家族をつなぐ情報紙　無料配布

# PIPO ぴぽ

特集　Vol. 244　Oct. 2020　10

秋になったとはいえ、まだまだ寝苦しい…
## 快適な睡眠を考える！

豊田市駅からスクールバスで7分
トヨタ中央自動車学校
0120-0606-55
豊田市三軒町8-18　トヨ中　検索




米・桃・トウモロコシの生産直売
有限会社はっぴー農産
はっぴー農産
☎0565-45-4166
豊田市四郷町西山 76-2
■営業時間 9：00 ～ 17：00
■4 ～ 11 月 / 日曜定休
■12 ～ 3 月 / 土日定休
http://www.happy-farm.jp/




中部電力
地域情報提供アプリ MINLY（マインリー）
×
ホームIoTサービス
「ネコリコホームプラス」
おうち繋がるプロジェクト 無料モニター募集！
豊田市※で500名様
※豊田市在住・在勤・在学および日常生活で豊田市を訪れる方が対象
応募特典　応募者全員に、豊田市のお店で使える1,000円分のクーポン（MINLY特典引換券）をプレゼント
モニター特典　●2,000円分のQUOカードをプレゼント　●室内環境センサーCube無償贈呈（2万円相当）
詳細はP3で

バラエティあふれる文具をイベントの景品に！
子ども会応援割引
ご購入合計金額より 5%割引
※この割引は個人での使用にはご利用いただけませんのでご了承ください。
●ご予算に応じてご用意いたします
●大量注文もご相談ください
無料 ラッピングサービス
学年別など、お客様のご要望に合わせてラッピングいたします。
文具ギャラリー池田屋 TEL 0565-28-6711
豊田市御幸本町1-193
店舗駐車場が満車の時は Times「三河豊田南」をご利用ください
当店でのお買い物で駐車料金 1 時間分サービス!

おいしさと安心をお届けする宅配生協。
ふつうに暮らして、みんなにいいこと。生活クラブのある暮らし。
サステイナブルなひと、生活クラブ
お申し込みはコチラから！
0565-28-8345 生活クラブ 愛知 月～金 9:00-17:00
生活クラブ 検索 welcome-seikatsuclub.coop

ぴぽエリア初のオウンドメディア
愛犬、愛猫の様子に異変を感じた時、動物病院に連れて行くべきか迷ったことがある？
ある！ある！ 飼い主さんの65%
中高齢・高齢のワンちゃんネコちゃんの飼い主さんをAIセルフチェック機能でサポートします！
わんにゃんアシスト
https://alal-toyota.com
ぜひ、このＷｅｂサイトをご利用ください！▶
運営：ぴぽ編集室
プラネッツ豊田 TEL0565-33-2200

VITS AUTUMN FAIR 2020
ー ヴィッツ　オータムフェア ー
VITSで西町プレミアム付商品券使えます！（一部除外店舗あり）
地下1階にNEW OPEN!
花もめん
肌ざわりのよい綿や麻などこだわりの天然素材、型崩れしにくく、着心地のよいシルエットで！
ちょっと遊び心があり、日常にかっこよく着られるお洋服のセレクトショップです。
店長の藤田と、スタッフの榎田、原がお待ちしています。
TEL.0565-85-7601
10:00～17:00　定休日：日曜・祝日

FASHION
AGGOT BY BRYAN
BRYAN
手前 ¥15,000+TAX　奥 ¥23,000+TAX
イタリア「REPLAY」
革新的なテクノロジーのハイパーフレックスパンツ。
自由に動く快適さはストレッチの最高峰！
ロゴカレッジトレーナーにさらりと合わせて秋スタイル。
週末をサイコー気分に！
秋はアウトドアなシューズ
世界のキャンパー御用達
話題のシューズブランド「Flower MOUNTAIN」
1F BRYAN 1977
TEL.0565-31-5203
www.team-bryan.com/
インポートブランドから国内ブランドまで！
流行の商品やレア物も多数あり！
オンラインショップもご用意しています。
〈取扱ブランド〉Supreme Off-White　and more...
1F Men's select SHOP SENSE
TEL.0565-41-6683
2020年秋
トレンドカラーを取り入れて
大人のオシャレを楽しみませんか。
1F セレクトSHOPブドウヤ
TEL.0565-33-6236

VITS TOYOTA TOWN
TEL.0565-31-2311 豊田市西町5-5
営業時間 10:00～19:30　休館日 毎週火曜日
※各店舗の定休日・営業時間はVITSのホームページにてご確認ください。
駐車場 680台
スマートフォン用サイトはこちらから！

秋になったとはいえ、まだまだ寝苦しい…

# 快適な睡眠を考える！

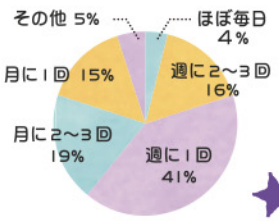
PIPOメンバーズの睡眠事情が浮き彫りに！

**回答者の54.7%が毎日の睡眠に不満を感じています！**

あ〜、よく眠れた！昨日全然眠れんかった…と、私たちは睡眠についてをよく話題にしています。それは、人生の3分の1を費やす時間だから。成長や免疫力アップ、美容や健康、記憶にも関係しているといわれているから。今や睡眠は、専門のクリニックも存在するほど多くの人の悩みのたねとなっています。よく眠れる人は、いったいなんで？眠れない理由はいったい何？

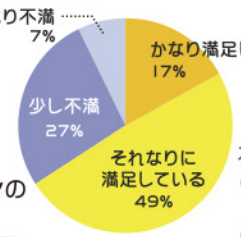
**で、みんなはどう？**

## 枕や布団のカバーなどの洗濯の頻度は？




## 現在使用している寝具の満足度とその理由を教えてください。

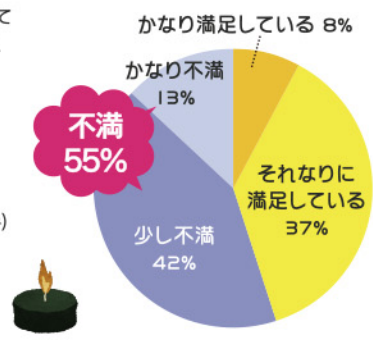





**満足の理由**
- 枕やマットレスにこだわって購入（ブランド物に限らず、自分に合うもの）
- 起きた時疲れが残らない

**不満の理由**
- ベッドやマットレスが合わない（硬さや高さ）
- 寝具が古くなってきた（へたりや厚み）
- 枕の高さが合わない
- 腰が痛い

## 毎日の睡眠の質についてどう感じていますか？

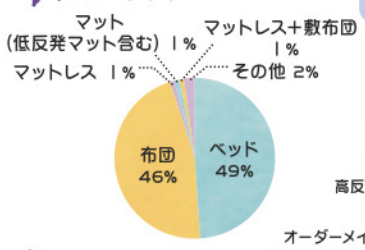




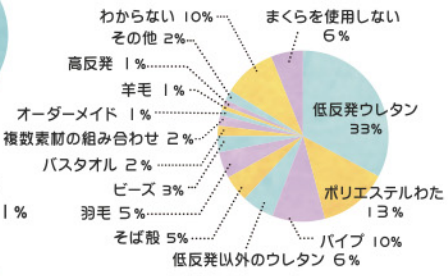

## 就寝時のエアコンの設定温度は？

**平均26.9℃**

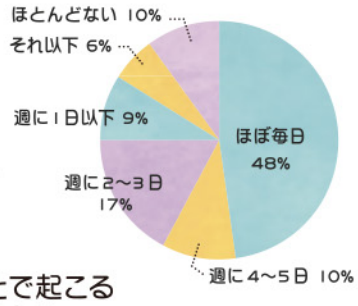
## 敷き寝具は？



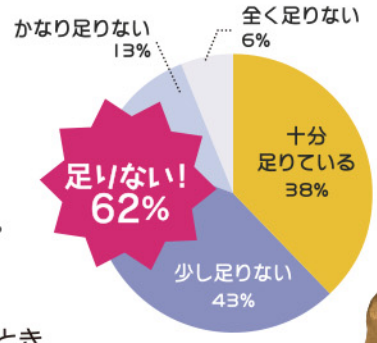

## 枕の素材は？



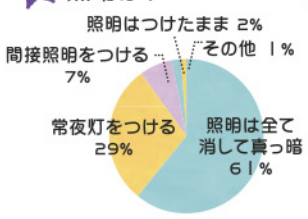

## 眠っている途中で目が覚めることがありますか？




## 総睡眠時間は足りていると思いますか？




## 照明は？




## 同居者と同室で寝ることで起こる不満があれば教えてください。

（複数選択可）

- 寝相
- いびき
- 体感温度の違い
- 布団が奪われる
- 生活時間の違い
- 歯ぎしり
- 寝言
- 部屋が狭い
- ニオイ
- 子どもの夜泣きやトイレの付き添いなど
- 音（テレビの音や寝息など）
- 特にない
- その他



## 普段あなたの寝室では誰と寝ていますか？

（複数選択可）

- 配偶者・パートナー
- 父
- 母
- 姉妹
- 子（未就学）
- 子（小学生）
- 子（中学生）
- 子（高校生）
- 子（社会人）
- ペット

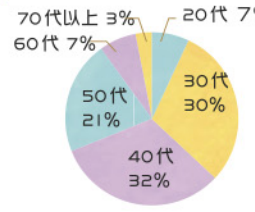
## 就寝中目が覚めたとき、どんなことをしますか？

（複数選択可）

- トイレに行く
- 水分をとる
- 動画配信サイト（YouTubeなど）をみる
- ゲームをする
- テレビをみる
- 本を読む
- 特に何もしない
- その他
- 就寝中目が覚めることはない



## お答えくださった方は






**PIPOメンバーズアンケート**

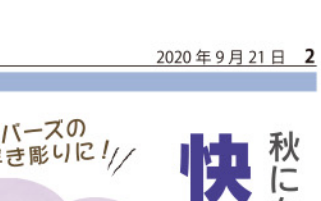
**「上質な睡眠について」**

**345名**がお答えくださいました。

アンケート実施日：2020. 8/21 ～ 8/23
対象：PIPOモバイルメンバーズ約5,000名
有効回答：345（男性50名　女性295名）

---

# 快適な睡眠は快適な環境から






寝具カウンセリング累計10,000人以上の実績。
睡眠環境アドバイザー 谷澤三義氏

## 寝具は一人ひとりの体型・体質に合わせて選ぶことが大切！

創業97年の寝具専門店が提案する「寝具選び」

### 快適な睡眠は寝具から！

あなたは毎日ぐっすり眠れてますか？睡眠は、心と体のメンテナンスをし、疲れをとり、明日への活力を養う大切な時間。合わない寝具で寝ていると、朝起きた時にスッキリしない、首や肩や腰が痛いなど不調の原因になるそうです。寝具といってもさまざまな情報があふれる中、どう選べば良いのか迷いますよね？

### あなたにピッタリの寝具とは？

そこで頼りになるのが睡眠館オーガニックさん。一人ひとり体型や体質が違うように、寝具選びも人によって異なるとのこと。訪れるとまず「睡眠と寝具のチェックシート」に記入し、しっかりカウンセリング。その後、首と腰のカーブを測定し、ベッドで試し寝、掛ふとんも合わせ、トータル的に提案してくれます。寝てみると包み込まれるような寝心地の良さに大満足。カウンセリングを受け、体験すると寝具選びの大切さがよくわかります。



こだわりのベッドと枕が並ぶ

**LINE公式アカウント**
お得な情報や寝具カウンセリングのご予約ができます。
QRコードから友達追加してください。

**完全予約制**
**寝具カウンセリング予約受付中**
- 1日3組限定
- カウンセリング料金は無料です。
- カウンセリング方法はお選びいただけます。
  ①ご来店　②Zoom

☆よくあるご相談☆
- 今より気持ちよく眠れる方法
- 枕・ふとん・ベッド選び
- ブライダル寝具選び



快眠セラピストの幸子さんと夫婦二人三脚で快眠を追求


**創業97年の寝具専門店**
**睡眠館オーガニック**
TEL 0565-21-0125
（携帯 090-1284-7771）豊田市上郷町 5-21-5
完全予約制　■駐車場完備
■営業 9：00～18：00 ■定休日 月・火曜日


---

心地よい風が流れる住まいづくり

## 1級建築士畑中ひと美 女性目線のご提案

心地よい睡眠のために、眠る場所（睡眠環境）を整えることが大切です。福祉住環境コーディネーターでもある1級建築士畑中ひと美さんにご提案いただきました！

### いい眠りの準備をしましょう

寝る前の2時間を大切に、ぬるめのお風呂でゆったり入浴しましょう。ストレッチやヨガといった軽い運動を行うことも有効です。

### 睡眠環境・いい眠りのポイント

**明るさ**……0.3～1.0ルクス（ものの形がうっすらとわかる程度）
**音**……30～40dB（そよ風に揺れる木の葉や図書館くらいの音）
**寝室の室温**…夏28℃以下、冬10℃以上
**湿度**……50%程度

平成8年の創業から、自然素材を使った家づくりを得意とする畑中さん。木の家は調温、断熱効果が高く、部屋の中は夏涼しく冬暖かです。

さらに〝木〟には調湿機能があり、空気中の水分を多いときは吸い、少ないときは放出する機能を備えていて、日本のような高温多湿な気候でも、自然に快適な室内を創り出してくれるそうです。睡眠環境を整えることにもなりますね！

自然に寄り添う暮らし方、健康志向の手作り住宅ならお任せ！女性ならではの視点で提案、住まう人の個別の要望を聞き、夢をかたちにしてくれます！




ひとみはたなか
**眸畑中建築設計事務所株式会社**
TEL 0565-42-1352
豊田市東広瀬町大根 11 番地 28
FAX 0565-42-1393
MAIL hatanaka2@nifty.com

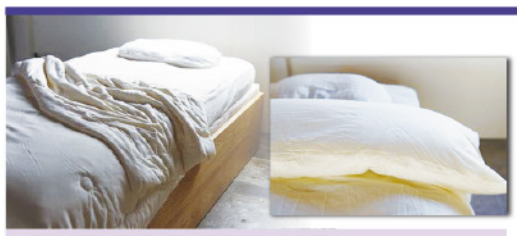





---

## 「熟睡」のために作る究極の寝具をご提案！

大手寝具メーカーのバイヤーとして寝具を知り尽くしたオーナーが、国内外の農場や工場を回り、「これだ」と思った素材を集めて作ろうと始めたこだわりのお店です。お客さまに熟睡をお届けしたいと、メーカーや問屋の枠を越え、職人さんと共に天然素材、無地・白い生地をテーマに「受け継いでいく製品」を追求しています。寝具の概念が変わります。ぜひのぞいてみて下さい。




**アトマダ寝具店**
TEL＆FAX 0565-47-7200
豊田市渋谷町 3-37-13 江尻サンプラザ B 棟-102
MAIL info@sleep-atomada.com
■営業 10:00-19:00 ■定休日 月曜休



AYURVEDA
**アーユルヴェーダ**【インド伝統医学】
健康で美しく豊かに生きてほしい！
インド産のハーブオイルで、身体が持っている"免疫力"を引き出します。
施術一例　シローダーラー（頭部油剤滴下法）〈オイル代＋施術料〉5,000円（税別）
カウンセリング、ハーブティー付（約60分）

アーユルヴェーダサロン
スーリヤ
SURYAH
TEL 090-1861-7172
要予約
豊田市高上1丁目16-4
［名鉄バス「高上1丁目」バス停より徒歩約5分］


---

**ぴぽ編集室のSNSも更新中！**

@planetstoyota
@pipo_toyota
@pipohensyushitsu

編集後記はホームページで公開中！

**PIPOメンバーズの睡眠事情が浮き彫りの「上質な睡眠アンケート」**

● エアコンの温度は？お布団は？気になるお隣さん事情が垣間見えるめったにないチャンス！

PIPO メンバーズ　アンケート結果　検索　で一挙公開！

# 楽しむ暮らしのトリセツ Vol.20

## すぐそばの自然

子どものころ、両親と一緒の部屋で寝ていたときの思い出。それはカエルの鳴き声です。それも大音量の大合唱。

ウシガエル（当時食用ガエルと呼んでいました）という大型のカエルが寝室の隣を流れる水路にいて、朝方になると大合唱が始まるのです。

ぐおーぐおーという大音量とともに、朝方の涼しい風が運ばれてきたことは今も忘れられない記憶として残っています。

当時はエアコンもなく窓を開けて寝ていたから、風もカエルの鳴き声も遮るものなく入ってきたのでしょう。

今は窓を開けて涼しい風を呼び込むことが少し難しくなってしまっているかもしれませんね。

子どものころ、暮らしのすぐそばに自然があって畏れや感謝の気持ちも生まれ、家や暮らし方もそれに寄り添ったものだったのではないかと思うのです。

ウシガエルの鳴き声も聞こえなくなるといよいよ秋本番です。

エアコン疲れのカラダを少しづつ自然に近づけていける良い季節ですね。





社長 梅村裕子

「楽しむ暮らし」を一緒につくる
U-TASTE ユーテイスト
有限会社 梅村工務店 TEL 0565-44-1234
豊田市亀首町町屋洞38番地 ■営業時間 9:00~18:00
U-TASTE 検索 随時更新中▶





良い睡眠のために
日常生活で
心がけていることを
教えてください。
（複数選択可）



- 生活リズムを整える
- 寝室の室温・光など睡眠環境を整える
- 食事をきちんと取る
- 入浴する（湯船につかる）
- 日中太陽光を浴びる
- ストレッチ、ヨガなど軽い運動をする
- 就寝前にカフェインを取らない
- スマホ等の電子機器を使用しない
- マッサージ
- 読書をする
- 音楽を聴く
- 筋トレなど強い運動をする
- 温かい飲み物を飲む
- 半身浴をする
- アロマをたく
- アイマスクを使用
- 耳栓を使用
- 特に何もしていない
- その他

みなさんの涙ぐましい努力の数々。
睡眠って本当に大切！
快適な睡眠環境は、少しの工夫であなたのものに！
さあ、さわやかな朝を迎えましょう。
お・や・す・み・な・さ・い



## 質のよい睡眠のために気を付けていること

●オーダーメイドの枕と、点で支えるマットレスを使用している。［さゆママさん 女性 20代］●晴れた日のお休みはなるべく布団を外に干す。［暑いの苦手さん 女性 40代］●暑がりなので、枕と敷カバーは接触冷感の物を使用しています。［黒にゃんこさん 女性 40代］●旦那と別寝室で寝るようになって、イビキや物音や凍えるような室温による不眠から解放された。［アポさん 女性 40代］●体感温度の違いで室温、タイマー時間など、配偶者と話し合い、折り合いをつけることが必要。［とくさん 女性 40代］●シーツの隅にラベンダーのアロマオイルを垂らす。［めぐちゃんさん 女性 40代］●寝室にテレビ、パソコン、ケータイを置かないようにしている。［いばいぬワンワンさん 男性 60代］●眠る前に部屋を十分涼しくして、エアコンは27度で羽毛布団を使う。［えみばばさん 女性 60代］●三食しっかり。寝る3時間前には夕飯を済ませる。［るこぽんさん 女性 30代］●万歩計を使って、なるべく歩くようにしている。歯を磨きながらスクワット。［かーとさん 女性 40代］●逆立ち。［桃ニャンコさん 女性 50代］●ヨガ。やっていると眠～くなってきます。［こすもすさん 女性 50代］●適度のアルコール。［きむにぃさん 男性 40代］●リンパマッサージをして体の循環を良くする。［しのさん 女性 40代］●シャンプーやボディソープを好きな匂いのものにする。［たっきーさん 女性 30代］●ベッドで、腹式呼吸。［とまともさん 女性 30代］●肌触りのよいタオルケットを使用する。［よっちゃんさん 女性 30代］

# 老人ホーム探しでお困りの方に朗報！

## 希望に添った施設を提案してくれます！

施設の比較検討、持病や体の状態に合わせた適切な施設の案内をする中で、多くの方が抱えている〝年金だけでは施設の利用料を賄えない…〟といったお悩み。そんな方には土地や家屋を利用した資金捻出のお手伝いもしてもらえます。

入居されるご本人、そのご家族の不安点、問題点をしっかり解決し、ご予算やご希望に合い、さらに必要なサービスが受けられる施設への入所まで、サポートしてくれます。

相談料、手数料、紹介料なし。お気軽にお電話してみてください。



終活サポート事業部
宮垣俊希

### こんな方はお気軽にお電話ください！

- 相談できる人がいない。
- 施設が多すぎて選び方がわからない。
- 大切な家族だから、施設選びで失敗したくない。
- 急いで探す必要がある。
- 介護保険、加算、実費など結果的にいくらかかるのか不安。
- 自宅の近くで探したい。

ご相談は**完全予約制**です

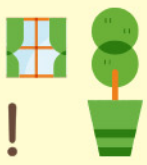
**相談料なし！**
**手数料なし！**
**紹介料なし！**



愛知県知事免許（1）第24331号
㈱桐山充献不動産 終活サポート事業部 TEL 0565-41-4011
豊田市若林東町石根6 ［代表］TEL0565-42-3738 ■営業時間 10:00~18:00 ■定休日 火・水曜日 （担当：宮垣）

中部電力 × PIPO PIPOも応援してま～す♪
室内環境センサーCubeで快適なおうち環境を！
とよた SDGs パートナー

# 快適な暮らしは 快適なおうち環境から！





サイズ：
48×48×43mm

室内環境センサーCubeをお部屋に置くだけ！

おうち繋がるプロジェクト いよいよスタート！

地域情報提供アプリ MINLY（マインリー）
×
ホームIoTサービス
「ネコリコホームプラス」

無料モニター応募サイトはこちら！



「おうち」を測定して見える化。
快適なおうち環境で
毎日をご機嫌に過ごしましょう

空気の汚れや$CO_2$濃度などを測定したデータと、ご自身やご家族の体調を入力したデータをMINLYに預けて、おへやと体の関係を見える化して活用する実証実験が始まります。

（こんなことに活用できます）


お子さんの集中力アップ


赤ちゃんの夜泣き対策


お肌の乾燥対策


ペットの健康管理

（こんなことを測定できます）

「温度」「湿度」「気圧」「熱中症危険度」
「空気の汚れ」「二酸化炭素」「不快指数」「騒音」「照度」
などを環境センサーで測定し、MINLYアプリで確認できます。

## おうち繋がるプロジェクト 無料モニター募集！

豊田市※で500名様
※豊田市在住・在勤・在学および日常生活で豊田市を訪れる方が対象

**応募特典**
応募者全員に、豊田市のお店で使える1,000円分のクーポン（MINLY特典引換券）をプレゼント

**モニター特典**
- 2,000円分のQUOカードをプレゼント
- 室内環境センサーCube無償贈呈（2万円相当）



**参加方法**
MINLYのモニター募集用WEBサイトからご応募ください！
まだMINLYをダウンロードしていない方は、今すぐダウンロード！

無料モニター応募サイトはこちら！

［モニターに選ばれた方は］
①機器の設置 ②アプリの連携 ③モニター期間中の体調情報の入力 ④実証に関してのアンケートへのご回答等

●募集期間 2020年9月21日~10月18日 ●モニター期間 2020年12月上旬~2021年3月上旬 ●アンケート回答期限 2021年3月上旬
※応募数がモニター募集数に達しなかった場合、応募期間を延長することがあります。

## まずは！ MINLY（マインリー）をダウンロードしよう！

わたしに合わせて届く。
くらしに合わせて届く。

MINLY（マインリー）
地域情報提供アプリ

豊田市でサービス実証中！

びぼ編集室スタッフも使ってます！

豊田市内のさまざまな公共施設やお店から情報が届きます！

びぼ編集室からも情報が届きます！アプリをダウンロードして待っててね♪

つかう人それぞれの暮らしに合わせて、知ってトクするさまざまな地元情報をアプリを通じてお届け。私たちの暮らしをより便利で楽しいものに。賑やかで活気あふれる街づくりを応援しましょう！
MINLY（マインリー）は、そんな想いから生まれたサービスです。

### マインリー 4つのポイント！

その1 預けたパーソナルデータにもとづいて、情報が届きます！
SHOP INFO お買い物情報 / EVENT INFO イベント情報 / COUPON INFO お得なクーポン / LOCAL INFO 地域情報

その2 データの活用はあなた自身でコントロールできます！

その3 ご利用に応じて貯まるポイントで、特典の引換券が当たるチャンスも！

その4 業界標準の漏えい対策に加え、さらに強固なシステムを導入。国などにおいて検討が進められている「情報銀行」のしくみを用いて提供。

**アプリのダウンロードはこちらから！**

Download on the App Store for iPhone
GET IT ON Google Play for Android

詳しくはホームページへ！
中部電力 マインリー

豊田市 Toyota City つながる社会 TOYOTA CITY
後援：豊田市・豊田市つながる社会実証推進協議会

女性と企業をつなぐ！

# 新しい求人のかたち

豊田市女性しごとテラス カプチーノ

事業所紹介 第2回

## ごんべいの里保育園



スーパーやまのぶの中にある※企業主導型保育園「ごんべいの里保育園」。安心できる環境の中で個性を大切にし、子どもの成長する力を伸ばす保育に力を入れています。食へのこだわりはさすがやまのぶ、給食やおやつをすべて安心、安全の自社商品で作っています。働く女性のサポートをしたいという気持ちから立ち上げられた、子どもを預けて働く人、保育園で働く人に優しい保育園です！

※従業員のお子さんを預かるために企業が国の許可を受けて運営する保育施設で、こんべいの里保育園では一部一般のお子さんを受け入れており、㈱エタックが運営しています。

**当園をよく理解してくれているので、安心感があります。**

開園して1年ほどは自社で求人募集をしていましたが、なかなか当園の理念に合う人材に出会えませんでした。そんな時、スーパーのほうで求人依頼をしていた、豊田市女性しごとテラスカプチーノを知りお願いすることに。カプチーノのカウンセラーは、食のこだわりとのびのびした保育を大切にする当園の理念をよく理解してくれて、私たちが求める人材を紹介してくれました。保育士、事務員、調理のスタッフなど、今は多数カプチーノで紹介してもらい、みんないきいきと働いています。これからもカプチーノにお願いしていきたいと思っています。





**就職した方の声**



河合様（正社員・事務職）

以前カプチーノのセミナーに行って、登録をしました。担当の方が私の条件に合ったところをいくつか紹介してくれて、今の職場に決めました！親身に相談に乗ってくれて、本当に感謝しています。



森様（パート・保育士）

カプチーノは、カウンセラーに自分の条件を伝えれば自分の適性に合う職場を紹介してくれるので、迷ったりあれこれ検索する必要が無く助かりました。子育て中ですが、夢だった保育士の仕事に就くことができました！

地域優良企業が多数登録！ 求人・求職への確かな近道。 企業が求める人材とマッチング

豊田市女性しごとテラス カプチーノ Cappuccino

TEL 0565-41-7555

豊田市若宮町1-57-1 A館T-FACE 9階

お問合せ時間 10：00～18：00 火曜日定休

豊田市 女性しごとテラス 豊田市 女性支援 検索

ぴぽ編集室主催ママンクラブは豊田で子育てするママ達を応援しています！

# ママンクラブに入ろう！

登録・年会費 無料

ぴぽ ママンクラブ

ママンクラブメルマガではこんなお知らせを配信中

- 各イベント先行受付
- 限定アンケート
- ママ向けセミナー案内
- 読者レポーター募集
- 限定プレゼント企画
- 親子向けイベント開催情報

まだママンクラブの会員でない方はこちらから！

ママンクラブのWEBサイトでは、イベントのレポートやスケジュールのお知らせを発信しています。

ご登録はこちらから mamanclub.fun

SNSでママンクラブの活動をチェック！

ママンクラブ LINE

@pipo_toyota

@pipomamanclub

## 子育て応援企業 募集中！

■楽しむ暮らし応援します 梅村工務店 検索

■お子様の笑顔を残しましょう 原田写真館 豊田 検索

■0歳からの幼児教室 七田式 豊田駅前教室 検索 七田式 刈谷教室 検索

# コストコ商品がココで買える!!

コストコ商品で充実おうち時間

約300種類

- コストコ年会費不要
- 商品によっては小分けにしてご用意！
- 人気・話題の商品もアリ！
- 商品説明や使い方のアドバイスも！
- お電話で商品の予約やリクエストもOK！





美しいお米が豊富にあります！新米も続々入荷中！

数量限定 オリジナルブレンド

Ⓐ白米10kg 2,980円（税別）

Ⓑ白米10kg 2,880円（税別）

新米

- 愛知県産 コシヒカリ
- 愛知県産 ミルキークイーン
- 愛知県産 あきたこまち
- 千葉県産 ふさおとめ
- 新潟県産 魚沼コシヒカリ
- 北海道産 ゆめぴりか
- 秋田県産 淡雪こまち
- 熊本県産 森のくまさん
- 宮城県産 つや姫
- 愛知県産 あいちのかおり など

※写真の商品がない場合もございます。入荷商品はLINEのお友達登録でご確認ください。

量り売り 店頭精米 米木村米店

TEL 0565-52-5554

豊田市中根町西山8-275

■営業時間 10:00～17:00（電話予約は9:00～）

■月曜定休

LINE お友達登録すると入荷商品やイベント情報などお得な情報が配信されます。

AM9:00から電話予約を承ります

# 大好評 YAMAHA電動アシスト自転車試乗会

10/17(土)・18(日) 11:00～18:00 ご予約不要！お気軽に！

## 高齢の方に

●Pas Sion-U24

●Pas Wagon三輪タイプ



同時開催！ 高齢者向け自転車 こげーる試乗会

二輪タイプ& 三輪タイプ 試乗できます！



## お出かけ、お買い物に

●Pas With



Pas With

## スポーツE-Bike

●YPJ XC

●YPJ ER





YPJ ER

出張修理もお気軽にお問合せください！

Eggs 自転車屋 エッグス豊田店

TEL 0565-47-2110

豊田市竹元町和光16番地1 [あずき庵さん、焼肉勢さん となり!]

Eggs 豊田 検索

Eggs 豊田店

■営業時間／11:00～20:00 ■水曜定休





# MAMAJOBに登録しませんか？

step.1 ぴぽが… この仕事内容いいじゃん！ と思ったらメールでお知らせします

step.2 あなたが… やれそう！ と思ったらご応募ください

PIPO MAMAJOB

ご登録はこちらから

mamanclub.fun

「ママンクラブに登録する」から



七五三もお宮参りも…

撮影全データお渡し

「PIPO見たよ！」でプラン料金5%OFF

kid's plan

平日 ￥19,800（税別）

土日祝 ￥24,800（税別）

プラン内容 ＊上記料金に含まれるもの

七五三 衣装（和装 or 洋装）+私服+支度+撮影料+撮影全データ

お宮参り 衣装（和装）+ベビードレスetc+撮影料+撮影全データ

＊その他にも【birthday・お食い初め】などのキッズプランがございます。

＊お家のインテリア向けのグッズや、フォトブックなども多数取り揃えております。

＊詳しくは当店までお気軽にお問合せくださいませ。

kid's photo PINO

豊田市久保町 3-27-5

☎ 0565-37-8470

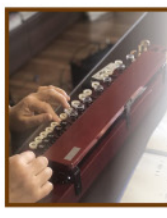
営業時間 10:00～19:00 水曜定休

ご予約はお電話で 0120-496-268

（店舗正面と北側に専用駐車場完備）

豊田 PINO 検索

Instagram



大正琴倶楽部「大友ハープス」

Jポップスからクラシック音楽まで、エレキ大正琴でアンサンブル演奏が楽しい！（貸し琴あり）

グループレッスン 2,000円／月

お問合せ TEL 090-9174-6520

岡崎市西大友町寺山46 玉泉寺書院





# pipoの教室 受講生大募集

## 【音楽・文化・アート】

**着付** 木 昼 土 夜



**琴** 金 昼



**ペン字** 火 夜



## 【ダンス】

**ジャズヒップホップダンス** 月 夕・夜



NAO講師

●キッズクラス

●オープンクラス(中学～大人)

**ベリーダンス** 木 朝

Saiwa講師

おなかを中心にシェイプアップ! 美しいくびれを目指しましょう!



**こども英会話** 新講座 (月2回)

木 毎月第2・4(1回45分)

16:00～16:45（幼児クラス 年中・年長）

17:00～17:45（児童クラス 1年～3年）

月謝 4,000円（教材費込）



ダニエーレ講師

## 【語学】

初心者から上級者まであなたに合ったクラスが必ず見つかります！ まずは無料見学・カウンセリングへ！

● 語学クラス 月謝:8,000円／月4回(年間カレンダー制)]

**英会話** 金 18:40～19:40

**イタリア語** 木 11:00～12:00



ダニエーレ講師(中央)

**フランス語** 木 9:50～10:50(初級)

新講座 13:00～14:00(入門)

**中国語** (月2回) 土 13:00～15:00 月謝 4,000円



付講師

**TOEIC対策講座** 金 19:50～20:50

**TOEIC 個人レッスン** 月～土 11:00～19:00 1レッスン 55分 3,500円 1ヶ月単位・月2回以上



白井講師

### 入門・初級者向け

**中国語 個人レッスン** 木 土 入門～初級 1レッスン60分 5,000円（1ヶ月単位・月2回以上）

**初めての 新講座 英会話入門** 月 15:30～16:30 1・4・7・10月スタートで3ヶ月間（月謝制）

**英会話 個人レッスン** 入門～初級 10:00～19:00の間で45分 1レッスン 3,000円（1ヶ月単位・月3回以上）

自分のペースで驚くほど上達できます。

**英会話 オーダーメイドレッスン** 月～土 10:00～19:00の間で55分

レッスン内容・レベル・日程をご希望に合わせ設定

友人・同僚・ご夫婦 2～3名で セミプライベートレッスン 1レッスン（お一人） 2,000円～2,500円（1ヶ月単位・月3回以上）

OECアカデミー pipoの教室

豊田市西町5-5 VITS豊田タウン4F［日曜定休］

● 全講座一覧はHPで PIPOの教室 検索

詳しくはお電話またはホームページで！

TEL.0565-37-1741

入会金 3,000円

お問合せはメールでもお気軽に！ culture@pi-po.jp

受講中の駐車料金 無料!(3時間まで)





# あなたも乗馬を始めませんか？

あなたの豊かな人生に『ぴぽ乗馬くらぶ』

お孫さんと一緒に 60代から始める方も!!

## 心と身体の健康維持に

乗馬は他のスポーツと違い、それぞれ個人の体力、技術に合わせトレーニングが楽しめます。基本的には1人で行うので、忙しい方も自分のペースで楽しめます。何歳からでも始められます。

■月1回コース 5000円／月

■月2回コース 9000円／月

土曜コースあり! お問合せください

- 第2または第4水曜日 10:00～
- 入会費・年会費等はかかりません。
- 道具は無料レンタル。(道具の販売は行っていません)

会場：三国ウエスト農場（瀬戸市片草町800-1 TEL 0561-41-3795）

お気軽にお問合せください。 ぴぽ編集室 TEL 0565-32-6015

高い安全性と強い実感 除菌＋消臭 pooky PRO care プーキープロケア®

空気中のウイルス・細菌を洗いつくす ウイルスからあなたと家族を守ります

# プーキープロケア スプレー&詰替用BOX

爆発的人気！

■スプレータイプ 400ml 1,500円（税込）

■詰め替え用ボトル

1ℓ 2,200円（税込）

4ℓ 4,620円（税込）

■詰め替え用BOX

5ℓ 5,544円（税込）

10ℓ、20ℓもあります。

水道水で薄めてお使いください。

除菌力と消臭力、安全性を実現させた「次亜塩素酸水」

無香料 水に戻る残留性なし 添加物なし 弱酸性



ぴぽ編集室 豊田市金谷町6-54 お電話で在庫をご確認ください。☎0565-32-6015（平日9時～18時）

# Go for it! 健康第一
Health comes first!

## Dr.INOUE 笑う門には健康来る!! Vol.165


井上医院
井上裕康院長

### インフルエンザ予防接種のお話

そろそろあちこちの医療機関ではインフルエンザの予防接種の予約がはじまっていることでしょう。すでに予約済みの方もおられると思います。

**新型コロナウイルスとインフルエンザ**

今年はコロナウイルス感染症の蔓延が続いています。インフルエンザの流行期と新型コロナウイルスの流行期が重なる可能性があり、できるだけインフルエンザにかかる確率は下げておきたいところです。マスクの着用、手洗い、手指消毒、ソーシャルディスタンスなどの新型コロナウイルス対策は、そのままインフルエンザの予防にも有効です。

加えて、インフルエンザにはワクチン接種があります。ワクチン接種により70～60％の予防効果があるといわれています。一方、小児はもう少し予防効果が下がります。ただし大勢の方が受ければ70～60％でも充分に感染の拡大を抑えることができます。

**症状について**

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの症状は、発熱、咳、鼻水、頭痛、寒気、筋肉痛、関節痛と似通っていて、インフルエンザが増えると新型コロナとの区別が難しくなると考えられます。今年の冬に発熱した場合は、新型コロナウイルスの可能性もあり、またインフルエンザの迅速検査は鼻腔から採取するため、二次感染の危険性が高くほぼ施行不能であり、発熱した段階でインフルエンザ薬を使用しつつ新型コロナウイルスの感染の有無を調べるようなことになるのではないかと思われます。そこでコロナウイルスの検査を行う帰国者接触者センターやPCR検査所などの負荷が大きくなるものと予想されます。

特に重症化のリスクが高い65歳以上の高齢者と高血圧・糖尿病・呼吸器疾患など基礎疾患のある方、感染予防の難しい小児は予防接種が必要と思われます。もちろん全年代の方がしっかり受けられれば予防効果は高まります。例年は予防接種を受けない方も今年はしっかりと受けてインフルエンザの予防をしましょう。


井上医院
INOUE MEDICAL CLINIC
●内科 ●小児科 ●皮膚科 ●リハビリテーション科
豊田市竜神町錦17番1 井上医院 豊田 検索
TEL 0565-26-0800
■休診日 木曜午後・日曜・祝日
■診療時間 月～金 9:00～12:00／16:00～19:00
土 9:00～14:00


## Dr.MATSU be happy!! インフルエンザの予防接種 Vol.72


山之手眼科
松田淳平院長

今年はコロナウイルス感染症の影響もあり、一般の方の関心が高まっています。平日時間の取れない方のために週末に予防接種をされている松田先生に昨年同様お話を伺いました。

**【インフルエンザワクチン】**

例年10月～12月に納品されますが、今年は政府の対策により2週間程早く納品されます。接種後2週間で抗体ができ、約5か月間効果があります。不活化ワクチン（感染力の無い物）ですので、接種によりインフルエンザになることはありませんし、妊娠中でも接種可能です。

**【打つのか打たないのか】**

昨年は「打つのか打たないのか」というタイトルで「重症化防止目的に自分のため」「集団免疫効果を目的に他者のため」に打つとお話ししました。

今年はコロナの関係で「集団免疫」という言葉も広く知られるようになり、接種に積極的な個人・組織が増加したと考えられます。当院のスタッフも例年通り全員接種します。

**【いつ打つのか】**

厚労省より「65歳以上の定期接種以外は10月中旬より接種を推奨」との目安が示されました。例年、重症化時期を考慮し11月の接種をお勧めしていましたが、今年に限っては10月中旬より接種を開始します。当院のHPでご確認下さい。

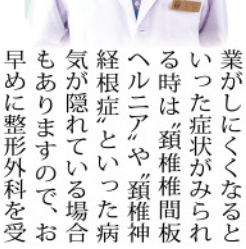
**※現在決まっている接種日は10月17日、24日、31日の土曜日です（事前予約制・中学生以上のみ）**


山之手眼科
豊田市御幸本町2-200-5
TEL 0565-28-7144
メグリア本店南向かい
土・日・祝日も診察しています
■休診日 火曜・木曜午後
■診療時間 [午前] 毎日 10:00～13:00
[午後] 月・水・金 15:20～18:30
土・日・祝日 14:00～17:00



コンタクトレンズなら 生協前コンタクト メグリア本店南向かい
お求めやすい価格にて皆様のご来店をお待ちしております!!
ナイトレンズ治療をおこなっています!
院長自身も受けたICL手術も好評です!
● 視力0.09→1.2（小学生 男子）保護者のコメント … 運動中に眼鏡で怪我をしたお友達がいたので、裸眼で運動させられるので安心です。
● 視力0.4→1.2（小学生 男子）本人のコメント … サッカーを習っていて、前までは見えづらかったけど、ナイトレンズをやってるうちにだんだん見えてきてサッカーのプレーがやりやすくなった。
● 視力0.08→1.5（中学生 男子）本人のコメント … 1.5見えるようになるとは思わなかったので、眼鏡からナイトレンズに変えて良かった。
※コンタクトレンズは高度管理医療機器です。必ず事前に眼科医にご相談のうえ、検査・処方を受けてお求めください。医師の指示に従い、定期検診を受けてください。ご使用前に必ず添付文書をよく読み、取扱い方法を守り、正しく使用してください。 ※ご来店の際は健康保険証をお持ちください。
生協前コンタクト TEL090-2131-7144 豊田市御幸本町2-200-5 2F 火曜日定休 18時まで営業


## Dr.SUGIYAMA 健康の1骨コツ Vol.61


つかさ整形外科
杉山宣幸院長

### 首の痛みと枕の高さ

首の痛みには様々な原因がありますが、その一つに睡眠時の姿勢が考えられます。睡眠時も活動時も頸椎は自然なS字カーブを描いているのが理想です。

枕が高すぎると首の下に隙間ができ、顎が引けた状態になるので、肩や首の筋肉へ負担がかかり、頭痛・肩こり・いびき等の原因になります。

逆に低すぎると頸椎を支えられないので負担がかかり、寝違えや肩こりを誘発する原因にもなります。

睡眠時の姿勢はとても大切です。熟睡できない方、首や肩が痛む方、いびきでお困りの方は、一度ご相談ください。当院でオーダーメイドの枕を作る事も出来ます。

また、首の痛みが中々改善されない、手足にしびれがある、手先の細かい作業がしにくくなるといった症状がみられる時は〝頚椎椎間板ヘルニア〟や〝頚椎神経根症〟といった病気が隠れている場合もありますので、お早めに整形外科を受診してください。




つかさ整形外科
予約制 枕外来
豊田市司町5丁目12番地
TEL 0565-37-3322
■休診日 水曜・土曜午後・日曜・祝日（但し、第1・3水曜日は全休）
■診療時間 9:00～12:20 16:00～19:20
■隔週 木曜日
■16:00～
■詳しくは受付までお問い合わせください。
つかさ整形外科 検索



良質な睡眠は、良質な腸内環境から
腸活応援企画

PIPOメンバーズ限定プレゼント①
すっきり飲める腸活甘酒
125ml×18本入り（3,960円相当） 30名様
プレゼント応募の詳細はこちら

提供 株式会社コーセーフーズ
TEL 0585-35-2118
岐阜県揖斐郡大野町加納339-1
こうじや里村 オンラインショップ 検索
https://www.rakuten.ne.jp/gold/tukeru-shopping/

今さら聞けない「腸活」って？
「腸活」「腸は第2の脳」などと聞いたことはあるけれど、いまひとつよくわからないという方も多いのでは？最近の研究で、腸の活動が人の健康や美容に大きく影響していることが分かってきました。「腸活」とは、腸の働きをサポートして、内側から元気にする活動です。腸内環境が良くなると、便秘の解消・免疫力の向上・ダイエット・美肌・アンチエイジングなど、期待できる効果がさまざまにあります。

甘酒パワーで腸から健康に！
元気な腸を育てるための食生活に欠かせないのが、発酵食品。なかでもおすすめは「甘酒」です。甘酒には、お米や米麹由来の腸に〝ウレシイ〟成分が含まれており、中でも最近注目されている「レジスタントプロテイン」は不溶性食物繊維に似た働きをし、油や脂質を吸着して便として排出するので、ダイエットにも効果がありそうです！お手軽に試せる「腸活甘酒」18本セットをなんと30名様にどど～んとプレゼント！

PIPOメンバーズ限定プレゼント②
黒にんにく くろすけ
4個セット（約1か月分・2,400円相当） 5名様
プレゼント応募の詳細はこちら

ぴぽメンバーズ価格（カードをご提示ください）
50個25,500円（税込） 20個10,600円（税込）
10個5,300円（税込） 5個2,750円（税込）
※PIPOメンバーズでない方は、1個600円（税込）×個数となります。その場で登録も可能！
提供 PIPO編集室
TEL 0565-32-6015（平日9時～18時）
豊田市金谷町6-54

黒にんにくでおいしく腸活！
黒にんにくが体にいいことはみなさんご存知ですよね。実は腸活にも一役買ってくれる存在なんです！にんにくを熟成させることで生まれる植物性乳酸菌は生きて腸まで届き、善玉菌を増やして腸の機能を高めてくれるので、便秘などのお腹の悩みにも効果的。黒にんにくにしか多く含まれないS-アリルシステインは、老化現象を引き起こす活性酸素と腸内の悪玉コレステロールが結びつくのを防ぐので、腸から美肌に働きかけてくれます。さまざまな栄養分を豊富に含んでいるヘルシー食品、黒にんにく。幅広く、高い健康・美容効果を期待できます！

黒にんにく「くろすけ」
ぴぽ編集室で取り扱って9年。くろすけは、糖度50度以上の青森県産福地ホワイトを、岐阜県瑞浪市の山奥で丁寧に熟成させています。「食べ始めてから調子がいい！」「お通じがよくなった」といったお声をたくさんいただいています。
今回は腸活応援、大人気くろすけをプレゼントしちゃいます！



あなたも “PIPOメンバーズ”になって 紙面づくりに参加しませんか。
PIPOメンバーズ増加中！ 11,091名（2020年8月27日現在）

PIPOメンバーズって？
PIPOの読者会員です。あなたのご意見をPIPOにお寄せいただけます。イベントのご案内やお得な情報をお届けします。

どうやって参加するの？
↘右下のQRコードを読み取ってPIPOメンバーズに登録してください。すでにPIPOメンバーズでメール会員に登録していない方もぜひご登録ください。

PIPOメンバーズになると…
編集室よりアンケートが届きます。
特典いっぱい！
→アンケートにお答えいただくと…
・アンケートのご協力、イベントの参加でポイントをプレゼント
500ポイント貯まると500円分の商品券を進呈します（1ポイント＝1円）
・メール会員限定プレゼント企画に参加できます
・PIPO主催のイベント、セミナー情報が届きます
・読者レポーター・モデルとしてご参加いただくこともあります
・さまざまなクラブ活動のご案内が届きます



ぴぽメンバーズ対象
すまいと暮らしのコンシェルジュ つなぐね tsunagune by PIPO
第7回 失敗しない土地探しセミナー
9/26(土)・10/24(土) 10:00～12:00
無料・要予約 3組様まで（ご家族でご参加OK）
ぴぽ編集室には、家づくりのいろんな経験、成功談や失敗談が蓄積されています。そんな実際の声をみなさんに届けたい！まずは、どんなことでもご相談ください。知識豊富なスタッフがお待ちしています。お金、土地、建築会社の選び方…お気軽にどうぞ。
※個別相談も承ります。ご希望の日時をお知らせください。
■場所 びーとるーむ（ぴぽ編集室併設）
■講師 つなぐねLinker桐山雄貴
お申込み・お問合せはお電話か、右のフォームで！
ぴぽ編集室 TEL 0565-32-6015 豊田市金谷町6-54（駐車場あり） 申込フォーム→

# Living Information

## 石原敬子の お金のこと 教えます！ Vol.76



ライフプラン→マネープラン研究所
代表 石原敬子さん

### 被災した場合のお金の面での支援制度

毎年のように各地を襲う自然災害。被災した悲しみや辛さはお金には換えられませんが、生きていくにはお金が必要です。

**生活のために受け取れる「給付金」「支援金」**

多くの人が被災した地域で災害救助法が適用されると、その災害で死亡した遺族には「災害弔慰金」が支給されます。豊田市の場合、一家の大黒柱の死亡で五百万円、その他の人の死亡は二百五十万円です。著しい障がいを負うと「災害障害見舞金」が支給されます。

また、災害時に住んでいた家の倒壊などでは、被害状況に応じて国から五十万～三百万円が支給されます。「世帯主が災害で負傷し、約一か月以上の療養が必要」「家財の1／3以上が損害」「住居の半壊又は全壊・流出」のいずれかの被害を受けた世帯が対象。融資限度額は三百五十万円。ただし、所得制限があります。最長十年の返済期間のうち、三年以内(特別の場合五年)は無利子です。

**期限延長という特例**

期限内に税金の申告や納付などができない場合、その期限が延長されることがありますが、災害で収入が減少し、医療保険や介護保険の保険料の支払いが困難と認められれば、減免や支払い猶予になるケースがあります。公共料金やNHK受信料などにも、同様の措置があります。

**生活を立て直すためのお金を借りられる**

支援が必要と認定された人は、生活資金を借りられます。

生活再建のための公的支援制度は、内閣府のホームページ内「被災者に対する支援制度」からダウンロードできます。防災グッズだけではなく、知識を持つのも災害への備えといえますね。

毎週金曜日、朝日新聞の経済面で、投資信託のコラムを連載中。ぜひ読んでくださいね。

ライフプラン→マネープラン研究所
◎第2・第4水曜日、桜城址公園となり「ママトコ」に常駐。お気軽にお越し下さいませ。お問い合わせ・お申込みは下記のメールアドレスへ。
◎ブログも見てね
http://keikoishiharafp.boo-log.com/
豊田市深田町 TEL・FAX 0565-29-3475
Mail:info@keikoishihara-fp.jp

絆をつくる、明日へつなぐ。
ほけんの窓口@名古屋銀行
土日も営業 何度でも 相談無料！
将来にそなえて保険のこと、考えてみませんか？
保険相談のご案内
●結婚 ●出産 ●教育資金 ●マイホーム購入 ●相続

名古屋銀行 ほけんプラザ豊田南
豊田市山之手6丁目63番地（ローンプラザ豊田内）
0120-758-055
ほけんの窓口 名古屋銀行 検索
キッズコーナー完備
ご相談のご予約はお電話かWebで（受付時間）10:00～18:00（定休日）水曜日、土日以外の祝日、12/31～1/3
［募集代理店］株式会社名古屋銀行

## 車のまちから Vol.9

### 車内環境を整えて安全快適ドライブ！

運転中は周囲の交通状況に注意を払い、適切な判断、的確な操作を繰り返し行うため、常にストレス状態にあります。安全運転のためには、心身にかかるストレスを減らし、運転に集中することが重要です。快適な車内環境を作れば、集中力が高まり交通事故のリスクの軽減につながります。

**外気導入と内気循環、どう使い分ける？**

車内の空気を整えましょう。まだまだ暑い今の時期は車内のエアコンを使うことが多いですが、そのエアコン、外気導入と内気循環はどう使い分ければよいのでしょうか。

外気導入は、主に外気を取り入れて換気したいときに使用します。車内の温度を外気温に近くすることができるのでガラスの曇りを取ったり、エアコンの風の臭いを抑える事ができます。

一方、内気循環を使うタイミングは、車内で空気を循環させたいときで、例えばトンネル内など外気が汚れているときに使うとよいでしょう。車内温度を急速に変えたいときなども、外気を遮断することで冷暖房効率が上がります。

外気導入と内気循環の違いをよく理解して季節や状況によって使い分けましょう。



**車内温度は70度になることも**

毎年、車内での熱中症の痛ましい事故がニュースになっています。車内はドライバーだけでなく、同乗者の環境も整えなければなりません。走行中はもちろんのこと、駐車中も同乗者の健康、安全に注意を払う必要があります。車内の環境を整えて、快適なドライブを楽しみましょう！

オータムキャンペーン
普通免許取得の方に30,000円割引
あなたの予定に合わせたスケジュール作成します
秋のライダー割
選べるプレゼントキャンペーン（普通車）
指定高校プラン
高校のスケジュールに合わせた教習計画の作成
PayPay利用できます
県下で唯一全トヨタ労連指定校 全車種インターネットでお申込み可能 高齢者講習受付中
豊田市駅からスクールバスで7分 ・ エディオン豊田店さんとなり
トヨタ中央自動車学校
0120-0606-55
豊田市三軒町8-18 トヨ中 検索

## 家族のために。自分のために。施餓鬼供養とは



お盆やお彼岸にお寺さんから、「施餓鬼供養をします」と連絡があり塔婆をいただくと思います。「また○万円取られる」のかと思っていませんか？

古代インドでは父母・祖父母・曽祖父母と世代をさかのぼり先祖供養をするのではなく、亡き父母の供養が第一です。さかのぼる場合は現世での両親・前世での両親・前々世という形で追善供養をしたそうです。お釈迦様の弟子のモクレン尊者は、母上があの世で苦しんでいるのを見て、このおりにしたら母上は救われたそうです。お寺での会食や施餓鬼を通してのお布施は僧侶への施しです、お茶やおしぼりを使ってもらうことなども施しになります。その僧侶が読経して修行をしている事でご先祖様への施しになるのです。

**秋分の日はなんの日か知っていますか**

国民の祝日に関する法律では「先祖を敬い、亡くなった人々を偲ぶ」ことを趣旨としています。知っている方だけではなく、まったく知らないご先祖様を敬う日でもあるのです。ちょうど秋彼岸ですのでお墓参りに行ってみてはいかがでしょうか。よく午前中に行かないといけないと言われることもありますが、午後に行かれる人も大勢いますので仕事が終わった後の時間にお参りに行く事をお勧めします。

お墓参りは世話になったり、世話したりの関係の延長だと思います。ご家族でお墓参りをすることで家族の繋がりがより強くなります。




有限会社 小野田石材
豊田市宮上町4-76
TEL 0565-32-2427
携帯 090-8670-7338
E-mail：info@onoishi.jp
小野田石材 検索



小野田大治社長
小野田石材メンバーズ 募集中！
入会金 1,000円・年会費無料
サービス内容
●お墓に関する情報誌の発行（第1回目は戒名の秘密・第2回目はお墓に刻む事の決め方）
●お墓開きサポート ●会員限定割引あり
ぴぽメンバーズの方 入会金1,000円が無料に！ 年会費は無料です。
小野田石材のFacebookも見てね！ セミナーの様子や、お墓に関することなどを発信中！

## お月見しましょ！

**今年2020年の中秋の名月(旧暦の8月15日)は10月1日(木)**

お馴染みの旧暦の8月15日に月を鑑賞する行事。最近では、なかなかお月さまを眺める機会もない方が多いのでは？

この日の月は「中秋の名月」、「十五夜」、「芋名月」と呼ばれ、おだんごやお餅（中国では月餅）、ススキ、サトイモなどをお供えして月を眺めます。

お庭やベランダ、窓辺などに月見団子やススキ、桔梗などを飾ってのんびり月を眺めてみませんか？

作物の収穫に感謝しながら、忙しい毎日をしばし忘れられる時間をすごしてみましょう。



## 災害用伝言ダイヤル

忘れてイナイ（171）？災害伝言171






Q：災害時の待ち合わせ場所、家族で決めていますか？
A：決めていない！ 46%

Q：電話やメールがつながらない災害時の連絡方法、手段についてご家族と… 52%
A：話し合ったことがない！

（2016年 PIPO メンバーズ防災アンケート結果より）

家族や大切な方と、もしもの時についてもう一度ご確認くださいね！
災害用伝言ダイヤル 171

## ぴぽ編集室併設 びーとるーむ

ぴぽメンバー：無料 参加費
ぴぽメンバー以外の方：500円
（当日ご入会で無料になります）

お申込み・お問合せはお電話で！
ぴぽ編集室
豊田市金谷町6-54（駐車場あり）
TEL 0565-32-6015
びーとるーむ 検索




## 大人のクラブ活動

### 本好きさん集まれ

好きな本を持ち寄って、おしゃべりしませんか？新しい本との出合いが待っています。

毎月第3回目金曜日
10:00～12:00
－開催日－ 10/16(金) 11/20(金)



### 手仕事サークル

お茶を飲みながら、おしゃべりしながら思い思いの手仕事をしています。手芸初心者でも大丈夫！お気軽にどうぞ。

毎月第4回目金曜日
10:00～14:00
－開催日－ 9/25(金) 10/23(金)



### アナログ愛好家

懐かしいあの曲をレコードやテープで聞いてみませんか？ターンテーブル、アンプやステレオも揃っています。

毎月第2回目土曜日
10:00～
－開催日－ 10/10(土) 11/14(土)



## セミナー

各セミナーのお申し込みはお電話（ぴぽ編集室 0565-32-6015）またはこちらから
申込フォーム

第3回 定員5名
### ミニ自分史作りワークショップ

9月30日(水) 10:00～11:30
コロナで離れた親子をつなぐ！
講師：小野田大治
(一社)自分史活用推進協議会 自分史活用アドバイザー

1枚の写真を見ながら当時を思い出し、1ページを完成させる「ミニ自分史」。その過程で忘れていた自分らしさや身近な人への感謝の気持ちを思い出す。そんな魅力いっぱいの「ミニ自分史」を体験してみませんか？子どもの頃の写真や懐かしい写真を一枚お持ちください。



第10回 定員5名
### 今どき「老人施設事情」

10月2日(金) 10:00～11:30
講師：宮垣俊希
㈱桐山充献不動産終活サポート事業部

老人施設に入居するには様々な条件や手続きがあるのをご存じですか？ご家族やご自身の将来のためにも、元気なうちに知っておくと安心です。老人施設の専門家が分かりやすくお話しします。



● びーとるーむでは、感染症予防対策として室内の換気、消毒・人数制限・席の十分な間隔を徹底します。

# 映画 Movie schedule

2020 9/21～10/18

※上映作品・上映期間は変更になることもございます。あらかじめご了承ください。
※終映23時を過ぎる上映回は、18歳未満の方はご覧になれません。

## ■イオンシネマ 豊田KiTARA

一般 1,800円　小中学生 1,000円
大学生 1,500円　幼児(3歳以上) 900円
高校生 1,000円

☎0565-35-1751（自動音声ダイヤル）
●上映中スケジュール・予約は［イオンシネマ豊田］［検索］

上映中
- 映画きかんしゃトーマス チャオ! とんでうたってディスカバリー!!
- BREAK THE SILENCE:THE MOVIE
- MIDWAY
- 映画クレヨンしんちゃん 激突!ラクガキングダムとほぼ四人の勇者
- 窮鼠はチーズの夢を見る[R15+]
- カウントダウン
- テネット

上映予定作品

| | |
|---|---|
| アダムス・ファミリー | 9/25～ |
| 浅田家! | 10/2～ |
| トロールズ ミュージック☆パワー | 10/2～ |
| ワンダーウーマン1984 | 10/9～ |
| 望み | 10/9～ |
| 劇場版「鬼滅の刃」無限列車編 | 10/16～ |
| みをつくし料理帖 | 10/16～ |

今月のオススメ映画「テネット」



© 2020 Warner Bros Entertainment Inc. All Rights Reserved

## ■安城コロナシネマワールド

毎月5・16・27日（ポイントカード持参の方）、毎月1日・月曜男性・金曜女性　1,200円

☎0566-74-8511（24ｈ上映時間案内）
●上映中スケジュール・予約は［安城コロナワールド］［検索］

上映中
- TENET テネット
- 思い、思われ、ふり、ふられ（アニメ）
- 映画クレヨンしんちゃん 激突!ラクガキングダムとほぼ四人の勇者
- ヴァイオレット・エヴァーガーデン
- 劇場版「Fate/stay night [Heaven'sFeel]」第3章【4DX】

上映予定作品

| | |
|---|---|
| トロールズ ミュージック☆パワー | 10/2～ |
| 浅田家! | 10/2～ |
| 小説の神様 | 10/2～ |
| ワンダーウーマン1984 | 10/9～ |
| 望み | 10/9～ |
| 人数の町 | 10/9～ |
| 星の子 | 10/9～ |
| 劇場版「鬼滅の刃」無限列車編 | 10/16～ |
| みをつくし料理帖 | 10/16～ |




© 2020 Warner Bros Entertainment Inc. All Rights Reserved

# 読者の広場 pipo members

P 秋になり、過ごしやすくなってきましたね。昨年の秋には考えられなかったマスク事情や、ソーシャルディスタンスなど新しい生活様式にも慣れてきましたね。ぴぽ編集室でもZOOM会議を取り入れたりと、慣れない中新しい生活を楽しんでいます。
先月の「50歳を過ぎたら目指そうわがままライフ」特集へのコメント！

●50代からの楽しみが今はまだ考えられませんが、ゆとりのある生活で好きなことやりながら暮らしたいですね～それにはいくら貯めればいいのか？貯められるのか、また詳しくやってもらえたら参考になるかと思います。　(8017 ゆきさん)
●今61歳です。50歳になったら、60歳になったらといろいろ考えていましたが、まずは健康な身体があれば何でもできると気づきました。おかげで、人間ドックはオールAを保っています。　(13856 えみばばさん)
●50代先輩方のこれからの人生でプラスになるようなありがたいお言葉が沢山でとても参考になりました。　(11911 ぱんちゃんさん)
●わがままライフ50代なかばをいつのまにか過ぎ、あと約25年をどう生きるか考えなきゃと思っていた。コロナの影響もあり、新たにどう生きるか、考えていたところに刺激になりました。　(6371 けいここさん)
●子どもが離れた時に趣味が充実していたらいいなと思いました。自分がやった事の無いものやどんな事があるのか色々知りたいです。　(9566 さぁななママさん)

P とってもたくさん色んな年代の方からご感想いただきました～。第2弾をとの声も多数！
他にもいろいろありがとうございます。

●いつもアンケート結果やお店の情報など、楽しみながら拝見しています。小学校高学年向けの遊び場などの紹介があったらとても嬉しいです。　(12279 ゆうさん)
●ここ数ヶ月、ぴぽのポスティングがありません。お店などで見つけて、持ち帰っています。タイムリーにゲットできない時もあり、寂しいです。　(346 のりたまさん)

P 担当の配布員さんに伝えますね。エリア外や、離れたお家は難しい場合もありますが、エリア内でしたらできるだけ対応させていただきます。

●終活特集のお金の使い方がとても参考になったので、他県に住んでいる母にも記事を送りました！！　(14108 YYさん)
●他の方の給付金の使い道が気になっていたので知れてよかったです。　(13854 ちーちゃんさん)
●プレゼント応募の画面がおしゃれになっていました！　(11482 はるべさん)
●今月号は年齢的には少し先な話かなと思いましたが、毎月いろいろなテーマで気になるけど、自分から聞くのは…っていうテーマなので、参考になります！！　(13212 はちさん)

P 今回もなかなか他人には聞きにくい睡眠事情。いかがでしたか？まだぴぽメンバーズでない方は、ぴぽメンバーズに登録するとアンケートに参加できますよ～！答えるのも楽しい！ポイントも貯まります！



※「読者の広場」に掲載された方全員に粗品をさしあげます。※数字はPIPOメンバーズナンバーです。
※いただいたお ハガキ等は紙上掲載させていただくことがあります。匿名やペンネームの方はその旨を明記してください。

# プレゼント Present

## 1 名古屋市博物館 特別展「模様を着る」ご招待券　5組10名様




衣服や布を彩る模様に注目し、その意味を探りながら、そこからみえる人々の暮らしや想いに迫る展覧会です。百貨店松坂屋が呉服デザインのために集めた膨大な染織コレクションのなかから選りすぐりを紹介します。

開催期日　令和2年10月10日（土）から12月6日（日）
会　　場　名古屋市博物館　1階　特別展示室・部門展示室
休 館 日　月曜日（祝日の11月23日は開館）と第4火曜日（10月12日、19日、26日、27日、11月2日、9日、16日、24日、30日）
開館時間　午前9時30分から午後5時（入場は午後4時30分まで）
料　　金　一般1,300円（1,100円）　高大生900円（700円）　小中生500円（300円）
※高大生・中学生は学生証等の提示必要
※（）内は前売り及び20名以上の団体料金
＊着物で来場の方は当日料金より100円割引。

提供 名古屋市博物館　名古屋市瑞穂区瑞穂通1-27-1　TEL 052-853-2655　［名古屋市博物館］［検索］

## 2 クレヨンしんちゃん ウキウキカキカキ♪ たっぷり入るペンポーチ　2名様




9/11「映画クレヨンしんちゃん 激突！ラクガキングダムとほぼ四人の勇者」公開記念！かわいいしんちゃんの非売品ペンポーチです。

提供 TOHOマーケティング株式会社

## 3 天然温泉コロナの湯 入泉無料券とコロナキャットボウル 5組10名様
ボウリング1ゲーム無料券のセット

提供 安城コロナワールド　安城市浜富町6-8　TEL 0566-74-0604　［安城コロナワールド］［検索］

## 4 コロナシネマワールド 映画鑑賞券　3名様
※こちらの招待券は4DX観劇にはご利用いただけません。

提供 安城コロナワールド　安城市浜富町6-8　TEL 0566-74-0604　［安城コロナワールド］［検索］

## 5 イオンシネマ 豊田KiTARA 映画ご招待券　5組10名様

提供 イオンシネマ 豊田KiTARA　豊田市喜多町2-170 KiTARA 5F　TEL 0565-35-1751　［イオンシネマ豊田］［検索］

### 応募方法

2020年9月30日（水）消印有効
当選者はHPにて発表させていただきます

メンバーズの方 … 会員番号とお名前、右記の項目をご記入いただくだけでOK。
※登録情報に変更がある方は必ずお知らせください。
一般の方 …… 郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢、職業と右記の項目をご記入ください。
※このコーナーで収集した個人情報は、明示した目的以外の用途で使用することは一切いたしません。
※同一のメールアドレスによる多重応募は、すべての応募が無効となりますのでご注意ください。

①ご希望プレゼント（第2希望まで）と選んだ理由
②今月号の感想
③その他ご意見、ご感想など

こちらからも応募できます

［宛先］〒471-0876 豊田市金谷町6-54 プラネッツ豊田 ぴぽプレゼント係　FAX:0565-33-2205 または HP http://www.pi-po.jp から

# 朱磨呂の幸せの星占い

2020 10.1～10.31

●毎月、星占いの自分の所を切り抜いてカレンダーに貼っています。
（1575　豊田の森ママさん）
●いつも占いを楽しみに見てます(^^)
（13854　ちーちゃんさん）

**牡羊座** 3.21-4.20
激しい上下を繰り返しながら後半は下降の全体運の今は何が起きても対処していく心構えが大切。あらゆるその道の方々にアドバイスを頂く事は基本、己がなんぼのもんじゃ、つまらんプライドは捨てよ。この際己の恥や本心を打ち明けるも思わぬ手、予想外の光りを頂ける。仕事は今イチ。無理は御法度、入念な下調べと再確認が大切。失言やポカミスも注意、心せよ。金運も同じく。運気疲れのつまらぬ出費に注意。今は守れ。恋愛は反省期。

**牡牛座** 4.21-5.21
多少の波はあるもののまずまずの全体運。人生誰もが浮き沈みで成長していくと思えば少々の事は屁の河童。我々は人、ミスなんてお互い様、常日頃から相手の立場で考えモノ言えてこそ大人。こだわりは招凶の素、軽く考え雑用を含め何事もサッサと処理していくが招福。仕事は並。油断せず細かい周囲の動きをチェック、信念は貫き己流を忘れるな。焦らねば結果は勝手に出る。金運は今イチ。守り一番、書類確認大切。恋愛は気楽にいこう。

**双子座** 5.22-6.21
出始めはいいものの中旬からダウンの全体運の今期は保身が大切、欲は出さず期待もせず何が起きても平気と白々しく腹を括り挙句の果ては死にゃせんと思えれば己の勝ち、思いきり大きな屁でもこいてやれ。今は何よりオフが大切、一人の時を大事にし心身共にリラックスしよう。仕事は吉。理屈は抜き、皆と向き合って行動する事でつまらぬ責任感も軽くなる。シンプルに考えて福。金運は今イチ。守り大切、副業や投資は凶。恋愛は焦るな。

**蟹座** 6.22-7.22
高低差も激しく今ひとつパッとしない全体運の今はつい精神的に疲れが出やすくもなる、肩の力を抜き己を労わろう。傍にいて楽な人と過ごすはホッとできる。懐かしい人と連絡を交わすも良し、固く考えずいっそ嫌だ苦手だと思ってた奴と気軽に交流していくも後の勝ち、考え込むな。仕事は吉。冷静にやれば押しも良し。即答を慌てず考えて答えよ。ライバルと組むは思わぬ福。金運は並だが上手くやれる。交際費には注意。恋愛は油断大敵。

**獅子座** 7.23-8.22
活気ある全体運のはずなのに今イチ心が落ち着かない今期はつい唐突になりがち。言葉遣いや行動はつど気をつけて相手がどう受け取るかを考える事。弾みやすい今は軽い乗りはショボイ結果を呼ぶので浜々も御用心。冷静になり人の整理を再度してみよう、まずカス切りからスタート。金運は並。何とかやれる。お金は命と思い信じる心が仕事運を上昇させる。幸い仕事は吉、全体運を思えば瞬時の切り替えが大切、空気は読め。恋愛は売ろう。

**乙女座** 8.23-9.23
ゆっくり上昇はしていくものの並運気の今は自ずから動く事で活気を取り戻せる。今一番ワクワクする事は何かと考え思いつけばすぐ実行、心を躍らせれば全てが明るく展開していく。陰口を言う奴は無視、過去の失敗や嫌な事も日々元気に楽しく過ごす事で解決していく。仕事は今イチ。周囲と和を保つ事がテーマ、単独で動かぬ事。只、意見や発表はシャキっといこう。金運も同じく。節約第一だが必要なら遣え。投資良し。恋愛は真心勝負。

**天秤座** 9.24-10.23
中旬が凹み要注意の全体運の時。今迄の型式にこだわらず常に流れに目を向け興味があればすぐ飛びつこう。全ては発見とチャンス、楽しければ尚良し、それが喜びに継がっていく。只、人にはあまりこちらから余計な事はせず相談されれば受ける程度でいる方が今は無難。仕事は前半吉。オン・オフをはっきりさせ合わすばかりでなく言いたい事は言い己にけじめをつけて招福。金運は吉。計算して遣える時だが甘い話は蹴れ。恋愛は己磨き。

**蠍座** 10.24-11.22
山はあるものの考え方と行動で大きなプラスを得られる。つい焦りたくもなる時だが星はいつも己の味方、心身共に辛ければゆっくり休み回復すれば楽しい事は何でも行い明るく活発に動く姿に背中を押してくれる。己は幸福だと信じれば気付き多々、全てがチャンス、悩みなんて忘れよ。仕事は吉。改めてどの部分にやりがいや楽しみを感じるかを考え夢を追い続けよう。ポカミス注意。金運は今イチ。分相応が良し。工夫はゲーム。恋愛は休もう。

**射手座** 11.23-12.21
ゆったりとしたいい運気が続いていくがリラックスせず夢は叶うと信じ少しずつでも行動していく事が大切。わからない事は誰かに問えばいいし納得できなければ賢者を捜し相談。じっとしている奴に成長はない。自他共に人は人、気まずくしていた相手に声をかけるも思わぬ結果。仕事は今イチ。気抜けとポカミス用心。給金分は働き手は抜くな。世間話は今は控えよ。金運は吉。少々の楽しみには遣え。意義ある事にも出せ。恋愛は守ろう。

**山羊座** 12.22-1.20
細かく上下しつつも大きく見れば上昇気流の時。誰が何を抜かそうが己は己、屁の一発でもかましてやり目覚めよ。リラックスすれば思わぬ気付きあり、時々気を抜く瞬間を作れ。我を貫くよりアホを演じれば味方は増、偉い人は皆そうしている、本当のアホが賢こぶる。仕事は前半吉。流れに合わせつつもすべき事はサッサと済ませ後は適当に合わせ肩の力を抜こう。金運は並。わずかな金額にも注意、改めて金は血と思え。恋愛は感を信じよ。

**水瓶座** 1.21-2.18
波は大きいものの並以上の全体運の今はひるむな。どうでもいいと考えればそれで終わり、ガタガタ理屈を抜かしてきたことは今すぐ縁切りして前を見よ。世間がなんぼのもんじゃい、これヤ!!と思った事にはすぐチャレンジしていけば結果は上々、動けば己の本質も見えてくる。上下はあるものの仕事は常に先方の出方を見て対処、我は出さず『アラそうですか』で勝ち。金運は前半用心、全て確認が大切。成長に継がる事には潔く遣え。恋愛はいけ。

**魚座** 2.19-3.20
大きく上下しつつも勢いよく上昇していく時なのに今ひとつ事が運んでいないように感じがち。でも大丈夫、実際は動いている。気にせず日々を楽しく過ごす工夫をしあらゆる面でトライしていけば思わぬ嬉しい展開あり。この際嫌な奴に声かけや再挑戦もゲームと思えば楽勝。仕事は吉。己の心のままいくが良し。自信は力、誰が何と言おうが貫け。転職は好機。アホは相手にするな。金運は収支を考えよ。レシート確認は大切。恋愛は考えよ。

## movie news!



©臼井儀人／双葉社・シンエイ・テレビ朝日・ADK 2020

**映画クレヨンしんちゃん 激突！ラクガキングダムとほぼ四人の勇者**

2020 9/11 Fri ROADSHOW

自由なラクガキをエネルギー源として空に浮かぶ王国「ラクガキングダム」。しかし、今やエネルギー不足により滅びようとしていた…。王国軍は、無理やりラクガキをさせるため地上・春日部への進撃を開始!一方、描いたものが動き出す王国の秘宝「ミラクルクレヨン」を与えられし勇者は、まさかの"ちょ～お気楽５歳児"野原しんのすけ!! しんのすけと、描き出したラクガキたち"ほぼ四人の勇者"は春日部奪還を目指す!果たして、ラクガキたちとの出会いと冒険の先に待つのは、笑いか!?涙かー!?



©2020「浅田家！」製作委員会

**浅田家！**

2020 10/2 Fri ROADSHOW

被写体は父、母、兄、自分の4人家族。"家族でやってみたいこと"をテーマに様々なシチュエーションでコスプレして撮影するユニークな家族写真で注目を集めた写真家・浅田政志。彼が、写真を撮り始め、東日本大震災という未曽有の天災を通して、それでもなお彼が家族写真を撮ることに向き合い成長する姿を、『湯を沸かすほどの熱い愛』で、その年の映画賞を総なめにした中野量太監督が映画化!二宮和也を主演に迎え、家族の"愛の絆"や"過去と今"をユーモアを交えながら描き、"家族とは何か?"を深く問いかけます。


これ一本でキレイを保てる
ポイントピュアジェル　秋の保湿もお任せ!



沖縄県久米島の海洋深層水の特徴を生かしたナノテクの分子で汚れを落とし、潤いを与えてくれます。1本でヘアケアからスキンケア、ボディケアまでお手入れ完了できるお手軽さが人気の秘密。これさえあれば、どんな場面でも綺麗でいられます!

オールインワン化粧品
ポイントピュアジェル（200㎖）
1本 通常¥3,080（税込）のところ
ぴぽメンバーズ特別価格 1本 ¥2,750（税込）

ノンオイル、ノンパラベンだからお子様にも安心!

お手頃お試しサイズ（30㎖）
ぴぽメンバーズ特別価格 1本 ¥550（税込）

製造元：ポイントピュール

ぴぽ編集室 豊田市金谷町6-54　☎0565-32-6015（平日9:00~18:00）



PIPOメンバー限定プレゼント③　劇場上映版『IMAGINE〈イマジン〉』

UK（イギリス）オリジナルポスター
（非売品）　3名様
※ 日本では入手困難な、イギリスで同映画が上映された時のポスターです。




プレゼント応募の詳細はこちら

ジョン・レノン『イマジン』がスペシャルサウンドで体感できる!
ジョン・レノン
生誕80周年を記念して
日本初上映がついに決定!

ジョン・レノン最大のヒット作にして代表作、そして20世紀ロックを代表する名盤「イマジン」（1971）。その翌年に、ジョンとヨーコによって制作された「イマジン」のイメージ映像作品が、50年の時を経て、映像／サウンド共にクリアになって甦る。今回の劇場上映版は、立体音響フォーマット「ドルビーアトモス」に加えて未発表シーンを含む特別映像付き。これは劇場でしか体感できない、観られない!!



©2018 YOKO ONO LENNON

ドルビーアトモス限定上映 前夜祭!
10/8（木）　TOHOシネマズ赤池

生誕80周年記念上映
10/9（金）公開　TOHOシネマズ名古屋ベイシティ



とよたの宅配生活情報紙 PIPO（ぴぽ）やチラシのポスティングスタッフ 配布員さん大募集

業務内容　配布エリアは豊田市です

情報紙や冊子、広告チラシを各家庭のポストに投函していただきます。
（チラシの種類は毎回変わります）※公序良俗に反するようなチラシは絶対に取り扱いません。

- 配布物はエリアリーダーがご自宅までお届けいたします。（最初の登録時のみ事務所へお越し頂きます。）
- ご自宅周辺の担当地域を配布していただきます。朝～20:00までの間でお好きな時間帯でOK!（夜間の配布はできません。）
- 報酬は配布数×配布物単価で決められます。※仕事開始時の登録料等一切不要
【例】500世帯×月2回の場合、月収入約5,000円～15,000円（エリアや数量による）

配布員応募はこちら→

※携帯電話の所有が条件の一つとなります
※未就園児のいる方、学生さん、フルタイムでお勤めの方は不可とさせていただきます。

株式会社プラネッツ豊田 ポスティング事業部
豊田市金谷町6-54（P有り・名鉄「上挙母駅」徒歩7分）
受付時間 平日9:30～18:00（土・日曜休業）
詳細はお電話にて　☎0565-33-2200

家族をつなぐ情報紙 無料配布
PIPO ぴぽ コロナに負けない!!!
記事についてのお問合せ
TEL 0565-32-6015 Mail pi-po@pi-po.jp
広告・配布についてのお問合せ
TEL 0565-33-2200 FAX 0565-33-2205
●発行：㈱プラネッツ豊田 〒471-0876 豊田市金谷町6-54 ●発行部数：123,000部 ●毎月第3月曜日発行
●配布エリア：豊田市 ●設置エリア：豊田市・みよし市・岡崎市・安城市・知立市・刈谷市・日進市・東郷町
プラネッツ豊田は風俗関係や消費者金融などの広告掲載及びチラシ・DM等は扱っておりません。
日本ポスティング協同組合加盟
ぴぽ 検索 http://pi-po.jp

ミライのフツーをつくろう
とよた SDGs パートナー

一般車両整備 中古フォークリフト販売 フォークリフト整備
東海オートメンテナンス株式会社
本社工場 豊田市上郷町5-17-5 TEL 0565-25-9818
豊田工場 豊田市広美町中ノ切57-8 TEL 0565-42-4848
E-Mail : t_harada@tokaiauto-mainte.co.jp

## ぴぽちゃんオススメ! ワクワク度MAXのお店ラインナップ!

### flying tiger copenhagen
1F フライング タイガー コペンハーゲン

店内はポップな雑貨があふれ、ウキウキ宝さがし気分♪北欧雑貨ならではの色使いとユーモアたっぷりのデザインのアイテムはここでしか買えません! ちょっとしたギフトにも喜ばれること間違いなし!





### LOFT
1F ロフト

毎日の暮らしを彩るアイテムを豊富に揃えた、行くたびにワクワクする生活雑貨の専門店。




東郷ロフトオープン記念!
愛知エリア限定デザイン商品「TO GO」



ご当地にまつわる愛知デザインのオリジナル雑貨を数量限定で発売されます。

| | |
|---|---|
| 1 愛知エリアロフト限定 ランチボックス TO GO | 1,980円 |
| 2 愛知エリアロフト限定 箸・スプーンセット TO GO | 1,540円 |
| 3 愛知エリアロフト限定 マグ TO GO | 1,100円 |

※価格は税込み

### The COMP_US
3F The COMP_US

Less waste More fun!（無駄を減らして、人生をもっと楽しもう!）をコンセプトにした、新感覚アウトドア・セレクトショップ1号店がオープン!商品は国内外からセレクトしたこだわりのラインナップ。店内で行われるアウトドアイベントも楽しみ♪






### 伊右衛門
1F 伊右衛門カフェ

京都の老舗茶舗・福寿園の抹茶などを楽しめる伊右衛門カフェが愛知に初出店!ショッピングで歩き回って疲れたらぜひ立ち寄りたいカフェ。ほっこりスイーツとお茶で癒されてみてはいかが?





### MONSOON CAFE
1F モンスーンカフェ

国内のエスニック料理ブームの火付け役と言われるモンスーンカフェ。本格的な料理をファストフードのような気軽さで楽しめるのがららぽーとスタイル! ヘルシーエスニックを堪能するならここ!





### LA BOHÈME PASTA FRESCA
1F ラ・ボエム パスタフレスカ

東京を中心に展開するカジュアルイタリアン「カフェ ラ・ボエム」のパスタ専門店が東海地区初出店!麺は、もちもちとした弾力と歯切れの良い触感が特長の「低加水パスタフレスカ（生麺）」。ワンランク上の"ごちそうパスタ"をぜひご賞味あれ!





### 京鼎樓小館
2F 京鼎樓小館

台湾で大人気の小籠包専門店、京鼎樓がなんとフードコートに登場!看板メニューの小籠包はもちろん、他にも多彩な人気メニューを取り揃えています。アツアツの小籠包をお手軽にフードコートで楽しんじゃおう♪



## 2020 9/14 OPEN!

# 愛知県中部エリア最大級 ららぽーと愛知東郷

ぴぽ編集室は、ららぽーとと愛知東郷のオープン前特集サイトの記事作成に協力させていただきました。主にファミリー向けのショップの数々を取材。オープン前から編集室に続々と届く新規出店の情報にワクワクしていました。やっとみなさんにお伝えできます。

Withコロナは続きます! 三密を避けてお食事に出かけたり、素敵なグッズでおうち時間を充実させるなど、初登場のお店をうまく活用して新しい暮らしにスパイスを!!

さっそく行ってきました!



PIPOマスコットキャラクター ぴぽちゃん






30店舗以上

### 愛知県内初登場のお店がたくさん!

**ファッション**
- ROXY
- Elura
- BK home
- ハミルトンエッセンス
- RVCA
- BANANA REPUBLIC EDITED STORE
- BONbazaar
- COLONY2139
- Marmot
- TRANS CONTINENTS
- THE NORTH FACE/HELLY HANSEN kids
- The COMP_US

**雑貨**
- アルペンアウトドアーズフラッグシップストア
- NARCIS
- MODELLO by madras
- 時計倶楽部
- ニトリEXPRESS
- VALLILA
- LIVING HOUSE.

**サービス**
- VS PARK

**フード**
- 肉の丸一
- マキハラ魚市場
- サンフレッシュ /Be! Fruits Parlor
- ホテルショコラ
- フロ プレステージュ

**レストラン・フードコート**
- とんかつ薩摩
- 吉祥庵
- EX Blue THE BUFFET
- 札幌 みその 一期一会
- 京鼎樓小館
- オーサムスイーツ
- 大阪アメリカ村甲賀流プレミアム
- 伊右衛門カフェ
- モンスーンカフェ
- ラ・ボエム パスタフレスカ

三井ショッピングパーク LaLaport AICHI TOGO

**ららぽーと愛知東郷**
愛知県愛知郡東郷町
東郷中央土地区画整理事業62街区1・3

店舗数 201店 駐車場台数 約3,900台

ららぽーと愛知東郷




安心してお任せできる理由!
## リハウスの「3つの約束」

チームで対応
担当者全員「宅地建物取引士」
全物件現地調査

複数のスタッフがチームを組むことでより質の高いきめ細やかなサポートができます。
※お客さまのご要望があれば一人の担当者が承ります

不動産売買の不安を払拭し正しい情報をお届けするために厳しく丁寧に調査します。

不動産は資格を持つプロが責任を持って担当するので安心してお任せいただけます。


豊田センター 仲本所長

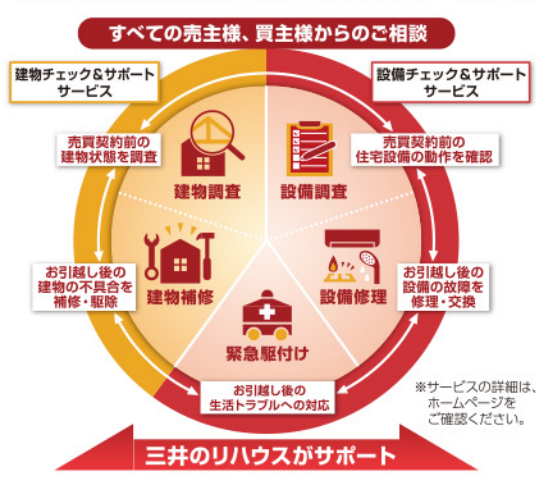

第1ユニット


第2ユニット

**求む! 売却不動産**
[日本全国対応可能]
- 戸建・マンションに住み替えたい
- 急な転勤で家を売却したい
- 使用していない空家を売却したい（遠方のご実家等）
- 相続による売却
- 離婚による売却
- 今後のローン支払いが不安だ

三井のリハウス
## 「360°サポート」

売主の方、買主の方からのご相談を全方位から支えるサービスです。




※サービスの詳細は、ホームページをご確認ください。

## 戸建、土地、マンション、収益物件など不動産売買の会社「三井のリハウス」

「3つの約束」と「360度サポート」で信頼のサポート体制

結婚や出産、子どもの就学・独立、定年退職など…人生の節目には「住まい」を考える機会が増えますよね。住まい選びや不動産売買は後悔したくない。安心して任せられるところはないだろうか…。そんな悩みをお持ちの方、「三井のリハウス」に相談してみませんか?「三井のリハウス」には、安心できる体制やサービスがあるのです!

売買仲介取扱件数34年連続No.1。売主様に選ばれ続ける理由があります。

他府県にある不動産についてもお気軽にご相談ください!
※エリアによってはお受けできない場合がございます。

三井のリハウス
三井不動産リアルティ株式会社
豊田センター
フリーコール 0120-38-0031
toyota@rehouse.co.jp
〒471-0869
豊田市十塚町4-56-1
火・水定休




国土交通大臣（14）第777号 （一社）不動産協会会員 （一社）不動産流通経営協会会員 （公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟