

# PIPO ひぽ

Vol. 249 3  
Mar. 2021

PIPO (記事・広告掲載) についてのお問合せ

TEL 0565-32-6015 FAX 0565-33-2205 Email: pi-po@pi-po.jp

●発行: ㈱プランネット豊田 〒471-0876 豊田市金谷町6-54 ●発行部数: 123,000部  
●毎月第3日曜日発行 ●配布エリア: 豊田市  
プランネット豊田は高齢者や消費者金融などの広告掲載及びチラシ・DM等は扱っておりません。

豊田市駅からスクールバスで7分  
**トヨタ中央自動車学校**  
☎0120-0606-55  
豊田市三軒町8-18 トヨ中 検索

**Thanks**  
フラワーショップ  
by 希花亭  
2月24日(木)  
～3月2日(火)  
松坂屋豊田店2階  
名鉄豊田入口イベントスペース  
(最終日は17時終了)

アレンジ  
花束 スワッグ  
プチギフト  
フォトフレーム  
インテリアフラワー  
お供えなど  
プリザーブドフラワー  
アーティフィシャルフラワー

希花亭 KIHANA-TEI  
豊田市保見町原原1 TEL 0565-48-8703  
[SHOP] http://kihana-shop.com  
[教室] http://kihana-tei.com  
会館中 TEL 090-3482-8703

バラエティあふれる文具をイベントの景品に!  
**子ども会応援割引**  
※この割引は個人での利用にはご利用いただけませんのでご了承ください。  
●ご予算に応じてご利用いたします  
●大量注文もご相談ください

**5% 割引**  
合計金額より

無料 ラッピングサービス  
学年別など、お客様のご要望に合わせてラッピングいたします。

文具ギャラリー池田屋 TEL 0565-28-6711  
ご来店が満車の時はTimes(三河産田)をご利用ください 豊田市御幸本町1-193  
※店内でお買、併せてお申込み1時間サービス!

コロナに負けるな!  
**GO for it!**  
お家で家族で  
**和菓子**  
食べて元気だそっ!!

感謝

新疫病退散

店舗の詳細は6ページを参照ください

下記店舗で好きな和菓子が買える **金券1,000円** プレゼント企画!  
PIPOメンバーズ限定  
総勢150名様に当たる!

地元老舗和菓子店 [5店舗] が大盤振る舞い! 抽選で各店舗30名様、総勢150名様に当たる!

お菓子処 まん月 明和町  
菓子処 松茸堂 宮上町  
あずき庵 竹元町  
御菓子司 志満屋 九久平町  
菓子工房 風 ふらふら 外 平足町

PIPO編集部からお願い  
今回のプレゼント企画は「みなさんに元気を出してほしい! もちろんご提供くださった地元のお店にも元気になってほしい!」との思いです。1,000円分の金券に当選され、ご利用になる場合は金券1,000円分プラス500円(税別)以上(※合計1,500円以上)のお買い物をしていただけることをお約束の上で応募ください。

今すぐ応募しよう!  
応募方法はこちらから  
はがき・FAXの方は、住所、氏名、生年月日、電話番号、ご希望の店舗を明記して下記まで送ってください。  
はがき: 〒471-0876 豊田市金谷町6-54 PIP0編集部  
FAX: 0565-33-2205  
\*まだPIPOメンバーズでない方はご登録させていただきます。ご了承ください。  
■当選発表はひぽHPにて2021年3月10日頃、発送は3月中旬より行います。

新社会人の方! 送迎が始まる方!  
軽四のことなら  
中古車も新車もお任せください!  
**春のHAPPYフェア!**  
~3/14日まで!  
中古車10万円から話題の新車まで!  
メガタウンとよたは  
軽自動車を  
常時100台展示!

ご成約特典  
20,000円相当  
カタログギフト  
※写真はイメージです

好きなものが  
選べちゃう♪

すべてのメーカーを  
その場で比較しながら選べます!

ぜひお越しください!  
お待ちしております!

期間中ご来店の方へ  
スタンドキッチンツール  
5点セットプレゼント  
●黄身取り ●アイスクリームディッシャー  
●ピーラー ●キッチンスクープ ●塩味おろし  
※1家族様1セットとさせていただきます

メガタウンとよたで購入した車は  
**オイル交換 ずっと無料!**  
**アフターフォローも充実!**  
車のメンテナンスが  
苦手な女性も安心です!

軽自動車ローン  
低金利キャンペーン実施中!



**軽四専門 メガタウンとよた**  
高橋自動車販売株式会社 豊田市丸山町3-41-3 (西松屋さん向かい)  
TEL 0565-24-0660  
OPEN 10:00~19:00  
年中無休 www.t-car.com

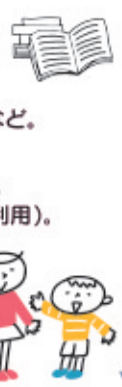
LINE  
お得な情報配信中!  
QRコード  
ID @megatown



子育て

**【未就学児】**  
ひらがなや自転車の練習。  
工作やトイレトレーニングなど。

**【小学生・中学生】**  
オンラインで授業や習い事。  
学校からの課題(時間割を利用)。  
一緒に料理や散歩。



その他

- 家庭菜園やガーデニング
- 趣味を楽しむ
- マスク作り
- 運動
- 仕事や語学の勉強



お料理

- お菓子作り
- テイクアウト
- 子どもや孫と料理
- 自炊
- ピザ作り
- 主人が料理
- たこ焼き

初の緊急事態宣言後、外出自粛要請が続く中で

**始めたことはありますか?**

**275名の方が** 教えてくださいました。

※アンケート実施日：2020年5月7日～8日

生活習慣

- 散歩
- 運動・ヨガなど
- ストレッチ
- YouTube
- ゲーム
- 読書
- オンライン授業など
- 断捨離



2019年3月実施のアンケートより

**いつかやってみたい習いごとは?**

料理教室・書道・習字・ジム・ヨガ・ホットヨガ・ペン字・英会話・ゴルフ・パン教室・ダンス・フラダンス・ZUMBA・ホルダリング・会話術・囲碁講座・生け花・フラワーアレンジやプリザーブドのお花・絵画・農業・水引細工・手作りの小物・中国語・裁縫・歌

春です! 大人だって始めます!

**初心者 素人**

ああ、なんて素敵な響き!

何か新しいことを始めるのに年齢制限なんてないと思います。年齢を重ねると、なんだかベテラン感が出て、アドバイスをする立場になっちゃったりして...でも!今までやったことがない、新しいことを始めれば、ワクワクドキドキや、失敗や謙虚さなど、忘れていたさまざまな感情がきつとよみがえってきます。

緊急事態宣言が延長され、我慢の日々がパターン化しつつあります。こんな時期に新しく始められることは限られているかもしれない。人を老けさせるのは、マンネリ化。何歳になっても何か新しいものに挑戦して、ワクワクドキドキしている人って若々しく

魅力的。脳の機能を低下させるのは、年齢ではなく「マンネリ化」なんだって!

幾つになっても探究心や好奇心にあふれている人は歳をとりません。ワクワクドキドキしながら毎日楽しく生活したいものですね。

自分を鼓舞して、コロナに負けないで!



**始める! 今さら聞けない SNS**

そもそも、SNSとは?

代表的なSNSに、Twitter(ツイッター)、Facebook(フェイスブック)、LINE(ライン)、Instagram(インスタグラム)があります。

パソコンやスマートフォンでSNSに登録し、誰かと繋がって、日記を書いたり、誰かの日記にコメントをつけたりすることで、情報交換や会話を楽しむことができます。つまり、SNSに登録することで、知らない人や、知っていたけれど交流がなかった人とコミュニケーションを楽しむこと

始める! 今さら聞けない SNS

Twitter: 140文字しかつぶやけないので、短文で表現したい人や交流したい人に

Facebook: 実名登録なので、同窓生やリアルな友人知人と交流したい人に

LINE: 基本は1対1のやりとり、たまにグループでやりとり、がしたい人に

Instagram: 自分の撮った写真を見てもらいたい人、写真を通じて交流したい人に

**趣味で! 仕事で! ドローンの可能性は無限大!**

知識と技術が同時に学べる

ここ数年急速に発展しているドローン産業。建築業や不動産にも活用されており、いまや多方面のビジネスシーンで活躍しています。空からのきれいな景色や自然を臨場感たっぷり撮影できるのはドローンならでは。ビジネスとしても趣味でもこれからのとっておきのドローンの操縦を習えろのが、ここドローンスクールジャパン愛知豊田校です!

ドローンに興味はあるけど操縦が難しい...壊してしまわないか心配...そんな女性に朗報! 愛知豊田校では、ドローンを操縦する時間を多くとり、女性インストラクターが丁寧にマンツーマンで指導をしてくれるので、機械が苦手な女性でも技術をしっかりと習得できます。操縦さえ覚えてしまえば、趣味や仕事の幅がぐんと広がります。ステップアップしていけば資格取得も可能です!

女性でもラクラク操縦!

無料体験会実施中!

お2人で無料体験会ご参加の方、しっかり学べるスカイチャレンジコース1,000円チケット(通常10,000円)差し上げます!!

事前予約をお願いします。スクールへの無理な勧誘は一切ありませんので安心ください。

**DS・J 愛知豊田校**  
Drone School Japan  
Aichi Toyota School

TEL 0565-47-7100  
豊田市花丘町3-8-5  
https://cson.co.jp/

**QRコードを読むコツ**

読み込みたいQRコード以外の近くのQRコードを指や紙でかくしてみよう。

<p><b>希花亭 SHOP</b></p> <p>kihanatei.shop</p>	<p><b>美容室コンフェティ</b></p> <p>official_confetti</p>	<p><b>お菓子教室 SOLEIL ソレイユ</b></p> <p>soleil.maki</p>
<p><b>名鉄トヨタホテル</b></p> <p>meitetsutoyotahotel</p>	<p><b>ひまわりネットワーク</b></p> <p>himawarinetwork_official</p>	<p><b>吉川住建</b></p> <p>fitness.yoshikawa</p>
<p><b>トヨタ中央自動車学校</b></p> <p>toyochu.ds</p>	<p><b>Egg's 豊田店</b></p> <p>eggstoyota</p>	<p><b>梅村工務店</b></p> <p>u_taste_staff</p>
<p><b>PIPO Instagram</b></p> <p>pipo_toyota</p>	<p><b>PIPO Facebook</b></p> <p>pipohenshushitsu</p>	

**pipoの教室 受講生大募集**

【語学】初心者から上級者まであなたに合ったクラスが必ず見つかります! まずは無料見学・カウンセリングへ!

- イタリア語: 11:00~12:00
- フランス語: 9:50~10:50 (初級) 13:00~14:00 (入門)
- 中国語 (月2回): 13:00~15:00 月謝 4,000円
- TOEIC対策講座: 19:50~20:50
- TOEIC個人レッスン: 11:00~19:00 (1ヶ月単位・月3回以上)

【音楽・文化・アート】

- 着付: 木曜 昼 土曜 夜
- 琴: 金曜 昼
- ペン字: 火曜 夜
- ジャズヒップホップダンス: 月・夕・夜
- キッズクラス / オープンクラス(中学~大人)
- ベリーダンス: 本朝

【ダンス】

ジャズヒップホップダンス 月・夕・夜

キッズクラス / オープンクラス(中学~大人)

ベリーダンス 本朝

おなかを中心にシェイプアップ! 美しいくびれを目指しましょう!

**OECアカデミー pipoの教室**

豊田市西町5-5 VITS豊田タウン4F [日曜定休]

TEL.0565-37-1741

入会金 3,000円

culture@pi-po.jp

全講座一覧はHPで P I P O の教室 授業

受講中の駐車料金 無料(3時間まで)





# 健康 第一

Health comes first!

新しく手術室を増築されている松田先生に「白内障手術」についてお話を伺いました。

【手術室】今月末にオペ室が完成します。元々、みよし市民病院や他の眼科さんで手術を行ってきましたが、できる手術件数が限られており、多くの方は提携眼科へ紹介して頂きました。今後は、希望の方、皆様に当院で手術できることとなります。

**山之手眼科**  
豊田市御幸本町2-200-5  
TEL 0565-28-7144  
●休診日 火曜・木曜午後  
●診療時間【午前】毎日 10:00-13:00  
【午後】月・水・金 15:20-18:30  
土・日・祝日 14:00-17:00

コンタクトレンズなら **生協前コンタクト** **メガリア本店 南向かい**

お求めやすい価格にて皆様のご来店をお待ちしております!!

**ナイトレンズ治療**をおこなっています!  
院長自身も受けた! CL手術も好評です!

- 視力0.09~1.2 (小学生 男子) 保護者のコメント... 運動中に眼鏡で怪我をしたお友達がいたので、裸眼で運動させられるので安心です。
- 視力0.4~1.2 (小学生 男子) 本人のコメント... サッカーを習っていて、前までは見えづらかったけど、ナイトレンズをやったおかげでちゃんと見えてきてサッカーのプレーがやりやすくなった。
- 視力0.08~1.5 (中学生 男子) 本人のコメント... 1.5見えるようになったとは思わなかったので、眼鏡からナイトレンズに変えて良かった。

※コンタクトレンズは高度管理医療機器です。必ず事前に眼科医にご相談のうえ、検査・処方を受けてください。医師の指示に従い、定期検診を受けてください。ご使用前に必ず添付文書をよく読み、取扱方法を守り、正しく使用してください。 ※ご来店の際は健康保険証をお持ちください。

**生協前コンタクト TEL090-2131-7144** 豊田市御幸本町2-200-5 2F 18時まで営業  
火曜日定休

**姿勢を 意識することが 健康への第一歩!**

姿勢科学士・姿勢調整師の井ノ口麻知子です。子どもさんの姿勢について相談を受けると、わが子が歩けなくなってきたことを思い出します。

小学生の頃の息子は、本やゲームが好きで集中してしまったりと何時間も同じ姿勢をとっていました。ある時、「足が痛くて歩けない」とSOS。すぐに近くのKCSの先生に相談していただき歩けるようになりましたが、猫背であぐらを長時間かいていたことが大きな要因でした。それから反省し、姿勢に気を付けるようになり自分からストレッチを欠かさずしています。

どの世代の方にもいえますが意識をすることが大切です。なぜ姿勢が正しいことが良いのか、悪くなる何が悪いのか、姿勢のことを知る機会が広がれば嬉しいですね。

**KCSセンター 豊田** TEL 0565-41-6808  
●駐車場 6台完備 車場はお尋ねください  
●営業日 不定休  
●営業時間 10:00~20:00

花粉症が辛いあなたに **黒いんこくろあけ**

お問合せ下さい。  
**PIPO編集部**  
TEL 0565-32-6015

おいしさと安心を **お届けする 宅配生協。**

ふつうに暮らして、みんなにいいこと。生活クラブのある暮らし。

サステイナブルなひと、お申し込みはコチラから!  
**生活クラブ** 0565-28-8345  
生活クラブ 豊田 月・金 9:00-17:00  
生活クラブ welcome-seikatsuclub.coop

ぴぼ紙上 第6弾 **至福のグルメ お取り寄せ! 情報**

※ご紹介したのは一例です。詳しくはホームページをごらんください。

**佐賀県 北部九州産赤鶏**  
**みつせ鶏どぶ漬から揚げセット**  
780g (12個×2、たれ70g×2) ¥2,000(税込)

佐賀・吉野ヶ里にあるみつせ鶏本舗の名物「どぶ漬から揚げ」をご家庭で。鶏一羽からわずかに2つしかとれない希少部位「とりトロ(むね肉)」を下ごしらえの後、急速冷凍しています。カラリと揚げた甘辛たれを絡めてお召し上がりください。

**みつせ鶏本舗** TEL 0120-315-450 みつせ鶏本舗 32deli 検索

**“PIPOメンバーズ”** 紙面づくりに参加しませんか。

PIPOメンバーズ 増加中! **11,154名** (2020年12月28日現在)

「PIPOメンバーズ」とは、PIPOの読者会員です。あなたのご意見をPIPOに反映できます! さらに、紙面にないイベントのご案内やお得な情報をお届けします。

登録費、年会費なし!

「ボイ活」もできちゃう!

**呼吸について**

呼吸とは空気中の酸素を肺から取り込んで、体に取り込んでいる。二酸化炭素を排出するために、肺に空気を吸い込んで吐き出すことで、半自動的に呼吸が行われています。

**1分間の呼吸数**  
呼吸数は乳児が25回/分、幼児が20~30回/分、成長するにつれ減少していき、成人は12~18回/分となります。また高齢になると呼吸数は増え65歳以上で12~28回/分、80歳以上で10~30回/分となります。

呼吸数の異常は24回/分が頻呼吸、12回/分以上は徐呼吸です。呼吸が止まると呼吸回数は増え65歳以上で12~28回/分、80歳以上で10~30回/分となります。

呼吸が止まる病気が止まってしまう病気が「睡眠時無呼吸症候群」があります。日中に眠くなり、集中力が低下したり、呼吸回数が遅くなる状態として、脳圧が亢進したとき、睡眠薬を服用したときなどに見られます。

「チーン・ストークス呼吸」は数十秒の無呼吸のあと、徐々に換気量が増えピークに達すると徐々に換気量が減少して再び無呼吸となることが繰り返されます。脳出血、脳梗塞、うつ血性心不全、重度の腎臓病、薬物中毒、大量出血などのときに見られます。

「クスマウル呼吸」は重症の糖尿病や、尿毒症のときに血液の酸性度が上昇し二酸化炭素を排出することによってバランスを保とうとするために、早く深い呼吸を繰り返す状態です。「ブー呼吸」は髄膜炎などのときにみられ、無呼吸から急に深い大きな呼吸が始まり、また無呼吸となることを繰り返す状態です。

急に意識障害と共に呼吸状態の異常が現れたときには気道の確保など救命処置をすることも必要です。呼吸で気になることがある場合は、医療機関へ相談しましょう。

**井上医院**  
INOUE MEDICAL CLINIC  
●内科 ●小児科 ●皮膚科 ●リハビリテーション科  
豊田市竜神町17番1 井上医院 豊田 院長  
TEL 0565-26-0800  
●休診日 木曜午後・日曜・祝日  
●診療時間 月・金 9:00~12:00 16:00~19:00  
土 9:00~14:00

**森の番人** だより Vol.3

魔法のキクラゲ

家族を愛する森の番人から大切な贈り物

一度食べたら毎朝食べたくなる魔法のキクラゲです

キクラゲの働きは主に血液を浄化する点だと思えます。これが多くても昔からこれを今風に言えば、コレステロール値を抑え高血圧や動脈硬化を予防するということがよくよく西洋医学で保つこと、肌を美しく保つこと、食物繊維の豊富さ、貧血に結びつきます。

漢方の世界では当然の事実だったことがよくよく西洋医学の世界で追認されはじめています。キクラゲに含まれているLPSと乳酸菌は、腸内環境を整え、免疫力を高めてくれます。LPSと乳酸菌は、糖尿病、高血圧などの生活習慣病、そして高齢化社会の大問題である骨粗しょう症の改善と予防に大きく役立つとされている成分です。

自然本来の食物を愛する家族に食べて頂く自然本来のおいしさ、多くの方に食べて頂きたい。そんな想いでぜひおすすしたいのが、豊田市小原産、栽培環境と水にこだわった森の番人がまごころ込めてつくった生キクラゲ。さらに家族の健康を気づかうあなたのためにサプリメントのように手軽に食べて頂くために、粉末キクラゲを用意しました。

ぜひ、この魔法の生キクラゲをご賞味ください。

キクラゲの栽培は冬場の気温の低い時期は、成長が遅く非常に苦戦をしております。多くの皆様にご迷惑おかけしていることを、お詫言申し上げます。

**池野製材株式会社**  
豊田市北條平町36-2 TEL0565-65-2132  
Email: ikeno358@hm10.aitai.ne.jp

**PIPOメンバーズになると特典いっぱい!**

編集部より「アンケート」や「お得な情報」などがメールで届きます!

メール会員限定プレゼント企画に参加できます

PIPO主催のイベント、セミナー情報が届きます

さまざまなクラブ活動のご案内が届きます

★その他にも、読者レポーター・モデル募集や、モニター募集などのご案内が届きます!

アンケートのご協力イベントの参加商品モニターでポイントプレゼント!

500ポイント貯まると500円分の商品券も進呈します!

(1ポイント=1円) ※有効期限なし!

登録はこちらから!

すでにPIPOメンバーズでメール会員に登録していない方もぜひご登録ください。





**葬儀・家族葬は 安心・信頼の メグリアへ**

葬儀 事前相談! 受付中

■ホール見学/互助会  
■市内4ホール 前山/藤岡/越戸/竹元

365日・24時間受付  
TEL 0120-105-912

メグリアセレモニーホール  
トヨタ通新田駅前

**Egg's 自転車屋 出張修理 承ります!**

エッグス豊田店

TEL 0565-47-2110

豊田市竹元町和光16番地1  
[おすぎ庵さん、焼肉勢さんとのり!]

■営業時間/11:00~20:00 ■水曜定休

Eggs 豊田店 Eggs 豊田 検索

一般車両整備 中古フォークリフト販売 フォークリフト整備

**東海オートメンテナンス株式会社**

本社工場 豊田市上郷町5-17-5  
TEL 0565-25-9818

豊田工場 豊田市広美町中ノ切57-8  
TEL 0565-42-4848

E-Mail: t\_harada@tokaiauto-mainte.co.jp

**ラ・サンテ** に潜入調査!

ラ・サンテとは フランス語で健康の意味

体験レポート

さらに、クリニックに併設されているメディカルフィットネスセンター「ラ・サンテ」のメンバーズをお2人に体験していただきました!

1 体調チェック  
・マスク着用 ・体温測定  
・手指消毒 ・血圧測定

2 健康チェック  
問診票に基づくカウンセリングを行います。

3 メディカルチェック  
お二人それぞれの測定結果から個別にトレーニング内容を決定。

4 トレーニング開始!  
個人に合った機器を使います。

体験を終えて

Iさん PIPOメンバーNo.8962 (豊田市青木町在住)  
スタッフはみなさん丁寧に話を聞いてくださり、とても安心感がありました。日差しが入る明るい室内で最新設備を使ってトレーニングができ、楽しかったです。

Sさん PIPOメンバーNo.7385 (豊田市小坂町在住)  
体幹や筋力バランスなどを整えるために大変有効だと感じました。カウンセリングしてもらって運動の仕方をアドバイスいただき安心してました。

ラ・サンテ 無料体験 [見学] 予約受付中! TEL 0565-88-5522

**いつまでも健康で歩くために! 大切なのは「股関節と膝」**

予防する・治す・維持する!

PIPOが提案するのは健康で心地よい暮らし。

「変形性股関節症」だそう。「大切なのは、痛みがあったら我慢せずに専門医を受診すること」と話されます。初期段階では、理学療法士の指導のもと、運動療法などの温存療法で痛みの軽減を図りながら手術も視野に入れます。早期に疾患が見つければ治療の選択肢が広がります。

豊田市内外から多くの患者さんが訪れる吉田整形外科病院は、人工関節クリニックとの三施設で各分野の専門性を追求し、連携して診療を行っています。

今回、関節外科(特に股関節、膝等)に力を入れている、吉田整形外科人工関節クリニック院長の坪井真幸先生に聞きました!

院長の坪井先生は、関節外科の最先端医療ロボットを中部地区初導入

一方で、どうしても手術が必要となる場合もあります。患者さんに寄り添った医療を提供するため、中部地区では初めて、人工関節手術を支援する最先端医療ロボットを導入し、正確で安全な手術を保障適用で実現されています。

また、クリニックの中に、運動療法センターとフィットネスセンターを併設されているので、手術をされた方も転院せずにリハビリ、筋力維持のためのトレーニングまで一貫した治療を行うことができるのが強みです。「医学的根拠をもとに地域の皆さんの健康的な生活と身体づくりをサポートしていきたい」と坪井先生。クリニック、リハビリ、フィットネスが連携していることで、患者さんにとってとても安心ですね。

専門医で数多くの人工関節手術を経験されています。股関節に痛みが出る病気で多いのは、股関節の軟骨がすり減って炎症が生じる「変形性股関節症」だそうです。「大切なのは、痛みがあったら我慢せずに専門医を受診すること」と話されます。初期段階では、理学療法士の指導のもと、運動療法などの温存療法で痛みの軽減を図りながら手術も視野に入れます。早期に疾患が見つければ治療の選択肢が広がります。

吉田整形外科 人工関節クリニック 院長 坪井 真幸 先生

**医療法人 慈和会 吉田整形外科 人工関節クリニック**

TEL 0565-88-5577

豊田市五ヶ丘1-2-2

● 診療時間: 月~金曜 9:00~12:00 16:00~19:00  
土曜 9:00~12:00  
※受付時間は診療開始の30分前~

● 休診日: 土曜午後、日・祝祭日・年末年始

■ 整形外科  
■ リハビリテーション科  
■ リウマチ科

地図: 豊田IC、豊田駅前IC、豊田南IC、豊田北IC、豊田東IC、豊田西IC、豊田南IC、豊田北IC、豊田東IC、豊田西IC

豊田駅前IC 豊田南IC 豊田北IC 豊田東IC 豊田西IC

吉田整形外科 人工関節クリニック

豊田駅前IC 豊田南IC 豊田北IC 豊田東IC 豊田西IC

**ぴぼ編集室併設 びーとる-む**

【参加費】 ぴぼメンバー: 無料 ぴぼメンバー以外の方: 500円 (当日ご入金で無料になります)

お申込み・お問合せはお電話で!

ぴぼ編集室 豊田市金谷町6-54 TEL 0565-32-6015

びーとる-む 検索

びーとる-むでは、感染症予防対策として室内の換気・消毒・人数制限・席の十分な間隔を徹底します。

**大人のクラブ活動**

好きな本を持ち寄り、おしゃべりしませんか?  
**本好きさん 集まれ**  
毎月第3回目 金曜日 10:00~12:00  
-開催日- 2/19(金) 3/19(金)

思い思いの手仕事をしています。  
**手仕事 サークル**  
毎月第4回目 金曜日 10:00~14:00  
-開催日- 2/26(金) 3/26(金)

懐かしいあの曲をレコードやテープで!  
**アナログ 愛好会**  
毎月第2回目 土曜日 10:00~  
-開催日- 3/13(土) 4/10(土)

**セミナー**

お墓の個別相談会  
2/24(水) 10:00~11:30 定員5名  
講師: 小野田大治 副小野田石材社長  
墓石のこと、お墓のプロに相談してみませんか? また、春彼岸までには建墓したい方、墓地をお探しの方もお気軽にご相談ください。※30分程度個別相談。申込時にご希望の時間をお伝えください。

第14回 今どき「老人施設事情」  
2/25(木) 10:00~11:30 定員5名  
講師: 宮垣俊希 柳瀬山克典不動産 経路サポート事業部  
あなたやあなたのご家族の介護をお考えの方。何に注意して、どんな施設を探せばいいか。まずはこのセミナーでイメージを作ってみませんか。

各セミナーのお申し込みはこちら ▶ お電話 0565-32-6015 または 申込フォーム

**名鉄トヨタホテル 開業25周年**

**メンバーズクラブ「SOLEIL」ソレイユ ウェルカムキャンペーン!!**

2021 3/31(水)まで

2021年3月31日(水)までにメンバーズクラブソレイユにご入会(年会費5,000円)された方に

名鉄トヨタホテルギフト券 5,000円 プレゼント

名鉄トヨタホテルギフト券 1,000円 プレゼント!

総額 6,000円

他にも 会員とそのご家族に特典がいっぱい!

会員のお誕生日祝いに ご本人様のお料理代 **無料!**

基本宿泊料金 **30%OFF** レストランご利用代金 **10%OFF**

ディナーショー、クリスマスケーキ、おせち料理などのホテル催事は 会員料金にてご提供

ご家族の誕生日祝いに **パースターケーキプレゼント**

名鉄トヨタホテル 豊田市喜多町1丁目140 TEL (0565)35-6611(代表)

入会のお申込み方法 まずはお気軽にお電話ください。ソレイユ事務局 TEL(0565)35-4629 (受付時間: 9:00~18:00)