☎0565-37-7588

モデルハウスの
詳細やLINEは
HPへ