

# PIPO びぼ

Vol. 248 2  
Feb. 2021

PIPO (記事・広告掲載) についてのお問合せ  
TEL 0565-32-6015 FAX 0565-33-2205 Email: pi-po@pi-po.jp  
●発行: ㈱ブラネッツ豊田 〒471-0876 豊田市金谷町6-54 ●発行部数: 123,000部  
●毎月第3月曜日発行 ●配布エリア: 豊田市  
●ブラネッツ豊田は風俗関係や消費者会などの広告掲載及びチラシ・DM等は扱っておりません。

豊田市駅からスクールバスで7分  
**トヨタ中央自動車学校**  
☎0120-0606-55  
豊田市三軒町8-18 トヨタ中 検索

**水泳・体育**  
人気の習いごと  
免疫力アップ!!  
運動が好きになる  
体育ラボ

子どもの自信を育てる  
スイミングラボ

入会随時受付中  
びぼを見た! で  
入会金 5,500円 ▶ **無料**  
2021年2月28日まで

イオン三好店すぐ!  
**みよしスポーツアカデミー**  
MIYOSHI SPORTS ACADEMY  
☎0561-32-3200 みよし市三好町天王26-3  
■営業時間 月~土 9:00~19:00  
■休館日 日・祝日  
http://www.miyoshi-sa.jp 検索 Q みよしスポーツアカデミー

おいしさと安心を  
お届けする **宅配生協。**  
ふつうに暮らして、みんなにいいこと。生活クラブのある暮らし。

サステイナブルなひと、お申し込みはコチラから!  
**生活クラブ** 0565-28-8345 生活クラブ豊田  
月~金 9:00-17:00  
生活クラブ WELCOME-seikatsclub.coop

ていねいな暮らしはじまる!  
未曽有の事態、叡智で乗り切れ!  
なんのこれしき!  
**GO for it!**

日々の瞬間を大切に感じよう!  
びぼと一緒に。

読者の皆さんから寄せられた(1月9日時点)  
**「お正月の風景」**  
応募作品を一部ご紹介!  
たくさんのご応募ありがとうございます!!

PIPO マスコットキャラクター  
びぼちゃん  
びーくん

\*お年玉抽選の当選者発表は、PIPOのホームページで1月20日(水)発表予定です

SAGISAKA BICYCLE FACTORY Egg's  
**Egg's** Egg's 豊田店 公式アプリ 新登場!  
iOS・Android共通

**通学自転車** 各種販売中  
安全 丈夫  
取扱メーカー  
BRIDGESTONE  
MIYATA  
SAGISAKA

**YAMAHA 電動アシスト自転車 試乗会開催!**  
1/30(土)・31(日) 予約不要  
11:00~16:30

快道! 電動アシスト自転車の乗り心地をお試ください!  
すべて特別価格でご用意!!  
YAMAHA 電動アシスト自転車 PAS ¥79,800~ (税別)  
写真のモデルは PAS With ¥99,000 (税別) 約20%OFF

出張修理もおまかせ!  
【自転車組立整備士、自転車安全整備士資格店、SBAA-PLUS資格店】  
パンク修理、ワイヤー交換はもちろん、自転車のあらゆる修理をいたしております。

お車への積み込みや配達も承ります! ご相談ください

**Eggs 豊田店** TEL 0565-47-2110  
豊田市竹元町和光16番地1  
営業時間 11:00~20:00 定休日 毎週水曜日  
Eggs 豊田店 Eggs 豊田 検索

スポーツバイク・E-Bike  
BMC SWITZERLAND 国  
LIV  
MERIDA  
YAMAHA Revs your heart.  
GIANT  
GIANT BICYCLES  
FELT



👑 コロナ禍の今、お子様にはこんな風に育って欲しいと強く願うことを教えてください。(複数選択可)

- 思いやりがある
- 自発的
- 明るく朗らか
- 礼儀正しい
- 向上心がある
- 体力がある
- コミュニケーション能力が高い
- 社会で自立できる
- 精神力がある
- 感性豊か
- 責任感がある
- 個性がある
- 我慢強い
- 知力がある
- グローバルで活躍できる
- リーダーシップを発揮できる
- その他

👑 今後、お子様に習わせたい習い事を教えてください。(複数選択可)

- 英会話
- スイミング
- 習字
- 学習塾
- ピアノなど楽器
- プログラミング
- 体操・新体操
- ダンス
- そろばん
- サッカー
- 野球
- その他
- 特にない

👑 現在、習い事をしているお子様の学年を教えてください。(複数選択可)

- 未就園児
- 子ども園・幼稚園
- 小学1年生
- 小学2年生
- 小学3年生
- 小学4年生
- 小学5年生
- 小学6年生
- 中学1年生
- 中学2年生
- 中学3年生
- 高校生以上
- 習い事をしている子どもはいない



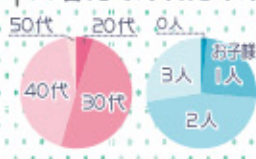
自分のために。誰かのために。未来のために。地域のために。

どんな人にも成長してほしいですか？  
 丑年は、結果につながる道をコツコツと作っていくとき、ものごとの基礎を積み上げていくときこそです。子育てでも自分育てでも同じ。よく生きるための基礎がしっかりと身につくような毎日を、子どもたちにも自分にも送らせてあげたいですね。

👑 現在のお子様1人当たりの月謝を教えてください。



📊 答えてくれたママ DATA



ママクラブ限定アンケート

ママ116人が答えてくれました。

対象：PIPO ママクラブ 有効回答117 アンケート実施日：2021年1月5日・6日

「自分で考える」が好きになる！  
 東海エリア唯一の脳科学学習塾



「学ぶセンス」を育てる  
 ここでは授業形式ではなく、マンツーマンでもありません。4つの学習ツール「マインドマップ」「高速リスニング」「速読」「ディスカッション」を使い、絵や曲線で楽しみながら学習を進めていきます。子どもにとって「勉強は楽しいもの」になれば、無限の可能性が広がります。言われたことが理解できることも、創造性も、将来自分で生きていく力がどんどん身に付きます。

時代が求める「子どもの力」は  
 何を学ばば正解なのか、わからない時代だからこそ、身につけたい自発力、発見力、思考力、コミュニケーション能力。五感で脳の持つ力を引き出すDMSK法で、子どもが自分で未来を切り拓く力の土台をつくりまします。

RAKUTO 豊田校  
 ☎0800-111-3415  
 豊田市喜多町3-53  
 営業時間 平日(火除く) 土曜日13:00-18:00

📅 新学期は2月START!

無料体験授業  
 時間制や授業などをご案内しています。お申し込み・お問い合わせはお気軽に。



伸びる理由は「わかる」「やってみる」「できる」!

日本初! 授業をしない。武田塾



武田塾 豊田校 校長 石原茂樹先生

徹底にできるための個別カリキュラム  
 自分に合った参考書を1冊ずつ完璧にしていきます。毎日やるべきことを明確に

合格までの道すがらに!  
 志望校に逆転合格すると評判の武田塾。その秘訣を校長の石原先生に聞きました。「自分で学習する力をつけて苦手をなくし、一人ひとりに合った合格までの道すがらに逆転合格する」これに尽きるそうです。入塾テストは行わず、日頃の勉強の仕方やテストの結果などを聞き取り、改善策を提案。正しい勉強方法で毎日の自学自習を行えば必ず成績は上がっていきます。



武田塾 豊田校  
 ☎0565-41-8558  
 豊田市西町4-25-13フジカケ鉄鋼ビル3階  
 営業時間 月~土 13:00-22:00

- 中学生・高校生・既卒生まで入塾できます
- 受験以外に「苦手な科目がある」などの勉強についての相談も受けています

楽しいレッスンで英語にワクワク!



入金会無料キャンペーン中  
 [対象] 3月12日(金)までの入金  
 キッズパソコン教室も開講中



STEP WORLD 豊田梅坪教室 ☎0565-46-6038 豊田市上原町西山398-12 営業時間 月~金 14:00-22:00 (電話対応可 14:00-18:00)

少人数制だから安心  
 3~6名程のアットホームな雰囲気です。楽しくレッスンを進め、幼児から話題のフォニックスを取り入れ、文字と発音のルールを正しく理解します。その結果、初めて見る単語も読めるようになり、英語に自然な興味湧いてきます。

pipoの教室 受講生大募集

<p>【語学】初心者から上級者まであなたに合ったクラスが必ず見つかります! まずは無料見学・カウンセリングへ!</p> <p>●語学クラス 月謝8,000円/月4回(年間カレンダー制)</p> <p>イタリア語 木 11:00~12:00</p> <p>フランス語 木 9:50~10:50 (初級) 新講座 13:00~14:00 (入門) 中国語(月2回) 土 13:00~15:00 月謝 4,000円</p> <p>TOEIC対策講座 金 19:50~20:50</p> <p>TOEIC個人レッスン 月~土 11:00~19:00 1レッスン55分 3,500円 (1ヶ月単位・月2回以上)</p>	<p>【音楽・文化・アート】</p> <p>着付 木 昼 土 夜</p> <p>琴 金 昼</p> <p>ペン字 木 夜</p> <p>【ダンス】</p> <p>ジャズヒップホップダンス 月 夕・夜</p> <p>●キッズクラス ●オープンクラス(中学~大人)</p> <p>ベリーダンス 木 朝</p> <p>おなかを中心にシェイプアップ! 美しくびれを目指しましょう!</p>
<p>【入門・初級者向け】</p> <p>中国語 個人レッスン 木 土 入門~初級 1レッスン60分 5,000円 (1ヶ月単位・月2回以上)</p> <p>初めての英会話入門 月 15:30~16:30 1~4・7~10月スタートで3ヶ月間(月謝制)</p> <p>英会話 個人レッスン 月~土 入門~初級 10:00~19:00の間で1レッスン45分 3,000円 (1ヶ月単位・月3回以上)</p> <p>英会話 オーダーメイドレッスン 月~土 10:00~19:00の間で1レッスン55分 1人 2,000円~2,500円 (1ヶ月単位・月3回以上) レッスン内容・レベル・日程をご希望に合わせて設定します。友人・同僚・ご夫婦2~3名でセミプライベートレッスン。</p>	<p>全国バレエコンクール 優秀指導者賞多数受賞の 現役ダンサーがレッスンします!</p> <p>波多野 渚砂 谷口 玲央</p> <p>【キッズ】【ジュニア】【一般・ストレッチ】などのクラスがございます。 体験・見学 無料</p> <p>体験レッスンは随時開催しておりますので、お気軽にお問い合わせください。</p>

OECアカデミー pipoの教室 豊田市西町5-5 VITS豊田タウン4F [日曜定休] ●全講座一覧はHPで P I P O の 教 室 専 用

Belle Ballet Studio 小さなお子様から、プロを目指す方、マダムまで。楽しくバレエを習ってみませんか?

新規生徒募集中!

主宰: 波多野 渚砂  
 ・元ミュンヘン国立バレエ団  
 ・元東京バレエ団  
 ・豊田市文化振興財団文化新人賞受賞  
 ・YAGP NY 決選(シニア)TOP12

ベルバレエスタジオ 豊田市三軒町8-39-7  
 TEL 070-2211-0611 TEL 0565-85-7502  
 @belle\_ballet\_studio  
 E-mail: info@belle-ballet.com  
 https://belle-ballet.com





**CHUBU GIKEN**  
SPORT OF ADVANCE

株式会社中部技研は、大手自動車メーカーなどに、新しい部品を作るためのオーダーメイド工作機械を製作、提供しています。社員一人一人がどんなニーズにも応えるべく、新たな技術を取り入れ、先取りの精神をもって挑戦し続けています。みなさんいきいきと業務をされる姿が印象的。来年度創業50年を迎えるトヨタ系モノづくり企業です！

カプチーノから紹介された方の声

比村様(正社員 総合管理課)  
働きながらの就職活動でなかなか時間が取れませんでした。面接の日まで私の希望に合う会社をピックアップしてくれていて、就職するまでとてもスムーズでした。採用が決まっても転職時の手続きなどの相談にも対応してくださり、本当に助かりました！

先輩社員

水野様(正社員 総合管理課)  
業務内容は主に経理などの事務をしています。就職して5年になります。中部技研は男女問わず社員同士とても仲良く、コロナ自粛前は、親睦会などに全員参加して参加していました！ずっとこの会社で働き続けていきたいと思っています。



地域優良企業が多数登録！ 豊田市女性しごとテラス 求人・求職への確かな近道。企業が求める人材とマッチング

TEL 0565-41-7555  
豊田市若宮町1-57-1 A館 T-FACE 9階  
お問合せ時間 10:00~18:00 火曜日定休  
豊田市 女性支援 検索

女性と企業をつなぐ！  
**新しい 求人のかたち**

豊田市女性しごとテラス カプチーノ 事業所紹介 第4回  
株式会社中部技研 (上丘町)

カプチーノは希望にしっかり応えてくれます。責任感をもって働いて欲しいという思いが強くあり、面接をしてもなかなか求める人材に出会いませんでした。製造業という男性の職場のイメージが強いかもしれませんが、数年前から積極的に女性の登用をしています。豊田市女性しごとテラスカプチーノに求める人材を伝えたいところ、嬉しいことに当社に適切な人材を紹介してくれました。

採用担当の渡邊様  
これからは女性にも事務職だけでなく、設計や製造の部署でも活躍してもらいたいので、引きつづきカプチーノにお世話になろうと思っています！



**ママクラブに入ろう!**  
登録・年会費 無料 ママクラブ会員登録はこちらから!

- 各イベント先行受付
- 読者レポーター募集
- 限定アンケート
- 限定プレゼント企画
- ママ向けセミナー案内
- 親子向けイベント開催情報

- 子育て応援企業
- 楽しむ暮らし応援します 梅村工務店
  - 家づくり応援します 桐山充献不動産
  - 0歳からの幼児教室 七田式 豊田駅前教室
  - 七田式 刈谷教室

**塾屋の教育コラム Vol.3**  
冬の大敵「こたつ」に負けない勉強法

塾でも高さを保てるために、自習中に眠ってしまった子が自主的に利用しています。効果はブログ内でまとめましたが、1つ挙げると「立って勉強したら100%寝ないこと」です。勉強中に寝てしまおう子は絶対にやるべきだと強くお勧めしています。

私が運営する学習塾「塾屋」では新学年の入塾の受付を開始しました。また、ここで取り上げてほしい内容のご要望もお待ちしております。いずれもQRコード後のブログからお問い合わせください。

ブログはこちら

**充実 おうち時間 コストコ人気商品がココで買える!!**  
ハレンタインフェア開催! 2/9(火)~14(日)

ブランドチョコレートが お得!!

大好評! 美味しい! お肉、お魚の専門店から直入荷!

お米 お肉 お魚 卵 牛乳

美味しいお米、たくさん取り揃えております! 約15種類の美味しいお米入荷中!

- 新潟県魚沼産 コシヒカリ
- 宮城県産 つや姫
- 北海道産 ゆめぴりか
- 山形県産 雪若丸
- 新潟県産 新之助
- 秋田県産 あきたこまち
- 愛知県産 ミルキーQueen
- 愛知県産 コシヒカリ
- 熊本県産 森のくまさん
- 岩手県産 ひとめぼれ など

TEL 0565-52-5554  
LINE 友達登録で便利な情報配信! AMB.00から電話予約を承ります

**PIPOママクラブのみなさまへ**

地域の子育てするママやパパを応援しようと立ち上げたPIPOママクラブ。毎年恒例の「ママフリマ」や「お花見会」「PIPOフェスタ」の開催も思うようにできません。でも、PIPOは、いつだって子育て世代の味方です。おうち時間の過ごし方や家族が上機嫌で過ごせるアイデアを提案していこうと思っています。SNSをもっと利用してみませんか?と強くつながりたいと考えています。直接会えなくても、心は近くにあります。きっと、すべてが良くなると信じて、みんなで一緒にがんばりましょう。

PIPO編集室 一同

**PIPO編集室のSNSも更新中!** 編集後記はホームページで公開中!

@planetstoyota @pipo\_toyota @pipohensyushitsu @planetstoyota @pipomamanclub @tsunagunebypipo

**全国大陶器市 第15回**

全国の有名産地、窯元のやきものが一挙に勢揃い!!

箸・漆器 益子焼 笠間焼 九谷焼 常滑焼 織部 瀬戸焼 京焼 美濃焼 伊万里焼

有田焼 信楽焼 小鹿田焼 萬古焼 備前焼 砥部焼 小石原焼 三川内焼 波佐見焼 やちむん

全国大陶器市新型コロナウイルス感染症予防対策 組合は下記事項をお約束し対策致します。

1. テントの幕は営業中常時開放し風通しをよくし、換気に努めます。
2. 組合員はこまめに手洗いと手指の消毒、うがいを行い、マスクと手袋を着用し接客します。
3. 組合員は毎日体温を計測し、37.5度以上の組合員は店頭に立たせません。
4. 会場入り口に「手消消毒剤」を用意します。
5. 会場内人が触れる箇所は除菌剤、除菌ウエットティッシュなどで常時消毒します。
6. 会計はカウントレーンを使用し直接お釣りなど運ばしません。
7. 会場入り口に「名前・電話番号」を記載いただける用紙を設置いたします。(任意です)

ご来場者様にもご協力をお願いいたします。

1. マスクの着用とお出かけ前の検温をお願いします。
2. せき、発熱等体調が悪い方はご来場をご遠慮ください。
3. ご持病をお持ちの方はご来場をご遠慮ください。
4. 体調不良の方は、早めに医療機関を受診するなど健康管理にご留意ください。
5. 国のスマートフォンを活用した接触確認アプリ(COCoPA)のインストールとご利用をお願いいたします。

★毎日開催 ★入場無料

NHK厚生文化事業団チャリティー

50万点を展示 大型テントで雨でも濡れずにお買物 各種クレジットカードOK 業務用も多数展示

雨天も開催 駐車場あり (3時間まで無料)

至東山IC 至豊田IC 至刈谷IC

交通●名鉄 豊田市駅から徒歩約15分 愛知環状鉄道 新豊田駅から徒歩約17分

カーナビ参考●豊田スタジアム 愛知県豊田市千石町7-2

詳しくは 全国大陶器市 検索

1/23(土)~31(日) 10:00~17:00 (最終日の1/31(日)は16:00まで)

**豊田スタジアム** スタジアム東側多目的広場特設会場

ご注意事項 陶器市会場は、スタジアム東側多目的広場です。

主催/全国大陶器市振興組合 ☎0955-43-3368 会場問合せ先 ☎090-4777-6520 後援/NHK厚生文化事業団 九州支局

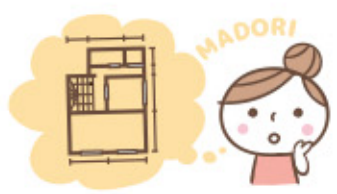




新しい年、新しい時代。だれとどんなふうにも暮らしたい？ 身近な人と話し合いましたか？ 1人より2人、2人より3人と いろんな考えに 出会っているうちに、 光が見えてくるものです。 さあ、2月。 そろそろ動き出しますか？

### 家づくり「間取りについて」基本のき

そろそろ家と意思立ったら、ハウジングセンターで好みの家を探してみるのもいいでしょう。また知合いの大家さんをお願いして建ててもらえるのもいいでしょう。でも設計事務所をお願いするのは敷居が高くても勇気がいるとお考えの方も多いのでは？ 家族が思い描く家、それを一緒に実現してくれることが設計事務所をお願いする大きなメリットです。 今回は、家族構成の変化と間取りの考え方について、公益社団法人愛知県建築士事務所協会豊田支部の塚本建築設計事務所の塚本隆典さんに伺いました！



### 間取りを考えるポイント

家の間取りを考える上で大切なことは、設計士に家族の構成やライフスタイルをしっかりと伝えることです。子どもの育て方や趣味、嗜好は人それぞれなので、流行りにとらわれずに自分の考えをできるだけ詳しく伝えましょう。子どもの学習場所やキッチンの配置など、設計士は可能な限り希望に沿う間取りを考えます。 もう一つ考えたいのは、20年、30年後のセカンドステージ。子どもは独立して家を出ているかもしれませぬ。家族を連れて帰って来るかもしれない。将来親を引き取って暮らすことがあるかもしれない。家族構成の変化やライフスタイルの変化に対応できるように、将来の増築や減築について一緒に考えてみてはどうか

見落とされがちなのが収納スペースです。どうしても居室を広く取りたいために収納スペースを切り詰めてしまいがちです。いざ生活してみると困ってしまふ。困った時はかけ込める、いわゆる収納ボックスの活用がおすすめです。設計の段階で意識的に収納を広く取るといいでしょう。そして、家族全員が快適に過ごせる間取りを考えていきましょう。 希望の間取りが全て叶えられるとは限りません。大切な家の安全性、耐震基準をクリアすることが大前提です。 1981年以前の古い耐震基準の住宅は、耐震診断や補助金制度を利用しての改修をお勧めします。その際は、信頼のおける設計事務所、リフォーム業者を選

務所、リフォーム業者を選びましょう。 地域の設計事務所は、その地域の風土や環境に詳しく、住む人が安全に、快適に過ごせるために一緒に考え、困った時はかけ込める、いわゆる収納ボックスの活用がおすすめです。家は建てたら終わりではありません。長いお付き合いができる設計事務所がある安心です。 ご希望に合った建築事務所をご紹介いたしますので、お気軽に建築士事務所協会にご相談ください。

1級建築士 塚本隆典  
豊田市で、個人住宅、集合住宅、ホテル、オフィスビル、学校、保育園、集会所等の設計・監理に携わっています。  
塚本建築設計事務所  
豊田市四郷町山畑61 TEL0565-45-5094

まずは、HPからお気軽にお問合せください 愛知県建築士事務所協会 豊田支部 愛知県建築士事務所協 豊田 検索

### 1級建築士 畑中ひと美 女性目線のご提案 「コロナ禍の日常生活」

**T・Hさんと体操室**  
豊田市のT・Hさんは朝のラジオ体操、ストレッチとリラクゼーションのために自宅に体操室を造りました。体操室は、壁に鏡を張り、マッサージチェアの振動を吸収する床、部屋の一角に足湯を設けただけで、あとは休憩スペースです。

**T・Hさんの過ごし方**  
テレビを見ながら「ながらストレッチ」で体を動かかし、マッサージチェアや足湯でリラクゼーション。乾燥した冬場は湿度調整を兼ねて

**健康二次被害の予防のために**  
特別な部屋も時間もありません。散歩をしたり庭で柔軟体操を、家の中では階段の上り下りしたり、テレビ、インターネットを利用して体を動かしましょう。複数人で運動を行うときは2m以上の間隔を、30分以上の時間を、数分間窓を開け換気をお願いします。少なくとも1時間に5分程度は立ち上がることが大切です。

家族に合った「住まい」で楽しい明日を迎えましょう。  
【住まいの相談会】要予約  
2月9日(火)・2月23日(火・祝)  
建替え、又はリフォームをお考えの方  
■お電話またはメールにてご予約ください

### インテリアコーディネーターにおまかせ!

忙しい子育て中もリモートワーク中も、家具や家全体の模様替えで気分はリフレッシュできます。さまざまなジャンルで13年の経験豊富な女性インテリアコーディネーターが、あなたの希望に耳を傾け、住まいのトータルコーディネートをお手伝い。得意なのは根強い人気の北欧テイスト、ナチュラルモダンテイスト。プチラインテリアやDIYのご提案もしてくれまふよ！フリーなので、メーカーや販売店に縛られず新築やリフォームでの相談も可能です。 ※お子さんが小さい方にはオンラインコーディネートも好評です。

豊田市のインテリアコーディネート事務所  
**koti design.**  
TEL 0565-50-4429  
Email: kotidesign7@gmail.com  
(代表 松井) コティデザイン 検索

### 吉川住建の建てる家

バナンニック耐震住宅工法、テクノストラクチャーのモデルハウス2邸を、担当の畑中さんに案内いただきました。

多くのお施主様に、多くの満足を提供してきた吉川住建が、その経験と実績を結集したモデルハウス。最先端の技術と設備、さらに住む人への心配りが満載です。便利な回廊型動線や温水式床暖房、玄関ホールの洗面コーナーなど、多くの方が取り入れたいアイデアがいっぱいあります。

家族で料理が楽しめるL型キッチン  
リビングと続く使い勝手満載の多目的スペース。

洗面からインナーバルコニーへの動線は洗濯、干す、収納がらくらく。

### 多くの「いいね!!」をかたちにした 吉川住建の売却モデルハウス(ファイネス城南町2邸)

インダストリアル+ヴィンテージスタイルのシックなリビング

「クラシックモダン+ヨーロピアンスタイル」の詳細はこちら  
「インダストリアル+ヴィンテージスタイル」の詳細はこちら

株式会社 吉川住建 豊田展示場 豊田秋葉町2-67  
TEL 0120-181-123 ■OPEN 10:00~18:00  
■定休日 火・水曜日 (月末火曜日は営業)

### 楽しむ暮らしのトリセツ Vol.24

未来への贈り物  
子供の頃から餅つき。家を買って家族で暮らす。住んだら聞いています。とお施主さんのお母さまがおっしゃっています。それは、のし板。ついた餅を丸めたり、広げたりするときに使う木の板です。最近になって裏に、昭和拾五年一月の文字があることに気づきました。その翌年、大工として独立する祖父は中古の当り前の様で、前ではなかったのだと、昨年のような年を過ごしてみてもいいです。毎年餅つきができることを祖父は喜んでくれていたに違いないと、先曰、これから家を建てられるお宅にいつか「財産はね、未来への贈り物ができるよ」と思っています。

来への贈り物「のし板」  
住んだら聞いています。とお施主さんのお母さまがおっしゃっています。それは、のし板。ついた餅を丸めたり、広げたりするときに使う木の板です。最近になって裏に、昭和拾五年一月の文字があることに気づきました。その翌年、大工として独立する祖父は中古の当り前の様で、前ではなかったのだと、昨年のような年を過ごしてみてもいいです。毎年餅つきができることを祖父は喜んでくれていたに違いないと、先曰、これから家を建てられるお宅にいつか「財産はね、未来への贈り物ができるよ」と思っています。

「楽しむ暮らし」を一緒に作る  
**U-TASTE**  
ユナイテッド  
有限会社 梅村工務店 TEL 0565-44-1234  
豊田市東町三丁目38番地 ■営業時間 9:00~18:00  
U-TASTE 検索 随時更新中

### つなぐねプロジェクト

これから起こるさまざまな人生の出来事の経験談がここにある！  
さまざまな経験者の声をこれから経験する方につなげたい。 ■土地探し ■家づくり ■リフォーム ■冠婚葬祭 ■介護 ■相続

つなぐねLinker(つなぐね) 桐山雄貴さんのFacebookページでコラムスタート!  
VOL.1 「間取り」について考える

Facebook @tsunagunebypipo



**Dr.MATSU be happy**

**抗加齢医学**

抗加齢専門医の資格をお持ちの松田先生に「抗加齢医学」についてお話を伺いました。

**抗加齢医学**

生労働技術官時代に専門医資格を取得しました。

今回は、安全性と効果が認められた代表選手の「プラセンタ注射」と疲労回復注射についてお話しします。

**「抗加齢医学」**

抗加齢医学とは、今までの医療では端役だったサプリメントや点滴、栄養指導、運動、ストレスケアなどを用いて、病状を改善し、健康な状態を維持することです。

**「疲労回復注射」**

疲労や倦怠感の原因物質である乳酸を処理し、俗に「にんにく注射」と呼ばれています。各クリニックによって、多少薬剤が異なり、当院では疲労時に併発しやすい皮膚炎や腰痛、肩こりに効果的な薬剤も加えています。

**「プラセンタ注射」**

ヒト胎盤から有効成分を取り出したもので、豊富な栄養素や体内の幹細胞を活性化させる成分が含まれています。女性の更年期障害の治療として使われてきましたが、最近では細胞の再生性、免疫向上、ア

**トピーや花粉症の改善、精神安定などの効果が知られ、男性にもよく使用されています。**

**「抗加齢医学」**

抗加齢専門医の資格をお持ちの松田先生に「抗加齢医学」についてお話を伺いました。

**「抗加齢医学」**

抗加齢専門医の資格をお持ちの松田先生に「抗加齢医学」についてお話を伺いました。

**「抗加齢医学」**

抗加齢専門医の資格をお持ちの松田先生に「抗加齢医学」についてお話を伺いました。

**「抗加齢医学」**

抗加齢専門医の資格をお持ちの松田先生に「抗加齢医学」についてお話を伺いました。

**「抗加齢医学」**

抗加齢専門医の資格をお持ちの松田先生に「抗加齢医学」についてお話を伺いました。

**「抗加齢医学」**

抗加齢専門医の資格をお持ちの松田先生に「抗加齢医学」についてお話を伺いました。

**「抗加齢医学」**

抗加齢専門医の資格をお持ちの松田先生に「抗加齢医学」についてお話を伺いました。

**GO for it!**

**健康 第一**

Health comes first!

**Dr.INOUE**

**笑う門には健康来る!!**

Vol. 169

井上医院 井上裕康院長

**血圧について**

血圧とは血管内の血液の圧力のことです。一般的にいう血圧は動脈の血圧であって静脈や毛細血管の圧力のことではありません。

血圧は心臓の打つ力と内臓、筋層の外膜から構成される動脈の壁の硬さで決まります。動脈硬化などによる純粋な硬さ、血管の筋層の収縮による

硬さがあります。筋層の収縮は周囲の温度や自律神経の緊張具合によって変化します。血圧を上げ下げする要素として、

血圧の測定は上腕（二の腕）で行うことが望ましいです。手首や指で測定する器具もありますが誤差は大きいようです。他にも病院ではカテーテルを血管の中に入れて直接測定する方法もあります。

血圧が高くなってもほとんど自覚症状はありませんが、血管が切れる、割れる、塞がるなどが起こりやすくなり、心筋梗塞、脳梗塞、脳出血、くも膜下出血などの原因となります。また血圧が低めでも症状がなければ低血圧症とは診断しませんが、めまい、

立ちくらみ、頭痛、倦怠感など症状がある時は治療を行います。血圧の変動にはホルモン、代謝、自律神経などの異常が隠れている可能性があります。また他の疾患の原因ともなりますので、健康診断などで異常を指摘された時には医療機関で相談しましょう。

**森の番人**

だより Vol.2

魔法のキクラゲ

家族を愛する森の番人から 家族を愛するあなたへの 大切な贈り物

忙しい朝食の時に、ヨーグルトにバナナの輪切りを数個のせてその上に乾燥した粉末キクラゲをスプーン一杯、腸内環境にとっても良いと思います。

豊田市小原産栽培環境と水にこだわる、森の番人二代目の池野一家族が、まごころ込めてつくった生キクラゲ。標高二百三十メートルの小原で、栄養をぎっしり詰め込んだ生キクラゲは、「魔法のキクラゲ」と呼ばれています。肉厚で生キクラゲの今までのイメージに、昔ながらの美しい自然が目の前にわっと広がってきます。

お客様からお声を頂きました。ごま油と塩でレバ刺しの食感「好物が増えました」「自然の味を、全ての方に食べて頂きたい」

自然の味と健康・生きがい

池野製材株式会社

豊田市北條平町36-2 TEL0565-65-2132 Email: ikeno358@hm10.aitai.ne.jp

**山之手眼科**

豊田市御幸本町2-200-5 TEL.0565-28-7144

休診日 火曜・木曜午後

診療時間 [午前] 毎日 10:00~13:00 [午後] 月・水・金 15:20~18:30 土・日・祝日 14:00~17:00

**生協前コンタクト**

メガリア本店 南向かい

お求めやすい価格にて皆様のご来店をお待ちしております!!

**ナイトレンズ治療**をおこなっています!

院長自身も受けた!CL手術も好評です!

※コンタクトレンズは高度管理医療機器です。必ず事前に眼科医にご相談のうえ、検査・処方を受けてください。医師の指示に従い、定期検診を受けてください。ご使用前に必ず添付文書をよく読み、取扱方法を守り、正しく使用してください。 ※ご来店の際は健康保険証をお持ちください。

**生協前コンタクト TEL090-2131-7144** 豊田市御幸本町2-200-5 2F 18時まで営業 火曜日定休

**Dr.SUGIYAMA**

**健康の骨コツ**

Vol.63

つかさ整形外科 杉山幸幸院長

**中高生に多いスポーツ障害その② 野球肘**

成長期にボールを投げすぎることによって生じる肘(ひじ)の障害を野球肘といいます。打球時や打球後に肘が痛くなります。肘の伸びや曲がりが悪くなり、急に動かせなくなることもあります。

**つかさ整形外科**

豊田市司町5丁目12番地 TEL.0565-37-3322

休診日 水曜・土曜午後・日曜・祝日 (但し、第1・3水曜日は全休)

診療時間 8:30~12:20 16:30~19:20

**“PIPOメンバーズ”**

紙面づくりに参加しませんか。

登録はこちらから!

すでにPIPOメンバーズでメール会員に登録していない方もぜひご登録ください。

「PIPOメンバーズ」ってなに?

PIPOの読者会員です。※登録費、年会費なし!あなたの意見をPIPOに反映できます!さらに、紙面がないイベントのご案内やお得な情報をお届けします。

**PIPOメンバーズになると特典いっぱい!**

アンケートのご協力イベントの参加商品モニターでポイントプレゼント!

500ポイント貯まると500円分の商品券を進呈します! (1ポイント=1円) ※有効期限なし!

PIPO主催のイベント、セミナー情報が届きます

さまざまなクラブ活動のご案内が届きます

★その他にも、読者レポーター・モデル募集、モニター募集などのご案内が届きます!

**森の番人**

魔法のキクラゲ

家族を愛する森の番人から 家族を愛するあなたへの 大切な贈り物

豊田市小原産栽培環境と水にこだわる、森の番人二代目の池野一家族が、まごころ込めてつくった生キクラゲ。標高二百三十メートルの小原で、栄養をぎっしり詰め込んだ生キクラゲは、「魔法のキクラゲ」と呼ばれています。肉厚で生キクラゲの今までのイメージに、昔ながらの美しい自然が目の前にわっと広がってきます。

自然の味と健康・生きがい

池野製材株式会社

豊田市北條平町36-2 TEL0565-65-2132 Email: ikeno358@hm10.aitai.ne.jp

PIPOメンバーズ限定プレゼント

「あなたのご家庭でのキクラゲレシピ」大募集

「新しく試してみたいキクラゲのレシピ」

毎日手軽に食べてほしいから、「こんなに手軽にこんなに美味しく」のレシピを大募集します!

応募者の中から抽選で10名様にプレゼント!

森の番人が育てた「キクラゲの粉末1袋(18g)」と「生キクラゲパック(100g)」と「乾燥スライス1袋(10g)」のセット

※自然のもので、気温によって収穫の時期が変わります。最高の食べごろをお届け予定のため、当商品品の発送は4月以降となる予定です。ご了承ください。

応募締切 2021年2月10日水 (プレゼントの当選発表は3月中旬にびほHPにて)

レシピ応募の詳細はこちら!



# Living Information

## 石原 敬子の「教えるお金のこと」



老後の生活費への意識が高まり、確定拠出年金の加入が増加

「老後の資金不足 二千万円問題」による意識の高まりや、昨年三月のコロナショックでの株価下落をきっかけに、確定拠出年金に加入する人が増えています。

### 「イデコ」は個人型

確定拠出年金は二種類あり、よく耳にする「イデコ（iDeCo）」というのは、個人型の確定拠出年金です。個人型は加入したい人が金融機関のWEBサイトやコールセンターなどで個人的に申し込みます。「DC」や「401k」と呼ばれるのは、企業型の確定拠出年金です。企業型は企業年金の一つですから、企業が制

度を整え、企業が掛金を払います。規約によって、加入者が自分でも上乗せして掛金を納めることができます。どちらも、加入者が自らの判断で年金資産を運用するのは同じです。金融や投資の知識が欠かせません。

毎週金曜日、朝日新聞の経済面で、投資信託のコラムを連載中。ぜひ読んでください。

ライフプラン・マネープラン研究所  
 ●第2・第4水曜日、桜城社公園となり「ママトコ」に常駐。お気軽にお越し下さいませ。お問い合わせ・お申込みは下記のメールアドレスへ。  
 ●ブログも見てね  
<http://keikoishihara.jp.boon-log.com/>  
 豊田市深田町 TEL・FAX 0565-29-3475  
 Email: info@keikoishihara-fp.jp

## 車の「交通心理学」を知っていただけませんか？

運転は反射神経だけで行っているわけではありません。その人の判断、記憶、感情など高度な心の動き、つまり脳の活動によって運転は行われます。ですから、運転神経がよければ事故を起こさないわけではなく、ドライバーの考え方、感じ方が大切です。

心理学の研究によれば、拙速なひと・見込みの甘い人・カッとなる人・独りよがりな人、が事故を起こしやすいといわれています。

運転適性検査が必要なわけ  
 免許を取る時には、運転に向いているかどうか、適性検査を受けます。交通心理学者の長塚先生は「運転に向いた人が、運転に適した状態になって、初めて運転が実行できる」と述べています。車の点検が必要ないように、自分の体と心と環境に関する自己点検、自己管理こそが大切なのです。そのため適正検査によって自分を知らることが必要です。

無事故優良ドライバーは、次のようなことに気をつけています。速度を抑える、周りの状況を十分に確認する、簡単に立腹しない、自分のペースを守る、どんな事故でも回避に努める、他人に迷惑をかけない運転、当たり前かもしれないが、この当たり前の徹底的な繰り返しが、交通事故の防止につながります。

※長塚康弘氏：新潟大学名誉教授、認定心理士および主幹総合交通心理士資格を20年以上に取得

2月1日からのキャンペーンは、HPでご確認ください。

**New Year キャンペーン**  
 普通免許取得の方に25,000円割引  
 あなたの予定に合わせたスケジュール作成します

**冬のライダー割**

**指定高校プラン**  
 高校のスケジュールに合わせた教習計画の作成

**PayPay 利用できます**

県下で唯一全トヨタ労連指定校 全車種インターネットでお申込み可能 高齢者講習受付中  
 豊田市駅からスクールバスで7分・エディオン豊田店さんとなり

**トヨタ中央自動車学校** 豊田市三軒町8-18 トヨ中 検索

0120-0606-55

**おすすめ本コンテストに、たくさんのご応募ありがとうございました！**

寄せられた「おすすめ本」は、「本好きさん集まれ」（毎月第3金曜日10時～12時）のメンバーにて厳選し、入賞者は4月号にて発表します。

**おうち時間が多いこの時期。本を読もう！もっとも本を読もう！**

**年末年始のために購入したものがあれば教えてください。**

おせち  
 取り寄せグルメやふるさと納税の返礼品  
 カニ  
 ゲームソフト  
 ボードゲーム  
 漫画や本  
 福袋  
 風

**年末年始、楽しかったこと！**

- いつもよりも家族で過ごしたこと。(341 みんとさん/40代)
- 普段作らない料理を作ったこと。(1065 aromaさん/50代)
- 実家で3世代でやったウノ。(3916 ともかなママさん/40代)
- 家族と過ごす時間が増えた。(4145 ハッチさん/50代)
- 好きなだけだらだらする。(4151 なおちゃんさん/30代)
- 家族だけでゆっくり出来たことで、たくさん話が出来た。(4453 ふうママさん/40代)
- 家族で豪華な食事。(5116 かりんこさん/30代)
- 久しぶりに気苦労のない年越しができた。(5444 らゆうさん/40代)
- 散歩で近所の小さな神社に行ったこと。(6961 ななさん/30代)
- 果てしなくのんびりした。(9773 みなみさん/20代)
- 時間を持て余したからこそ近所を散歩して新しい発見が出来た。(9944 きききさん/20代)
- 家族でゆっくり出来て、よく寝ました！(11147 うみさん/30代)
- いい音楽が聴けた。(11591 Herlock Sholmesさん/60代)
- お出かけしない分浮いたお金でいつもより豪華なカニ鍋やすき焼きを楽しみました。(11627 ザリさん/30代)
- 読書の時間が増えた。(11726 かずちゃんさん/70代以上)
- 初詣のおみくじで大吉が出たこと。(11897 りんごとはちみつさん/40代)
- 正月番組をゆっくりと見た。久しぶりにゆっくりと寝た。とにかくゆっくり出来た事が嬉しかったし、楽しかった。(12571 ともちゃんさん/40代)
- 大掃除をじっくり行って今までで気がついた所が綺麗になった。(14170 まきんさん/20代)

\*数字はPIPOメンバーズナンバーです。

**今年の年末年始にどんな事をしてお過ごしただけ教えてください。(複数選択可)**

テレビ番組を観る  
 大掃除  
 録画した番組や映画を観る  
 正月飾りをつける  
 お正月料理を作る(おせちなど)  
 初詣  
 読書(漫画含む)  
 テレビゲーム  
 初売り  
 外遊び  
 カードゲーム  
 親族や友人とのオンラインビデオ通話  
 ボードゲーム  
 レンタルした番組や映画を観る(サブスク含む)  
 映画館に行く  
 風揚げ  
 オンライン参拝  
 パーチャルツアーへの参加  
 その他

年末年始のイベントへオンラインで参加(カウントダウンやスポーツ観戦)  
 年末年始のイベントへ現地参加(カウントダウンやスポーツ観戦)

**今年はどうにお過ごしされていますか？**

国内旅行(海外旅行=0人)  
 仕事  
 帰省  
 自宅ゆっくり  
 その他  
 デパートなどの初売りに行く

**去年と今年の年末年始の過ごし方で変化はありましたか？**

変化はなかった  
 変化があった

**どんな変化がありましたか？**

- 初詣や初売り、外食に行かなかった
- 旅行や帰省をしなかった
- 年末年始の集まりは会食をやめ、簡単な挨拶に
- カウントダウン配信のはしご
- 年末年始の買物の回数を減らした
- 出歩く機会を減らした

**「年末年始の過ごし方」について 479名の方がお答えくださいました。**  
 \*アンケート実施日：2021年1月3日～5日

**お答えくださった方は？**

70代以上  
 60代  
 50代  
 40代  
 30代  
 20代

「高しな」をやる  
 「何をしない」をする  
 大げさに言っただけか？

**新コーナー What do you think? Vol.1**

**PIPOちゃんのみんなはどう？**

豊田市内に食パン専門店がどんどんオープン…。気になる！もうみんな食べた？美味しかった？どのお店が好き？

集計結果は、びほのサイトで2月下旬に発表予定。お楽しみにね！

回答期限 2021年1月31日(日)

参加方法 右のQRコードからご参加ください。びほ読者ならどなたでもどうぞ。

\*日頃から、みんなはどう？って気になっていることありますか？どんなことでも大丈夫。夫の小遣いとか、大学受験の総費用とか、毎月の食費とか、お風呂の回数とか…びほがあなたに代わってみんなに聞いてあげますね！気になることや聞いてほしいこと、その理由を編集室にお寄せください。

参加方法 [Eメール] pi-po@pi-po.jp 件名「みんなはどう？」

**至福のグルメお取り寄せ！情報**

行ったつもりで全国各地の美味しいものをお取り寄せ♪  
 家族で故郷の味を楽しむもよし、大切な人への贈り物にもバッチリ！  
 ※ここでご紹介したのはほんの一例です。詳しくはホームページをごらんください。

**糖度上昇中！！ トマトハウスナカムラのフルーツトマト**

高知県 佐川町 約1.6Kg ¥4,000(税込)

トマト本来の生命力を引き出し、うまみとコクを凝縮させた濃厚なフルーツトマト！これからまさに「旬」を迎えます。栽培期間中は化学農薬・化学肥料不使用です。

トマトハウス ナカムラ

※写真はイメージです



# 映画

2021 1/18~

※上映作品・上映時間は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。  
※終映23時を過ぎる上映回は、18歳未満の方はご覧になれません。

## イオンシネマ 豊田KITARA

一般 1,800円 小学生 1,000円  
大学生 1,500円 幼児(3歳以上) 900円  
高校生 1,000円  
※上映スケジュール・予約は [イオンシネマ豊田](#) [検索](#)

劇場版「鬼滅の刃」無限列車編  
おとなの事情 スマホをのぞいたら  
新解釈・三國志  
約束のネバーランド  
えんとつ町のプペル  
劇場版ポケットモンスター ココ  
新 感染半島 ファイナル・ステージ

## 安城コロナシネマワールド

毎月5-16・27日(ポイントカード持参の方)、  
毎月1日・月曜男性・全曜女性 1,200円  
※上映スケジュール・予約は [安城コロナワールド](#) [検索](#)

さんかく窓の外側は夜  
シン・エヴァンゲリオン劇場版  
名も無き世界のエンドロール  
花束みたいな恋をした  
ヤクザと家族 The Family

さんかく窓の外側は夜 1/22~  
シン・エヴァンゲリオン劇場版 1/23~  
名も無き世界のエンドロール 1/29~  
花束みたいな恋をした 1/29~  
ヤクザと家族 The Family 1/29~

### 朱磨呂の 幸せの 星占い

2021 2.1~2.28

●ひびが届くといつも占いが引かれます。セリフに気が引かれます。どんな占い師さんの気がなりますか!

(12549 KAさん)

### 牡羊座

3.21-4.20

伸び伸びとした明るく活発な全運の時。気分も軽くなる今はあらゆる方面の人間関係を見直し有意義な人達との絆を改めて深めて行こう。計画をぶつければ皆を賞してくれる。計画があれは協力して行動すべき。今迄の引掛かりは全て忘れ去り今を大切に生きる事が大きな福喜となる。仕事は吉。やり方の見直し。常に大きく見て変化にはすぐ劇変も覚悟。金運も吉。必要ならケチらず遣え。副業を考えた。恋愛は突撃開始。

### 牡牛座

4.21-5.21

中旬が回るタイプのダウン期だが心配する程の事も無い。我々は人、何事も完璧にやろうなどと考えずダメと諦めて己の自由を優先し楽しむが勝ちと心して気楽にいこう。活力不足の今は軽いスポーツが良い。心身共にスッキリ効果。アホには賢い。仕事は吉。常に流れる工夫大切。今の流れが整理の時と考えれば即座して。金運は今イチだが遣え。節約や工夫をゲームと考えよ。恋愛は一から。

### 双子座

5.22-6.21

安心できる落ち着いたいい運気が流れて行く今は何か楽しい事がたくさん。新分野の開拓や可能性への挑戦も魅力的。じっとしては損な今期は流るる。あらゆる物や景色、人に触れるのは大きな発見と成長に繋がる。只、疲れた時は何も無い日を過ごすべし。仕事は吉。己の向上に力を注ぐ時。己の事は自分、金運も吉の今は自己投資には少々遣え。多方面に目を向け収入源の発掘も。趣味も商売と考えよ。恋愛は見直し時。

### 蟹座

6.22-7.22

奮りモードの全運の時。今はい出不精になりがち。業績も悪くはないがいきいきと生きて表に飛び出す方が招福。素のままの心であらゆる人に接して行けば思わぬ開拓も。気分も軽やかになって行く。イメチェンは効果大。しっかり楽しもう。仕事は後半吉。焦らず一つずつ片付けて行けば結果大。高望みせず人と比べずマイペースで行こう。金運は今イチ。常に細かい計算は大切だが必要なら少々の物も買え。クジ運上昇。恋愛は反省時。

### 獅子座

7.23-8.22

勢いのある軽やかな全運の時。今は大きな転機期もある。上辺ばかりを見ず己の本音と語り人の個性も見抜け。今迄のつまらぬ事全て捨て去るのまっさらな心で行けばあらゆる成長に繋がって行く。人に頼るより己に問い行動するが吉。感傷は減らさず。自信を持って。仕事は吉だが今を守れ。すべき事はこなしつつ周囲に合わせ派手な行動は控えよう。好きな事なら副業可。金運は並。計算もでき上手にやれ。少々楽しんで。恋愛は八方美人。

### 乙女座

8.23-9.23

全運は期待の今は何を言われても反発せず上に出る事も次にして守りに徹するが正解。人生陰謀の繰り返し。いつまでも続かない。何事も期待せず深く思わずすべき事だけをして。親戚は売り時と考える内に尽くすは後の花。軽やかに動く内に全てが解決する。仕事は前半吉。手を放さずこなすのが吉。常に全運を見つづける事も見逃すな。ホカミス注意。金運は並。度も構われば山となる心し貯めよ。貴す。恋愛は腹筋割。

# 読者の広場

## お年玉企画、たくさんのご応募ありがとうございました!

ポイント特集、大好評でした~!みなさん、しっかりポイントためて賢く買い物されていますね。

●夫がポイントを全く気にせず、せこいやつ...あいたな目で見られて居心地が悪かったのですが、みんなもちゃんと貯めていることがわかってスッキリ!少しでも得たいですね!  
(13757 ぶどうさん)

●ポイント集めも目標があった方ががんばれますよ!参考になるご意見たくさん、ありがとうございました!

●最近マイホームを検討しているので、住まい作りを考えるコーナーはとても参考になりました。(14108 おみさん)

●まだ子どもは小さいですが「塾生の教育コラム」は勉強になります!参考にさせていただきます。「子育て相談」のようなものがあるといいなと思います。(10005 かをりさん)

●健康第一の体温については、大変参考になりました。孫や高齢の親の発熱時、慌てないようにしたいと思います。(6366 とんぼさん)

●毎月、いろんな情報がもりだくさん。

# プレゼント

## 花束みたいな恋をした

2021 1/29 Fri ROADSHOW

脚本・坂元裕二主演・菅田将暉&有村架純で贈る(恋する月日のすべて)を描く最高純度のラブストーリー。

好きな音楽や映画が噛み合いに一緒に、あつという間に恋に落ちた妻と婚は、大学を卒業してフリーターをしながら同棲を始める。まばゆいほどの煌きと、胸を締め付ける切なさにも包まれる恋する月日のすべてを、唯一無二の言葉で紡ぐ忘れられない15年間。

最高峰のスタッフとキャストが贈る、不滅のラブストーリー誕生!

## 応募方法

2021年1月31日(日)消印有効  
当選者はHPにて発表させていただきます

メンバーズの方... 会員番号とお名前、右記の項目をご記入いただくだけでOK。  
一般の方... 郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢、職業と右記の項目をご記入ください。

### 天枰座

9.24-10.23

リズムカルで活発な全運の時。運気が流れて行く。人気運も上昇の今はオンオフ問わずやりたいように動く事。只、周囲に見られている事を意識し発言や行動を相手はどう受け取るかを常に考え行動しよう。人は、こちらが善や美を見せれば写った人が反応する。そんな上物集めが後の宝。仕事は吉。積極的に新しい事に挑戦すべき。今迄の経験が力。空気が読みなつづけるも己を貫け。金運は吉。趣味や楽しみを金に換え。副業吉。恋愛は売り時。

### 射手座

11.23-12.21

弾みのある快活な全運の時。色んなジャンルの違う世界に飛び込み楽しむ。人生は日々成長。好きの嫌いのなんて己の基準が何になる。見る物を見て触る物に触ってから決めよ。アホに見えても一芸に秀でる人は多々、優の部分も学べ。オフに一日を思い起こすは更なる気付きの事。仕事は並。ポカミス注意。物事もよく見直して行動せよ。意見や私語は慎んで正解。金運は吉。意見のまま遣って。増やす事を真剣に考えよ。恋愛は己中心。

### 山羊座

12.22-1.20

並運気と言えど今イチ気分が上下する時。感情のコントロールには力を注ぎ。つかつかと来たお気楽気分での全運等はくれぐれも御用心。現状を守り突飛な事はしない事。今を素直に受け入れ人を含め上手に周囲に融合しながら己の向上を図ろう。感謝の心大きなヒントあり。仕事は下り坂。正しいと思ってもまずは聞き上手、合わせる努力に意見や私語は慎んで正解。金運は吉。己の品格向上には少々遣え。安物買い注意。恋愛は休め。

### 水瓶座

1.21-2.18

強力な勢いのある明るいとてもいい運気が流れて行く。運やチャンスに恵まれ人気運も上昇の今はあらゆる方面で己を売り込もう。服装やマナーには力を注ぎ勇気を出して笑顔で積極的に振舞おう。日々挑戦と心し楽しもう。己流が通じる今は運は無用。上にも立つもよし。仕事は吉。出せる限りの力で挑めば成果は上々。信頼と好意の目が集まる。自信を持って。金運も吉。自己投資は吉。己の品格向上には少々遣え。安物買い注意。恋愛は休め。

### 魚座

2.19-3.20

今ひとつバツとしない全運の時。何事においてもがっかりしたり気分が滅入る時は時の流れの現象。己の所為ではない。素直にこんな時もあると考え楽しむ事をしよう。前向きになる事はこの際運に頼る事は好機。誰にも波がある事を心し気運と共に上昇する今を夢見よう。仕事は今イチ。守り大切に。嫌な奴や陰口からは逃げたおけ。小さなミスにも口。金運は吉。己の慰安には遣え。うまい物でも食べてみる。恋愛は真心勝負。

## 読者の広場

●お年玉企画、たくさんのご応募ありがとうございました!

●ポイント特集、大好評でした~!みなさん、しっかりポイントためて賢く買い物されていますね。

●夫がポイントを全く気にせず、せこいやつ...あいたな目で見られて居心地が悪かったのですが、みんなもちゃんと貯めていることがわかってスッキリ!少しでも得たいですね!  
(13757 ぶどうさん)

●ポイント集めも目標があった方ががんばれますよ!参考になるご意見たくさん、ありがとうございました!

●最近マイホームを検討しているので、住まい作りを考えるコーナーはとても参考になりました。(14108 おみさん)

●まだ子どもは小さいですが「塾生の教育コラム」は勉強になります!参考にさせていただきます。「子育て相談」のようなものがあるといいなと思います。(10005 かをりさん)

●健康第一の体温については、大変参考になりました。孫や高齢の親の発熱時、慌てないようにしたいと思います。(6366 とんぼさん)

●毎月、いろんな情報がもりだくさん。

## プレゼント

1 「はな恋」オリジナルステッカー 3名様

2 天然温泉コロナの湯 入湯無料券とコロナキャットボウル 5組10名様 ボウリング1ゲーム無料券のセット  
3 コロナシネマワールド 3名様 映画鑑賞券  
4 イオンシネマ 豊田KITARA 映画ご招待券 5組10名様

## 読者の広場

●お年玉企画、たくさんのご応募ありがとうございました!

●ポイント特集、大好評でした~!みなさん、しっかりポイントためて賢く買い物されていますね。

●夫がポイントを全く気にせず、せこいやつ...あいたな目で見られて居心地が悪かったのですが、みんなもちゃんと貯めていることがわかってスッキリ!少しでも得たいですね!  
(13757 ぶどうさん)

●ポイント集めも目標があった方ががんばれますよ!参考になるご意見たくさん、ありがとうございました!

●最近マイホームを検討しているので、住まい作りを考えるコーナーはとても参考になりました。(14108 おみさん)

●まだ子どもは小さいですが「塾生の教育コラム」は勉強になります!参考にさせていただきます。「子育て相談」のようなものがあるといいなと思います。(10005 かをりさん)

●健康第一の体温については、大変参考になりました。孫や高齢の親の発熱時、慌てないようにしたいと思います。(6366 とんぼさん)

●毎月、いろんな情報がもりだくさん。

## 読者の広場

●お年玉企画、たくさんのご応募ありがとうございました!

●ポイント特集、大好評でした~!みなさん、しっかりポイントためて賢く買い物されていますね。

●夫がポイントを全く気にせず、せこいやつ...あいたな目で見られて居心地が悪かったのですが、みんなもちゃんと貯めていることがわかってスッキリ!少しでも得たいですね!  
(13757 ぶどうさん)

●ポイント集めも目標があった方ががんばれますよ!参考になるご意見たくさん、ありがとうございました!

●最近マイホームを検討しているので、住まい作りを考えるコーナーはとても参考になりました。(14108 おみさん)

●まだ子どもは小さいですが「塾生の教育コラム」は勉強になります!参考にさせていただきます。「子育て相談」のようなものがあるといいなと思います。(10005 かをりさん)

●健康第一の体温については、大変参考になりました。孫や高齢の親の発熱時、慌てないようにしたいと思います。(6366 とんぼさん)

●毎月、いろんな情報がもりだくさん。

## ほけんの窓口 @名古屋銀行

将来にそなえて保険のこと、考えてみませんか?

保険相談のご案内

- 結婚
- 出産
- 教育資金
- マイホーム購入
- 相続

名古屋銀行 ほけんプラザ豊田南  
豊田山之手6丁目63番地 (ローンプラザ豊田内)

0120-758-055

ご相談のご予約はお電話がWebで (受付時間)10:00~18:00 (休日/休曜日/土日以外の祝日、12/31~1/3)

## PIPPIYAチャラシの 配布員さん大募集

業務内容

情報紙や冊子、広告チラシを各家庭のポストに投函していただきます。(チラシの種類は毎日変わります)※公序良俗に反するようなチラシは絶対に取り扱いません。

- 配布物はエリアリーダーがご自宅までお届けいたします。(最初の登録時のみ事務所へお越しいただきます。)
- ご自宅周辺の担当地域を配布していただきます。朝~20:00までの間で好きな時間帯でOK! (夜間の配布はできません。)
- 報酬は配布数×配布物単価で決められます。※仕事開始時の登録料等一切不要【例】500世帯×月2回の場合、月収約5,000円~15,000円(エリアや数量による)

※携帯電話の所有が条件の一つとなります。  
※未就園児のいる方、学生さん、フルタイムでお勤めの方は不可とさせていただきます。

株式会社プラネット豊田 豊田市金谷町6-54 (P有り・名鉄「上學研」徒歩7分)  
ポスティング事業部 受付時間 平日9:30~18:00 (土・日・休)

詳細はお電話にて ☎ 0565-33-2200

## 親切・丁寧・安心・低価格・秘密厳守

# お引越し・不用品処理の代行、お手伝い等

遠方・離島もOK

北海道~沖縄まで実績あり!  
**引越しは全国対応**

豊田・みよし、その他三河・名古屋・尾張・岐阜・三重...  
全国どこでも引越し可能です!  
\*梱包・荷解きもお手伝いします。  
\*引っ越しゴミやダンボールの回収も!

基本料金 (1時間).....  
**2,000円~3,000円**  
(作業内容によって変わります)+出張費

※状態の良い物やリサイクル出来る家具・家電等のは買取させていただきます。

●不用品回収 ●生前整理 ●遺品整理 ●ゴミ屋敷  
●ガレージ、物置、倉庫、汚部屋の片付け ●畑終い  
●小屋・家屋の解体 ●店舗、事務所の引越や片付けもOK!

●年中無休 ●見積無料 ●女性スタッフ活躍中!  
●作業料金10%OFF! ●マスク1箱プレゼント!

便利屋ネット ☎ 0120-99-5374

【豊田支店】 豊田市可成町4丁目11  
【本部】 名古屋市中川区高畑1丁目125  
●受付時間 8:00~22:00  
愛知 便利屋ネット 検索



**葬儀・家族葬は 安心・信頼のメグリアへ**

**葬儀 事前相談!**  
受付中

■ホール見学/互助会  
■市内4ホール 前山/藤岡/越戸/竹元

365日・24時間受付  
TEL 0120-105-912

メグリアセレモニーホール  
〒391 主通新田町



とよた  
**SDGs**  
パートナー

一般車両整備 中古フォークリフト販売 フォークリフト整備

**東海オートメンテナンス株式会社**

本社工場 豊田市上郷町5-17-5 TEL 0565-25-9818  
豊田工場 豊田市広美町中ノ切57-8 TEL 0565-42-4848  
E-Mail: l\_harada@tokiauto-mainte.co.jp

**Q スウェーデンの住宅は日本の気候に合うのでしょうか? (40代 女性)**

**A** スウェーデンの会社と思われがちですが、日本の気候に最も適していることと実証されている北欧の固く木目の詰まった木材を使って建てる、日本の会社です。ご安心ください。

スウェーデンハウス 飛澤 伸介 店長

スウェーデンハウス モデルハウスご見学の事前予約はコチラ!

0565 36-5701

**No.4 区画**  
スウェーデンハウス「アルムヒュースタッド」

北欧風の太い柱に赤色のドア、白で統一された玄関を入るとアイランドキッチンと薪ストーブ。特徴的なデザインが目を引きますが、実際にはその性能の高さが特徴です。窓は全て3枚ガラス、断熱、耐候遮音性に優れています。また、高齢福祉国スウェーデンの住宅機能を取り入れ、温度のバリアフリーや24時間換気システムなど、世代を超えて健康的に暮らせるように様々な工夫がされています。北欧の木をふんだんに使った室内は歳月を重ねるごとに風合いが増すのも人気の一つです。

時が経つほど心地よさと愛着が増す100年住宅

**Q リフォームの参考に行ってもいいのでしょうか? (50代 男性)**

**A** 当社ではリフォーム事業も行っていますのでお気軽にご相談ください。また季節ごとにインテリアも変えていますので、ぜひ参考にしてくださいね。

積水ハウス 矢神 貴裕 店長

積水ハウス モデルハウスご見学の事前予約はコチラ!

0120 514-471

**No.3 区画**  
積水ハウス「シャーウッド」

土地探しからアフターサポートまで安心の総合力

最初に目にするのは、玄関前の不動産情報。土地探しから始める方が多いので、ワンストップでできるようなっています。デザイン性の高さで定評があるシャーウッドは、鉄骨並みの強さと木造住宅の自由度をあわせ持ち、どんな間取りにも幅広く対応できます。そして、建てた後も徹底した情報管理や、24時間365日受付のオーナーデスクがあるのでいざという時も安心です。設計士でもある店長もシャーウッドオーナー! 20代と若く、気さくで知識も豊富なので、気軽に話しかけてください。

**行きたい! THG!**  
とよたハウジングガーデン

「家づくりを!と思ったら、とよたハウジングガーデン」

「どんなモデルハウスがあるの?」  
びぼスタッフは、毎月順番に家づくりに役立つおすすめポイントをご紹介します。読者さんからの質問にもお答えいただきますね!

住まいのエコシナジー  
**とよたハウジングガーデン** 国道248号線「トヨタ町北」交差点を東に800m 豊田市秋葉町四丁目75番 ☎ 0565-37-7588

参加無料の住まいづくりセミナー&相談会や週末の楽しいイベント情報はHPをチェック!

**新築 床暖房 LDK 塗り壁 全室 プレゼントキャンペーン**

家族の「あたたかな時間」を応援します!  
(詳しくはモデルハウスへ!)

豊田市・刈谷市のモデルハウスへ2/28までに初来場して、お申込み頂いた方に「LDK床暖房」と「全室塗り壁」を先着5組様にプレゼント!

※期間中にモデルハウスへご来場された方で、2021/3/31までにお申し込みの方が対象です。※規格住宅は対象外です。※他のキャンペーンとは併用できません。※先着順です。  
【まずはなんでもご相談ください! 専門のスタッフがご対応致します!】

無垢の床  
標準仕様で無垢の床を採用しています。家と家族の距離は0cm。だからこそ無垢材にはこだわります。床暖房と無垢の床で最高の暖かな家族の団らんの時間を築きます。

漆喰塗り壁  
調湿効果のある漆喰(しっくい)の塗り壁。団らんのリビング・体を休める寝室。全室身体に優しい塗り壁の住まい。無垢の床との融合で本物の自然派健康住宅を手掛けます。

国産の構造体  
弊社は高温多湿の日本の風土に合う国産のヒノキを柱の構造体に採用しています。丈夫な構造体で長寿命な住まいになります。耐震と耐震の技術で地震対策を行っています。

お気軽にモデルハウスへご来場ください。  
【豊田市モデルハウス(3棟:リフォーム含む)】  
豊田市高丘新町上平地116番地6  
【刈谷市モデルハウス(2棟:多目的棟含む)】  
刈谷市日高町4丁目511

自然派健康住宅・手づくり住宅専門店  
見学予約や資料請求は、お電話からでも受け付けております  
☎ 0120-521-453  
アンシン建設工業株式会社 豊田市高丘新町上平地116-6

**びぼ編集室併設 びーとる-む**

【参加費】びぼメンバー:無料 びぼメンバー以外の方:500円(当日ご入金で無料になります)

お申込み・お問合せはお電話で!  
びぼ編集室 豊田市金谷町6-54 TEL 0565-32-6015

びーとる-む 検索

びーとる-むでは、感染症予防対策として室内の換気・消毒・人数制限・席の十分な間隔を徹底します。

**大人のクラブ活動**

好きな本を持ち寄り、おしゃべりしませんか?  
**本好きさん 集まれ**  
毎月第3回目 金曜日 10:00~12:00  
-開催日-  
2/19(金)  
3/19(金)

思い思いの手仕事をしています。  
**手仕事 サークル**  
毎月第4回目 金曜日 10:00~14:00  
-開催日-  
1/22(金)  
2/26(金)

懐かしいあの曲をレコードやテープで!  
**アナログ 愛好会**  
毎月第2回目 土曜日 10:00~  
-開催日-  
2/13(土)  
3/13(土)

**セミナー**

お墓の個別相談会 定員5名  
1/27(水) 10:00~11:30  
講師:小野田大治 剛小野田石材社長  
墓石のこと、お墓のプロに相談してみませんか? また、春彼岸までに建墓したい方、墓地をお探しの方もお気軽にご相談ください。※30分程度の個別相談。申込時にご希望の時間をお伝えください。

第13回 今どき「老人施設事情」 定員5名  
1/29(金) 10:00~11:30  
講師:宮垣俊希 阪神山光不動産 経営サポート事業部  
あなたやあなたのご家族の介護をお考えの方。何に注意して、どんな施設を探せばいいか。まずはこのセミナーでイメージを作ってみませんか。

各セミナーのお申し込みはこちら ▶ お電話 びぼ編集室 0565-32-6015 または 申込フォーム