

PIP ひぽ

Vol. 234
Dec. 2019

12

特集

来て! 来て! ひぽフェスタ

豊田市駅からスクールバスで7分

トヨタ中央自動車学校

☎0120-0606-55

豊田市三軒町8-18 トヨ中 検索

全国から見学に来る

『いつまでも美しく資産価値が持続する家』

安城市堀内公園前モデルハウス公開中

日本品質による
本物の海外デザイン住宅
アズビル全館空調
施工実績
愛知県No.1

安城市堀内公園前
住宅展示場公開中

お問合せ TEL 0566-99-6555 (神谷・堀田) 創業昭和四年・西洋建築専門
安城市桜井町北阿原下48-2 info@1anken.com
■見学時間 10:00~18:00 ■水曜定休

Anken 安城建業

主催: ひぽ編集部

ママの楽しいが
いっぱい!!

おいしいものも
いっぱい!!

PIPO FESTA ひぽ★フェスタ

2019 Autumn

11/30(土)
10:00~15:00

会場 **とよたハウジングガーデン**
(豊田市秋葉町4-75)

ママフリマ 手づくり市 オリジナルバッグのワークショップ

ダンス発表会 (10:30~)

来場者プレゼント
あります!

抽選会もあるよ!

dorayaki coffee bagel mitarashi

ママがリフレッシュできる
イベントいろいろ!

詳細は随時SNS・ひぽHPで公開!

@pipo_toyota @pipomamanclub

地域の子育てを
応援します!

「子育て世代をあたたく見守ること」「お母さんの笑顔を応援すること」が、虐待や貧困から子どもを救い、この地域の明るい未来の活性化につなげ、新たなまちづくりの基盤になっていくとひぽは信じています!

令和2年度 入園説明会

入園説明会では令和2年度 デイリーコース・ナァサリーコースの入園受付を行います。(入園説明会 初日より随時受付を行います)

キッズハウスとよた 令和2年 1/10(金)・14(火)・15(水)・16(木)・17(金)

キッズハウスみよし 令和2年 1/21(火)・22(水)・23(木)・24(金)・27(月)

時間: AM10:30~AM11:30 定員: 各日5名程度(定員になり次第締切)
*参加希望のキッズハウスへご予約をお願い致します

要予約 キッズハウスとよた TEL 0120-194-415
キッズハウスみよし TEL 0120-884-415

コース案内

Daily コース(月極保育) 対象: 満1歳~3歳児
時間: AM7:30~PM7:30
●毎日4~12時間のお預かりコース。●習い事教室にも参加いただけます。

Nursery コース(幼児教室) 対象: 2歳児~未就園児
時間: AM9:30~PM1:30
●就園前のプレスクール。●1回4時間、週1回からご利用いただけます。

BELLE GROUP

キッズハウスとよた 豊田市西町1丁目76番地

キッズハウスみよし みよし市三好丘1丁目11の5

キッズハウス 検索

町の水道屋さん イースマイルなら

テレビCMで話題

ミラブルプラスと蛇口がセットでお得!

ミラブルプラスは
オンラインショップでも
お買い求め頂けます!

ミラブル
プラスの詳細は
こちら

好評発売中

油性マーカーがシャワーで消える。

まるで美顔器!?
頭からつま先まで全身ケア

ウルトラファインミスト
ミラブルプラス

【内訳】
ミラブル 本体 38,000円(税別)
トルネードスティック 2,900円(税別)

定価 40,900円(税別)

浴室蛇口の交換を
ご検討中の方!

TOTO
浴室蛇口 TBV03401J
定価 43,800円(税別)
特別価格 18,900円(税別)

定価セット価格
84,700円(税別)のところ

24,900円
値引き

イースマイルセット価格
59,800円(税別)

なくなり次第終了!!

※別途、施工費18,000円(税別)が必要となります。
株式会社イースマイルはミラブルプラスの正規販売店です。
代理店ID:01E097527E01

ひぽ読者特別割引

さらに 施工費が3000円割引!

割引番号 5775

※他の割引・特典との併用は承りかねます。

24時間365日受付対応!

☎0120-123-456

中部支店: 名古屋市緑区東神の倉3-531
東京本社: 東京都大田区上池台3-44-9 大阪本社: 大阪市中央区瓦屋町3-7-3

水のトラブルも
おまかせ下さい!

山下 由樹さん 上田 悠介さん

ひぼメンバーズ限定 抽選券

下記にご記入いただき、当日会場に設置の応募箱に投入ください。[受付時間 10:00~13:30]

ひぼメンバーズナンバー お名前

当選された方には、ひぼメンバーズカード、またはひぼ編集室からのメルマガの画面の提示でひぼメンバーズナンバーを確認させていただきます。抽選会への参加は、当日会場で賞品を受け取れる方に限ります。

●まだひぼメンバーズでない方は、当日会場でメンバー登録後、ご応募いただけます。ぜひ、ご来場ください!

抽選会

上の抽選券をご持参ください

- *映画招待券 *ポップサーカス招待券
- *お米 *フォトフレーム *ドレッシング などなど いろんな景品があるよ!

WORK SHOP

- 小野田石材『いのちの積み木』
- メガタウンとよた『落書きカー』
- ひぼ編集室『お絵描きでオリジナルバッグづくり』
- オンリーワン『さをり織り』

タイムスケジュール

- 10:00 ママフリマ・手づくり市スタート!
- 10:30 ダンスイベント開始
じゃんけんゲーム
(ママンクラブメンバー事前エントリー)
- みんなで踊ろう!!
- 14:30 抽選会・フィナーレ

地元の人気店登場! FOOD

- お菓子処 まん月 秋の和菓子
- マタクルベーグル こだわりのベーグル
- 森永ミルクセンター豊田 試飲会
- Coffee Likes 挽きたてコーヒー
- CoCo 壱番屋 カレーコロッケ・CoCo de チキン
- 荒川屋 みたらし、焼きそば
- 生活クラブ 試食会
- オンリーワン 手作りクッキー
- mitarashi
- bagel
- coffee

PIPO FESTA ひぼ★フェスタ

2019 Autumn

来場者には
「お得なクーポンバック」
プレゼント

先着200名様

人気焼肉店のカルビ1皿無料千ヶツトなどが入っています!

11/30 ±
10:00~15:00
会場:とよたハコジツギガーデン
主催:ひぼ編集室

ひぼを発行している株式会社プラネット豊田は、2020年で丸30年を迎えます!

地域のひとと人、人と企業をつなぐことが私たちの使命と肝に銘じ、愚直に歩んできました。

その一環としてひぼ編集室は、2008年1月より豊田市に住む子育て中のママを応援し「ひぼママンクラブ」を主催しています。長い人生の中で、孤独になりがちな子育て期間を、少しでも楽しく過ごしてもらいたい、この地域から子育ての不安をなくしたい! 未来を託す子供たちを守るには、まずはママの心を安らかしてあげることから! そんな思いを込めて、

いよいよ丸10年が経ちました! 「子育て世代をあたたく見守ること」「お母さんの笑顔を支えること」それが、虐待や貧困から子どもを救う近道。この地域の明るい未来の活性化につながる第一歩。

今回のひぼフェスタは、ひとときのママのお楽しみタイム。どうぞ、ご家族の皆さんでお越しください! 会場でお会いしましょう!

ひぼ編集長

「ひぼフェスタ 2019オータム」を応援していただいている企業様をご紹介します。(順不同)

- お子様の学校生活をしっかりサポート
コンドウ洋服 検索
- 地域の子育てを見守ります!
「株式会社 土井精密」(豊田市伊保町三本松16-1)
- 子どもたちの食を守ります!
「有限会社 林食品商会」(豊田市場町上町102)
- Floral Life Style -花のある生活空間を-
花成 検索
- 「お客様の毎日の冷蔵庫代わりのお店」を目指す豊田市の生鮮スーパー
えぶろん 検索
- ママのきれいを応援します!
NOBLE HAIR 検索
- 11月2日 フィッシングパークオープン
フォレストビルズ 検索
- 「CoCo壱番屋 豊田中町店」
- 子どもたちに学びを楽しむ
学研教室 検索
- 0歳から子どもを伸ばす
「七田式 豊田駅前教室」
「七田式 刈谷教室」
七田式 検索
- 三河地区最大級の軽自動車専門店
メガタウンとよた 検索
- 季節の和菓子で笑顔を!
お菓子処 まん月 検索
- フラワーデザインレッスン・販売
希花亭 検索
- 「多くの笑顔がまるで花の様に舞う」ヘアサロン
コンフェティ 検索
- 2019.11.30~2020.2.2 豊田スタジアム
特設大テント(多目的広場)にて公演
ポップサーカス 検索
- 豊田市唯一の映画館にどうぞ!
イオンシネマ 豊田KITARA 検索
- ハイブランドのメンズセレクトショップ
VITS 豊田タウン SENSE 検索
- メンズファッションならココ!
VITS 豊田タウンBRYAN(ブライアン) 検索
- 安全でおいしいこだわりのお米
はっぴー農産 検索
- 生活クラブ始めませんか?
生活クラブ 検索
- 国産小麦100%のもっちりベーグル
マタクルベーグル 検索
- おしゃれな空間で癒しの時間を
Coffee Likes 検索
- 家族のつながりを大切に!
小野田石材 検索
- 催事、イベント、ケータリングはお任せください!
荒川屋 催事 検索
- 厳選した黒毛和牛をこだわりの七輪で
炭味 検索
- 子どもスクス ママキラキラ
キッズハウス 検索
- 「ベレニアルダンススクール東山」
- 「JETS dance school」
- 「Studio ViVi」
- 「ダンスサークル S&A Style」
- 「DCO DANCE STUDIO」
- 「FUN TOY BOX 浅野一美」
- 「(株)アスコ 森永ミルクセンター豊田(営)」
- 「社会福祉法人 オンリーワン OriiBU」

Christmas in VITS

1F Vostok Café

クリスマスコースをお楽しみいただけるワインやシャンパンもご用意しております。詳細はお問合せください

VOSTOK CAFÉ TEL 0565-33-8478 日曜定休

1F クリスマスにご自分へのご褒美いかがですか

限定商品 ※なくなり次第終了

トライアルエステ (¥2,200) の方に コフレでメイクプレゼント

メナードフェイシャルサロン VITS店 TEL 0565-32-0670 担当金子

4F かみいろ美人 TEL 0565-42-4266

コタ商品、N. など
人気商品が期間限定で 20%OFF!!
12/28(土)まで

3F 変わらない体型...セルライトが原因かも今から周りに差をつけよう!!

特別価格
全身セルライト潰し(180分) ¥6,300→¥980(税込)
10名様限定 12月末まで

THE PERFECT LINE TEL 0565-85-7111

宴会コース 120分飲み放題 ¥2,500~ ¥1,500~ (税込)

忘・新年会ご予約承り中

1F 1F 2F 2F

コンケン酒場 KHON KAEN SAKABA TEL 0565-41-5553 日曜定休

Thanisara TEL 0565-33-5233 年中無休

1F Thanisara TEL 0565-33-3910 火曜定休

肩こり 腰痛 冷え症

本場タイ人スタッフによる本格的なマッサージ

B1F 代謝が上がる冬こそ体作り! 痩せ体質へGO!!

変化させたい時にまずやるべきこと! コース

50分 ¥4,500 KAATSU 加圧 STUDIO up3

スタジオアップキューブ 検索

TEL 0565-32-5501 *日曜営業しています

1F 純熊本県産馬刺にこだわり 生酒・日本酒をお供に

忘新年会承り中! 団体宴会のご予約受付中
最大33名まで宴会対応可能

急酒 しまい TEL 0565-85-0639 日曜定休

1F なりたいお目元かなえます プラチナセーブル

120本 ¥4,500(税込)
つけ放題 ¥5,990(税込)

Petit Sourire Eyelash TEL 0565-31-3620

1F Men's select SHOP SENSE TEL 0565-41-6683

今年の冬のトレンドアイテム取り揃えています

1F 2019年の冬
トレンドカラーを取り入れて大人のオシャレを楽しみませんか
セレクトSHOP ブドウヤ TEL 0565-33-6236

1F BestSound 豊田補聴器センター TEL 0565-36-0334

もう補聴器と呼ばない
スタイレット

VITS 0565-31-2311 豊田市西町5-5 営業時間 10:00~19:30

※各店舗の定休日・営業時間はVITSのホームページにてご確認ください。

スマートフォン用サイトはこちら!

吉川住建の建てる家

vol.17

築1年のH様ご一家を訪ねました

以前は吉川住建豊田展示場の近くに住んでいたというHさん。建築会社を数社を検討する中で、気になっていた豊田展示場のモデルハウスを見学。その際、親身に話を聞いてくれた営業スタッフの丁寧な対応と、豊富な経験と知識からの高い提案力が決め手となったそうです。

家では素足で過ごしたいというお二人に、幅広い用途の床材を提案。ご主人の趣味のロードバイクは土間収納に。洗面浴室、トイレも玄関・土間収納近くに配置して長距離を走り汗ひびきしよりにする帰宅したご主人がすぐにシャワーでリフレッシュできるよう提案されました。

希望はLDKを中心に各部屋が広がる間取り。廊下をなくして、できるだけLDKを広くしたい。お二人の希望が叶い、梁を見せた高い天井と長く伸ばした軒で日影をつくり、ゆったりとしたウッドデッキで、さらにLDKは広く感じられます。寝室に続く4帖のウォークインクローゼットとリビングから続く約75帖の屋根裏収納で家中はいつもすっきり。洗面所は室内干しも可能。仕事を休んで子育て中のお二人、家がまるでサポートしているようです。

奥様のお母様の手づくりステンドグラスの照明が、かわいいアクセントに

平屋だから、年を重ねても快適に暮らせるよな!

快通空間で家族はいつも一緒!

吉川住建が提案する「住まい」のブランド

F.I.N.E.S.S

株式会社 吉川住建 豊田展示場 豊田市秋葉町2-67
TEL 0120-181-123

OPEN 10:00~18:00
定休日 第1・3・5火曜日、水曜日

吉川住建 検索

楽しむ暮らしのトリセツ

Vol.10

薪ストーブのある小屋

先日、お庭に「小屋」を建ててほしいとご依頼があり、そこに薪ストーブをいれることになりました。広さ6帖の小屋に薪ストーブをいれるとなると、場所をとるのでどんな種類のストーブが良いかお客様もずいぶん悩まれました。結果的に「団楽」の薪ストーブが選ばれました。まだ寒いとき窓を開け、キッチンから料理を運んで。暮らしに「小屋」をプラスしたことで変わったことはありますか?とお尋ねしてみました。

「団楽」の薪ストーブが選ばれました。まだ寒いとき窓を開け、キッチンから料理を運んで。暮らしに「小屋」をプラスしたことで変わったことはありますか?とお尋ねしてみました。

「楽しむ暮らし」を一緒につくる

U-TASTE

ユーステイスト

有限会社 梅村工務店 TEL 0565-44-1234
豊田市亀首町屋洞38番地 ■営業時間 9:00~18:00

U-TASTE 検索 随時更新中 ▶

人気ですが、お庭でBBQをする感覚で「小屋」がほしいか? ストーブの煙を見ながら、のんびりピザを焼いたり焼き手をつくったり。時にはシチュウなんかも! ご家族とほっこりあたたかい時間を過ごしてみませんか?

社長 梅村裕子

本物の家づくりセミナー

参加無料

2019年12月7日(土) 10:00~11:00

講師 水嶋 淳 代表取締役社長、一級建築士
会場 水嶋建設株式会社2F

※ご都合が合わない方のために、PIPOを見たご連絡いただいた方限定でセミナーダイジェスト版をプレゼント!

見学会・セミナーの予約はこちらのフリーダイヤルから

水嶋建設株式会社 TEL 0120-28-1890

みずまの家 検索

豊田市伊保町西浦30 TEL 0565-45-0350 https://mizushimaonoie.jp/

あなたも乗馬を始めてませんか?

あなたの人生に「びば乗馬くらぶ」

お気軽にお問合せください

びば編集室
TEL 0565-32-6015

11周年祭 セール!!

お楽しみ抽選会あります!!

開催期間 2019.11/23(土)~11/27(水)

池田屋ではいつでも商品が定価の20%OFF! ※一部除外品あり

期間中はさらにレジにて10%引き ※一部除外品あり

平日・土 10:00~19:00
日 10:00~18:00

文具ギャラリー池田屋

豊田市御幸本町1-193 TEL 0565-28-6711

店舗駐車場が満車の時はTimes「三河豊田南」をご利用ください
当店でのお買い物で駐車料金1時間分サービス!

三河豊田駅 Times 三河豊田南
三河豊田駅 Times 三河豊田南
ネットヨト東名古屋

新春ファミリーバイキング

3日間限定のこだわりホテルバイキング!!

新年はご家族と一緒に美味しいお正月をお過ごしください

ご予約受付中! 各回先着250名様

1月1日(水) [夜の部] 17:30~19:10

2日(木) [昼の部] 12:00~13:40 [満席]
[夜の部] 17:30~19:10

3日(金) [昼の部] 12:00~13:40

大人 ¥7,300 会場 7F
シニア(65歳以上) ¥6,700 宴会場
小学生 ¥2,700
幼児 ¥1,000
0~3歳 無料 ※表記はすべて税込みです。

※メニュー内容は変更になる場合がございます。
※写真はすべてイメージです。

揚げたて天ぷら 新鮮なお刺身も

シェフのお料理・デザート食べ放題!

シェフの演出料理

ステーキ

嬉しい特典

飲み放題付き アルコール(20歳以上)&ソフトドリンク

お楽しみ特典 大抽選会開催

名鉄トヨタホテル 豊田市喜多町1丁目140
TEL 0565-35-4629 (営業部)

フリーパーキング加盟駐車場 駐車料金3時間サービス (駐車券を必ずお持ちください)

2020年の始まりは 家族ですごそう!

おいしく

新春ファミリーbuffet 2020

ご家族やご友人と、お正月を祝う特別buffetをどうぞ。クラウンや獅子舞が登場し会場内を盛り上げます。お子様buffetコーナーもご用意しています。

会場/名古屋東急ホテル3F ヴェルサイユの間

ランチbuffet ご予約制

1.2.3
〈水・祝〉〈木〉〈金〉
11:30~14:00

料金(お1人様)
大人 ¥6,500
シニア(65歳以上) ¥5,000
小学生 ¥2,000
未就学児 ¥1,500

ディナーbuffet ご予約制

1.1.2
〈水・祝〉〈木〉
17:30~20:00

料金(お1人様)
大人 ¥9,500
シニア(65歳以上) ¥8,000
小学生 ¥3,000
未就学児 ¥2,000

◆上記料金にはお料理・ソフトドリンク代が含まれています
◆2歳以下無料 ◆着席buffet ◆授乳室もご用意しております

アルコールフリードリンクプランもご用意しております
※ご希望人数をお知らせください

ビール・ウイスキー・日本酒・ワイン・焼酎・ハイボール・ノンアルコールビール・スパークリングワイン 20歳以上お1人様 ¥1,500

※アルコールドリンク単品での注文も承ります

Web予約はこちらから

名古屋 東急ホテル ご予約・お問い合わせは tel.052-251-5200
〒460-0008 名古屋市中区栄4-6-8 www.tokyuhotels.co.jp/nagoya-h

※表示料金にはサービス料10%・消費税10%が含まれております

ウィンターキャンペーン

Winter Campaign

confetti hair design

コンフェティ

さくら浄水店限定

キャンペーン期間 12/31(火)まで

お得なこの期間に、高い技術とセンスをぜひご体験ください! この冬イメージチェンジしてみませんか?

confetti(コンフェティ) さくら浄水店 TEL 0565-46-6161

営業時間 [水~土] AM9:30~PM6:30(最終受付)
[火・日] AM9:30~PM5:30(最終受付)

定休日 月曜日

クレジットカードも各種取り扱っております。
駐車場完備

http://confetti-hair.jp/

限定 全メニュー

※一般女性限定

初めての方
コンフェティ全店に一年以上ご来店のない方

おトクな特別料金

シャンプー + カット	※女性限定	通常料金 ¥5,280	特別料金 ¥3,620
カット + カラー		通常料金 ¥11,000	特別料金 ¥6,980
カット + パーマ		通常料金 ¥12,100	特別料金 ¥7,980
カット + カラー + トリートメント		通常料金 ¥13,750	特別料金 ¥8,980
カット + パーマ + トリートメント		通常料金 ¥14,850	特別料金 ¥9,800

※毛長別・表示価格はすべて税込みです。

さなげアドベンチャーフィールド
のぞみ動物病院
浄水駅
浄水中学校
名鉄豊田線
豊田高校
浄水小学校
上郷田駅

働く女子のお悩み相談会

@女性しごとテラスカプチーノ

毎回テーマを変えて、お悩みの解決に向けて話し合います！
アドバイザーはキャリアコンサルタント柴田朋子氏

令和2年 1/26日 1 10:30~12:30 子育てとの両立
2 14:00~16:00 上司・同僚とのコミュニケーション

各先着11名様 託児なし

豊田市女性しごとテラス 豊田市若宮町1-57-1 A館 T-FACE 9階 TEL 0565-41-7555
Cappuccino 豊田市 女性支援 検索



11月8日(金)、豊田市女性しごとテラス「カプチーノ」でリアル座談会を開催しました。

参加者はこれから働こうと考えているママ達。ここカプチーノから築立(株)プラネット豊田でデザイナーとして活躍しているAYAさんを中心に様々な悩みをお話ししてもらいました。

『両親に子どもが小さいから働くのはまだ早い』と言われます』

AYAさん周りの人の賛成がないと気が引けてしまいますよね。私も周囲に反対されてあきらめた時もあったので、今回は後悔したくないと自分の気持ちを重視しました。意思を強く持つと、周りも変わってきますよ。

『復職後、家事や育児との両立ができるか不安です』

AYAさん：家族の協力は必要だと思えます。私はやってほしい事は具体的にお願ひするようにしています。あと、夫と共用のスケジュールアプリを活用しています。お互い



『働きたいけれど、きっかけがなく踏み出せない』

AYAさん：セミナーに参加するなど、まずは外に出ることで一歩が踏み出せると思います。私はカプチーノの「自分磨きセミナー」に参加したことがきっかけでコンサルタントの方とお話するようになり、お仕事探しへとつながりました。ずっと家で育児をしていた私にとって勇気があることでしたが、今は一歩で世界が変わるんだと実感しています。

『笑いが絶えず、あつという間の1時間半でした。参加者の方からは「イメージがわきました」「来て本当に良かった」「などうれしいお言葉をいただきました。この記事を読んでいるあなた、カプチーノで次の一歩を踏み出そう！』

ぴぼレポート 「リアル座談会」

ぴぼ編集室主催ママクラブは豊田・みよしで子育てするママ達を応援しています！

ママクラブメルマガではこんなお知らせを配信中

- 各イベント先行受付
- 限定アンケート
- ママ向けセミナー案内
- 読者レポーター募集
- 限定プレゼント企画
- 親子向けイベント開催情報

まだママクラブの(会員でない方はこちらから！)

ママクラブのWEBサイトでは、イベントのレポートやスケジュールのお知らせを発信しています。

ご登録はこちらから mamanclub.fun

step.1 ぴぼが... この仕事内容(いいじゃん!)と思ったらメールでお知らせします

step.2 あなたが... やれそう!と思ったらご応募ください

PIPO MAMAJOB ママジョブ

マンクラブへご登録がお済みの方専用!

マンクラブ LINE@ SNSでママクラブの活動をチェック!
@pipo_toyota @pipomamanclub

子育て応援企業

- こどもスクスク ママキラキラ キッズハウス
- お子様の笑顔を残しましょう 原田写真館 豊田
- 0歳からの幼児教室 七田式 豊田駅前教室 七田式 刈谷教室

第3回 整理収納セミナー 「子育て中のお片づけ術」

12/3 火 10:00~11:30

- 講師 麻衣ママ 整理収納アドバイザー1級
- 会場 びーとる一む(ぴぼ編集室1階 豊田市金谷町6-54)
- 定員 10名程度

まだママクラブに登録していない方はこちらから

子連れOK!

マンクラブ限定

マンクラブメンバーの方のお申込みはこちら

Winter Festival 冬の暮らしを彩るおしゃべりアイテムがいっぱい Winter Festival Let's go!!

おかざき カントリーフェスタ 2019 vol.50

12/4(水)・5(木) 10:30~16:00 入場無料

岡崎中央総合公園 総合体育館内 メインアリーナ

50回を記念して 12/4(水)・5(木) 両日 先着600名様に素敵なプレゼント進呈 大人の方のみ

主催・企画・運営 合同会社オーリーブ 0564-54-4776

店舗 パラの雑貨~オーリーブ~ 090-6367-9136

10/26 OPEN

無料お試しセット

期間限定 2019年12月6日まで

- A.晩ご飯に大活躍セット: 豚肉ローススライス(160g)、ポークウィンナー(100g)
- B.お弁当に便利なセット: 餃子(10個)(冷凍)、チキンナゲット(200g)(冷凍)
- C.子ども大満足セット: こどもやさしいキーマカレー(100g)(レトルト)、りんごジュース缶(195g×2本)

サステイナブルなひと、生活クラブ

お申し込みはコチラから! 0565-28-8345

生活クラブ 検索 welcome-seikatsu.coop

Merry Christmas

試乗イベント開催!!

12/7 Sat Day1 11:00~16:30 体験会同時開催

12/8 Sun Day2

MERIDA LAPIERRE TRIGON JAPAN SOLESTAR LAKE NRC Q36.5

Eggs 自転車屋 エッグス豊田店

TEL 0565-47-2110 豊田市元元町和光16番地1

営業時間/11:00~20:00 水曜定休

世界を魅了するエンタメ集団 「ポップサーカス」

11月30日、ついに豊田スタジアムに初上陸!!

開催期間 2019年11月30日(土)~2020年2月2日(日)

開催場所 豊田スタジアム 特設大テント(多目的広場)

料金 入場料金(自由席) 大人 2,900円(前売券 2,600円) 子ども 1,600円(前売券 1,300円) 指定席 1名席につき入場料金+800円

※2歳以下は観覧無料 ※障がい者手帳提示にて当日料金の割引あり ※15名以上の団体割引あり(要事前予約)

http://www.pop-circus.co.jp/

世界14カ国からトップレベルのサーカスアーティストを結集し、全国各地でサーカス公演を展開している「ポップサーカス」が、豊田スタジアム 特設大テント(多目的広場)において、「社会福祉事業協賛 ポップサーカス豊田公演」を「初」開催。世界が称賛したパフォーマンス、従来のサーカスの枠に収まらない驚きと感動が楽しめます!

SNSも更新中 @pipo_toyota @pipohensyushitsu

編集室の日常をのぞいてみてね!

ポップサーカス観覧 & 体験レポーター募集!

ぴぼメンバーズ 限定 3名様ご招待 (1組4名様まで)

12月27日(金) 13:10~15:00のサーカス公演を楽しんだ後、会場に残り、世界の国のアーティスト達と一緒にハンドtoハンドとジャグリングの2つの演目を体験できる、めったにないチャンス!(終了予定 16:00)

※体験は小学校3年生以上の方が対象です。 ※応募要項は下記QRコードよりご確認ください。

まだメルマガ会員になっていない方はこの機会にご登録ください!

【応募締切】 11月29日(金)

お申込みは

提供: ポップサーカス豊田公演事務局

早割なら モスチキンチケット 100円引き!

(12月15日まで) 税込 ¥1,250 が

全国のモスバーガー店舗で、モスチキンパックと引き換えられる「モスチキンチケット」。期間内ならいつでも使えて、ギフトにもご利用いただけるチケットです。

※本券はお持ち帰り専用です。 ※早割100円引き、100円クーポンは合計金額(税込)から100円引きいたします。 ※モスチキンチケット・100円クーポンはそれぞれ数に限りがございます。 ※モスチキンパック及びバラエティパックのパッケージデザインは変更になる場合がございます。

さらに ¥100 クーポンも!

モスチキンチケットご購入・モスチキンパックご予約でプレゼント!

おうちでおいしいモスチキン! 揚げたて派なら! おうちで揚げる レンジ+オーブントースターで熱々サクサクに! 冷凍モスチキン 税込 ¥1,250

豊田市内3店舗 合同キャンペーン モスバーガー

- 豊田梅坪店 東梅坪町8丁目2-11 Tel 0565-32-0550
- トヨタ高橋店 渋谷町3丁目38-7 Tel 0565-88-2210
- 豊田若園店 若林東町上外根82-2 Tel 0565-53-6201

アルバイト募集中!

【閃輝暗点】意外かもしれませんが、片頭痛の患者さんは最初に眼科を受診される方が多いです。理由は、ギザギザの光が目に見えて見づらくなったり、眩しくなったりする症状が先行することもあるためです。これらは閃輝暗点と呼ばれる、患者さんの話を聞くとだいたい目星がつかま

【治療】セロトニンに似た

Dr. MATSU **be happy!**
片頭痛

Vol. 62



山之手眼科 松田淳平院長

今月のお話は片頭痛と閃輝暗点です。「頭痛で眼科を受診するのはおかしい」という疑問がわきますが、松田先生にお話を伺います。

【片頭痛の機序】三叉神経から「痛み物質」が放出され、続いて血管が拡張して頭痛が起ると言われています。セロトニンという物質が減っていることが原因の一つとされており、遺伝傾向も指摘されています。

物質であるトリプタン系製剤を用います。非典型的な場合は、MRIなどの画像診断で二次性頭痛（くも膜下出血など、他の病気があって引き起こされる頭痛）を除外する必要があります。片頭痛以外の一次性頭痛（他の病気が無い頭痛）には、緊張性頭痛や群発頭痛があります。この群発頭痛も「目の奥がすごく痛い」と眼科を受診される事が多いので来月号でお話しします。

メガリア本店 南向かい

コンタクトレンズなら **生協前コンタクト**へ

お求めやすい価格にて皆様のご来店をお待ちしております!!

ナイトレンズ治療をおこなっています! 院長自身も受けたICL手術も好評です!

- 視力 0.09 → 1.2 (小学生 男子) 保護者のコメント 運動中に眼鏡で怪我をしたお友達がいたので、裸眼で運動させられるので安心です。
- 視力 0.4 → 1.2 (小学生 男子) 本人のコメント サッカーを習っていて、前までは見えづらかったけど、ナイトレンズをやったうちにだんだん見えてきてサッカーのプレーがやりやすくなった。
- 視力 0.08 → 1.5 (中学生 男子) 本人のコメント 1.5見えるようになると思わなかったで、眼鏡からナイトレンズに変えて良かった。

※コンタクトレンズは高度管理医療機器です。必ず事前に眼科医にご相談のうえ、検査・処方を受けてお求めください。医師の指示に従い、定期検診を受けてください。ご使用前に必ず添付文書をよく読み、取扱方法を守り、正しく使用してください。 ※ご来店の際は健康保険証をお持ちください。

生協前コンタクト TEL 070-5331-7144 豊田市御幸本町2-200-5 2F 18時まで営業 火曜日定休

健康 第一

Dr. INOUE **笑う門には健康来る!!**

Vol. 155



井上医院 井上裕康院長

秋に発症しやすい 病気のお話 その2

「ノロウイルス」ノロウイルスの感染経路は2種類。一つはノロウイルスに汚染された貝の生食による（主に生ガキ）感染ですが、調理する際に他の食品に付着することもあります。もう一つは人から人への感染。吐物や下痢便に汚染された便器や手すりから手などに付着し口に入ったり、吐物や下痢便の飛沫が乾燥したときにウイルスが空気中に漂い、吸い込むことによっても感染します。症状は嘔吐、下痢、腹痛、発熱です。診断は症状と経過から行います。迅速検査は3歳未満、65歳以上、悪性腫瘍、臓器移植後、免疫抑制剤や抗悪性腫瘍剤を使用中等の方は保険適用となりません。治療は対症療法です。制吐剤、整腸剤、消炎剤などの内服や場合によっては点滴を行います。予防は貝の生食を避けること、普段からの手洗い。嘔吐や下痢の方がいた場合ノロウイルスを疑って、吐物や下痢便は密封して捨てること、飛沫が飛び散ったところは、塩素系の消毒薬（漂白剤も）を薄めた液で拭きましょう。嘔吐しているときの水分補給は経口補水液などをスプーンですくって舐めるくらいから始めましょう。

دکتر 杉山の 健康のコツ

冷湿布と温湿布の使い分け

打ち身やねんざ、腰痛や膝痛などの時に頼りになるのが湿布です。ね。ご家庭に常備されている方は多いと思います。湿布には冷やすための冷湿布、温めるための温湿布がありますが、どちらを使うか迷われたこともあるのでは無いでしょうか?

冷湿布は患部を冷やして熱や腫れを抑え、消炎鎮痛効果を期待するもので、冷感成分としてメントールやハッカ油が配合されており、筋肉痛

冷湿布は患部を冷やして熱や腫れを抑え、消炎鎮痛効果を期待するもので、冷感成分としてメントールやハッカ油が配合されており、筋肉痛

冷湿布は患部を冷やして熱や腫れを抑え、消炎鎮痛効果を期待するもので、冷感成分としてメントールやハッカ油が配合されており、筋肉痛

【急性咽喉炎】潜伏期間は定まっていますが、主な症状は発熱、咽頭痛、かゆみを伴う湿疹などです。迅速検査で咽頭の粘液を調べます。治療は抗生剤の内服。急性系球腎炎、リウマチ熱など

【溶連菌】溶連菌は健康な人の咽頭、消化管、皮膚などに常在菌として存在します。急性咽頭炎、急性扁桃炎やとびひを起こすほか、広範囲に急速に組織破壊が起こる壊死性筋膜炎という病気を起こし、人食いバクテリアとしても知られています。常在菌ですので風邪などをきっかけに免疫機能が低下して発症したり、飛沫感染、接触感染もありま

【冬季うつ病】症状は倦怠感、気力低下、過眠、過食、体重増加。緯度の高い地域で、若い女性に多いといわれています。日照時間が短くなり、メラトニンの分泌の時間が遅くなり睡眠のリズムが乱れること、十分に日光に当たることができないために、セロトニンやドーパミンなどの神経伝達物質が減少することが原因で、抑うつ状態となるといわれています。診断は症状と経過から行います。治療は日光に当たる

井上医院 INOUE MEDICAL CLINIC

●内科 ●小児科 ●皮膚科 ●リハビリテーション科

豊田市竜神町錦17番1 井上医院 豊田 検索

TEL 0565-26-0800

●休診日 木曜午後・日曜・祝日

●診療時間 月～金 9:00～12:00 16:00～19:00 土 9:00～14:00

こと、光線療法、セロトニンを増やす薬の内服などです。そろそろ秋も終わりですが、まだまだ続いて流行る病気です。何か気になる症状があれば、早めに医療機関を受診しましょう。

つかさ整形外科

つかさ整形外科 検索

豊田市司町5丁目12番地 TEL 0565-37-3322

●休診日 水曜・土曜午後・日曜・祝日 (但し、第1・3・5水曜日は全休)

●診療時間 9:00～12:20 16:00～19:20

湿布は痛いところに貼るだけで簡単。手軽なため、気軽に使えるのがメリットですが、長時間使用すると肌を負担がかかり、接触性皮膚炎になります。副作用として、喘息発作やじんましん、呼吸困難などを誘発したというケースも、まれながら報告されています。用法・用量を守って使用することが大切です。

ヒートショックにご注意!

今年9月に豊田市丸山町にクリニックを新たにオープンされた林先生にお話を伺いました!

ちょっとした身体の不調を気軽に相談でき、慢性疾患などの病を抱えていても明るく通院できるような患者さん目線のクリニックをとの思いでクリニックを開院された林先生。トヨタ記念病院では13年間、内科、特に心臓や血管を専門とする循環器内科医としてご専門な疾患の治療に携わり、心臓のカテーテル手術などを行ってこられました。最近急に朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。そこで近頃よく耳にするヒートショックについてお聞きしてみました。

暖かい部屋から急に寒い廊下やトイレに出たり、寒い脱衣所から急に暖かい浴室に入り、さらに熱い湯船につかたりと急激な温度変化によって血圧が大きく変動することで起きる健康被害の事をヒートショックといいますが、このヒートショックによって亡くなる患者さんの数は年々増加しており、なんと年間約1万9000人以上と推測されています。高齢者や心臓疾患の既往のある方はもちろんですが、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病のある方もリスクが高くなるので注意が必要です。予防には急激な温度差を減らすことが重要です。廊下や脱衣所をできるだけ暖かくしたり、お風呂のお湯の温度を40度前後と上げ過ぎないようにし、湯船に入る前にかかり湯をするのが良いです。食事の前に入浴するのにも有効です。また、飲酒後の入浴は血管が広がり血圧が下がりやすい状態にあるため危険

はやしファミリークリニック

●循環器内科 ●内科 ●小児科

豊田市丸山町3-20-1 TEL 0565-74-0080

●休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

●診療時間 月～金 9:00～12:30 16:00～18:30 土 9:00～12:30

メンバー募集中

年会費 2,000円 月に一度お出かけています。

着物好きな仲間たちと一緒に出かけましょう!

お気軽にお問い合わせください

びぼ編集室(岡本まで) 0565-32-6015

多治見市 モザイクタイルミュージアムにて

老人ホーム探しでお困りの方に朗報!

すでに多くの方に喜ばれている 桐山充献不動産の宮垣さんにお話を伺いました。

「一口に老人ホームといっても、民間施設、社会福祉施設、介護保険施設などの種類があります。それぞれ施設の違いや受けられるサービスの違いををいねいに説明してくれるのが桐山充献不動産の宮垣さん。施設を急いで探したいけれど、どうすれば良いかわからない方、または家族が入所する施設の選び方、最終的な費用や信頼できる施設の選び方などいろいろの悩みを抱えている多くの方のお悩みに応えています。

希望に添った施設を提案してくれます!

施設の比較検討、持病や体の状態に合わせた適切な施設の案内をする中で、多くの方が抱えている、年金だけでは施設の利用料を賄えない

ワンストップ事業部 宮垣 俊希

今どき「老人施設事情」第3回

主催 びぼ編集室

12/6(金) 10:00～11:30 講師 宮垣俊希

場所: びーとる一む(豊田市金谷町6-54 びぼ編集室併設)

お申込みは電話で びぼ編集室 TEL 0565-32-6015

参加無料

空気中のウイルス・細菌を洗いつくす!

プーキープロケアはイヤな匂いに香りをかぶせるのではなく、分解して匂いを取り除きます。そのため消臭後は「無臭」になり、お部屋の空気もスッキリ。さらに花粉などのアレルギー物質や化学物質にも対応。弱酸性で赤ちゃんやペットのいるご家庭でも安心です。インフルエンザ対策にも大活躍間違いなし!

除菌力と消臭力、安全性

プーキープロケア スプレータイプ (400ml) 1本 通常¥1,500のところ

びぼメンバーズ 特別価格 1本 ¥900 (税別)

水で薄めて使用する お得なタイプもあります。

PIPOの店で販売中!

年内は12/25(水)まで販売します

オールインワン化粧品

ポイントピュアジェル (200ml) 1本 通常¥2,800のところ

びぼメンバーズ 特別価格 1本 ¥2,500 (税別)

お手頃お試しサイズ (30ml)

びぼメンバーズ 特別価格 1本 ¥500 (税別)

製造元: ポイントピュール

Living Information

石原 敬子の 教壇から

「教育の無償化」 お金のこと

Vol.66

ライフプラン マネープラン研究所 代表 石原敬子さん

「教育の無償化」 幼児と高等教育は制度が別
十月からの消費税率引き上げによる税収を、使って子育て世帯を支援する、いわゆる「教育の無償化」は、幼児教育と大学や短期大学、専門学校などの高等教育とでは制度が全く違う。

可外保育施設の利用料です。

高等教育は「無償化」と言わなくなった？
一方、令和二年四月から実施される、大学や短大、専門学校などの高等教育機関への進学費用支援の制度は、全員が受けられるわけではない。必要に応じて、奨学金なども活用する必要があります。奨学金は、先に納付して後で還付される学校もあります。制度を利用する予定なら、早めに調べておく必要があります。

毎週金曜日・朝日新聞の経済面で、投資信託の読みかたを解説中。

ライフプランマネープラン研究所

◎第2・第4水曜日、桜城址公園となり「ママトコ」に常駐。お気軽にお越し下さいませ。お問い合わせ先は、お申し込みは下記のメールアドレスへ。
◎ブログも見てね
http://keikoishiharafp.boon-log.com/
豊田市深田町 TEL・FAX 0565-29-3475
Mail:info@keikoishihara-fp.jp

支援の内容は、①授業料の減免と②給付型奨学金。支援額は世帯年収によって段階的。進学の学校の種別や国立・私立、自宅から通学するかどうかによっても異なります。

奨学金の給付は新年度になってからで、減免の場合は、先に納付して後で還付される学校もあります。制度を利用する予定なら、早めに調べておく必要があります。

車の運転中スマホは道路交通法で禁止されています

Vol.4 “ながら運転”は厳罰化されます！

ご存知でしたか？運転中に携帯電話やスマホで通話したり、メールやゲームも、ネット閲覧、カーナビをじっと見たりテレビを見るなどの「ながら運転」はすべて道路交通法で禁止されています。警察庁によると、運転中に携帯電話で通話したり、操作したりしたことが原因の交通事故は、昨年1年間2790件発生しています。そのうち死亡事故は42件。その発生率は、携帯電話使用の場合の2.1倍だったそうです。そんな現状を受け、12月1日から「ながら運転」の反則金や違反点数を引き上げる改正道路交通法が施行されます。

反則金は約3倍に！
携帯電話の通話や操作をしながら運転する「携帯電話使用(保持)」の反則金は約3倍に！因みに普通車は1万8000円。「交通の危険を生じさせた場合は反則金ではなく、刑事処分の対象となります。違反点数も「使用」が3点、反点数も「使用」が6点に引き上げられます。また「使用」は6ヶ月以下の懲役または10万円以下の罰金とする罰則が設けられました。「交通の危険」は、1年以下の懲役または30万円以下の罰金です。

車は時速60kmの場合2秒で約33m進みます
最近ではカーナビとしてスマホのアプリを使用している人も多く見られます。運転中に見るスマホの画面も、その危険を忘れてはいけません。厳罰化されるからではありません。よそ見は周囲の危険を察知できず、歩行者や他の車に衝突してしまったり、重大な交通事故の原因となってしまう危険なことです。スマートフォンは便利ですが、運転中の使用は大変危険です。運転中は運転に集中できる環境を作ることが大切です。

県下で唯一全トヨタ労連指定校 全車種インターネットでお申込み可能 高齢者講習受付中

豊田市駅からスクールバスで7分・エディオン豊田店さんとなり

トヨタ中央自動車学校 豊田市三軒町8-18 トヨ中 検索

0120-0606-55

家族のために、自分のために。最近お勤めの石

今回は天石の採石場へ行って来ました。場所は佐賀県唐津市。天石は硬く水を吸わないことで有名です。普通のお墓は花崗岩ですが、この石は花崗閃緑(かこうせんりょく)岩です。違いは斜長石成分が花崗岩より多く入っていることです。

採掘元の天石石材さんは石屋さんとしては珍しく大学で教鞭もついています。難しい説明より、約40年前に建てられたお墓(しかも潮風にさらされている)を見た方が早いと思います。

この天石は色測定

銘石名	吸水率 (%)
天石	0.059
庵治石	0.15
大島石	0.111
備中青御影	0.041
真壁石	0.233
G623(中国)	0.186
G654 平和(中国)	0.74
M10(インド)	0.056

お墓の相談会
参加無料(要予約)
11/27(水)10:00~11:30
場所:びぼーとる(びぼ編集室1階)
お申込みは びぼ編集室
TEL0565-32-6015

アウトレットコーナー新設

牛岩石 100万円(税抜) | 吉祥石・鍋田石 80万円(税抜) | 大入石 70万円(税抜)

中国材(スリン無) 30万円台 | それ以外 40万円台

小野田石材メンバース 募集中!
入会金 1,000円・年会費無料
サービス内容
●お墓に関する情報誌の発行
●お墓開きサポート ●会員限定割引あり

びぼメンバースの方 入会金 1,000円が無料に!
年会費は無料です。

第3回「私のおススメ本」コンテスト

あなたのおススメ本教えてください!

入賞者には図書カード進呈!

今回はどんな本に出会えるかな?

あなたが感動した本、あなたの好きな本をみんなに伝えよう! 5年前の第1回、昨年の第2回の「私のおススメ本」コンテストには、本当に多くの方に応募いただきました。それを紙面でご紹介したり、サイトでご紹介したり盛り上がりました! 読書愛好家が集まる「本好きさん集まれ」もびぼ編集室・びぼとる一むで毎月第3金曜日に活動中です。

応募方法 1・2・3の項目と必要事項を添えて、メールまたは郵送にて下記までお送りください。

- ① おススメしたい本の題名。
- ② どんな人におススメしたいか。(例)仕事や子育てで悩んでいる方に...など。
- ③ おススメのポイントを300文字程度で書きください。

【必要事項】お名前・ペンネーム・年齢・性別・ご住所・電話番号
※ご応募いただいた文は、びぼ紙面およびびぼのHPにてご紹介させていただく場合があります。ご了承ください。

◆応募締め切り◆ 11月30日(土)
びぼ新年号(2019年12月16日発行)紙上に発表

ほけんの窓口 @名古屋銀行

将来にそなえて保険のこと、考えてみませんか?

保険相談のご案内

- 結婚
- 出産
- 教育資金
- マイホーム購入
- 相続

名古屋銀行 ほけんプラザ豊田南
豊田市山之手6丁目63番地 (ローンプラザ豊田内)

0120-758-055
ほけんの窓口 名古屋銀行 検索
キッズコーナー完備

ご相談のご予約はお電話かWebで (受付時間)10:00~18:00 (定休日)水曜日・土日以外の祝日・12/31~1/3

びぼ編集室併設 びぼとる一む 参加無料

本好きさん集まれ 毎月第3回日曜日 10:00~12:00
-開催日- 12/20(金) 1/17(金)

手仕事サークル 毎月第4回日曜日 10:00~14:00
-開催日- 11/22(金) 2020 1/24(金)
※12月お休み

アナログ愛好家 毎月第3回土曜日 10:00~
-開催日- 12/21(土) タンゴ
2020 LD(レーザーディスク)
1/18(土) SPレコードで懐かしい歌を!!

お墓の相談会 11月27日(水) 10:00~11:30
講師:小野田大治 (南)小野田石材社長

整理収納セミナー 「子育て中のお片づけ術」 12月3日(火) 10:00~11:30
講師:麻衣ママ (整理収納アドバイザー1級 ママンクラブ対象 お申し込みはコチラ)

第3回 今どき「老人施設事情」 12月6日(金) 10:00~11:30
講師:宮垣俊希 (株式会社不動産ワンストップ事業部)

お申込み・お問合せはお電話で!
びぼ編集室 TEL 0565-32-6015
豊田市金谷町6-54 (駐車場あり) 担当:おかもと

びぼとる一むイベント 検索

pipoの教室 受講生大募集

音楽・文化・アート

着付 木屋 土夜
三味線 月屋
ピアノ 金屋
ダンス 新講座 NAO style ヨガ 月屋
ジャズヒップホップダンス 月・タ・夜
キッズクラス オープンクラス(中学~大)

ペリダンス 木朝
おなかを中心にシエイブアップ! 美しくびれを目指しましょう!

美ストレッチ 水屋
タイエットに効果的で簡単なトレーニングです。

語学 初心者から上級者まであなたに合ったクラスが必ず見つかります! まずは無料見学・カウンセリング!

【語学クラス 月謝:8,000円/月4回(年間制)】

英会話 新講座 火 14:00~15:30(入門) (90分 6,000円/月2回) 金 18:40~19:40
タリスの土曜英会話 土 19:20~20:20
TOEIC対策講座 金 19:50~20:50
中国語(月2回) 土 13:00~15:00 付講師 月謝 4,000円
初めての英会話入門 月 15:30~16:30 金 15:30~16:30 土 14:00~15:00
1・4・7・10月スタートで3ヶ月間(月謝制)

イタリア語 木 11:00~12:00
スペイン語 火 マリア講師 18:00~19:00(中級) 新講座 19:00~20:00(入門) 木 9:50~10:50(初級) 新講座 13:00~14:00(入門)

TOEIC個人レッスン 月~土 11:00~19:00 1レッスン 55分 3,500円 1ヶ月単位・月2回以上

入門・初級者向け 中国語 個人レッスン 木 土 入門~中級 1レッスン60分 5,000円 (1ヶ月単位・月2回以上)

英会話 個人レッスン 月~土 入門~初級 10:00~19:00の間で45分 3,000円 (1ヶ月単位・月3回以上) 自分のペースで驚くほど上達できます。

英会話 オーダーメイドレッスン 月~土 10:00~19:00の間で55分 レッスン内容・レベル・日程をご希望に合わせて設定 友人・同僚・ご夫婦 2~3名で セミプライベートレッスン 1レッスン(お一人) 2,000円~2,500円 (1ヶ月単位・月3回以上)

豊田市西町5-5 VITS豊田タウン4F [日曜定休]
詳しくはお電話またはホームページで! 入会金 3,000円
TEL.0565-37-1741
お問合せはメールでもお気軽に! culture@pi-po.jp
※全講座一覧はHPで PIPPOの教室 検索 受講中の駐車料金 無料(3時間まで)

●発行: (株)PIPO 〒471-0876 豊田市金谷町6-54 ●発行部数: 123,000部 ●毎月第3日発行 ●配布エリア: 豊田市・みよし市 ●設置エリア: 豊田市・みよし市・岡崎市・安城市・知立市・刈谷市・日進市・東郷町
 プラネット豊田は風俗関係や消費者金融などの広告掲載及びチラシDM等は扱っておりません。
 日本ポスティング協同組合加盟 <http://pi-po.jp>

●記事についてのお問合せ
 Tel: 0565-32-6015 Mail: pi-po@pi-po.jp
 ●広告・配布についてのお問合せ
 Tel: 0565-33-2200 Fax: 0565-33-2205



おそいパソコンのイライラを解消したい!!
 SSD交換 500GB: 19,800円*~
 1TB: 24,800円*~
 *費用にはSSD本体、HDD→SSD交換作業、データ移行作業、消費税が含まれます。

パソコンまわりの『困った』を解決!!
 マクロ屋本舗 URL: <https://macroya.jp/>
 TEL: 050-3395-0077

一般車両整備 中古フォークリフト販売 フォークリフト整備

東海オートメンテナンス株式会社

本社工場 豊田上郷町5-17-5 TEL 0565-25-9818
 豊田工場 豊田市広美町中ノ切57-8 TEL 0565-42-4848
 E-Mail: t_harada@tokiauto-mainte.co.jp

11月30日(土)は ぴぽ★フェスタ

土曜日・日曜日は 大人気イベントも開催中!!

in とよたハウジングガーデン

11月30日(土) **ぴぽ★フェスタ 2019 Autumn**
 ママフリマ・手づくり市・ダンス発表会など、地元、豊田市フリーペーパー「PIPO」によるイベントを開催します。



参加無料 10:00~15:00 アジアンスクエア・会場内
 ※雨天時は一部内容を変更する場合がございます

11月23日(土) **わんわん動物園**
 10:00~16:00 アジアンスクエア
 参加無料

11月24日(日) **トイソウル**
 ①10:30 ②14:00 アジアンスクエア
 観覧無料

12月1日(日) **仮面ライダー**
 ①10:30 ②14:00 アジアンスクエア
 観覧無料

12月7日(土) **ひつじのショー**
 タップダンスショー
 ①10:30 ②14:00 アジアンスクエア
 観覧無料

12月8日(日) **トイソウル**
 ①10:30 ②14:00 アジアンスクエア
 観覧無料

12月14日(土) **クリスマスリースを作ろう**
 参加無料 10:00~16:00 アジアンスクエア

12月15日(日) **ドナルド**
 ぜんぶおまかせ? ミジビキエンゼル
 ①10:30 ②14:00 アジアンスクエア
 観覧無料

11月・12月 **見学キャンペーン**
 ※各モデルハウスを2回以上見学のうえ、アンケートにご記入いただいた方を対象に専用用紙にスタンプを押印させていただきます

11月23日(土) 11月24日(日) **モデルハウス見学キャンペーン**
Fire7 キッズモデルが当たる!
 【受付時間】10:00~16:00 会場内

11月23日(土) 11月24日(日) **5会場合同キャンペーン**
「全国有名シェフの豪華スイーツ」がその場で当たる抽選会!
 10:00~16:00(12:00~13:00は休止) 会場内

12月7日(土) 12月8日(日) 12月14日(土) 12月15日(日) **モデルハウス見学キャンペーン**
 お子様に大人気! **学研ステイフルのニューブロックセットが当たる!**
 【受付時間】10:00~16:00 会場内

おかげさまで7周年 緑豊かな公園型の住宅総合展示場



愛知県下最大級5会場「安心」「安全」「品質」の全122棟。
 ※愛知県下の住宅総合展示場の中で、同一事業者におけるモデルハウス棟数、最大級。2019年10月1日現在。

国道248号線近く、アクセス良好!!



開場時間/10:00~17:00
 定休日/毎週水曜日(祝日営業) ※ご見学いただけるモデルハウスもございます。
 主催/一般社団法人ナゴヤハウジングセンター 中日新聞社
 スマートフォンからもご利用いただけます とよたハウジングガーデン 検索
 〒471-0873 豊田市秋葉町四丁目7番 ☎0565-37-7588

HAPPY 12月 クリスマス

キュートな仔犬ちゃん・仔猫ちゃんたちが びっくり価格で大集合!!

毎牛ちに会いに来てね!

店頭にはいない仔はお探しいたします!

12/1より2,000円以上お買上げで **オリジナルカレンダープレゼント**

キャッシュレス決済 **5%ポイント還元開始!**
 トリミング・ペットホテル・ペット用品・仔犬仔猫 ※詳しくは店頭にて

予約承ります 希少種 出生情報 ★グレートデン ★ニューファンドランド
 お店ではまだ会えません。お問い合わせください! (フーン・プリンドル) (ブラック)

ペット業界極限の低価格を常時実現!

- オークション会場併設だから **輸送コストゼロ!**
- ペット用品総合卸会社だから **その価格! 低価格!**
- レンタルペット● 飼う前に一度体験してみたい! どんな犬種が迷っている方にオススメ。詳細はお問合せください。
- 豊田ペットオークション● 卸売40年以上の実績・安心のオークション **会員制 毎週火曜日 13:00~開催**
- トリミング室● トリマーさん募集中! ☎0565-27-1535
- ペットホテル● ☎0565-29-8511 大変混み合いますのでお早めにご予約ください。

犬&猫の卸と小売 **平成ペット有限公司**

本部 豊田市司町3-2-1 ☎0565-29-1160(代)
 営業時間/9:00~19:00 定休日/火曜(オークション開催のため) 12/24(火)・31(火)は通常営業
 e-mail: info@heiseipet.co.jp

支店 **アロハ動物病院**
 岡崎市岩津町於御所181
 営業時間/9:00~12:00・16:00~20:00
 水曜は予約診療のみ ☎0564-64-4711

販売: 動本第308号 登録 H18.11.17 有効期限 R3.11.16 山岸孝男
 保管: 動本第309号 登録 H18.11.17 有効期限 R3.11.16 山岸孝男
 貸出: 動本第731号 登録 H23.1.19 有効期限 R3.11.16 山岸孝男
 オークション: 動本第1141号 登録 H30.2.28

Instagram: [heisei_pet](https://www.instagram.com/heisei_pet) ID: heisei_pet
 http://www.heiseipet.co.jp
 PayPay 検索