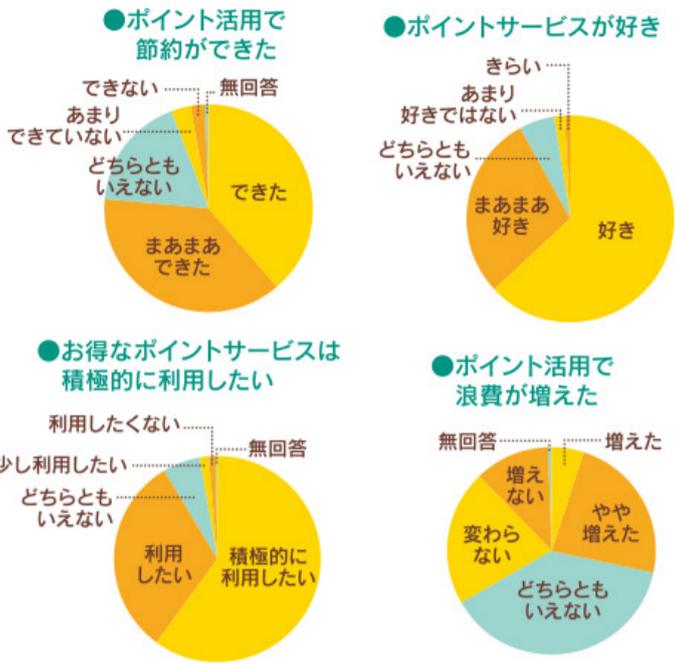




ポイントサービスについてどう思いますか？



「ポイント」とは、生活の中でいろいろな場面で貯まるポイントを、うまく使ってお得に暮らすことです。

ポイントにはさまざまな種類があります。「買い物」「条件達成などポイント取得の方法はさまざま、その還元率の大小や使い道も多種多様。ポイントを貯めるなんてめんどくさい！なんて言っている人にも、なんとポイントは自動的に貯まっています。ポイントは今や資産の一部。現金化だって旅行だって可能なのです。それぞれの特徴を知って賢くポイントをはじめましょう。

賢くポイント活、おトクを享受、それがびほメンバーズなのね！

# 賢くポイント活!

知る! 貯める! 使う! かしこ〜月!

びほメンバーズアンケート

「ポイント活」について聞きました

## 433名の方がお答えくださいました。

\*アンケート実施日：2020年10月20日～22日

貯めたポイントの使い方を教えてください。(複数選択可)

- 買物で使う(支払いに使用する)
- 商品券・ギフト券・割引券に交換
- 電子マネーと交換
- 食料品・日用品・電化製品に交換
- キャッシュバック(現金化)
- 共通ポイントに交換
- 携帯電話料金(通話料・端末代)に使用
- お試し引換券に交換
- ポイント投資
- 航空券に交換
- その他
- ポイントサービスは利用しない



どのようなお店や施設でポイントサービスを貯めていますか？(複数選択可)

- ドラッグストア
- スーパーマーケット
- クレジットカード
- コンビニ
- オンラインショップ(楽天やAmazonなど)
- 飲食店
- 携帯電話・スマートフォンの支払い
- 車関連(ガソリンスタンド・カーショップなど)
- 百貨店・ショッピングセンター
- 家電量販店
- 衣料品店
- 書店
- 公共料金の支払い
- レンタルショップ
- 公共交通機関
- デリバリーサービス
- その他
- ポイントサービスは利用しない

スマホなどでポイントアプリを利用していますか？



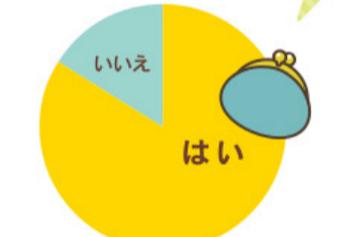
上記で「はい」と答えた方は、インストールしているポイントアプリを教えてください。(複数選択可)

- 楽天ポイント
  - Tポイント
  - Pontaポイント
  - PayPay
  - LINEポイント
  - WAONポイント
  - dポイント
  - エディオン
  - ニトリ
  - セブン-イレブン
  - nanaco
  - カインズ
  - その他
- スギ薬局、スターバックス、ドンキホーテ、無印良品、GU など

ポイントカードを何枚持っていますか？ また、何枚持ち歩いていますか？ ※ポイントアプリは除く



ポイントサービスはあなたの消費行動に影響を与えていると思いますか？



## CREDIT SAISON \ PIP0おすすめ! / ポイ活するなら セゾンカード!

東海エリアでのお買い物にこの1枚を! ポイントがたまる! つかえる! お買い物をもっとお得に!

三井ショッピングパークカード《セゾン》

カードデスクまでお気軽にお越しください!

ららぽーと愛知東郷カードデスク ショッピングマスター 市瀬江梨さん

入金会無料! 年会費無料!

ご入会特典 最大2,500円分プレゼント!

ららぽーと愛知東郷館内にてスマホよりお申し込みいただき、「お申し込み手続き完了メール画面」をカードデスクでご提示ください。

当日から使える お買い物券500円分

さらに 今月号のPIPOまたは、右下の子チケットを切り取ってお持ちいただくと 当日から使える お買い物券500円分プレゼント!

下記の対象施設でのクレジット払いで、ご請求時に最大1,500円分キャッシュバック

対象施設 ●ららぽーと愛知東郷 ●ららぽーと名古屋みなとアクルス ●三井アウトレットパーク ジャズドリーム長島 ●RAYARD Hisaya-odori Park

※カード発行月から5ヵ月後の月末までのクレジット利用金額に対し、最大で特典金額分をご請求時にキャッシュバックします。

※お申し込みは18歳以上(高校生を除く)の方が対象となります。審査によりお申し込みの意に添えない場合もございます。あらかじめご了承くださいませようお願い申し上げます。お申し込みの意に添えない場合は入会キャンペーン対象外となります。 ※お申し込みには現在住所と一致する運転免許証・パスポート等のご本人確認書類が必要となります。 ※お選びいただくカードブランドによって特典内容が異なります。

2つのポイントが たまる! 使える!

三井ショッピングパークポイント

- たまる! クレジット支払い 100円(税抜) ▶ 2ポイント
- 使える! ショッピングパーク外 500ポイント ▶ 500円分

永久不滅ポイント

- たまる! クレジット支払い 1,000円(税抜) ▶ 1ポイント
- 交換できる! 永久不滅ポイント 400ポイント ▶ お買い物券 2,000円分

※永久不滅ポイントは、ららぽーと愛知東郷館内のカードデスクでクレジット払い専用お買い物券2,000円分に交換できます!

タッチパネル操作機でご自由に発券可能です

一部対象店舗ではカード提示で最大10%OFFの優待サービス!

ファッション・雑貨、グルメ・サービスなどの利用がいつでもオトクに! さらにポイントもたまる!

※優待サービスは一部除外店舗がございます。他サービスと併用できない場合もございますのでご確認ください。ご利用店舗によってその他サービスとの併用不可の場合や一部商品・サービスが対象外となる場合がございます。

すでにセゾンカードをお持ちの方はさらに!

永久不滅ポイント 400ポイント

クレジット払い専用 お買い物券 2,000円分

対象カード例 SAISON、VISA、JCB、MasterCard、American Express

※永久不滅ポイント対象外のカードは本サービスの対象外となります。 ※本会員ご本人様がお手続きください。

「お申し込み」も「ポイント交換」もカードデスクまでお気軽にお越しください

カードデスクご案内 ららぽーと愛知東郷 1F 北東エリア

北西PB、PC駐車場3F連絡口から左へ曲がり、エスカレーターが見えたらその右にございます。

PIPO読者だけの ご入会特典

ららぽーと愛知東郷館内にて三井ショッピングパークカード《セゾン》にご入会の上、今月号のPIPOをご持参いただくか、このチケットを切り取ってカードデスクまでお持ちいただき、お申し込み手続き完了メール画面をお見せいただいたお客様に「お買い物券500円分」プレゼント!

※引き換え有効期限：2021年2月28日回まで ※コピー不可

現金を出すより  
気軽に投資ができる  
低金利で老後の生活費  
を貯めるのは、なかなか  
大変。資産運用の知識が  
必要な時代です。けれど、  
株式や投資信託に興味があ  
っても、損をしたら嫌  
だなど、足を踏む方は  
多いでしょう。

では現金を出さずに、  
ためたポイントで資産  
運用ができるなら？  
資産を増やそうと意  
気込まず、まずはお試し  
でポイント投資を経験  
してみたいかがで  
しょう。

**ライフプラン→マネープラン研究所**  
●第2・第4水曜日、桜城址公園となり「ママトコ」  
に常駐。お気軽にお越し下さいませ。お問い合わせ  
先・お申込みは下記のメールアドレスへ。  
●ブログも見てね  
<http://keikoishiharafp.boon-log.com/>  
豊田市深田町 TEL・FAX 0565-29-3475  
Mail:info@keikoishihara-fp.jp

毎週金曜日 朝日新聞  
の経済面で、投資信託の  
コラムを連載中。ぜひ読  
んでください。

## 石原 敬子の 教壇から！ お金のこと

ポイントを使った資産運用を  
ご存知ですか？

ライフプラン→  
マネープラン研究所  
代表 石原敬子さん



環境次第でポイント  
や運用資産が増えたり  
減ったりすること。消費  
や雇用など身近な景気  
の情報に関心を持ち、運  
用の第一歩として始め  
てみませんか？



悲しいエピソード…  
ご注意ください！

- ポイントの有効期限切れ
- ポイントカードの紛失や持参忘れ
- お買物したのにキャンペーンじゃない日だった

## 教えて！ポイントを上 手に貯める方法

- 何でもクレジットカードで支払う
- 生活費や固定費をクレジットカードで引落す
- ポイントの複数取りをする
- キャンペーンに参加する
- できるだけ同じ店で買物をする
- 還元率がいいときを選んでお買い物
- まとめ買いする
- ポイントの貯まる支払い方法を選ぶ
- ポイントサイトを利用する

## 教えて！ ポイ活で 嬉しかった こと！

- 航空会社のクレジットカードを利用しマイルを貯めて海外旅行に行けた。(341 みんなさん/40代) ●キャンペーンエントリーしたら3000ポイントとか貰ったことがあります。(4078 いあさん/50代)
- ショッピングモールでの買物の支払いが、ポイントだけで済ませられた時。(4423 きるみさん/40代) ●全ての買物をクレジットカードの支払いにしているため、ポイントがものすごく貯まる。そのポイントはまた買物に使えるから家計が助かる。(5403 ダヤコさん/30代)
- 地道にガソリン給油でポイントを貯めて、ケンタッキーでチキンと交換しました。(5829 ばーさん/50代) ●生活必需品(洗剤、ティッシュ類)を楽天で買っているの、気がつくと沢山ポイントが貯まっている。(5898 かおりさん/40代) ●ポイントが付くと知らなかった通帳引き落としの支払い、何かの機会にポイントが付くことを知り、ポイントを見たら万単位のポイントが付いていた。(7385 クロマメさん/50代) ●パソコン購入時2万円分貯まっていますがと店員に言われ、びっくりでここにこでした。(8652 シニアマウスさん/70代以上) ●知らずに買物に行ったらポイントが倍の日だった。(9762 おっぺけさん/50代) ●車検や車の整備もお店を選べばポイントがつく。必要経費にポイントがつくのはとても嬉しい。(10462 あいあいさん/30代) ●pipoのアンケートに答えていたら知らない間に500ptたまっていて、商品券が送られてきたことです！(11398 春奈さん/20代)

**ぴぼ編集室の SNSも更新中!**

@planetstoyota  
@pipo\_toyota  
@pipohensyushitsu

編集後記は  
ホームページで  
公開中!

**充実 おうち時間 コストコ人気商品が ココで買える!!**

年末大売り出し12/22火~28月(臨時営業)  
市販品で有名な 鮮魚が評判の  
**豚市さん、トミーの魚屋さん**  
と **コラボイベント開催!**  
大好評! 美味しい!

毎日曜日  
売り出し中!

約15種類の美味しいお米入荷中!

お米 お肉 お魚 卵 牛乳

おいしいお米たくさん取り揃えています!

●新潟県産 魚沼産コシヒカリ ●宮城県産 つや姫  
●北海道産 ゆめぴりか ●山形県産 雪若丸  
●新潟県産 新之助 ●秋田県産 あきたこまち  
●愛知県産 ミルキーQueen ●愛知県産 コシヒカリ  
●熊本県産 森のくまさん ●岩手県産 ひとめぼれ など...

富山県産 てんたかく 5Kg 1,590円(税別) 好評!! オリジナルブレンド白米 10Kg 2,980円(税別) 5Kg 1,510円(税別)

量り売り 店頭精米 **TEL 0565-52-5554**  
**米 木村米店**  
豊田市中根町西山8-275  
■営業時間 10:00~18:00  
■月曜定休 (12/28営業 年末年始休み12月31日~1月4日)

LINE 友達登録で  
お得な情報配信中!  
AM9:00から  
電話予約を承ります

**塾屋の教育コラム Vol.2**

心強い子を育てる  
学習塾「塾屋」  
じゅくちよー  
坪内 康将

**「自分が主人公の1年」に!**  
激動だった2020年が終わろうとしていますが、きつと、多くの人が「来年こそは良い年に!」という思いを強く持っていることと思います。そこで提案したいのは、手帳です。スマホをお持ちのお子様はスマホアプリでも可。今は1000円ショップで

多くの子供が、0年が終わろうとしていますが、きつと、多くの人が「来年こそは良い年に!」という思いを強く持っていることと思います。そこで提案したいのは、手帳です。スマホをお持ちのお子様はスマホアプリでも可。今は1000円ショップで

「自分が主人公の1年」に! 激動だった2020年が終わろうとしていますが、きつと、多くの人が「来年こそは良い年に!」という思いを強く持っていることと思います。そこで提案したいのは、手帳です。スマホをお持ちのお子様はスマホアプリでも可。今は1000円ショップで

「自分が主人公の1年」に! 激動だった2020年が終わろうとしていますが、きつと、多くの人が「来年こそは良い年に!」という思いを強く持っていることと思います。そこで提案したいのは、手帳です。スマホをお持ちのお子様はスマホアプリでも可。今は1000円ショップで

**PIPOメンバーズ限定プレゼント**

**おうちごはん 応援企画!**

お料理好きさんもそうでない方も! スピーディーにスライスできちゃう優れもの! あったらうれしい、テレビでも話題の人気商品をPIPOメンバーズさんにプレゼントします!

**A キャベツMAX 5名様 (1,320円相当)**

手早く、大量の「千切りキャベツ」が作れる秘密は、特許取得の「2枚刃」! コールスローやゴマ和えに!

**B ネギピィ (1,100円相当) 5名様**

免疫力を高めるといわれるネギは、これからの季節にますます食べたい食材のひとつ。まな板・包丁いらずで極薄&均一のフレッシュな葉ネギが欲しい分だけできる!

**C キャベツピーラー スーパーライト (1,100円相当) 5名様**

キャベツをスーパーふわふわ食感に千切りできる! とんかつ屋さんの美味しい千切りキャベツをご家庭でお手軽に。

提供: のじ株式会社 横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口ビル4F <https://www.nonoji.jp/>

**応募締切 2021年1月4日** プレゼント応募の詳細はこちら  
(当選発表は1月中旬にぴぼHPにて)

バラエティあふれる文具をイベントの景品に!

**子ども会応援割引 5% 割引**

※この割引は個人での使用にはご利用いただけませんのでご了承ください。

●ご予算に応じてご用意いたします  
●大量注文もご相談ください

**無料 ラッピングサービス**  
学年別など、お客様のご要望に合わせてラッピングいたします。

**文具ギャラリー池田屋 TEL 0565-28-6711**  
店舗駐車場が満車の時はTimes(三河御幸)をご利用ください 豊田市御幸本町1-193  
当店でのお買い物で駐車料金1時間分サービス! ※年始は1月6日(水)より営業いたします

**おいしさと安心を お届けする 宅配生協。**

ふつうに暮らして、みんなにいいこと。生活クラブのある暮らし。

サステイナブルなひと、お申し込みはコチラから!  
**生活クラブ 0565-28-8345** 生活クラブ 愛知県 月~金 9:00-17:00  
生活クラブ 豊田 weicome-seikatsuclub.coop

**“PIPOメンバーズ”になって 紙面づくりに参加しませんか。**

**PIPOメンバーズって?**  
PIPOの読者会員です。あなたのご意見をPIPOにお寄せいただけます。イベントのご案内やお得な情報をお届けします。

**PIPOメンバーズになると...**  
編集室よりアンケートが届きます。  
→アンケートにお答えいただくと...  
特典いっぱい!  
\*アンケートのご協力・イベントの参加でポイントをプレゼント!  
500ポイント貯まると500円分の商品券を進呈します (1ポイント=1円) ※有効期限なし!  
\*メール会員限定プレゼント企画に参加できます  
\*PIPO主催のイベント、セミナー情報が届きます  
\*読者レポーター・モデルとしてご参加いただくこともあります  
\*さまざまなクラブ活動のご案内が届きます

**どうやって参加するの?**  
→右記のQRコードを読み取ってPIPOメンバーズに登録してください。すでにPIPOメンバーズでメール会員に登録していない方もぜひご登録ください。

## リフォーム 新築

# 新しい時代の「住まいづくり」を考える

どんな家づくりも、あなた次第。

どんなふうに通うの？

どんなふうに笑いたい？

どんな人生を送りたい？

今月も

一番大切なもの探して、

ぴぼと一緒にしませんか？

リフォームも新築も

どんな家づくりも、あなた次第。

どんなふうに通うの？

どんなふうに笑いたい？

どんな人生を送りたい？

今月も

一番大切なもの探して、

ぴぼと一緒にしませんか？

家を新築する、リフォームすると、まず浮かぶのは自分がそこで生活する姿。広いリビングに高い天井に、夢は広がります。しかし、地震大国である日本において外せない条件、耐震。今回は家の構造やデザインのお話を、公益社団法人愛知建築士事務所協会豊田支部の一級建築士鈴木賢三さんに分かりやすく教えていただきました！

## 家づくり… 構造的・基本のき

家を新築する、リフォームすると、まず浮かぶのは自分がそこで生活する姿。広いリビングに高い天井に、夢は広がります。しかし、地震大国である日本において外せない条件、耐震。今回は家の構造やデザインのお話を、公益社団法人愛知建築士事務所協会豊田支部の一級建築士鈴木賢三さんに分かりやすく教えていただきました！

### ● 構造による

**メリット、デメリット**

住宅を建てるとき、まず検討すべき項目のひとつが建物の構造で、代表的なものには木造、鉄骨造、鉄筋コンクリート造があります。

木造は住宅建築では最も多く用いられ、工期も短く比較的安価に建てる事ができます。しかし弱点もあり、防湿対策や、地域によっては防火対策が必要です。

鉄骨造は軽量鉄骨造と重量鉄骨造があり鋼材の厚みによって分類され、軽量鉄骨造は木造に近い分類になります。メリットとしては設計しだいで柱のない広い空間ができ工業製品のため品質にも信頼がもてますが、鋼材の強度や重量を考慮した構造計算が必要で木造と比べ基礎が大きくなり費用がかかります。

鉄筋コンクリート造は居住性を確保しながら堅牢な住宅が造れま

### ● 木造三階建は可能？

木造の三階建て住宅は、建築率や容積率などの用途地域の制限にもよりますが狭小な土地の有効利用として床面積が増やせることが最大のメリットです。建築コストは割高になりますが、土地の購入資金は抑えられるので、トータルすると二階建てや平屋を建てる費用とあまり変わらないか、場合によっては安くなること

### ● 理想の住環境を求めて

既成概念にとらわれず自分の希望を建築士に伝えれば、家族の夢を実現するために、さまざまな要素を考慮し理想の住宅を提案します。

家族にとって理想の住環境とは？ この問いに答えるのが住宅設計だと思えます。

10年後20年後の家族のライフスタイルを見据えて、ストレスのない住宅を建てましょう。



## 1級建築士畑中ひと美 女性目線の提案

### 「閉じこもり」から、元気になったKさんご夫妻

**住宅改修で介護度改善**

数年前に大きな交通事故で故に遭遇したご夫妻。ご主人は、家の中を伝い歩き、奥様はゆっくり歩行できるが転倒しやすい状態でした。

**困った問題(困難なアプローチ)**

前面道路より2m高い玄関先へのアプローチは、急階段と急坂のみでした。健康者でも出入りにくく、ご夫妻は外出しにくい。ため「閉じこもり状態」に。冬場の地面が滑る時期には通院もできません。

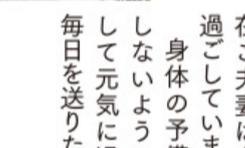
**安全が確保できるように**

前面道路と比較的高低差の少ないところに手すりを付けた緩やかな階段とスロープの「新たなアプローチ」を計画しました。

**一変したご夫妻の生活**

工事完了のあくる日から、ご主人は杖を玄関に置き、階段とスロープを上り下りする自発的なリハビリを開始。奥様はキャリアーでゴミ出しや、散歩に出は近所の方と挨拶をかわすなど笑顔が戻りました。社会と繋がり、現在ご夫妻はとても元気に過ごしています。

身体の不備能力が低下しないように生活を改善して元気に過ごす明るい毎日を送りたいですね。



## あけいし建築工場の省エネ快適家づくり

健康に暮らすためには建物内温度が重要です。家自体の断熱、気密、換気を高めることが省エネへの絶対条件です。あけいし建築工場の新しく導入した「AIR360」は、家中の空気だけでなく、床も温めたり冷やしたりすることが可能。つまり全館空調+床冷暖房、360度オールマイティ。各部屋の温度差はなくなり健康面でも安心。これまでの高気密住宅にこの装置をつけることでさらに高性能な省エネ住宅へとアップグレード。そこに住む人はもちろん住環境を実現しました。



### 後悔しないための賢い家づくり勉強会

開催予定

2021年

- 1月17日(日)
- 2月14日(日)
- 3月7日(日)
- 3月28日(日)

会場、時間等は随時ホームページ及び電話にてご確認下さい。勉強会とは別に、個別相談会も随時実施中！

ひとみはたなか

## 畑中建築設計事務所株式会社

TEL 0565-42-1352

豊田市東広瀬町大根11番地28  
FAX 0565-42-1393  
MAIL hatanaka2@nifty.com

あけいし建築工場株式会社

TEL 0565-42-2151

豊田市本新町9-3-1

- 営業時間 9:00~18:00
- 定休日 水曜日

### 新年キャンペーン

2月末までにご成約のお客様に『AIR360』本体(50万円相当)をプレゼント (AIR360を採用、一定の条件を満たす方に限り)

## 三井ホーム × 三井のリハウス

# 家づくり相談会開催

あなたの夢をかたちにする家づくりのヒントがいっぱい！  
住替え・土地探しからのご相談も承ります。

【会場】とよたハウジングガーデン・岡崎中日ハウジングセンター(各モデルハウス)

2021/1/4[月]~11[月・祝]・16[土]・17[日]

### ご参加特典

PIPOご持参のうえ「アンケートにお答え」「相談会にご参加」の方にもれなくその場でプレゼント！

「小樽洋菓子舗 ルタオのケーキ」

さらに「三井ホームオリジナル お楽しみ福袋」

※数に限りがありますので無くなり次第終了とさせていただきます。  
※アンケートにお答えいただき相談会にご参加の方のみに限らせていただきます。  
※一家族様1点限りとさせていただきます。  
※未成年者のみのご来場はご遠慮ください。

三井ホームの家に泊り体験ができます！

宿泊体験受付中！

- 全館空調の快適性  
… 家全体を一年中快適な温度に
- 明るく開放感のあるリビング  
… スカイライナイや開放的なLDK
- 最新設備の使い心地  
… TOTO製キッチン、LIXIL製バスなど

「街なかモデル」(豊田市小坂本町4-2-9)  
※予約制にてご来場も承っております。 ※詳細はお問い合わせください。

【各モデルハウスは1月3日⑩より営業】

お近くのモデルハウスへお気軽にお越しください

とよたハウジングガーデン 豊田市秋葉町4-75 TEL 0565-32-3124

岡崎中日ハウジングセンター 岡崎市昭和町木舟25 TEL 0564-33-3148

三井ホーム豊田営業所スタッフ

0120-26-0331

■ 営業時間: 9:00~18:00 ■ 定休日: 水曜日  
※お問い合わせ・ご予約は、年末は12/26日まで、年始は1/4日より承ります。

三井ホーム株式会社 愛知東支店 岡崎市明大寺町3-17 角金ビル5F  
● 年末年始はお休みとさせていただきます(12月26日(出)~1月2日(出))

各モデルハウスは1/3⑩より営業

憧れを、かたちに。

## 三井ホーム

MITSUBI HOME



# 健康 第一

Health comes first!

Dr. INOUE  
笑う門には健康来る!!

Vol. 168



井上医院 井上精輔院長

## 体温について

体温は人間の体温度が36度前後で、5±1℃が平均です。35℃未満は低体温、37～4℃までが微熱、37・5℃～38・4℃が中等度の発熱、38・5℃以上が高熱です。脳にある体温調節中枢によってコントロールされています。体温は脂肪組織内の褐色細胞に

発熱はさまざまな感染症で起こります。また代謝が亢進した状態や、自律神経の興奮によっても体温の上昇がみられます。また環境温度が体温調節機能を上回って高い時には体温が上昇します(熱中症)。炎症による体温の上昇は、病原体の生存増殖に最適な温度を上回るようにするためといわれています。免疫細胞から細胞伝達物質が出て発熱が起こります。

留熱、38℃以上熱があり一日の体温差が1℃以上あるが37℃以下にはならない弛張熱、一日の体温差が1℃以上あり37℃以下まで下がる間欠熱、発熱時期と発熱の無い時期がある波状熱、周期的に発熱のある周期性熱などがあります。風邪やインフルエンザや新型コロナウイルス感染症などのウイルス疾患では弛張熱がみられます。

1℃くらい高めになります。最近では非接触型の表面からの赤外線放射で測る方法があります。外気温の影響を受けます。新型コロナウイルス感染症も猛威を振るっています。発熱があつたらまず一度医療機関に電話などで連絡をしてから、受診されるとういでしょう。

採れたての生キクラゲをほおぼり「このキクラゲめっちゃ美味しい」と10歳と5歳になる孫が笑顔いっぱい食べる姿を思い描いただけで、心豊かになります。自然本来の食物を大切に味わえる子どもたち。その一方で、工場で作られたジャンクフードしか知らない子どもたち。彼ら

この違いをつくるのは、子どもたちのほんの小さなこと。あなたにはこんな思い出はありませんか?田舎から送られてきた箱いっぱい野菜。箱を開けたら、土と野菜の香りに、土と野菜の香り。まさに「採れたての味」。

自然本来のおいしい生キクラゲは「魔法のキクラゲ」と呼ばれています。肉厚な生キクラゲは、ゼラチン質のゲル化作用が、一度も味わったことのない食感がお口に広がります。「お土産に持って行って感謝された」「まよと塩でレバ刺しの食感」すべての料理に合う「森の番

大切な贈り物 魔法のキクラゲ 家族を愛する森の番人から 家族を愛するあなたへの

人のキクラゲ狩りに「行きたい」などお客様からも大好評。一度食べたら忘れられない究極のおいしさをあなたと愛するご家族にお届けします。生キクラゲは、年中最高のご迷惑をおかけする場合がございます。どうぞお申込みください。(自然のものですので)

自然のいのちと健康・生きがい 池野製材株式会社 豊田市北篠平町36-2 TEL0565-65-2132 Mail: ikeno358@hm10.aitai.ne.jp

## Dr.MATSU be happy



山之手眼科 松田淳平院長

## 振り返りと展望

今年の振り返りと、来年の展望について松田先生にお話を伺いました。

来年には、新オペ室が完成し白内障手術が充実します。乱視矯正レンズによる「乱視矯正白内障手術」、低侵襲緑内障手術(ミグスを同時にこなす「ミグス」)白内障手術など、プラスアルファの白内障手術も提供できるようなります。年明けに3名の職員、非常勤ドクター1名が仲間に加わります。来年も宜しくお願いします。

今年、振り返り、来年の展望について松田先生にお話を伺いました。

今年、振り返り、来年の展望について松田先生にお話を伺いました。

今年、振り返り、来年の展望について松田先生にお話を伺いました。

今年、振り返り、来年の展望について松田先生にお話を伺いました。

今年、振り返り、来年の展望について松田先生にお話を伺いました。

今年、振り返り、来年の展望について松田先生にお話を伺いました。

今年、振り返り、来年の展望について松田先生にお話を伺いました。

今年、振り返り、来年の展望について松田先生にお話を伺いました。

今年、振り返り、来年の展望について松田先生にお話を伺いました。

今年、振り返り、来年の展望について松田先生にお話を伺いました。

今年、振り返り、来年の展望について松田先生にお話を伺いました。

今年、振り返り、来年の展望について松田先生にお話を伺いました。

今年、振り返り、来年の展望について松田先生にお話を伺いました。

今年、振り返り、来年の展望について松田先生にお話を伺いました。

今年、振り返り、来年の展望について松田先生にお話を伺いました。

今年、振り返り、来年の展望について松田先生にお話を伺いました。

今年、振り返り、来年の展望について松田先生にお話を伺いました。

今年、振り返り、来年の展望について松田先生にお話を伺いました。

今年、振り返り、来年の展望について松田先生にお話を伺いました。

今年、振り返り、来年の展望について松田先生にお話を伺いました。

今年、振り返り、来年の展望について松田先生にお話を伺いました。

今年、振り返り、来年の展望について松田先生にお話を伺いました。

今年、振り返り、来年の展望について松田先生にお話を伺いました。

今年、振り返り、来年の展望について松田先生にお話を伺いました。

### 山之手眼科

豊田市御幸本町2-200-5 TEL 0565-28-7144

休診日 火曜・木曜午後

診療時間 [午前] 毎日 10:00~13:00 [午後] 月・水・金 15:20~18:30 土・日・祝日 14:00~17:00

### 生協前コンタクト

コンタクトレンズなら 生協前コンタクト

お求めやすい価格にて皆様のご来店をお待ちしております!!

ナイトレンズ治療をおこなっています!

院長自身も受けた!CL手術も好評です!

TEL090-2131-7144 豊田市御幸本町2-200-5 2F 18時まで営業

### 姿勢チェックを

その不調! 姿勢チェックを受けてみませんか?

こんにちは。姿勢科学士 井ノ口です。私が姿勢調整と出会った頃のお話です。

頭痛、猫背、O脚の悩みをかかえていた私は、少しでも改善するならばKCSセンターの門をたたきました。

根本療法で良くしたい思いで通っていると、体調に変化が!頭痛がなくなり、猫背、O脚が良くなったことが、最初と通った後に撮影した姿勢プリント姿勢検査でわかり、姿勢調整の素晴らしさを実感しました。(不調の原因が姿勢とは限らないので、病院での検査も必要です)

体の不調に悩み、どうしたら良いのかわからないときの選択肢の一つとして、姿勢のチェックを考えられてみては?

TEL 0565-41-6808

### 至福のグルメ お取り寄せ!情報

まだまだ心配がつきまとうお正月、帰省したいけどできない! だったら行ったつもりで全国各地の美味しいものをお取り寄せしてのんびり過ごしましょ! 家族で故郷の味を楽しむもよし、大切な人への贈り物にもパッチリなお取り寄せラインナップです!

北海道 札幌市 爽やかな苺づくし!

札幌カタラーナ スペシャルいちご ¥1,458(税込)

北海道産純生クリームやマダガスカル産パニラビーンズを贅沢に使用した濃厚でなめらかな食感のアイスプリン。甘さ控えめな苺ピューレとたくさんの果実をのせました。

TEL 0800-800-2771

### 茨城県 水戸市 伝統の郷土料理を 手軽に楽しむことの贅沢

あんこう鍋セット(野菜付)

4人前 ¥10,800(税込 送料込) 2人前 ¥6,696(税込 送料込)

あんこう料理に最適な「ほんあんこう」を使用しています。魚体が大きくゼラチン質が多く肝に脂がのっている、青森産・北海道産のあんこうを主に取り扱っています。

0120-21-3617

### PIPOメンバーズ限定プレゼント

綿本彰のやさしいヨーガ DVD 2名様

呼吸を感じて心とカラダをゆるめる

レジェンド綿本彰がマインドフルネスをベースにした新ヨーガスタイル! 医療現場や多くの企業でも取り入れられ、世界中で注目されている今だけに集中して研ぎ澄まされている状態=マインドフルネスの要素をふんだんに盛り込んだ、新しいヨーガメソッド! じっくりと自分の内面を味わい、呼吸にたっぷり時間をかけ、美しいカラダだけではなく安定した心も手に入れる。この1枚で、パワーヨーガとマインドフルネスを同時に味わえる!

2020年12月16日 DVD発売 (3,850円相当)

## 映画 Movie schedule

2020 12/21~  
※上映作品・上映期間は変更になることもございます。  
あらかじめご了承ください。  
※終映23時を過ぎる上映回は、18歳未満の方は  
ご覧になれません。

### イオンシネマ 豊田KITARA

一般 1,800円 小学生 1,000円  
大学生 1,500円 幼児(3歳以上) 900円  
高校生 1,000円

☎0565-35-1751 (自動音声ダイヤル)  
※上映スケジュール・予約は [イオンシネマ豊田](#) | 検索

劇場版「鬼滅の刃」無限列車編  
サイレント・トーキョー  
新解釈・三國志  
約束のネバーランド  
劇場版仮面ライダーセイバー/  
仮面ライダーゼロワン

ビルとテッドの時空旅行 音楽で世界を救え!  
ワンダーウーマン1984

今月のオススメ映画 12月25日(金)~  
「劇場版ポケットモンスター ココ」

えんとつ町のプペル 12/25~  
新感染半島 ファイナル・ステージ 1/1~  
おとなの事情 スマホをのぞいたら 1/8~  
さんかく窓の外側は夜 1/22~  
シン・エヴァンゲリオン劇場版 1/23~

©Nintendo・Creatures・GAME FREAK・TV Tokyo・ShoPro・JRI Kikaku  
©Pokémon ©2020 ビデオゲームプロジェクト

## 安城コロナシネマワールド

毎月5・16・27日(ポイントカード持参の方)、  
毎月1日・月曜男性・金曜女性 1,200円

☎0566-74-8511 (24h 上映時間案内)  
※上映スケジュール・予約は [安城コロナワールド](#) | 検索

劇場版「鬼滅の刃」無限列車編  
ワンダーウーマン1984  
新解釈・三國志  
約束のネバーランド

劇場版 仮面ライダーセイバー/  
仮面ライダーゼロワン  
ビルとテッドの時空旅行 音楽で世界を救え!

ジョゼと虎と魚たち 12/25~ 新感染半島 ファイナル・ステージ 1/1~  
劇場版ポケットモンスター ココ 12/25~ おとなの事情 スマホをのぞいたら 1/8~  
映画 えんとつ町のプペル 12/25~ ザ・スイッチ (R15+) 1/15~  
劇場版「鬼滅の刃」無限列車編4DX 12/26~

好評続報中!!  
「4DX」  
「ヤバイっす!!」

好評続報中!!  
「鬼滅の刃」  
「重低音・震動」

©吉野淳世編/集英社・アニプレックス・ufotable

## 読者の広場 pipo members

●年々年末は、帰省や旅行を控えた方も多いため、まだまだ満員電車や人混みはこわいですね。例年慌ただしかった方もお家でゆっくり。こんな機会もいいのかもしれない。さあ2021年は5年です!目標は立てましたか?コロナに負けずにがんばるモノ〜!

●現在土地とハウスメーカーを検討している為ハウスメーカーの情報はとても参考になります。また、どの記事にもQRコードが付いているので気になる情報がすぐに詳しく見られるのが楽な気がします。(14064 ゆきさん)

●もう家づくりは卒業。車は現役です。で特集をして頂けると嬉しいです。(11908 たくじーさん)

●お家情報は毎月たくさん。最近とん(7385 クロマコさん)

●旅行に行けないので、お取り寄せ情報見て食べた気になってました。(10196 モモンガさん)

●お取り寄せグルメすごく気に入りました!旅行に行けない今だからそのお取り寄せ!!(12147 ゆきさん)

●最近、お取り寄せにはまっているのでお取り寄せ情報参考になりました。早速お取り寄せしようと思います。(4768 さつちゃんさん)

●至福のグルメ 家で過ごす中、県外商品が届くとワクワクするので買ってみたいと思いました。いい情報ありがとうございます。(10837 まりさん)

●至福のグルメをお披露に使わせてもらいました。なかなか、出掛けられないのでこの特集はいいですね。(7385 クロマコさん)

●旅行に行けないので、お取り寄せ情報見て食べた気になってました。(10196 モモンガさん)

●お取り寄せされた方、どうでしたか?ぜひ感想をお待ちしています★  
その他いろいろなコメントありがとうございます。

●チャイルドシートの記事に興味を惹かれました。ちょうど孫が産まれたのと、自分の子供の時代に厳しかったので、詳細を確認できてよかったです。(11451 cocoさん)

●お墓の継承について勉強になりました!ひとりっ子長女なのに嫁いでしまったのでいつかは考えなくてはと思っていたので考えさせられました。(10442 寝不足ママさん)

●毎月開催の小野田さんのお墓の相談会で、色々教えてくれますよ!まだまだ先の話でもOKです。お墓を買われる...なんてことは一切ありません!ので、ご安心ください。

●離婚したので、最近の離婚事情が知りたいです!(10838 きりんさん)

●確定申告について、特集してほしいです。(5116 かりんこさん)

●忙しくバタバタ過ぎる日々の中、広告内容で季節を感じられるのが結構ありがたいな〜と思っています!良いきっかけ作りになっていますよ!(11224 りっさんさん)

●メンバーズになって、いろいろ特典があることを知りました。これからも楽しみにしています。(8744 こまさん)

●11月はプレゼントの引換で、たくさんメンバーズさんが1編編集に来てくれました。イベントや大人数でのセミナーができない中ですが、みなさんの顔が見られて嬉しかったです!

## プレゼント Present

### 映画 えんとつ町のプペル

2020 12/25 Fri  
ROADSHOW

大人も泣ける、大ヒット絵本ついに映画化!  
お笑いコンビ・キングコングの西野亮廣が監督を務め、累計発行部数50万部という驚異的な数字を叩き出した話題の絵本「えんとつ町のプペル」。その絵本を原作とした、アニメーション映画「えんとつ町のプペル」。いつも厚い壁に覆われ、空を見あげること忘れられた「えんとつ町」を舞台に、星を信じる少年ルビッチと、ハロワンの夜にゴミから生まれたゴミ人間プペルが「星を見つめる旅」と出る、もう一歩踏み出したいすべての人に贈る、感動の冒険物語。

大人も泣ける、大ヒット絵本ついに映画化!  
お笑いコンビ・キングコングの西野亮廣が監督を務め、累計発行部数50万部という驚異的な数字を叩き出した話題の絵本「えんとつ町のプペル」。その絵本を原作とした、アニメーション映画「えんとつ町のプペル」。いつも厚い壁に覆われ、空を見あげること忘れられた「えんとつ町」を舞台に、星を信じる少年ルビッチと、ハロワンの夜にゴミから生まれたゴミ人間プペルが「星を見つめる旅」と出る、もう一歩踏み出したいすべての人に贈る、感動の冒険物語。

話題の絵本「えんとつ町のプペル」の映画化を記念して作られた、オリジナルステッカーをプレゼント!

提供 TOHOマーケティング株式会社

メンバーズの方... 会員登録とお名前、右記の項目をご記入いただくだけでOK。  
一般の方... 郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢、職業と右記の項目をご記入ください。

2021年1月4日(月)消印有効  
当選者はHPにて発表させていただきます

【宛先】〒471-0876 豊田市金谷町6-54 ブラネッツ豊田びぼプレゼント係 FAX:0565-33-2205 または HP <http://www.pi-po.jp> から

①ご希望プレゼント(第2希望まで)  
②選んだ理由  
③今月号の感想  
④その他ご意見、ご感想など

こちらからも応募できます

## 朱磨呂の 幸せの 星占い

2021 1.1~1.31

●占いの類はいつもほとんど見ないですが、今回またまた見ました。イケイケドンドンなことが書いてあったマニアックな占い。(14017 ku-koさん)

<h3>牡羊座</h3> <p>3.21-4.20</p> <p>上下は激しいものその分活気のある明るい全体運の今はリズムを素直に受け入れましょう。理屈なんて後、興味があれば飛び込み動き回れば悪め気付き、運やチャンスにも恵まれる。あらゆる分野に目を凝らし門を広げるが招福、今は今しかないと思えば時の大切さを理解。仕事は吉。頑張りすぎず冷静にこなして行こう。噂話は無視し苦言を忠告も吉。楽しみには遣え。増やすことを考えよ。恋愛は打て。</p>	<h3>牡牛座</h3> <p>4.21-5.21</p> <p>心配のない静かで落ち着いた全体運、ゆったりしながら今迄を振り返ってみよう。人生苦業あり、年明けはつらい体験等も懐かし思い出して行こう。今は一人の時間を大切に己を友として語り合う事。嫌な奴だって成長はする、今日は今日で対応してやれ。自然を求めての旅良し。仕事は吉。素のままの己を見せよ。確信できる事や考えての発言や発表はすべし。金運も吉。計算はできる。自他共に生き金を遣え。お礼返しは吉。恋愛は待ち子。</p>	<h3>双子座</h3> <p>5.22-6.21</p> <p>安心できるとてもいい全体運。パーンとでもいから新しい衣装を身につけるは出港のエネルギー。心も一掃して希望に向って船出して行こう。改めて己の魅力を探ってみよう。反省より己の長所を探しそれに惚れ更に磨きをかけるが今は先、人からは神秘的に見られる旅良し。仕事は吉。素のままの己を見せよ。確信できる事や考えての発言や発表はすべし。金運も吉。計算はできる。自他共に生き金を遣え。お礼返しは吉。恋愛は燃焼。</p>	<h3>蟹座</h3> <p>6.22-7.22</p> <p>リズムカルない運気が続いて行く。心を正してこれからの方向を定めよう。心に溜めていた願望を現実化させるも今が最悪、強い信念を持って続けて行けば成就して行く。飽きれば別の目標にすぐ乗り替え戻ればいい。何事も決め付けず気楽に考え人とは思えばお互い様。仕事は吉。手は抜くな。無理なら頼ろう。フォローに回るは吉、只、嫌だ無理だと思える事は正直に断る。己の為に遣え。たまには己孝行も良し。金運も吉。節約第一、甘い話は凶。恋愛は展開。</p>	<h3>獅子座</h3> <p>7.23-8.22</p> <p>活発で力強く弾みもあり明るくとてもいい運気の時。今迄頑強してきた己自身を思いきり喜ばせてやろう。旅や買い物、美食や観劇等心のままに満喫すればそれがこれからの開眼と運上げや発展の礎となる。そう信じて遠慮なく飛び回れる。とにかく今はしっかり楽しもう。仕事は吉。明るく快活に動く姿が好感度up、流れには合わせつつもチャンスは見逃すな。金運も吉。たまには自由に遣え。世話になった方への贈り物は福。恋愛は展開。</p>	<h3>乙女座</h3> <p>8.23-9.23</p> <p>平凡だがゆったりした安心できる全体運。前半は心身ともにのんびり過ごせばこれからの大きな活力となる。本当のスタートは来月からと心今は趣味や興味あること等を楽しもう。何でもある世の中、最高の玩具は人間。人の心は面白い、あらゆる人と接し口先と腹の内を比べるとは妙。仕事は吉。頑張りすぎず淡々とこなせ。周囲には気を配り少々のことには力になってやろう。金運も吉。好きな事や自己投資には遣え。貸金とバクチ凶。恋愛は一から。</p>
<h3>天秤座</h3> <p>9.24-10.23</p> <p>並以上のゆったりした全体運の時だが気を正し改めてこれからの目標を定めよう。いくつあってもいい、楽しく追いかけたいに花開く事を信じ中頃からスタートして行こう。今があるのは今迄があるから。過去にどんなことがあったとて無駄など一つもない、全てがこれからの糧。仕事は吉。目立つことはせず守れ。和合は大切だが陰口からは逃げておけ。金運は吉。少々物でも必要なら買え。金は天下の回り物、何れ戻る。恋愛はスター。</p>	<h3>蠍座</h3> <p>10.24-11.22</p> <p>今ひとつパツパツしない運気が後半は上昇して行く。悩みは成長の素、「こだわり」は同じ事は繰り返さない「思考」は展開して行く。この差を今一度心せよ。我々は人間、迷えば賢者に頼ればいいだけの事。恥ずかしいプライドのななど言う己が恥、素のままの己に誇りと自信を持とう。仕事は吉。素のままの己を見せよ。確信できる事や考えての発言や発表はすべし。金運も吉。計算はできる。自他共に生き金を遣え。お礼返しは吉。恋愛は燃焼。</p>	<h3>射手座</h3> <p>11.23-12.21</p> <p>明るく軽やかな感じの全体運の今は何事も気にせず自由に動いてみよう。特別なことはなくとも変化は楽しめる。道を一本変えたり料理の盛り付けの工夫等小さな体験も思わぬ発見に繋がる。プラス思考は更なる福を呼ぶこと。信じて決断してマイナス方向へは考えず爽やかな一年を過ごそう。仕事は吉。コツコツで変化を求めず無理せず与えられた事だけをこなすが難逃と招福に繋がって行く。金運は工夫を楽しめ、ケチと思われな。恋愛は遊ぼう。</p>	<h3>山羊座</h3> <p>12.22-1.20</p> <p>落ち着いたままのいい運気が流れて行く。動く前に己にスポットを当てて今迄を参考にこれからの成長を考えてみよう。あらゆる方向から眺める事からこの道路や思わぬ脇道這見で、何事も力を入れ過ぎず楽しもう。人とは比べず我は我、自己流を誇りせよ。仕事は吉。すべし事はこなしつつヘルプは快く引き受けてやれ。改めて個々の腹の内を認め、金運は上手く遣え。美食や己の向上に運って正解。交際費は人を見よ。恋愛は楽しめ。</p>	<h3>水瓶座</h3> <p>1.21-2.18</p> <p>少々の上り下り差はあるが明るく活発な全体運。あまり理屈ばかり考えず楽しいと思える事を優先しよう。すべし事は済ませたら後は全て己の時間。誰かに遊んでもらうより自主的にあらゆる興味あることに取り組んで行こう。お誘いは乗り聞き上手ながら会話は楽しめ。仕事は吉。己流で自由にやろう。言うべき事は感情的にならず口にし正解は貫け。常に全体を見よ。金運も吉。美食や己の向上に運って正解。交際費は人を見よ。恋愛は楽しめ。</p>	<h3>魚座</h3> <p>2.19-3.20</p> <p>引き続き波はあるものの大きく見れば徐々に上昇して行く。家族や親しい友人とゆったり過ごす心身共に安らぐは招福。楽しみながらこれからのプランを立てるもよし、ポチポチ行動を起こすは月末から。急に全力で挑まず序走からスタート。調子を見つつリズムを覚えよう。仕事は吉。周囲に合わせつつもマイペースが基本。笑顔と親切はかけり売ろう。金運は今イチ。計算して遣え。守り大切、貯蓄を真剣に考えよ。バクチ凶。恋愛は行け。</p>

## びぼ編集室併設 びーとるーむ

【参加費】びぼメンバー：無料  
びぼメンバー以外の方：500円  
(当日ご入金で無料になります)

お申込み・お問合せはお電話で!

びぼ編集室 豊田市金谷町6-54  
TEL 0565-32-6015

びーとるーむ | 検索

### 大人のクラブ活動

好きな本を持ち寄り、おしゃべりしませんか? <b>本好きさん 集まれ</b> 毎月第3回日曜日 10:00~12:00 -開催日- 1/15(金) 2/19(金)	思い思いの手仕事をしています。 <b>手仕事 サークル</b> 毎月第4回日曜日 10:00~14:00 -開催日- 1/22(金) 2/26(金)	懐かしいあの曲をレコードやテープで! <b>アナログ 愛好会</b> 毎月第2回日曜日 10:00~ -開催日- 1/9(土) 2/13(土)
--	---	--

びーとるーむでは、感染症予防対策として室内の換気・消毒・人数制限・席の十分な間隔を徹底します。

## ほけんの窓口 @名古屋銀行

将来にそなえて保険のこと、考えてみませんか?

保険相談のご案内

- 結婚
- 出産
- 教育資金
- マイホーム購入
- 相続

名古屋銀行 ほけんプラザ豊田南  
豊田山之手6丁目63番地 (ローンプラザ豊田内)

☎0120-758-055  
ほけんの窓口 名古屋銀行 | 検索  
キッズコーナー完備

ご相談のご予約はお電話かWebで (受付時間10:00~18:00) (定休日水曜日、土日以外の祝日、12/31~1/3)

【募集代理店】株式会社名古屋銀行

## お引越し・不用品処理の代行、お手伝い

親切・丁寧・安心・低価格・秘密厳守

女性スタッフ活躍中!

創業20年の「便利屋ネット」に  
どんな事でもお任せ下さい

北海道~沖縄まで実績あり!  
**引越は全国対応**  
豊田・みよし、  
その他三河・名古屋・尾張・岐阜・三重...  
全国どこでも引越可能です!

年中無休  
見積無料

基本料金 (1時間) .....  
**2,000円~3,000円**  
(作業内容によって変わります) +出張費  
※状態の良い物やリサイクル出来る  
家具・家電等の不用品は買取させて頂きます。

ご依頼時  
『PIPOを見たよ!』と  
お伝え頂いた方

PIPO読者特典  
① 作業料金10%OFF!  
② マスク1箱 or アルコール消毒液の  
どちらかプレゼント!

●不用品回収 ●生前整理 ●遺品整理 ●ゴミ屋敷 ●畑終い  
●ガレージ、物置、倉庫、汚部屋の片付け ●小屋・家屋の解体 ●店舗、事務所の引越や片付けもOK!

●産廃廃棄物収集運搬 許可番号 02300170642号 ●古物商許可 第5412010704500号

便利屋ネット 0120-99-5374

教急 ゴミ無し [本部] 名古屋市中川区高畑1丁目125  
■受付時間 8:00 ~ 22:00  
名古屋 便利屋ネット | 検索

葬儀・家族葬は  
安心・信頼の  
メグリアへ

葬儀 事前相談!  
受付中

■ホール見学/互助会  
■市内4ホール 前山/藤岡/越戸/竹元

365日・24時間受付  
0120-105-912

メグリアセレモニーホール  
トヨタ生活協同組合

SAIBAKA BICYCLE FACTORY Eggs 自転車屋 出張修理 承ります!

Eggs 自転車屋 エッグス豊田店

TEL 0565-47-2110

豊田市竹元町和光16番地1  
[あずき庵さん・焼肉勢さんとなり]

■営業時間/11:00~20:00 ■水曜定休

Eggs 豊田店 Eggs 豊田 検索

一般車両整備 中古フォークリフト販売 フォークリフト整備

東海オートメンテナンス株式会社

本社工場 豊田市上郷町5-17-5  
TEL 0565-25-9818

豊田工場 豊田市広美町中ノ切57-8  
TEL 0565-42-4848

E-Mail: t\_harada@tokiauto-mainte.co.jp

お年玉チャンス

毎月総額  
10万円以上が  
当たる!

キーワードプレゼント  
キャンペーン

【プレゼント】商品券1万円分(毎週3名様)

毎週 ひまわり  
●星ドラ (12:00~) ●時代劇 (17:00~) ●ゆう6アニメ (18:00~) を見て、プレゼントを当てよう!

応募には番組の最後に発表されるキーワードが必要です。  
詳しくはひまわりHPへ!

初めての方も懐かしい方も、必見の新番組! ひまわり12

2021年 1/4月スタート! 毎週月曜日 昼12:00~更新

『ちゅらさん2』  
出演/国仲涼子、田中好子、堺正章、小橋賢児、菅野美穂、真野響子、平良とみ、ゴリ ほか

2021年 1/5火スタート! 毎週火曜日 17:00~更新

『柳生十兵衛 七番勝負』  
出演/村上弘明、夏八木勲、松重豊、小沢真珠、西岡徳馬、佐々木蔵之介 ほか

PIPOもおすすめ!  
2001年に放送されて、沖縄ブームのきっかけとなったドラマの続編。7組の夫婦を軸に様々な出来事が展開します。テーマは夫婦。夫婦仲良しの秘訣が見つかるかも! あのイントネーションもいいよね!

PIPOもおすすめ!  
柳生十兵衛の命を賭した隠密旅を描く本格チャンバラ時代劇。大好きな夏八木勲さま、佐々木蔵之介さまの若いお姿が見られるなんて、うれしい。

"ひまわりリモコン"を使って、地上12を押しな!

年明けからも ひまわりくん

「ひまわり12(地デジ12ch)」  
人気ドラマ&アニメが  
始まります!

第一話から見逃せない!

ひまわりチャンネル大好き! テレビの番人びば編集長が1月からの新番組をキャッチ!

PIPO編集長 おがもと

特番や地元密着の番組でお正月もステイホーム! ひまわりテレビ

特2021年 ひまわり新春芸能祭  
1日(金)~3日(日) 10:30~/18:30~  
芸能団体の皆さんが自慢の演目を披露。爆笑必死の劇団 笑劇派の新作新喜劇もお楽しみに!

特豊田市 市政の歩み  
毎週月~水曜日 15:15~  
映像として記録し始めた昭和48年以降の豊田市の遷り変わり。

特ナイツ垢の「いきなり!ひまわり記者」  
毎週日曜日 9:45~ほか  
「ひまわり記者」として地元の人たちも知らないような意外な情報を探る!

特じもサタ。 毎週土曜日 10:00~  
地元の土曜日を応援。1月は「冬を満喫」をテーマにお届けします。

「ひまわりネットワーク」のテレビサービスに加入していますか?

早く加入しよう!

YES! NO! YES! NO!

お正月も!! 楽しい番組がいっぱい!  
ひまわり11・12(地デジ11・12ch)を観てね

ひまわりテレビを知っていますか?

地域の「今」から、様々なジャンルまで観る、探す、使える、ひまわりテレビ!  
資料請求はこちら!

サービス内容を窓口でもっと聞きたい  
初期費用や月額料金など具体的な費用を知りたい

料金シミュレーションはこちら!

ご来店のご予約はこちら!  
ご訪問のご予約はこちら!

ひまわりテレビお申込み・ご相談は  
ひまわりショップへお気軽に!

フリーコール 0120-210-114

GNGLグループ ひまわりネットワーク

〒471-0061 豊田市若草町3丁目32番地8  
www.himawari.co.jp  
[営業時間] 9:00~18:00(土日祝も営業) ※年始を除く

若草店

〒471-0061 豊田市若草町3-32-8  
(豊田地域医療センター向かい ひまわりネットワーク本社内)

営業時間 9:00~18:00(土・日・祝も営業)  
■年末年始の休み: 12月31日(水)~1月3日(日)

神田店

〒471-0868 豊田市神田町2-5-3  
ひまわり神田町ビル1階(豊田市役所南庁舎南)

営業時間 [月~金] 10:00~19:00 定休日 火曜日  
[土・日・祝] 9:00~18:00 水曜日  
■年末年始の休み: 12月29日(火)~1月3日(日)

みよし店

〒470-0224 みよし市三好町夕田18-8  
(バス停:新屋辻)

営業時間 10:00~19:00 定休日 火曜日 水曜日  
■年末年始の休み: 12月29日(火)~1月3日(日)