

PIPO ひぽ

Vol. 253 Jul. 2021 7

PIPO (記事・広告掲載) についてのお問合せ
TEL 0565-32-6015 FAX 0565-33-2205 Mail pi-po@pi-po.jp

●発行: ㈱プランネット豊田 〒471-0876 豊田市金谷町6-54 ●発行部数: 123,000部
●毎月第3日曜日発行 ●配布エリア: 豊田市
プランネット豊田は風俗関係や消費者金融などの広告掲載及びチラシ・DM等は扱っておりません。

豊田市駅からスクールバスで7分
トヨタ中央自動車学校
0120-0606-55
豊田市三軒町8-18 トヨ中 検索

南信州阿智村の
さくらんぼ狩り
6月30日(水)まで
大好評 日帰りプラン 30分食べ放題
美味しいさくらんぼを ぜい味わってください!
伊那華
TEL 0265-43-2611
www.inaka-hirugami.jp/

BARÇA Academy
A WAY TO PLAY. A WAY TO GROW.
BARÇA ACADEMY SUMMER CAMP 2021
バルサアカデミー サマーキャンプ2021
戦術面では「グループでの効果的なボールポゼッション」「判断基準」等
技術面では「ボールを受ける際の体の向き」「逆足でのコントロール」等を学ぶ!
愛知 デイキャンプ 7/23(金)-26(月) [4日間] **参加者募集!**
練習会場 愛知県口論義運動公園 (日進市北新町西口論義323-8)
対象 小学1年生~中学1年生 定員 84名
参加特典 シャツ・パンツ・ソックス・ジムサックをプレゼント 各種割引プランあり 友達割引6000円・8000円 兄弟割引6000円・8000円
主催 Amazing Sports Lab Japan
バルサアカデミーキャンプ事務局 月~金 11:00~18:00 土日祝休業
TEL 03-6674-2707
バルサアカデミーキャンプ公式Instagram @barca_academy_camp
バルサアカデミーキャンプ公式facebook @fbcampjp
バルサアカデミーキャンプ公式twitter @BARCAAcademyJPN
MVPを2名選出! 特典はバルセロナへのご招待!
さらに、キャンプ参加者から選抜された選手は、現地バルセロナで開催する「FCバルセロナエリートプログラム」に参加可能!
TEACHING BARÇA VALUES

文具屋さんでランドセル! 6年間 お子様へ寄り添う大切なランドセル
いつもの文具屋さんで選んでみませんか?
全モデルをいつでも展示
ランドセルご成約で3大特典プレゼント!
文具ギャラリー池田屋 TEL 0565-28-6711

おいしさと安心をご自宅までお届け。生活クラブ生協です。
いま資料請求すると 無料でお試し食材プレゼント!
生活クラブ 0565-28-8345

とよたSDGsパートナー とよたSDGsポイントを付与致します
不要パソコンのお持ち込み処分(100円) 50P
エアコンクリーニング 100P
すまいるサポート豊田 TEL: 0565-41-4114

1 国産大豆八丁味噌 30名様
銀袋(300g)
カクキュー
TEL 0564-21-1355

3 山ごぼう・菊芋味噌漬 30名様
*1,080円相当
おうちごはん応援企画!
免疫カアップ!! 240名様に大盤振る舞い!!

5 量り売り「生味噌」20名様
8種類の中から1種類(500g)
蔵元 榊味噌 Masuzuka Miso
TEL 0565-21-0028

2 もめん豆腐と油あげのセット 30名様
信濃屋豆腐店
TEL 0565-33-1517

4 免疫力あげるぞ! 30名様
の詰合せ *1,200円相当
株式会社 丸加醸造場
TEL 0565-45-1001

6 あっさく 圧搾純正胡麻油(200g) 80名様
1725年創業。化学溶剤を用いた抽出に頼らない「圧搾製法」一筋。産地直送グレムが当たる「日本のおいしいを応援しよう!」キャンペーン実施中。
胡麻油 竹本油脂株式会社 蒲都市浜町11

当選者には、各店舗での引き換え券を発送させていただきます。
プレゼント応募方法
応募締切 2021年7月4日(日) 正午

7 たんぱく質飲料 Triple Blend PROTEIN
イチゴ オレ または フルーツ オレ (330ml x 12個入) *1箱2,640円相当
20名様
マルサンアイ株式会社

70th marusan
マルサンアイ株式会社
TEL 0565-21-0028

コロナ禍に免疫力が上がる

住まい方・暮らし方してありますか？

テレビも新聞もワクチン接種の話題で持ち切りです。もうすでに接種された方、早く打ちたいと思う方、様子を見ようかしらと思う方など、それぞれの立場にも日々の暮らしはあるもので。ワクチンの効果はともかく、自分の身体の免疫力はしっかり上げておきたいもので。それぞれの家で当たり前に暮らしていることで、元気で丈夫な体になっていったらいいな！そこで、免疫力アップの住まい方、暮らし方のおさらいです！



良い睡眠をとれていますか？

やっぱり、一番大切なのは睡眠。あなたの家の睡眠環境はどうですか？キレイな空気ですか？風の通りはいいですか？家の素材や、インテリア、香りや光も快適な睡眠に影響します。眠っている間に分泌される成長

ホルモンは、細胞を修復したり、疲労を回復させる働きがあり、免疫力と密接な関係があるといわれています。十分睡眠をとって、脳をしっかり休憩、ストレスを解消することが大切です。



身体を冷やさない工夫をしていますか？

夏に向かっても、冷たい飲み物食べ物、ひんやりグッズ、エアコンでも過ぎたるは。冷えるのは「冷えは万病のもと」といわれま

ななどのさまざまな不調の原因となるだけでなく、免疫力を低下させる大きな原因の1つです。体質だとかきつめず、少しだけ生活習慣を見直してみ

毎日の快適な住まい方や暮らし方で免疫力が上がるもの！いつまで続くかわからないコロナ禍。手洗いやマスクの徹底、うつらない、うつさないももちろんですが、少し気をつけるだけで免疫力に効果があり、自分の身体を守る当たり前の方法があることをもう一度意識してみませんか？



家族が健康で暮らせる住まい きれいな空気をつくる「自然派健康住宅」

アンシン オリジナル

健康炭埋設工法で抗酸化対策

無垢の床

宮崎県飯塚地方で約400年前から植林されてきた、おび杉。木は、切ったあと呼吸し生き続け、調湿効果により、カビやダニの発生を防ぎます。また、木の持つフィトンチッドの香りは、消臭、除菌、リラックス、抗酸化効果を発揮します。

S.O.Dリキッド工法で抗酸化対策

活性酸素除去剤使用で有害物質抑制・抗菌・消臭・抗ウイルス。S.O.D(スーパーオキシドディスムターゼ)とは、活性酸素除去(酵素)の略です。有害化学物質抑制や抗酸化などの効果が高まり、【健康炭(地場改良炭)】埋設工法との相乗効果で住空間環境を完全なものにします。

※各種ミネラル・プラシチン化石・薬草などのミネラルを使用しています。安全性においては化学物質や人体に有害な放射線の発生は一切なく、飲料しても問題ない事があらゆるデータで検証済みです。

抗ウイルス

内装材に塗り壁を使用することでウイルスを不活性化させます。

アレルギー対策

アレルギーの原因となるホルムアルデヒド等の化学物質を含まない自然素材の家。

マイナスイオン

森林浴をしているようなマイナスイオンの多い住環境を実現します。

本物の自然素材

選び抜いた自然素材とアンシン独自の工法で家の抗酸化対策を行い、健康で快適な住まいをつくりま

自然派健康住宅・手づくり住宅専門店

アンシン建設工業株式会社 本社：豊田市高丘新町上平地116-6

見学予約や資料請求は、お電話からでも受け付けております

0120-521-453

公式HP 資料請求はこちら インスタグラム アンシンハウスのSNS

LINE Pinterest Facebook Instagram

アンシンハウス 検索

私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

新発表! 0 エネルギーの家

太陽光・蓄電池 + EV車対応

実質 月々の光熱費 0円 収入付住宅

今なら限定5組 残り3棟!

太陽電池モジュール 単結晶 20.5% 345w

パワーコンディショナ 単相 5.5kW/4.4kW

デンソーV2H EV車充電器

リチウムイオンAI蓄電システム 9.8kWh

IoTスマートハウスHEMS (AI制御) ミルエコDP

ECHONET Lite 対応製品

販売価格 1,750万円

尾張旭市に建築用地販売中!

城山公園をはじめ近隣に緑が多く、子どもがのびのびと遊べる子育てにぴったりの土地です。自然に囲まれながらも生活利便性抜群です! 0エネルギー収入付住宅対象

石川県住宅メーカー成長率No.1

株式会社 さくら名古屋ギャラリー

名古屋市中区区役所前2丁目70 第2ロジック天野屋 1F西側

営業時間 10:00~18:00/水曜定休 TEL:052-753-5950

ご予約お問い合わせ 0120-967-271

株式会社さくら 検索

アイダの家でアパート経営始めませんか?

賃貸用住宅

Bravo Maison ブラボメゾン

狭小地でも土地の有効活用で賃貸経営

相続税対策 × 節税対策 × 収益事業

例えば

こんなときはアイダ設計にご相談ください!

土地の一部を当社で買い取り、その売却資金でご自宅の建替えや賃貸併用住宅、アパートの建築ができます。アイダ設計のアパートも低価格・高品質のため、高利回りが見込めます。

事前にお電話やHPからの来場予約をされまますと当日のご案内がスムーズになります。まずはご予約下さい。

アイダ設計 安城モデル店

〒446-0026 安城市安城町天草71-5 TEL:050-3173-2427

営業時間/9:00~18:00 ※水曜日は定休日となります。

0120-985-194

「梅雨のお洗濯事情」

330名の方がお答えくださいました!

2021年6月4日実施 対象:びほモバイルメンバーズ

雨の日のお洗濯のお悩み、アイデアの数々を一挙公開

株式会社さくら 検索

Q 展示場を見ただけではマイホームのイメージが浮かびません。



A サーラ住宅では、実際の暮らしに近い、リアルサイズの展示場に1泊2日貸切でお泊りいただけます。(無料・予約制) ぜひご家族でご利用ください。

No.15区画

サーラ住宅 ココエア [Coco-air]



Q 全館空調を考えているのですが、電気代が心配です。



A 弊社の全館空調は、快適さはもちろん、家電に強いパナソニックだからできる独自の省エネシステムを採用し、電気代は一般的な全館空調の約半分。個別エアコンを在室時のみに使った時とほぼ同じ金額で、意外と光熱費はかかりません。

No.14区画

パナソニックホームズ 「カサート・テラ」



「とよたハウジングガーデン」

家づくりを！と思ったら、ぜひスタッフが、毎月THGのモデルハウスのおすすめポイントをご紹介する大好評のコーナーです。今回も、お家づくりのヒントがいっぱいですよ！

健康を空気から考える家

アレルギーに悩む人が年々増加している今、室内の空気から健康を考えるのがサーラ住宅。

全館調湿換気システム「ベストエア」は、外部の新鮮な空気を、冬には加湿しながら夏には除湿しながら取りこみ、その流れをダンパーで制御することで、24時間・365日、湿度をコントロールし、人が快適に感じる40〜60%の湿度を常に保ちます。給水や排水の手間はありません。

また、外断熱工法では、板状の断熱パネルで建物を屋根から基礎の下まですっぽりと包みこむので、壁内での温度差が生まれず、結露を発生させないため、カビ・ダニの発生を抑え、アレルギー対策にもなります。

展示場スタッフにも、肌のつやが良くなった、喉の調子がいいなど良い変化が。ぜひ「お泊りハウス」で体感してください。

健康を空気から考える家

アレルギーに悩む人が年々増加している今、室内の空気から健康を考えるのがサーラ住宅。

「キラテック」外壁でメンテナンスコストが大幅に削減

重厚感のある総タイル張りの外観。外壁に使用している「キラテックタイル」は、デザイン性、機能性ともに優れています。太陽の光で汚れを浮かせ、雨が汚れを流してくれる光触媒技術でお手入れ不要。その機能は半永久的なため、新築の外観がずっと続きます。

さらに、強い構造体は、建物全体で地震を受け止め、揺れを分散し、大地震での倒壊を防ぐだけでなく、ゆがみや損傷も最小限に抑えます。公共施設や大規模施設でも採用されている工法です。

また、標準装備の室内の壁には、下地に珪藻土が練りこんであり、湿度を自然にコントロールしてくれます。カビの生えやすい押し入れも一年中カラッと安心です。「強さ」と「暮らしやすさ」で家族の安心を守る家。パナソニックの設備もセッティングで検討できますよ。

「キラテック」外壁でメンテナンスコストが大幅に削減

重厚感のある総タイル張りの外観。外壁に使用している「キラテックタイル」は、デザイン性、機能性ともに優れています。太陽の光で汚れを浮かせ、雨が汚れを流してくれる光触媒技術でお手入れ不要。その機能は半永久的なため、新築の外観がずっと続きます。

住まいのエコシフト
とよたハウジングガーデン 国道248号線「トヨタ町北」交差点を東に800m 豊田市秋葉町四丁目75番 ☎ 0565-37-7588

参加無料の住まいづくりセミナー＆相談会や週末の楽しいイベント情報はHPをチェック!

吉川住建の展示場

暮らしの快適がいっぱい！
高台のロケーションを活かした南側全面の広いテラス。大空間のリビングと、最近TVドラマでも話題のおしゃれなキッチン。モダンテイストの和室、土間収納のある玄関からの生活動線など、考え抜かれた間取りを実際に体感いただけます。さらに吉川住建が手掛けた展示場周辺のお宅は多様なテイストの外観で、より具体的なイメージが描けます。

名古屋展示場で最先端技術と高いプランニング力を体感しよう

名古屋展示場で待つ3人のスタッフをご紹介します

飯田仁志さん [営業部] 15年の経験を活かした個性的な住まいの提案が人気です。アウトドア好きの方、バイクやクルマ愛好家など、それぞれのライフスタイルに合った家づくりにも、想像以上の提案をしていきます！

大木栄治さん [営業部] 建築業界約20年。資金関係の豊富な知識とFP3級の資格で住宅ローンアドバイザーとしてお客様の強い味方です。自らの家づくりの経験からの具体的なアドバイスで高い信頼を得ています。

光田千絵さん [総務部] 名古屋展示場の顔として、明るく丁寧な対応で、お客様がショールームで楽しく打合せできるような環境をいつも提供してまいります。

名古屋展示場でお待ちしています。新型コロナウイルス感染症予防、感染防止対策を十分とっております。ご来場の際は事前にご予約をお願いします。

株式会社 吉川住建 ファイネス名古屋展示場
日進市岩崎町神明173番地23 ☎ 0120-969-985
■OPEN 10:00~18:00
■定休日 火・水曜日(第5火曜日は営業)

大切に住み継ぐ家

古い木造住宅を地震に強く住みやすい家にするのが得意な会社です

創業60年 リノベーション例HPにて公開中!

取締役社長 一級建築士 原田 直樹

弊社の建築士が打ち合わせから引渡しまで一貫してご担当いたします

原田建築

TEL 0561-32-1691 http://www.sumitugu.com/

みよし市明知町小石山 45-1

建設業 / 愛知県知事許可(給-28)第46545号 一級建築士事務所 / 愛知県知事(一-30)第10649号 宅地建物取引業 / 愛知県知事(3)第21282号

楽しむ暮らしのトリセツ Vol.29

「遊び」最近遊びに行っていないなあ。というときの「遊び」ってどんなことを指すのでしょうか。

お出かけ、旅行のんびり過ごす。遊びの反対が仕事ならば、仕事以外はすべて遊びに入室や育児は遊びに入らぬ? 自分の時間を「遊ぶ」としたらなんだかしくりする気がします。

そうしたら本を読むのもD&Yも、お漬物を漬ける。時には庭でサウナを焼く。

最近はお屋敷も人気です。小屋で友人とお酒を飲むなら車に乗らなくていい。そのまま泊まってしまうのもいいですね。日常の中で楽しめることを見つけて「遊び」に変えられるかが、身も心も健康でいられるかどうかの鍵です。

ポイントなのではないかと思うのは、私の今の楽しみは先日漬けた梅ジュース。サイダーで割ると、ロックにしようか。今から楽しみます。

梅村工務店

U-TASTE 梅村工務店
TEL 0565-44-1234 豊田市亀崎町町屋38番地
■営業時間 9:00~18:00
U-TASTE 検索 随時更新中

1級建築士畑中ひと美 女性目線のご提案

夏に向けて「住まいと生活空間」

暑い夏に向け熱中症が心配される今日この頃。室内でも体温の調節機能がうまく働かない高齢者や乳幼児、子供は特に注意が必要です。

収束に時間のかかる新型コロナウイルスに加え、夏は子どもの感染症が流行しやすい時期でもあります。

換気の必要性

細菌やウイルスは目には見えない感染症の病原体です。細かい粒子のウイルスなどは空気中に長く滞在したり、遠くまで飛んだりするため、冷房中でも密閉を避けて換気を行うようにしましょう。

効率的な換気

開口部は対角線となるように2カ所以上作りましょう。風向きに対し風の窓を正面に設けるのがベストで、大きい方がより効果的です。窓が1カ所の場合、室内ドアや換気扇を用いるなど積極的に換気をするようにしましょう。

私たち人間は暑さの中でもウイルスや細菌などの微生物と共に生きています。几帳面な対策をしていくことで自分や家族の毎日の健康を送りましょう。

Eye Opener Vol.3

目からウロコのびば紙上相談会

容量があるはずなのに使いづらい収納...何が原因なのかな?

快適な住まいへの提案に「気づき」をプラス。トヨタホームリフォーム棟の園枝さんに、心地よく暮らしのヒントをお聞きします。

奥行きに注目!
大容量の収納はつい奥の奥まで奥行きが浅い。結果、奥のものが取りづらく、また、奥の奥まで奥行きが浅いまま、奥の奥まで奥行きが浅いまま、奥の奥まで奥行きが浅いまま...

TOYOTA HOME REFORM
トヨタホームリフォーム株式会社
TEL 0565-24-1251 FAX 0565-24-0652
豊田市大林町1-81 営業時間 9:00~18:00 水曜定休

ひとみはたなか
降畑中建築設計事務所株式会社
TEL 0565-42-1352
豊田市東広瀬町大根11番地28
FAX 0565-42-1393
Email: hatanaka2@nifty.com

家族に合った「住まい」で楽しい明日を迎えましょう。
【住まいの相談会】要予約
7月7日(水)・7月21日(水)
建替え、又はリフォームをお考えの方
■お電話またはメールにてご予約ください

1級建築士 畑中ひと美

住まいと暮らしのコンシェルジュ
つなぐね tsunagune P.I.P.O
これから起こるさまざまな人生の出来事の経験談がPIPOにある!
さまざまな経験者の声をこれから経験する方につなぐたい。
■土地探し ■家づくり ■リフォーム ■冠婚葬祭 ■介護 ■相続

つなぐね Linker(つなぐね) 桐山雄貴さんのコラム大好評! VOL.6 健康に暮らすこと

Facebook @tsunagunebypipo

発熱・頭痛
「発熱が体がかたくなる、翌日勤務がななく助かりました」という職員が1名、1回目は全く何も

副反応
コロナワクチンの集団接種が本格化した。副反応は現時点で「発熱2%、頭痛・だるさ15%、注射部位の痛み80%」とされており、心配な方もおられると思えます。私を含めた当院職員(20名)の経過を報告します。

Dr.MATSUDA
be happy!
コロナワクチンの副反応
Vol. 81
山之手眼科 松田淳平院長

鎮痛解熱剤
発熱・頭痛・注射部位の痛みに対して事前配付してありました。使用した職員もいけば、全く使わなかった職員もいます。私自身は1回目は全く自覚症状が無いため使用せず、2

なかつたものの、2回目は発熱した職員が3名いましたが、他の職員は皆、普通に日常生活を行っていました。私自身は全く発熱や体調不良はなく、普通に子供の送迎などしていました。

今回は2回目、発熱は無いものの少し頭痛を感じたので念のためロキソニン®半錠内服しました。ただし、2回目のワクチン接種の前後数日は、多焦点白内障手術のための準備で忙しく寝不足だったため、ワクチンと無関係かもしれませんが、ロキソニン®が売りに切れたら、使っているのですが、使ったことがあればロキソニン®で良いと思

山之手眼科 メグリア本店 南向かい
TEL 0565-28-7144
土・日・祝日も診療しています

生協前コンタクト メグリア本店 南向かい
お求めやすい価格にて皆様のご来店をお待ちしております!!

ナイトレンズ治療 をおこなっています!
院長自身も受けた! CL手術も好評です!

- 視力0.09→1.2 (小学生 男子) 保護者のコメント… 運動中に眼鏡で怪我をしたお友達がいたので、裸眼で運動させられるので安心です。
- 視力0.4→1.2 (小学生 男子) 本人のコメント… サッカーを習っていて、前までは見えづらかったけど、ナイトレンズをやったってうにだんだん見えてきてサッカーのプレーがやりやすくなった。
- 視力0.08→1.5 (中学生 男子) 本人のコメント… 1.5見えるようになると思わなかったの、眼鏡からナイトレンズに変えて良かった。

※コンタクトレンズは高度管理医療機器です。必ず事前に眼科医にご相談のうえ、検査・処方を受けてお求めください。医師の指示に従い、定期検診を受けてください。ご使用前に必ず添付文書をお読み、取扱方法を守り、正しく使用してください。 ※ご来店の際は健康保険証をお持ちください。

生協前コンタクト TEL090-2131-7144 豊田市御幸本町2-200-5 2F 18時まで営業
火曜日定休

Dr.INOUE
笑門には健康来る!
Vol. 174
井上医院 井上裕康院長

新型コロナウイルスワクチン接種について

新型コロナウイルスの感染は第4波がきて、6月10日現在、愛知県にも緊急事態宣言がでています。感染者が増え身近に迫ってきていると感じます。これに対してワクチンの接種が開始になりました。高齢者から順に施行されています。ワクチンは今までになかったタイプのもので、mRNAワクチンはメッセンジャーRNAという新しいタイプのワクチンです。RNA(ヒトの遺伝情報)には組み換えは起こらないといわれています。有効性は90~95%といわれ、従来のインフルエンザワクチンなどと比べるとかなり高い効果があるように思われます。

副反応として接種部の腫れや痛み、発熱や倦怠感の他、まれにアナフィラキシーショックを起こすことがあります。ウイルスベクターワクチンはアデノウイルスにコロナウイルスの遺伝子の一部を組み込み細胞に感染させることにより、細胞内でコロナウイルスの抗原蛋白を作らせて、それを抗原として抗体を作ります。副作用としてはmRNAワクチンと同じものに加え、血栓症があります。接種券は地域ごと年順順に発送されています。もう接種を受けられた方もいらつしやるでしょう。多くの方が接種を受けることによって、健康的に受けられない方もおられると思

副反応として接種部の腫れや痛み、発熱や倦怠感の他、まれにアナフィラキシーショックを起こすことがあります。ウイルスベクターワクチンはアデノウイルスにコロナウイルスの遺伝子の一部を組み込み細胞に感染させることにより、細胞内でコロナウイルスの抗原蛋白を作らせて、それを抗原として抗体を作ります。副作用としてはmRNAワクチンと同じものに加え、血栓症があります。接種券は地域ごと年順順に発送されています。もう接種を受けられた方もいらつしやるでしょう。多くの方が接種を受けることによって、健康的に受けられない方もおられると思

井上医院 INOUE MEDICAL CLINIC
●内科 ●小児科 ●皮膚科 ●リハビリテーション科
豊田市電神町錦17番1 井上医院 豊田 検査
TEL 0565-26-0800
●休日 木曜午後・日曜・祝日
●診療時間 月~金 9:00~12:00 / 16:00~19:00
土 9:00~14:00

正しい姿勢でしなやかな身体へ

姿勢科学士、井ノ口です。前回生活習慣のお話をしました。ご自身の何気ない癖、生活の中で癖、ありましたか? 今回お話しするのは、姿勢で大事な生理学的なことは、背骨には3つのカーブがあり、S字を描いているのでS字背曲ともいいます。生理学的な事では体重が分散され、椎間板がクッションとなり、骨への負担、神経への圧迫がからなくなるといえます。そうして、しなやかな身体がつけられるのです。

成長過程ではおすわり、胸椎カーブ、はいはい、頸椎カーブ、たっち(腰椎カーブ)で生理学的な背曲を形成していきます。小さい頃から姿勢を大切にしたいですね。もう少し詳しく聞きたい方やご自身の姿勢が気になる方はお気軽にご連絡ください。

KCSセンター 豊田 TEL 0565-41-6808
豊田市河合町1-51-1 ルノール1 502
●駐車場 6台完備 ※場所はお尋ねください
●営業日 不定休
●営業時間 10:00~20:00

「がん」について考えてみませんか?

がん検診・予防のためのスローガンを募集

がん検診・予防の大切さなどをテーマにスローガンを考えてください。

- 20文字以内で標語にしてください。愛知県内に在住、在勤の方ならどなたでも応募できます。
- ①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④びぼ紙面で知ったと明記し、郵送、電子メール、FAXのいずれかで下記宛先までご応募ください。(自作未発表のものに限り)
- ①郵送…〒470-1101 豊明市首掛町石畑142-20 公益財団法人 愛知県健康づくり振興事業団 スローガン募集担当
- ②電子メール… info@aichi-kenko.or.jp ※Wordを使用し、件名「スローガン」
- ③FAX… 0562-92-9013
- 締切…2021年7月31日(土) 必着 ●審査…愛知県健康づくり振興事業団普及委員会
- 結果発表…事業団のホームページwww.aichi-kenko.or.jp (応募者には文書で通知)
- 表彰…9月中旬予定の表彰式にて
・事業団賞2点、朝日新聞社賞2点、メーテレ賞2点…各賞状、賞金1万円、記念品

※応募作品の著作権は事業団に属します。作品の返却はいたしません。

主催：公益財団法人 愛知県健康づくり振興事業団 総合健診センター健診業務部

Enjoy FASHIONABLE LIFE in VITS

VITSスタッフによるお店紹介動画公開中!
各お店のQRコードから見てね。

QRコードを読むコツ
読み込みたいQRコードの近くのQRコードを指や紙でかきとってね。

花もめん
B1F TEL.0565-85-7601
初夏から盛夏に。こだわった良質素材のコットン・リネンの着心地のいいおしゃれな服が揃っています。何気ない日常も新しい服を着るだけでなんだか景色が変わりそう。お気に入りの1枚をさがしに来てください。
6/23 水よりサマーセールが始まります!

VITS TEL.0565-31-2311 豊田市西町5-5
1Fファッションフロア
・10:00~19:30
・毎週火曜日 定休
※各店舗の定休日・営業時間はVITSのホームページにてご確認ください。

メンズ中心に多くのブランドを取りそろえております!

(取り扱いブランド)
Moncler・Y-3・Supreme・Valentino・PalmAngels・Essentials・GothamNYC・etc
ご来店お待ちしております!

Select SHOP
SENSE
TEL.0565-41-6683
Instagram

カジュアルからフォーマルまで、きっと見つかるお気に入り。
1F セレクトSHOPブドウヤ
TEL.0565-33-6236

TikTokやinstagramのメンズ変身企画サポートや、またアスリ用のモテ写真も無料でお手伝いします!

YouTube「オクえもんチャンネル」も見てね!

VITS4F タニサヲ編
Men's select SHOP
1F **BRYAN** 1977
TEL.0565-31-5203 HP

人気youtuberも着るブランド
SY32. REDOND CLOTHING. REPLAY. etc...
40ブランド勢揃い!

“PIPOメンバーズ” 紙面づくりに参加しませんか?

「PIPOメンバーズ」とは、PIPOの読者会員です。あなたのご意見をPIPOに反映できます!さらに、紙面がないイベントのご案内やお得な情報をお届けします。

PIPOメンバーズ 増加中! 11,492名 (2021年5月21日現在)

紙面づくりに参加しませんか?

「PIPOメンバーズ」とは、PIPOの読者会員です。あなたのご意見をPIPOに反映できます!さらに、紙面がないイベントのご案内やお得な情報をお届けします。

PIPOメンバーズになると特典いっぱい!

- 編集室より「アンケート」や「お得な情報」などがメールで届きます!
- メール会員限定プレゼント企画に参加できます
- PIPO主催のイベント、セミナー情報が届きます
- さまざまなクラブ活動のご案内が届きます

★その他にも、読者レポーター・モデル募集や、モニター募集などのご案内が届きます!

アンケートのご協力イベントの参加商品モニターでポイントプレゼント!

500ポイント貯まると500円分の商品券を差し上げます!
(1ポイント=1円) ※有効期限なし!

登録はこちらから!

すでにPIPOメンバーズでメール会員に登録していない方もぜひご登録ください。

LIVING INFORMATION



石原 敬子の 教えます！



ライフプラン・マネープラン研究所 代表 石原敬子さん

お金のこと Vol.85

介護保険制度を 持続可能にするため、 改正が予定されています

団塊世代が後期高齢者になる「二〇二五年問題」が迫っています。介護保険制度は、所得や資産の多い人に負担を求めようになり、八月からは「高額介護サービス費」と「補給給付（介護施設に支払う食費と居住費の軽減）」が改正されます。

負担限度額認定の基準が厳しくなる
住民税非課税世帯の方が「負担限度額認定」を受け、施設への食費や居住費の負担が軽減される「補給給付」の基準が変わります。預貯金等の金融資産が一

定以上あると、利用できる限り負担限度額認定を受けられない方が、受けることも出さずそうです。

個々の状況によって条件等が異なりますので、詳しくは、市や介護施設でご確認ください。

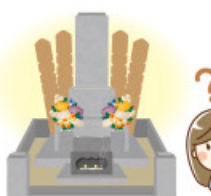
毎週金曜日、朝日新聞の経済面で、投資信託のコラムを連載中。ぜひ読んでください。

ライフプラン・マネープラン研究所
TEL・FAX 0565-29-3475
Email: info@keikoishihara-fp.jp

家族のために。 自分のために。

今回もほぼ編集部が届いた質問に 答えたいと思います。

お墓の横に立っている木は 为什么呢？



お塔婆です。お塔婆供養をする事で故人の冥福を祈ります。これは追善供養といって、生きていた人が故人の代わりに善行をおこない、その功德を故人に振り向けるのです。「生きていた人が行った良い事を故人がやった事にする」として、故人を浄土に行きやすくしたり、浄土で暮らしやすくする行為（他力本願）を手助けすることになります。

年忌法要・お盆・お彼岸にお寺さんからいただいた墓内に立てるのが一般的です。

一方で、浄土真宗では亡くなるとすぐに阿彌陀様に導かれ浄土へいくため、追善供養の必要がありません。

新しい供養のカタチ 触れる五輪塔「淡雪」を 入荷しました。

触れることで大切な人と想いがつながるお墓。「淡雪」はそんなコンセプトの下に生まれました。丸みを帯びた曲線は母体の優しさ「日本の美」を表現、まるで体温を感じるような優しい石肌にあなただけの想いが深く染みこんでいきます。ぬくもりを通して大切な人との会話。そんな想いを込めたデザイン五輪塔です。新しい供養のカタチの提案です。

茨城産 田石で、東京駅や国会議事堂の通路に使われている摩耗に強く劣化



触れる五輪塔「淡雪」 (H35cm×W24cm)

有限会社 小野田石材
豊田市宮上町4-76
TEL 0565-32-2427
携帯 090-8670-7338
E-mail: info@onoishi.jp



小野田石材メンバーズ 募集中!
入会金 1,000円・年会費無料

サービス内容
●お墓に関する情報誌の発行(第1回目は戒名の秘密・第2回目はお墓に刻む事の決め方)
●お墓開きサポート ●会員限定割引あり

びぼメンバーの方 入会金 1,000円が無料!
年会費は無料です。

結果発表!
みんなはどう?
Vol.5「食材の宅配」のアンケート結果をPIPOホームページにて6月下旬に公開!!

PIPOメンバーズサイトで限定公開です!

あなたも今すぐPIPOメンバーズに入ろう

創業61年 株式会社河上澄夫商店が手がける個人向けエコサービス

生前整理 遺品整理

見積り・相談無料

不用品の片付け・廃棄 1点から承ります!

女性スタッフもいます。お気軽にご相談ください。

お片づけの Happyクローバー 豊田市常盤町2-55 [受付 8:00~20:00]

0120-931-722

What do you think? みんなはどう? Vol.6

集計結果は、PIPOメンバーズサイトで7月下旬に限定公開。

どんなお水を飲んでますか?

夏は特に水分補給が大切です。今回はあなたのお水事情をお聞かせください。ペットボトル?浄水器?ウォーターサーバー?水道水?買う?もらう?などなど、みんなはどう?

参加方法 右のQRコードからご参加ください。びぼ読者ならどなたでもどうぞ!

回答期限 2021/6/30

PIPOモバイルメンバー(6月中にご登録の方まで対象)には、7月中旬以降にメルマガパスワードをお知らせします。

[Email] pi-po@pi-po.jp 件名「みんなはどう?」

pipoの教室 受講生大募集

【語学】初心者から上級者まであなたに合ったクラスが必ず見つかります! まずは無料見学・カウンセリングへ!

- イタリア語 11:00~12:00
- フランス語 9:50~10:50 (初級) 13:00~14:00 (入門)
- 中国語 (月2回) 13:00~15:00
- TOEIC対策講座 19:50~20:50
- TOEIC個人レッスン 11:00~19:00

【音楽・文化・アート】

- 着付 木 昼 土 夜
- 琴 金 昼
- ペン字 木 夜

【ダンス】

- ジャズヒップホップダンス 月 夕・夜
- ベリーダンス 木 朝

【入学・初級者向け】

- 中国語個人レッスン 11:00~19:00の間で 1レッスン45分 3,000円
- 英会話個人レッスン 10:00~19:00の間で 1レッスン55分 2,500円

OECアカデミー pipoの教室
豊田市西町5-5 VITS豊田タウン4F [日曜定休]
TEL.0565-37-1741

ほけんの窓口 @名古屋銀行

将来にそなえて保険のこと、考えてみませんか?

保険相談のご案内

- 結婚
- 出産
- 教育資金
- マイホーム購入
- 相続

名古屋銀行 ほけんプラザ豊田南
豊田市山之手6丁目63番地 (ローンプラザ豊田内)

0120-758-055

びぼエリア初の オウンドメディア わんにゃんアシスト

中高齢・高齢のワンちゃんネコちゃんの飼い主さんを AIセルフチェック機能でサポートします!

ぜひ、このWebサイトをご利用ください!

兵庫県 淡路島 淡路島ばあむ はんぶんこサイズ

6個入(個包装) ¥1,880 (税込) 10個入(個包装) ¥2,980 (税込)

大自然の中で育った淡路島のたまご・淡路島牛乳・米粉、兵庫県産小麦を使用した、しっとりふんわり食感のバウムクーヘン。たまごの風味を感じられるプレーンに可愛くいろんなチョコをトッピングしました。

淡路島ばあむ工房 maaru factory オンラインショップはこちら
TEL 0799-20-9020 淡路島 バウムクーヘン

宮城県 仙台市 仔牛の牛タン丸ごと一本 塩麹熟成

300g ¥4,500(税込)

オランダ産「ミルクフェッドヴィール(ミルクで育てられた仔牛)」の牛タンです。ミルクで育てられた仔牛の牛タンは、身がやわらかく、赤身の部分までジューシーです。塩麹を使った陣中秘伝のタレにじっくりつけ込み、さらに低温熟成をすることでやわらかく仕上げ、素材本来の濃厚な旨みを引き出しました。仔牛のやわらかくプリとした食感をお楽しみください。

牛タン専門店 陣中
0120-72-3850 [受付時間]9:00~17:00 (定休日:土・日・祝日)

高知県 高知市 極上一本釣り 鯉のたたき

2節セット ¥5,600(税込・送料込)

土佐料理発祥の店「土佐料理 司」は100年続く土佐のお店。鯉を知り尽くした土佐料理屋だからこそ作れる本場の「鯉のたたき」。鮮度と品質にとことんこだわった、脂の乗った旬のとり鯉(戻り鯉)だけを使用。一本釣り漁法、船上超急速冷凍、一船丸ごと買いなど、効率よりも鮮度と品質を優先した鯉をお届けします。

土佐料理 司
0120-04-9640 [受付時間]月~土曜日 9:00~17:30

映画 Movie schedule

2021 6/21~

※上映作品・上映期間は変更になる場合がございます。あらかじめ事前のご確認をお願いいたします。※終映23時過ぎる上映回は、18歳未満の方はご覧になれません。

イオンシネマ 豊田KITARA 一般 1,800円 小学生 1,000円 大学生 1,500円 幼児(3歳以上) 900円

今月のオススメ映画 6月25日(金)~ 『夏への扉 -キミのいる未来へ-』

新型コロナウイルス感染症予防対策に関するご案内 イオンシネマは、お客さまが安心して映画をご鑑賞いただけるよう、座席の間引き販売等、新型コロナウイルス感染症拡大予防策を実施しております。

安城コロナシネマワールド 毎月5・16・27日(ポイントカード持参の方)、毎月1日・月曜男性・金曜女性 1,200円

今月のオススメ映画 『夏への扉 -キミのいる未来へ-』

映画のポスターや宣伝ビジュアルを含む、安城コロナシネマワールドの紹介ページ。

朱磨呂の 幸せの星占い 2021 7.1~7.31

占いの口調が好きです。気が引き締まります。いつも楽しみです。(12549 Kさん)

読者の広場 PIPOMembers

読者の広場 PIPOMembers 2021年6月21日 読者の広場 PIPOMembers

読者の広場 PIPOMembers 2021年6月21日 読者の広場 PIPOMembers

プレゼント Present

映画『夏への扉 -キミのいる未来へ-』のプレゼント企画の紹介ページ。

プレゼントの応募方法、応募期間、応募先などの詳細情報。

FCバルセロナグッズのプレゼント企画の紹介ページ。

FCバルセロナグッズのプレゼント企画の応募方法と応募先。

株式会社プラネッツ豊田の配布員さん大募集の案内ページ。

びぼ編集室併設のセミナー情報ページ。

お墓事情と老人施設事情のセミナー情報ページ。

