

PIPO びぼ

Vol. 238
Apr. 2020 4

特集

自分の体は自分で守る!
コロナウイルスに負けたくないじゃんか!!

豊田市駅からスクールバスで7分
トヨタ中央自動車学校
☎0120-0606-55
豊田市三軒町8-18 トヨ中 検索

パワー全開 黒いんぽくろあけ びぼ編集室にて販売中!
緊急入荷! 数に限りがあります。
読者の強い要望をいただき、再入荷しました!
免疫力をつけるには、やっぱりこれ!
※1日1片〜3片、1ヶ月で約5個。常温で6ヶ月。冷凍保存可。
びぼメンバーズ価格(カードをご提示ください)
50個 25,500円(税込) 10個 5,300円(税込)
20個 10,600円(税込) 5個 2,750円(税込)
★基本50個単位ですが、今回特別に5個から対応します。
※びぼメンバーズでない方は、1個600円(税込)となります。
お電話で在庫をご確認ください。 びぼ編集室 TEL0565-32-6015
豊田市金谷町6-54



毎日毎日、想像もつかないことがやってきます。
でも!明日の笑顔のために



まずは 毎日の「食」を丁寧に。
継続は健康の源...
ぴぼがあなたを応援します!

無料お試しセット 期間限定 2020年3月31日まで
※お好きなセットが選べます。(試供品)
A.晩ご飯に大活躍セット
B.お弁当に便利なセット
C.子ども大満足セット
サステイナブルなひと、生活クラブ
お申し込みはコチラから!
0565-28-8345
生活クラブ 豊知 月〜金 9:00-17:00
生活クラブ 検索 welcome-seikatsu.com

手芸用品の宅配買取
TEL 080-1555-7884
LINE ID:keito-duck
毛糸のダック
豊明市二村台2-17-8プラザ二村台1E
営業日 火・木・日 11:30~17:00
https://keito-duck-kaitori.jimdofree.com/

姿勢矯正 90分コース
その肩こり、腰痛、姿勢が原因かも?
4/4 ± までのご予約で 先着5名限定!
PIPO 見たよ!で 通常1回 ¥3,300
初回限定 ¥550
※初検料 1,520円が別途かかります。
TEL 0565-28-1811
豊田まえやま整体院
豊田市前山町2-2-37
【受付時間】 午前 9:00~12:00
午後 3:30~8:30
【定休日】 水、土曜午後、日祝

注文住宅の相談窓口
おうちモール 豊田店
OPEN!!! 4/1 水
家づくりの最初の疑問を解決! ご家族お揃いでお越しください!
注文住宅を相談する方へ!
おうちモールとは?
住宅専門ファイナンシャルプランナーによる注文住宅の相談窓口です!
無理のない適正予算の算出
理想の住宅会社をご紹介
信頼できる担当者をご紹介
お客様の立場でアドバイス
家づくりのためのサポートは全て ぜろ円
おうちモールは複数の住宅会社やその他の企業からのサポートにより運営されています。
家づくりのこと、なんでもご相談ください!
ハウスメーカー・地元ビルダー30社以上提携 FP技能士在籍
オープン特別特典 先着30組様
ご予約の上、ご相談された方に
QUOカード 3,000円分 プレゼント!
※一家族様一回限りとさせていただきます。※イラストはイメージです。
ネットで来店予約!
スマホで簡単!! QRコードはこちら
https://ouchi-mall.com

2020年4月1日 オープン予定
おうちモール 豊田店
☎0120-111-018
【電話受付時間 10:00~18:00】
〒471-0874 豊田市前田町5丁目1-1
家づくりのことなんでもご相談ください! 最新情報更新中!
https://ouchi-mall.com おうちモール
お子様連れでも安心♪ キッズコーナー完備
MEGAドンキホーテ
豊田警察署
ニトリ
レクサス
三交イン
豊田
丸源
ラーメン
トヨタ町北
トヨタ本社
トヨタ町
トヨタ町東
おうちモール
豊田下市場食堂
下市場町5
下市場町6
防災学習センター

2020年 ぴぼのテーマ
『はじめる』

続けることが、健康への道なのだ

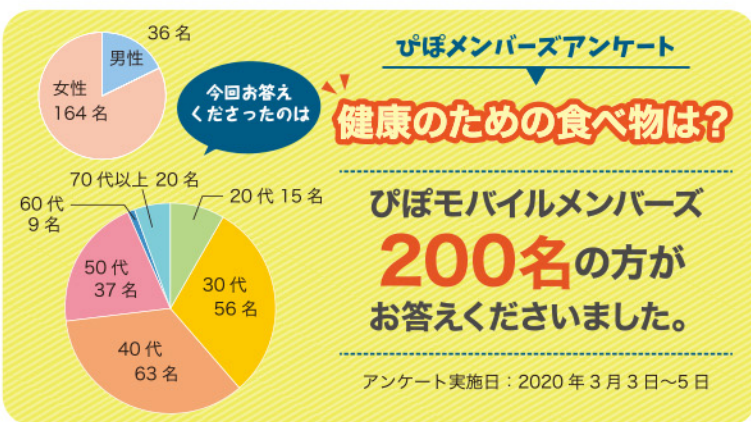
自分の体は自分で守る！
コロナウイルスに
負けたくないじゃんか！！

世の中はコロナウイルスの話ばかり。臨時休校に、トイレトベーパー、マスク騒動……。だれもがプチパニック状態、未知のウイルスに戦々恐々としています。でも！家で過ごす時間が多いこの時期だからこそ、より丁寧な暮らしを心掛けたいものですね。ウイルスに負けない体！免疫力UPを目指し、まずは、日々口にするものから健康をゲットしましょう！健康のために……とは思っても、長く続けることはなかなか難しいもの。新しいもの好きで三日坊主が定番の人にとっては、継続が一番の敵。さまざまな健康に良いといわれるものに出しては挫折した経験も……？白湯、グリーンスムージー、etc……。

当たり前ですが、毎日食べるもので、私たちの身体はできています！だから、食べるものって本当に大事！の再確認ということで、P-IPOメンバーズの皆さんの中で、『長年食、べ続けているものがある、いつも元気な方！』にご登場いただきました！



No.5879 ますさんとご主人と娘さんたち



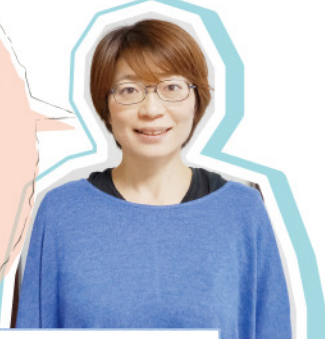
毎日の“味噌汁”が源です！

10年くらい毎日お味噌汁を飲んでいます。具は家にある物で、2年前から、母に教わり味噌も手作りしています。出汁を取った鰹節や煮干しも一緒に食べちゃいます。夫が筋トレをしているので、お肉も良く食べます。家族みんな風邪もひかず、元気いっぱいです！



毎日の“ブルーベリー”で風邪知らずです！

もともと好きだった栄養満点のブルーベリーは8年くらい食べています。今は妊娠中なので1日3つまでにしています。メイン料理で取り損ねた栄養を生野菜のサラダやフルーツゼリーなどで補っています。成人してから風邪をひいたことがありません。



No.13600 haneさん

なんとなく体にも良さそうで、美味しく楽に続けられる物を食べたり、飲んだり！

りんご酢やアサイベリー酢は10年以上飲んでます。中性脂肪が低いのはそのおかげかなと思ってます。他にもヨーグルトにおからパウダーを混ぜたり、甘酒を豆乳で割ったり、手作り黒にんにくと、いろいろ楽しんでます。



No.12850 かおりんさん



No.13575 シノさんとご主人と息子さん

“手づくりヨーグルト”と自家製パン！

手づくりヨーグルトは小学生の頃から20年以上食べています。8年くらい前から、米粉や全粒粉でおからや豆腐、ドライフルーツやひまわりの種などを入れてパンにして毎日食べています。腸の調子もよく、すごく元気です。



ビタミンC+霜降り肉とにんにくで元気！

普段からステーキを食べています。霜降り肉を半額のとときに買って、母から聞いた、にんにくのスライス(にんにく1玉全部)、しょうゆ、日本酒で味付けして食べています。ビタミンCは25年程意識的に多く摂っています。ベースはビタミンCかな。



No.8225 あきちゃんさん



No.10684 まーがれっとさんとお子さんたち

毎朝の“トマトジュース”で快適です！

血中の善玉コレステロールを増やすと聞き、1か月前からトマトジュースを毎朝飲んでます。体調が良いので続けてみようと思います。便秘気味のときは、夜納豆を食べるようにしています。5年前から続けていますが、効果絶大です！

継続は健康の源ナリ！ ～風邪しらず、快便、美肌～

- プレーンヨーグルト|20年くらい|のむヨーグルトによって花粉症が楽になってきたと思っている(8462 さくらんぼさん 40代)
- 納豆、牛乳|3年くらい|特に病気をしない(8770 エイトレンジャーさん 40代)
- ご飯、味噌汁、納豆|25年|食べすぎない(11638 ひらしんさん 40代)
- ヨーグルト|20年以上|ほとんど毎日、便が出る(12571 ともちゃんさん 40代)
- 食品をバランスよく(栄養面を含めて)|私の人生の記憶に有る頃から。|免疫力アップに役立っていると実感してます(13463 めめさん 70代以上)
- 納豆|40年位|風邪をひきにくい(13838 kei tateさん 40代)
- ヨーグルト|10年間くらい|肌あれ改善。便通がよい(13910 マダムさん 50代)
- 納豆|25年くらい|風邪をひきにくい気がしています(10502 あやさん 30代)
- 野菜、ヨーグルト|10年以上|健康的というか好きなのを食べて嬉しい気持ちで気分が上がる(10872 りゅりあさん 40代)
- 手作り豆乳ヨーグルト、甘酒、黒豆、納豆、トマトジュース|10年以上|風邪やインフルエンザにかかりません(11028 jasminechaさん 40代)
- 黒胡麻、黒豆、きな粉|10年|美肌(11042 らさん 50代)
- ヨーグルト|約30年|便

- 秘しらず(11217 アッシュの父さん 50代)
- デーツ|60年|今も元気(11357 都会の村人さん 60代)
- 牛乳|10年以上|便通がよくなった(11358 なかしさん 30代)
- 納豆・のり・味噌汁|昔から|特に変化はなし(11394 みどりさん 70代以上)
- 菊芋の醤油漬|10年くらい|大きな病気なし(11403 ケンさん 60代)
- 豆乳|20年|母乳がよく出る(11425 momoさん 40代)
- みそ汁|30年以上|なんとなくよさそう(11533 トンボさん 70代以上)
- 野菜|この世に生を受け離乳食が終わってからのかな?|特になし!病気もない!(12213 ダイスケさん 60代)
- 納豆、ヨーグルト、ナッツ類|30年くらい|風邪をひきにくい(12272 のさん 40代)
- ヨーグルト|25年|風邪をひきにくくなったかな。貧血は治った(12343 きっころピンクさん 50代)
- 果物、野菜、納豆、大人のミルク|31年|この年齢ですが肌にしわがでにくい(12584 ななこさん 60代)
- ヨーグルト|30年|便通のよさ(12712 ちょこさん 40代)
- 白米|50年|筋肉がつく(14000 グランパスさん 60代)

元気で健康な人たちが実践していたのは、毎日のご飯、味噌汁、納豆、豆乳。日本に伝わる物を毎日丁寧に普通に食べるのが、大切だったのね。健康な人を見習うのって、いつからでも遅くない！あなたは、何からはじめますか？ウイルスとの戦いは、まだまだ続くのかもしれないよ。

吉川住建の建てる家

vol.21

新築のM様ご夫婦をたずねました

結婚前から住宅展示場を見て歩くほど家づくりに関心があつたお二人。たくさんの大手ハウスメーカーを比較検討し悩んでいた頃、地元で有名な工務店という選択の中で吉川住建に出会いました。

契約の決め手は豊田展示場のモデルハウスを見た開放的な空間と、営業スタッフの人柄でした。

間取りには二人がこれだけは譲れなかったという回遊型の間取り。リビングへの導線は来客用と家族用に分かれている。家族用は帰るとアツい。

リビングは約2.6mの大きな窓で日当たり抜群。目線のリビングは約2.6mの大きな窓で日当たり抜群。

自分たちの大切な事を見つければいい。だからさうぞ見つけられたらそれはきつと毎日をワクワクさせてくれるに違いないと思つたのです。さう今取り上げたのは池のほとりに小屋を建てて暮らしたの。本・ウエルデン・森の生活。著者ヘンリー・テイ・ワイルドマン

回遊型で大空間を実現！しかも、静かで暖か！

「わたしが森におもむいたのは、自分の人生にとって大切な事だけ向き合い慎重に生きたいと願つたからだ。（中略）自分を生きなかつた自分に出会いたくなかつたからだ」（ウエルデン・森の生活より）

「わたしが森におもむいたのは、自分の人生にとって大切な事だけ向き合い慎重に生きたいと願つたからだ。（中略）自分を生きなかつた自分に出会いたくなかつたからだ」（ウエルデン・森の生活より）

「わたしが森におもむいたのは、自分の人生にとって大切な事だけ向き合い慎重に生きたいと願つたからだ。（中略）自分を生きなかつた自分に出会いたくなかつたからだ」（ウエルデン・森の生活より）

和室のスライドドアを開ければなんと25帖に！

目線のリビングは約2.6mの大きな窓で日当たり抜群。

二人で料理できる広いキッチン。

玄関ホールから続く大空間のファミリークロークは洗面所へと続いています。

感動ものの断熱性と気密性

真冬でもエアコン1台で25帖の大空間を暖められる優れた断熱性と気密性。しかも部屋の中は住宅街を忘れるほどの静かさです。住み心地を尋ねると、お二人そろって「100点満点です！」と答えてくれました。

ふたりの希望通りの家になりました。

玄関ホールから続く大空間のファミリークロークは洗面所へと続いています。

吉川住建が提案する「住まい」のブランド

F.I.N.E.S.S

株式会社 吉川住建 豊田展示場 豊田市秋葉町2-67
TEL 0120-181-123 ■OPEN 10:00~18:00
吉川住建 検索 ■定休日・火・水曜日（月末火曜日は営業）

BLOG

楽しむ暮らしのトリセツ

Vol.14

お父さんの小屋

木工細工をされている方の作業小屋が先日完成しました。いつも娘さんに頼まれてお孫さんのおもちゃなどを製作されています。積み木、おままごと用のキッチンセット、テーブル…。サイズも使い勝手もオーダーメイド。小屋にはいろいろな道具が所狭しと並んでいます。「今まで雨風を気にしながら作業をしていただけで作業がはかばかしく作業ができて」と笑顔で語るお父さん。庭にある小屋で過ごす時間をきつと毎日楽しまれる事でしょう。

「わたしは森におもむいたのは、自分の人生にとって大切な事だけ向き合い慎重に生きたいと願つたからだ。（中略）自分を生きなかつた自分に出会いたくなかつたからだ」（ウエルデン・森の生活より）

「わたしは森におもむいたのは、自分の人生にとって大切な事だけ向き合い慎重に生きたいと願つたからだ。（中略）自分を生きなかつた自分に出会いたくなかつたからだ」（ウエルデン・森の生活より）

「わたしは森におもむいたのは、自分の人生にとって大切な事だけ向き合い慎重に生きたいと願つたからだ。（中略）自分を生きなかつた自分に出会いたくなかつたからだ」（ウエルデン・森の生活より）

「楽しむ暮らし」を一緒につくる

U-TASTE

ユーテイスト

有限会社 梅村工務店 TEL 0565-44-1234
豊田市亀首町可成38番地 ■営業時間 9:00~18:00

U-TASTE 検索 随時更新中 ▶

NARD JAPAN ナード・アロマセラピー協会認定校

AromaLab.HAGION

-アロマラボハギオン-

豊田市豊栄町 4-75-1 コスモフジカ 9-201 [アロマラボハギオン] 検索

びぼエリア わんちゃん・ねこちゃんの飼い主さんをアシストする専門 WEB サイト

わんにゃんアシスト

地域初のオウンドメディア <https://alal-toyota.com>

運営：株式会社プラネット豊田 TEL0565-33-2200

中部電力

PIPPO

暮らしに合わせた地元豊田の情報を受け取り、活気あふれる街づくりを応援しましょう！

PIPOと一緒に応援しま〜す！

とよた SDGs パートナー

わたしに合わせて届く。
暮らしに合わせて届く。

MINLY

地域情報提供アプリ

まずは豊田市でサービス実証 START!

その1 預けたパーソナルデータにもとづいて、情報が届きます！

その2 データの活用はあなた自身でコントロールできます！

その3 ご利用に応じて貯まるポイントで、特典の引換券が当たるチャンスも！

その4 業界標準の漏えい対策に加え、さらに強固なシステムを導入。国などにおいて検討が進められている「情報銀行」のしくみを用いて提供。

つかう人それぞれの暮らしに合わせて、知ってトクするさまざまな地元情報をアプリを通じて届けてくれます。私たちの暮らしをより便利で楽しいものに。そして多くの人に地元のモノやコトを活用してもらい、賑やかで活気あふれる街づくりを応援できたらいいな！MINLY（マインリー）は、そんな想いから生まれたサービスです。

さっそく使ってみよう！

早速、アプリをダウンロードしてパーソナルデータを登録してみました。最初は少し時間がかかりますが、A.I.が話しかけてくれるので、それを楽しんでいるうちに完了！

ゲーム感覚の「MYタウン」は、お買いものなど豊田市内での行動履歴でアプリ内の街が発展していきんだってー楽しみ〜！まだ始まったばかりのこのサービスが、どんなふう広がっていくのか、ちょっとワクワクしますね！

街に人が集まり活性化

地元の施設・お店からの情報

地元の施設・お店

ユーザー

地元の施設・お店の利用

情報編集室からも待っててね！

編集長のみなさん！

豊田市内のこうした公共施設やお店から情報が届きます。 ※下記事業者は、変更になることがあります。

詳しくはホームページへ！

中部電力 マインリー

豊田市 Toyota City つながる社会 TOYOTA CITY

後援：豊田市・豊田市つながる社会実証推進協議会

アプリのダウンロードはこちらから！

Download on the App Store GET IT ON Google Play

for iPhone for Android

休校です!

緊急アンケート Vol.1

びぼモバイルメンバーズ
119名の方が
お答えくださいました。

アンケート実施日
2020年3月3日～5日

どうすんの? とぼやいてばかりいても、仕方がない! ならば、みなさんは一体どうしているの? ちょっと聞かせて!!

- みんなで協力するしか方法がない。(4408 とんりのブーさん 40代)
- 休校になった意味を理解して、できる限り外出は控えたい。主人が土日にランニングするので、子どもたちと一緒に走らせて運動不足を補うつもりです。(5861 なあこさん 30代)
- せっかくの休みだから、日頃時間が無くてできないことをしよう!(5879 ますさん 30代)
- 夫に在宅勤務を増やしてもらいます。(8573 りさぼんさん 40代)
- 祖父母で対応(8652 シニアマウスさん 70代以上)
- 姉弟で協力して過ごせるよう、お手伝いの課題を与える。(9178 まめさん 40代)
- 一緒にいられる時間には料理やお菓子を一緒に作ったり、普段取り組めなかった応募作品などやってみようかと思っている。(9964 seriさん 40代)
- 1週間のうち半分は自主登校させて、学校でみてもらい、1日くらいは祖父にあずけ、1日はわたし(母)が休みをとり面倒をみる。(10731 まいまいさん 30代)
- 現状を受け止め、衛生管理を徹底し、終息を待ちます。(11015 なちさん 40代)
- このまま午前中勤務で乗り切る予定。(11160 chocoさん 30代)
- 令和にスーパーファミコンをしています! 操作が簡単なので小さい子にオススメ! 中古で安くソフトが買えるから、飽きずに色々遊べます。旦那はDSを始め家族でレトロゲームを楽しんでいます(笑)(11230 茂吉さん 30代)
- 家中の大掃除、片付け、来年度の準備。(11539 ハナハナさん 40代)
- 折角の機会なので、一緒に料理をしたり、色々な家の手伝いをさせたりして将来の生活力をつけさせたいと思っています。勉強面は心配ですが、こんなチャンスは滅多にないので、本人が興味のあることを思いっきりやらせてあげたいと思っています。(12582 うさママさん 40代)
- 私は時短で働き、小学生2人は、私の作ったスケジュールをみながら、日々過ごしていく予定。(13349 れのさん 40代)

という訳で、だからこぞできることを、家族で話し合ってみよう。乗り切れないもんね! ガンバ!!

びぼ ママクラブ

ぴぼ編集室主催ママクラブは
豊田・みよしで子育てするママ達を応援しています!

**ママクラブメルマガでは
こんなお知らせを配信中**

- 各イベント先行受付
- 限定アンケート
- ママ向けセミナー案内
- 読者レポーター募集
- 限定プレゼント企画
- 親子向けイベント開催情報

まだママクラブの会員でない方はこちらから!

ママクラブのWEBサイトでは、イベントのレポートやスケジュールのお知らせを発信しています。

ご登録はこちらから mamanclub.fun

ママクラブに入ろう!

登録・年会費 無料

子育て中の皆さん! MAMAJOBに登録しませんか?
企業の皆さん! 優秀なママをスタッフにしませんか?

step.1 びぼが... この仕事内容(いいじゃん!) と思ったら メールでお知らせします

step.2 あなたが... やれそう! と思ったら ご応募ください

ママクラブへご登録がお済みの方専用!

ママクラブ LINE@

SNSでママクラブの活動をチェック!
@pipo_toyota @pipomamanclub

子育て応援企業

- お子様の笑顔を残しましょう
- 0歳からの幼児教室
- 原田写真館 豊田 検索
- 七田式 豊田駅前教室 検索
- こどもスクスク ママキラキラ
- 七田式 刈谷教室 検索
- キッズハウス 検索

spring is coming confetti hair design コンフェティ

スプリング キャンペーン

お得なこの期間に、
高い技術とセンスをぜひご体験ください!
この春イメージチェンジしてみませんか?

キャンペーン期間
4/30まで

限定	初めての方	コンフェティ全店に一年以上ご来店のない方
全メニュー	※一般女性限定	おトクな特別料金
シャンプー	カット	※女性限定
通常料金	¥5,280	¥3,620
カット	カラー	通常料金
通常料金	¥11,000	¥6,980
カット	パーマ	通常料金
通常料金	¥12,100	¥7,980
カット	カラー	トリートメント
通常料金	¥13,750	¥8,980
カット	パーマ	トリートメント
通常料金	¥14,850	¥9,800

※毛長別・表示価格はすべて税込みです。

confetti(コンフェティ) さくら浄水店 TEL 0565-46-6161

営業時間 [水~土] AM9:30~PM6:30(最終受付) [火・日] AM9:30~PM5:30(最終受付) 毎週月曜日と第2・3火曜日

定休日 毎週月曜日と第2・3火曜日

クレジットカードも各種取り扱っております。 駐車場完備

http://confetti-hair.jp/

さなげアドベンチャーフィールド
のぞみ動物病院
浄水駅
名鉄豊田線
浄水中学校
豊田高校
浄水小学校
上郷田駅

靴は?

靴はフォーマルじゃないとダメ? 行きも帰りも歩きなので。(9364 ゆづまむさん 30代 女性)

学校までが遠いので、ヒールでの往復が大変でした。(下の子ども連れていたため、途中で抱っこしたり特に...) 後日、スニーカーで行って学校に着いたらヒールに履き替えた人がいる事を聞いて、いい考えだと思いました。(8846 あやさん 30代 女性)

徒歩で学校に行かなくては行けなかったため、履き慣れないパンプスと雨で到着する頃には必ず濡れてました。(13054 みゆさん 30代 女性)

ビジネスシューズ 6%
白・ベージュ系のパンプス 21%
グレー・黒系のパンプス 60%
その他 7%
パステルカラーのパンプス 6%

Q バッグは必要? (12713 蒼くママさん 40代 女性)

A ● 娘の小学校入学式、配られた教科書を全部ランドセルに詰め込んで帰りました。重すぎて娘は不機嫌に...泣きながら帰宅。新一年生にはかなり重いので、サブバッグを持っていけば良かったと思います。(5861 なあこさん 30代 女性)

● 物が増えたとき用にもうひとつバッグがあると良いです。(9179 くまこさん 40代 女性)

Q 持っていたら便利な物は? (11819 さっちゃんさん 20代 女性)

A ● 4月入っても寒いのでカイロ要る。(7509 9393さん 40代 女性)

● 膝掛け (7875 ミエさん 40代 女性)

● 新しい教科書など配布された物に名前をすぐ書いて、学校に置いておける物は完結させている先輩ママさんが多かったため、名前ペンを持参しておくとうれやうです! (13312 さやさん 30代 女性)

祝 入園・入学

緊急アンケート Vol.2

「入園・入学の服装は?」

今年入園式、入学式に初参加の方のクエスチョンに、3年以内に経験した方がアドバイス!!

びぼモバイルメンバーズ
123名の方が
お答えくださいました。

アンケート実施日
2020年3月3日

無事に入園式、入学式ができますように!

初めての子どもの初めての「式」。緊張するのは子どもだけではありません。何を着ていく? 靴は? バッグは? 心配ご無用! 親ならみんな通る道。ぴぼがみなさんに代わって聞いてみました!

Q ● どんな服装をしているか (11111 ジングルさん 30代 男性)

● 着物かスーツか悩んでいます (12173 めぐめぐさん 40代 女性)

● ブラックフォーマルでないといけなの? (4423 きるみさん 40代 女性)

A ● 着物は私1人だけだったので、やはり子の年齢的に和装は難しいのかな? と思った。(5770 ゆきちゃんさん 30代 女性)

● すぐ大きくなるので1回しか着ない子供のスーツ、我が家はフリマアプリで購入しました。定価の半額以下で新品同様のとても綺麗なスーツを買え、浮いたお金で祝いのご馳走を食べに行きました。特に新品にこだわりがない方なら検討してみてくださいもよろしいかと思います。(11627 ザリさん 30代 女性)

● どんな服装でいけばいいかとも迷っていたけど、実際行ってみると十人十色。自分がいいと思った服装でいけば、いい気分ですごせると思っていますよ!! (13727 ちい坊さん 20代 女性)

経験者からの アドバイス

- 式後に集合写真を撮ることが多いので、メイクチェックができるものがあると便利。(341 みんなさん 40代 女性)
- 中学は傘も皆が同じだったり、紺や黒と似たような色なので、自分の物とはっきりわかるようにマステとかで目印しておいたほうがいい。(5444 らゆうさん 40代 女性)
- 校門の入学式の看板の前で写真撮影が渋滞していたので、早めに行った方がいいんだなと思いました。(5920 しまさん 30代 女性)
- 早めに行って正門で写真を撮るといい。写真の列も並んでいるから早めに行くこと。帰りは一斉下校だったのか、撮る時間はないです。(9905 ともこーんさん 40代 女性)
- 子どもの姿勢が悪かったので、日頃から背筋を伸ばして座るようにしておけば良かった。(6827 もりのくまさん 30代 女性)
- 朝ごはん時の水分の量、消化の悪い食べ物避けるなど注意が必要。(12559 ミックスジュースさん 40代 女性)

今回ご紹介の他、卒園式、卒業式の子どもの服装や靴など、PIPOメンバーズサイトに公開中。ぜひ参考にしてください!

どのように準備しますか?

知人などから借りる 2%
新しく買う 27%
もともと持っているもの 67%
その他 4%

服装の色味は?

黒 22%
紺 24%
白 16%
ベージュ 12%
グレー 12%
チェックなどの柄物 4%
その他 3%
パステルカラー 7%

今年の入園・入学式に着ていく 予定はどんな服装?

ジャケット+ワンピース 33%
ジャケット+スカート 18%
ジャケット+パンツ 15%
スーツ 26%
その他 2%
和服 6%

健康 第一

Health comes first!

注意する薬?

先月号では花粉症についてお話ししました。では花粉症の薬の説明書に「緑内障の方は医師に相談して下さい」と書かれている場合があることをご存知でしょうか。花粉症の薬以外に、風邪薬や睡眠薬、抗不安薬などにも記載されています。これらは抗コリン作用を持つ薬剤です。今月号は若い頃から目が良くて眼科や眼鏡店には縁がなかったという50歳以降の方に読んで頂き

狭隅角

緑内障学会会員の松田先生にお話を伺いました。

たい内容です。

「狭隅角」という場所があります。目の中の水(房水)の流れの道(線維柱帯)の前の場所を指します。例えるなら「高速道路前の料金所」です。料金所にレーンが3つあるとします。ある料金所だけレーンが1つしかない場合どうなるでしょうか?

「狭隅角」と呼ぶ

元々視力の良い人は隅角がやや狭いことがあり、年齢で水晶体が膨らんでくると狭隅角の状態になります。先に述べた抗コリン剤を内服したり、暗い所で瞳が大きく(散瞳)なったりすると、更に隅角は狭くなります。仮に、この1つしかないレーンで器械のトラブルが起きるとどうなるでしょうか? 次月号でお話しします。

山之手眼科

豊田市御幸本町2-200-5
TEL 0565-28-7144

生協前コンタクト

お求めやすい価格にて皆様のご来店をお待ちしております!!

ナイトレンズ治療

おこなっています!

生協前コンタクト

TEL 070-5331-7144

山之手眼科

豊田市下林町2丁目58-1
TEL 0565-34-1212

お墓の相談会

3月25日(水) 10:00~11:30

整理収納セミナー

3月26日(木) 10:00~11:30

第6回 今どき「老人施設事情」

3月31日(火) 10:00~11:30

お申込み・お問合せはお電話で!

ぴぼ編集室
TEL 0565-32-6015

Dr.MATSU be happy

Vol. 66



山之手眼科 松田淳平院長

「狭隅角」と呼ぶ

元々視力の良い人は隅角がやや狭いことがあり、年齢で水晶体が膨らんでくると狭隅角の状態になります。先に述べた抗コリン剤を内服したり、暗い所で瞳が大きく(散瞳)なったりすると、更に隅角は狭くなります。仮に、この1つしかないレーンで器械のトラブルが起きるとどうなるでしょうか? 次月号でお話しします。

「狭隅角」と呼ぶ

元々視力の良い人は隅角がやや狭いことがあり、年齢で水晶体が膨らんでくると狭隅角の状態になります。先に述べた抗コリン剤を内服したり、暗い所で瞳が大きく(散瞳)なったりすると、更に隅角は狭くなります。仮に、この1つしかないレーンで器械のトラブルが起きるとどうなるでしょうか? 次月号でお話しします。

山之手眼科

豊田市御幸本町2-200-5
TEL 0565-28-7144

生協前コンタクト

お求めやすい価格にて皆様のご来店をお待ちしております!!

ナイトレンズ治療

おこなっています!

生協前コンタクト

TEL 070-5331-7144

山之手眼科

豊田市下林町2丁目58-1
TEL 0565-34-1212

お墓の相談会

3月25日(水) 10:00~11:30

整理収納セミナー

3月26日(木) 10:00~11:30

第6回 今どき「老人施設事情」

3月31日(火) 10:00~11:30

お申込み・お問合せはお電話で!

ぴぼ編集室
TEL 0565-32-6015

肺炎の話

「肺炎」はいろいろな原因によって起こります。多くの場合発熱と咳、痰が主な症状です。呼吸困難や倦怠感を伴うこともあります。「感染性肺炎」は、細菌性やウイルス性、真菌(かび)などの病原体の感染によって起こります。「細菌性肺炎」の原因となるのは肺炎球菌、インフルエンザ菌(ウイルス)スではありませんが、クラミジア、マイコプラズマ、黄色ブドウ球菌

「肺炎」はいろいろな原因によって起こります。

多くの場合発熱と咳、痰が主な症状です。呼吸困難や倦怠感を伴うこともあります。「感染性肺炎」は、細菌性やウイルス性、真菌(かび)などの病原体の感染によって起こります。「細菌性肺炎」の原因となるのは肺炎球菌、インフルエンザ菌(ウイルス)スではありませんが、クラミジア、マイコプラズマ、黄色ブドウ球菌

「肺炎」はいろいろな原因によって起こります。

多くの場合発熱と咳、痰が主な症状です。呼吸困難や倦怠感を伴うこともあります。「感染性肺炎」は、細菌性やウイルス性、真菌(かび)などの病原体の感染によって起こります。「細菌性肺炎」の原因となるのは肺炎球菌、インフルエンザ菌(ウイルス)スではありませんが、クラミジア、マイコプラズマ、黄色ブドウ球菌

井上医院

豊田市竜神町錦17番1
TEL 0565-26-0800

慢性腰痛の治療

腰痛を訴えて来院される患者様は非常に多いです。発症からの期間によって急性腰痛と慢性腰痛に分けられます。慢性腰痛は、脳で痛みを認識しますが、身体に異常が起きたことを知らせる警告信号としての役割のある「急性腰痛」とは違って、痛みが3ヶ月以上続くものを「慢性腰痛」と呼び、損傷や炎症が治った後も痛みだけが残ってしまう状態です。様々な要因が考えられますが、痛みに関する神経経路が正常に働

慢性腰痛の治療

腰痛を訴えて来院される患者様は非常に多いです。発症からの期間によって急性腰痛と慢性腰痛に分けられます。慢性腰痛は、脳で痛みを認識しますが、身体に異常が起きたことを知らせる警告信号としての役割のある「急性腰痛」とは違って、痛みが3ヶ月以上続くものを「慢性腰痛」と呼び、損傷や炎症が治った後も痛みだけが残ってしまう状態です。様々な要因が考えられますが、痛みに関する神経経路が正常に働

慢性腰痛の治療

腰痛を訴えて来院される患者様は非常に多いです。発症からの期間によって急性腰痛と慢性腰痛に分けられます。慢性腰痛は、脳で痛みを認識しますが、身体に異常が起きたことを知らせる警告信号としての役割のある「急性腰痛」とは違って、痛みが3ヶ月以上続くものを「慢性腰痛」と呼び、損傷や炎症が治った後も痛みだけが残ってしまう状態です。様々な要因が考えられますが、痛みに関する神経経路が正常に働

つかさ整形外科

豊田市司町5丁目12番地
TEL 0565-37-3322

「肺炎」はいろいろな原因によって起こります。

多くの場合発熱と咳、痰が主な症状です。呼吸困難や倦怠感を伴うこともあります。「感染性肺炎」は、細菌性やウイルス性、真菌(かび)などの病原体の感染によって起こります。「細菌性肺炎」の原因となるのは肺炎球菌、インフルエンザ菌(ウイルス)スではありませんが、クラミジア、マイコプラズマ、黄色ブドウ球菌

「肺炎」はいろいろな原因によって起こります。

多くの場合発熱と咳、痰が主な症状です。呼吸困難や倦怠感を伴うこともあります。「感染性肺炎」は、細菌性やウイルス性、真菌(かび)などの病原体の感染によって起こります。「細菌性肺炎」の原因となるのは肺炎球菌、インフルエンザ菌(ウイルス)スではありませんが、クラミジア、マイコプラズマ、黄色ブドウ球菌

「肺炎」はいろいろな原因によって起こります。

多くの場合発熱と咳、痰が主な症状です。呼吸困難や倦怠感を伴うこともあります。「感染性肺炎」は、細菌性やウイルス性、真菌(かび)などの病原体の感染によって起こります。「細菌性肺炎」の原因となるのは肺炎球菌、インフルエンザ菌(ウイルス)スではありませんが、クラミジア、マイコプラズマ、黄色ブドウ球菌

井上医院

豊田市竜神町錦17番1
TEL 0565-26-0800

慢性腰痛の治療

腰痛を訴えて来院される患者様は非常に多いです。発症からの期間によって急性腰痛と慢性腰痛に分けられます。慢性腰痛は、脳で痛みを認識しますが、身体に異常が起きたことを知らせる警告信号としての役割のある「急性腰痛」とは違って、痛みが3ヶ月以上続くものを「慢性腰痛」と呼び、損傷や炎症が治った後も痛みだけが残ってしまう状態です。様々な要因が考えられますが、痛みに関する神経経路が正常に働

慢性腰痛の治療

腰痛を訴えて来院される患者様は非常に多いです。発症からの期間によって急性腰痛と慢性腰痛に分けられます。慢性腰痛は、脳で痛みを認識しますが、身体に異常が起きたことを知らせる警告信号としての役割のある「急性腰痛」とは違って、痛みが3ヶ月以上続くものを「慢性腰痛」と呼び、損傷や炎症が治った後も痛みだけが残ってしまう状態です。様々な要因が考えられますが、痛みに関する神経経路が正常に働

慢性腰痛の治療

腰痛を訴えて来院される患者様は非常に多いです。発症からの期間によって急性腰痛と慢性腰痛に分けられます。慢性腰痛は、脳で痛みを認識しますが、身体に異常が起きたことを知らせる警告信号としての役割のある「急性腰痛」とは違って、痛みが3ヶ月以上続くものを「慢性腰痛」と呼び、損傷や炎症が治った後も痛みだけが残ってしまう状態です。様々な要因が考えられますが、痛みに関する神経経路が正常に働

つかさ整形外科

豊田市司町5丁目12番地
TEL 0565-37-3322

Dr.INOUE

「笑い門には健康来る!!」

Vol. 159



井上医院 井上裕康院長

「笑い門には健康来る!!」

「笑い門には健康来る!!」

「笑い門には健康来る!!」

「笑い門には健康来る!!」

井上医院

豊田市竜神町錦17番1
TEL 0565-26-0800

慢性腰痛の治療

腰痛を訴えて来院される患者様は非常に多いです。発症からの期間によって急性腰痛と慢性腰痛に分けられます。慢性腰痛は、脳で痛みを認識しますが、身体に異常が起きたことを知らせる警告信号としての役割のある「急性腰痛」とは違って、痛みが3ヶ月以上続くものを「慢性腰痛」と呼び、損傷や炎症が治った後も痛みだけが残ってしまう状態です。様々な要因が考えられますが、痛みに関する神経経路が正常に働

慢性腰痛の治療

腰痛を訴えて来院される患者様は非常に多いです。発症からの期間によって急性腰痛と慢性腰痛に分けられます。慢性腰痛は、脳で痛みを認識しますが、身体に異常が起きたことを知らせる警告信号としての役割のある「急性腰痛」とは違って、痛みが3ヶ月以上続くものを「慢性腰痛」と呼び、損傷や炎症が治った後も痛みだけが残ってしまう状態です。様々な要因が考えられますが、痛みに関する神経経路が正常に働

慢性腰痛の治療

腰痛を訴えて来院される患者様は非常に多いです。発症からの期間によって急性腰痛と慢性腰痛に分けられます。慢性腰痛は、脳で痛みを認識しますが、身体に異常が起きたことを知らせる警告信号としての役割のある「急性腰痛」とは違って、痛みが3ヶ月以上続くものを「慢性腰痛」と呼び、損傷や炎症が治った後も痛みだけが残ってしまう状態です。様々な要因が考えられますが、痛みに関する神経経路が正常に働

つかさ整形外科

豊田市司町5丁目12番地
TEL 0565-37-3322

お墓の相談会

3月25日(水) 10:00~11:30

整理収納セミナー

3月26日(木) 10:00~11:30

第6回 今どき「老人施設事情」

3月31日(火) 10:00~11:30

お申込み・お問合せはお電話で!

ぴぼ編集室
TEL 0565-32-6015

通気療法

カラダの痛みは薬になる! 痛みは取れるという信念で治療しています!

接骨院よこやま
TEL.0565-24-3550

ポイントピュアジェル
1本 ¥2,500 (税別)

映画 Movie schedule

2020 3/16~4/19

※上映作品・上映期間は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

MOVIX三好

☎050-6865-2601

※最終23:00を過ぎる回は、18歳未満の方はご覧になれません。

MOVIX三好 検索

毎月1日・20日	1,200円	水曜女性	1,200円
月曜男性	1,200円	レイトショー	1,200円
夫婦割	2,400円		

上映中

スマホを落としたりだけなのに 囚われの殺人鬼

チャーリーズ・エンジェル プレム兄貴、王になる Red [R15+] スキャンダル 初恋 [PG12] 黒い司法 0% からの奇跡 野性の呼び声 スケアリーストーリーズ 怖い本 仮面ライダージオーウ NEXT TIME ガイツ、マジスティ

パラサイト 劇場版 [SHIROBAKO] 仮面病棟 Fukushima 50

ジュディ 虹の彼方に ジョン・F・ドノヴァンの死と生 [PG12]

上映予定

弥生、三月-君を愛した30年- 一度死んでみた ハーレイ・クインの華麗なる覚醒 BIRDS OF PREY [PG12] 映画 プリキュア ミラクルリープ みんなの不思議な1日

サーホー 劇場版 Fate/stay night [Heaven's Feel] Ill.spring song ビック・リトル・ファーム 理想の暮らしのつくり方

安城コロナシネマワールド

☎0566-74-8511 24h上映時間案内

毎月5・16・27日(ポイントカード持参の方) 1,200円 毎月1日・曜男性・金曜女性 1,200円

※最終23時を過ぎる回は、18歳未満の方はご覧になれません。

※上映中スケジュール・予約は [安城コロナワールド](#) 検索

上映中

Fukushima 50 劇場版 [SHIROBAKO]

ジュディ 虹の彼方に 仮面病棟

上映予定

ハーレイ・クインの華麗なる覚醒 BIRDS OF PREY [PG12] 一度死んでみた 3/20~

バーフリー 伝説誕生 完全版 [R15+] 一度死んでみた 3/20~

バーフリー 王の凱旋 完全版 3/20~

弥生、三月-君を愛した30年- 3/20~

映画プリキュア ミラクルリープ みんなの不思議な1日 3/20~

サーホー 3/27~

星屑の町 4/3~

読者の広場

pipo members

※「読者の広場」に掲載された方全員に粗品をさしあげます。※数字はPIPOメンバーズナンバーです。※いただいたおガキ等は紙上掲載させていただきます。匿名やペンネームの方はその旨を明記してください。

採用されておりました。世間一般では「甘えて」との一言で終わると思いましたが、PIPOの紙面では両方(兼業・専業)の特集があったのが良かったです。(11571 長良さん)

●主婦アンケート、意見の採用ありがとうございます。自分の言葉がこんな風に読まれるなんて不思議な感覚でした。とても嬉しいです!他の方の意見も読んで勉強になりました。(9839 しもんぬさん)

●2年前くらいから、新聞をとるのを辞めたので、今はぴぼが届くと答えて拝見しています。アンケートの回答を読んでも、色んな事を考えさせられました。毎日の生活を当たり前に過ごし、時間が過ぎていますが「小さな幸せを見つけ自分で行動を興す事も大切な事なんだと思います。(11015 なちさん)

●読者のみなさんの感想など共感したりハツとしたりで楽しんでいます。(8962 ももさん)

●毎月のお占を楽しみにしています。あの占いを読んだらなぜか元気が出て、やる気の出る占いです。(12553 康穂健さん)

●いつもPIPO楽しみにしています!ぴぼフェスタのフリマや手作りマーケットにも参加してみたいです。(13661 蒼ママさん)

●ぴぼフェスタが5月に開催される紹介がありました。ぜひ行きたいです!(12564 さんちゃんさん)

●5月のぴぼフェスタ、楽しみにしています!11月に家族で行き、楽しかったです!子供もまた行きたいと言っています!(11550 Jさん)

●ぴぼフェスタ5/2(土)に予定しています。開催を決めてからのコロナさん登場...今後どうなるのか心配ですが、開催できると信じておられます!!

●占いを、毎号楽しみにしています。旅にお金を使うのがいいとあったので、旅に出かけたいと思います!(11673 みんなさん)

●毎月のお占を楽しみにしています。あの占いを読んだらなぜか元気が出て、やる気の出る占いです。(12553 康穂健さん)

●このページレイアウトが変わりました。皆さま気づきましたか? ●そろそろ、花粉の季節です。花粉に関する情報、皆さんがどう対策しているか、知りたいです。毎年のごきょうも、新たな発見、情報があると嬉しいです。(6447 うにむぎさん)

●自分は長年花粉症で苦しんでおり、最近ではコロナウイルスなどもあり、マスクがなくて大変です。(11127 うざひろさん)

●花粉が多いですね。長年おさめていた編集長も今年はズルズルしております。黒にんにくの販売をやめる予定でしたが、花粉も免疫力もやっば黒にんにく?販売復活したいです。

《訂正：平成ベトナムは創業47年でした。関係者の皆様にお詫言申し上げると共に訂正させていただきます。》

安城コロナシネマワールド

☎0566-74-8511 24h上映時間案内

毎月5・16・27日(ポイントカード持参の方) 1,200円 毎月1日・曜男性・金曜女性 1,200円

※最終23時を過ぎる回は、18歳未満の方はご覧になれません。

※上映中スケジュール・予約は [安城コロナワールド](#) 検索

上映中

Fukushima 50 劇場版 [SHIROBAKO]

ジュディ 虹の彼方に 仮面病棟

上映予定

ハーレイ・クインの華麗なる覚醒 BIRDS OF PREY [PG12] 一度死んでみた 3/20~

バーフリー 伝説誕生 完全版 [R15+] 一度死んでみた 3/20~

バーフリー 王の凱旋 完全版 3/20~

弥生、三月-君を愛した30年- 3/20~

映画プリキュア ミラクルリープ みんなの不思議な1日 3/20~

サーホー 3/27~

星屑の町 4/3~

プレゼント

Present

2020年3月31日(火)消印有効

当選者はHPにて発表させていただきます

メンバーズの方 ... 会員番号とお名前、右記の項目をご記入いただくだけでOK。
※登録情報に変更がある方は必ずお知らせください。
一般の方 ... 郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢、職業と右記の項目をご記入ください。
※このコーナーで収集した個人情報は、明示した目的以外での使用は一切いたしません。
※同一のメールアドレスによる多重応募は、すべての応募が無効となりますのでご注意ください。

[宛先] 〒471-0876 豊田市金谷町6-54 プラネット豊田 ぴぼプレゼントボックス FAX:0565-33-2205 または HP <http://www.pi-po.jp> から

1 「みんなのミュシャ」ご招待券 5組10名様

ミュシャからマンガへ一線の魔術

アルフォンス・ミュシャ (1860-1939)の「線の魔術」ともいえる作品群と彼に影響を受けたアーティストたちの作品、併せておよそ250点を展示します。

■開催期日 2020年4月25日(土)~6月28日(日)

■会場 名古屋美術館

■開館時間 9時30分~17時、全曜日(入場は閉館30分前まで)

■休館日 毎週月曜日(但し5/4は開館、5/7は休館)

■料金 一般1,500円(1,300円) 高校生1,000円(800円) 中学生以下は無料

※カクコ内は前売および20名以上の団体料金。

■主催 名古屋美術館、ミュシャ財団、中京テレビ放送、読売新聞社

■問合せ TEL:052-212-0001

提供 中京テレビ放送 [みんなのミュシャ](https://www.ctv.co.jp/event/mucha2020_nagoya/) 検索

2 特別展「不思議の国のアリス展」ご招待券 5組10名様

The Magic of Alice in Wonderland Exhibition

英国の作家ルイス・キャロルの名作「不思議の国のアリス」の魅力に触れられる展覧会。日本初公開の貴重な資料や、エリック・カーンなど現代作家までの作品約200点が展示される。

■開催期日 2020年4月18日(土)~6月14日(日)

■会場 名古屋博物館

■開館時間 9時30分~17時(入場は16時30分まで)

■休館日 毎週月曜日、第4水曜日(但し5/4は開館、5/7は休館)

■料金 一般1,400円(1,200円) 高校生1,000円(800円) 小学生600円(400円)

※カクコ内は前売および20名以上の団体料金。
※高校生・中学生は母の氏名の提示必須。

■主催 名古屋博物館

■問合せ TEL:052-853-2655

名古屋博物館 [「不思議の国のアリス展」](http://www.alice2019.20.jp) 検索

3 天然温泉コロナの湯入泉無料券とコロナキャットボール 5組10名様

ポウリングゲーム無料券のセット

安城コロナワールド 安城市浜島町6-8 TEL 0566-74-0604

提供 [安城コロナワールド](#) 検索

4 コロナシネマワールド 3名様

映画鑑賞券 ※こちらの招待券は4DX観劇にはご利用いただけません。

安城コロナワールド 安城市浜島町6-8 TEL 0566-74-0604

提供 [安城コロナワールド](#) 検索

5 MOVIX三好映画ご招待券 5組10名様

MOVIX三好 安城市三好町青木91 MOVIX三好店内 TEL 050-6865-2601

提供 [MOVIX三好](#) 検索

6 イオンシネマ 豊田KITARA 映画ご招待券 5組10名様

イオンシネマ 豊田KITARA 豊田市喜多町2-170 KITARA 5F TEL 0565-35-1751

提供 [豊田KITARA](#) 検索

朱磨呂の 幸せの星占い

2020 4.1~4.30

朱磨呂 (しゅまろ) 思った事、感じた事をズバズバと遠慮なく語っていただきます。独特の喋り口調であなたの心の中を占います。

牡羊座

3.21-4.20

激しく上下を繰り返す全体運の今は舌を噛むには真実勝負が、まずは自身に素直になる。私は只の人間と思えば一から何でもできる。神仏じゃあるまいし結果はどうあれ恥ではない、一年生と思えばいいだけの事。プライドなんて己の成長を妨げる大きな障害物だと考え。仕事は言、全力を尽くした事で後悔はせず結果は後で見てもいい、今期が次の発展の礎になっている。金運は用心、確認大切。バクチと甘口酒。恋愛は己が花。

牡牛座

4.21-5.21

悪くはないものの今イチ凶凶微妙な全体運の時。何事もしゃべらずに番手にいて正解、やらない事もスローペースで結果を待つ。壁に耳あり。人にはポーカフェイスでも根柢の腐り切った奴は多々、つまらぬ流れに動揺されず「あらオホホのホ」でやり過ごすこちらの勝ち。仕事は並。不安がらず演技でもいいから毅然とした態度でいる事でたっぷり通じ、意図とするのが正解。金運は吉。天下の回り物が高望みは凶。恋愛は己を売れ。

天秤座

9.24-10.23

力強くとてもいい全体運の時だが勢いと共に全ての面において思わぬハブニングが出てくる。今は何事もよく考えて行動して行く事が大切。人ととの関係よく傾きを感じるならオフを存分に楽しみつつも感じ合はいいカット、鏡に向って無理にでも笑ってみよう。自己投資には今が旬。仕事は並。付き合ひ含め一度見直せ。無駄は捨てサッサと帰宅、自由をしよう。金運も。不用品の現金化。節約しつつ何かやれる時。恋愛は寄り添う事。

双子座

5.22-6.21

快活でとてもいい全体運だが月来は下降線。対人を含め煩わしさを感じる時だが気にするな。詰まら便所で重荷を捨てて栓を押す勇気の後、いとも簡単に水が流ればほつとすると同時にガクッと来る、考え過ぎるな。何事も結果を見てからの楽しさ、全ては時間が解決してくれる。仕事は吉。少々事としては信頼度UP、チームプレーは招福。手本になる人を捜そう。金運も吉。計算しつつも甘えOK、神仏効果も大の時。恋愛は速さ吉。

蟹座

6.22-7.22

波も大きくあまりパツパツしない全体運、開き直して流れて来ると受け入れどうでもエエツと氣楽にしよう。こんな今は苦手分野を挑戦するは意外とラッキー&簡単、屁をこくつもりでやれば結果は思わぬ成果、無頓着な己の姿にファンもつく。芸術に触れるは大きな収穫、楽しく。仕事は今イチ、つまらぬ噂など除外、オフを満喫する事でリセット。一人手柄よりお陰様の演出が功(功)。金運は並、計算して進え、ケチらぬ事。恋愛はマゾ吉。

獅子座

7.23-8.22

パワーはあるものの大きな波も伴う全体運の今は全てを体験させて頂いて有り難うと思えば痛み無し。スタートの時ではあるが何事も焦らずゆっくり構えて吉。のんびり一人旅を楽しむたり観劇や美術館巡り、美食店探求等は思わぬ招福。見返りを求めぬ行動に花、たまにはいい人旅を演じて損はない。仕事は吉。守り大切だが勝てると思えば行け、攻めに功。先手必勝、怯むも。金運も吉。考えての大物買いいし。人は見よ。恋愛は満喫せよ。

射手座

11.23-12.21

明るく勢いもある全体運の時だが何となく気が緩み、オンとオフを明確にする事が今何より大切。かと言って用心ばかりしてはダメ、自由に思うがままに動き回らミスしたと感ぜれば即謝りしない演技をする人に聞けばいい。どんな時でも楽しまに損、深刻に考えない。仕事は吉。少々事も一歩ずつ確実に進む事に花、自信もつく。仲間とは組みあはははは。金運も吉。遣い人は見えては、自他共に有意義に遣え。恋愛は待て。

山羊座

12.22-1.20

大きく見れば並の上の全体運の時、とは言うものの精神的には疲れが出てい今は一番に己を気遣おう。オフを大切に、のんびり過ごす時間は何より大切、意地を張らず己の感情にも素直に向き合おう事。過去の忘れ去りに目を向ける。福。取り敢えず温泉で一泊してみよう。仕事は先を見て行動、思う事ははっきり口にせずは叩きのめ。今を考えて合わせたと思えば転機は吉。金運は前半吉。活き金は遣え。バクチ凶、貸すな。恋愛は酔うな。

水瓶座

1.21-2.18

今ひとつパツパツしない油断大敵の全体運の時だが逆手に取り取り返せば己にも勝てる。何が起きても死にやせんと思えば少々事も尻の河童、どんな難題もこれがあつたらこそっと上昇すると考えよう。言いたい事は腹に溜めず、礼も文句も短い言葉で伝えれば相手も響く。仕事は今を考える時、波風を立てぬよう用心しつつも先を見よ。ゆっくり考えての実行は必ず先の花となる。金運は吉。節約を先しめ。只、必要時は遣え。恋愛は売れ。

乙女座

8.23-9.23

全体的にはそれ程心配する必要のないものの過去のこだわりや現状の流れにイラつく時。そんな事どうでもエエツ、明日は明日の風が吹く、動けば周囲が放つとかん、何もろ一人旅を楽しむたり観劇や美術館巡り、美食店探求等は思わぬ招福。見返りを求めぬ行動に花、たまにはいい人旅を演じて損はない。仕事は吉。守り大切だが勝てると思えば行け、攻めに功。先手必勝、怯むも。金運も吉。考えての大物買いいし。人は見よ。恋愛は満喫せよ。

魚座

2.19-3.20

ますますの並運気が続いて行くものの自重が大切な時、派手な行動は積み重ねて行く。全てが上手く行く事などほとんど無いのが現実、こんな時期もあると思いがちでも振り返れば案外スムーズ。美しチェックとイメージ、美容に入魂は招福の素。仕事は前半吉。一番やりたい事を優先、外にも目を向け気になる事に突進、副業を先に考えるもよし。金運は吉。耳を血に借金に繋がる事は収集、すぐ動け。恋愛は魅せよ。

あなたも、今すぐ「ぴぼメンバーズ」をはじめよう!

ぴぼメンバーズ会員数 **11,044名** (2020年3月11日現在)

※特典いっぱい!

ぴぼメンバーズのメール会員になると・
ぴぼ編集室からのアンケートが届きます!

アンケートにお答えいただいたあなたの意見を、地元のお店や企業、行政に届けます!

すでにぴぼメンバーズで、まだメール会員に登録していない方もぜひご登録ください。

[pipo](#) 検索 *ドメイン指定受信の場合は「pi-po.jp」を許可してください。

貴族降臨 -PRINCE OF LEGEND-

2020 3/13 Fri ROADSHOW

夜の世界の中心・ナイトリングのNo.1 ホストクラブ「クラブ・テキサス」の代表となった安藤シタロウ(白濱亜嵐)は、自らの名を「トリー」と改め、「貴族」としてこの世に生きる弱者を守り、全ての人が笑って暮らせる高貴な世界を作ることを決意する。そんな彼が、あるきっかけで存在を知った、伝説の王子の「聖地」聖ブリリアント学園には転入者が殺到。「三代目伝説の王子」となった朱雀奏(片寄涼太)は世界中を廻り、王子道を邁進していた。貴族と王子、果たしてどちらが正義なのか。ともに頂点を極める両者が出会った時、戦いの幕はすでに切れて落ちていた……。

出演: 白濱亜嵐 片寄涼太

イオンシネマ 豊田KITARA

3月20日(金)・祝

悪のカリスマ=ジョーカーと別れ、全ての束縛から放たれたハーレイ・クイン。モラルのない天真爛漫な暴れぶりが街中の悪党たちの恨みを買った、謎のダイヤを盗んだ少女を守るため、悪を牛耳る残忍でサイコな敵ブラックマスクとの全面対決へ。悪VS悪のカオスな戦いを前に、ハーレイはどっての切り札、クセ者だらけの最凶チームを新結成。ヴァンたちの世界で、予測不能のクレイジー・バトルが始まる! 社会現象となった「ジョーカー」に次ぐ「悪カワ」ヴァン映画、ぜひお見逃しな!

豊田市喜多町2丁目170番地 KITARA 5階 ☎0565-35-1751 (自動音声ダイヤル)

WEBからのご予約が可能です▶ [イオンシネマ豊田](#) 検索

家族でルンルン PIPO FESTA ぴぼフェスタ

2020 GW 5/2(土) 10:00~16:00

会場 [とよたハウジングガーデン \(豊田市秋葉町4-75\)](#)

ママフリマ 手づくり市
ダンス発表会 キッチンカー

家族でルンルンできるイベントを企画中です!

詳細は、随時SNS・ぴぼHPで公開します。

PIPOびちゃチラシの 配布員さん大募集

業務内容

情報紙や冊子、広告チラシを各家庭のポストに投函していただきます。(チラシの種類は毎回変わります) ※公序良俗に反するようなチラシは絶対に取り扱いません。

- 配布物はエリアリーダーがご自宅までお届けいたします。(最初の登録時のみ事務所へお越し頂きます。)
- ご自宅周辺の担当地域を配布していただきます。朝~20:00までの間でお好きな時間帯でOK!(夜間の配布はできません。)
- 報酬は配布数×配布物単価で決まります。※仕事開始時の登録料等一切不要
- 【例】500事例×2回の場合、月収約5,000円~15,000円(エリアや数量による)

※携帯電話の所有が条件の一つとなります
※未就園児のいる方、学生さん、フルタイムでお勤めの方は不可とさせていただきます。

株式会社プラネット豊田 豊田市金谷町6-54 (有休・名鉄[上野原駅]徒歩7分) 受付時間 平日9:30~17:00(土・日曜休業)

詳細はお電話にて ☎0565-33-2200

株式会社吉川住建 住宅展示場

☎0564-24-3335 岡崎市青木町3-5 担当/吉川

ママさん活躍中!!

雇用形態	パート
職種	住宅展示場事務
勤務地	①豊田市秋葉町 ②日進市岩崎町
内容	住宅展示場内での受付・電話対応。一般事務
資格	Excel・Word基本操作程度、未経験者OK
時間	9:00~17:00の間で日数・時間等相談に応じます。土日のどちらか出られる方大歓迎!!
給与	時給930円~、交通費支給(社内規定あり)
待遇	車通勤可
備考	住宅デザインやインテリアにご興味のある方にオススメ!!
応募	まずはお気軽に、お問合せください。面接日などご相談に応じます。



子育てママのAさん
子どもに負担をかけない時間で勤務中です。朝も帰宅時も家にいられるので、安心。習い事の送迎や夕飯のしたくも、以前と変わらずできています。

子育てママのBさん
子どもがまだ小さいので、昼間は一緒にいたいと思っていました。家族が揃う夜、子どもが寝ている間に、高い時給で働けるので、私には一石二鳥です。

WワークのCさん
本業に支障のない範囲で、夜の仕事を探していました。高い時給なので週2日で月に80000円がとても魅力的です。簡単な仕事内容なので、本業にも影響しません。これなら長く続きそうです。同僚にも紹介しました!

60代夫婦で勤務中のDさん
1日4時間勤務しています。年金支給までに数年あるので、妻と一緒に応募して働いています。趣味の時間もたっぷりあって、とても働きやすいです。

50代の主婦Eさん
娘の結婚資金と自分の老後のために、週5日のフルタイムで勤務しています。同世代も多く気の合う仲間もできました。この年齢で、これだけ稼げる仕事は、珍しいと思います。

転職組のFさん
製造業への派遣は、高収入でしたが技術の習得が大変でした。今は夜勤専従で生活のリズムも安定して収入もほぼ同等です。清潔で簡単な仕事なのでオススメです。

おなじみ! Felna スーパーフェルナ 物流・加工の食品工場

おかげさまで一周年!

まだまだ募集中!



清潔で簡単な軽作業!なのに思ったより結構稼げています!

1日で覚えられるカンタン作業

最新の加工設備で、ほとんどの工程は自動化されています!



工場内はオシャレでキレイ クリーンな環境です



休憩室にはパンや軽食の自動販売機 電子レンジや流し台もご用意

大量募集中!

- 車通勤OK 無料大駐車場完備
- 扶養の範囲内も可能
- 1日3時間 週2日~OK!
- 平日のみ 土日のみOK
- 学歴性別経験不問 高校生もOK
- 有給休暇あり

- 募集部署**
- 鮮魚加工 20:00~翌5:00
 - 精肉加工 20:00~翌5:00
 - 物流 8:00~翌8:00
 - 青果加工 8:00~16:00
- ※上記時間帯で随時募集しております。
※ご応募の際にどの部署希望かお聞かせください。

- 勤務時間・給与**
- 24時間 応相談 深夜も! 早朝も!
 - ★土日は時給100円UP! ◎22時以降は深夜手当あり
 - 【短時間パート】1日3~4時間 週2~5日(週19時間以内)
時給 950~1300円 (時間帯によって時給が変わります)
 - 【長時間パート】1日8時間以内 週3~5日(週30時間以上)
時給 950~1300円 (時間帯によって時給が変わります)
 - ※長時間パートはスキルアップすると時給1200~1500円にUPします!

株式会社 カネス工 採用事務局 豊田市生駒町立入57
お気軽にお電話ください 0120-083-224
受付時間 [平日] 9:00~20:00 [土日祝] 9:00~18:00

面接会開催中! 毎週水・金・日
会場: カネス工 豊田センター [豊田市生駒町立入57]
①10~12時 ②14~16時 ③18~20時 ④21~23時
※上記日程で都合の悪い方は別日程で面接を行います!お気軽に問合せ下さい



キュートな仔犬ちゃん・仔猫ちゃんたちがびっくり価格でお待ちしています!



- 店頭価格には、下記が全て含まれています。※写真は実際の仔犬です。売り切れの場合はご容赦ください。
- ワクチン代(接種回数分のみ)
 - マイクロチップ装着代
 - 狂犬病(接種した仔のみ)
 - 6ヶ月間の生命保証
 - 血統書(ミックス犬にはつきません)
 - マイクロチップ登録料
 - おもちゃプレゼント

ペット用品総合卸会社だからこそこのペット業界極限の低価格を常時実現!



大好評 4/19回まで 春の新生活応援フェア!

- 子どもの情操教育に効果大! 入園入学などのストレスから、子どもを守ってあげられます。
- 夫婦関係や健康改善にも影響します! 精神的な癒しで、治癒力も高まり病気の回復にも効果をもたらします。
- 高齢者に活力と元気を与えてくれます! 血圧や脈拍も安定し、認知症予防にも役立ちます。
- 複数飼育にもたくさんのメリットが! それぞれ違う性格のペットに家族の会話が増えます。

初めて飼われる方も、しっかりサポートさせていただきます。ご安心ください。

平成ペット有限公司 常務取締役 山岸聖恒

あなたに合うペット選び(探し)からフード、グッズ、トリミングからお出かけ時のホテルも、本格的に飼育前に不安な方は、レンタルペットの制度もご用意。ペットの暮らしを体験してからご判断いただけます。

ペットと一緒に暮らしをトータルにサポートします。

- レンタルペット● 飼育前に一度体験してみたい! どんな犬種が迷っている方にオススメ。詳細はお問合せください。
- トリミング室● 予約受付中 ☎0565-27-1535 トリマーさん募集中!
- ペットホテル● 予約受付中 ☎0565-29-8511