

PIPPO ひぽ

Vol. 274
Apr. 2023

4

特集

家計を守る! 第1弾 携帯電話編

豊田市駅からスクールバスで7分

トヨタ中央自動車学校

☎0120-0606-55

豊田市三軒町8-18

トヨタ 検索

4/17(日) 5/7(日) 開催

きりしまフェア

毎日50食限定 きりしまフェア 期間限定メニュー

「きりしま御膳」1,880円(税込)

通常メニュー
●松華堂弁当 1,380円(税込) その他いろいろ
●海鮮丼 1,200円(税込) ございます!

要予約 BBQコーナー [4/1~10/31] 3,500円(税込)/お1人様

フットサルコートが、テニスコートや多目的な遊び方もできるように5月初旬にリニューアルします!

全トヨタ労働の研修施設「つどの丘」はどなたでもご利用できます!

詳しくはホームページをご覧ください!

【お申し込み・お問い合わせはこちらへ】*ご予約はお早め!

全トヨタ労働研修センター **つどの丘** TEL 0565-76-1221

FAX 0565-76-1226

豊田市西中山町清水口133番地 駐車場完備 (198台収容可能)

受付時間 9:00~17:30 (平日)

つどの丘 検索

創業30年の実績!!

この時期からチャドクガが発生します! 早めの消滅はイイのですが? 予防で発生を抑えられます

どんなお庭も安心してお任せください!

まずはお気軽にお問い合わせください

かきようぞうえん **花鏡造園 代表 近藤安彦**

■剪定 ■伐採 ■草刈り ■植栽 ■芝張り ■ドローンによる空撮

TEL 090-5608-4855 ●受付 8:00~18:00

豊田市河合町1-10-2

2級造園施工管理技士 2級土木施工管理技士 2級造園機械施工管理技士 無人航空機の飛行に係る許可 一般建設業許可/愛知県知事許可(設-3)第71489号

「ざるす THEALTH」は 豊田調剤薬局が運営しています

ざるす THEALTH

Toyota Health Network

あなたとご家族のカラダとこころを健康に!

この地域の健康を守る!

TOYOTA + HEALTH
The health of body, mind, family, and community!

豊田市とその近郊に住む皆さまの『健康』をテーマにした、地域初の健康ポータルサイトです。皆さまの健やかな生活をサポートします!

ざるす 検索

「ざるす」を通して、さまざまな情報発信をしています。

「ざるす」LINE公式アカウント
厳選記事をお届け! 月2回・水曜日に定期配信

「ざるす新聞」毎月発行中!

地域のドクター紹介
20人を超えるドクターを取材! 「ざるす」で見られないインタビュー記事は必見です。

豊田調剤薬局グループ 株式会社メディックロ代表 **林 恭之さん**

介護施設紹介・空き情報

介護情報

相續

クリニック 開業支援

薬局

ざるす 広報チーム
地域連携室 事務長 **青井 祥さん**

クリエイティブディレクター **松谷 澤さん**

管理栄養士 **横山文武さん**

障がいをお持ちの方へ サポートします!

作業所で働いてみませんか?

仕事内容 ゴムパッキン取り付け、封筒詰め作業などの椅子に座っての軽作業

見学大歓迎! 随時受付中
まずはお電話ください
●うつ病・障がい・引きこもり等ご相談ください
●障がい者手帳をお持ちでなくても一度ご相談ください

週1日1時間から体調に合わせて働くことが可能です 年齢不問

【時給】当社規定による
【時間】10:00~16:00(休憩あり)

送迎あり (要相談)

就労継続支援B型事業所 **夢尊ワークス** [LINE] [ホームページ]

お気軽にお問い合わせください

TEL 0565-47-7756

営業時間 平日 9:00~18:00

■豊田駅前 豊田市日之出町2-3-5 ■三河豊田 豊田市御幸本町2-203-2 ■瀬戸 瀬戸市緑町1-53

自転車の出張修理 承ります!

エッグスから

半径5km以内の方 出張料無料
半径5km以上の方 出張料 550円
他店でご購入の方 ※作業代実費 ※詳しくはお問合せください

TEL 0565-47-2110

豊田市竹元町和光16番地1 [あずき庵さん、焼肉勢さんとナリ!]

営業時間/11:00~20:00 火曜・水曜定休

Eggs 豊田店 Eggs 豊田

土屋敏男 ひまわりテレビ!

あの伝説の番組「電波少年」でお馴染みのT部長こと土屋プロデューサーがひまわりとコラボ!

土屋敏男氏 profile
日本テレビ「プロデューサー」、「T部長」として知られる。1979年、日本テレビに入社。バラエティ番組制作に携わり「電波少年シリーズ」が最高視聴率30.4%を記録。その他、「ウッチャンナンチャンのウリナリ!!」「天才・たけしの元気が出るテレビ!!」など数多くの高視聴率番組を制作。

注目!の新番組スタート!

進め! 豊田少年家族
オーティションに合格した豊田市出身者が土屋さんの家族に扮して、豊田の良いところを父・土屋さんに伝えます!

ひまわり12
■初回放送:4月8日(土) 18:00~
第2・4土曜日更新

ひまわり12
■初回放送:4月8日(土) 9:45~
第2・4土曜日更新

とことん地域密着! 行政ニュースや地元ネタなど充実!

その日、その時の地域情報をチェック!

行政ニュース

学校系
地元のこども園や保育園・幼稚園、小学校、中学校、高校の子どもの元気な姿を紹介します!

地元情報
地域の偉人、史跡、歴史などを紹介

列の遺産
地域の元気でキラリと輝く会社を訪問! その会社と人の魅力に迫ります。

生活情報チャンネルが新たに追加されます!

視聴方法
ひまわり11(地上11ch)に設定後、矢印を2回押すだけの簡単操作!

交通情報やお天気情報など、暮らしに役立つ情報をチェックできます!

113ch ひまわり11サブチャンネル

バラエティ豊かなコンテンツ! あなたの見たいがきつとみつかる!

2023年4月から

ひまわりテレビが

もつと楽変わります!!

名古屋グランパス 高校野球中継も熱い!

大好評の映画放送を毎月2本に!!

ひまわり名作映画

スポーツ

クルマ

アウトドア初心者が、アウトドアの達人と一緒に遊びます!

アウトドア

グルメ

おいしいお店や、地元産の食材、素敵な食器などなど

お出かけ

楽しいお出かけスポットを紹介します!

113ch ひまわり11サブチャンネル

家計を守る!

ひまわりネットワークのスマホ
「格安スマホ」なら
わかりやすい料金体系で安心

月額900円/台 (税込990円)
【音声付プラン1ギガ SIM契約の場合】
※2023年3月31日までは、ひまわりのテレビ・ネット・固定電話のいずれかのサービスにご加入が必要です。

- 安心ポイント**
- au回線を使っているので **全国エリア快適!**
- 設定サポートがあるので、 **他社からの乗り換えも安心!**
- 無料のスマホ教室で **不安解消!**
- 困ったら専用窓口!
電話で解決OK!

※1 ひまわりのテレビ・ネット・固定電話のいずれかのサービスのご利用がない方は別途費用が発生いたします。

■ **ご利用にあたっての料金**

登録手数料(初回のみ) **3,300円/回線** ※2
月額基本料金 **900円/台** ※3
端末料金 **3,300円** ※3

■ **月額基本料金(ノ台)** (税込)

基本クーポン※4	音声付プラン	5分かけ放題プラン	データプラン
1ギガ	990円	1,595円	704円
2ギガ	1,155円	1,760円	869円
3ギガ	1,265円	1,870円	979円
10ギガ	2,255円	2,860円	1,969円
20ギガ	2,365円	2,970円	2,079円

※2 月額基本料金は、通話料、ユニバーサルサービス料、電話リレーサービス料、各種オプション利用料は含まれません。
※3 端末代金は、購入機種によって異なります。 ※4 高速通信のデータ容量のことをクーポンと呼びます。

お申込みからご利用開始までの流れ

- 1 ご相談** お気軽にご相談ください。ご予約がおススメ
- 2 お申込み** スマホデビューの方も大歓迎!
- 3 SIMカード・スマホ端末お引渡し** Wi-Fi(ワイファイ)やメールの設定をお手伝いします ※ショップまたはご自宅での引渡しとなります。
- 4 ご利用可能** ご利用開始後も困りごとは何でもご相談ください

WEB **ひまわりショップ**

ケーブルスマホの詳しい内容や
ご来店・ご訪問予約はコチラから
ひまわり スマホ 検索

若草店
営業時間 9:00~18:00 (土日祝も営業)
〒471-0061 豊田市若草町3-32-8 (豊田地域医療センター向かい) ひまわりネットワーク本社内

神田店
営業時間 [月~金] 10:00~19:00 [土・日・祝] 9:00~18:00
定休日 火・水曜日
〒471-0868 豊田市神田町2-5-3 ひまわり神田町ビル1階 (豊田市役所南庁舎 南)

フリーコール まで
ひまわりネットワーク
フリーコール **0120-210-114**
【受付時間】9:00~18:00(土日祝も営業 年始を除く)

第1弾 携帯電話編

今お使いの携帯電話の契約内容は、ご自分に合っていますか?
お仕事やプライベートで携帯電話は大活躍。でも、環境が変わったのに高い携帯電話料金を支払っている方も多いと思います。ショップで勧められるままにしたオプション契約が残ったまま、なると今、まずは携帯電話の料金を見直してみたい方が多いのでは?

格安SIM に乗り換えてできる!

まずは、自分がどれだけ使っているか把握してみよう!

今使っているスマホを変えないで番号もそのままでも安いプランを利用できますか?
対応機種であれば現在お使いのスマホ本体をそのまま利用できます。小さなSIMカードを差し替えるだけです。同じ番号でご利用いただけます。

他社からひまわりのスマホへの変更はすぐできますか?
お申込みから5営業日以内で他社からひまわりに契約が切り替わります。

お馴染みひまわりネットワークの格安スマホのチラシをよく目にします。ひまわりがスマホ??
月額900円/台(税込990円)~!が気になる~! というわけ...

ひまわりネットワーク
コンシューマ営業部
モバイルグループ長
伊藤康雄さんに聞いてきました!

加入してなくても大丈夫?
この4月1日より、ひまわりネットワークにご加入いただいたいない方もひまわりのスマホをご利用いただけるようになります。

スマホは初めてですが教えてもらえますか?
スマホを初めて購入される方には、おすすめ機種をご用意しています。無料のスマホ教室も開催していますので、ご安心ください。

申し込みの際、ショップに行かなくても自宅に来てもらえると聞きました。来てもらえますか?
申し込みの際、ショップに行かなくても自宅に来てもらえる場合があります。来てもらえますか?

シヨップはもちろんです。専門スタッフがご自宅に伺わせていただきます。ご安心ください。

私たちが伺います。お気軽にお声がけください!

※ひまわりネットワークの「ケーブルスマホ」は、ひまわりネットワーク対象エリアにお住まいの方が対象です。

リコット豊田大林
棟内モデル見学会 開催 予約優先

ご来場・モデルルームの見学予約はこちら

平日のご予約も承っております
【完全予約制】

①9:30~ ②13:00~ ③16:30~

【物件全体概要】●名称/リコット豊田大林●所在地/愛知県豊田市中大林町十七丁目5番3●交通(南)●愛知環状鉄道「本野原」駅徒歩12分、「三河豊田」駅徒歩16分●用途(南)●第一種住居地域●第一種中高層住居専用地区●敷地面積/773.92㎡●建築面積/457.29㎡●延床面積/1,834.36㎡●建築確認番号/第豊田2021建築確認02326号(令和3年10月15日付)●構造/鉄骨コンクリート造5階建て●総戸数/19戸●駐車場/19台(月額使用料/3,500円~8,000円)●バイク庫/2台(月額使用料/1,200円)●自転車庫/23台(月額使用料/200円~400円)●竣工予定時期/令和5年1月●引渡予定時期/令和5年3月(予定)●分譲後の権利形態/建物専有部分は区分所有権。敷地および建物共用部分は専有面積割合による所有権の共有。●管理形態/区分所有者全員により管理組合を結成し、管理会社に委託。●売主/株式会社フジケン444-0841岡崎市戸崎町字藤原1-9 TEL 0564-72-2211(代表)登録:宅地建物取引業者 愛知県知事(14)第6700号 建築業登録番号 愛知県知事許可(特-2)第11721号 一般建築士事務所登録番号 愛知県知事登録番号(イ-3)第5668号 所属団体:(公)全国宅地建物取引業保証協会(公)愛知県宅地建物取引業協会(一社)東海住宅産業協会●設計・監理/株式会社蓬建築設計●施工/太啓建設株式会社●管理会社/株式会社フジケンファミリア 【第3期先着順物件概要】●販売戸数/6戸●販売価格(税込)/3,018.8万円~4,758.5万円●間取り/2LDK~4LDK●住戸専有面積/55.14㎡~86.46㎡●バルコニー面積/9.54㎡~13.14㎡●サービスバルコニー面積/3.24㎡●管理費(月額)/9,800円~15,400円●修繕積立金(月額)/6,100円~9,600円●修繕積立基金(引当金)一括払い/658,800円~1,036,800円●お申込みの際は印鑑(認印可)・本人確認資料(運転免許証、健康保険証等)・直近2年分の収入証明(源泉徴収票など)をご持参ください。※先着順受付につき、売却済み場合はご容赦ください。※広告制作年月日/2023年3月10日 ※広告有効期限2023年4月末日

はじまりは、Smileから。
FUJIKEN
本社/岡崎市戸崎町藤原1-9 TEL 0564-72-2211

下記フリーダイヤルまたは
ホームページからお問い合わせください
※ご予約状況に関しては、HPをご確認ください。

豊田マンションギャラリー
0120-905-721
●営業時間/9:30~18:00 ●定休日/火・水曜日
リコット豊田大林

気になる! 人気のマンション 突撃レポート

住環境抜群の大林地区にフジケン初の低層マンションが完成しました! 今度もPIPOメンバーズのKさんとママ友のNさんが「リコット豊田大林」の5階のメニュープランのモデルルームEタイプをチェックしてきましたよ!

超快適な生活環境
目の前にはドラッグストア。徒歩圏内にスーパーえぶろん大林店、メガリア本店、小中学校、こども園やクリニックもあり、毎日の快適な暮らしが簡単にイメージできます。愛環の駅や高速道路での長距離アクセスも充実。ファミリィはもちろんです。スヤや単身の方にも合う5つのタイプが用意されています。マンションでは珍しい屋内平面駐車場も人気です。

読者レポーター Kさん
10年前に購入したフジケンのマンションで2人子育て真っ最中のママ

読者レポーター Nさん
子育て経験ありのママ!

今回ご案内くださったフジケン マンション事業部 田代 起大さん

お料理もはかどりそう!

広いベランダから広がる眺望が気持ちいい

収納もたっぷりですね!

壁を引き戸に変えて、寝室と書斎を1部屋にしたメニュープラン

ガラストップのガスコンロや食器洗い乾燥機。収納力も抜群のスライド式フロアキャビネットに興味津々!

女性と企業をつなく！ 新しい 求人のかたち

豊田市女性しごとテラス カプチーノ
事業所紹介 第17回
ロイヤルホテル うお八(美山町)

100名以上の宴会や食事にも対応しています。もとは料理だったことから「食」には定評があり、昼食や宴会はもちろん、宿泊者向けの無料の朝食では手づくりの和惣菜などバラエティに富んだメニューが好評です。



ロイヤルホテル うお八は、ビジネス・スポーツ・新婚・会食・ウエディングなど様々なシーンで利用できる総合サービスのビジネスホテルです。

ホテル業界が未経験の方でも安心して就業いただけます。スタッフ不足に悩んでいた時にカプチーノを知り、女性の活躍を応援するというコンセプトに共感して、客室清掃・接客のスタッフ採用の相談をしました。今までは求人情報を出したり、派遣会社に依頼をしたこともありましたが、なかなかスタッフ確保できずに苦労していました。

客室清掃の仕事は、負担のないよう少人数でテップを踏みながら長く続けていただけるようサポートしています。面接前の職場見学では、そういったホテルの雰囲気や仕事内容を求職者の方にお伝えし、お互いの不安を解消することができました。スムーズに採用が決まり、カプチーノの存在がとても心強かったです。

就職した方の声

扶養内で自宅から通いやすいお仕事を探していた時に、カプチーノの事を知り相談に行きました。ホテルの客室清掃は未経験でしたが、事前に職場を見たり、実際に動いている方々のお話を聞くことができ、安心して就職できました。客室をきれいに整えることは、達成感があり、気持ちもスッキリします。何より、お客様に喜んでいただけることが嬉しいです。自分だけではなかなか条件に合う仕事が見えなかったため、カプチーノに相談して良かったです。

地域優良企業が多数登録！ 豊田市女性しごとテラス
求人・求職への確かな近道。
企業が求める人材とマッチング

TEL 0565-41-7555
豊田市若宮町1-57-1 T-FACE A館9階
お問合せ時間 10:00~18:00 火曜日定休

ぴぽは子育て世代を応援します！ ママクラブに入ろう！

登録・年会費 無料

ママクラブメルマガでは、こんなお知らせを配信中！

- 各イベント先行受付
- 限定アンケート
- ママ向けセミナー案内
- 読者レポーター募集
- 限定プレゼント企画
- 親子向けイベント開催情報

ママクラブ会員登録はこちら！

子育て応援企業募集中！

- 楽しむ暮らし応援します 梅村工務店
- 家づくり応援します 桐山不動産
- 0歳からの幼児教室 七田式 豊田駅前教室
- 七田式 刈谷教室

mamanclub.fun イベントのレポートやスケジュールのお知らせを発信しています。

子どもたちの気持ちを しっかり受け止めてくれる方を 募集します！

西岡町に2教室目が4月1日オープン！児童2名に對して1名のスタッフが子どもたちとていねいに向き合います。児童教育に関心がある方、経験やスキルは問いません！未経験の方でも、スキルに合わせた充実の研修制度でスキルアップを応援します。あなたの力をぜひお貸しください。

保育士・児童指導員募集

土曜祝日勤務できる方優遇 午後からの勤務大歓迎

【職 種】①保育士・児童指導員	【給 与】①基本給200,000円～(資格手当あり)	●研修制度
②送迎ドライバー	②時給1,000円～(資格・経験による)	●社員登用あり
【雇用形態】①正社員(パート、アルバイトも歓迎)	③パート・アルバイト	●扶養内勤務OK
②パート・アルバイト	【勤務時間】①シフト制(パート・アルバイトは応相談)	●副業・ダブルワークOK
【内 容】①子どもたちへの療育の提供	②9:00～18:00の間で2時間～	●車・バイク通勤可(要相談)
・自由遊び・個別プログラム		●女性管理職登用実績あり
・集団レクリエーションなど		●資格取得支援あり
②送迎車の運転(要普通自動車免許)		

●新規児童募集！(0歳～18歳までご相談をお受けします) ●園・学校・ご自宅までの送迎あり！※豊田大林教室ではいつでも見学可能です

お気軽にお電話、メールでご連絡ください

こぼんはうすさくら 豊田西岡教室
Mail: info-toyota@copain-icp.jp 豊田市西岡町保ヶ山70-1
TEL: 0565-47-2088 [日曜日も稼働しています]
●詳しくはお問合せください。

Dr. MatSuda be Happy! 抗加齢医学

「抗加齢医学」についてお話を伺いました。

抗加齢専門医の資格をお持ちの松田先生に

Vol.102 山之手眼科 松田厚平院長

今回の医療では、効果的と認められた代表選手のプロセラ注射と疲労回復注射についてお話しします。

疲労回復注射は、疲労や倦怠感の原因物質である乳酸を処理し、俗に「にんにく注射」と呼ばれています。各クリニックによって多少薬剤が異なります。当院では疲労時に併発しやすい皮膚炎や腰痛、肩こりに効果的な薬剤も加えています。3月は年度代わりで疲れがたまりやすい時期ですので、当院通院中の患者様には1回5000円で実施しています。

プロセラ注射は、ヒト胎盤から有効成分を取り出したもので、豊富な栄養素や体内の幹細胞を活性化させる成分が含まれています。女性の更年期障害の治療として使われていたのが、最近では細胞の再生活性化、免疫向上、アトピーや花粉症の改善、精神安定などの効果が知られ、男性に

山之手眼科
豊田市御幸本町2-200-5
TEL 0565-28-7144
●休診日 火曜・木曜午後
●診療時間 [午前] 毎日 10:00~13:00
[午後] 月・水・金 15:20~18:30
土・日・祝日 14:00~17:00

PIPO編集室に「予約」をすれば

4月のPIPOの日 4/6日(土)~10日(日)

必ずコチラのQRコードからご予約ください！

お申込み詳細はコチラ
PIPOメンバーに
[お電話の方はこちら]
お申込み詳細はコチラ

PIPOメンバー特典
とよたハウジングガーデン内
すべてのモデルハウスか見学できます！

びぽへの見学レポートで500pt!

パソコン教室 スタディPCネット

豊田校

生徒募集中

完全個別指導

資格取得、転職、就活、ママさん再就職、独立を応援！
通い放題コース
時間内なら何コマでもOK! [17,050円/1ヶ月]
(参考) Excel初心者資格取得を目指す場合の目安時間は22.5時間です

ロボットプログラミング教室 [申込受付中!]
お子様向け PCでの授業なので、キーボード操作も身につきます!

お気軽にどうぞ 無料体験会開催中! [お一人様1時間程度] 2名様以上で各人に記念品プレゼント!

パソコン教室スタディPCネット豊田校 TEL 0565-85-0250
豊田市西町5-5 VITS豊田タウン1F 10:00~18:00 定休日土・日・祝

生協前コンタクト

メガリア本店 南向かい

お求めやすい価格にて皆様のご来店をお待ちしております!!

ナイトレンズ治療をおこなっています!

院長自身も受けたICL手術も好評です!

●視力0.09~1.2(小学生 男子)保護者のコメント...運動中に眼鏡で怪我をしたお友達がいたので、裸眼で運動させられるので安心です。

●視力0.4~1.2(小学生 男子)本人のコメント...サッカーを習っていて、前までは見えづらかったけど、ナイトレンズをやったうちにだんだん見えてきてサッカーのプレーがやりやすくなった。

●視力0.08~1.5(中学生 男子)本人のコメント...1.5見えるようになるとは思わなかったため、眼鏡からナイトレンズに変えて良かった。

※コンタクトレンズは高度管理医療機器です。必ず事前に眼科医にご相談のうえ、検査・処方を受けてお求めください。医師の指示に従い、定期検診を受けてください。ご使用前に必ず添付文書をよく読み、取扱方法を守り、正しく使用してください。 ※ご来店の際は健康保険証をお持ちください。

生協前コンタクト TEL090-2131-7144 豊田市御幸本町2-200-5 2F 18時まで営業 火曜日定休

Dr. INOUE 笑う門には健康来る!

Vol.195 井上医院 井上裕康院長

心筋梗塞について

今回の心筋梗塞は先回の狭心症と似ています。違う点は冠動脈(心臓に血液を送る動脈)が詰まったまま血液が流れなくなってしまうことです。症状は、過性ではなく持続します。心筋の壊死が起こり、心機能が低下したり、不整脈が起こったり、不整脈が起これば、心筋の壊死が広範囲で心機能が急激に悪化します。

原因
発症の原因は心臓の血管が動脈硬化などによって詰まることです。動脈硬化が起こる原因としては、食生活、運動不足、体質などがあげられます。発症の危険性を増す要因は、前回の狭心症と同じで、喫煙、飲酒、脂質異常症、高血圧症、ストレス、肥満、過労などです。

症状
主な症状は突然の前胸部中心の痛みや苦悶です。吐き

検査と治療
診断は心電図で心筋梗塞特有の波形を確認したり、血液検査で心筋が破壊されると血液中に増える酵素などの測定を行います。併せて心臓超音波検査やカテーテル検査なども行われます。治療は血栓溶解療法を行います。カテーテルで冠動脈の詰まりを取り除いたり、バイパス手術を行ったりします。

胸痛があれば早めに受診を
発症してしまつた場合命にかかわることもありまので胸痛とともに重症時の症状が現れた場合は救急車を呼びましょう。心停止があれば心肺蘇生を行いましょう。持続する胸痛がある場合はできるだけ早く医療機関を受診しましょう。

井上医院
INOUE MEDICAL CLINIC
●内科 ●小児科 ●皮膚科 ●リハビリテーション科
豊田市電町錦17番1 井上医院 豊田 休診
TEL 0565-26-0800
●休診日 木曜午後・日曜・祝日
●診療時間 月~金 9:00~12:00/16:00~19:00
土 9:00~14:00

Dr. Sugiyama 健康の骨 コツ

Vol.76 つかさ整形外科 杉山豊院長

「くりかえし骨折」を知っていますか?

骨折すると次の骨折を起しやすいと言われています。

「くりかえし骨折」を起すリスクが高いのは、最初の骨折から1年以内です。また、「くりかえし骨折」を起す可能性が高いと言われているのは以下の方々です。

- 60歳以上の方
- はじきに背骨を骨折した方
- 眠気やふらつきなど転倒する可能性がある薬を服用している方
- 骨粗しょう症の他に脳血管疾患や認知症など別の病気も持っている方

「くりかえし骨折」に気づかず放置してしまつと、どんどん骨がもろくなり何回も骨折が起これたり、日常動作に支障がでる運動量が減るために筋肉量が減つたり、歩けなくなり介護が必要になるケースがあります。

次回6月号・8月号では「くりかえし骨折」の検査や予防方法について詳しくお伝えします!

つかさ整形外科 休診

予約制 休診日
●隔週 木曜日
●16:30~
●詳しくは受付までお問い合わせください。

豊田市司町5丁目12番地
TEL 0565-37-3322
●休診日 第1・3水曜日、土曜日午後、日曜、祝日
●診療時間 8:30~12:20
16:30~19:20



あなたに合った建築会社がみつかりますよ!

家を建てたい!と思っても、何から始めたらいいのかわからない...。何も決まっていない...。そんな方にまず足を運んで欲しいのが「スーモカウンター」!

第三者の立場で、数ある建築会社の中からあなたの要望に合った会社を紹介してくれるだけでなく、契約まで

家が欲しいと思えば『スーモカウンター』に行ってみよう!!

「イオンスタイル豊田店」にもSUUMO スーモカウンターがオープンしたんだって!

ひまて取材したご家族のほとんどはまず「スーモ」とお答えです!

サポートしてもらえます。また、家づくりの基本が学べる講座やアドバイザーによる相談だって無料! イオンスタイル豊田店のお買い物ついでに、気軽に参加してみたいかがですか? (イオンスタイル豊田店は事前予約制です。)



1位 最初に何から始めればいいのか分からない **46.7%**

注文住宅建築の検討を始めるときに、**困ったこと・気になったこと**

2位 建築費用の目安が分からない **40.6%**

TOP3

3位 自分たちに合った建築会社をどう探せばいいのか分からない **36.4%**

※注文住宅動向調査2021(有効回答数:1884) / (株)リクルート調べ(調査協力:マクロミル)

役に立つ数々の無料講座が開催されています!

- **はじめての注文住宅講座**
土地探しや家づくりの段取り、お金のことなど初心者向け。
- **注文住宅価格まるわかり講座**
建物価格の相場やコストダウンのツボなど、必要な知識を解説。
- **ハウスメーカー・工務店 選び方講座**
見落としがちな比較ポイントを徹底的に解説。
- **個別相談会**
ライフプランからの予算、買い時や制度の話などじっくり相談。

「家づくり」の近道はやっぱりスーモカウンターだね!

スーモカウンターを利用するメリット

無料講座 個別相談会

すべて無料

3/18(土) → 4/9(日)

※当日予約もOK! 予約優先。上記以外の日時での受付も可能。店舗でモニター相談については事前予約制。

- ① 10:30~
 - ② 13:30~
 - ③ 15:30~
- (各回約90分)

- はじめての注文住宅講座
- 注文住宅価格まるわかり講座
- ハウスメーカー・工務店選び方講座
- 個別相談会

お近くのスーモカウンター

【店舗でモニター相談】イオンスタイル豊田店
豊田市広路町1-1 イオンスタイル豊田 2階

豊田店
豊田市西町1-200 とよた参加館 1階

●臨時休業の場合あり。営業時間や定休日は、お電話もしくはHPにてご確認ください。スーモカウンター新築マンションの店舗についてはHPにてご確認ください

★ **全国214店舗** ※利用組数**38万組以上** ※

※カウンター数/2023年2月末時点、利用組数/2022年3月末時点での集計結果

無料講座・個別相談会のご予約、お問い合わせは

0800-817-4832 毎日受付/9:00~21:00
※不通の際は0120-300-829へ

「PIPO(びぼ)を見て」とお電話ください!



SUUMO
スーモカウンター
新築マンション・注文住宅



豊田市民の今を浮き彫りにするアンケート!

みんなはどう? Vol.27

お寄せください

「みんなはどうなの?って気になっていること」について!

2023年春、あなたが今「PIPOエリアのみんなはどうしてる? どう思っている?」と気になっていることをPIPOに教えてください!

参加方法 右のQRコードからお答えください。びぼ読者ならどなたでもどうぞ!

回答期限 2023/3/31

アンケート結果は、PIPOメンバーズサイトで公開予定!

今までのアンケート結果おススメの本のコメントPIPOメンバーズサイトに公開中!

名鉄ホテルグループ企画 第2回 **美食の融合** Fusion de Cinq Gastronomiques

ANAクラウンプラザホテルグランコート名古屋 | 要予約

24周年記念特別ディナー

名鉄ホテルグループ5ホテルの総料理長たちが集い渾身の一品を披露。食の達人たちが奏でる一夜限りの特別コースをお楽しみください。

2023.4.8(土) 受付5:30pm~ 開宴6:00pm~

〈会場〉5F 宴会場 ローズルーム

〈料金〉1名様 ¥25,000

5ホテルのシェフ考案の和洋折衷コース
フリードリンク

ご予約 通話無料
お問い合わせ Tel. 052-683-4445 (宴会イベント係 10:00a.m.~6:00p.m.)

北海道フェア

2F カジュアルダイニング「ガーデンコート」

《土・日・祝 デイナー限定》要予約
紅ズワイガニ&いくら丼 食べ放題

「紅ズワイガニ」と北海道産いぐらの「いくら」丼を、buffetスタイルでお好きなだけ。開催中の「北海道フェア」の料理とあわせてお楽しみください。

開催中~2023.4.30(日) ※除外日 4/8(土)

2部制・90分 [1] 5:00pm~ [2] 7:00pm~

〈会場〉2F カジュアルダイニング「ガーデンコート」

〈料金〉¥6,300 (シニア ¥5,800 ●小学生 ¥3,500) [4才~就学前 ¥2,200]

ご予約 通話無料
お問い合わせ Tel. 052-683-4638 (レストラン予約係 9:00a.m.~6:00p.m.)

※記載料金はすべて、税金・サービス料込 ※写真はイメージです

ANA CROWN PLAZA ANA HOTEL GRAND COURT NAGOYA

〒460-0023 名古屋市中区金山町1-1-1
Tel 052-683-4111 Fax 052-683-4121 www.anacrownplaza-nagoya.jp

吉川住建 建てる家

築らげ月の一様邸を訪ねました

ゆったりリビングと土間収納が二人の希望。通勤時間や生活環境を踏まえ、市内で10力所ほどの土地を検討していた地元出身のお二人。

その要望をよく理解した、不動産に強い営業担当から紹介された建築地はすぐに気に入ったそうです。新居に欲しいのは、ご主人のシューズクローゼットと広い土間収納。リビングの壁は、キッチンから見えるリビング・インダストリアルテイストと白の壁のコントラストにセンスが光ります。

キッチンから見えるリビング・インダストリアルテイストと白の壁のコントラストにセンスが光ります。

玄関を開けるとリビングに続くハイドア

営業設計・コーディネーター みんなで考えてくれる納得の提案の数々

パナソニック・テクノストラクチャー工法で実現した23帖の広々リビング。小上がりの和室をベンチ代わりにして話がはずみます。

キッチンから見えるリビング・インダストリアルテイストと白の壁のコントラストにセンスが光ります。

玄関を開けるとリビングに続くハイドア

細やかな提案が満載。特に奥様お気に入りの小上がりの和室は、横になったり洗濯物を干したり畳んだりももちろん急な来客時にも大活躍です。

高い断熱遮音効果を日々実感！強い寒波の日も驚くほど暖かく、室内は驚くほど静か。大好きな色の壁紙にマッチしたハイセンスな家具。30代の若い2人のシックで落ち着いた家ができました。

U-Taste 梅村工務店

TEL 0565-44-1234

豊田市駅前町屋敷38番地

営業時間 9:00~17:00

定休日/水曜日

随時更新中

社長 梅村裕子

アナログ愛好会

4月は、懐かしの昭和メロディー

毎月第2土曜日 ~SPからLP~

9:30~12:00 (予定)

会場：びーとる一む (PIPO編集室併設)

お問合せはPIPO編集室0565-32-6015

楽しむ暮らしのトリセツ

「竹やぶ」

最近竹やぶで困ったという相談がありました。竹やぶの竹が、近所に迷惑をかけてしまっている。そんな声をお聞きして、私も悩んでおりました。資源として活用されたい。竹は、天然の土留めとして、その役割も果たしている。竹は、本来の機能も果たせないほど荒れ果ててしまっている竹やぶもたくさんあります。でもそれは現代に合った活用方法が知られていなかったり、知らないために活用が進んでいないだけのような気がします。

手入れされた竹やぶは竹林と呼ぶのだそうです。なんだか響きが違いますね。私は家を建てたり、不動産の相談を受けたら、

「竹やぶ」が格子状に編まれ、土とともに家の重要な要素の一部として活用されています。資源としてだけではなく、天然の土留めとしての役割も果たしている。竹は、本来の機能も果たせないほど荒れ果ててしまっている竹やぶもたくさんあります。でもそれは現代に合った活用方法が知られていなかったり、知らないために活用が進んでいないだけのような気がします。

U-Taste 梅村工務店

TEL 0565-44-1234

豊田市駅前町屋敷38番地

営業時間 9:00~17:00

定休日/水曜日

随時更新中

社長 梅村裕子

吉川住建が提案する「住まい」のブランド

PIPO住まい 発見レポート

【No.1-20】 【No.21-40】 の冊子をプレゼント

株式会社 吉川住建 豊田展示場 豊田市秋葉町2-67

TEL 0120-181-123

OPEN 10:00~18:00

定休日 火・水曜日 (月末火曜日は営業)

BLOG

豊田展示場へお越しください。

吉川住建 検索

おうちしごと応援隊 家事代行サービス

●単発でも定期でもOK

●時間内で色々OK

●シルバー世帯・一人暮らし・共働き子育て世帯におススメです!

めんどろなことはお任せください!

お試しキャンペーン実施中!

1時間/1回コース(単発)

通常価格 4,400円(税込) → 3,850円(税込)

交通費(豊田市内)990円

※近頃は交通費無料のエリアもあります。まずはお問合せください

すまいるサポート豊田

豊田市柿本町4-50-9

お問い合わせはLINEでもOK!

0800-200-3114

受付時間9:00~18:00 土日も予約受付!

びぼ編集室併設「びーとる一む」でセミナー開催中

第60回 今回のテーマ

失敗しない納骨堂・墓地の選び方

要予約

3/29(水) 10:00~11:30 個別相談もあり

講師：小野田大治 (株式会社小野田石材社長)

会場：びぼ編集室併設「びーとる一む」

参加費：びぼメンバー以外の方500円(当日ご入会でも無料になります)

TEL 0565-32-6015 (PIPO編集室)

レンタルスペース

豊田市 曙町

サンハイツAKEBONO 2~4階 [全20室]

事務所や教室などとして使えます!

洋室8帖

22,000円/月

6.88坪 (22.75㎡) ワンルーム

【交通】名鉄三河線「土橋駅」徒歩約6分

【物件概要】建物名/サンハイツAKEBONO ■物件種別/事務所・レンタルスペース ■所在地/豊田市曙町5丁目74番 ■建物構造・工法/RC ■階建/4階建 ■築年月/1992年3月(築31年) ■用途地域/第一種住居地域 ■駐車場/あり1台5,500円/月 ■設備/トイレ・ユニットバス ■賃料/月2.2万円 ■共益費/月500円 ■敷金/22,000円 ■礼金/なし ■事務手数料/22,000円 ■契約期間/2年(定期借家契約)更新なし(再契約可) ■取引形態/買主 ■備考※保証会社加盟要 ■広告制作日 2023.3.15

ライフインフォメーション

- ファミリーマート豊田土橋駅前店...約300m(徒歩約4分)
- 丸亀製麺豊田...約700m(徒歩約9分)
- 豊田信用金庫土橋支店...約350m(徒歩約4分)
- 豊田土橋郵便局...約700m(徒歩約9分)

アットホーム加盟店 アイユー不動産 アイユー株式会社

TEL 0565-42-2665 FAX 0565-77-8338

豊田市曙町5-74 サンハイツAKEBONO1F Email: realestate@aiyu.co.jp

営業時間 9:30~16:00

LINE相談も承ります

不動産保証協会

T-FACE 2階1階

美味しいものラインアップ

日本中の美味しいもの、年間3,000種類が大集合!

食のパラダイスで宝探しモードON!

圧倒されそうな商品数の、お馴染みのあの売り場。全国各地の話題の食料品が勢ぞろい。まさに食のテーマパークやあ~!

アッ! 幻の酢じゅん!

懐かしい昭和の味も!

アッ! これ九州の甘い醤油!

おあじお Instagram

TEL 0565-33-0004

10:00~20:00 [ごちそうダイニング 最大23:00まで]

主婦歴40年超!

びぼ編集長 特別レポート

No.4

50代からのT-FACEの楽しみ方をご紹介します。

「おあじおって?」

北海道から九州各地のパートや専門店の20店舗以上展開する食料品の専門店。地域ごとのニーズに添った品揃えとネットや人気雑誌などで話題の食品がタイムリーに並ぶのは、全国食品卸会社

お取り寄せ? ここに来たら「それ」あるかも!

地元の人気商品はもちろん、全国の逸品が並びます。話題のお菓子や幻の...と言われる調味料を発見した時は大興奮! 探した物は、店主さんやスタッフに話しかけて

限定商品や珍しいものの入荷情報はインスタで!

調整法や隠れた旨いもの情報も聞けるかも。

TEL 0565-33-0004

アットホーム加盟店

アイユー不動産 アイユー株式会社

TEL 0565-42-2665 FAX 0565-77-8338

豊田市曙町5-74 サンハイツAKEBONO1F Email: realestate@aiyu.co.jp

営業時間 9:30~16:00

LINE相談も承ります

不動産保証協会

びぼ編集室のSNS更新中!

@pipotoyota

@pipohensyushitsu

@pipokimonoclub

@tsunagunebypipo

編集後記はホームページで公開中!

倉庫・店舗・駐車場

賃貸中の物件でもOK!

買います! 査定無料

お気軽にご相談ください。

KIRIYAMA

街をもっと元気に 株式会社 桐山充献不動産

TEL 0565-42-3738

豊田市吉原町鶴鳴17番地11 ■営業日 月・木・金・土 10:00~17:00

T-FACE

若宮町1-57-1 TEL 0565-33-0004

10:00~20:00 [ごちそうダイニング 最大23:00まで]

おあじお Instagram

店長の早川さん

間違いなし!のから揚げの作り方や話題のおいしい食べ方教えますよ! 今から桜関係の商品や初夏のレア物も仕入れ予定です! お楽しみに!

お取り寄せ? ここに来たら「それ」あるかも!

地元の人気商品はもちろん、全国の逸品が並びます。話題のお菓子や幻の...と言われる調味料を発見した時は大興奮! 探した物は、店主さんやスタッフに話しかけて

限定商品や珍しいものの入荷情報はインスタで!

調整法や隠れた旨いもの情報も聞けるかも。

TEL 0565-33-0004

ずっと元気!プロジェクト

健康まつり OVER65 FES

Health festival for people over 65

主催:中部電力パワーグリッド株式会社

65歳以上のアクティブな皆さまと一緒に健康づくりを始めましょう!

4/13(木) 13:00~16:00

会場 豊田市 崇化館交流館

参加対象 豊田市内在住 65歳以上の方 同伴される方の年齢は問いません

参加無料

オンラインで実践! 発声&音読教室 要予約 先着15名様

13:30~14:10

発声練習により脳を活性化! 喉の筋力アップも目指します!

健康のためにはじめる、足の筋力新習慣! 要予約 先着25名様

SIXPAD x すわトレ

① 13:30~14:30

② 15:00~16:00

これを機に新しい運動習慣を始めませんか? 提供:株式会社MTG

ご予約はこちら

株式会社MTG (担当/川出)

TEL 090-8188-5216 (平日9:00~17:00)

E-mail shuhei.kawade@mtg.gr.jp

野菜摂れてますか? かんたん健康チェック教室

13:00~16:00 [予約不要]

カゴメとコラボした野菜摂取量測定(ベジチェック)、体重、血圧、握力を測定

提供:カゴメ㈱・中部電力㈱・中部電力パワーグリッド㈱

↑今までご参加くださった方へ! ↓

2023年6月までに6回のご参加でプレゼント進呈!

大人ボードゲーム倶楽部

13:00~16:00 [予約不要]

楽しく脳トレをしませんか?

提供:びぼ編集室

Living Information

石原 敬子 教えます！
お金のこと
 Vol.106
 ライフスタイル・マネープラン研究所 代表 石原敬子さん

新学期になると配られる「子ども総合保険」とは
 新学期は、園や学校からのお便りがどっさり。「子ども総合保険」の資料も配られます。
 既に家族の保険でカバーできている場合も、ですが、既にご家庭で加入している保険と重複していたり、市の子どもの医療費助成でケガや病気の補償は不要だったり、そもそも必要ないケースも。
 個人賠償責任補償は、自動車保険の特約で家族全員が補償されているので、自賠責補償責任保険に付いていたりします。

学校でのケガは、災害共済給付制度で対応
 新学期は、日本スポーツ振興センターの災害共済給付の案内も配られているはず。学校管理下のケガや病気の治療費を補償する制度です。書類下部にある同意書に保護者が必要事項を記入して提出し、諸費として口座振替されるので、ほぼ全員が加入しています。
 保険料が団体割引でも、不要な補償なら無駄ですよ。

ライフスタイル・マネープラン研究所
 ◎第4水曜日、桜城公園の隣「ママトコ」にて「NISA寺子屋」を開催。
 ◎ご予約の上、お気軽にお越し下さい。お申込みはメールで。
 ◎ブログも見てね
<https://keikoishiharafp.boon-log.com/>
 豊田市深田町
 TEL・FAX 0565-29-3475
 Email: info@keikoishihara-fp.jp

車の運転も思いやりを

今回も、日本交通心理学会認定 交通心理士の鳥山校長先生に、お話を伺いました！

車の運転も思いやりを

人と接する時は「思いやり」をもちてみる方が多いと思いますが、車の運転をしている時はどうですか？相手の顔が見えにくく、いからでしよか、私たちが車を運転する時には「思いやり」を忘れがちです。

平常心ですか？
 誰でも時間に余裕がなかったり、疲れていたり、嫌な事があったりして、焦ったりイライラしたりすることはありません。しかし、その状態で車の運転をするのは「安全」とは言えません。

どうぞ、どうぞ、どうぞ！
 時間や気持ちにゆとりがあると、車間距離を多めにとり余裕をもつことができます。もし車線変更しだい車や自分の前に割り込んでくる車がいなくても、心のなかで「Thank you」

時間と気持ちのゆとり
 これから新生活が始まる方もいるかと思いますが、車通勤の方などは特に、朝に家を出る時間を早めに設定してみてください。時間に余裕があれば、気持ちにもゆとりが生まれやすくなります。

リフレッシュも大事
 それでも時にはあおられたりして、運転時にイライラすることがあるかもしれません。そんな時は、窓を開けて新鮮な空気を入れたり、好きな音楽をかけたりして気持ちをリフレッシュ、イラッとした気持ちをしっかりとリセットして、安全運転と思いやり運転を心がけてください。

トヨタ中央自動車学校 校長 鳥山明泰先生 日本交通心理学会認定 交通心理士

【普通車・自動二輪】
Myプラン

お友達と免許取得 **グループ割**
 2人から **10,000円OFF**
 3人から **15,000円OFF**

指定高校 **入校プラン**

PayPay 利用できます

県下で唯一全トヨタ労連指定校 全車種インターネットでお申込み可能 高齢者講習受付中
 豊田市駅からスクールバスで7分・エディオン豊田店さんとなり
トヨタ中央自動車学校 豊田市三軒町8-18 トヨ中 検索
 ☎0120-0606-55

家族のために。自分のために。

咲いた花を見て 喜ぶならば 咲かせた根元の恩を知れ

先日「また会いたいお坊さんナンパーワン決定戦・H-11法話グランプリ2022」で優勝された関本和弘師の講演を大阪で聞いて来ました。

この和尚さんの宗派は「融通念仏宗」です。それは「一人の念仏と一切人の念仏」と（他の人の念仏と阿彌陀仏の本願力との三者が融合し、自分とその他の人が共に救われていくことで他力往生する）というもので、詳しくはネットです。詳しくはネットです。詳しくはネットです。

でも庭先の鉢植えは枯れても種になり花が咲きます。その違いは根っこにあるのです。根っこについて見えないですね。でもその見えない根っこが最も重要な部分です。それは私たちにどうも同じこと。先祖が植物の根でその花が私たちが。今の私たちが生きていくことを感謝するために、お墓参りをしたいと思えます。

その時、立場が違ふと考え方を変わるといふことを強調されています。先月号で写真と共にご紹介したイ州ニルギリ高原の「紅茶」の、二セの通販サイトが先日発売されました。信頼のおける大手通販サイトでの購入をお勧めします。

ほけんの窓口 @名古屋銀行

将来にそなえて保険のこと、考えてみませんか？

保険相談のご案内
 ◎結婚 ◎出産 ◎教育資金 ◎マイホーム購入 ◎相続

名古屋銀行 ほけんプラザ豊田南
 豊田市山之手6丁目63番地 (豊田南支店内併設)
 ☎0120-758-055
 キッズコーナー完備

【募集代理店】株式会社名古屋銀行

そのうちよれよれ 今のうち

第2回「相続」が発生したら

だれにでも起こりうる「相続」、実際に税務署、法務局、金融機関などさまざまな機関で相続の手続きを行う必要があり、用意しなければならぬ必要書類も多いです。でも面倒だからと手続きを行わなかったり、期限に間に合わなかったりすると罰金やトラブルになる場合もありますのでご注意ください。

大まかな流れとしては、

- ① 遺言書はあるかの確認
- ② 相続人はだれかの確認
- ③ 相続する財産の内容把握
- ④ 遺産分割の協議
- ⑤ 単純承認・相続放棄・限定承認の選択
- ⑥ 相続税の申告
- ⑦ 遺産分割協議書の作成をして署名を集める
- ⑧ 相続登記

※今回は「相続税」についてメンバーがお話しします。

お問い合わせください。

一般社団法人 愛知県相続サポート協会
 ☎0120-326-701
 豊田市東梅坪町10-4-16 ユニール梅坪1F (梅原税理士事務所内)
 9:00 ~ 17:00 日曜定休 愛知県相続サポート協会

有限会社 小野田石材

豊田市宮上町4-76
 TEL 0565-32-2427
 携帯 090-8670-7338
 E-mail: info@onoishi.jp

小野田石材メンバース 募集中!
 入会金 1,000円・年会費無料
 サービス内容
 ◎お墓に関する情報誌の発行 (第1回目は成名の秘密・第2回目はお墓にまつる決める)
 ◎お墓開きサポート ◎会員限定割引あり

ぜひメンバースの方 入会金 1,000円が無料に! 年会費は無料です。

pipoの教室 受講生大募集

【語学】初心者から上級者まであなたに合ったクラスが必ず見つかります! まずは無料見学・カウンセリングへ!

【ダンス・文化】

着付 (月2回)
 11:00~13:00 月謝 3,000円
 19:00~21:00 月謝 3,000円

ペン字 (月2回)
 19:00~20:30 月謝 3,000円

ジャズヒップホップダンス (月3回)
 18:15~19:15 月謝 4,000円
 ◎キッズクラス ◎オープンクラス (中学~大人)

イタリア語 (月4回) 木 11:00~12:00 (中級) 月謝 9,000円

フランス語 (月4回) 木 9:50~10:50 (初級) 月謝 9,000円

中国語 (月2回) 土 13:00~15:00 (初級) 月謝 4,000円

TOEIC対策講座 (月4回) 金 19:50~20:50 月謝 8,000円

TOEIC 個人レッスン 月~土 11:00~19:00の間で1レッスン55分 3,500円 (1ヶ月単位・月2回以上)

英会話 個人レッスン 月~土 入門~初級 10:00~19:00の間で1レッスン45分 3,000円 (1ヶ月単位・月3回以上)

英会話 オーダーメイド レッスン 月~土 10:00~19:00の間で1レッスン55分 2,000円~2,500円 (1ヶ月単位・月3回以上)

レッスン内容・レベル・日程をご希望に合わせて設定します。友人・同僚・ご夫婦2~3名でセミプライベートレッスン。

はじめての方でも安心して学べます。(無料カウンセリング受付中)

OECアカデミー pipoの教室
 豊田市西町5-5 VITS豊田タウン4F [日曜定休]
 ●全講座一覧はHPで [P.I.P.O.の教室] 検索
 入会金 3,000円
 TEL.0565-37-1741
 お問合せはメールでもお気軽に! culture@pi-po.jp
 受講中の駐車料金 無料! (3時間まで)

かつさと 豊田宮町店

豚とんてき 鶏とんてき

豚とんてき 980円 (税込1,078円)
 W豚とんてき 1,380円 (税込1,518円)

鶏とんてき 880円 (税込968円)
 W鶏とんてき 1,280円 (税込1,408円)

スタッフ募集中
 お昼のパート・アルバイト 急募!

仕事内容 ホール・キッチンスタッフ
 時間 10:00~16:00 (時間内でご相談に応じます)
 時給 1,000円 (土日祝1,100円)
 休日 シフト制
 待遇 有給休暇・制服貸与・交通費支給・社会保険

●まかない無料!
 ●学校行事優先!
 シフトは随時相談に応じます!

なんでも相談できるアットホームな職場です!

お気軽にお問合せください
 TEL 0565-63-5268 (担当: 濱田)

かつさと 豊田宮町店 豊田市宮町4-21-1 TEL 0565-63-5268
 ●営業時間 11:00~22:00 (ラストオーダー21:30)
 ●年中無休
 ホームページはコチラ!

映画 Movie Schedule

2023 3/20~

※上映作品・上映期間は変更になる場合がございます。あらかじめ事前のご確認をお願いいたします。
※終映23時を過ぎる上映回は、18歳未満の方はご覧いただけません。

イオンシネマ 豊田KITARA
一般 1,800円 小中学生 1,000円
大学生 1,500円 幼児(3歳以上) 900円
高校生 1,000円
☎0565-35-1751 (自動音声ダイヤル)
※上映スケジュール・予約は [イオンシネマ豊田](#) [検索](#)

映画ドラえもん のび太と空の理想郷
映画 きんぎょの宝探し 夢のチャンピオンカップ
わたしの幸せな結婚
シャザム!〜神々の怒り〜
長ぐつをはいたネコと9つの命
シン・仮面ライダー

今月のオススメ映画
3/31(金)~
「映画 ネメシス 黄金螺旋の謎」

上映予定
シング・フォー・ミー、ライル 3/24~ エスター ファースト・キル 3/31~
ダンジョンズ&ドラゴンズ/アウトローたちの誇り 3/31~ 仕掛人・藤枝梅安◎ 4/7~
映画 ネメシス 黄金螺旋の謎 3/31~ 名探偵コナン 黒鉄の魚影 4/14~

新型コロナウイルス感染症予防対策に関するご案内
イオンシネマでは、お客さまが安心して映画をご鑑賞いただけるよう、新型コロナウイルス感染症拡大予防対策を実施しております。今後もあらゆる観点から感染拡大リスクの低減に努めてまいりますので、お客さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

読者の広場 PIPo members

3月号「子どもの習いごと事情」には、たくさんの反響をいただきありがとうございます。新しく始めたこと、編集室まで教えてください。

● 昔とだいぶ変わってきましたね。やはり、本人がやりたい物を習わせるのが良いのかな?と思います。(14132 トロコさん)

● 自分の頃と比べて色んな習い事があるのだなぁと驚きました。私が子どもの頃は、お金持ちの家の子だけがやってそうな(勝手なイメージですが笑)なかなか目にする機会もなかったような習い事も、今では当たり前のように無料体験があり、触れ合う機会があるのは選択肢が増えて幸せだなぁと思います。

● 『読者の広場』に掲載された方にびぼポイント100Pをさしあげます。 ※数字はPIPOメンバーズナンバーです。 ※いただいたおハガキ等は紙上掲載させていただくことがあります。匿名やペンネームの方はその旨を明記してください。

● 『楽しむ暮らしのトリセツ』を読んで、ふっと幼い頃を思い出しました。誰しも同じような経験があるものだと、そしてレング畑は私も懐かしい思い出!みちくさはたまには必要な物だと今は思う。(13816 ヒロさん)

● PIPoに載っていた『かつと』に行ってきた。とてもおいしかったです。(15342 マリーさん)

● いつも楽しく読んでます。『そのうちよりも今のうち』新しい連載が始まってテーマが相対についてとのこと。すごく興味があります。残された子供たちに行き着けるのか、まだ早いかなと思いますが考えておかないといけません。(11007 助六さん)

● 子どもの習い事で悩んでいたの、みなさんの意見を参考にしつつ子どもともしっかり話し合せて決めようと思いました!(13651 ももこさん)

● 『楽しむ暮らしのトリセツ』を読んで、ふっと幼い頃を思い出しました。誰しも同じような経験があるものだと、そしてレング畑は私も懐かしい思い出!みちくさはたまには必要な物だと今は思う。(13816 ヒロさん)

● 『小野田石材』さんの「インドの深い関わり」という見出しで興味をわきました。読みすすめるほど紅茶も取り扱っているとのこと、ニルギリ高原で手摘みされた紅茶飲みた〜と思います。ほっとかんまつりに出店予定とのことなので是非購入したいです!(8462 さくらんぼさん)

● いつもすみずみまで読んでいただき、ありがとうございます!スギモトさんのお菓子はPIPOスタッフにも大人気。みなさまのレポートも、どしどしお送りくださいな〜!

安城コロナシネマワールド
毎月曜 シネマワールドマンデー 全のお客様
毎週金曜 メンバーズデー(ポイントカード持参の方)
☎0566-74-8232
※上映スケジュール・予約は [安城コロナワールド](#) [検索](#)

映画ドラえもん のび太と空の理想郷
なのに、千輝くんが甘すぎる。
フェアブルマンズ
エブリシング・エブリウェア・オール・アット・ワンス
Winnie
シャザム!〜神々の怒り〜
長ぐつをはいたネコと9つの命
わたしの幸せな結婚
シン・仮面ライダー

今月のオススメ映画
大ヒット上映中
「シン・仮面ライダー」

上映予定
シング・フォー・ミー、ライル 3/24~ エスター ファースト・キル 3/31~
映画 ネメシス 黄金螺旋の謎 3/31~ 仕掛人・藤枝梅安◎ 4/7~
ダンジョンズ&ドラゴンズ/アウトローたちの誇り 3/31~ 名探偵コナン 黒鉄の魚影 4/14~
映画 刀剣乱舞 一撃明一 3/31~
エスター ファースト・キル 3/31~
AIR/エア 4/7~
映画 終末の訪問者 4/7~
プリンセス・プリンシパル Crown Handler 第3章 4/7~

プレゼント Presents

1 ANAクラウンプラザホテルグランコート名古屋 カジュアルダイニング「ガーデンコート」ペアディナーご招待券 3組6名様

2 T-FACE ショッピングチケット (3,000円分) 10名様

3 天然温泉コロナの湯 入浴無料とコロナキャットボウル 5組10名様 ボウリング1ゲーム無料券のセット

4 コロナシネマワールド 映画鑑賞券 3名様

5 イオンシネマ 豊田KITARA 映画ご招待券 5組10名様

「リニューアル1周年記念」として、館内各店で使えるショッピングチケットをどんと10名様にご提供いただきます!5ページの「編集長の特別レポート」も見てね。老若男女が楽しめるT-FACEに行ってみよう!

※3基豊田と一部店舗ではご利用いただけません。ご了承ください。

提供 T-FACE 豊田市若宮町1-57 TEL 0565-33-0004

応募方法
2023年3月31日(金) 消印有効
当選者はHPにて発表させていただきます

リニューアル1周年記念!

3,000円×10名様!

T-FACE

「リニューアル1周年記念」として、館内各店で使えるショッピングチケットをどんと10名様にご提供いただきます!5ページの「編集長の特別レポート」も見てね。老若男女が楽しめるT-FACEに行ってみよう!

※3基豊田と一部店舗ではご利用いただけません。ご了承ください。

提供 T-FACE 豊田市若宮町1-57 TEL 0565-33-0004

①ご希望プレゼント(第2希望まで)と選んだ理由
②今月号の感想
③その他ご意見、ご感想など

こちらからも応募できます

朱磨呂の 幸せの星占い

2023 4.1 ▶ 4.30

朱磨呂さんは関西で人気の大ベテラン異色占い師。個人的に占ってもらいたい方はびぼ編集室までお電話ください。(占いは有料です)

<p>牡羊座 ♈ 3.21-4.20</p> <p>後半は下り坂なもの勢いのあるパワフルな時。人気運が上昇中、考え過ぎず積極的の動き回りコミュニケーションを図る。持ち上げられればリーダーシップを執るも良い、思い切った新しい事に着手するも楽しい。動運の今期は引越や旅、出張等も福呼び、満喫せよ。仕事は吉。すべし事が徐々に増えてくる今は心に従いしっかりと行動していこう。上昇と変化の今こそ力の発揮時。金運は並。増収を学びがまま実践していけ。恋愛は色気。</p>	<p>牡牛座 ♉ 4.21-5.21</p> <p>並運気なもの動く程に上昇していく今は表に出て会話を交わそう。運やチャンスもあふれるが起点の事が多い。雑談でもOK、多くの人と話す内にピンと来た楽しい事はすぐ実践すれば福、己を言わせてやれ。単独の時も大切。家では気儘にゆったりしよう。一人旅良し。アクシデントを含め仕事の変化は更に良い位置に着く為の合図と考え本能に従いすべき事に取り組み。焦らずじっくり進め。金運は吉。投資良し。バクチ中。恋愛は紹介。</p>	<p>双子座 ♊ 5.22-6.21</p> <p>落ち着いた運気が続いていく今期はゆったりと過ごそう。ズボラや怠けはガソリン補給、聞き直してエエ加減を楽しめ。そうする内にピンと来る人達に巡り会えるチャンスあり。積極的に接してあげ。今は遊びや趣味が優先、理屈はぬかす。知を求めて寄る人には親切に伝授して福。仕事は上昇気流。今迄を振り返り再挑戦を楽しみ。学びの姿と心し続ける事を美しんでいければ形になっていく。金の勉強に力を注ぐ時。恋愛は友達から。</p>	<p>蟹座 ♋ 6.22-7.22</p> <p>元気が勢いのある運気は後半になるにつれ更に上昇していく今は何事にも力強い挑戦していき。忙いなんて言う間もなく動き回ることが後の大きな福を呼ぶと信じて進む。身内他人問わず気の合う人との語らいは癒しの時間、合えば同じ趣味を始めると、楽しい。仕事は少々事も逃げず向き合え。与えられたチャンスと思い直し挑めば結果は見えてくる。金運は吉。交際費と自己投資は惜しむな。金は進めば又戻る。恋愛は優しさ。</p>	<p>獅子座 ♌ 7.23-8.22</p> <p>静かな波。大きく見れば並運気は今に改めて人や事柄の縁がりに気が付く心が穏やかになってくる。温かい交流がテーマ。優しさを売りにして色んな人と接し親睦を深めよう。グループの建て直しには力を貸してやれ。思いきったイメチェンは招福、別人種やハイレベルの人を集める。仕事はやり方を考え直し一新して実行に移せ。異業種に目をやり真剣に学ぶは後の福。新タイプの人も知り合え。金は工夫を楽しむ。自己投資。恋愛は自信。</p>	<p>乙女座 ♍ 8.23-9.23</p> <p>後半になるにつれゆっくりと運気は上昇していく今期はあつあつで優い気持ちが高まっていく。人気運もUP。今迄の努力を評価してもらえたり心から信頼できる方と出会うチャンスあり。自然体でいる事。ずっとならなくても苦にならない方々はこれからも大切にしていこう。仕事は吉。マイペース良し。やり直しながら、再挑戦は好機、不思議と発想も変化しているに気付く好結果が待っている。金は豊かさと成長に達して福。恋愛は気さく。</p>
<p>天秤座 ♎ 9.24-10.23</p> <p>力強く弾みもあり明るくともいえる全体運。思いがけない方との巡り合いや大仕事に遭遇できる今が大事な考え何かに取り組もう。共同で行うも良い、大胆な発想で突き進むべし。仕事面でも同調できる人とタッグできる時、前進あるのみ。焦らなければ少々事は乗り越えていける。スキルUPに力を注ぐも福。これを機に生まれ変わるつもりで今迄の己にけりをつけ思い切ったイメチェンは楽しい。お金は感のまま進め。貧乏な。恋愛は赤れ。</p>	<p>蠍座 ♏ 10.24-11.22</p> <p>細かい上下はあるものの平均すれば並以上の運気。今は思わぬ評価を受けたり己自身の考え方が射撃したりする時もある。迷うなら身近な人に相談が手取り早い。頼るは味方を増やす方法と心せよ。又、今は成長期も重なり新旧が結びついていく、真剣に日々を送れ。仕事は吉。力を見分けて個々が動きやすいように整理するは大きな改革、上手く利用せよ。金運は並。のんびり考え変化を求めろ。無理のない範囲で楽しもう。恋愛は胸張り。</p>	<p>射手座 ♐ 11.23-12.21</p> <p>落ち着いた運気がゆったりと流れていきホッとできると共に交友関係に花開く。温かい幸福感に包まれ楽し過ぎて今には新しい出会いも期待しよう。規則正しい生活はそれを加速。あらゆる場面で正しい交流していけば、趣味やスポーツは招福の素、日々満喫せよ。仕事面でもいい出会いのチャンス。笑顔は忘れるな。何より黙っていても周囲はそっと見守り評価してくれている。自信を持って。金運は上昇中。少々進め、ケチらぬ事。恋愛は努力。</p>	<p>山羊座 ♑ 12.22-1.20</p> <p>落ち着いた安心できる全体運の今は何事も気合いを入れず挑戦していこう。遠慮せず己の主張は貫け、少々タフな時は結果は出る。交友関係が濃密になる時、気合いの入った人や個性の人は擦り寄りっかり学ばず青い鳥は倒れ何羽もいる事に気付く。爽やかにいこう。仕事は吉。落ち着きも感じられる今期は変化を求めず今を固める事。取り下げは大切。感も大切。己を信じ行け。金運の吉報は受け取れ。貧乏な。恋愛は一から。</p>	<p>水瓶座 ♒ 1.21-2.18</p> <p>活発で明るく力強い全体運の今は成長の時と心せよ。スポーツ等身体を動かす事は勿論意のままに行動してあらゆる体験をしよう。幸いとしていられない今は楽しく走り回れる程に吸収でき心身共に鍛えられていく。只、計画は語るぬ事。隠密行動はあらゆる裏の顔に気付く。仕事は吉。現状に異を感じるなら己に問え、湧き上がってきた感情がヒント。計算して動こう。異業種に目を向けるも良し。金運は増収を考えよ。貸借凶。恋愛は勇気。</p>	<p>魚座 ♓ 2.19-3.20</p> <p>並以上の安定したい運気が続いていく今期は趣味は勿論未知の分野を含め興味のある事に思いを打ち込む事。金運も吉。ある程度進めたい後の福呼び、少々贅沢も楽しむ。又、投資や増やす事を堅実に実行に移すも好機。対人面がゆったり変化していく今はいい人や為になる人を見つけて捕えよ。仕事も吉。耳を凝らし情報はキャッチ、上手く利用しつつもマイペースで突き進めたいは思わぬスキルUPに繋がっていく。恋愛は真心の君。</p>

どんな事でもお任せ下さい。親切・丁寧・安心・低価格・秘密厳守

お引越し・不用品処理の代行、お手伝い等

遠方・離島もOK 北海道〜沖縄まで実績あり!

引越は全国対応
*梱包・荷解きもお手伝いします。
*引越しゴミやダンボールの回収も!

基本料金 (1時間)
2,000円~3,000円
(作業内容によって変わります)+出張費
※状態の良い物やリサイクル出来る家具・家電等の不用品は買取させていただきます。

年中無休 見積無料

3月・4月のお引越し 只今早割特典あり

創業21年 便利屋ネット
0120-99-5374
【豊田支部】豊田市町4丁目11
【本部】名古屋市中川区高畑1丁目125
愛知 便利屋ネット [検索](#)

MOVIE NEWS!

ロストケア

2023 3/24 Fri ROADSHOW

現代社会に、家族のあり方と人の尊厳の意味を問いかける、衝撃の感動作!
社会派エンターテインメント映画が、今幕を開ける!
民家で老人と訪問介護センター所長の死体が発見された。捜査線上に浮かんだのは、センターで働くスズ波だが、彼は介護家族に慕われる献身的な介護士だった。真実を明らかにするため、スズ波と対峙する弁護士大友。自分がしたことは「殺人」ではなく「救い」だと主張するスズ波。彼は何故多くの老人を殺めたのか?彼が言う「救い」の真意とは何なのか?

Spring キャンペーン

限定 初めの方またはコンフェティ全店で一年以上ご無沙汰の方

「さくら浄水店」または「ひまわり高橋店」にご来店の方
全メニュー ※一般女性限定
特別料金

シャンプー ◎ カット ※女性限定	通常料金 ¥6,050	¥3,620 (税込)
カット ◎ カラー ※女性限定	通常料金 ¥12,100	¥6,980 (税込)
カット ◎ パーマ	通常料金 ¥13,200	¥7,980 (税込)
カット ◎ カラー ◎ トリートメント	通常料金 ¥15,950	¥8,980 (税込)
カット ◎ パーマ ◎ トリートメント	通常料金 ¥17,050	¥9,800 (税込)

営業時間 [水~土] 9:30~19:00 ■ 定休日 毎週月曜日と第2・3火曜日
[日・火] 9:30~18:00
[駐車場完備] ※クレジットカードも各種取り扱いしております。

http://confetti-hair.jp/ [コンフェティ](#) [検索](#)

confetti さくら浄水店 TEL 0565-46-6161 豊田市清水町大清水6-1
confetti ひまわり高橋店 TEL 0565-42-8084 豊田市高橋町4-145

派遣 登録スタッフ 大募集!!

●豊田求人数100件超 ●正社員登用実績多数

労働者派遣事業 (第23-303049) 株式会社 KYK ☎0565-77-2652

■豊田事業所 豊田市御船町山ノ神44-2 ■教育センター 豊田市御幸町6-20 2F



記事についてのお問合せ
TEL 0565-32-6015 Mail pi-po@pi-po.jp

広告・配布についてのお問合せ
TEL 0565-33-2200 FAX 0565-33-2205

発行: ㈱プランネット豊田 〒471-0876 豊田市金谷町6-54 ●発行部数: 123,000部 ●毎月第3日曜日発行

配布エリア: 豊田市 ●設置エリア: 豊田市・みよし市・岡崎市・安城市・知立市・刈谷市・日進市・東郷町

プランネット豊田は風俗関係や消費者金融などの広告掲載及びチラシ・DM等は扱っておりません。

日本ポスティング協同組合加盟

ぴぽ 検索 https://pi-po.jp

はな え 相続の花笑み

豊田市・みよし市・豊明市・日進市を中心に 初回相談無料から 安心サポート!

運営: 行政書士 市井しんじ事務所

相続手続き 預貯金解約 ☎0120-547-053 ●受付 9:00~20:00 ●土日祝も対応

遺言書作成 不動産処分 みよし市三好町小坂1-2 三好グランドハイイツ1F (三好イオンすぐ)

詳しくはこちら 

Web予約会場特典
【初めての方限定】

WEB予約でご来場、さらにクイズにご回答のお客様に **QUOカード 最大6,000円進呈!**

お子さまに「すみっくぐらしのおもちゃ」または「トミカ」プレゼント!

下記の「PREMIUMプレゼント」も対象です!

とよたハウジングガーデン No.16区画
株式会社一条工務店 豊田展示場「セゾン」
TEL 0565-36-4211



特典GETの好評企画! モデルハウス事前見学予約 **PREMIUMプレゼント**

「とよたハウジングガーデン (THG) 内のモデルハウス」の見学を「THG公式ホームページ」から事前予約すると

もれなく「ロッテ『ハッピーBOX M』」プレゼント

※プレゼントは1家族(世帯)様1回限り
※初回ご予約(初来場)の方が対象となります
※詳しくはHPをご確認ください

さらに! 各モデルハウスからの特典もプレゼント

THG公式ホームページ 

モデルハウス事前見学予約はこちら!

ギネス3部門で認定!

- 注文住宅受注実績
- 太陽光搭載住宅建築実績
- 住宅工場規模世界一

豊田市在住 安江 宏貴 氏
2年前に新築した一条の家は「さらば空調」で全館の温度をコントロール。家事ストレスのない生活を実践中。建築士の資格を持つ営業として100棟以上の実績も!

大塚出身 入社3年目 中辻 想さん
5年間のアメリカ生活で一条USAに出会い入社。洋風建築ならではの出窓が好き

幸田町出身 主任 山本 航也さん
自分が一番働きたい、住んでみたい家売りたいと入社。2.5階のロフトは遊び心満載な落ち着く空間です

知立市出身 副店長 間瀬 康史さん
全館床暖房は浴室の洗い場にも! 本間に隅々までポッカポカです



とよたハウジングガーデン

7 会いましょう!

VOL.17

No.16区画 一条工務店「セゾン」

展示場スタッフの視点で各モデルハウスを紹介するこの企画の第17弾は、ハウジングガーデンの入口にあるお馴染み一条工務店「セゾン」です。

大人っぽい落ち着きが幅広い年齢層から根強い支持

標準仕様の全館床暖房、自社生産の太陽光パネルと蓄電池。省エネと空調方法に対する考え方はずっと変わらず、以前から言われているエネルギーに不安のない家だということが今改めて実証されています。さまざまなデザインの家が登場する中で、懐かしさを感じられる安定感がここにあります。

春到来! 家づくり日和だ♪

とよたハウジングガーデン スプリング・フェスティバル

ナゴヤハウジングセンター 公式キャラクター ハッピーちゃん 

3/25 燃料電池バギーをつくろう!

参加無料

時間 ①10:30 ②13:00 ③14:00 (12:00~13:00は休止)

場所 アジアンスクエア

※保護者同伴の小学生以下のお子様(各回先着20名様)



3/26 パウ・パトロールとあそぼう!

観覧無料

時間 ①10:30(ショー) ②13:30(ショー) ③15:00(撮影会)

場所 アジアンスクエア

※各回30分前に整理券を配布します(各回先着40名様)



4/1 カルビー かつぱえびくんがやってくる! お菓子抽選会

参加無料

時間 ①10:30 ②13:30 ③14:30 (12:00~13:00は休止)

場所 アジアンスクエア

※保護者同伴の小学生以下のお子様(各回先着50名様)



4/2 王様戦隊 キングオージャーショー

観覧無料

時間 ①10:30 ②14:00

場所 アジアンスクエア

※保護者同伴の小学生以下のお子様(各回先着40名様)



4/8 メルちゃんとおそぼう! メルちゃんグッズ抽選会

参加無料

時間 ①10:30 ②14:00

場所 アジアンスクエア

※保護者同伴の小学生以下のお子様(各回先着50名様)



4/9 それいけ! アンパンマンショー

観覧無料

時間 ①10:30 ②14:00 ③15:00

場所 アジアンスクエア

※各回30分前に整理券を配布します(各回先着40名様)



4/15 ちびっこはたらくるまであそぼう!

参加無料

時間 10:00~16:00 (12:00~13:00は休止)

場所 アジアンスクエア

※保護者同伴の小学生以下のお子様(各回先着100名様)



4/16 パウ・パトロールとあそぼう!

観覧無料

時間 ①10:30(ショー) ②13:30(ショー) ③15:00(撮影会)

場所 アジアンスクエア

※各回30分前に整理券を配布します(各回先着40名様)



住まいづくりをはじめたら、活用してみよう!!

いつでも、どこでも。見たい時に。新しいモデルハウス見学体験スタート!

100秒ルームツアー

映像で見る! 新築家づくり体験!

ビビッと発見! 

カタログ請求

資料請求したいモデルハウスをチェックしよう!!

カタログ 

宅地情報リクエスト

宅地情報をリクエストしたい方はチェックしよう!!

売地 

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、イベントの内容を一部変更または中止させていただく場合がございます。予めご了承ください。本展示場への取り扱いはHPでご確認ください。

お出かけ前にチェック! モデルハウスの耳より情報満載!

各モデルハウスの最新情報を随時、ご紹介しています。住まいづくりに役立つイベントを見つけてご参加ください。

とよたハウジングガーデンのホームページをチェック!! 



とよたハウジングガーデン

from ナゴヤハウジングセンター



住まいのエコシンフォニー

とよたハウジングガーデン

from ナゴヤハウジングセンター

開場時間/10:00~17:00 定休日/毎週水曜日(祝日営業)

主催/一般社団法人ナゴヤハウジングセンター 中日新聞社

〒471-0873 豊田市秋葉町四丁目75番 ☎0565-37-7588

モデルハウスの詳細やLINEはHPへ 