

PIPO びぼ

Vol. 250 | 4
Apr. 2021

PIPO (記事・広告掲載) についてのお問合せ

TEL 0565-32-6015 FAX 0565-33-2205 Mail pi-po@pi-po.jp

●発行：㈱プランネット豊田 〒471-0876 豊田市金谷町6-54 ●発行部数：123,000部
●毎月第3月曜日発行 ●配布エリア：豊田市
●プランネット豊田は風俗関係や消費者会などの広告掲載及びチラシ・DM等は扱っておりません。

豊田市駅からスクールバスで7分
トヨタ中央自動車学校
TEL 0120-0606-55
豊田市三軒町8-18 トヨタ 検査

三河地区初!
ROLAND MUSIC SCHOOL 認定
子どもさんから大人まで!
電子ドラム教室 初心者向け
無料体験レッスン受付中!

本格的な電子ドラムサウンド!
楽しく叩いてストレス発散!
脳トレにも効果抜群!
あこがれのドラムに
挑戦してみませんか?!

ポップス、ロック
など、お気に入りの曲に
トライして、即興演奏を
実感してください!

お気軽ににお問合せください
Drum Lessons 哲
TEL 0565-35-1295
豊田市東新町3
E-mail: dl-tetsu@hm.aitai.ne.jp
井田 哲郎

バラエティあふれる文具をイベントの景品に!
子ども会応援割引 5% 割引
ご購入合計金額より

※この割引は個人での使用にはご利用いただけませんのでご了承ください。

●ご予約に応じてご利用いただけます
●大量注文もご相談ください

無料 ラッピングサービス
学年別など、お客様のご要望に合わせてラッピングいたします。

文具ギャラリー池田屋 TEL 0565-28-6711
豊田市御幸本町1-193
HPはこちら



自分を信じて! 挑め!!

BARÇA Academy
A WAY TO PLAY. A WAY TO GROW.

バルサアカデミー スプリングキャンプ2021

BARÇA ACADEMY SPRING CAMP 2021

戦術面では「グループでの効果的なボールポゼッション」「判断基準」等
技術面では「ボールを受ける際の体の向き」「逆足でのコントロール」等を学ぶ!

インテンシブキャンプ 愛知 参加者募集!
4/2金 - 4/4日 愛知県口論義運動公園 日進市北新町西口論義323-8

対象 新小学1年生~新中学1年生 定員 84名
参加特典 シャツ・パンツ・ソックス・ジムサックをプレゼント 各種割引プランあり 友達紹介割引 6,000円
主催 Amazing Sports Lab Japan

バルサアカデミーキャンプ事務局
月~金 11:00~18:00 土日祝休業
TEL 03-6674-2707

バルサキャンプの最新情報はホームページでチェック!!
バルサキャンプ 検索

MVPを1名選出!
特典はバルセロナへのご招待!
さらに、キャンプ参加者から選抜された選手は、
現地バルセロナで開催する「FCバルセロナエリートプログラム」に
参加可能!

TEACHING BARÇA VALUES

PIPOモバイルメンバーズ限定 プレゼント企画

憧れのFCバルセロナグッズ大プレゼント!

今すぐ応募しよう! 応募方法、新規で登録はこちらから

まだ、PIPOメンバーでない方も、登録画面にご入力後ご応募いただけます。プレゼント応募の締め切りは3月31日(木)。当選発表は4月10日(金)までにびぼHPにて。

- A スタジアムホームS/S ジュニアユニフォーム (サイズ140) 1名様
- B ナップザック 5名様
- C キーリング (エスカード) 5名様
- D ハンドタオル 5名様
- E 定規 5名様
- F 下敷き (ストライプ) 5名様

オケカネは73年間、技術と経験で地域のみなさまに選ばれ続けてきました!
お住まいの相談、すべてワンストップで承ります! 創業73年

新生活応援 ラク家事のヒント 「乾太くん」の詳細はこちら!

ガス衣類乾燥機 **Rinnai「乾太くん」** (オール電化住宅の方もご相談ください)
かんた Pick-Up!
干す、取り込むの手間を削減!
99%以上の除菌効果!
天気や時間を気にせずいつでも洗濯可能!
ガスでスピード乾燥!
※全自動洗濯機での乾燥の3~5倍の速さです!

リフォーム・リノベーションメニュー
戸建て・マンションのリフォームから増改築まで
●内装 ●フローリング貼り ●内窓
●玄関 ●水まわり工事 ●外装塗装
●電気工事 ●ガス工事 ●ガス・IHコンロ取替
●給湯器・エコキュート取替

小さな工事から 大きなリフォームまで すべてお任せください。
リフォーム・増改築・ホームメンテナンス
暮らしの変化に対応する住まいのご提案。水まわり、住空間、外装、バリアフリー、免震など、安心で快適な毎日を創造します! ご自宅の設備や機器のベストコンディションを支えます。

お住まいの悩み、すべてご相談ください!
福兼住設株 3代目 兼子 記人

okekane corporation オケカネコーポレーション
0120-35-1420
ENEED 福兼住設株式会社 豊田市陣中町1丁目16番地6
営業時間 8:45~17:30 定休日 日曜・祝日
クレジットカード決済可! VISA JCB などが利用できます。
※土曜は不定休の為、お手数ですが電話にてご確認ください。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一時的に営業時間・定休日異なる場合がございます。

紙上展示会はこちら
オケカネコーポレーション

ご家族に「協力してもらえると助かるのになあ」と思うことは何ですか？

あなた、お願い!

日常の少しの片付けくらい...
毎回頼まなくても分担当を決めて家事を助けてもらえると嬉しいです。

日常の家事を少し協力してもらいたい。(血洗いや洗濯など)

子供達が家事を出来るようになるように教をしたい。旦那さんには期待しない。

せめて自分で脱いだもの、食べたもの、出したものの片付けくらいはやってほしい。

食事の準備、片付け	子どもの仕度 習い事の送り迎え
家事全般 少しの片付けだけでも	特にない
洗濯もの 取り入れ・たたむ・しまう	掃除
せめて自分の事だけでも	その他
胃物	ゴミ捨て



仕事と家族のはざままで! **家事のジェンダーフリーを考える**

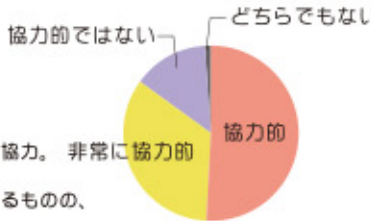
PIPOメンバーの女性 **221名**の方がお答えくださいました。
うちお仕事をしている女性 **117名**

アンケート実施2017年3月 有効回答221

あなたのご家庭はどれですか? ※寄せられた真実の声を紹介します。

- 特に手伝いをしてくれることではなく、反対していないし働くことは賛成だけど、特に何も変わらずです。
- 特に、旦那も仕事だし、子供達も幼稚園などいない時に働くので...
- 協力は何もしてくれないですが、理解はしてくれているようで仕事をしていることについては何も言いません。
- 主人も働いてほしい考えだし、市内に両家の父母がたくさん協力してくれる。
- 協力的主人の高齢が家事を手伝ってくれる。
- はい。理解はありますが、でも、私が仕事よりも家族を優先にしています。
- 子供はとても協力的で、先に帰って来ると洗濯物を仕舞ってくれます。

- フルタイムでなければ協力的。
- 家での仕事なので特に反対はないです。自分が好きでやっているのだから、協力の協力を求めています。
- 家事ができなくても文句は言わない(嫌な顔をするのはあり)、頼めばしぶしぶ手伝ってくれるという程度の協力。非常に協力的
- 夫は私が仕事をするに賛成してくれているものの、家事にあまり協力してくれません。
- 土曜日出勤なのですが、主人も子供もダラダラして、お願いしていた事もやっていなくて困ります。...というより腹が立ちます!
- 子供も社会人なので差し支えないように働いています。
- 非協力的です。家事家事全部私ひとりでやっています。しかし、誰も文句はいいません。ご飯が遅くなくても掃除が行き届いてなくても、



春です。進学、進級、就職、卒業、定年...など、家族それぞれに生活の変化がやってくる季節です。それぞれのハラハラドキドキワクワクとは別に、毎日の家のこと、家事は変わらなく続きます。家族みんなが、自然にサポートし合える関係が理想です。最近の若い男性が「家族ってなんだ?」「文句を言わないのが協力的なのか?」

「ボサッ」と喜んでいるじゃねーよ!」

春です。進学、進級、就職、卒業、定年...など、家族それぞれに生活の変化がやってくる季節です。それぞれのハラハラドキドキワクワクとは別に、毎日の家のこと、家事は変わらなく続きます。家族みんなが、自然にサポートし合える関係が理想です。最近の若い男性が「家族ってなんだ?」「文句を言わないのが協力的なのか?」

家を建ててみて思うことのご紹介

「3階建て二世帯住宅を建てられた豊田市・M様」

決めた理由
長男として二世帯住宅を考えました。理想とする家が見つからず決めかねていた時、友人から畑中さんを紹介していただきました。手がけた家を見ていただいたとき、話を聴くうちに「自分の理想の家」をぜひ畑中さんの設計で、と決めました。

入居後の感想
考え抜いた間取りは自分たちの思いと畑中さんのアドバイスで大満足。「住心地」です。築25年になります。家が住みやすく、住む人にやさしい家です。自分で言うのもなんですが「これはいい家」です。

これから家をたてる方へアドバイス
家を作るのはお金も時間もかかりあとから後悔しても手遅れです。今現在の家族構成で間取りを考えるのではなく、立地条件や隣人関係、使いやすいなど、どういった家にしたいかが大切で、将来をイメージして考えた方がいいと思います。

完全二世帯住宅
1階の親世帯はバリアフリー住宅、2階・3階は夫婦と子供3人の住宅。玄関はそれぞれ、内階段もなく、外からの行き来だけで経済的にも独立した「2軒の家」です。俗にいう「スーパの冷めない距離」は、お互い気遣いせず



家族に合った「住まい」で楽しい明日を迎えましょう。
【住まいの相談会】 要予約
4月7日(水)・4月21日(水)
建替え、又はリフォームをお考えの方
■お電話またはメールにてご予約ください

1級建築士 畑中ひとみ

その先に... リフォームがある。

こんな時代だからなのではないでしょうか? じっと家の中を見渡してみよう。そして考え始めます...
これからの生き方を、暮らし方を、そして「住まい」方を、
その先に「リフォーム」がある。

私たち豊田ホームサービス株式会社は、創業30年、リフォーム専門建築会社として歩んできました。
「残せるモノは、そこに新しい価値をつけて残す」これが私たちのリフォーム精神です。
リフォーム専門の女性建築士がきめ細かく丁寧な案件を進めていきます。

いまは在宅の時間が増えています。当初は戸惑いがありましたが、在宅でもそれなりに仕事ができることも分り、テレワークが定着してきました。しかし、家族がずっと家にいる時間が増え、やはり少し不都合なこともや不満なども出てきます。
「ここをもう少しなんとかならないかしら?」「ここはこんなふうにしたくないか?」「そう思ったなら、思い切って豊田ホームサービスに連絡してください。」
そこに「リフォーム」がある。

もっと楽しく、もっと丁寧に

代表取締役 江ノ原 敏夫
加藤 小百合 (二級建築士、二級施工管理技士、リフォームアドバイザー)
神平 (建築技術者、リフォームアドバイザー)
西澤 愛 (リフォームアドバイザー)

【最近の当社のリフォーム例】

- 趣味の空間づくり
- テレワークの空間づくり
- 玄関周辺に手洗い&収納
- 2階に浴室&洗面
- リビングダイニングにカウンター
- 屋根裏開放空間づくり
- 自宅で...cafe/ミニショップ/事務所/陶芸教室/ヨガ教室/カラオケ教室/料理教室

建設業許可: 愛知県知事許可(般・29)第46605号
建築士事務所: 愛知県知事登録(ろ・1)第6459号
豊田ホームサービス株式会社 TEL 0120-38-0148
豊田市東梅坪町8丁目3-6
TEL 0565-35-0148 / FAX 0565-35-2553
営業時間 9:00 ~ 18:00
定休日 月曜日

つなぐねプロジェクト **始動中**

欲しい情報を欲しい人に伝えて、人と人をつなげます
PIPOメンバーのみなさん、いつもアンケートにご協力いただきありがとうございます。お答えの中には、紙面で発表できない、詳細な経験談がたくさんあります。
例えば、家づくり、土地探し、初めての経験で失敗したこと、もちろん成功したことも、詳しく編集室に教えてくださっています。そんな貴重なご意見で、これから経験されるであろう人生の大きなイベントを成功談にしてほしいと考えています。
まずは、家づくりのプロとあなたをPIPOが間にはいつつなげます! 家が欲しいと思ったら、どんなことでもPIPOにご相談ください。 **ひば編集室 ☎0565-32-6015** (平日9時~18時)

これから起こるさまざまな人生の出来事の経験談がPIPOにある!
さまざまな経験者の声をこれから経験する方につなげたい。
■土地探し ■家づくり ■リフォーム ■冠婚葬祭 ■介護 ■相続

つなぐねLinker(つなぐ) 桐山雄貴さんのコラムスタート!
VOL.3 「家事」について考える
好きな家事? 嫌いな家事?
Facebook @tsunagunebypipo

ドローンスクールジャパン 愛知豊田校
新規受講生募集中!

初心者、シニアの方、女性の方、趣味を広げたい方も!
■スカイチャレンジコース (手ぶらでOK!)
ドローンの操縦を1度体験してみたいとお考えの方、初心者の方向け、トライアル的なコースです。
初回限定 60分 11,000円(税込)

資格取得を目指す方に! 建築、インフラ点検、測量分野などさまざまなシーンで期待されます。
■フライトコース 2日間 (5.5時間×2日)
ドローン操縦士に必要な25種類の技能習得
●対象:15歳以上の初心者、操縦経験10時間未満の方
【受講価格】132,000円(税込)

■ビジネスコース 2日間 (6.5時間×2日)
産業用ドローン操縦士に必要な20種類の技能習得
●対象:フライトコース受講者の方
【受講価格】245,000円(税込)
※上記受講価格は、資格発行手数料込みの料金です。

インストラクター 中山絵美さん

無料体験受付中!
「ぜひ見たいよ」とお伝えください。
お一人でもOK! お友達やご家族、女性同士でお気軽にお申込みください。
お問合せ・ご予約はこちら **TEL 0565-47-7100**
無料体験に参加されたらぜひ読者に...
スカイチャレンジコース 通常60分 11,000円(税込)が **1,000円**で受講できるチケットを差し上げます。
●チケット有効期限 5月9日@まで

冷暖房完備 快適な空間
全天候型対応 広い教習スペース
無料大駐車場完備

DPA 二級ドローン操縦士協会
DS-J Drone School Japan
ドローンスクールジャパン 愛知豊田校
TEL 0565-47-7100 豊田市花丘町3-8-5
営業時間 10:00~18:00
年中無休

ホームページ YouTube DSJ_AICHI_TOYOTA



株式会社CAGLAは、IT技術を用いたデザインやシステムの企画、開発を行っています。大手自動車メーカーのシステムやソリューション、Aの開発を請け負い、さらに新しい分野での研究をし続けています。社員は国際色豊かで、お互いをファーストネームで呼び合うフレンドリーな社内文化でありながら、事業内容は究極の最先端システムの開発研究というアンバランスさが魅力的な新進鋭のIT企業です！

女性と企業をつなぐ！ 新しい求人のかたち

豊田市女性しごとテラス カプチーノ 事業所紹介 第5回

株式会社 CAGLA (御幸本町)



就職した方の声

お友だちにカプチーノのことを聞いて、登録をしました。元々新卒のデザイナーをしていましたが、WEBデザインは未経験。でもカプチーノの担当の方に背中を押してもらい、勉強して採用が決まりました。やりがいのある仕事に就けて、本当に感謝しています。

さくら様 (パート・WEBデザイナー)

2年半前、CAGLAに入社しました。業務担当は人事、総務、経理など様々です。仕事をこなしていれば勤務時間やお休みは融通がきくので、子育て中の私はとても助かっています。スタッフの半数は女性で、子育て中でも独身の方でもそれぞれに合った働き方で能力を発揮できる会社です！


香織様 (パート・事務)

地域優良企業が多数登録！ 豊田市女性しごとテラス 求人・求職への確かな近道。企業が求める人材とマッチング

TEL 0565-41-7555

豊田市若宮町1-57-1 A層 T-FACE 9階
お問合せ時間 10:00~18:00 火曜日定休

豊田市 女性支援 検索




ママクラブメルマガではこんなお知らせを配信中

ママクラブに入ろう！

登録・年会費 無料

ママクラブ会員登録はこちらから！



ママクラブWEBサイト
mamanclub.fun
イベントのレポートやスケジュールのお知らせを発信しています。

各イベント先行受付 ● 読者レポーター募集
● 限定アンケート ● 限定プレゼント企画
● ママ向けセミナー案内 ● 親子向けイベント開催情報

子育て応援企業 ■ 楽しむ暮らし応援します

梅村工務店	0歳からの幼児教室
家づくり応援します	七田式 豊田駅前教室
桐山充献不動産	七田式 刈谷教室

募集 中！

SNSでママクラブの活動をチェック！

MAMAN CLUB LINE @pipo_foyota

おいしさと安心をお届けする宅配生協。

ふつうに暮らして、みんなにいいこと。生活クラブのある暮らし。

サステナブルなひと、お申し込みはコチラから！

生活クラブ 豊田 月金 9:00-17:00

0565-28-8345

生活クラブ 豊田 月金 9:00-17:00

生活クラブ 豊田 月金 9:00-17:00

七五三の前撮り・お宮参りはPINOで

「PIPO見たよ！」でプラン料金5%OFF

プラン内容 ※左記料金に含まれるもの

七五三	衣装(和装 or 洋装)+私服+支度+撮影料+撮影全データ
お宮参り	衣装(和装)+ベビードレス etc+撮影料+撮影全データ

kid's プラン

平日 ¥19,800(税込 ¥21,780)

土日祝 ¥24,800(税込 ¥27,280)

貸切スタジオでゆっくり遊びながら撮影

※【birthday・お食い初め】などのキッズプランがございます。*インテリア向けのグッズや、フォトブックなども多数取り揃えています。

ご予約・お問い合わせはお電話でお気軽に

0120-496-268

営業時間 10:00~19:00 定休日 水曜日 Instagramはこちら

0565-37-8470 (店舗正面と北側に専用駐車場完備)

カラーリングもテイクアウト

コロナ禍の今

こんな方にオススメ

- 滞在時間が長くて感染がこわい方
- 塗布後の置き時間がもったいない方
- 美容室でのシャンプーが苦手な方
- ホームカラーではうまく染まらない方

テイクアウトカラーって!?

美容師がオーガニックカラー剤をキレイに塗布した後、美容室で置き時間を過ごすことなくご自宅でシャンプーして完了です。

【注意事項】①汚れてもいいタオル2枚、帽子をお持ちください。②汚れてもいい前開きのお洋服でお越しください。③スタイリング剤は付けずにお越しください。

オーガニック白髪染め 2,420円(税込) → 初回限定 1,650円(税込)

ヘナカラー 2,420円(税込) → 初回限定 1,650円(税込)

※おしやれ染めはテイクアウトカラー対象外です。※必ず30分後に自宅でシャンプーをしてください。

ネイリストさんへネイルに最適な「貸しルーム」あります！

カラー専門 かみいろ美人

TEL 0565-42-4266 完全予約制

豊田市西町5-5 VITS4階

営業時間/9:00~16:00 (最終受付15:00)

定休日/日曜日、月曜日、祝日

駐車場/VITSにお停めください (駐車券持参で3時間無料)

充実のおうち時間 コストコで買える!!

手軽においしく! おすすり! 焼くだけ味付けシリーズ

新鮮! トミーの魚やさん

大好評! 豚市さん

味付国産豚肉 300g 390円(税込)

味付切り身

味付 3本通し 1,790円(税込)

商品の無料配達はじめました! お米 コストコ商品

合計4,900円(税込)以上の電話注文で自宅にお届けします! ※詳しくはお問い合わせください! ※一部対象外商品あり

新潟県産 越前産 3,542円(税込)	宮城県産 つや姫 3,130円(税込)	富山県産 てんたかく 10kg 3,380円(税込)	オリジナルブレンド白米 10kg 3,218円(税込)
北海道産 ゆめぴりか 3,280円(税込)	山形県産 雪若丸 3,130円(税込)	5kg 1,717円(税込)	5kg 1,630円(税込)
新潟県産 新之助 3,280円(税込)	秋田県産 あきたこまち 3,130円(税込)	1,590円(税込)	1,510円(税込)
愛知県産 ミルククイーン 3,280円(税込)	岩手県産 ひとめぼれ など		
熊本県産 森のくまさん 3,280円(税込)			

量り売り 店頭精米

TEL 0565-52-5554

4月より平日のみ 10:00~19:00

年中無休 (年末年始・お盆除く)

LINE 友達登録でお得な情報発信中!

※当店はレジ袋のご用意がございませんので、エコバック等をご持参ください。*お支払い方法は現金又はおこめ券のみとなります。

“PIPOメンバーズ”になろう!

「PIPOメンバーズ」とは、PIPOの読者会員です。あなたのご意見をPIPOに反映できます! さらに、紙面がないイベントのご案内やお得な情報をお届けします。

登録費、年会費なし!

ようこそ豊田市へ!の皆さま、

PIPOはこの町のいろいろな教えちゃいます! PIPOメンバーズのメルマガでは、紙面にはない情報も発信中! お得な情報もいっぱい!

豊田市に長くお住まいの皆さま、あなたの知ってる豊田市のことをPIPOメンバーズになっているいろいろなPIPOに教えて!

PIPOメンバーズ 増加中! 11,400名 (2021年3月2日現在)

Welcome to Toyota!

PIPOメンバーズになると特典いっぱい!

編集部より「アンケート」や「お得な情報」などがメールで届きます!

紙面づくりに参加できます

会員限定プレゼント企画に参加できます

PIPO主催のイベント、セミナー情報が届きます

さまざまなクラブ活動のご案内が届きます

アンケートのご協力イベントの参加商品モニターでポイントプレゼント!

「ホイ活」もできちゃっ!

500ポイント貯まると500円分の商品券を進呈します! (1ポイント=1円) ※有効期限なし!

登録はこちらから!

すでにPIPOメンバーズでメルマガに登録していない方もぜひご登録ください。

緑内障の治療
緑内障とは、眼の中の房水が過剰になった状態です。いわば、高速道路

「白内障と緑内障の同時手術」をされている松田先生に手術を含めた緑内障の治療についてお聞きしました。

①まず、考え付くのは料金所(出口)を増やすことです。これが目薬です。しかし、料金所をむやみに増やせないのと同様に、緑内障発作の話を「隅角・線維柱帯」を「高速道路の料金所(出口)」に例えて話をしました。今回もこの例えを使います。

②人による料金所をETCレーンに変えてはどうでしょうか。これがレーザー(SLT)です。車は早く通過できるように料金所(目薬)を増やさず、渋滞を解消を図れます。約1分で行えるリスクの無い治療法です。③但し、それでも渋滞する場合は、料金所を撤去し、車はもっと早く多く通過できるようにする必要があります。これが手術です。眼内から操作する手技が発達し安全になりました。病状や進行度によって最適な治療は変わります。主治医とよく相談しましょう。

Dr.MATSUDA
be happy!
緑内障治療
Vol.78
山之手眼科 松田淳平院長

を伸ばさず、渋滞の解消を図れます。約1分で行えるリスクの無い治療法です。③但し、それでも渋滞する場合は、料金所を撤去し、車はもっと早く多く通過できるようにする必要があります。これが手術です。眼内から操作する手技が発達し安全になりました。病状や進行度によって最適な治療は変わります。主治医とよく相談しましょう。

GO for it! 健康第一



心拍、脈拍について
脈拍は血管動脈が拍動することです。心臓の拍動が動脈を伝わって脈拍となります。脈拍は首、手首、足の付け根などで触れることができます。不整脈がなければ心拍数(1分間の心拍の回数)と脈拍数は同じになります。安静時の心拍数が100を超える状態を頻脈、60を下回る状態を徐脈といいますが、心拍数は子供では速く(乳児で120回

Dr.INOUE
笑門には健康来る!
Vol.171
井上医院 井上裕隆院長

頻脈の場合、動悸として感じられ、正常範囲の反応として心拍は運動や興奮、緊張などに増加します。病的なものとしては炎症性の疾患、脱水、甲状腺機能亢進症、貧血、呼吸器系の疾患による低酸素状態、不整脈(発作性上室性頻拍、心室頻拍など)、心不全や心臓手術後など心機能低下時、精神疾患での不安、緊張、興奮などで増加することがあります。

成人の安静時の心拍数は50~70回/分が正常範囲です。安静時の心拍数が100を超える状態を頻脈、60を下回る状態を徐脈といいますが、心拍数は子供では速く(乳児で120回

徐脈については、普段からの運動の習慣によって心拍数が減少しますが、これは異常ではありません。心臓(スポーツマン心臓)といいますが、また不整脈(心房室ブロック、洞不全症候群など)、甲状腺機能低下症、低体温、脳圧亢進などで心拍が減少します。

頻脈の増加
頻脈の場合、動悸として感じられ、正常範囲の反応として心拍は運動や興奮、緊張などに増加します。病的なものとしては炎症性の疾患、脱水、甲状腺機能亢進症、貧血、呼吸器系の疾患による低酸素状態、不整脈(発作性上室性頻拍、心室頻拍など)、心不全や心臓手術後など心機能低下時、精神疾患での不安、緊張、興奮などで増加することがあります。

徐脈の減少
徐脈については、普段からの運動の習慣によって心拍数が減少しますが、これは異常ではありません。心臓(スポーツマン心臓)といいますが、また不整脈(心房室ブロック、洞不全症候群など)、甲状腺機能低下症、低体温、脳圧亢進などで心拍が減少します。



山之手眼科
豊田市御幸本町2-200-5
TEL 0565-28-7144
休診日 火曜・木曜午後
診療時間 [午前] 毎日 10:00-13:00
[午後] 月・水・金 15:20-18:30
土・日・祝日 14:00-17:00

生協前コンタクト メグリア本店 南向かい
お求めやすい価格にて皆様のご来店をお待ちしております!!
ナイトレンズ治療をおこなっています!
院長自身も受けたICL手術も好評です!
*コンタクトレンズは高度管理医療機器です。必ず事前に眼科医にご相談のうえ、検査・処方を受けてお求めください。医師の指示に従い、定期検診を受けてください。ご使用前に必ず添付文書をよく読み、取扱方法を守り、正しく使用してください。 *ご来店の際は健康保険証をお持ちください。

つかさ整形外科
豊田市司町5丁目12番地
TEL 0565-37-3322
休診日 水曜・土曜午後・日曜・祝日
診療時間 8:30-12:20 16:30-19:20

Dr.SUGIYAMA
健康の骨ゴツ
Vol.64
つかさ整形外科 杉山重典院長

中高生に多いスポーツ障害その③
シンスプリント
走ることが多いスポーツをしていると、運動時や運動後にすねの骨(脛骨)の中央から下の方に慢性的な疼痛が起るものを「シンスプリント」といいます。誘因は、過度な走り、足回りの練習量・足の形、走る場所・靴などが考えられます。痛みが軽いつきには、時間をかけてストレッチを行う、ウォーミングアップを十分行う、こまめにクローリングをすることなどで対処できます。

井上医院
INOUE MEDICAL CLINIC
豊田市電神町17番1 井上医院 豊田 院長
TEL 0565-26-0800
休診日 木曜午後・日曜・祝日
診療時間 月~金 9:00-12:00 / 16:00-19:00
土 9:00-14:00

外収縮、心房細動などによって心拍は不規則となり、脈が飛んだように感じられます。心拍、脈拍に異常を感じたときには医療機関にご相談を。

つかさ整形外科
豊田市司町5丁目12番地
TEL 0565-37-3322
休診日 水曜・土曜午後・日曜・祝日
診療時間 8:30-12:20 16:30-19:20

魔法のキクラゲは、いわれられています。美しく保つという自然食品で「食べる漢方」と呼ばれています。キクラゲの働きは主に血液を浄化することだと思われています。又、コレステロール値を抑え高血圧や動脈硬化を予防するともいわれています。

黒いんじく くらあけ
お取り寄せ! 情報
日本各地の美味しいものが食べられると大好評のこのコーナー、早くも第7弾! 今月も北から南までの美味しい情報が! ぴぼスタッフもお取り寄せブームにのっています!!

森の番人 Vol.4
魔法のキクラゲ
家族を愛する森の番人から大切な贈り物
高齡化社会における食生活に、きわめて有用な食品です。
魔法のキクラゲは、いわれられています。美しく保つという自然食品で「食べる漢方」と呼ばれています。キクラゲの働きは主に血液を浄化することだと思われています。又、コレステロール値を抑え高血圧や動脈硬化を予防するともいわれています。

至福のグルメ お取り寄せ! 情報
日本各地の美味しいものが食べられると大好評のこのコーナー、早くも第7弾! 今月も北から南までの美味しい情報が! ぴぼスタッフもお取り寄せブームにのっています!!

兵庫県 西宮市 手燻「揮八郎ハム」 1ブロック 635g
兵庫県で展開しているステーキハウスで提供する特製ハム。三田屋の熟練した職人が素材の選別、塩漬から仕上げまで目をくばり、丹精込めて手燻した特別のロスハムです。オニオンを添えて生野菜ドレッシングをたっぷりかけて食べるのが三田屋流です。

佐賀県 吉野ヶ里町 北部九州産赤鶏 みつせ鶏とぶ漬から揚げセット 780g (12個×2、たれ70g×2) ¥2,000(税込)
佐賀・吉野ヶ里にあるみつせ鶏本舗の名物「とぶ漬から揚げ」をご家庭で。鶏一羽からわずか2つしかとれない希少部位「とりトロ(むね肉)」を下ごしらえの後、急速冷凍しています。カラリと揚げて甘辛たれを絡めてお召し上がりください。

北海道 十勝郡別町 北極星ピザマルゲリータ [冷凍便] 1枚 220g ¥864(税込)
NEEDSでは、100年以上の歴史を刻む新田牧場の良質な生乳を主原料にナチュラルチーズの製造を行っています。その自社製モッツアレラチーズ、国産パルメザンとトマトで仕上げたあっさり味のピザです。シンプルなのにピザです。チーズの旨味も感じやすく、トマトソースのジューシー感とパルメザンの香りが引き立つ自慢の一枚です。

自然 池野製材株式会社
豊田市北篠平町36-2 TEL0565-65-2132
Email: ikeno358@hm10.aitai.ne.jp

NEEDS TEL 0155-57-2511
チーズ工房NEEDS 検索

Living Information



石原 敬子の教えます!
お金のこと
 Vol.82
 ライフプラン・マネープラン研究所 代表 石原敬子

四月からの値段はすべて消費税込みの総額表示に
 現在、多く見かける「〇〇円+税」という表示が、消費税込みに変わります。
消費税引き上げ時の特例期間が終了
 現在は、税抜き価格と税込み価格(総額表示)が混在。消費税が10%になった2019年10月に、同時に総額表示を義務化する。事業者の対応などの負担が増える。想定。条件付きで、今年3月末までは税抜き価格の表示も特例

今後、価格の見直しも想定されます。本体価格が千円の内なら、店内でテイクアウトの本体価格を10%の消費税を含めて218円。同じ価格でも表示形式の違う、値上がりしたような印象です。四月を迎える前、総額表示に切り替え、周知する店舗も見かけます。
テイクアウトと店内飲食で価格が違う?
 飲食料品の消費税は、軽減税率の適用で8%。

名古屋銀行 土日も営業 何度でも相談無料!

ほけんの窓口 @名古屋銀行

将来にそなえて保険のこと、考えてみませんか?

保険相談のご案内

- ・生命保険
- ・火災保険
- ・自動車保険
- ・教育資金
- ・マイホーム購入
- ・相続

名古屋銀行 ほけんプラザ豊田南
 豊田山之手6丁目63番地 (ローンプラザ豊田内)

0120-758-055
 (ほけんの窓口 名古屋銀行) 検索
 キッズコーナー完備

車のまわりの Vol.12
「制限速度」の違い
 一般道よりも速く走ることができ、長距離移動にも便利な高速道路。いつも何気なく高速道路と呼んでいる道路には、「高速自動車国道」と「自動車専用道路」の2つがあることをご存知でしょうか?

制限速度の違い
 「高速自動車国道」は普通乗用車が最高速度時速100km、最低速度時速50kmに規定されています。ただし、これは高速自動車国道の本線車道で、速度指定のない区間に限られます。上下1車線ずつの暫定2車線区間や登坂車線では最高速度、時速60kmになっている場合もある。注意しましょう。また、高

ホームページリニューアル!

そうだ、免許をとろう! キャンペーン (普通車) 基本料金より40,000円割引

フォロ割 はじめました! (普通車) LINE・インスタ・YouTube 登録で最大3,000円割引

優先予約プラン AT28~29日卒業目標

誰でも学割 & 早期割 (自動車) 3月入校の方は17,000円割引

PayPay 利用できます

県下で唯一全トヨタ労連指定校 全車種インターネットでお申込み可能 高齢者講習受付中

豊田市駅からスクールバスで7分・エディオン豊田店さんとなり

トヨタ中央自動車学校 0120-0606-55 豊田市三軒町8-18 トヨタ 検索

家族のために。自分のために。期限付きの納骨室

先日、知り合いの方と有効期限付きの納骨室の話をしていて、契約期限が切れた後はどうなるのかという話を話したら、びっくりしていました。

「期限が過ぎお骨が納骨堂へ移動した後は、上に置いてある板状の石は個人名が彫ってあるので廃棄します。地下部分の石やコンクリートで囲った部分はそのまま使います。」と伝えられたところ、「えー、使い回すの!？」とすぐさま拒否されました。

実は、見えない所再利用できる部分は木葬であれば新規開園が多いので、最初

多くのです。皆様はどう思われますか? 要は、誰かの使った後を誰かという事に結果として良いかもしれないと思います。新しくお墓をリサイクルして使いまわすことは抵抗があると答える人が多いのが現状です。古瀬間墓地公園でも新しい区画への申し込みがほとんどで、使用済み墓地は、よほど便利が良い場所に申し込みがあるくらいです。

この様に、お墓・墓地の再利用は今までは好まれませんでしたが、今回のような新規開園であれば新開園が多いので、最初

の使用者になりま。これが10年20年経つと2番目以降になりますので、その時にみんなに受け入れられるかは分かりません。

私は、お墓が今あるならお墓仕舞いをせずにそのままにしていただく方が結果として良いかもしれないと思います。新しくお墓をリサイクルして使いまわす方が費用はかかります。

国内加工墓石で建てよう!!

コロナ禍で材料の産地が大変な事になっていて、その時にみんなに受け入れられるかは分かりません。

探石場やそれに付随する工場も状況は同じです。閉山する探石場もありましたが、このコロナ禍でその勢いが加速しています。中国加工の製品も、アメリカやEU諸国のロックダウン・移動制限によりコンテナのやりくりが難しい状況になっています。通常ですとか月ほどお伝えしてあります。が、今後どうなるのか分かりません。お盆に向けてお墓を建てようと思っていられしやるのであれば、ぜひお早めにご相談ください。できる限りのことをさせていただきます!

有限会社 小野田石材
 豊田市宮上町4-76
 TEL 0565-32-2427
 携帯 090-8670-7338
 E-mail: info@onoishi.jp

小野田石材メンバー募集中!
 入会金 1,000円・年会費無料
 サービス内容
 ●お墓に関する情報誌の発行(第1回目は成名の秘密・第2回目はお墓にまつものの決め方)
 ●お墓開きサポート ●会員限定割引あり

びびメンバーの方 入会金 1,000円が無料!
 年会費は無料です。

株式会社 グロス
 ☎ 0564-77-5543
 岡崎市大西町南ヶ原37-3 担当/小島

一人で黙々とできる清掃のお仕事です

雇用形態 アルバイト・パートタイム
 勤務地 豊田市大林町
 内容 社員寮の清掃
 時間 9:00~15:00(内1時間休憩) 実働5時間
 休日 土・日・GW・お盆・年末年始(一部出勤あり)
 給与 時給1,000円
 資格 無し、未経験でもしっかり教えるので安心
 応募 お近くまで出張面接いたします。
 待遇 制服支給
 備考 30代~50代活躍中 職場見学OK

医療法人 成信会 さくら病院
 ☎ 0565-28-3691
 豊田市豊栄町11-131 担当/小野田

16~20時のみ 病院での簡単な受付事務のお仕事です

雇用形態 パートタイム
 職種 医療事務
 勤務地 さくら病院
 内容 来院者および電話対応、診察券・カルテの作成・管理など
 時間 週2・3日から相談可、16:00~20:00
 休日 土日祝、年末年始
 給与 時給1,000円
 資格 不問
 応募 お電話にてご応募ください。
 備考 車通勤可、未経験の方でもお気軽にご応募ください。

中日コプロ株式会社 豊田支店
 ☎ 0565-28-1801
 豊田市大林町15丁目6-6

クリーンスタッフ募集 60代も多数活躍中

雇用形態 パートタイム
 勤務地 トヨタ町地内
 内容 ビルの日常清掃
 時間 ①8:00~12:00 ②9:00~13:00 ③10:00~14:00
 休日 土・日、GW、盆休み、正月連休あり
 給与 時給930円
 資格 不問
 待遇 社会保険完備、制服・交通費支給、車通勤可、入社祝いあり
 備考 勤務日数、時間等お気軽にご相談を!

求人情報

葬儀・家族葬は安心・信頼のメグリアへ
いつでもどんなことでもご相談をお受けします。

1級葬儀ディレクター 早野 裕美

■ホール見学/互助会 ■市内4ホール 前山/藤岡/越戸/竹元

365日・24時間受付
TEL 0120-105-912



とよた
SDGs
パートナー

一般車両整備 中古フォークリフト販売 フォークリフト整備

東海オートメンテナンス株式会社

本社工場 豊田市上郷町5-17-5 TEL 0565-25-9818
豊田工場 豊田市広美町中ノ切57-8 TEL 0565-42-4848
E-Mail: t_harada@tokiauto-mainte.co.jp

「必要なもの」を提供し続ける
真摯な姿勢

どんな困難なことにも、真摯に向き合い寄り添う姿勢に、薬剤師や医師からの信頼を集め、独立開業の相談を受けることが増えてきました。確実にその夢を支援しようとしてネットワークを構築。開院のための土地探しのサポートとして、不動産事業を開始。次に建設の要望に応えるため、建築部門を設立。そしてグループ企業全体としてスタッフが働きやすい環境の整備を考え、仕事と子育ての両立のバックアップとして、企業主導型保育園を開設しました。さらに、自社で培ったノウハウを活かして、他社の企業内保育園の開園支援も行っています。

それぞれ立場や悩みの違うお客様、働く人の要望に丁寧に応える姿勢を積み重ねた結果、「必要なもの」を提供し続けられる企業グループに発展してきた軌跡がここにありま

地域健康局として
地域の健康を支え続けて30年以上

36年前に豊田市駅前「豊田調剤薬局」を開業以来、現在市内14店舗、市外7店舗を展開中。その中で事業主を目指すという働く人のやりがいや後押しするべく、2006年には薬剤師、医師の独立開業支援をサポートする「メディクロ」を設立、それによって健康をキーワードに各地域で信頼のネットワークが確実に根付き始めました。2013年には、薬局に行くことが困難な人のためにご自宅まで薬剤師が薬を届ける事業を開始。困っている患者さんを救いたいという思いから始めた事業は、コロナ禍の今、テレビ電話で薬の説明をしたあと宅配というかたちで続いています。黒土社長の、地域のみなさんの健康を守るための思いががたちになったものです。

笑顔と健康の善循環を目指して

From TOYOTA Vol.5

豊田市には、素晴らしい企業がたくさんあります。今回は、私たちが健康に暮らせるためのサポーター企業「プログレックスグループ」をご紹介します。

プログレックスグループは、代表の黒土大介さんを中心に、調剤薬局、医療コンサルティング、不動産ショップ、建築・リフォーム業、企業主導型保育園を豊田市内外で展開する企業です。



笑顔と健康の善循環を目指して

とよたキッズステーション美里保育園の清原園長(4月からは朝日保育園園長)にお話を伺いました。

子どもたちには、やる気や興味、粘り強さや協調性などが育つように見守っています。私たち保育士にとっても働きやすい職場です。保育士も募集しています。一緒に楽しくお子さんのお話をしませんか?

園長の濱屋祐樹先生(中央)
保育士の岩月由里江さん(左)、村上文香さん(右)

理念に賛同していただける 保育士募集中! [保育資格 必須]

企業主導型保育園
「とよたキッズステーション 朝日保育園」
園児募集中!

4月開園予定

詳しくはホームページをご覧ください

お問合せ 美里園 TEL0565-47-0370 (4月からは 朝日園 TEL0565-47-2550)

豊田調剤薬局 逢妻店

お薬のことはもちろん、管理栄養士も常駐していますので食生活のアドバイスも可能です。お身体の心配ごと、どんなことでもご相談ください。

(左から) 地域連携室 事務長 青井祥さん、管理栄養士 横山文武さん

リクシル不動産ショップ
メディクロ豊田朝日店

土地のお困りごと、なんでもご相談ください。居住用地、事業用地の売買賃貸、買取再販。グループ総力を挙げて対応します。難しい土地もあきらめずにお話ください。

(左から) 永田肇子さん、浅井保博さん、坂本愛理さん

メディクロホーム

一般住宅から店舗、工場の新築・リフォームを行っています。アットホームなメンバー揃いです。地域密着で安心して暮らせる家づくりのサポートをしています。ご遠慮なくお気軽にご相談ください!

(左から) 伊藤英克さん、伊藤陽介さん、阪西真奈美さん、木村竜也さん

豊田には、素晴らしい企業がたくさんあります。今回は、私たちが健康に暮らせるためのサポーター企業「プログレックスグループ」をご紹介します。



*キッズステーションの入園についてはそれぞれのキッズステーション、企業主導型保育の制度についてはメディクロホームにお問い合わせください。

とよたキッズステーション 美里保育園
豊田市美里2-3-5 TEL 0565-47-0370
https://toyota-kids.com/

とよたキッズステーション 朝日保育園
豊田市日南町1-24-2 TEL 0565-47-2550

メディクロホーム
MEDIKURO HOME
http://www.medikuro-home.jp
TEL 0565-47-9991

LIXIL不動産ショップ
MEDIKURO REAL ESTATE COMPANY
https://lixil-medikuro.es-ws.jp
TEL 0120-210-316

メディクロ
MEDIKURO REAL ESTATE COMPANY
https://medikuro.jp
TEL 0565-35-3531

豊田調剤薬局
http://toyota-pharmacy.jp
TEL 0565-63-5039

confetti hair design
コンフェティ

スプリング
キャンペーン Spring Campaign

限定
・初めての方
・コンフェティ全店にて一年以上ご無沙汰の方で、さくら浄水店またはひまわり高橋店にご来店の方

全メニュー ※一般女性限定 おトクな 特別料金

シャンプー ○ カット ※女性限定	通常料金 ¥5,280	特別料金 ¥3,620 (税込)
カット ○ カラー	通常料金 ¥11,000	特別料金 ¥6,980 (税込)
カット ○ パーマ	通常料金 ¥12,100	特別料金 ¥7,980 (税込)
カット ○ カラー ○ トリートメント	通常料金 ¥13,750	特別料金 ¥8,980 (税込)
カット ○ パーマ ○ トリートメント	通常料金 ¥14,850	特別料金 ¥9,800 (税込)

大切なお客様へ 安心して来店ください。

- 全スタッフのマスク着用を徹底しています。
- こまめに手指消毒しています。
- マスク着用のまま換装させていただきます。
- 店内は十分換気しています。
- 雑誌類は撤去しています。
- 椅子の消毒を徹底しています。

confetti さくら浄水店
TEL 0565-46-6161
豊田市清水町大清水6-1

confetti ひまわり高橋店
TEL 0565-42-8084
豊田市高橋町4-145

営業時間 [水~土] 9:30~19:00 [日・火] 9:30~18:00
定休日 毎週月曜日と第2・3火曜日

美容室 confetti (コンフェティ)

びぼ編集室併設 びーとる-む

【参加費】 びぼメンバー：無料 びぼメンバー以外の方：500円 (当日ご入会で無料になります)

お申込み・お問合せはお電話で!

びぼ編集室
豊田市金谷町6-54
TEL 0565-32-6015

びーとる-む 検索

びーとる-むでは、感染症予防対策として 室内の換気・消毒・人数制限・席の十分な間隔を徹底します。

大人のクラブ活動

好きな本を持ち寄り、おしゃべりしませんか?
本好きさん 集まれ

毎月第3回目 金曜日 10:00~12:00

開催日 3/19(金) 4/16(金)

思い思いの手仕事をしています。
手仕事 サークル

毎月第4回目 金曜日 10:00~14:00

開催日 3/26(金) 4/23(金)

懐かしいあの曲をレコードやテープで! アナログ 愛好会

毎月第2回目 土曜日 10:00~

開催日 4/10(土) 5/8(土)

セミナー

第15回 お墓の個別相談会

3/24(水) 10:00~11:30
講師:小野田大治
講師:小野田石村社長

今どきの墓石の種類、デザインは多種多様です。墓地についてお墓のプロに相談してみませんか。その他、墓じまいや移設の方法などなんでもご相談ください。

各セミナーのお申し込みはこちら

お電話 0565-32-6015 または 申込フォーム

第15回 今どきの「老人施設事情」

3/25(木) 10:00~11:30 定員5名

講師:宮垣俊希
講師:山本光太郎
講師:山本光太郎

今どきの墓石の種類、デザインは多種多様です。墓地についてお墓のプロに相談してみませんか。その他、墓じまいや移設の方法などなんでもご相談ください。