

髪や頭皮についてのお悩みや知りたい情報、またあなたの考えなどを自由にお書きください。	会員番号	ペンネーム
髪の手入れが面倒なので、しなくても綺麗でいられるグッズが欲しい。	352	カン
夫の頭が薄くなってきたこと	1065	aroma
かゆみがあるので、洗い方やドライヤーのかけ方を美容師さんからアドバイスをいただいています。	1553	あけ
グレーヘア移行は皆さんはどのようなタイミングで考えている・実行しているか、知りたいです。	1565	ヨーコ
早くグレーヘアになりたい。そういう場合は？	1575	豊田の森ママ
自分の頭が臭いと気にしていた時に、石けんがいいと知り、切り替えてみました。合成洗剤で洗うと皮脂や大切な常在菌をとり除きすぎて、逆に皮脂が出過ぎて臭かったようです。合成洗剤のシャンプーもリンスも、肌に良くない合成界面活性剤が主成分。往復ビンタのように肌にダメージを与えているとのこと。石けんに変えてからは、頭皮の臭いも気にならなくなり、ベタつきもなく、背中ニキビまで治りました。	3825	ハルコーラ
何歳くらいからグレーヘアに移行したのか 移行中の工夫など	4142	あぶりこっど
髪の毛が、パサつき、潤いがなくなり、まとわりが悪い。	4145	ハッチ
リンスやコンディショナー等の使い方や違いについて知りたい。	4177	てい
気軽にヘッドスパ出来る所を知りたい!美容院でなくても、気軽に!	4408	となりのプー
体や肌の悩みはそれほどないが、白髪だけが悩み。遺伝だからしかたないのか？	4598	まり92
多少お金をかけましたが全く効果がないのでウィッグが確実だと最近思い始めています。	4633	モモクロ
白髪染めを家でやっているのですが、レジャーシートを敷いてもお風呂場が汚れます。皆さんどうしているのか知りたいです。	4637	丘里リル
白髪が生えないための方法	4698	めぐちゃん
ヘアカラーから白髪染めにするタイミング	5116	かりんこ
何か所かかさぶたのようにになっているのでそれを解消して、頭皮を健やかにする方法が知りたい。	5260	れいちゃん
うねうねのくせ毛の原因は何かを知りたいです	5403	テラノさん
白髪のしくみや染める以外の直し方	5444	らゆう
酷くはないけど…痒くなる…ちゃんと洗ってるけど…洗わないのも痒くなる。	5484	しんちゃん
髪の毛うねりやパサつきのせいでまとまりがなく困っています。梅雨がくるととても憂鬱です。これらを解決するヘアケア用品ありますか？	5538	ぎんのすけ
ヘッドスパ低料金体験スポットが知りたいです	5578	EDT
くせ毛を活かす	5684	まろ
抜け毛対策や自然な増毛方法	5783	ミキオ
脱毛中の頭皮はシャンプーだけではすっきりせず、クレンジングで脂分を流してからシャンプーしています。シャンプーは髪も頭皮も洗えるのか…今更ですが悩んでいます。	5829	ぱー子
雨の日に広がらないようにする方法を教えてください	5839	くみ
育毛剤は本当に効くのかな？ 育毛剤やヘアケア商品は、高ければ高いほど効果があるのかな？ 前髪だけ毛が薄くなったり・部分的に薄くなる時は何か対処法があるのかな。	5898	つちかお
すぐく抜ける 分け目が目立つ きゃーなんかいいのない？	6268	まのま
白髪は気になるけど、染めたら又染める、が面倒くさいと思っています	6366	とんぼ
年々髪の毛が、薄くなりかっちはリアップなどの髪の毛の毛生え薬を使用していたけど目に見えて発毛が認められなかったのでお金もかかるして自然任せています	6428	ナオさん
年齢とともに髪に艶がなくなってきてバサバサしているように見える。でも髪質は良いと美容院では言われる。年齢のせい？	6688	ちゃまやん

髪や頭皮についてのお悩みや知りたい情報、またあなたの考えなどを自由にお書きください。	会員番号	ペンネーム
白髪染をすると、白髪部分が太陽光でオレンジ色にキラキラすると聞いて、まだ踏み切れない。おしゃれ染ですっていきいたいなあ。 あと、インナーカラーもやってみたいが、勇気がいる。	6695	ともとも
昔に比べて髪の量、髪の太さ、長くなるとウエーブが出る事。	6776	ものみんた
髪の毛の上手な洗い方	6961	なな
自分に似合うショートヘアが知りたい	7123	たくぼん
年齢が上がるにつれ、うねりやパサつきがひどくなっているなど感じます。頭皮のにおいも気になるので、シャンプーの仕方やし方(重点的にした方がいい場所や時間や順番)があれば知りたいです。	7194	ミナコ
簡単でかつしっかりと染める方法	7385	クロマメ
良い白髪染めあったら教えて下さい！	7388	しーさん
白髪が、多すぎて…いつまで、染め続けるのか、悩んでいます	7409	みー
子供のフケがひどいので、原因と対策を知りたいです。高級なシャンプーを買わなくても出来るケアなどを知りたいです。	7416	うさまる
年齢を重ねるとやはり、頭のトップのボリュームがなくなってきた気がします。テレビCMで〇本増毛いくら！と目にして、やってみたいと思ったりもしますが、増毛する毛の材質は何でしょうか？普通に髪を洗って質感は変わらないのでしょうか？お手入れは手間がかかるのでしょうか？色々気になります笑。トップのボリュームがあるだけで若々しく見えますよね！白髪も気になり始めて、行く美容院によって、技術者の違いによって、白髪染めですが一週間ですぐ白髪がきになったり、2ヶ月気にならなかつたり、結局お気に入りの美容院が見つからなくて自分で染めたりもしています。白髪染めの種類、メーカーごとの違いや特徴も知りたいな。	7484	ぶーもぐだら
髪質気に入らないです。コスパの良いシャンプー知りたい	7509	9393
グレーヘアに移行しているが、白髪がピンと一本だけ立っていたり縮れていたりにして恥ずかしい時がある	7727	ひよこまめ
年齢を重ねてクセ毛が強くなってきました。シャンプーなどで改善できる方法があれば知りたいです。	7770	まーりん
白髪染めがストレスです。もう、やめたいです。	7884	タンタン
白髪の対応	7941	りんむう
美容院でいつも頭が凝っているとされるのでマッサージを知りたい	8075	栗太
顔のたるみ予防に頭皮マッサージが良いと聞いたが実際にはどうなのだろうか、知りたい	8081	マルホン
髪がストレートで硬く、ドライヤーを使っても寝癖が直せない。何か良い方法は？	8134	さくら散歩
育毛剤を使用してるけど 汗などかくとべたつく	8193	リョウ
頭皮の手入れの仕方を教えてほしいです。	8200	チョコボ
しっとりしたいためには。？	8216	おおさん
前髪が薄くなり、最近ウィッグを使い始めました。	8225	あきちゃん
シャンプーで毛が染まるものがあれば検討したいし発毛も気になる。	8332	そらこはる
年齢と共に髪質が変化してきたように思う、パサつき広がりうねりが気になる。白髪も増えているが髪の表面にハイライトを入れたり、部分的にブリーチして色を明るくして白髪が馴染むような髪型をオーダーし気に入っています。	8462	さくらんぼ
グレーヘアにしたいけど、世の中白髪は染めるものという風潮が辛い。	8468	ふくちゃん
年齢とともに潤いが無くなり、パサパサになってしまった。艶がでるようなコンディショナーやヘアオイルを使ってもほぼ改善せず。夫にも髪だけ見れば50代後半と言われる始末です。	8573	りさぽん
79歳の男性ですが、育毛剤に髪の毛の素を使っていて私の髪の量は何とか維持されていると思っていますが、もっと良い方法があれば取り入れたいと思います。	8576	ガンダム3
頭皮のかゆみがなんとかならないか知りたいです。	8652	シニアマウス
カラーしてしまうのでヘアドネーションできないのが残念です。	8676	みふい

髪や頭皮についてのお悩みや知りたい情報、またあなたの考えなどを自由にお書きください。	会員番号	ペンネーム
毛染めを何十年もしています。でも頭皮や髪には良くないのかなと思います。歳を重ねても無理なく続けられる毛染めはあるのか知りたいです。	8718	まみりあ
髪の広がりやパサつきをおさえる方法	8766	ぷりん
髪や頭皮が傷まない白髪染めについて	8770	キャンジャンニ
クセが強いので30年ずっと縮毛矯正をしています。髪の痛みが気になりますが、縮毛矯正をやめられません。良いお手入れがあれば知りたいです。	8796	クロ
自分の髪でウィッグを作れたら良いな。	8927	Pure
シャンプーで染めるとかの商品があるけど、それって本当に染まるの？使ったことあるけど効果がわからない	8962	ももも
40代からの本当に良いシャンプーを知りたい	9109	ハッチ
小学生の子供のフケ対策を教えて欲しい。	9112	桜草
年齢に応じたお手入れをしりたい	9178	まめ
年齢などにより、パサつきが気になる	9247	はるママ
頭皮の乾燥について	9271	オパール好き
髪がないことに関し、自分は、これでファッションが出来てよい。これを活かせばよい。	9357	ニシヤン
加齢による髪のパサつき	9416	こはこは
後頭部ばかり汗をかきやすい体質	9515	ちくぜん
地肌をと顔の皮膚がつながっていること。を知ってケアすることが大事なこと。簡単な地肌マッサージを知ると、男女問わず参考になると思います。	9599	hiromix
なぜ、縮毛や白髪になるのか、原因が知りたいです。	9621	らびす
白髪を少なくしたいのと薄毛も改善したい	9654	シズオ
育毛剤や育毛サプリが与える体への影響	9722	ポッチャマ
現在52歳ですが、50になったときに白髪染めをやめてグレイヘアになりました。グレイヘアに合うヘアスタイルをいろいろ試しています。	9762	おっぺけ
髪よりは顔の方が気になる。	9839	まぐなむ
白髪は抜いてはいけないと美容院の方からアドバイスしてもらいました。でも、気になるもん。抜いちゃいます	9867	白髪伐採
毎日シャンプーしてもフケが出るのはなぜ？	9877	たぬき
毛先がパサパサになり広がるので、しっとりまとまる方法を知りたいです	9905	ともこ〜ん
30代なのに白髪が増えてきている。いつから染めようか迷う。縮毛矯正と白髪染めをすとかかなり髪が傷みそうで心配。夕方になると額がテカリがちで前髪を作るとべったんこになるため、前髪を作れない。本当は前髪を作りたい。	10005	かをりん
ボリュームを抑えるアイテムやヘアアレンジ	10081	たろなつ
癖毛で髪の量も多いため、縮毛矯正をかけていましたが、最近癌の原因になると言われているので、かけるのを躊躇しています。安心して出来る縮毛矯正の美容院を知りたいです。	10099	マッキー
美容院でヘアカラーをしています。時間が経つと白髪がポツリポツリと目に付くようになります。洗えば取れるマスカラで一本づつ塗りますがそれでも目につくし面倒です。	10180	じあーほい
子供の精神安定剤として、髪を引っ張られ、髪が抜けるのと痛みが気になる。	10193	よっすいー
パサつく髪のケアなど知りたい	10214	めいずー
毎月白髪染め専門美容室へ通っている	10216	ミモザ
自分に似合う髪型がよく分からない。	10218	ベビーリーフ
本当にびっくりするくらい洗ってもふけが、すごいのでなんとかしたいです	10219	なえ
40になり、白髪が目立って歳を感じるようになってきました。またパサつくようにも…。少し丁寧にトリートメントするだけで、顔の印象まで変わってくるので、髪ってすごいなあと思います。	10237	ぶんちゃん
くせ毛	10263	miki
持って生まれた性質だから、悩みもない	10284	kayajiji
根元の白髪を目立たなくする方法	10301	ぺん

髪や頭皮についてのお悩みや知りたい情報、またあなたの考えなどを自由にお書きください。	会員番号	ペンネーム
湿気があると髪の毛がうねったりアホ毛が出てきたりするので、みんなのようにヘアセットをしているのか知りたいです	10313	しょこらーちゃん
過度なストレスで一部分に一気に白髪が出た。医師からはストレスだと言われたが、ストレスと白髪の間関係を知りたい。	10323	白髪に悩む
白髪を遅くする方法	10363	なこ
白髪は抜いても大丈夫かどうか。	10398	ヒロコ
年々シャンプーごとに抜け毛が気になってます。	10490	たっちゃん
白髪ケアが面倒。でも自分見えるところに白髪があるのは嫌!ボリュームが減ってきたらウィッグで楽しみたいとさえ思っています。	10499	ミンホー
ヘナで染めると髪にやさしいと聞きますが、実際はどんな感じなのかを知りたいです。	10502	あや
白髪染めは美容院か自宅か	10540	あい
以前はお店でお客様に対応する機会が多くあり白髪が混じる髪を自宅で染めていましたが退職してからは年齢に合った髪と思いい染めるのをやめ精神的に大変楽になりました。人の視線を気にしなくなりました!	10576	げんろく
白髪を減らしたい。	10578	チヒロ
まだ、白髪はそんなには生えてきてはいませんが、生えたときに気を付けたいこととかを知りたい。また、予防できることがあれば教えて欲しい。	10584	プリティママ
3回目のヘアドネーションに向けて育成中…あと1年はガマン。長さがそこそこあるのでまとめるのが大変です	10607	はびねす
安い・簡単 白髪との付き合い方は	10634	マウ
市販のシャンプーで、髪に良いものを知りたい	10651	ぴっぴ
白髪は抜いて大丈夫か?	10673	ココ
髪や頭皮についてはあまり悩んだことはありませんが、だんだん頭皮が固くなっているように思います。コスパのいいマッサージをやっている美容院やほぐし屋さんを紹介してもらえると嬉しいです。	10682	you-me
コロナ禍になり色々試してみようと石けんシャンプーを実践したら頭皮の痒みがなくなりとても嬉しかったものの切れ毛が増えました。1年以上継続したのでシャンプーに戻したら痒みが戻ってしまったのでまた石けんシャンプーにしてみるとかゆみはよくなるけど切れ毛が増えるという悪循環。汗もかきやすいタイプだし、今までしっかりシャンプーもしていたので湯シャンにするとベタつきもするし、今とても困っています。我慢してシャンプーに戻すべきなんでしょうけど、頭皮の脂を減らしたいので洗いすぎないようにもしたいんです。難しいです。	10690	たまら
年をとってくるにつれ、パサツキが気になりいろいろなトリートメントを試したりするけれどいまいち効果がわからない	10731	まい
枝毛のメカニズム	10738	ローズ
もみあげの部分がマスクをするとクルンクルンになるのが悩み	10760	えりんぎ
くせ毛が気になります	10787	XJRI200
白髪がずっと生えない人もいるなぜ?	10804	むらさと
頭皮の臭いのなく仕方	10814	みかん
歳を重ねて髪の毛が細くなってきました。太くする方法があったら知りたいです!	10828	うるとらっぴー
頭の形が良くないので、それがコンプレックスで好きな髪型にし辛い	10865	ゆうこ
ふけかゆみがでることがあるのでその時はコラーゲジュフルフルをつかっている	10945	まさ
洗い流すタイプのトリートメントが面倒で、1分くらいしか時間をおいてないのですがやっぱりそれでは効果ない?ほとんど毎日そのやり方で使ってます。やらないよりはいいかと、、、	10997	しろくま
白髪を減らす方法	11007	助六
白髪染めを繰り返していますが、髪を綺麗に保つ手入れの仕方が知りたいです。	11037	猫の大将
フルウィッグにしたら暑い?困る場所は?健診のとき脱ぐ?	11042	ら

髪や頭皮についてのお悩みや知りたい情報、またあなたの考えなどを自由にお書きください。	会員番号	ペンネーム
軽い癖毛なのでヘアケアのみで髪の毛が落ち着けばストパーをやめたいけど悩み中	11060	YH
髪質が改善できる方法を知りたい	11161	こばちゅう
ツヤを出す方法	11168	りん
ブリーチをしているのでそれ用のヘアケア製品があればお手入れ方法等も知りたいです。	11177	もずく
頭皮の正確な洗い方を知りたいです。 どんなシャンプー、トリートメントが良いのか教えて欲しいです。	11201	きみちゃん
シャンプーリンスの正しい洗い方 リンスは毛先だけにしてるけど正しいですか？	11288	いちご
頭皮の痒み、ふけ対策教えて	11304	マーさん
髪の質感が良くない	11311	りさママ
白髪染め 年齢とともに染める間隔が短くなってきた。それに伴って髪の毛の艶も減ってきたように思う。頻繁に白髪染めしても艶を保つ方法があれば知りたい。	11345	大ちゃんばあば
臭い	11352	ゆう
頭髪に良い油の追加は？	11357	都会の村人
白髪をくい止める方法があれば知りたい	11358	なかし
自宅でできるヘッドマッサージ	11398	ヨンボギ
ヘアカラーで頭皮がかぶれる	11403	ケン
お金がかからず、面倒くさくない白髪染めおしえて。	11462	のの
白髪が微妙に増えてきた時の一番髪をいためないケア、隠し方	11556	りんご
髪のダメージケアを知りたいです。	11561	りうたん
白髪が増えてきたため 何か対策(食生活など)があれば教えてほしいです。	11570	at.flower.hana
若い頃から、将来白髪染めをしなくて良いように気を付けてきました。白髪染めは大変です。かぶれる心配、髪が傷む、金額的な事、時間。 幸い、自分の見えない場所から白髪が出始めたので染めないでいます。 美容師が何でも正しい知識を持っているかという、そんなことはありません。 商材屋やメーカーの受け売りが殆どだと思います。	11571	コロぼん
家で出来る頭皮マッサージ方法	11613	カツボウ
白髪が増える一方ですが、染める以外で食べ物や生活習慣で減らすことはできるのでしょうか。	11625	みゆー
白髪染めについて。セルフカラーや美容院でするカラーの違い。カラー専門店と普通の美容院とどちらが良いのか？など知りたいです。	11628	はな
白髪染め、結構お金がかかる	11678	ミッチー
切れ毛防止方法が知りたいです	11689	そな
年寄になったら、髪の毛は少なくとも、自然でいいかな。	11726	和ちゃん
白髪が目立ちにくい髪型、カラーの色 染めても伸びが早いので、困ります	11755	ぱっぴ
毎日髪を洗わなくてもいいですか？	11760	イブサン
髪が薄くなるのは、年齢的に仕方ないが(72才)、かゆいのは嫌です。	11908	たくじー
秋に抜け毛が多い気がする。季節は関係あるのか？	11949	ゆん
シャンプーは丁寧に、時間をかけて。	11961	とし
頭皮の手入れ方法	11979	すだっち
どんなシャンプーを使っているか	11999	もも
髪の毛の量が減り、ぺったんこになります	12075	あゆきち
くせ毛を生かしたヘアスタイルを知りたい	12096	おしるこ
どれが1番髪にいい 染め方とかを知りたい	12103	テツジ
年齢を重ねて髪にコシがなくなりボリュームがなくなってきた	12173	マメママ
自分に似合う髪型が知りたいです。	12201	はな

髪や頭皮についてのお悩みや知りたい情報、またあなたの考えなどを自由にお書きください。	会員番号	ペンネーム
15年以上円形脱毛症に悩んでいます。 生え替わるたびに白髪やクセ毛が増えていきます。	12245	永遠の難問
髪に良いと言われるシャンプー、リンスを試すと髪（と頭皮）は良くて首周りなどの皮膚がかゆくなるのが悩みです。	12277	りのぴ
年々髪がやせていくような気がします。	12306	まなママ
髪質に合ったシャンプーやスタイリング剤の選び方	12345	リリー
髪の毛がロングなのですが、50代でも艶のあるサラサラ髪になりたいです	12354	ユキンコ
自分で出来る頭皮のマッサージ方法	12454	のん
加齢とともに髪の質が悪くなっていてまとまりが悪い	12546	ちっち
乾燥する季節だと頭皮の痒みがきになります。でも何で保湿したら良いのか分からずいつも化粧水を頭皮につけてます。そのやり方が合っているのか知りたいです。	12558	そーそー
白髪が知らない間に少しずつ増えているので悩んでいます。初めは少しだったので抜いていましたがもう無理になってきました。どうしたら良いのでしょうか。	12582	いちごっこ
市販のものでは本当に頭皮や髪に良いシャンプーがあるのか分からない。	12584	ななこ
髪が細くて絡まりやすいのが悩みです。	12589	ぴの
くせ毛に悩んでいる	12626	ハルカ
今後の白髪との付き合い方	12635	とく
髪に優しいドライヤーの使い方を教えて欲しい。	12648	おんなゆ
前髪の生え変わり時の短い時、どういう髪型なら目立たないか。前分け目変えたりしたが、どうしたらいいか分からない。	12671	ゆうさき
お金をかけず頭皮を健やかにする方法	12672	てり
55歳ですが、ストレートでほとんど白髪がありません。ただ、髪質は柔らかくなったと感じます。	12850	かおりん
髪の毛を短くしているので早く白髪が目立つ。	12902	ゆなみ
紫外線による髪の毛のダメージを防ぐための予防ケアを知りたいです！	12947	じゅり
今のところ年齢の割には白髪がほとんどありません。有り難い事だと親に感謝しています。	13034	ぶんた
白髪染めのトリートメントの効果が知りたい	13054	みゆ
アトピーがひどい時に使える市販のシャンプーが知りたい	13081	3人野郎ママ
シリコンのヘアブラシを使用するようにしたら、頭皮の匂いが気にならなくなったしマッサージ効果もあって気持ちいい。	13104	ゆきちゃん
白髪染めを1ヶ月に一回美容院に行ってますが頭皮、髪、体にあまり良くないのではと思いつつ、仕方ないので通っています。	13171	エミコ
オーガニックのシャンプーや髪の毛頭皮に優しい商品をドラッグストアでも取り扱うようにしてほしい。	13199	さとちん
白髪が多いです。現在は週1回のカラートリートメントをしています。とても面倒くさいです。また髪が多く広がりやすいのに、後頭部(トップ)だけは少なくなってきています。	13221	ゆっこ
癖毛がひどい。	13268	さとよん
最近、酢や炭酸などの使用で、白髪がなくなったという宣伝を見かけるが、果たして本当なのか知りたい。	13277	ユミコ
白髪を染める間隔	13278	待つお
ドラッグストアで購入できるコストパフォーマンスの良いシャンプーを知りたいです！	13333	はむはむ
年齢を重ねてきて、髪にコシがなくなってきているのが気になります。一応まだハゲてはいません。	13361	アミー
頭髪の発毛。	13367	ヤスシ
白髪が少しずつ増えてきたので、家で手軽にできる白髪染めを知りたいです。	13394	たまこ
毎日の頭皮ケア	13404	Koji

髪や頭皮についてのお悩みや知りたい情報、またあなたの考えなどを自由にお書きください。	会員番号	ペンネーム
髪のパサツキと白髪が 気になるようになりました。普段からケアを知りたいです。	13418	ナオコ
頭皮マッサージは、していますか？	13456	花見大好き
白髪は気になりつつあるのでケア方法も知りたいですが、年齢を重ねた証でありそれを活かしたヘアを知る方が前向きになれるかな?!	13466	アイボリー
髪の毛関連の情報はネットでも意見がバラバラなので、やはり美容師に訊くのが一番だと思う。	13486	こんちゃん
40代で既に薄毛が気になります。三河で薄毛治療している場所を知りたいです。	13498	りり
艶がなくなってきたので少しでも艶を復活させる方法を知りたいです。	13499	おまめ
天パなのでマスクしてると前髪がえらいことになる。	13530	たらちゃん
歳をとって、髪が細くなってきたように感じるので髪の毛のお手入れ方法をしりたいです	13551	おかぴー
学生時代にブタ毛と言われてた髪の毛がザラザラデコボコようになってキューティクルがうしなわれてしまうこと	13559	ひま
多くてくせ毛で広がりやすい	13619	さっちゃん
最近髪の毛の分け目が目立ってきたのが悩みです。みなさんどのようなケアや対策をしているのかが知りたいです。	13651	さくら
毛染めで頭皮がかぶれてしまっ以来、定期的に美容院でヘアマニキュアをしています。 白髪が増えてきて、いっそのことマニキュアもやめてしまおうかと思ったりもしますが、どうしても老けてみえるので、悩んでしまいます。 シルバーヘアでも老けてみえないオシャレなヘアスタイルや洋服のコーディネートとかを教えていただけたら有り難いです！	13705	ちょこまま
白髪にならないようにするには、どうすればいいか。	13740	ありさん
ヘアドネーションするために伸ばしていて、2年美容院に行っていないんですが、伸ばしてる間も美容院に行ったほうがいいのでしょうか？まだ白髪もなく、染めずに黒髪です。	13757	ぶどう
年齢毎のお手入れ方法	13846	きよぴー
白髪が増加してしまい、毎月白髪を染めないと恥ずかしいくらいの量です。白髪は、体質など、増えやすいタイプなどあるのでしょうか？	13865	ラーちゃん
頭皮は顔の皮膚と1枚で繋がっているの、頭皮ケアが大切だけど、なかなか時間が取れない現実もあり、簡単に出来るケアなどが知りたい。	13870	るるるん
髪型がまとまらない	13879	ヒデちゃん
一般的なファッションカラー剤が肌に合わないと思ったり染めた翌日とかに頭皮が痒くなり、ジアミンアレルギーかも？と思っています。なので私はオーガニックカラーを使ってる美容室を利用しています。	13882	QQちゃん
染めるほどではない白髪、産後の抜毛かと思ったら8年経った今でもかなり抜ける…そしてアホ毛がすごい、年々頭皮のにおいが気になる洗い過ぎはダメと聞いても何回も洗ってしまう、年々髪がパサパサになってきた	13922	ミミママ
白髪を減らしたい	13929	すずまさ
頭皮湿疹について詳しく知りたい	13981	ナオミ
今のところ大きな悩みがなくて幸いです。	14000	グランパス
年々額の際が後退することと、前髪が薄くなってきたこと。解決方法はあるのかを知りたいです。	14043	みずどん
頭皮湿疹	14099	陳竹林
白髪の改善方法が知りたい	14116	あ
白髪が生えてくるのを、黒髪が生えるように戻したい	14124	みゆう
自分で染めた事がないけど、美容院と自分でやる人とどちらが多いのか？自分で上手くできるものなのか？	14132	トトロ
1日に何回まで洗髪していいのでしょうか？その際毎回シャンプーを使ってもいいのですか？	14147	ゆーちゃん

髪や頭皮についてのお悩みや知りたい情報、またあなたの考えなどを自由にお書きください。	会員番号	ペンネーム
抜け毛に優しいシャンプーを探しています。	14160	みかんちゃん
自分は白髪の家系で30代から白髪があり、40代から染めている。もう50歳になったし、染めると頭皮がかゆくなることもあるので、そろそろ染めるのをやめたいけれど、夫がせめてあと十年は染め続けて欲しい、、、と言っている。美容師さんにも、最近グレイヘアの人が増えているでしょうと相談してみたが、「あなたは童顔だからグレイヘアはまだ似合わない」と言われてしまった。。。ありのままじゃいけないのかしら？	14201	岡野リカ
白髪は抜いたら増えるのか	14214	ひらりん
白髪染めを高頻度でやらなくて済む方法が知りたい	14235	のぶ
縮毛矯正が毎回面倒くさい	14249	ささっこ
癖毛の専用のシャンプー	14294	chiii
産後の抜け毛に毎回悩まされる。前髪がスカスカになるのが辛いし、髪の毛たくさん落ちるので頻繁に掃除機かけてる感じがする。	14371	さるぴょん
長持する毛染め	14422	アリエルのママ
季節によって変わるケアの仕方	14482	ゆずこ
髪を染めると、時間がかかるのと、汚れるわ	14618	のぶちゃん
育毛に効く頭皮マッサージやつぼの情報が知りたいです。	14630	サン
年齢が上がるにつれ髪の毛が細くなり生え際が気になります。	14665	Miisan
かゆみの止め方	14677	メロン
どうしたら抜け毛を減らすことができるのか知りたいです。	14712	こまいぬくん
育毛について教えて欲しいです	14715	ピクミン
シャンプーの種類が多すぎて迷います。みなさん何を基準に選んでいるのか知りたいです。	14753	ぷりん
癖毛に悩んでいます。	14771	だゆき
みんなの白髪が生え始めた時期が気になります	14788	さいママ
若？白髪に悩んでいます。カラーのメリットデメリットや種類、染める以外の対処法を知りたいです。	14826	エリ
退職して毛染めを止めました。グレイヘアへの移行期間が終わり気分はスッキリしています。グレイヘアに対する市民権が高まってきたように感じるので悩みはありません。かえってオシャレをしています。	14830	Ruming
歳なので、成り行きに任せる。	14831	ヒロシ
年齢と共に髪も細く、薄くなる。気になるがこれも仕方ないのかね？	14854	ながP
クセ毛のまとめ方を知りたい	14868	そら
白髪染め	14870	つゆだく
白髪が黒髪になる食べ物やサプリなど	14912	703
産後前髪がごっそり抜けて、オールバック風にまとめるしか選択肢がありませんでした。徐々に毛量が増え、一時の事かと安心したのも束の間、アラフィフが近づいた最近、また前髪が抜け始め、ごまかすために頭頂部から前髪を使っています泣) ホルモンバランスなのかもしれませんが、何か増毛のいい方法があれば知りたいです！	14923	しらす
若白髪があり泣きそう	14927	コロッケ
フケが出にくいシャンプーがあれば知りたいです	14941	はし
白髪の予防方法や髪にダメージの少ない白髪染めがあれば知りたいです	15059	あいちゃん
簡単な白髪ぞめ	15072	ミエ
ヘッドスパを自分でしたい	15100	もも
育毛剤で本当に髪の毛が増えるのか？	15120	おっちゃん
白髪染めの頻度や、みんなは美容院で白髪染めをしているか、セルフでやっているのか、知りたいです。	15132	みかめみかん
シャンプーブラシのおすすめを知りたい。	15174	たくみちゃん
脂漏性湿疹があって頭皮のトラブルが多いので、オーガニックシャンプーなど地肌に優しいシャンプーの情報が知りたいです。	15177	ごろみん

髪や頭皮についてのお悩みや知りたい情報、またあなたの考えなどを自由にお書きください。	会員番号	ペンネーム
仕事で毎日ヘルメットを被って作業してます。やはり頭皮には良く無い？	15188	とうーらん
白髪を黒髪に戻すヘアケアアイテムが知りたい	15217	katesan
頭皮マッサージをすることでどうなるのか	15224	痩せたいけど痩せない
市販のシャンプーやコンディショナーで自分に合う物が分からない	15226	ミッフィー
白髪をまた黒く生える様に出来たら良いですね。	15239	あっきー
白髪はどれくらいから染めるのが気になる	15243	なち
頭皮マッサージの方法を知りたい。マッサージをして血行を良くすれば、白髪や抜け毛が減ると聞いた事があるから。	15263	キムヨン
枝毛の防ぎ方	15291	ち～ちゃん
白髪染めの良し悪し	15330	マー
髪はどうしたら増えるのかまた髪にいい食べ物を知りたいです。	15342	マリー
白髪が多い	15344	アキラ
年齢と共に髪がべったり薄くなったりウネったりしたときの育毛方法が知りたいです	15348	ひとみっち
毎日気軽に使える価格が手頃な育毛シャンプーが欲しいです。	15357	よつば
生え際の白髪を目立たなくできる方法があれば教えて欲しいです	15369	まぐ
髪の毛が細くて薄い	15385	ヤッホー
有料でいいので、ごく基本的なヘアセットを教えてくれる場所があればいいのになと思っています。	15392	かお
育毛剤が多数、販売されているが、本当に生えてきますか？	15470	まさ君
かゆみの取れる整髪料	15476	レオ
おすすめのヘアオイル	15486	あゆゆもす
つむじが気になる	15494	みじんこ生活。
年齢的に若い店員さん(特に若い男性)が多い美容院には入りにくいです。	15496	ゆきだるま
3~4カ月ごとに縮毛矯正をしているのですが髪の毛のダメージは大きいので、縮毛矯正をかけなくてもクセがよくなる方法はないでしょうか？特に前髪、フェイス周り。	15507	ウッキー
ドライヤーの、髪に良いかけ方		夏生まれ
マッサージオイルなど自宅でできるケアを知りたいです		ゆに
季節によって湿疹がでる		しょこらはは
髪が昔から細い、ボリュームをだしたい。		ぽんきち