

PIPO (記事・広告掲載) についてのお問合せ

TEL 0565-32-6015 FAX 0565-33-2205 Mail pi-po@pi-po.jp

発行: (株)PIPO 豊田 〒471-0876 豊田市金谷町6-54 ●発行部数: 123,000部
毎月第3日曜日発行 ●配布エリア: 豊田市
PIPOは風俗関係や消費者金融などの広告掲載及びチラシ・DM等は扱っておりません。

豊田市駅からスクールバスで7分

トヨタ中央自動車学校

0120-0606-55

豊田市三軒町8-18

トヨ中 検索

三河地区初!

ROLAND MUSIC SCHOOL 認定

子どもさんから大人まで!

電子ドラム教室

初心者向け

無料体験レッスン受付中!

- 老若男女初めての方でも楽しく学べます!
- おひとりおひとりのレベルに合わせた個人レッスン!
- 楽譜が読めなくても大丈夫

お気軽にお問合せください

Drum Lessons 哲

TEL 0565-35-1295

豊田市東新町3

E-mail: dl-tetsu@hm.aitai.ne.jp

RMS認定Vドラム科講師 井田 哲郎

おいしさと安心をご自宅までお届け。生活クラブ生協です。

イラスト: こつばん (kotsu_ban)

いま資料請求すると 無料でお試し食材プレゼント! (試供品)

数量限定

※無くなり次第終了となります

※画像はイメージです

サステイナブルなひと、お申し込みはコチラから!

生活クラブ

0565-28-8345

生活クラブ 豊田 月-金 9:00-17:00

生活クラブ welcome-seikatsclub.coop

5月9日は母の日です。

「お母さんへのメッセージをPIPOの紙面で伝えませんか?」とPIPOメンバーのみなさんに投げかけましたら、なんと168名もの方から熱いメッセージが寄せられました!編集室に巻き起こった感動の嵐!

メッセージをお寄せくださった皆様をご紹介します。

メッセージは5月9日の母の日に、PIPOメンバーのサイトにて公開します!

ぜひご覧ください。

PIPOメンバー 168名のみなさんから、お母さんへのメッセージが届きました!
※募集期間2021.4/8~9

何があっても驚かない。動じない。負けない母親。私も強く前向きな気持ちで日々過ごします!いつも寄り添ってくれてありがとう。感謝しています。
青木佳子さん (9867)

Thank you for giving me life
産んでくれてありがとう!育ててくれてありがとう!

メッセージを送ってくださったみなさん

かんさん (352) ともかママさん (3916) みほみほさん (3950) 献血ママさん (4326) アンジさん (4367) とまりのプーさん (4408) モモクロさん (4633) 丘里ルさん (4637) カクタンママさん (4687) みーさん (4906) ダヤコさん (5403) しんちゃんさん (5581) あずっちゃん (5680) shigemaroさん (5684) 福ちゃんさん (5719) ゆきちゃん (5770) くみさん (5839) ますさん (5879) カスタードさん (6211) ヒロさん (6385) ちやまさん (6688) ものみなさん (6776) メイとキラさん (6779) ななさん (6961) ふにこさん (6999) たくぼんさん (7123) よっこさん (7664) 葉太さん (8075) さくら散歩さん (8134) リョウさん (8193) sibasannさん (8209) かずさん (8220) へーさん (8370) apoさん (8418) たつきーさん (8615) ともさん (8627)

たえもさん (8628) シニアマックスさん (8652) まみりあさん (8718) こまさん (8744) くらずまさん (8770) まささん (9178) うめちゃんずん (9196) はるママさん (9247) さえちゃんさん (9489) ねこまるさん (9574) 2児ママさん (9637) 海ママさん (9714) おっけさん (9762) わたこさん (9877) まききさん (9944) かんたさん (9991) まりもさん (10003) ぶんちゃんさん (10237) NHKさん (10360) あいあいさん (10462) ちっぷまっくん (10607) めーちゃんさん (10654) たまらさん (10690) まいまいさん (10731) しゅうさん (10758) せんとさん (10804) うらとらっぴーさん (10828) リョウさん (10872) フル君さん (10887) ぽよん (10924) naruruさん (10996) しろうまさん (10997)

あつさん (11007) Jasmineさん (11028) らん (11042) かなーりさん (11087) chocoさん (11160) べんべんさん (11162) りんさん (11168) たかさん (11201) とみみん (11212) へきさん (11213) キンキさん (11240) うちちゃんさん (11273) さやさん (11312) みゆうさん (11322) 都会の村人さん (11357) ドンミンさん (11398) momoさん (11425)

なんやねんさん (11427) omoさん (11445) ハチハチさん (11539) りうたんさん (11561) みーさん (11564) コロぼんさん (11571) Herlock Sholmesさん (11591) たんぼーぼん (11689) oxfordさん (12774) マツさん (12887) ククテさん (12896) よーへいさん (11779) あーちゃん (13021) ずきちゃんさん (11799) りょうちゃん (11861) たくーいさん (11908)

だんご三兄弟さん (11930) のりさん (11950) すたっちゃん (11979) ももさん (11999) おはなぼん (12075) ゆかさん (12147) よーいん (12213) リンさん (12234) ヨシジイさん (12264) しいさん (12272) ゆうさん (12279) まなママさん (12306) ゆきんごさん (12354) ちっちゃん (12546) いちごっちゃん (12582) ななこさん (12584) 梅ちゃんさん (12623) とくさん (12635) めうおつかさん (12648) oxfordさん (12774) マツさん (12887) ククテさん (12896) ゆなみん (12902) あもさん (13021) みゆさん (13054) みめさん (13070) とんにん (13195)

sweetchanさん (13209) 待つおさん (13278) まっちゃん (13299) さやさん (13312) アミーさん (13361) ひつじさん (13397) Kojiさん (13404) そうママさん (13412) ゆかりんさん (13456) おかびーさん (13551) さっちゃん (13619) えっぴーさん (13656) gmmさん (13660) すっちゃん (13702) すななさん (13717) とみーさん (13740) いちごちゃんさん (13751) ぶどうさん (13757) きよママ (13846) ヒデちゃんさん (13879) ミケネコさん (13911) さあママさん (13983) みずたん (14043) ニろこさん (14097) HIRIさん (14104) トロロさん (14132) まきんさん (14170) まゆりさん (14183) のぶさん (14235) のりさん (14287) えりんさん (14290) りんりんさん (14357) にくまるさん (14369) さるびよん (14371) アリエルのママさん (14422) はあこさん (14432) ゆうさん (14433) kaopiさん (14587)

*数字はPIPOメンバーナンバーです。

6年間 お子様へ寄り添う大切なランドセル

文具屋さんでランドセル!

いつもの文具屋さんで選んでみませんか?

文具ギャラリー池田屋が取り扱うのは「キャンパスノート」でおなじみの老舗メーカー「コクヨ」のランドセルです!

2022年春に新1年生になるお子様向けの最新カタログを差し上げます。

文具ギャラリー池田屋

TEL 0565-28-6711

豊田市御幸本町1-193

羽アリを1匹でも見かけたらすぐにご一報ください!!

実績 No.1

ポリデガード工法 三河地区施工

Tポイントが貯まります。

シロアリ駆除なら任せて安心

株式会社 住・サポート

(社) 日本しろあり対策協会 しろあり防除施工士

豊田市舞木町笠松 327-1

FAX 0565-46-8898

http://ju-support.jp

住サポート 検索

目指しているのは、「家族のミライを守る家」

SAKURA Digital Smart 2030

岐阜県大垣市にて2030モデルハウスが実際にご覧いただけます!

電気を買う時代から、自給自足の暮らしへ

- 高性能太陽光発電システム
- AI搭載蓄電池システムHEMS 電気自給率100%を目指す家です!

災害に強い家で家族を守る! 高性能制震ダンパー「evoltz (エヴォルツ)」

高性能の超バイリニア特性 (特許取得) で、地震があったことすら気づかない微震でも稼働します。

「正圧」の空気環境で健康で快適な暮らし

- 室内の高い気圧が、外気や花粉、ウイルスの侵入を防ぎます。
- お肌を守り、足元の暖かさが深い眠りをもたらします。

自然エネルギーを活かすパッシブデザイン

日本古来の深い軒で日光や風を取り入れた省エネで快適な設計です。

Sakura 名古屋ギャラリー OPEN!

石川県で成長率NO.1のビルダーが名古屋に「初上陸」

納得の家づくりを! 「サクラ」名古屋ギャラリーへお越しください!

さくらの家づくりの特長を店内にパネルで展示。地域特性を知り尽くした経験豊富な女性スタッフが分かりやすい言葉で丁寧な説明。エビデンスを確認しながら納得の家づくりを進めることが可能です。

資金計画や土地の相談もお気軽にどうぞ!

モニターハウス募集! 限定5組

モジュール変換効率20.5%の太陽光発電を設置。1年間の発電量と自家消費電力のHEMSデータを提供して下さるお客様に対して、250万円相当の太陽光発電11.04kwプレゼント

●詳しくはさくら名古屋ギャラリーへお尋ねください。 ※ネクストエネジー社 太陽光モジュールパワーコンディショナ・電気工事一式、250万円相当

ご見学予約受付中

うれしい家事楽の家

愛知県一宮市にて人気のVillaモデルハウスが実際にご覧いただけます!

- エアコン1台で夏は涼しく冬は暖かい健康住環境
- 花粉・ウイルスの侵入を防ぐオリジナル換気システム

●詳しくはさくら名古屋ギャラリーへお尋ねください。

美しく暮らそう

コロナ禍によりおうち時間が増え、自宅をより快適な場所にしよう！と、お部屋の模様替えや不要なモノの整理をした方も多いのではないのでしょうか？
 昨年のぴぼメンバースアンケート「Stay Homeで始めたこと」でも多くの方が断捨離と答えていました。でも、せっかくキレイにしたお部屋、数か月後には家族のモノがあふれてまた元通り…。
 どうして？ 私が片付け下手だから？ どうしたら、美しく暮らせるの？

今回は、豊田市にインテリアコーディネート事務所を構え、新築のインテリアコーディネートや模様替え、リノベーションなどを手掛けるインテリアワークス コーディネーター代表の松井 頼江さんにお話を伺いました。

家をキレイにする理由は？

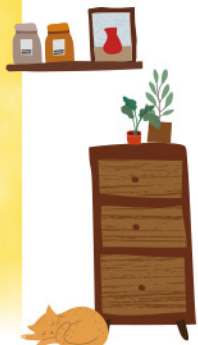
本来の目的は「家族が落ち着ける場所」を作ることです。SNSや本などを参考にしていかに見栄えを良く収納するかを考えると、少しでも散らかっているとイライラして家族に当たったりと本末転倒になってしまいます。完璧を求めず家族が居心地良ければそれでよし、と考えましょう。例えばおもちゃなど子どものモノは細かく分類することでストレスがたまるのであれば、「今遊んで



モノの適正量

整理収納では「適正量」という言葉があります。適正量とは、それぞれのライフスタイルに合った必要なモノの量のこと。例えば4人家族ならお茶碗は4つでいいはず

なのに、10個もある。それだけで必要のないお茶碗分のスペースが取られますよね。まず自分と家族のライフスタイルを把握し、適正量を決めましょう。



Interior works koti design.

代表 松井 頼江さん



大手自動車メーカーで法規業務に携わった後、インテリアコーディネーターに転職。工務店や家具店で勤務後、設計事務所勤務中に大学の建築学科で建築について学び直し卒業後フリーランスに。

How to live beautifully!

行きたい! THG! Vol.5

とよたハウジングガーデン

家づくりを!と思ったら、「とよたハウジングガーデン」ぴぼスタッフが、毎月THGのモデルハウスのおすすめポイントを紹介する大好評のコーナーです。今回も、お家づくりのヒントがいっぱいですよ!

No.10 区画 住友林業 [The Forest BF]



Q 木造は弱いというイメージがありますが、実際はどんなのですか?

A 住友林業の木造住宅は、耐震、耐火、耐久性とも鉄骨を超えるレベルを実現済みです。木材と重金属を組み合わせたビッグフレーム構法で、そのまま4階建まで建てるのが可能です。

Q トヨタ系列でないと買えないの?

A いいえ。どなたでも大丈夫です。構造や性能を評価いただき、災害時に家を空けなければならぬ公務員の方や消防士さんなどにも多く選んでいただいています。

住友林業 モデルハウスご見学の事前予約はコチラ! ☎0565-37-3028

No.11 区画 トヨタホーム愛知 [シンセ・フィラス]

A トヨタホームの特徴の鉄骨ラーメンユニット工法は、工程の85%を安定した環境の工場内で作り、現地で組み立てて仕上げるため、天候や職人さんの腕に左右されず、期間も短く建てられます。耐震性は維持したまま36畳までの大空間・大開口も可能です。

Q モデルハウスご見学の事前予約はコチラ!

A トヨタホーム愛知 モデルハウスご見学の事前予約はコチラ! ☎0565-33-1212

住まいるエコシフト。とよたハウジングガーデン 国道248号線「トヨタ町北」交差点を東に800m 豊田市秋葉町四丁目75番 ☎0565-37-7588

木のスペシャリストがつくる安心して暮らせる家
 330年以上前から木の研究を続ける住友林業。その性能の高さは従来の木造住宅イメージを覆すものです。
 耐火時間など厳しい条件がある「省令準耐火構造」の基準を満たし、火災保険は鉄骨住宅と同じ金額。つまり、鉄骨並みの耐火性があるという点。また木と金属を組み合わせた独自のビッグフレーム構法で、246回の耐震実験もクリアしています。そして耐久性においては、シロアリや湿気対策はもちろんのこと、業界トップの長期保証を実現しています。研究と開発によって、鉄骨を超えた未来の構法に期待ください。

住友林業 オナーの6割が決め手にした「木の質感」。豊田展示場のLDKはウォールナットの無垢床に黒とグレーを基調にしたキッチンで重厚感のあるかっこよさが魅力です。

トヨタホームの特徴の鉄骨ラーメンユニット工法は、工程の85%を安定した環境の工場内で作り、現地で組み立てて仕上げるため、天候や職人さんの腕に左右されず、期間も短く建てられます。耐震性は維持したまま36畳までの大空間・大開口も可能です。
 最近では、玄関ドアやエアコン、お湯はりなどをトヨタ車のナビから操作できる最新のスマートハウスも登場。さらにママが嬉しい「美SPA」には家中の水をキレイにするウォーターランニングシステム、バスタイムにはフィンバブルスパとミラブルのシャワーの3点が標準装備です。
 螺旋階段やカフェルームもある豊田展示場。展示場の吉留さんは豊田市出身。地元情報はお任せ!土地から探される方もぜひご相談ください。

収納にお困りの方へ

「スッキリ暮らしたい」「モノにストレスを感じたくない」「出し入れが楽にできる収納にしたい」と感じたら、ぜひお問い合わせください。あなただけのオンリーワンの収納空間をご提案します。

使うところに使うモノを。使えるモノは利用して上手に収納を。

「スッキリ暮らしたい」「モノにストレスを感じたくない」「出し入れが楽にできる収納にしたい」と感じたら、ぜひお問い合わせください。あなただけのオンリーワンの収納空間をご提案します。

しかし自分サイズの空間に整えれば、きつと美しく暮らさずがでできると思っています。モノに悩まされることのない住まいを目指しましょう。

リフォームは楽しくなければ意味がない。

建設業許可：愛知県知事許可(股・29)第46605号・建築士事務所：愛知県知事登録(ろ-1)第6459号

豊田ホームサービス株式会社 ☎0120-38-0148

豊田市東梅町8丁目3-6 ■営業時間 9:00~18:00

TEL0565-35-0148 FAX0565-35-2553 ■定休日 月曜日

1級建築士 畑中ひとみ 女性目線のご提案

「片付けは習慣力です」

子どもと片付け

子どもの頃からきちんと自分で片付けることで「意思決定力」や「判断力」などが身につくとされます。

お片付けを習慣づける

子どもがお片付けができるようになるのは「おもちゃを持って歩けるようになる」2~3歳位です。

片付けの場所を決める

最初は場所をおさしめ決めておきましょう。

片付けられない理由

「性格のせい」と思っているのは大間違いで、ただ単に習慣化するテクニックを知らないだけです。

片付けられない理由

「性格のせい」と思っているのは大間違いで、ただ単に習慣化するテクニックを知らないだけです。

家族に合った「住まい」で楽しい明日を迎えましょう。

【住まいる相談会】 要予約

5月5日(水・祝)・5月19日(水)

建替え、又はリフォームをお考えの方

■お電話またはメールにてご予約ください

1級建築士 畑中ひとみ

ひとみはたなか

畑中建築設計事務所株式会社

TEL 0565-42-1352

豊田市東広瀬町大根11番地28

FAX 0565-42-1393

Email: hatanaka2@nifty.com

家族に合った「住まい」で楽しい明日を迎えましょう。

【住まいる相談会】 要予約

5月5日(水・祝)・5月19日(水)

建替え、又はリフォームをお考えの方

■お電話またはメールにてご予約ください

1級建築士 畑中ひとみ

すまいる暮らしのコンシェルジュ

つなぐね P.I.P.O

これから起こるさまざまな人生の出来事の実験談がPIPOにある! さまざまな経験者の声をこれから経験する方につなげたい。

■土地探し ■家づくり ■リフォーム ■冠婚葬祭 ■介護 ■相続

つなぐね Linker(つなぐ) VOL.4 お庭と外構

桐山雄貴さんのコラム

Facebook @tsunagunepipo

自分と家族が主役の収納

断捨離を始めると、いる、いないで家族とケンカをするのもありますよね。それぞれの価値観が違うのでそれも当然です。そんな時は無理に手放さなくても大丈夫。その代わりに、小さくてもいいので家族それぞれの自分スペースを作ってあげましょう。「ここに入る分だけ」なら何を置いてもいいと決めると、家族も自分の持ち物を見直し、必要なものを選ぶことができます。その時、



お父さんのスペースは家中の1等地に作ってあげる。とご機嫌になりますよ。また、キッチンなど自分が長い場所には、大好きなものを飾ったり自分好みのテイストにしていくと、気分よく家事もはかどります。家族が進んで片付けをしてくれる収納場所をつくることも大事です。モノには「適所」があります。使う場所と収納場所を同じにするので、使った後にすぐ片付けられます。見栄えを気にして奥へしまい込んでしまったり、片付けが面倒で出さずばなしになったりしてしまいます。引き出しにラベルを張ったり透明なBOXにしたりして家族全員に分かりやすい収納を目指しましょう。



美しく暮らすには

部屋は心を映すと言われます。仕事や子育てで毎日忙しい中でも整った部屋で心地よく過ごす秘訣は、自分一人で頑張らないこと、背伸びしすぎないこと、少しでもキレイになったら自分をほめてあげること。まずは、自分の好きな場所だけでも片付けて、好きな雑貨やグリーンなどを飾ってみてはいかがでしょうか。

大切な家を、恐ろしいシロアリから守り

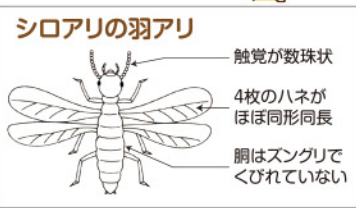
快適な住環境をサポートします！

シロアリ保証の満期をお迎えの皆様

- いろんなお悩みはありますか？
- シロアリ工事費用を節約したい
- 施工のたびに薬剤の臭いが気になる
- シロアリ対策、どれがいいかわからない
- 赤ちゃんやペットへの影響が心配

一度の処理ですべて安心の「ボロンコート」をご存知ですか？

- 1 万が一の事態に備え、よく成分が蒸発する保証、定期点検、メンテナンス。
- 2 コキブリダンゴでもおなじみのホウ酸を利用。ホウ酸は優れた防蟻効果を持っています。
- 3 ホウ酸は効果が長く持続し、繰り返し処理する必要がないので、定期的なシロアリ工事の費用を大幅に節約可能。



ボロンコートをご検討の際は、お気軽にお問合せください。

住・サポートのオリジナルサービス
ボロンコートとは

ホウ酸を使用した防蟻防蟻処理のボロンdeガード工法を独自の保証継続システムと組み合わせた、住・サポートオリジナルのサービス。初回ボロンコートを施工し、その後5年毎に検査等を実施し保証を継続。
※建物の構造によりボロンコートでは施工できない場合もございます。その場合も見積り費用はかかりませんので安心してお問合せください。

シロアリ駆除なら 任せて安心
株式会社 住・サポート
(社) 日本しろあり対策協会 しろあり防除施工士
豊田市舞木町笠松 327-1
TEL 0120-310-966
TEL 0565-46-8895 FAX 0565-46-8898

吉川住建 の 建てる家

築3ヶ月のM様邸を訪ねました
結婚2年目のM様ご夫婦の家づくりは、土地探しから吉川住建に依頼し、約10ヶ月後に完成というスムーズなプロセス。クルマとバイクが趣味のお二人は、家もビルトイン。

ガレージあり。たっぷり収納。ご主人の趣味部屋の確保と要望を営業担当に伝え、間取りやデザインはすべてお任せ状態だったそうです。

モノトーンのシンプルな外観
2階リビングの工夫が
いっぱいの家

2階リビングはバルコニーの壁を高め、部屋の確保と近所の視線は気にせず、太陽が室内にさんさんと降り注ぐ2階のリビングは、荷物を運ぶという不便さを超えるメリットがいっぱい。

リビング収納という新しい発想
生活時間に差があるため、寝室とリビングの間に大容量の収納を兼ねたウォークインクローゼットを配置。寝ているご主人を起こさず奥様は身支度ができる優れもの。階段下などのスペースもすべて活用し収納スペースに。以前のLEDKと光熱費が変わらず

リビング収納は、想像以上に便利！
家電もパントリーにすべて収納！

2人の将来と見据えた間取りに大満足です！

玄関脇の広い土間収納
階段下の段を利用して棚を設置した1階トイレ
自慢のビルトインガレージ、隣接するご主人の趣味の部屋

吉川住建が提案する「住まい」のブランド
F.I.N.E.S.S
株式会社 吉川住建 豊田展示場 豊田秋葉町2-67
TEL 0120-181-123
■OPEN 10:00~18:00
■定休日 火・水曜日 (月末火曜日は営業)

大切に住み継ぐ家
2世帯リノベーションなら原田建築へ
築40年以上 木造2階建
耐震性能を向上させて実現可能です

リノベーション例
HPIにて公開中！

原田建築
TEL 0561-32-1691
みよし市明知町小石山 45-1

自治体の耐震診断を数多く行っている一級建築士が耐震レベルを考え設計
お客様に合った最適な補助金や税金控除をご提案

創業60年

楽しむ暮らしのトリセツ Vol.27

「お引越し」
この春お引越しをしました。働き方を変えたスタッフに合わせて、社内で大規模な席替え、書類や本や事務用品のお引越しをしました。お引越しのタイミングは断捨離と整理整頓のチャンスです。何年もそのままになっていた書類や本たち、何もない場所に移動するとき、要らないものを捨てることも分けることができます。

社内のお引越し後の声はこんな感じでした。これを機に大掃除ができた。書類がスッキリした。事務用品が手に取りやすくなった。通路が広くなった。他にもいろいろな場所に置いてあった本を集めて読むタイミング別にグループ分けをしたり保管用の書類とよく見る書類の置き場所を変えたりしました。置き場所が決まっていたり自然に片付けられて本などに気がついていました。断捨離したモノたちと一緒に掃除もできて空気が澄んでいるようにです。

片付けが得意ではない私も、片付けようではなく、お引越しをしようと思ったら無理なく片付けることができました。新年度は書類や資料の整理にびびったりのタイミング。少し位置を変えるだけでも気分が変わります。お引越し、いかがですか？

U-TASTE
ユータステ
有限会社 梅村工務店 TEL 0565-44-1234
豊田市亀首町町屋38番地 ■営業時間 9:00~18:00

ぴぼ編集室のSNSも更新中！

Instagram: pipo_toyota
Twitter: planetstoyota
Facebook: pipohensyushitsu

編集後記はホームページで公開中！

お庭づくりのお手伝い

新築外構工事
駐車場を増やしたい
ウッドデッキをつくりたい
目隠しフェンスをつけたい

お庭のことなら なんでもお気軽にご相談ください

外構工事・エクステリア・ガーデニング・造園工事...etc.

タカオワークス株式会社
豊田市田代町8-10-5 TEL 0565-24-3711
Mail: info@takaoworks.com www.takaoworks.com

正社員募集中！

新連載 Eye Opener Vol.1
目からウロコのぴぼ紙上相談会

快適な住まいへの提案に、気づきをプラスして、オーダーメイドな提案があると評判のトヨタホームリフォーム(株)の國枝さんに、心地よく暮らすヒントをお聞きするコーナーです。

新築後、実際に生活してを思い出しながら図面をたみると図面上では気づけなかった不便さを感じる方も多くなります。そこに快適な多く、我慢して十数年経過しているという話をよく聞きます。また、どのようにご家族が暮らしているのか、ご家族が暮らしているのかをお聞かせください。着替は、目からウロコの気づきえる場所は？食事はどこで？困らなはどこで？など決への糸口をご提案させていただきます。具体的には朝の時間

収納計画・家事動線・照明計画・オーダー家具など、どんなことでもお気軽にご相談ください。

営業企画室 室長 國枝 竜慈

Webでのご相談はこちらから
スタイルデザインチームスタッフが
お答えします！

TOYOTA HOME REFORM
トヨタホームリフォーム株式会社
TEL 0565-24-1251 FAX 0565-24-0652
豊田大林町1-81

感謝を込めて ありがとうセール!

木村米店 10周年 コストコ人気商品が ココで買える!!

4月24日(土)~5月2日(日) お肉・お魚がどど〜んと **20% OFF** (※一部対象外商品あり)

LINE、インスタで最新情報をチェックしてね!

Instagram: KIMURA.HOMETEN
LINE: お友達登録でお得な情報配信中
ブログ: おススメ商品も公開中!!

肉 豚市さん
魚 トミーの魚やさん

コストコ商品 日替わりお値打ち情報は こちらから

※当店はレジ袋のご用意がありませんので、エコバッグ等をご持参ください。
※お支払いは現金又はおこめ券のみとなります。

美味しいお米、たくさん取り揃えております!

特価 富山県産 てんたかく 5kg 1,717円 → **1,599円** (税込)
特価 オリジナルブレンド白米 10kg 3,218円 → **2,999円** (税込)

- 新潟県産 新シカリ
- 北海道産 ゆめぴりか
- 新潟県産 新之助
- 愛知県産 ミルキーQueen
- 熊本県産 森のくまさん など...

量り売り 店頭精米 **米 木村米店** TEL 0565-52-5554
豊田市中根町西山8-275
■営業時間 月~金 10:00~19:00 土日 10:00~18:00
5/3(月)~5(水)休業します
※祝日の営業時間は曜日のおりです

ママクラブに入ろう!

登録・年会費 無料 ママクラブ会員登録はこちらから!

ママクラブ WEBサイト mamanclub.fun
イベントのレポートやスケジュールのお知らせを発信しています。

SNSでママクラブの活動をチェック!

ママクラブ LINE @pipo_foyota @pipomamanclub

子育て応援企業 募集!

- 楽しむ暮らし応援します 梅村工務店
- 0歳からの幼児教室 七田式 豊田駅前教室
- 家づくり応援します 七田式 刈谷教室
- 桐山充献不動産

各イベント先行受付 ● 読者レポーター募集
限定アンケート ● 限定プレゼント企画
ママ向けセミナー案内 ● 親子向けイベント開催情報

「家で勉強しない」は、もはや常識?!

令和の勉強環境、新常識

毎年、のべ200名のご家庭の懇談会を行っています。我が子が「うちの子、家で勉強しないんです」という声を本音で聞くようになり、この「勉強」というのは、宿題以外の復習だったりテスト勉強だったり受験勉強のことを指しているのだと思います。

この西三河が地域として宿題が多い地域とはいえず、保護者の方の想いは「やっつるだけの作業になってしまっている」と感じています。

その一番の原因は、家でしようとするからです。「私(オシ)の時代は家でやっていたんだぞ」と言われる方もいますが、例えば明日、2時間、家で自主的に何か勉強してみたい。おそ

豊田市の南西部にある「塾屋」には、指導無しの自習用スペースがあり、刈谷市や豊田市中心部、知立・安城市から毎日のように自習に来ています。

水を「買う」時代になったように、勉強場も有料の自習室や、自習室目的で塾に入っている時代になってきました。ぜひ、お近くの自習室を探索してみてください。

塾屋には、指導無しの自習用スペースがあり、刈谷市や豊田市中心部、知立・安城市から毎日のように自習に来ています。

心強い子を育てる学習塾「塾屋」じゅくちよー 坪内 康将

「家で勉強しない」は、もはや常識?!
令和の勉強環境、新常識

塾屋の教育コラム Vol.6

心強い子を育てる学習塾「塾屋」じゅくちよー 坪内 康将

Summer Confetti 夏先取り キャンペーン

コンフェティ

キャンペーン期間 5/30(日)まで

お得なこの期間に、高い技術とセンスをぜひご体験ください! この夏イメージチェンジしてみませんか?

美容室 confetti(コンフェティ)

■営業時間 [水~土] 9:30~19:00 [日・火] 9:30~18:00
■定休日 毎週月曜日と第2・3火曜日

【駐車場完備】※クレジットカードも各種取り扱いしております。 <http://confetti-hair.jp/> [コンフェティ] 検索

限定 全メニュー ※一般女性限定 おトクな 特別料金

シャンプー ● カット ※女性限定	通常料金 ¥5,280	¥3,620 (税込)
カット ● カラー	通常料金 ¥11,000	¥6,980 (税込)
カット ● パーマ	通常料金 ¥12,100	¥7,980 (税込)
カット ● カラー ● トリートメント	通常料金 ¥13,750	¥8,980 (税込)
カット ● パーマ ● トリートメント	通常料金 ¥14,850	¥9,800 (税込)

・初めての方
・コンフェティ全店にて一年以上ご無沙汰の方で、さくら浄水店またはひまわり高橋店にご来店の方

大切なお客様へ 安心して来店ください。

- 全スタッフのマスク着用を徹底しています。
- こまめに手指消毒をしています。
- マスク着用のまま施術させていただきます。*施術用簡易マスクをご用意しています。
- 店内は十分換気しています。
- 雑誌類は撤去しています。
- 椅子の消毒を徹底しています。

confetti さくら浄水店 TEL 0565-46-6161 豊田市大清水町大清水6-1

confetti ひまわり高橋店 TEL 0565-42-8084 豊田市高橋町4-145

さなげアパマンティエフィールド
のぞみ動物病院 ● 豊田高校
浄水駅 ● 浄水中学校
名鉄豊田線 上郷駅
浄水小学校

高橋中学校
高橋文庫館 ● 高橋文庫
● 豊田高橋郵便局 ● 高橋支店
JAあいち豊田高橋支店
高橋西公園

Delicious & Happy COME ON VITS

※各店コロナウイルス感染症対策の上、営業しています。
※社会情勢により、営業時間等の変更がある場合もあります。詳しくは各店のHPでご確認ください。

VITS IF 北側交差点に NEW OPEN

1F こだわり鮮魚と酒の肴 いまい二号店 いまや TEL 0565-35-7033

大人な雰囲気のお店です!! その日仕入れた鮮魚を素材の味を活かし調理します。鮮魚を中心とした、旬の食材をオススメメニューとして毎日更新!! グランドメニューには居酒屋料理もご用意しておりますので、お気軽にご来店ください。

カウンター席(7席)、テーブル席(全29席)、30~35名様まで貸切にすることができます。ロールカーテンをご用意しておりますので、様々なシーンにご利用ください。

NEW OPEN B1F Library Liébana

中世スペインの鮮やかな色彩とイマジネーションが楽しめる日本初のライブラリーが誕生!

約千年前のスペインで作られた黙示録写本を忠実に再現した「ファクシミリ本」を中心に、彩色写本を紹介するライブラリーです。

15世紀~17世紀の羊皮紙の手描き本や活版印刷の歴史などのコレクションに出会えるチャンス。製本やカリグラフィーに興味のある方、必見です!

ライブラリー リエバナ
営業時間 毎週日曜日 11:00~17:30
※5月は1日~3日も開店!

おもちゃのお医者様とお馴染みの藤田秀明さんがオーナーです!

1F 純熊本県産馬刺にこだわり 生酒・日本酒をお供に

TEL 0565-85-0639

1F Vostok cafe

TEL 0565-33-8478

デートや女子会・お誕生日会にも♡
定番から写真映えるカクテルも! ウイスキーは常時100種類以上。選ぶのも楽しい! お好みに合わせてお作りもします。

4F Thanisara THAI RESTAURANT

TEL 0565-33-5233

タイ・セレクト認定 本格タイレストラン
夏に向けて! 刺激的な辛さと、さっぱりとした酸味がやみつきに!

VITS TOYOTA TOWN

TEL 0565-31-2311

豊田市西町5-5
1F ファッションフロア
10:00~19:30
*毎週火曜日 定休
※各店舗の定休日・営業時間は VITS のホームページにてご確認ください。

駐車場 680台

今月号のテーマは、「こどもの近視」です。日本近視学会会員の松田先生に「世界的な近視治療の流れについて伺いました。」

治療の流れ
 ①まずは、生活習慣です。現在、①連続近業制限②屋外活動が推奨されています。③は米目眼科学会の「20分作業をしたら、20分休憩」を先ず、20分見ると有名ですが、集中力や作業効率の点から少し微妙なので私は頭のリフレッシュも兼ねて「1時間作業したら、5分治療実績です。」

Dr.MATSUDA
be happy!
 こどもの近視

Vol. 79
 山之手眼科 松田淳平院長

山之手眼科
 メグリア本店 南向かい
 豊田市御幸本町2-200-5
 TEL 0565-28-7144

■休診日 火曜・木曜午後
 ■診療時間【午前】毎日 10:00~13:00
 【午後】月・水・金 15:20~18:30
 土・日・祝日 14:00~17:00

地域格差
 近視治療には地域格差が存在します。政府が率先して治療を進めているのはシンガポールや台湾で、「近視児童の増加は国家の損失」とみなしているためです。これは韓国がコロナに対して強い対策を実施していることと似ています。国内でも専門的治療を行う眼科は政令指定都市に集中しています。中核市の豊田市でも、ご家庭の協力を得ながら近視児童の減少を図りたいと思います。

コンタクトレンズなら **生協前コンタクト** メグリア本店 南向かい

お求めやすい価格にて皆様のご来店をお待ちしております!!

ナイトレンズ治療 をおこなっています!
 院長自身も受けたICL手術も好評です!

- 視力0.09→1.2 (小学生 男子) 保護者のコメント… 運動中に眼鏡で怪我をしたお友達だったので、裸眼で運動させられるので安心です。
- 視力0.4→1.2 (小学生 男子) 本人のコメント… サッカーを習っていて、前までは見えづらかったけど、ナイトレンズをやったうちからだんだん見えてきてサッカーのプレーがやりやすくなった。
- 視力0.08→1.5 (中学生 男子) 本人のコメント… 1.5見えるようになるとは思わなかったの、眼鏡からナイトレンズに変えて良かった。

※コンタクトレンズは高度管理医療機器です。必ず事前に眼科医にご相談のうえ、検査・処方を受けてお求めください。医師の指示に従い、定期検診を受けてください。ご使用前に必ず添付文書をよく読み、取扱方法を守り、正しく使用してください。 ※ご来店の際は健康保険証をお持ちください。

生協前コンタクト TEL090-2131-7144 豊田市御幸本町2-200-5 2F 18時まで営業
 火曜日定休

GO for it! 健康第一

普通の生活で気を付けること
食事について
 食事は偏ったり、取りすぎたり、取らなすぎたり、不規則だったりなどの問題があります。まず、基本的に生き物は食事をとらなければ体に栄養が入ってきませんので、生きていくことができません。そのため効率よくエネルギーになる炭水化物や脂質を好んで、たくさん食べる性質があります。まず、基本的には、食事が十分足りる生活で、栄養価の高い食事がとれるために、逆に栄養過多の原因となる性質なのです。また、逆に美の基準が痩せきみとなっていると、野

生食の性質を抑えて無理しても食事を減らして痩せすぎないようにということも人間では起こるので、気を付けること。まずは総カロリーをとりすぎないこと。標準体重×運動量に合わせた係数となります。運動をあまりしない人では25、普通に体を動かす人で30、ハードに運動する人や重労働の人で35となります。標準体重は身長(m)×身長(m)×25です。例えば身長160cmで運動をあまりしない人の場合、標準体重は1.6×1.6×25=64kg、カロリーは64×25=1600kcalとなります。また、お酒を飲むと抑制が取れてしまい、食事の配分はでき

抜きて夕食だけごちそうという食事のとり方は夕食の時にカロリーオーバーとなり、血糖の上昇などを招く恐れがあります。バランスよく脂質、炭水化物、たんぱく質の三大栄養素がとれるようにできるとよいでしょう。日本の食事はやや炭水化物偏重気味でたんぱく質が不足気味です、理想的には大豆や魚を中心としてたんぱく質がとれるとよいでしょう。おなか一杯食べたい人は野菜から食べていくとカロリーの低い野菜やおなかを満たす高たんぱく質をとる量が減る可能性があります。

Dr.INOUE
笑門には健康来る!
 Vol. 172
 井上医院 井上裕康院長

井上医院
 INOUE MEDICAL CLINIC
 ●内科 ●小児科 ●皮膚科 ●リハビリテーション科
 豊田市竜神町錦17番1 井上医院 豊田 検査
 TEL 0565-26-0800
 ■休診日 木曜午後・日曜・祝日
 ■診療時間 月～金 9:00～12:00 / 16:00～19:00
 土 9:00～14:00

生活習慣を見直して姿勢を改善!
 こんには、姿勢科学士、姿勢調整師の井ノ口です。よく「姿勢が悪くて…」と聞きます。なぜ姿勢が悪くなるのでしょうか? 私たちが普段生活している環境、癖、怪我、知識などが関係しています。写真を撮る時、首が曲がっているのを指摘されたり、スカート、靴下をちゃんとはいはたのくるくる回ってしまったり、ちよつとしたところでもつまづいてしまったなどの経験はありませんか? 意識しているつもりでも身体が認識できていないと、正しい姿勢を維持することが難しくなります。なぜ姿勢が悪くなるのか原因がわかると普段の生活習慣、環境が変わります。今回は背骨にある生理弯曲についてお話しします。

※大学における姿勢専門課程を修了しています。(2年間)

KCSセンター 豊田 TEL 0565-41-6808
 豊田市河合町1-51-1 ルノール1 502

魔法のキクラゲ
 一度食べたら毎朝食べてみたくなる 魔法のキクラゲ
 あなたにおすすめしたい! 粉末キクラゲ (18g) 500円(税込)
 手間をかけずに、サプリメントのように食べて頂くために、粉末キクラゲをご用意しました。 ※1ヶ月間毎日食べて3袋程度

Spoon 1杯 (粉末約2グラム=生キクラゲで20グラム位) の粉末キクラゲを忙しい朝食時に、ヨーグルト (乳酸菌) にバナナの輪切りを数個のせの上にかけて食べてください。また、みそ汁・ぬか漬け・甘酒・わさび漬け・納豆・に Spoon 1杯をかけて食べてください。腸内環境にとっても良いと思います。

魔法のキクラゲ Vol.5
 家族を愛する森の番人から大切な贈り物

高齡化社会における食生活に、きわめて有用な食品です。健康寿命をなんとか伸ばしたい! 寝たきりにならないようにしたいと思うのが、誰もが願っています。 「人は食欲があれば食べる」最後まで残るのは食の自立です。現代人が陥りがちな生活習慣病の予防として、まずは「健康な体づくり」を食を通じて手に入れたいものであります。大切なのは普段から腸内環境を整えること。それが健康を保つことである。自然免疫を高める

キクラゲは、驚くべき高い栄養分を持つ「天然食品で食べられる漢方」と呼ばれています。漢方の世界では当然の事実だったキクラゲの体への効き目が、今ようやく西洋医学の世界で追認されはじめました。キクラゲに含まれているLPSの摂取効果は、自然免疫を高めることとされています。その活性力は乳酸菌の10000分の1の量でも発現する強力なもので、様々な生活習慣病の予防・改善効果が期待できます。

4月8日に新たな菌床をセットしました。5月中頃には生の魔法のキクラゲをお届けできます

森の番人 初代 池野角松 (1904-1986)

池野製材株式会社
 豊田市北篠平町36-2 TEL0565-65-2132
 Email: ikeno358@hm10.aitai.ne.jp

至福のグルメ お取り寄せ! 情報
 日本各地の美味しいものが食べられると大好評のこのコーナー、早くも第7弾! 今月も北から南までの美味しい情報! びぼスタッフもお取り寄せブームにのっています!! ※写真はイメージです

九州産赤鶏 みつせ鶏焼き三昧 (5種) / 冷凍
 【内容量】各1袋 ●塩焼、柚子胡椒焼、大人の彩り七味焼各200g ●黒胡椒焼、ゆず味噌焼各220g
 ¥3,000(税込)

みつせ鶏の切身を風味豊かな5種類のたれに漬け込みました。解凍して焼くだけの簡単調理。つつい手が出る美味しさです。おかずはもちろん、おつまみ、BBQにもおすすめです。

みつせ鶏本舗 TEL 0120-315-450
 みつせ鶏本舗 32deli 検索

高知県 佐川町 甘み、旨味、酸味の三位一体!! トマトハウスナカムラのフルーツマト
 約1.6Kg (20玉~35玉) ¥4,000 (税込)

当農園では、細かな管理と栽培技術により、力強く生命力あふれるトマトづくりを大切にしています。甘いだけでなくジューシーさ、コク、酸味、食感のバランスのとれた美味しいトマトを追求しています。栽培期間中は化学農薬・化学肥料不使用です。

トマトハウス ナカムラ トマトハウスナカムラ 検索

滋賀県 東近江市 湖のくに生チーズケーキ プレミアム / 冷蔵
 【内容量】生チーズケーキ55g×6個、酒粕ビスコッティ12g×4本
 ¥4,055円 (税込・送料別)

滋賀県6酒蔵の酒粕を贅沢に使ったお猪口入りの生チーズケーキ。個性豊かな地酒酒粕がクリームチーズとともに熟成され新たな香りと味わいが楽しめます。酒粕ビスコッティと一緒にどうぞ。滋賀の素材を使用した、手作りのお菓子もご用意しております。

しゅしゅ TEL 0748-20-3993
 工房 しゅしゅ 検索

みんなはどう? Vol.4
 What do you think?
 あなたの家庭の、この春の出費について

春って、出費が多いです! 入園入学のお祝いはもちろん、受験生や新社会人がいるご家庭では、受験の費用や制服代、教科書や下宿代、自動車免許取得費やスーツ代…。今後経験する方のために、ぜひ現実を!

参加方法 右のQRコードからご参加ください。 びぼ読者ならどなたでもどうぞ! 回答期限 2021/4/30

集計結果は、PIPOメンバーのサイトで5月下旬に限定公開。

PIPOモバイルメンバー (4月中にご登録の方で対象) には、5月中旬以降にメルマガ/パスワードをお知らせします。

びぼがあなたに代わってみんなに聞いちゃいますね! 気になることや聞いてほしいこと、その理由を編集室にお寄せください。 [Email] pi-po@pi-po.jp 件名「みんなはどう?」

Living Information



石原 敬子の 教えます！
お金のこと Vol.83

奨学金を利用するなら
高三の春に予約申し込みを

新型コロナウイルスの流行で、予想外の収入減に見舞われた話が身近になってしまいました。パート収入が減った親御さんや、アルバイト代が減った大学生など、学費に頭を悩ませている方もみえるでしょう。

高校で書類を受け取りネットで申し込む来年度に進学予定の高校三年生が、進学後に日本学生支援機構(以下、機構)の奨学金を受けるには、

ライフプランマネープラン研究所 代表 石原敬子さん



返還不要の給付型は 所得と学力で採用 機構の奨学金は、返済の必要がない「給付」と、卒業半年後から返還する「貸与」の二種類。貸与には無利子の第一種と、利子がつく第二種があります。また、「入学時特別増額貸与」という一回だけ受け取れる制度もあります。

そろそろ「予約採用」の申し込み時期です。 大学院・大学・短大・高専・専修学校(専門課程)への進学予定者が対象。進学未定でも申し込むことができ、進学しなければキャンセルが可能です。入学後の「在学採用」もありますが、「予約採用」なら、進学後の四月から受け取れます。進学後に家計が急変した場合「応急採用」で対応します。

毎週金曜日、朝日新聞の経済面、投資信託のコラムを連載中。ぜひ読んでください。

ライフルプランマネープラン研究所
◎第2・第4水曜日、桜城址公園となり「ママトコ」に常駐。お気軽にお越し下さいませ。お問い合わせ・お申込みは下記のメールアドレスへ。
◎ブログも見てね
http://keikoishiharafp.boon-log.com/
豊田市深田町 TEL・FAX 0565-29-3475
Email: info@keikoishihara-fp.jp

家族のために。自分のために。

今回は、編集部に届いた質問にお答えしたいと思います。

「子どもに迷惑かけず、他に管理してくれる人もいません。二人娘の負担にならないようにしたいのですが…」とつづいたという質問。

子どもたちにお墓を建てる苦労をさせたくない、息子さんはもちろん、嫁いだ娘さんでも継承できるお墓を建てられる方もいらっしゃると思います。こういう場合、ご自身の埋葬方法も



含めて考えなければいけません。ご両親の埋葬方法と一緒に、ご夫婦考えて決めても良いと思います。最近では将来的に親戚同士が入る合葬墓に近いかお墓を建てる事も増えてきました。

「子どもに迷惑かけず、他に管理してくれる人もいません。二人娘の負担にならないようにしたいのですが…」とつづいたという質問。

ご相談ください。小さいお墓もご用意できます。ただし小さいから安くならない限り、一定の大きさ以下になると、使っている石の量よりも細かい所を磨く手間賃が高くなり、その場合は割高に感じてしまいます。

市営の墓地は、市外在住でも大丈夫ですか？
市営の墓地には基本的に市外にお住まいの方は応募できません。ただし市内に住んでいて、墓地に建てられた場合は建てられ、事前にお調べください。

墓地的な変更が必要ですか？
相続と同じように、墓地的な変更は、市役所墓地管理者に伝えます。

お墓に関する疑問を、ぜひ編集室までお寄せください。小野田社長が丁寧にお答えします。

有限会社小野田石材

豊田市宮上町4-76
TEL 0565-32-2427
携帯 090-8670-7338
E-mail: info@onoishi.jp

小野田石材のFacebookも見てね! セミナーの様子や、お墓に関することなどを発信中!

pipoの教室 受講生大募集

初心者から上級者まであなたに合ったクラスが必ず見つかります! まずは無料見学・カウンセリングへ!

●語学クラス 月謝:8,000円/月4回(年間カレンダー制)

【語学】
イタリア語 木 11:00~12:00
フランス語 木 9:50~10:50 (初級) 13:00~14:00 (入門)
中国語 (月2回) 土 13:00~15:00 月謝 4,000円
TOEIC対策講座 金 19:50~20:50
TOEIC個人レッスン 月~土 11:00~19:00 1レッスン55分 3,500円 (1ヶ月単位・月2回以上)

【音楽・文化・アート】
着付 木 昼 土 夜
琴 金 昼
ペン字 火 夜

【ダンス】
ジャズヒップホップダンス 日 タ・夜
キッズクラス
オープンクラス(中学~大人)
ベリーダンス 木 朝
おなかを中心にシェイプアップ! 美しくびれを目指しましょう!

【入門・初級者向け】
中国語 個人レッスン 木 土 入門~初級 1レッスン60分 5,000円 (1ヶ月単位・月2回以上)
初めでの新講座 英会話入門 月 15:30~16:30 1・4・7・10月スタートで3ヶ月間(月謝制)

【英会話】
英会話 個人レッスン 月~土 入門~初級 10:00~19:00の間で1レッスン45分 3,000円 (1ヶ月単位・月3回以上)
自分のペースで驚くほど上達できます。

【英会話】
英会話 オーダーメイドレッスン 月~土 10:00~19:00の間で1レッスン55分 1人2,000円~2,500円 (1ヶ月単位・月3回以上)
レッスン内容・レベル・日程をご希望に合わせて設定します。友人・同僚・ご夫婦2~3名でセミプライベートレッスン。

OECアカデミー pipoの教室
豊田市西町5-5 VITS豊田タウン4F [日曜定休]
●全講座一覧はHPで PIPoの教室 検索

中高齢・高齢のワンちゃんネコちゃんのおい主さんを AIセルフチェック機能でサポートします!

びぼエリア初の オウンドメディア わんにゃんアシスト

ぜひ、このWebサイトをご利用ください!

ほけんの窓口 @名古屋銀行

将来にそなえて保険のこと、考えてみませんか?

保険相談のご案内
結婚 出産 教育資金 マイホーム購入 相続

名古屋銀行 ほけんプラザ豊田南
豊田市山之手6丁目63番地 (ローンプラザ豊田内)
0120-758-055
ほけんの窓口 名古屋銀行 検索
キッズコーナー完備

ご相談のご予約は電話かWebで (受付時間)10:00~18:00 (定休日)水曜日、土日以外の祝日、12/31~1/3

「あなたのご家庭は 防災対策してますか?」の アンケート結果を PIPoホームページにて 4月下旬に公開!!

PIPOメンバーズで 限定公開です!

あなたも今すぐ PIPoメンバーズ に入ろう

生前整理 遺品整理

見積り・相談無料

片付け・廃棄 すべてお任せください!

女性スタッフもいます。お気軽にご相談ください!

お片付けの Happyクローバー 豊田市常盤町2-55 [Happyクローバー 検索]
0120-931-722 [受付 8:00~20:00]

世の中モノが ありすぎなんですって!

子どものときよく言われました。「あるうえ、あるうえ欲しがって! 贅沢な!」消しゴムもえんぴつも十分なのに、ねだってました。その結果が今の私です! 大家族か? と叫びたくなるほどの食器、玄関の靴、傘。本。5回ほどの引越しのたびに、一旦はミニマムで美しい暮らしを目指したのですが、あれ? 何? またまた増えておられます。いろいろなもの。捨てない暮らし、欲しいものは欲しい! などと聞き直る勇気もなく、やっぱりこんな必要ですかねえ? と自分に問い質す日々を過ごしてあります。

今こそ私は自らに問う! どんなに素敵な食器や文具、お洋服やバッグに出合っても「本当に必要か?」と。 だって大抵のものはもうあります。これ以上増やしません! 誓います! すでにあるものを慈しみます。松坂屋で私を見つけたあなた、それはきっと気のせいですって。

みなさま! いつも「愛読ありがとうございます」を頂いています。

“PIPOメンバーズ”になろう!

「PIPOメンバーズ」とは、PIPOの読者会員です。あなたのご意見をPIPOに反映できます! さらに、紙面がないイベントのご案内やお得な情報をお届けします。

登録費、年会費なし!

ようこそ豊田市へ! の皆さま、
PIPOはこの町のいろいろな教えますよ! PIPoメンバーズのメルマガでは、紙面にはない情報も発信中! お得な情報もいっぱい!

豊田市に長くお住まいの皆さま、
あなたの知ってる豊田市のことを PIPoメンバーズになっているPIPOに教えて!

PIPOメンバーズになると特典いっぱい!

編集室より「アンケート」や「お得な情報」などがメールで届きます!

紙面づくりに参加できます

会員限定プレゼント企画に参加できます

PIPO主催のイベント、セミナー情報が届きます

さまざまなクラブ活動のご案内が届きます

★その他にも、読者レポーター・モデル募集や、モニター募集などのご案内が届きます!

アンケートのご協力 イベントの参加 商品モニターで ポイント プレゼント!

「ホイ活」も できちゃおう!

500ポイント貯まると 500円分の商品券を 進呈します! (1ポイント=1円) ※有効期限なし!

登録はこちらから!

すでに PIPoメンバーズで メール会員に登録していない方もぜひご登録ください。

映画

Movie schedule

2021 4/19～
※上映作品・上映期間は変更になる場合がございます。
あらかじめご了承ください。
※最終23時を過ぎる上映回は、18歳未満の方は
ご覧になれません。

読者の広場

PIPO members

●新しい年度が始まりましたね！お子さまの入学、進級や就職など、新しいスタートを切った方も多いのでは？慣れない新生活、焦らずゆっくりいきたいと思います。先月号の特集「家事のジェンダーフリーを考へる」にたくさんのご感想ありがとうございました。女性だけでなく男性のご意見も多数！考えるきっかけになってうれしいです！

●「読者の広場」に掲載された方全員に粗品をさしあげます。 ※数字はPIPOメンバーズナンバーです。 ※いただいたおハガキ等は紙上掲載させていただくことがあります。匿名やペンネームの方はその旨を明記してください。

●勉強になりました。子供が女の子がいらないのでつか葛舞舞をし、納骨堂に移動しようと思っていたので色々なタイプの納骨堂がもっと知りたくなりました。(13228 りこさん)

●子どもの手が離れたら自分時間を大いに楽しみましょ！PIPOでもどンドン発信していきますよ！

●メンバーの皆様の声が聞けるアンケートの所はいつも妻という意見を交換しあひながら、読ませて頂いてます。良い話のネタになっています。(12648 アラバさん)

●コロナ禍で気持ちがしばらく落ち込んでました。活字を読む気にならなくて、でも久しぶりにPIPOを読んでみると元気ができました。(12173 ママママさん)

●たくさんのご意見、ありがとうございます。これからのみなさんの元気になるような紙面作りにも取り組んでまいります！PIPOメンバーズになって、一緒にPIPOを作りましょう！

イオンシネマ 豊田KITARA

一般 1,800円 小学生 1,000円
大学生 1,500円 幼児(3歳以上) 900円
高校生 1,000円
●上映中スケジュール・予約は [イオンシネマ豊田](#) [検索](#)

今月のオススメ映画 4月23日(金)～

映画「るろうに剣心 最終章」

上映中
上映予定作品

映画 クレヨンしんちゃん 謎メキ!花の天カス学園	4/23～
アーヤと魔女	4/29～
ブラックウィドウ	4/29～
ヒノマルソウル 舞台裏の英雄たち	5/7～
ゴジラVSコング	5/14～

安城コロナシネマワールド

毎月5・16・27日(ポイントカード持参の方)、
毎月1日・月曜男性・金曜女性 1,200円
●上映中スケジュール・予約は [安城コロナワールド](#) [検索](#)

名探偵コナン 緋色の弾丸 ※4DX上映あり	劇場版 シグナル 長期未解決事件捜査班
ガンダムビルドファイターズ 最終章 第3話	モンスタースタンプ
シン・エヴァンゲリオン劇場版	ザ・スイッチ [R15+]

上映中
上映予定作品

映画「るろうに剣心 最終章」	4/23～
機動戦士ガンダム 閃光のハサウェイ ※4DX上映あり	5/7～
映画 クレヨンしんちゃん 謎メキ!花の天カス学園	4/23～
ゴジラVSコング ※4DX上映あり	5/14～
アーヤと魔女	4/29～
シドニアの騎士 あいつむくほし	5/14～
賭ケル女	4/29～
美しき誘惑～現代の「画皮」～	5/14～
絶体絶命ロシアンルーレット	

好評映画!!

ゴジラVSコング

るろうに剣心

重低音×震動

プレゼント Present

movie news!

映画クレヨンしんちゃんシリーズ初、本格(風)学園ミステリー!!

老若男女に愛されて続けている国民的キャラクター「クレヨンしんちゃん」の映画第2弾!舞台は青春渦巻く学園内。AIのシステムにより「エリートポイント」で生徒の成績を図る天下統一カスカバ学園で次々と学生たちが「おバカ」になっていく怪事件が発生!あのエリート幼稚園児風間くんがおバカに!?事件の真相をカイケツするために結成されたカスカバ探偵倶楽部の「迷」推理の先に見たものは!?ケツ(血)と汗と涙の本格(風)ミステリーここに誕生!

2021 4/23 Fri ROADSHOW

●応募方法
2021年4月30日(金)消印有効
当選者はHPにて発表させていただきます

メンバーズの方... 会員登録とお名前、右記の項目をご記入いただくだけでOK。
一般の方... 郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢、職業と右記の項目をご記入ください。

新生活でつかえば? 特製おなまえシール 5名様

1 新生活でつかえば? 特製おなまえシール 5名様

2 天然温泉コロナの湯 入泉無料券とコロナキャットボウル ボウリング1ゲーム無料券のセット

3 コロナシネマワールド 映画鑑賞券

4 イオンシネマ 豊田KITARA 映画ご招待券

朱磨呂の 幸せの星占い

2021 5.1~5.31

●幸せの星占いに良い事が書かれていたで嬉しかったです。春はウキウキ!

10736 Hさま

星座

牡羊座 後半になるにつれ下降していきものの心配する程の事も無い。過去の焦りやこだわりが薄れ伸び伸びとした気分になれる今は素のままの心で自由に楽しもう。人には自然体で接し弱みも正直に見せれば好感度UP、言葉遣いは気をつけ笑顔は忘れな。少々アツク今頃は気にせぬ事。仕事は吉。理屈より合わそう。適度に済ませてオプを満喫。デマと陰口、ポカミス注意。金運も吉。計算はできる。楽しい事に邁進。副業買い。恋愛は休憩。

牡牛座 上下差はあるが勢もある力強い全体運の時。周囲を立てるか己を優先させるか迷いが出たらどちらが大切かと考えれば答えは簡単。少々凶が大きい勝負期だが慌てずあらゆる方法で立ち回し負けを出さず乗り越えたい。只、負けも大切な学び。次の大きな勝利につながる。仕事は吉。波には逆らわず合わせる内に先手の目標が見えてくる。ゆっくり構え焦らねばやがて福。金運は吉。収入に合わせつつ楽しんで。衝動買い注意。恋愛は反省。

双子座 スタートはバツとなく後半になるにつれ上昇していく。今頃は改めて己の成長にも気が付く時。好奇心にやる気が加勢、心のままあらゆる事に挑戦していく。何事も行動の準備や探りも大切だがそれを済ませて動く己に感心もできる。オプは自然体で楽しむ大きな活力の素。仕事は吉。やる気を出し更なる向上に力注ぎ。資格や関連者、新分野へと手を広げ頂点を夢見よう。金運は自己投資含め好きに邁進。恋愛は腹読み。

蟹座 前半吉、中旬からダウンモードの全体運の今は何事も早めに片付けてしまおう。ゆっくりしてる間など無気力な時は必ず必勝、己との勝負。少々変化は必ず軽くゲームと受け取り向かい合おう。焦らねば何とかなる事を信じ胸を張れ。旅や街ブラ等外出は気分転換と招福の素。仕事は吉。新分野開拓や異業種への乗り換え、思い立った自立も好機。過去より今と先を見て突き進む。金運は今イチだが必要なら邁進。株とクジは吉。恋愛は楽しい。

獅子座 波もあり今ひとつ牙立たない全体運の今はこんな時もあると受け入れよう。まず守り大切、すべき事は早めに済ませ無難事ははつきり断り言うべき事はきっちり伝えるべく人に頼らぬ事。誰が何を抜かそうかなる事を信じ胸を張れ。旅や街ブラ等外出は気分転換と招福の素。仕事は吉。自分自身に従え。仕事は並。少々事があってもへこたれずやり直し迷えば己に問え。副業もよし。しんどくても両方共頑張りてみよう。金運は今イチ。守りつつ邁進。責任はひとりで。恋愛は楽しい。

乙女座 弾みも活気もある明るく楽しい全体運の時。心も開放的に今この瞬間。心も開放的に今この瞬間。心も開放的に今この瞬間。

天秤座 今イチ運気も後半になるにつれゆっくりと上昇していく。じっくり己と向き合い対話しよう。高望みをせず嫌な部分にも目を向け正直に受け入れる大きな成長。素直さが心にゆとりを作る。人には積極的に接し受けつけない。オプは思いやりも。仕事は吉。環境を整える事に力注ぐは能率UP、流れが合わそうと動いてくる。心新たに。金運は今イチ。収支の把握はできる。ゲームと思えば楽。恋愛は突撃。

蠍座 明るく強力な上昇気流の嬉しい全体運の今は魅力全開、運やチャンスは勿論、思わぬ展開に心が弾む楽しみな時。周囲の好意も集まる今は自信を持って思うがままに動き回ろう。少々ハードルが高めの事に挑戦するもよし、自信を見せつける事は嫌味な奴への仕返しにもなる。仕事は今イチだが何とかOK。己なりの計画を立てておくこと。変化は受け入れよ。金運は並。遅れば返る。清く回すに招福。借金凶。恋愛は休憩。

射手座 並運気も後半になるにつれてダウンの今頃は心身共に疲れを溜め込め工夫が大切。野暮用め少々忙い事も順位をつけて焦らずこなしていこう。日々の変化は受け入れ慌てず己流で済ませればどうって事ない。オプは思いやりリクエストする事。人は人、つららぬ事を気にする。仕事は吉。直感でベストを尽くせば問題ない。周囲の話はそれぞれに聞いてやれ。金運も吉。何か工夫してやれる。無理せず少々楽しむ。恋愛は心機一転。

山羊座 勢いよく急上昇して行く頼もしい全体運の時。運やチャンスに恵まれも牙立たない今は表に飛び出し多くの方々と語り合おう。つまらぬ話でも心の底から笑い合おう。招福の素、大きく見開くつづき賢い方を選別して行け。オプの一人一時間は気付きのチャンス。理屈や我に走らぬ事。仕事は吉。変化を求めずサポートに力を注ぎ親切を売っておこう。二番手ではいぬれ。金運も吉。自己投資の今は趣味や勉強、旅には邁進。恋愛は心のまま。

水瓶座 中旬を過ぎれば下降の全体運だがパワーはある。少々明暗を受けて立ち兼ねる事やむしろ困難な事に挑戦するが後の福。日々のふとした変化にも一人ではない事不思議と気付く今は改めて己が楽でいることは誰か動かしてくれている事を理解、只感謝。偶然是る全て必然なり。仕事は吉。勤勉に取組んでいけば全ての流れがこちらに添って来る。笑顔忘れず堂々と行け。金運も吉だが計算は大切。借付とバクチは招凶。恋愛は楽しい。

魚座 初旬は今イチでも程なく急上昇の全体運の今は明るく思いやり動き回ろう。やる気や興味もUP、少々事は勢いで突き進めば結果よし。つまらぬ変化にせず行動せよ。人は学ばぬ事、より多くの意義ある方々と交友を深めるは財産、つまらぬ事をめくす奴は放屁で対処。仕事も上昇中。視野を広げ未知の分野へ飛び込んでいこう。結果は後に出来る事を信じサッサと動く事。金運は吉。遅れば返る時。常に活字を意図しよう。恋愛は今こそ主役。

ぴぼ編集室併設 ぴぼとるむ

【参加費】 ぴぼメンバー：無料 ぴぼメンバー以外の方：500円 (当日ご入会で無料になります)

お申込み・お問合せはお電話で!

ぴぼ編集室 豊田市金谷町6-54 TEL 0565-32-6015

ぴぼとるむ 豊田市金谷町6-54 TEL 0565-32-6015

大人のクラブ活動

本好きさん 集まれ 毎月第3回目 金曜日 10:00~12:00 開催日: 5/21(金) 6/18(金)	手仕事 サークル 毎月第4回目 金曜日 10:00~14:00 開催日: 4/23(金) 5/28(金)	懐かしいあの曲を レコードやテープで! アナログ 愛好会 毎月第2回目 土曜日 10:00~ 開催日: 5/8(土) 6/12(土)
---	--	--

セミナー

お墓の相談会

4/28(水) 10:00~11:30
講師: 小野田大治 備小野田石材社長

第16回 今日か「老人施設事情」

4/27(火) 10:00~11:30 定員5名
講師: 宮垣俊希 備山山光不動態 終活サポート事業部

どんな事でもお任せ下さい。親切・丁寧・安心・低価格・秘密厳守

お引越し・不用品処理の代行、お手伝い等

いつでも必ずお役に立てる時があります! この広告を保存しておいてください。

●不用品回収 ●生前整理 ●遺品整理 ●ゴミ屋敷 ●ガレージ、物置、倉庫、汚部屋の片付け ●畑終い ●小屋・家屋の解体 ●店舗、事務所の引越や片付けもOK!

基本料金(1時間) 2,000円~3,000円 (作業内容によって変わります)+出張費

●作業料金10%OFF! ●マスク1箱プレゼント!

創業20年 便利屋ネット

0120-99-5374

PIPPI びよやチャラシの ポスティングスタッフ 配布員さん大募集

業務内容
情報紙や冊子、広告チラシを各家庭のポストに投函していただきます。

配布員 応募はこちら

株式会社プラネッツ豊田

株式会社 サンメディック豊田

0565-46-9622

豊田市四郷町天道1-23 担当/平林

アットホームな介護施設で一緒に働きませんか?

雇用形態 正社員
勤務地 豊田市四郷町 介護付有料老人ホーム「敬愛苑」
内容 入居者の介護業務
時間 6:30~20:30の中で8時間 夜勤16:30~翌10:30
休日 週休2日制
給与 180,000円~260,000円 別途手当あり
資格 有資格者の方 歓迎
応募 お電話にてお気軽にご相談ください。

葬儀・家族葬は安心・信頼のメグリアへ
いつでもどんなことでもご相談をお受けします。

1級葬祭ディレクター 佐口 美和

■ホール見学/互助会 ■市内4ホール 前山/藤岡/越戸/竹元

メグリアセレモニーホール 365日・24時間受付
〒399生活協同組合 0120-105-912

EGG'S 自転車屋 出張修理 承ります!

エッグス豊田店

TEL 0565-47-2110

豊田市竹元町和光16番地1
【あずき庵さん、焼肉勢さんとなり!】

■営業時間/11:00~20:00 ■水曜定休

Eggs 豊田店 Eggs 豊田 検索

一般車両整備 中古フォークリフト販売 フォークリフト整備

東海オートメンテナンス株式会社

本社工場 豊田市上郷町5-17-5 TEL 0565-25-9818
豊田工場 豊田市広美町中ノ切5-8 TEL 0565-42-4848

E-Mail: t_harada@tokaiauto-mainte.co.jp

新番組 推しみせサーチ!

毎週土曜日 9:45~ ひまわり12ch

PIPOもおすすめ!
豊田市および市周辺の話題のお店が登場します! アイドル、お笑い芸人さんなど個性豊かなリポーターが、ロケ中に『映える』ものを探しながらお店をご紹介。毎週変わるテーマで映え写真を撮影、渾身の一枚をひまわりネットワークの公式Instagramに投稿します! だれが一番先にバズるかな? あなたの推しのリポーターを見つけて応援しよう!

お楽しみ POINT
ひまわり公式Instagramの推しみせ投稿を見ると、お店からのお得情報をゲットできるかも!

ひまわりとお店のアカウントをフォロー → 投稿にいいね! → お店でクーポンを提示!

ひまわりインスタはこちら!

「推しみせサーチ!」スタート!

地元愛炸裂の新番組!!

春も ひまわりテレビを見よう!

PIPO 編集長 おかもと

5月の ひまわり名作映画アワー

毎週土曜日 20:30~ ひまわり11ch

一枚のハガキ

日本映画界の至宝、新藤兼人監督が99年の人生をかけた最後の最高傑作。自身の戦争体験をもとに体験者ならではの目線で、すべてを失ってもなお、たくましく生き抜く人々の力の素晴らしさが描かれています。豊川悦司、大竹しのぶら豪華キャストが勢ぞろいで、新藤監督最後の想いを届けてくれます。

*詳しくはひまわりネットワークHPでご確認ください!

「アウトドアジャーニー」 ひまわり11ch

毎月第3土曜日更新 【初回放送5/15(土)】

「じゅんいちダビッドソンの 下手なキャンプでごめんない」 ひまわり11ch

毎週火曜日更新 【初回放送5/4(火)、5/11(火)、5/18(火)、5/25(火)】

キャンプ芸人として注目されている、じゅんいちダビッドソンは、実はキャンプが下手。伸びしろたっぷりの彼のキャンプ珍道中は必見!

「田中律子のもとと旅するSUP」 ひまわり11ch

毎月第2・第4木曜日更新 【初回放送5/13(木)、5/27(木)】

田中律子がSUPでクルージングしたり、ヨガをしたり。ゆったりと時間が流れる番組です。美しい景色でココロとカラダが癒されます。

おすすめ アウトドア番組!

ひまわりテレビ大好き! 地元の知ってる人が結構映るから、いつも楽しみに見てます! テレビの番人 ひび編集長が5月の新番組情報をキャッチ!

地域3000... あなた3000

視聴方法・番組についてのお問い合わせは

ひまわりネットワーク 0120-210-114

〒471-0061 豊田市若草町3丁目32番地8 【営業時間】9:00~18:00(土日祝も営業) ※年末年始を除く www.himawari.co.jp ひまわりネットワーク 検索

お気軽に「ひまわりショップ 若草店・神田店」へ!

大人リフォーム

もう一度この家と歳を重ねませんか
これからの人生のための快適住まいをご提案します

人生100年といわれます。子どもたちの巣立ち、孫の誕生、定年退職... まだまだお楽しみはこれから! 住まい方を工夫して、もっと人生を楽しみましょう! ぜひ一度アンシンハウスへご相談ください。

リフォームのモデルハウスをご見学いただけます!
無料耐震診断、グリーン住宅ポイント制度、補助金制度など気になることはどんなことでもお気軽にご連絡ください!

こんな方にオススメです!

- そろそろバリアフリーを考えている
- 空いたこども部屋をうまく利用したい
- 二世帯住宅にしたい
- 中古住宅を購入してリフォームしたい
- 夫婦二人、家をコンパクトにしたい
- 暖かい家にしたい
- 家事をラクにしたい
- 外構・エクステリアでお悩みの方

自然派健康住宅・手づくり住宅専門店

アンシン建設工業株式会社
本社: 豊田市高丘新町上平地116-6

見学予約や資料請求は、お電話からでも受け付けております
0120-521-453

公式HP 資料請求はこちら リフォームInstagram アンシンハウスのSNS

アンシンハウス 検索